



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG15482	ImageGroup:	I1KG15486
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་རྣམ་པའདུན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལེགས་པའདུན་ལུང་གི་རྒྱ་མཚོ། (སྟོན་ལྷན་ པར་མ།) 'dul ba mdo rtsa ba'i rnam bshad nyi ma'i 'od zer legs bshad lung gi rgya mtsho/ (glog klad par ma/)
Author:	ཤེས་རབ་བཟང་པོ། shes rab bzang po
Descriptor:	n/a
Original Publication:	gangs can khyad nor dpe tshogs/v. 132, 133, 134
Place:	lha sa/
Publisher:	ser gtsug nang bstan dpe rnying 'tshol bsdu phyogs sgrig khang /
Date:	2009
Volume:	3
Total Volumes:	3
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138, USA. Comments: 10/2013



༣༣། །འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་ནམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་
ཟེར་ལེགས་བཤད་ལུང་གི་རྒྱ་མཚོ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

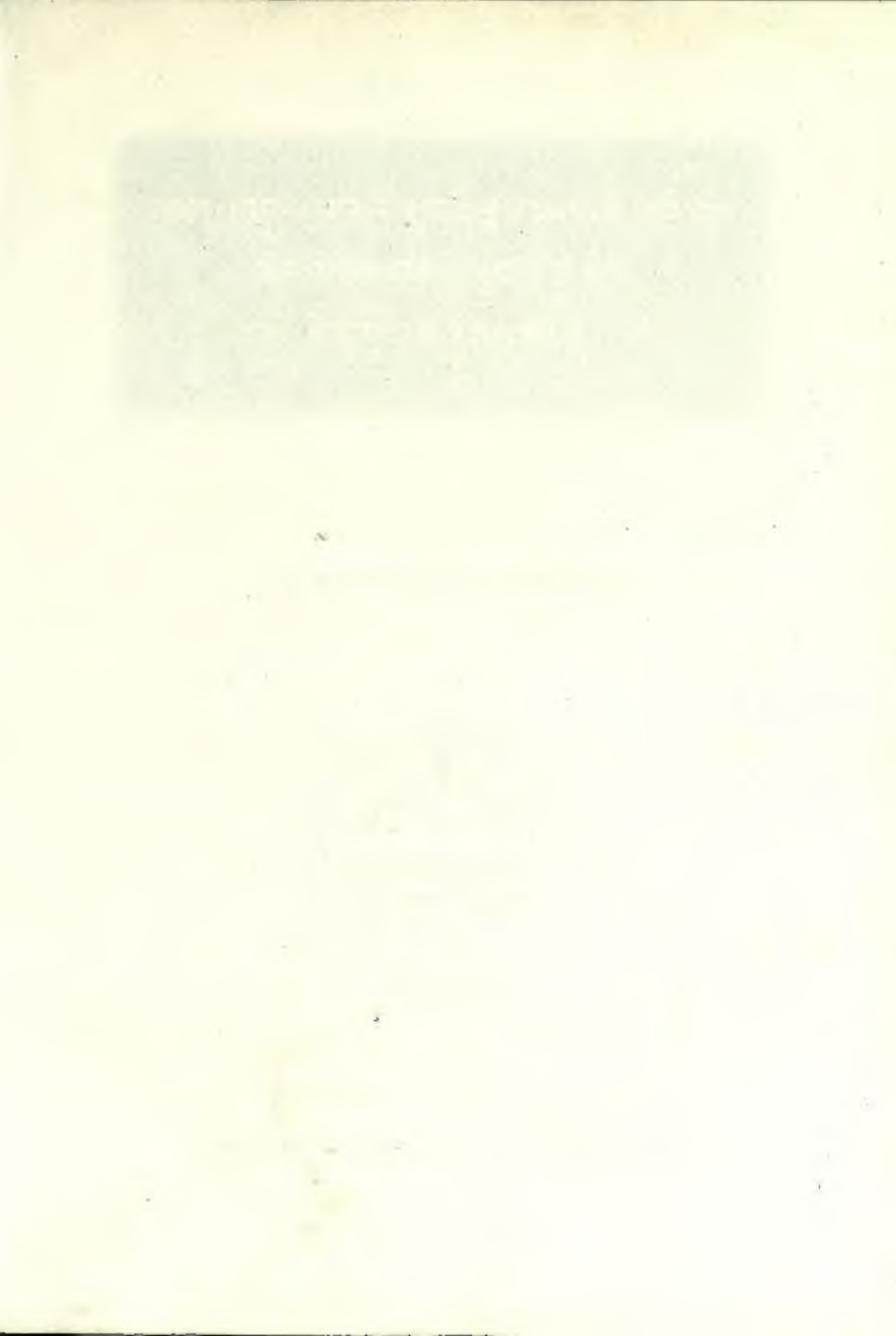
ཡིད་ཆ།

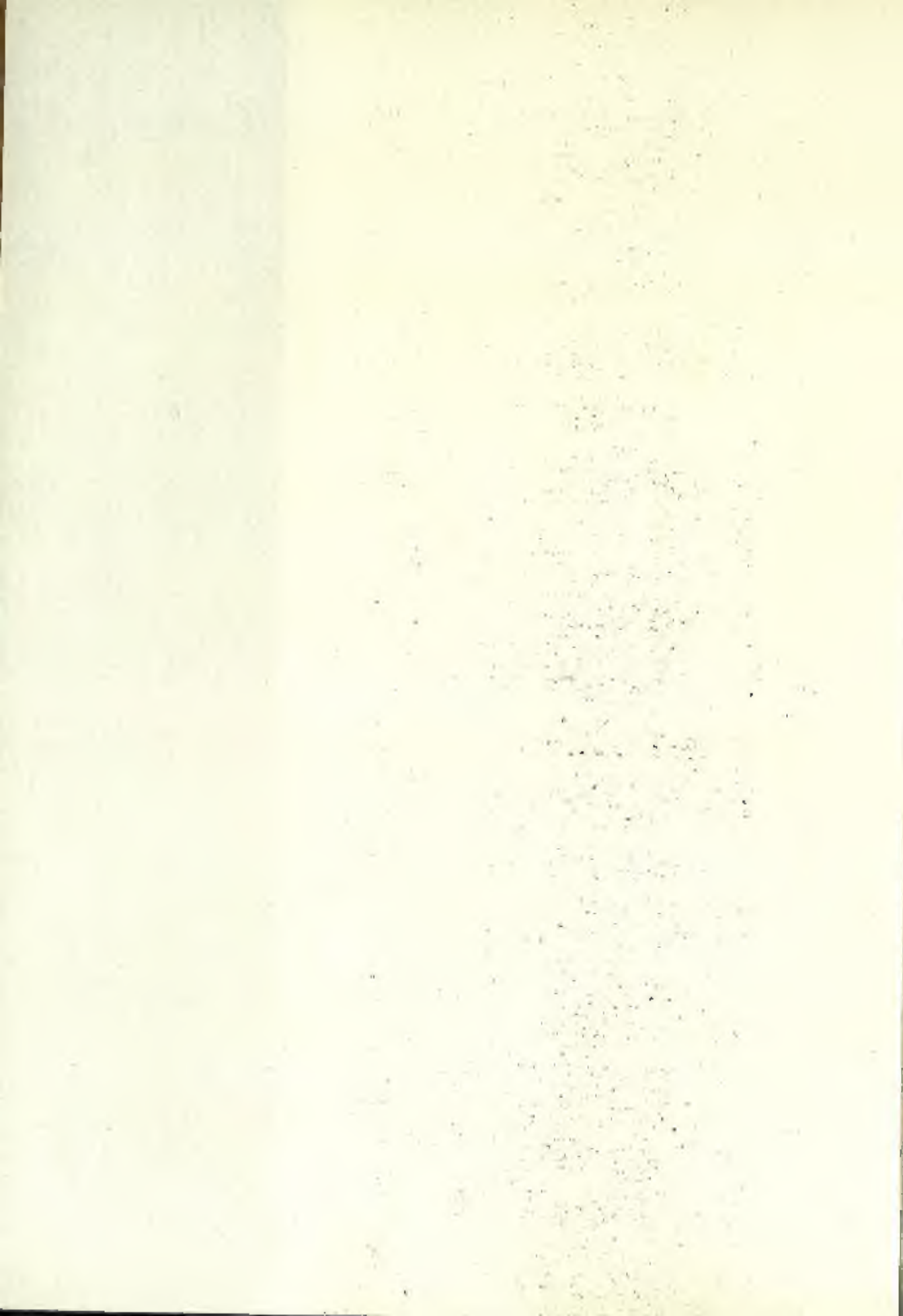
ཀུན་སུ་ཞེན་མཚོ་ལྷ་བ་ཤིས་དབུ་བཟང་ལོ།



ཡིད་ཆུང་ག་ནམ་བཤད་དཔེ་རྒྱུ་འཕྲོ་ལོ་ལྷ་བཞུགས་སོ། །







༡༡། འཕུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་
 ཟེར་ལེགས་བཤད་ལུང་གི་རྒྱ་མཚོ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཀུན་མཁྱེན་མཚོ་སྣ་བ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ།



གངས་ཅན་ཁྱད་ཚོར་དཔེ་ཚོགས། བོད་ཐེང་བརྒྱ་དང་སྟོ་བཞི།



UNIVERSITY OF CHICAGO



LIBRARY OF THE UNIVERSITY OF CHICAGO

གྲིང་གཞི།

དཔ་དཀར་གངས་པོའི་ཕྱོད་པས་མོངས་ལྷ་བསྐྱོར་ནིང་འཛམ་གྲིང་གོ་ལ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་
ཆགས་པའི་མཐོ་སྒང་བོད་ཅེས་གྲགས་པའི་ས་ཡི་ཐོག་ལོར། ས་སྤྱིལ་ཆེན་དང་། མ་བྲག་ཐོན་གཉིས་
ནས་མཆེད་པའི་བོད་མིའི་ཐོག་མ་ལྷུང་བ་ནས་བཟུང་། སྤྱི་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་རྣམ་དཔྱད་འདྲ་
མིན་གྱི་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པའི་གནས་ཅི་རིགས་གསར་གཏོད་དང་། འཕེལ་རྒྱས་གཏོར་ལུས་སྤྱི་
ལྷག་པར་དུས་རབས་བརྒྱུན་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པའི་གྲགས་པ་མོངས་ལྷ་བྱུང་པའི་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་བཅན་རྣམས་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་སྤྱོད་མཆོག་གང་གི་མཆོན་བཅེ་རྣམས་པའི་བྱེད་ལས་ལྷག་གཅིག་
གི་མཆོན་ལས། བོད་ཀྱི་ས་ཆེན་པོའི་ཁྱོད་ཀྱང་ལ་བྱུང་པར་རྣམས་གིང་། འཛིག་རྟེན་དང་། འཛིག་རྟེན་
ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐའ་དག་རི་བཞིན་སྟོན་པར་རྣམས་པ། ཆོས་པོ་མཆོར་སྤྱོད་ཏུ་
བྱུང་པའི་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་བཞིན་ཐོག་མར་སྤྱིལ་གཏོད་མཛད་ལ། སྤྱི་རྒྱུད་ཐོན་བདེའི་གཞི་རྩ་ནང་
ཆོས་བོད་ཏུ་བརྒྱུར་འགོ་བརྩམས་པ་དང་། དུས་རབས་བརྒྱུད་པའི་ནང་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱིམ་པོ་ཕྱོད་པོ་བཅན་གྱིས་
བསམ་པས་ལྷ་ས་མི་བརྒྱུན་གྱིས་ཐོག་དངས་རབ་བྱུང་གི་ལྗེ་དང་། ལྷ་བརྒྱུར་སྤྱོད་བྱ་ཐོག་མར་
བཙུགས་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་བྲག་པའི་ལོ་རྒྱུ་བ་དུ་མ་གསོ་སྤྱོད་གནང་སྟེ། ཉེ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་ནང་
རིག་པ་གཙོ་བོར་བྱུང་པའི་རིག་གཞུང་སྤྱིང་བརྒྱུད་སྤྱི་ཆོགས་སྤྱོད་པ་འདིར་དང་སྤྱིལ་མཛད་དེ། བེས་
རིག་མཛོད་བརྒྱུད་སྤྱོད་འཕར་ཡངས་པོར་སྤྱི་བ་ནས་བཟུང་། དུས་རབས་རིམ་པའི་ནང་ལྷལ་ཁམས་
འདིར་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་མཁས་བླ་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལ་རི་སྟེང་
ཁྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་རྒྱུད་བོད་ཡིག་ཏུ་བརྒྱུར་ཅིང་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དང་། གསར་ཅོམ་མཛད་པའི་
བརྒྱུན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཅུ་ཅག་ལྷ་སྤྱོད་ཆེ་གང་དལ་བ་བརྟེན་ནས་བཟུངས་བྱུང་བཟུང་བར་དཀར་
བས། བོད་ལྷལ་གྱི་གསུང་རབ་སྤྱིགས་བམ་ཐམས་ཅད་གཞི་གཅིག་ཏུ་བཙུགས་ན་རི་རྒྱལ་སྤྱོད་པོའི་

དཔངས་ལའང་སྒྲིངས་པ་སྒྲིང་རྒྱུ་མོ་ཞེས་སྒྲིང་ཁྱེད་ཀྱི་མི་ཆེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆ་ཆེའི་རིག་གཞུང་སྒྲིངས་
 པའི་ནད་བརྒྱ་འཛོམས་པའི་སྒྲིན་མཚོག་བརྟན་ཅི་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་རོ་བརྟན་གངས་ཅན་པའི་ལུས་སེམས་
 ལྷ་ཤོག་བྱ་སྒྲུལ་ཚོས་བཞིན་དུ་སེམས་པ་ནས་བཟུང་། སྒྲི་བོ་ལལ་པ་དག་གི་སྒྲིང་དོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཚད་ཀྱང་ཆེས་མཐོན་པོར་སོན་ཏེ་སྒྲོ་གསུམ་དགེ་བརྟའི་ལས་ལ་བཙོན་པ་དང་། བུམས་དང་སྒྲིང་
 རྗེས་རྒྱུད་དུ་ཞིང་། ཡ་རབས་དང་གཤིས་བཟང་གི་མཛེས་སྤྱད་རང་ཆས་སྤྲུལ་པའི་མི་རིགས་ཁྱེད་
 འཇགས་ཅན་ཞིག་དུ་ཡར་རྒྱས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུར། དེར་གི་དུས་སྤྱིང་འཛོམས་སྒྲིང་ཤར་རྒྱལ་ལ་
 གནས་པའི་སྒྲིང་འབྱོར་རིག་གསུམ་སྒྲིང་། ཡར་རྒྱས་ཚན་རིག་ཅེར་སོན་ཀྱི་ལུས་ཀྱང་དག་གི་མི་སྤྱ་
 གྲགས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ལུས་འདི་དང་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་སྒྲོ་བ་ཕྱོགས་ས་དང་། ཞིབ་འཇུག་བྱ་
 ལུས་ཞིག་དུ་སྒྱུར་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ལགས།

རོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་སྒྲི་མཐུན་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཉམས་དམས་སྤྱོད་པའི་ཉེར་ལེན་ལས། ལོ་
 བརྟའི་གོད་ཆགས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་སྒྲིང་གསུམ་ལོར་ཀྱིས་བཀང་སྟེ་ཡོན་དུ་ལུས་ན་ཡར་བྱུ་ཐབས་བུལ་བའི་
 གངས་སྒྲིངས་ཀྱི་ཁྱེད་ལོར་ཏེ། གསུང་རབ་པར་གིང་དང་བཅས་པ་ལལ་མོ་ཆེ་མེ་ལྷ་དང་རྒྱ་ལྷའི་ཞལ་དུ་
 ལུས་ཟིན་དག་ནི་བསྒྱུར་གསོ་བྱ་རྒྱའི་རྒྱས་མཐུ་རང་ཅག་སྤྱ་ལའང་མེད་ལ། དུས་རན་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱོད་
 བས་སྟེས་དབང་གིས་དེ་ལྟ་སྟེས་དུ་སྤྱག་ལུས་གསུང་རབ་དག་ཀྱང་ལལ་ཆེ་བ་དཔེ་རྒྱན་དཔོན་རིགས་
 ག་སྤྱག་དུ་སྒྱུར་སྤྱབས་དེར་སྤྱབས་རིག་གནས་དངོས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་གཞིར་བཟུང་བདག་སྒྱུར་བྱེད་
 དགོས་སྟེན། རིག་གཞུང་དོན་གཉེར་པའི་སྒྲིན་ལམ་དུ་བསྒྱུར་མ་བྱུང་བས་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོས་པ་ནི་
 བཞིན་མ་གྲུབ་ཅིང་། དེ་བས་ཉེན་ཚབས་ཆེ་བ་ནི་འབྱུང་བཞི་སོགས་ཀྱི་གནོད་པས་སྟེར་དུ་ཆ་བརྒྱག་
 མི་གཏོང་བའི་ངེས་པ་མེད་གཤིས། འདི་ཀྱན་བདག་སྒྱུར་གནད་འགེལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་གཞན་ལ་འགེལ་ཐབས་
 མེད་པའི་རང་ཅག་ཁོ་ནའི་འགན་འཁུལ་ཉིད་དུ་ངེས་སོ། །

དེར་བརྟེན་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གྱིང་དང་ལྟ་ལུན་གཙུག་ལག་ཁང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་སེར་གཙུག་
 བང་བསྟན་དཔེ་ཉིད་འཛོལ་བསྒྲུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང་ཞེས་པའི་ཚན་པ་ཞིག་ཆེད་དུ་བཙུགས་ནས་ད་བར་

བཀྲ་ཤི་གསུམ་ལྷག་ཚེ་གི་མིང་ལ་ཐོགས་གཉིས་ནས་ཐུན་མོང་དུ་མ་ཐེབས་སྒྲོར་སྐལ་གསུམ་ལྷག་
 ཙམ་བཅུང་སྟེ་དཔེ་དྲུག་ལྷན་སྦྲེལ་དང་། དེར་སྐབས་སྦྲོབ་གཉེར་བའི་ཉེར་མཁོའི་ཆེད་དུ་གངས་ཙན་
 ཟུང་རྒྱུ་ཞེས་པའི་དཔེ་ཚོགས་གསར་དུ་བརྒྱགས་ཏེ་ད་ཕན་པོད་འཕེང་ཉིས་བརྒྱར་ཉེ་བ་བར་སྒྲུན་ཐོན་
 པ་དང་། དགོན་རྟེན་དང་། རྒྱ་ཚོགས་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་བརྒྱལ་ལ་ཉེ་བར་ཆ་ཆོང་གཉིས་རེ་མིན་མེད་
 འབུལ་ལམ་ཁྲིམ་པ་ལྟར། དེ་བྱིངས་མ་གནས་ཙམ་གྱི་ཐོག་ནས་སྒྲུབ་འཛོལ་ཁྲིམ་ཏེ། རྒྱལ་བརྒྱན་ལ་རྒྱ་
 རྒྱུད་མིས་མེད་མེར་སྒྱུ་ཐོས་བསམ་ཙན་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་འདུན་སྒོར་ཐབས་ཁྱུ་སྒྲུ་ཡོད་པ་དང་།

འདས་པའི་ལོ་རྒྱའི་ནང་ངོས་ཚོའི་ལས་གཞི་ལ་གོང་མིམ་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པ་ཁག་གི་དཔེ་མིང་
 བས་གཟིགས་སྒྲོར་བྲན་མེད་པ་གནང་བ་དང་། མཁུན་དཔྱོད་མཁའ་ལྷ་མ་ཡངས་ཤིང་། ལྷག་བསམ་
 དུང་ལྷ་དཀར་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་དུ་མས་ངོས་ཚོའི་ལས་ཀར་གདེང་འཛིག་ཆོད་མེད་དང་། མ་ལོར་ལམ་
 རྟོན། མ་དཔེ་མཁོ་འདོན་གནང་བ་ཚོགས་ཀྱིས་མཛོན། ང་ཚོར་ཕུར་བ་བྱ་འདེགས་ཀྱིས་ལྷན་མེད་རྒྱལ་
 རྒྱུར་འགྲུལ་རམ་གནང་བར་རྟེན་སྒྲུ་ཡོད་རངས་དང་། རྟིང་དཔུས་ནས་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ཞེས་ཁྱུ་པ་དང་
 ཆབས་ཅིག །འབྲུར་འབྲུར་ཡང་མེར་གཙུག་ནས་དགེ་ལུགས་གསུང་འབུམ་གཙོ་མོར་ཕུར་བའི་མིས་
 མེད་གསུང་རབ་དཔེ་རྒྱན་དགོན་མིགས་དང་། ཞིབ་འཇུག་ཚན་པ་ཁག་དང་། རྒྱལ་བྲ་ཁག་ལ་ཉེ་བར་
 མཁོ་བའི་མིག་གཞུང་དག་གྱུར་མིམ་བས་བར་སྒྲུན་ཁྱུ་རྒྱའི་འདུན་པ་སྟིང་བཅུངས་སྒྲུ་ཡོད་པ་ལགས་ན།
 ལྷག་བསམ་ནམ་དཔྱོད་ཙན་གྱི་མིས་མེད་མེར་སྒྱུ་ཀུན་ནས་མ་དཔེ་མཁོ་འདོན་དང་། ང་ཚོའི་ལས་ཀར་
 རྩ་ཆེའི་ལམ་རྟོན་བཀའ་སློབ་ལྟ་མ་ལྟར་ལྷག་སྒྲུ་ཡོད་པ་མཁུན་ཞེས་ཁྱེད། །

མེར་གཙུག་ནང་བརྒྱན་དཔེ་རྟིང་འཛོལ་བརྒྱ་ཕྱིག་རྒྱུག་ཁང་ནས།
 རྒྱ་ལོ་ ༢༠༠༧ལོའི་རྒྱ་པ་ ༦པའི་ཆེས་མཁའ།



དཀར་ཆག

མཛད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར།

(གསུམ།) ལྷ་བའི་སྐབས་སྤྱིར་བསྟན་པ། 1

(བཞི།) སྒང་བར་བྱ་བ་འདུག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་པ། 127

༡༽ གསོ་སྤྱོད་གི་གཞི་འཆད་པ། 131

༢༽ དབྱར་གྱི་གཞི་འཆད་པ། 170

༣༽ དགག་དབྱེའི་གཞི་འཆད་པ། 182

༤༽ སྒ་བརྒྱུད་གི་གཞི་འཆད་པ། 190

༥༽ གོས་ཀྱི་གཞི་འཆད་པ། 217

༦༽ ཀོ་སྐགས་ཀྱི་གཞི་འཆད་པ། 239

༧༽ སྒན་གྱི་གཞི་འཆད་པ། 242

༨༽ ལས་ཀྱི་གཞི་འཆད་པ། 265

༩༽ སྤྱིར་བཅོས་པའི་གཞི་འཆད་པ། 320

༡༠༽ དུས་དང་དུས་མིན་བསྐྱས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་འཆད་པ། 369

༡༡༽ ས་གཞན་ན་གནས་པའི་སྤྱོད་པའི་གཞི་འཆད་པ། 373

༡༢༽ ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་གཞི་འཆད་པ། 378

༡༣༽ ལས་བྱེ་བའི་གཞི་འཆད་པ། 386

༡༩༽ འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་གཞི་འཆད་པ།	390
༡༥༽ རྩོད་པའི་གཞི་འཆད་པ།	395
༡༦༽ གནས་མལ་གྱི་གཞི་འཆད་པ།	428
མཐུག་བསྟུ་བ།	446
པར་བྱང་སྟོན་ཆོག	450

མཛད་པ་པོའི་ནམ་ཐར་སྤྱིང་བསྟུ་ས།

༡༡། །འདུལ་བ་འབྲུམ་སྤེའི་མངའ་བདག་མཆོ་སྣ་བ་ཞེས་བསྟུ་གས་པ་འདུལ་འཛིན་མཆོ་སྣ་
 པ་ཆེན་པོ་ནི། མོན་མཆོ་སྣ་སྤྱོད་དུ་སྦྱ་འབྲུངས། གྱིས་པ་སྦྱ་ཤེས་ཅམ་ནས་ཆོས་བྱེད་པའི་འདུན་
 པ་ཁོ་ནས་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་དང་མཐུན་པར་མཛད་པ་ལས་གྱིས་པའི་རང་ཚུལ་
 དུ་མི་འགོ་བ་ཞིག་བྱུང་ཞིང་། དགུང་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པའི་ཆོ་སྤྱོད་པའི་རྩུང་དུ་འགོ་བེར་ནས་སྦྱ་
 བཀའ་གྲུང་མ་ཐུབ་པར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཟང་ཆེན་པའི་ཐད་དུ་བྱོས་ཏེ་རབ་དུ་བྱུང་། ཆོགས་
 སྣ་མ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་མཛོས་ཏེ་མཆོན་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ཞེས་བདགས། དུས་དེའི་ཆོ་བརྒྱ་
 ཏེ་མཁས་པའི་ཉམས་དང་ཐུན་པ་ཞིག་རང་བྱུགས་གྱིས་བྱུང་བས་སྤེའི་སྤྱོད་འཛིན་པ་སྒོ་བྱོས་མེད་
 གེའི་སྦྱི་བར་གྲགས་པ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཟང་ཆེན་པ་ལས་མ་སྦྱར་གཉེས་
 གྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བརྟེན་ནས་བཀའ་གདམས་གཞུང་དུག་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་
 ཉམས་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཤིང་། བྱུང་པར་དུ་འདུལ་བ་ལུང་སྤེའི་བཞེ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 བཛྲིད་བྱེད་དོན་གཅིག་དུ་བསྟུ་ས་པ་འདུལ་བ་མདོ་ཅུ་བ་ལ་སྦྱངས་ཏེ་ཆོག་དོན་མཐའ་དག་བྱུགས་
 སྦྱ་ཆུང་པར་མཛད་ཅིང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཟང་ཆེན་པ་ལ་མཁན་པོ་ཞུས་ཏེ་མཁན་སྒོ་བ་
 དགེ་འདུན་གྲངས་ཚང་བའི་དབུས་སྦྱ་བ་སྤྱོད་པར་རྫོགས་ཏེ། འདུལ་བའི་བསྟུ་བ་མཐའ་དག་
 ཆོས་ཞིབ་པར་བྱུགས་ལ་མངའ་བ་སྤྱར་བྱུག་ལེན་ལ་ཐེབས་པར་མཛད་པས་འཕགས་པ་ཏེ་བར་འཁོར་
 སྤྱར་ཡང་གངས་རིའི་ཁྲོད་དུ་བྱོན་པ་དེ་སྤྱི་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཟང་
 ཆེན་པ་ལས་དུས་གསུམ་གྱི་ཐུལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་པོ་ཆེ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་
 སྦྱ་སྦྱུ་དང་ཐོགས་མེད་གཉེས་གྱི་ལམ་སྒོལ། དཔལ་ལྷན་ཏེ་ཤས་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་གསལ་

པར་མཛད་པའི་མན་ངག་བྱང་རྒྱལ་ལ་མ་གྱི་རིམ་པའི་བྱིད་བཀའ་གདམས་གཞུང་པའི་བཤད་སྟོལ་
 ལྟར་མཐའ་དག་པར་གསན་ནས་ཉམས་སྦྱ་སྤངས་ཏེ་གདེང་བོབ་པར་མཛད། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
 འདི་ནི་རྒྱལ་པའི་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེའི་མཐུ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པས་གསུང་
 རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐོས་པ་ཉིན་པར་མཛད་པར་མ་ཟད་མི་ལམ་སྦྱ་མའི་རྣམ་ཐར་
 འབྱོངས་པས་མཚན་མོ་མནལ་ལམ་དུ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ལ་འདུལ་བ་གསན། རྒྱལ་
 སྐས་ཞི་བ་ལྟ་ལ་སྟོད་འཕུག་གསན། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་ལ་མངོན་པ་མཛོད་གསན། སྟོབ་
 དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་ཆད་མའི་མདོ་གསན། སྟོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་བྲགས་པ་ལ་རྣམ་འབྲེལ་
 མོགས་ཆད་མ་མྱེ་བདུན་གསན། སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་བྲགས་པ་ལ་གསང་འདུས་གསན། རྗེ་བཙུན་
 རྩམས་པ་མགོན་པོ་ལ་མངོན་ཏོགས་རྒྱན་གསན་པར་བྲགས། དེ་ལྟར་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཡོལ་
 ཏུ་བྱོན་ཞིང་། ལྷག་པར་འདུལ་བ་ལ་སྐབས་པའི་སྤུལ་དུ་གྱུར་པས་མགོན་པོ་ལ་མོགས་པའི་ཆོས་
 སྤང་རྣམས་དང་། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་མང་པོས་འདུལ་བའི་བསྟན་བཅོས་གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་
 གདུལ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་སླ་བ་ལུང་མྱེ་བཞེའི་གནད་བསྟུས་པ་ཞིག་ཚུམས་ཤིག་ དེ་ལ་ཐོས་བསམ་
 གྱུད་པ་ཐམས་ཅད་དེད་ཀྱིས་བཞེན་སྟོང་ངོ་ཞེས་བསྟུལ་ཞིང་། དགེ་འདུན་མང་པོས་གྲ་སྟོར་
 ཀྱི་གདན་སར་འབྱོན་དགོས་པར་བསྟུལ་ཏེ་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་གྲ་སྟོར་གྱི་མིང་གིའི་བྲི་ལ་བཞུགས་
 ཏེ། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ཞིང་ལུང་མྱེ་བཞེའི་གནད་ཀྱན་བསྟུས་
 པ་འདུལ་བའི་མདོའི་རྣམ་འབྱེད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བུ་བ་བརྩམས་ཏེ། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཆོས་འདི་ལ་བསྟུགས་པ་བརྗོད་ཕྱིར་བརྩམས་མ་ཐག་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བྲིགས་
 བམ་གདན་དངས་ཏེ་སྤར་ཡང་ལན་གཉིས་པ་བརྩམས་ཞེས་བྲགས་སོ། །གཞན་ཡང་། བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ལམ་རིམ་ལ་མོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མང་དུ་མཛད་དོ། །བདག་ཉིད་

ཆེན་པོ་འདི་ནི་དགོ་བའི་བཤེས་གཞན་པོ་དོ་བའི་ནམ་ཐར་ལྟར་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
 ཤིང་ན་ཆེན་པོའི་གཞུང་དང་སྤྱར་དེ་འཆད་པ་ལ་མི་འདི་གས་པའི་སློབ་ས་པ་ཐོབ་ཅིང་། སྤྱི་ལྟར་
 དུ་གསང་སྤྲུགས་ལ་དམ་དོག་ཆེ་བར་མཛད་ཀྱང་ནང་དུ་རང་ཉིད་སྤྲུགས་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྟལ་དུ་བྱིན་
 པ་མངའ་བས། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་མི་ལམ་འདིན་པ་ལ་མངའ་བརྟེས་པས་
 མི་ལམ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཞན་དུ་བསྐྱོད་པ་དང་། གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་ལྟོན་པ་དང་། སངས་
 རྒྱས་བྱང་ལེམས་ལས་ཆོས་ཉན་པ་སོགས་སྤུལ་བསྤྱར་སྤྱོད་ཆོགས་རྒྱས་པ་ཞིག་སྟེ། དེའི་རྒྱལ་
 ཟུར་ཙམ་ནི་སྤྱར་སློབ་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྤྱན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ནས་དགུང་ལོ་དོན་
 གཉིས་བཞེས་པའི་ཆོ་དགོ་འདུན་ནམས་ལ་བསྐྱབ་བུ་རྒྱས་པར་མཛད་དེ་གྲ་སྟོར་གྱི་གདན་ས་མོན་
 ག་པ་ལ་གདན་ནས་ཞི་བར་གཤེགས་སོ། །འདུལ་འདིན་ཆེན་པོ་འདི་ལ་སློབ་ས་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་བ་ཡོད་ཀྱང་བྱུགས་སྤྲུག་བྱ་བོ་རང་གི་རྒྱལ་ཚབ་དུ་མངའ་གསོལ་བ་ནི་དགོ་བའི་བཤེས་གཞན་
 མོན་ག་པ་ཆེན་པོའོ།

ཞེས་པ་ནི་གཞུང་འདིའི་མཛད་པ་པོའི་ནམ་ཐར་ཁྱད་སྤངས་ལྟར་རགས་ཙམ་རྒྱ་ཆེའི་སྟོག་པ་པོ་ནམས་
 ཀྱིས་མཁྱེན་ཆེད་ལམ་རིམ་གླ་མ་བརྒྱད་པའི་ནམ་ཐར་ལས་ཆོན་པལ་གྱི་རྒྱལ་དུ་འདིར་བཀོད་པ་ལགས།



༡༡། །འདྲུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་ནཱ་པའད་ནི་མའི་འོད་ཟེར་ལེགས་པའད་
ལྷང་གི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

(གསུམ།) ལྷ་པོའི་སྐབས་སྤྱིར་བསྟན་པ།

༡༢། །དེ་ལྟར་དགོ་སྒོར་ཡ་མའི་ནཱ་པའུཅད་སོ་སོར་བསྟན་ཟིན་ནས། ལྷ་པོའི་སྐབས་
སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི། ཉམས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་ནི་ད་ཅིས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འདི་
ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་དོན་དང་སོ་སོའི་དོན་དོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ།

གོ་རིམ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའི་དོན་དུ་སྤྱིར་བསྟན་སྤྱི་ནཱ་པའད་པའི་འཐད་པ་དང་། རང་
བཟོའི་ཉེས་པ་སྤང་བའི་དོན་དུ་ལྷང་གང་ལས་གསུངས་པ་འདིར་བསྟུས་པ་དང་། འབྲས་
བྱ་མེད་པར་རྟོགས་པ་སྤང་བའི་དོན་དུ་སྤྱིར་བསྟན་པའི་དགོས་པའི་དོན་དང་། དེ་ནི་དོན་གས་
པར་སྤྱི་བའི་དོན་དུ་སྤྱིར་བསྟན་པའི་བསྟུས་པའི་དོན་དོ།།

དང་པོ་ནི་རྒྱུ་ཀ་ལས་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཁྱུས་པ་ལས་ལྷང་བའི་མཚན་ནི་ད་ནཱ་པ་
གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ། མཉམ་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་སོ་སོར་ངེས་པ་དང་སྤྱིར་
བསྟན་པ་འོ། །དེ་ལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ ཁའི་དང་པོ་ནི་སོ་མན་ཆད་དོ་ཞེས་པ་འཇ། ཀ་ཀ་ནི་བཞི་ལ་མ་ཤ་ཀའོ་
ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་ངེས་པ། གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ནི་ད་དང་ཅིག་ཅར་ནཱ་པར་བཤད་ཟིན་
དོ། །སྤྱིར་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདི་མན་ཆད་དུ་ནཱ་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་
ནཱ་པར་འབྱེད་པའི་ཤན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཏན་ལ་འཕེབས་བྱེད་ཡིན། ནཱ་པར་འབྱེད་པ་བསྟན་
པའི་འོག་དུ་སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི་ད་གོ་ད་དེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱུ་ཀ་ལས་ལན་འདེབས་

དངོས་སུ་གསུངས་པས་ཚིག་པ་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་དེ། སྤྱིར་བཏགས་པ་འདི་ཚས་ཅན། རྣམ་
 འབྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་ནས་བསྟན་པ་མི་འབད་པར་ཐལ། རྣམ་འབྱེད་གཉིས་པས་ཡི་གེ་རྟུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། རྟགས་མདོ་ཙམ་གྱི་ལྷ་ལྟ་བུ་ལོ། ཁྱབ་པ་མ་ཁྱུ་བ་ན་སྤྱིར་བཏགས་བཅས་དང་
 འགལ་ནི། སྤྱིར་བཏགས་བཅས་ལས། གོ་མི་མ་དེས་ལོ་རྒྱ་མཚན། གཉིས་ལས་ཡི་གེ་ར་བ་རྟུང་
 ངས། །ཡང་ན་མཚོད་འོས་སྟོན་ལ་སྤྱར། །ཞེས་བཤད་དོ་ཞེ་ན། སྤྱིར་བཏགས་བཅས་
 ལས་བཤད་པ་དེ་ནི། རྒྱ་མཚན་གཞན་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་རྣམ་
 འབྱེད་ནི་གཏན་ལ་དབབ་བྱ་ཡིན་ལ། ཞུ་བ་སྤྱིར་བཏགས་པ་ནི་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཡིན་
 པས། གཏན་ལ་དབབ་བྱ་བསྟན་པའི་འོག་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་བསྟན་པ་དེ་ཤིན་དུ་འཐད་དེ། ཁྱི་ཀ་ལས་རྣམ་
 པར་འབྱེད་པའི་ཤན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་
 པ་ནི་སྤྱིར་བཏགས་ཞེས་ལེན་པའི་ལྷ་ལྟ་བུ་ལུང་ལས་མ་གསུངས་པས། རང་བཟོའི་ཉིས་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྤྱིར་བཏགས་ལ་མདོ་ཐུན་མོང་བ་དུག་ཅུ་ཙམ་ལས། རྣམ་བཤགས་
 པ་བས་བཟང་པོ་དང་ཞེས་དང་། འདྲ་བ་ལ་ཡང་དོ་ཞེས་པ་དང་། མི་ལ་དུད་འགྲོ་ཡང་
 དོ་ཞེས་པ་སྟེ། མདོ་གསུམ་ནི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ནས་གསུངས་ལ། རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་ཚས་
 ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་ལུང་འདུལ་བྱེད་ལས་གསུངས་ཤིང་། སྤྱིར་བཏགས་ཀྱི་མདོ་གཞན་
 རྣམས་ནི་ལུང་ཞུ་བ་ལས་གསུངས་པ་བསྟུས་སོ། །དེ་ཡང་མདོ་སྔ་མ་གཉིས་ནི་ལུང་རྣམ་
 འབྱེད་དུ་ཆ་གཉིས་བསྟེ་བའི་སྐབས་ལས་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་མོད་པ་དང་རིན་མཉམ་
 པ་དང་དཀར་པོ་དང་འཁོབ་བལ་དཀོན་པ་དང་རིན་ཆེ་བར་གྱུར་ན་ལུང་བམེད་དོ་ཞེས་གསུངས་
 ལ། དེའི་འོག་མ་ནི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་རིག་པ་འབྲིག་ཆིག་བསྟེན་བཀུར་བསྟུགས་པའི་
 སྐབས་སུ་དུད་འགྲོ་མོ་ལ་ཉིས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་བསྟུས་སོ། །དེའི་འོག་མ་ནི་ལུང་འདུལ་

བྱེད་ལས་འབྲིག་ཆེག་སྤྱི་བའི་སྐབས་ནས་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་མོ་ལ་སྤྱིས་ན་སྤོམ་པོ་འོ།
 རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་མོ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྤྱིས་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ་ཞེས་གསུངས་པ་བསྟུས་
 མོ། ཞེས་པ་དེ་མེད་པ་ཉིད་ལ་འོང་བ་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ནི་དེང་སང་ལུང་ན་མི་
 སྤྱང་ཡང་། ལོ་དྲུག་གི་སྟན་དང་མཁོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་པའི་ཁྱི་ཀས་ལུང་
 ཞུ་བ་བྱུངས་སུ་བྱངས་མོ། ཞིང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉམས་མོ་ཞེས་པ་ནི་ ཞུ་བར་མ་གསུང་
 ཞེས་ཀ་ཆེག་ཐེར་ཡང་། སྤྱི་བའི་གཞིའི་ལུང་ཞུ་བ་ལས་ དགེ་སློང་གིས་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ་ཞོངས་པ་
 ཞིག་བྱུང་ལ་མ་བཤགས་ཤིང་སྤྱིར་བཅོས་མ་བགྱིས་བཞིན་བྱུང་བར་འགྱུར་བ་མཆིས་མཁ། ཞུ་བ་ལི་ཡོད་དེ། དགེ་
 སློང་དེ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བྱུང་བར་གྱུར་ལ་དེའི་མཆན་འཕྲོས་དེ་དགེ་སློང་མར་གྱུར་ན་དགེ་འདུན་
 ལྷག་མ་ལས་ནི་འབྱུང་གི་ཞེས། གསུངས་པ་བསྟུས་དེ། གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་ཀྱང་ དགེ་སློང་གིས་
 ཉེས་པ་བྱུན་མོང་མིན་པ་ལྟེ་བཞི་པོ་བྱུང་ལ་མ་བཤགས་ཤིང་སྤྱིར་བཅོས་མ་བགྱིས་པར་ཞོངས་པ་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་བ་
 མཆིས་མཁ། ཡོད་དེ་མཆན་འཕྲོས་པའོ། །ཡང་དགེ་སློང་མ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པ་ལྟེ་ལྟ་བུང་པ་མ་བཤགས་ཤིང་
 སྤྱིར་བཅོས་མ་བགྱིས་ཀྱང་ཞོངས་པར་མི་འགྱུར་བར་མཆིས་མཁ་ཡོད་དེ་མཆན་འཕྲོས་པའོ། ཞེས་ གསུངས་
 པའོ། སྤྱིར་བསྟན་གྱི་གཞུང་འདི་ནམས་གྱིས་མདོར་བསྟུས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ལུང་
 བྱུན་ཆེགས་ལས་བསྟུས་དེ། འདུལ་བ་མདོར་བསྟུས་ནི་ལུང་བྱུན་ཆེགས་ལས་གསུངས་
 པས་མོ།

གསུམ་པ་ནི་སྤྱིར་བསྟན་པ་ལ་བྱུང་པར་གྱི་དགོས་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། མདོར་བསྟུས་
 ཉོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆེག་ཆེགས་བསྟུང་བ་དང་། གཉིས་ཀ་སྟོན་པའི་དགོས་པ་
 ཡོད་དོ།

དང་པོ་ནི། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་

ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལུང་འདུལ་བྱེད་ལས་རྩ་འཁུལ་གྱི་ཚེས་ཅན་མ་ཡིན་པ་
 དེ་འབྲིག་ཆེག་སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་དངོས་སུ་གསུངས་པས། བསྟེན་བཀུར་བསྐྱགས་
 པ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་མཆན་མི་མཐུན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་གཞན་ནམས་ལ་ཡང་མདོར་
 བསྟུན་སྦྱར་དེ་སྤྱིར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་མདོ་འདི་ནི་འབྲིག་ཆེག་སྒྲུབ་
 དང་བསྟེན་བཀུར་བསྐྱགས་པ་གནིས་ཀ་ལ་ལུང་འདུལ་བྱེད་ལས་བསྟུན་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་
 ནི་མ་ཡིན་དེ་བསྟེན་བཀུར་བསྐྱགས་པ་ལ་ལུང་འདུལ་བྱེད་གཏན་ནས་མི་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 རྒྱུ་ཀ་ལས་བསྟེན་བཀུར་བསྐྱགས་པ་འདི་ལ་འདུལ་བྱེད་ལས་འབྱུང་བ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་། རྩ་འཁུལ་གྱི་ཚེས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་འདི་འོ། །རང་གི་ནམ་བཤད་དང་རྒྱུ་ཀ་ལས་འདིར་
 གཞུང་ནི་ལུང་འདུལ་བྱེད་གྱི་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་ལས་ཞེས་འབྲིག་ཆེག་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་འབལ་
 ཞིག་ལུང་བྱངས་སུ་བྱངས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གནིས་པ་ཆེག་ཆོགས་བསྐྱུང་བ་ནི།
 ནམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ནི་དོན་གོ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྩན་སྒྲུབ་པའི་ཕམ་པ་ལ་
 སོགས་པ་མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ནི་བྱ་ཅད་གྲུ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རེ་རེ་
 ལ་རེ་རེ་ལུང་ལས་གསུངས་པ་ལས་འདིར་ཆེག་གཅིག་ཏུ་བསྟུན་པ་ལྟ་བུ་འོ། །གསུམ་
 པ་ཆེག་ཆོགས་བསྐྱུང་བ་དང་མདོར་བསྟུན་ཏོགས་པར་བྱེད་པ་གནིས་ཀ་སྟོན་པ་ནི། ཆེགས་
 རྩ་མར་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དགེ་སློང་པའི་ནམ་འབྱེད་
 གྱི་ཞུ་བ་ལས་སོ་སོར་བཤགས་པ་ཡན་ཆད་ལུང་བ་སྟེ་བཞི་པོ་ནམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྩན་སྒྲུབ་
 བའི་ཕམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་བརྒྱ་ཅ་གནིས་མ་གཏོགས་པ་བསྐྱབ་ཆེགས་གཅིག་པ་ཡན་
 ལག་ཏུ་དགོས་པར་རེ་རེ་ལ་རེ་རེ་ལུང་ལས་གསུངས་པ་ལས། འདིར་ཆེག་གཅིག་ཏུ་བསྟུན་
 བྱིང་། བཞི་བརྒྱ་ཅ་གནིས་པོ་དེ་དག་ནམས་ལ་ཡང་མདོར་བསྟུན་སྦྱར་དེ་ ཆེག་རྩ་མར་

མོང་གི་ཡན་ལག་དང་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ནི་བསྐྱབ་པའི་ཡན་
 ལག་བསྟེན་ཚོགས་ཀྱི་སྒོམ་པ་སྐྱེས་ལ་མ་ཉམས་པ་ལྟ་བུའོ། །གནིས་པ་ལ་བཞི་ཉེ། གཞིའི་
 ཡན་ལག་དང་། བསམ་པ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་པའི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་
 གཞིའི་ཡན་ལག་ནི་སྟོག་གཅོད་པམ་པའི་གཞི་མི་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཉེ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་
 པའི་གཞི་ཡིན་ཞིང་། ཀུན་སྦོང་སྦྱོ་བའི་གཞི་ཡིན་ལ། སྦྱོར་བ་འདུག་པའི་གཞི་ཡིན་
 པས་གཞི་ཞེས་བུའོ། །དེ་ཡང་གཞི་སེམས་ཅན་དང་། སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་
 གནིས་ཀ་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི་པམ་ལྟ་བུ་དང་
 པོ་གནིས་སོ། །སེམས་ཅན་གྱི་བྲག་གིས་བསྐྱེད་པ་ལ་གནིས་དེ། གཞི་མི་ལས་གྱུར་པ་
 དང་། དུད་འགྲོ་ལས་གྱུར་པའོ། །མི་མ་ཡིན་པ་ལས་ནི་ལྟར་བ་དངོས་གཞིར་བཅས་པ་
 མེད་དོ།

དང་པོ་ལ་གནིས། མི་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། མི་བྱེ་བྲག་གིས་བསྐྱེད་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། སྟོག་གཅོད་པའི་པམ་པ་ཉེ། རང་གིས་ཀྱང་གཞན་གྱི་ལ་པམ་པ་དེ་བསྐྱེད་པར་
 ནུས་སོ། །གནིས་པ་ལ་ཚན་པ་དག་ཉེ། ཐ་སྙད་དང་ལྡན་པ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་བཅུ་གནིས་
 དང་། བསྟེན་པར་མ་ཚོགས་པ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་བཞི་དང་། བསྟེན་པར་ཚོགས་པ་གྱིས་བསྐྱེད་
 པ་གསུམ་དང་། དགེ་སྦོང་པས་བསྐྱེད་པ་བཞི་བཅུ་ཅུག་དང་། དགེ་སྦོང་པས་བསྐྱེད་
 པ་བཅུ་བཞི་དང་། དགེ་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་དང་། རབ་དུ་བྱུང་པ་ཉེ་ལྟ་གྱིས་
 བསྐྱེད་པ་གནིས་དང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་གནིས་དང་། བྱིས་པས་བསྐྱེད་པ་
 ནམས་སོ། །དེ་ལ་བཞི་ཉེ། བྱིས་པ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི་བྱ་ཅ་བདུན་དང་བྱིས་པ་ཕོས་བསྐྱེད་
 པ་ དམག་ལྟར་གསུམ་ཀུན་མ་དང་འགྲོ་བ། བཞི་དང་། བྱིས་པ་ཕོས་བསྐྱེད་པ་ ཚོར་སྟོན་པས་འགྲོ་

གཉིས། དང་། ཤོ་མོ་ཚོགས་པས་བསྐྱེད་པ་ ཉལ་ཤོམ། གཉིས་སོ། །གཞི་དུད་འགོས་
 བསྐྱེད་པ་ནི་དུད་འགོ་འདེབས་སྤྱོད་གསོད་གསུམ་སོ། །གཞི་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་
 པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྱུང་བས་བསྐྱེད་པ་དང་། འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པས་བསྐྱེད་པ་ལོ། །དང་
 པོ་ནི་ས་ཀོ་བ་དང་མེ་ལ་རེག་པ་དང་ཚུ་ལ་བྱས་བྱེད་པ་དང་། ཚུ་ལ་ཅེ་བ་ཞི་བཞི་ལོ། །སྤྱང་
 ལས་ཀྱང་བསྐྱེད་བྱེད་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིད་དེ། ས་ཐོན་འཛོམས་པ་འི་སྐབས་སུ་སྤྱང་
 དང་ནི་མ་ལ་འཛོག་པས་ཀྱང་ངོ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱོད་པ་འི་ཡན་ལག་བཞུན་པ་ཡིན་གྱི། གཞི་འི་
 ཡན་ལག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པས་བསྐྱེད་པ་ཚན་པ་ལྟ་སྟེ། གནས་ལས་
 གྱུར་པ་བཅུ་གསུམ་དང་། གོས་ལས་གྱུར་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་ག་དང་། ཟས་ལས་གྱུར་པ་
 ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་དང་། སྤོད་སྤྱད་ལས་གྱུར་པ་གསུམ་དང་། ལྷང་བ་ལ་བརྟེན་པ་ལྟེ། །
 གཉིས་པ་བསམ་པ་འི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། འདུ་ཤེས་དང་ཀྱན་སྟོང་ངོ་། །དང་པོ་ནི་
 དེས་པ་འི་འདུ་ཤེས་སམ་གཞི་འི་ཡན་ལག་གི་ནམ་པ་མ་དོར་བ་འི་ཡིད་གཉིས་ཀྱང་ ར་ཡང་
 ཡིད་གཉིས་ནི་འདུ་ཤེས་མ་ཡིན་ནོ་སྐུ་མ་ན། རུང་སྟེ། འདུ་ལ་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཡིད་གཉིས་ཀྱང་འདུ་
 ཤེས་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་ཡིད་གཉིས་ཟབ་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱད་ན་ཞེས་བཤད་དོ། །གཞི་འི་
 ཡན་ལག་གི་ནམ་པ་དོར་བ་འི་ཡིད་གཉིས་ནི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་ནམ་
 པ་དོར་ཏེ། འདི་མཐོ་ཡོར་ཡིན་ནམ་སྟོང་དུ་མ་ཡིན་སྐུ་མ་དུ་ཡིད་གཉིས་ཟབ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཀྱན་
 སྟོང་ལ་གསུམ་ལས། རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཀྱན་སྟོང་ནི་བཏང་བ་ཡང་ངོ་ཞེས་པའི་ཤུགས་
 ཀྱིས་བཞུན་ཏོ། །རིགས་འབྱེད་པའི་ཀྱན་སྟོང་ནི། དེའི་ཆ་ནི་དེར་གཏོགས་སོ་ཞེས་
 བས་བཞུན་ཏོ། །ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ཀྱན་སྟོང་ནི་རང་གི་དོན་ཉིད་གཙོ་ཆེར་ཡོད་པའོ་ཞེས་
 བས་བཞུན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་དོན་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པའི་ལྷང་བ་བཞི་བཅུ་ཅུ་ག་གི་

སྐབས་སུ་ནི་ཀུན་སྒྲོང་ཆོས་གསུམ་ལྔ་ལོན་ལ། དེ་དག་ལས་གཞན་གྱི་སྐབས་སུ་ནི་ཀུན་སྒྲོང་ཆོས་གཉིས་ལྔ་ནོ།།

གསུམ་པ་སྦྱར་བའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱར་བ་རང་ཁོ་ནའི་བྱེད་པ་ཅན་དང་། གཞན་ལ་བཅོལ་ཡང་ཚོགས་པའི་བྱེད་པ་ཅན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། སྦྱར་བ་ལུས་ཁོ་ནའི་བྱེད་པ་ཅན་ནི་ཡམས་པ་དང་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །སྦྱར་བ་དག་ཁོ་ནའི་བྱེད་པ་ཅན་ནི་རྩལ་སྤྱི་ཡམས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །སྦྱར་བ་ལུས་དག་གང་ཡང་རུང་བའི་བྱེད་པ་ཅན་ནི་བྱིན་འཕྲོག་བྱེད་པའི་སྤང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྦྱར་བ་ལུས་དག་གཉིས་ཀ་དགོས་པའི་བྱེད་པ་ཅན་ནི་ཟས་བསོད་པ་དག་གིས་སྒྲོང་ཞིང་ཟ་བའི་ལུང་བྱེད་ལ་སོགས་པའོ།།

བཞི་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ནི། སིལ་བྱར་གནས་ཏེ་སྤྱིའི་ཆོས་སུ་འགོ་བཤས་ཆུང་ལ། སྦྱིར་བཏགས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ཡང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ནི་དོན་གོ་བོའི་ཞེས་པའི་ རྩལ་སྤྱི་གཅིག་གིས་གཞིའི་ཡན་ལག་བཏགས་ལ། རྩལ་སྤྱི་གཅིག་གིས་མཐར་ཐུག་བཏགས་ཏེ།།

གསུམ་པ་ལྷུང་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྦྱེ་ལུགས་ནི། ལྷུང་བ་གཅིག་དུ་སྦྱེ་བ་དང་དུ་མར་སྦྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་རྣམ་འབྱེད་དུ་བཏགས་ལ། གཉིས་པ་ནི་འདིར་བཏགས་ཏེ། དེ་ལ་དུག་ལས། བསྐྱབ་རྒྱུན་ཐ་དད་པས་ལྷུང་བ་ཐ་དད་པ་ནི་ནིས་པ་དེ་མེད་པ་ནི་དེ་ལ་ཞེས་སོ། །བསྐྱབ་རྒྱུན་ཐ་དད་པས་ལྷུང་བ་ཐ་དད་པ་ནི་བཏང་བ་ཡང་ངོ་ཞེས་སོ། །བཅས་པ་ཐ་དད་པས་ལྷུང་བ་ཐ་དད་པ་ནི་གཞི་གཅིག་ལ་དུ་མ་ཞེས་སོ། །ཀུན་སྒྲོང་ཐ་དད་པས་ལྷུང་བ་ཐ་དད་པ་ནི་དེའི་ཆ་ནི་དེར་གཏོགས་སོ་ཞེས་སོ། །གཞི་ཐ་དད་པས་ལྷུང་བ་ཐ་དད་པ་དང་སྦྱར་བ་ཐ་དད་པས་ལྷུང་བ་ཐ་དད་པ་ནི་བྱ་བ་དུ་མའི་འབྲས་བུ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྱིའི་དོན་བཏགས་ནས་སོ་སོའི་དོན་ལ་ལྷ་སྤྱེ། ལྷུང་བ་བསྦྱེད་པ་དེན་གྱི་ཡན་ལག་དང་། སྦྱིར་

བ་འདྲུག་པ་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། བ་དད་དུ་སྒྲིལ་གསལ་ཞུང་བྱུང་དང་བཅས་པ་དང་། བསམ་
པ་དང་དངོས་པོའི་བྱེད་པ་ཞུང་བྱུང་དང་བཅས་པ་དང་། སེལ་བ་དབང་དུ་བྱེད་པ་ཡན་ལག་
དང་བཅས་ཏེ་བཏུན་པ་འོ།།

དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཞུང་བྱུང་དང་བཅས་པ་དང་། བསམ་
པའི་ཡན་ལག་སེལ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། ཆོགས་གྱི་ཡན་ལག་ཞུང་བྱུང་དང་བཅས་པ་
དང་། མཚན་གྱི་ཡན་ལག་ཞུང་བྱུང་དང་བཅས་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སེལ་
པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་བཏུན་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལ་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྷུང་བྱུང་
རུ་དུ་བཏུན་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཞུང་བྱུང་དུ་བཏུན་པ་འོ།།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྡོམ་པ་སྒྲིམ་ལ་མ་ཉམས་པའི་སེལ་བ་བཏུན་པ་དང་། རབ་
བྱུང་བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པ་གསུམ་གྱི་ལྷུང་བ་བཏུན་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། ཉམས་པ་དང་
མ་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ལྷུང་བ་ལ་སྦྱར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་
པོ་སྒྲིའི་དོན་ལ་ལྷུ་སྟེ། ཡན་ལག་གི་ཁྲབ་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་དོ་པོ་དང་། སེལ་བ་
དང་། ཅིར་འགྱུར། ལྷུ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྷུང་མཐའ་དག་ལ་སྦྱར་རོ། །
གཉིས་པ་ནི་བསྟན་རྫོགས་གྱི་སྡོམ་པ་གསལ་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྷན་པ་འོ། །གསུམ་པ་
སེལ་བ་ནི་དེ་ལས་བརྒྱུད་པ་སྟེ། བསྟན་རྫོགས་གྱི་སྡོམ་པ་མ་སྒྲངས་པ་དང་། སྒྲངས་
ཀྱང་སྡོམ་པ་མ་སྒྲིམ་པ་དང་། སྒྲིམ་ཀྱང་མམ་པ་འཆབ་བཅས་གྱིས་ཉམས་པ་འོ། །བཞི་
པ་ཅིར་འགྱུར་ནི་སྡོམ་པ་གཏན་ནས་མ་སྒྲངས་པའི་བྱིས་པ་པོ་མོ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་ལ། སྒྲངས་
ཀྱང་རྫོགས་པར་མ་སྒྲངས་པ་རབ་དུ་བྱུང་བ་ནམ་གསུམ་ལ་ཉེས་བྱས་གསུམ་ཅི་རིགས་པར་
འགྱུར་ཏེ། འཆབ་པ་ལ་སོགས་པ་གནད་བ་ནམས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ཉམས་པ་དང་

མ་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཅམ་སོ། །དེ་ཡང་ནམ་འབྱེད་གྱི་འཕྲོག་པ་དང་སྒྲོད་པའི་སྐབས་
ལས་བྱིས་པ་ནམས་ལ་ནི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མང་ངོ་ཞེས་ལྷུང་མེད་དུ་བྱུང་བ་དང་། བསྟེན་
པར་མཛོགས་ཤིང་རབ་དུ་བྱུང་བས་སྒྲངས་པ་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་ངོ་སྟེ་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་
པ་དང་། ཉམས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་གཉིས་ལྷུང་བ་ལ་སྒྲོར་ན་ཉེས་བྱས་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལྷ་པ་རྒྱ་མཚན་ནི་སྟོམ་པ་གཏན་ནས་མ་སྒྲངས་པའི་བྱིས་པ་ལ་ ལྷུང་བ་མེད་དེ། བཅས་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ། བཅས་ཀྱང་ཐོག་འཕུག་བྱེད་པའི་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་
བྱས་སུ་འགྱུར་བ་དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་ནི་ རང་རང་གི་སྐབས་སུ། འོག་དུ་སྟོན་དོ། །གཉིས་
པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ཉམས་པ་ལ་དོན་ནམ་པ་བདུན་དེ། གང་ཉམས། གང་གིས་
ཉམས། ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཉམས། དེས་ལྷུང་བ་ལ་སྒྲོར་ན་ཅིར་འགྱུར་དང་། དགག་པ་དང་
སྐྱབ་པའི་དོན་དང་། སྐྱབ་བྱེད་ལུང་དང་སྐྱར་བའོ། །གང་ཉམས་ན་ལྷུང་བ་ཀུན་དུ་སྒྲོད་
པའི་གང་ཟག་དེ་ཉམས་སོ། །གང་ལས་ཉམས་ན་བསྟེན་ཐོགས་གྱི་སྟོམ་པ་དགོས་པ་སྐྱབ་
ཀུས་དེ་ལས་ཉམས་སོ། །གང་གིས་ཉམས་ན་ཕམ་པ་འཆབ་སེམས་དང་བཅས་པ་དེས་ཉམས་
སོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་སུ་མི་རུང་བར་ཉམས་དེ་ རྒྱ་ཀ་ལས་ཕྱིར་བཅོས་སུ་
མི་རུང་བ་ཉིད་གྱིས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས་དེ། གཞན་ལུགས་
དགག་པ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་དེ། མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་
དགག་པ་དང་། ལྷ་རབས་པའི་ལུགས་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ཐོགས་སུ་འགོད་པ་ནི། མདོ་སྟེ་པ་ན་རེ། འཆབ་
སེམས་ཕམ་པའི་ཡན་ལག་དུ་དགོས། ཕམ་པ་བྱུང་ན་སྟོམ་པ་ཀུན་གཏོང་། ཕྱིན་ཆད་
སྟོམ་པ་སྒྲངས་ཀྱང་མི་སྟེ། ལྷུང་བ་བཤགས་ཀྱང་མི་འདག་པའི་ཚུལ་དུ་ཉམས་སོ། །དེ་

ཡང་འཆབ་སེམས་པམ་པའི་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པར་གང་གིས་བྱ་བ་ཅིན། དགེ་སློང་དགའ་
 བ་ཅན་ལ་འཆབ་སེམས་མ་གཏོགས་པའི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཆང་ཡང་ཕམ་པ་མ་བྱུང་བའི་
 སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཕམ་པ་མ་བྱུང་སྟེ། དེའི་སྒྲིམ་པ་མ་བཟང་བའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱིར་བཅས་
 བྱར་བྱང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ལུང་གཞི་ལས། དགེ་སློང་གིས་དེ་བྱས་ན་བྱས་མ་ཐག་
 དུ་དགེ་སློང་དུ་མི་བྱང་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དྲང་དུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་
 ན་ཤིང་དུ་ལའི་མགོ་བཅད་ན་ཐོན་པོར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ། དེའི་དགེ་སློང་གི་ཚུལ་སྤྱིར་བྱང་དུ་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཕམ་པ་བྱུང་ན་དགེ་སློང་གི་སྒྲིམ་པ་བཟང་པར་བྱ་བ་ཅིང་། སྤྱིར་
 བཅས་བྱར་མི་བྱང་དུ་བྱ་བ་ལོ། །འོ་ན་ཕམ་པ་མ་བྱུང་ན་བསྐྱབ་པ་སྦྱོད་པ་འགལ་ལོ་སྐྱམ་
 ན། དེ་ནི་ཕམ་པའི་སྤྱིར་གཏོགས་པའི་སྒྲིམ་པོ་ལྷོ་བ་དག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བསྐྱབ་པ་སྦྱོད་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། ལུང་གིས་དགག་པ་ནི་འོད་ལྡན་དུ་ལུང་
 མ་མོ་བྱངས་སུ་བྱངས་པ་ལས་ཕམ་པ་བྱུང་བ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་གང་ཞེ་ན། མི་ཆངས་པར་
 སྦྱོད་པ་བྱས་ནས་ཐ་ན་སེ་གོ་ལ་གཏོགས་པ་ཅམ་ཡང་འཆབ་པའི་སེམས་མི་བསྦྱོད་པ་ཡིན་
 ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །འཆབ་སེམས་པམ་པའི་ཡན་ལག་དུ་དགོས་ན་ནི།
 མཁས་པ་དབྱིག་གཉིན་ཡང་མདོ་ལྷོ་པའི་རྒྱུ་ལྷ་བྱངས་དེ་འཆབ་སེམས་པམ་པའི་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པར་བཞེད་ཀྱང་མཁས་
 པ་དབྱིག་གཉིན་དང་ལྟར་བཞུགས་ན་འདྲ་ང་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིས་འདི་ཡོད་དེ། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་སྦྱོང་མས་ཚོམ་
 ཀྱིན་དུག་ཅུ་ ལན་ནའི་བཅའ་མོ་སྤྱད་ནས། འཆི་བར་བྱས་དེ། དམར་པ་དུ་བྱང་བའི་བྱ་བ་ཕམ་པོ་ཞེས་ཟེར་
 ཞིང་ངས་སྐབ་བཞིན་འཆར་དེ། འཆབ་སེམས་གཏན་ནས་མེད་ཀྱང་སྦྱོང་མ་ཕམ་པར་བྱར་རོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །གལ་དེ་འཆབ་སེམས་མེད་ཀྱང་ཕམ་པ་འབྱུང་ན། ལུང་
 སྤྱན་ཆེགས་ལས། དགེ་སློང་དགའ་དགེ་སློང་དགའ་བ་ཅན་གྱིས་སྦྱོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་

སྤྱད་ཀྱང་མེས་སྤྱད་ཅིག་གིས་ཀྱང་མ་བཅས་པས་འདི་ཡང་པར་མ་གྱུར་གྱིས། དེ་སྤྱད་
 འཛོལ་བར་དུ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། དེ་ནི་གསོར་
 མི་རུང་གི་ཡང་པར་མ་གྱུར་གྱིས་ཞེས་དགོངས་སོ་ཞེས་རིགས་སོ། །ལྷང་གཞི་ལས། དེའི་
 དགོ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་ཕྱིར་སྤྱང་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་ཡང་པར་མ་འཆབ་
 བཅས་བྱུང་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི། འཆབ་མེད་ཀྱི་ཡང་པར་བྱུང་བ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
 པས་སྤྱོད་པ་གཏོང་བར་འདོད་པ་ལ་ནི་འོག་དུ་སྤྱོད་པས་པ་དང་སྤྱོད་པས་གཅིག་དུ་དགག་པ་
 བྱེད་དོ།

གཉིས་པ་སྤྱོད་པས་པའི་ལུགས་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདོད་པ་འགོད་པ་
 ནི་འཆབ་མེས་སྤྱོད་ན་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་ལ། འཆབ་མེས་སྤྱོད་ན་ཡང་པར་བྱུང་ཡང་
 ལྷང་བ་ཕྱིར་བཅོས་བྱུང་རུང་ཞིང་བྱིན་ཆད་སྤྱོད་པ་ལེན་ན་ཡང་སྤྱོདོ། །འཆབ་མེས་སྤྱོད་
 རུང་མ་སྤྱོད་རུང་ཡང་པར་བྱུང་བས་སྤྱོད་པ་གཏོང་སྟེ། ཁྱེད་པ་ལས། བསྐྱེད་པར་མཛོགས་
 པ་ལ་དགོ་འདུན་ལྟག་མ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལགས་སམ། བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་བཞིན་དེ་
 བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལྷང་ཕྱན་ཆོགས་ལས་ཀྱང་། བསྐྱབ་
 པ་བྱིན་པ་ནི་དགོ་སྤྱོད་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་དེ། གལ་དེ་ཡང་པར་བྱུང་བས་དགོ་
 སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པ་མ་ཞིག་ན་བསྐྱེད་པར་མཛོགས་པ་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་མི་རིགས་ལ། བསྐྱབ་
 པ་བྱིན་པ་ལ། དགོ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པ་མ་ཞིག་པར་ཡོད་ན་དགོ་སྤྱོད་དངོས་ཉིད་ཡིན་པས་དགོ་
 སྤྱོད་དང་འདྲ་བར་མི་རིགས་པ་དང་། ལྷང་གཞི་ལས་དེ་བྱས་ན་བྱས་མ་ཐག་དུ་དགོ་སྤྱོད་
 དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པས་དགོ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པ་བཏང་བར་གྱུ་བོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། གཏོད་བྱེད་བཟོད་པ་ནི། བྱེད་བྱ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ན་ཡང་

པས་སྒོམ་པ་མི་གཏོང་བའི་སྐབས་བྱེད་ལྟ་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནམས་ནི་འདིར་གནོད་
བྱེད་ལྟར་འགྱུར་རོ།།

གཉིས་པ་སྐབས་བྱེད་གཞིག་པ་ནི། ཞུ་བ་ལས་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་བསྟེན་པར་མཛོགས་
པར་བཤད་པ་ནི། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པས་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་པོའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་
དང་། དགོ་སྟོང་ནམ་དག་ལ་རྒྱབ་ལྷག་པར་ཉལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཆ་ནས་བསྟེན་པར་
མཛོགས་པ་དང་འབྲ་བས་བསྟེན་པར་མཛོགས་པ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། ལུང་ཕྱན་
ཆོགས་ལས་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ནི་དགོ་སྟོང་དང་འབྲ་ཞེས་འབྲུག་ལྟོག་བྱ་དགོས་པའི་ཆ་ནས་
ནམ་དག་གི་དགོ་སྟོང་དང་འབྲ་ཞེས་བསྟེན་པ་རོ། །ལུང་གཞི་ལས་དགོ་སྟོང་དུ་མི་རུང་
བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་དམན་པ་དགག་པ་ མི་ཞིན་ཏུ་རན་པ་ལ་མི་རང་མ་ཡིན་ཞེས་བཛྲོད་
པའམ། རྩ་དན་པ་ལ་ལྷ་ས་ཡིན་བཛྲོད་པ་ལྟར། སྟེ། དགོ་སྟོང་དམན་པ་ལ་དགོ་སྟོང་མ་ཡིན་པ་
ནི་དུ་བཛྲོད་པ་སྟེ། འོད་ལྡན་ལས་ མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། སྤྲད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་
གོ །ཡང་ན་དོན་དམ་པའི་དགོ་སྟོང་གི་དངོས་པོ་མ་ཐོབ་པས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བཤད་དོ།།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། བྱེ་བྲག་སྐྱབ་པའི་ལུགས་ཀྱིས་ཕམ་པ་འཆབ་
བཅས་བྱུང་ན་ལྟར་བ་ཕྱིར་བཅོས་སུ་མི་རུང་། ཕྱིན་ཆད་སྒོམ་པ་སྒྲུངས་ཀྱང་མི་སྟེ། འཆབ་
མེམས་སྐྱིས་རུང་མ་སྐྱིས་རུང་ཕམ་པས་སྒོམ་པ་མི་གཏོང་རོ། །བྱེ་བྲག་སྐྱབ་པ་ལྟར་ན་ཕམ་
པས་སྒོམ་པ་མི་གཏོང་བ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ལྟ་སྟེ། རང་རྒྱུད་ལ་ལྟར་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
གཞན་རྒྱུད་ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཟག་གཅིག་ལ་ཕམ་པ་བཞི་
འབྱུང་བ་སྤིད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒོན་གྱི་སྒོམ་པའི་གྲལ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་

བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །སྐྱུ་བ་བྱེད་དང་པོ་ནི། མ་བསྐྱོས་པར་
 ཚེས་སྟོན་པའི་ལུང་ནུམ་འབྱེད་ལས། ཇི་ལྟར་ན་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན།
 སམ་པར་འགྱུར་བའི་ལུང་བ་བཞི་པོ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བའི་ལུང་བ་བྱུང་བ་སྟེ། ཚུལ་
 བྱིམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་སྟོང་མའི་སྟོན་པར་བསྐྱོས་པ་དེས་དག་སྟོང་མ་ལ་ཚེས་
 སྟོན་ན་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་། སམ་པ་བྱུང་བ་དེ་དག་སྟོང་མའི་སྟོན་པར་བསྐྱོས་ལུང་། བསྐྱོ་
 བའི་ལས་དེ་མ་ཆགས་པས་མ་བསྐྱོས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ནུམ་འབྱེད་བཞེལ་ལས་བཤད་དོ། །སོ། །དེས་ན་སམ་པ་
 བྱུང་བས་སྟོས་པ་མ་བཏང་བར་གྲུབ་ཅིང་། སྟོས་པ་བཏང་ན་ལུང་བྱེད་བསྐྱེད་པར་གསུངས་
 པས་གཞི་དོ། །དེ་ལ་སྤྱར་བས་པའི་འདོད་པ་འོད་ལྡན་དུ་བཤོད་པ་ལས་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་
 བ་ལ་ལུང་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ རྒྱ་རབས་དེ་སྐད་ཟེར་
 པར། བཤད་ ལུང་བྱེད་ལ་ཉེས་བྱས་ཡིན་ཞེས་རང་གི་ དེ། རང་དགར་སྟོོ་བཏགས་ཏེ་སྤྱི་པར་ཟད་
 དོ། །སྐྱུ་བ་བྱེད་གཉིས་པ་ནི་ལུང་ཞུ་བ་ལས་དག་སྟོང་རང་ཉིད་ན་རེ་བདག་གིས་མི་ཆངས་
 པར་སྟོད་པ་བྱས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་དེ་ལ་དག་སྟོང་གཞན་ཞིག་གིས་གསུམ་པོ་གཞན་དག་
 གིས་སྒྱུར་བ་འདེབས་པར་བྱེད་ན་དག་འདུན་ལྷག་མའོ་ཞེས་ སམ་པ་བྱུང་བ་དེ་ལ་སྒྱུར་བ་བཏབ་
 ན་རྒྱུད་གཞན་ལ་ལྷག་མའི་ལུང་བ་བསྐྱེད་པར། གསུངས་ཤིང་། ལུང་ནུམ་འབྱེད་ ལུང་བཞེབས་ལྷག་མའི་
 ལྟུངས། ལས་མ་དག་པས་སྒྱུར་བ་འདེབས་པ་ལ་ནི་གཞི་བཙུ་གཅིག་གིས་ལུང་བར་འགྱུར་
 ཞེས་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ཉེས་པ་བཙུ་གཅིག་དུ་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་མ་དག་པ་ནི་སམ་
 པ་པོ་ནས་ཡིན་པར་ལུང་ནུམ་འབྱེད་ལས་དག་སྟོང་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སམ་པར་གྱུར་པ་
 བཞི་ལས་གང་རུང་བ་མ་བྱུང་བས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་སོ་སོ་ཐར་པ་ལས།
 དག་སྟོང་དག་པ་ལུང་བ་མེད་པ་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྒྱུར་བ་

གདབ་པའི་གཞི་དེ་ནི་ད་གིས་དག་པ་ཡིན་གྱིས། གཙ་པ་ཙམ་གྱིས་དག་པ་དེས་གཟུང་དུ་
 དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་ལུང་བ་མ་བུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ གང་གིས་སྒྱིར་
 བ། དེའི་གཞི་དེ་ནི་ད་ མཐུང་བ་ནི་ད། རོ་ཞེས་ མི་ཚངས་པར་སྒྱོད་པ་ལ་ཚོགས་པ་གང་གིས་སྒྱིར་བར་བྱ་བ་
 དེས་ནི་དག་པ་ཡིན་པ་གཞན་གྱིས་ནི་མ་དག་པ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་འོད་ལྷན་ལས་བཞད་ གསུངས་པ་
 དང་། ལུང་ཞུ་བ་ལས་གསུམ་པོ་གཞན་དག་གིས་སྒྱར་བ་འདེབས་པར་བྱེད་ན་ཞེས་ གཙ་
 བ་བུང་བ་དེ་ལ་སྒྱར་བ་བཏབ་ན་གཞན་རྒྱུད་ལ་རྒྱག་པའི་རྒྱུད་བ་བསྒྱེད་པར། སྒྱར་བྱངས་པ་དེས་ཤེས་སོ། །དེ་
 རྒྱར་ན་མམ་པ་བུང་ཡང་སྒྲོམ་པ་མ་བཏང་བར་བྱ་བ་པོ། །སྒྲོམ་པ་བཏང་ན་སྒྲོམ་མེད་ལ་
 སྒྱར་བ་བཏབ་པས་དགོ་འདུན་རྣམས་མར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལུང་ཞུ་བ་ལས་སྒྲིམ་པ་ལ་སྒྱར་
 བ་བཏབ་ན་ནིས་བྱས་སུ་གསུངས་གྱི་དགོ་འདུན་རྣམས་མར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །སྒྱུ་བ་
 བྱེད་གསུམ་པ་ནི་ལུང་ཞུ་བ་ལས་གཅིག་ལ་མམ་པར་འགྱུར་བ་བཞི་ཡང་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་
 བས། གཙ་པ་བུང་ཡང་སྒྲོམ་པ་མ་བཏང་བར་བྱ་བ་སྟེ། གཙ་པ་སྒྲ་མ་བུང་བས་སྒྲོམ་པ་
 བཏང་ན་སྒྲོམ་མེད་གྱིས་ནིས་སྒྱོད་བྱས་པ་ལ་མམ་པ་བྱི་མ་བསྒྱེད་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལ་སྒྲ་རབས་པའི་འདོད་པ་འོད་ལྷན་དུ་བཀོད་པ་ལས་གཅིག་ལ་མཐར་འགྱུར་བ་བཞི་ཡང་
 འབྱུང་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་ལས་གྱི་ལམ་ནམས་ཅིག་ཅར་རྫོགས་པ་ལ་དགོངས་ཞེས་བཞད་
 གྱང་། དེ་ནི་མི་འདོད་དེ་མམ་པ་དང་པོའི་མཐར་ཐུག་བདེ་བ་ནམས་སྤྱོད་གི་རྟོག་པ་དང་
 མ་བྱིན་ལེན་གྱི་མཐར་ཐུག་བྱ་བ་སྒྲོའི་རྟོག་པ་སྟེ། གང་ཐག་གཅིག་ལ་རྟོག་གཉིས་ཅིག་
 ཅར་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་ལ་ལས། རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་འཇུག་པ་མེད་། །
 འདི་རྣམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས། །རིམ་གྱིས་འཇུག་པར་ཡང་དག་རྟོགས་ཞེས་སོ། །སྒྱུ་བ་
 བྱེད་བཞི་པ་ནི། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པས་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་ན་ལུང་ལྷན་ཚོགས་ལས་གང་གི་

ཆེ་བཟུལ་པ་ཟད་པ་དེའི་ཆེ་སྒྲོན་གྱི་གྲུལ་དུ་འདུག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་མཇུག་པ་བྱུང་ཡང་སྒྲོམ་པ་མ་བཟང་བར་གྱུ་བ་སྟེ། སྒྲོན་གྱི་སྒྲོམ་པ་བཟང་ན་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོམ་པ་འི་གྲུལ་ཐོབ་པར་མི་རིགས་པས་སོ། །འདི་ལ་སྐྱར་རབས་པ་ན་རེ་ སྒྲོན་གྱི་གྲུལ་ཐོབ་པ། དེ་ནི་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད་པའི་གོ་འཕང་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། མཇུག་པས་མ་གོས་པའི་ནམ་དག་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་གཞོན་ཤོས་གྲུལ་གོང་དུ་སྒྲོད་དུ་མ་གནད་པར་ མཇུག་པ་བྱུང་བ་གཞོན་ཤོས་གྲུལ་གོང་དུ་སྒྲོད་དུ་གནད་ན། མཇུག་པའི་ཉེས་སྒྲོད་བྱས་པ་ལ་བྱུང་གཤམ་གྱིན་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །སྐྱབ་བྱེད་ལྟ་པ་ནི། གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། མཇུག་པའི་ཉེས་པ་བྱུང་ལ། དེས་བསྐྱབ་པ་ལྟུང་ཏེ་བབས་པ་ན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཇུག་པ་བྱུང་ཡང་བསྐྱབ་པ་དབུལ་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་པ་མ་བཟང་བར་གྱུ་བ་ལོ། །

དེ་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་ལྟ་ལས། དང་པོ་བཞི་ནི་བྱེ་བྲག་སྐྱབ་པ་ནམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་སྟེ་འོད་ལུན་ལས་སོ། །ཁ་མ་ནི་དེང་སང་གི་འདུལ་བ་འདྲིན་པ་ནམས་ཀྱིས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་སྐྱར་བའོ། །འཆབ་མེད་ཀྱི་མཇུག་པ་བྱུང་བ་ཚེས་ཅན། སྒྲོམ་པ་བཟང་བར་ཐལ། མཇུག་པ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞུད་ན། སྐྱར་རབས་པ་ལྟར་ན་འདྲོད། བྱེ་བྲག་སྐྱབ་པ་ལྟར་ན་འབྱུང་པ་ལ་ལྟུག། མཛད་སྟེ་པ་ལྟར་ན་དགས་མ་གྱུ་བ་སྟེ། ཚེས་ཅན་མ་གྱུ་བ་པའི་སྒྲོན་གྱིས་དགས་མ་གྱུ་བ་ལོ། །མཛད་ན་ དགེ་སྟོང་ལལ། མཇུག་པ་འཆབ་པ་ཅས་བྱུང་ན་གསོར་མི་རུང་བར་ ལྱུང་མཐལ། གསུམ་ག་མཐུན་ནོ། །དགེ་སྟོང་མ་རེག་པ་ལུས་བཞུན་གྱི་མཇུག་པ་འཆབ་པ་ཅས་བྱུང་ན་ཡང་མཚན་གྱར་ན་གསོར་རུང་ངོ། །འཆབ་མེས་མཇུག་པའི་ཡན་ལག་དུ་ དགོས་པར་མདོ་སྟེ་པ་འདོད་ཀྱང་། མི་དགོས་པར་བྱེ་བྲག་སྐྱབ་པ་དང་སྐྱར་རབས་པ་མཐུན་ནོ། །མཇུག་པས་སྒྲོམ་པ་ མི་གཏོང་བར་བྱེ་བྲག་སྐྱབ་པ་འདོད་ཀྱང་། གཏོང་བར་མདོ་སྟེ་པ་དང་སྐྱར་རབས་པ་མཐུན་ནོ། །མི་ཚངས་

སྤྱོད་འཆབ་མེད་གྱིས་ གཏོང་བ་ལྟ་རབས་པ་འདྲིན་ཀྱང་། སྤྱོད་པ་མི་གཏོང་བར་མདོ་སྤེལ་དང་
 བྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་མཐུན་ནོ། །དེ་ལྟར་བ་ལ་སྤྱོད་ན་ཅིར་འགྱུར་ནི། ཉེས་བྱས་དེ་དེ་ཡང་ཉེས་
 བྱས་ལས་ཆེ་བའི་ལྟར་བ་མི་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དགོས་པ་སྤྱོད་བྱས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་
 སྤྱིར་རོ། ཉེས་བྱས་ཅམ་ཞིག་བསྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དགོས་པ་སྤྱོད་པའི་བྱས་ཀྱི་དགོ་སྤོང་
 གི་སྤྱོད་པ་ཡོད་ཅིང་དེ་དང་འགལ་བར་བྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །མཉམ་པ་དང་པོ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་དགོ་
 སྤོང་ནས་དག་ལས་ཉམས་པ་མ་བྱིན་ཡོན་གྱི་ལྟར་བ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། མཉམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱི་ཉམས་པ་བདག་ཉིད་
 པ་ལྟེན་ལྟར་སྤྱོད་པ་གསུམ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟར་བ་མཉམ་པ་མི་འཕྱུར་སྟེ། མཉམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱི་ཉམས་པ་བདག་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟར་
 སྤྱོད་པ་གསུམ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟར་བ་ཉེས་བྱས་ཅམ་དུ་མད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱོད་པ་མ་བྱིན་པར་ཡོན་པ་ནི་ལྟར་མེད་ལ་སྤྱོད་པ་སྟེ།
 ལྟར་བ་ལ་སྤྱོད་ཞེས་པས་ནམ་པར་བཅད་དོ། །དགག་པ་དང་སྤྱོད་པའི་དོན་ནི་ཉམས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་
 ཞེས་པ་འདི་ནི་དགག་པ་ཡིན་དེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། ཉམས་པ་ལ་ཡང་བསྟེན་
 རྒྱུ་གས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་བ་ལ་སྤྱོད་ན་མཉམ་པ་དང་སྤྱོད་པ་ལ་སྤོགས་པ་དག་
 ཏུ་འགྱུར་བར་ཐལ་བ་དེ་དགག་པའི་སྤྱིར་ཉེས་བྱས་ཅམ་དུ་བསྟན་པས་དེ་འགོག་པར་བྱེད་
 པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །ཁ་ཅིག་ བྱང་དོར། མ་རེ་མཉམ་པ་བྱུང་ན་འཆབ་སེམས་ས་སྤྱོད་ཀྱང་
 དེས་ བསྐྱབ་པ་མ་བྱིན་ན། ལྟར་བ་ལ་སྤྱོད་ན་ཉེས་བྱས་ཅམ་དུ་འགྱུར་དེ་ ཉམས་པ་ལྟར་བ་ལ་སྤྱོད་
 ན་ཞེས། ཉམས་པ་སྤྱིར་བཏང་བ་དང་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ནི་འདྲ་ཞེས་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་པའི་
 སྤྱིར་ཞེས་བེར་བ་ནི་ མི་རིགས་དེ་མཉམ་པ་འཆབ་མེད་ཀྱིས་ཉམས་པ་ཡིན་ན། རང་གི་ནམ་མཁའ་ལས།
 ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཉམ་པར་གྱུར་པ་སྟེ། འདི་ལ་སྤྱོད་པ་ཡོད་དུ་བྱིན་ཀྱང་དགོས་པ་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུ་ཀ་ལས་སྤྱིར་བཅོས་སྤྱི་མི་ལྟར་བ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ནི་འདྲ་ཞེས་པས་

བསྐྱབ་པ་སྒྱིན་རུང་ཡང་འདྲ་བ་ནི་དུ་མཚན་པར་བཞེད་དོ། །སྐྱབ་བྱེད་ལུང་དང་སྐྱར་བ་
 རི་ཉམས་པ་ལྟར་བ་ལ་སྒྱོར་བ་ན་ཞེས་པ་ནི་ལུང་ཁྱབ་ལས་དགེ་སྒྲོང་གིས་མི་ཚངས་པར་
 སྒྱོད་པའི་འཁྲིག་པ་བཤིས་ཀྱང་ཕམ་པའི་ལུང་པར་མི་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། ཡོད་དེ་སྒྲོན་
 ལུང་བ་བྱུང་བའོ་ཞེས་འདུལ་བ་བསྐྱས་པ་ལས་ཁྱུངས་ཀྱངས་ཤིང་། རྒྱུ་ཀ་ལས་ཁྱབ་ཁྱུངས་
 སྐྱུངས་པ་ལས། ལྟར་ལུང་བ་བྱུང་བ་ ཞེས་པ་ནི་ཉམས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་ལུང་ཡིན། དང་
 མ་སྒྲིས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་ལུང་ནི། ཀྱུ་ཐབས་སུ་གནས་པ་དང་དང་པོ་འབྲུག་པ་ རི་མོ་ནི་
 ལུ་མ་ལོན་པ་ལ་བསྐྱོན་རྟོགས་བྱས་ནི་དགེ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་མ་སྒྲིས་པ་དེ་ཡིན་པར་ལུང་ནས་འབྱེད་ལས་གསུངས་སོ། །མ་
 རིང་དང་དགེ་སྒྲོང་མ་སྐྱན་སྐྱུང་ནས་ཉམས་པར་བྱས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་
 དོ། །ལུང་དེ་ནི་ལུང་ཁྱབ་ལྟར་ལྟར་ཤོས་ལས་ལྟར་བ་སྒྲིབ་ཞི་པོ་ནམས་རེ་རེ་ལ་རེ་རེ་གསུངས་
 ལ། ལུང་ཁྱབ་མང་ཤོས་ན་ལུང་དེ་མི་སྒྲུང་སྒྲིབ་ལུང་ཡི་གེ་ཆད་པར་སེམས་སོ། །དགེ་
 ཚུལ་དང་དགེ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་སྐྱུངས་ཀྱང་སྒྲོམ་པ་མ་སྒྲིས་པ་བར་མའི་དགེ་བའི་ངོ་པོ་ནི་ད་
 གྱིར་བ་བྱུང་དང་ལུན་པས་མི་ཚངས་སྒྱོད་ལ་སོགས་པའི་ལུང་བ་ལ་སྒྱོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་
 སོ། །འདི་ལ་ཉེས་བྱས་ལས་ཆེ་བའི་ལུང་བ་མི་སྒྱོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་སྒྲོམ་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ཉེས་བྱས་ཅས་པོ་བསྒྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། བར་མའི་དགེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་དང་
 ལུན་ཞིང་དེ་དང་འགལ་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བྱུང་གི་སྒྲོམ་པ་གདན་ནས་མ་སྒྲིས་པ་ངོ་པོ་ནི་ད་
 གྱིར་བ་བྱུང་བར་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དེས་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ལུང་བ་ལ་སྒྱོར་བ་ནི་ཚུལ་ཅན། ཉེས་བྱས་ཅས་པོ་བསྒྱེད་པའི་མ་སྐྱོད་
 བྱར་རུང་གི། བྱེ་བྱག་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཉེས་བྱས་ཅས་པོ་བསྒྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོ་བས་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ནི་ལུང་མེད་ལ་སྒྱོར་
 བ་གི། ལུང་བ་ལ་སྒྱོར་ཞེས་པས་ནས་པར་བཅད་དོ། །དགག་པ་དང་སྐྱབ་པའི་དོན་ནི། རྒྱུ་ཀ་ལས་མ་
 སྒྲིས་པ་ནི་སྐྱབ་པ་ཡིན་དེ། དེས་སྒྲོམ་པ་མ་ཐོབ་པས་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལུང་བ་ལ་སྒྱོར་ན་

ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། ། ཁྱི་ཀ་ལས་སྡོམ་པ་མེད་པ་ལ་ལྷུང་བ་
 མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་སྡོམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 སྡོམ་མིན་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་ཡོད་པས་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་ནམ་
 པར་བཞག་པ་མཛད་དོ། ། ཁྱི་ཀ་ལས་ བྱིས་པ་རང་གིས་རྟགས་བྱངས་པ་ལ་ནི་ངོ་པོ་ཉིད་
 ཀྱི་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་མེད་པས་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་ནམ་པར་བཞག་པ་མ་མཛད་དེ། བཅོད་ནམས་
 མ་ཡིན་པ་མང་པོ་སྐྱེ་འོ་ཞེས་བཤད་དོ། ། གཉིས་པ་ནི་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་
 པ་ནམ་པ་གསུམ་ལ་ལྷུང་བ་ཅིར་འགྱུར་སྟོན་ཏེ། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་མིང་རབ་རྟུ་བྱུང་
 བས་ཞེས་གསུངས་སོ། ། འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྐྱེའི་དོན་ལ་བདུན་ལས། དང་
 པོ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། དེ་ལ་སྒྲོ་སྦྱར་སྦྱང་བའོ། ། དང་པོ་ལ་
 གཉིས་ལས་ཆེ་ལོང་དུ་བྱེ་ན་དག་ཚུ་ལ་ཕ་མ་ལ་བར་གསུམ་དང་། དག་སྟོབ་མ་ལ་ཉི་ཤུ་
 ཙ་ལོད་དོ། ། ཞིབ་མོར་བྱེ་ན་དག་ཚུ་ལ་ཕ་མ་ལ་བཤགས་བྱ་སུམ་ཙ་ཙ་བདུན་ཏེ། མོག་
 གཅོད་པའི་ལྷུང་བ་བཞི་སྟེ། མི་གསོད་འདེབས་སྟོད་དུད་འགྲོ་གསོད། ། ཀྱུ་དང་མི་ཆངས་
 སྟོད་བྱེད་དང་། ། རུན་བརྒྱ་བདུན་ལོད་དེ། རུན་དང་གཞི་མེད་བག་ཅམ་དང་། ། དབྱེན་དང་རྫེས་
 རྩོགས་བྱིས་སུན་འབྱེན། ། དག་འདུན་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་ལ། ཤེས་བཞིན་བཤེས་ངོར་འཕྱུད་དང་
 ཟས། ། ལྷག་མ་གཞི་མེད་བསྐྱབ་པ་སྟོང་། ། འབྲས་ཆན་ཆོད་མ་ཕན་ཚུན་འགྲེལས། ། ལྷག་
 ལྷག་ལ་སོགས་བཞི་ལ་ཡང་། ། འདུ་ཤེས་བསྐྱར་བ་དང་མ་བསྐྱར་བའི་རྩ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། འདུ་ཤེས་
 བསྐྱར་བའི་རྩ་ནས་ རུན་ནམ་ལ། བཞི། ། ཆང་འབྱུང་གར་སྒྱུ་རོལ་མོ་བྱེད། ། རུན་འདོགས་
 ལ་དོག་དེ་བྱུག་དང་། ། མལ་ཆེ་མཐོ་དང་དུས་མིན་ཟས། ། དིན་ཆེན་རེག་དང་བར་མ་
 གསུམ། ། དག་སྟོབ་མ་ལ་བར་གཉིས་བསྐྱར། ། ཞེས་གསུང་དོ། ། གཉིས་པ་སྒྲོ་སྦྱར་

སྤང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒོ་འདོགས་སྤང་བ་དང་། སྤྱིར་འདེབས་སྤང་བ་ལོ། དང་པོ་ནི་
 ཁ་ཅིག་ན་རེ་དགེ་ཚུལ་གྱིས་ཁང་པ་བཅིགས་ན་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཁྱི་
 ཀ་ལས་ཁང་པ་དང་ཁང་ཆེན་བཅིག་པ་ཡང་འདོད་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། གཙུག་
 ལག་ཁང་དང་རབ་བྱུང་གང་ཟག་གི་གནས་ཁང་བཅིག་ན་བསྐྱེས་བྱུར་འགྱུར་ཡང་། དགེ་ཚུལ་གྱིས་བྱིས་པའི་དོན་དུ་ཡང་།
 འདི་ལྟར་བྱིས་བྱེད་ན་བྱིས་ནས་རབ་དུ་བྱུང་བས་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལས་འདས་པ་ཉིད་
 ཡིན་པས། དེ་ལ་ནི་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་དག་ག་པ་ནི་འོད་ཟེན་ལས་འདོད་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ནི། ཁང་པ་
 དང་ལྷ་ཁང་དུ་གཏོགས་པ་དག་སྟེ། དེ་ནི་རབ་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲིགས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱང་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། རིགས་པས་ཀྱང་ཉེས་པ་དེ་བྱིས་པའི་དྲགས་
 སྤང་བ་ཉམས་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་དགོས་ལ། འདི་ནི་བྱིས་པའི་དྲགས་རོ་བོའི་སྒོ་ནས་མ་
 རྗོགས་པའི་ཕྱིར་དབྱིབས་མི་རུང་བ་རྒྱུ་པོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་བསྐྱེས་བྱ་ལས་མི་སྤྱོད་པ་
 བཞིན་ནོ། ཁྱི་ཀ་ལས་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་པ་དེ་ནི་ཁང་པ་བཅིག་པ་ལ་བཞེན་
 ནས་དུད་འགྲོ་འདེབས་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེས་པ་བྱུང་བ་ལ་དགོངས་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཤེས་
 པ་སྤྱིར་འདེབས་སྤང་བ་ནི། ཁ་ཅིག་གི་སྤང་མཚམས་པ། ན་རེ་དུད་འགྲོ་འདེབས་སྤྱོད་གཉིས་
 ཀ་བཤགས་བྱ་མ་ཡིན་གྱི་བསྐྱེས་བྱ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་ག་གཅོད་པ་དངོས་ཀྱི་སྤང་བ་མི་སྤྱོད་དེ།
 བསད་སེམས་མེད་པར་མ་ལྟོས་པའི་བསམ་པས་བསྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཡང་ལུང་ནས་
 འབྱེད་དང་མདོ་རྩ་བ་ལས་བསད་སེམས་དགོས་པར་མ་གསུངས་ཤིང་། མདུན་པའི་བྱུང་
 བ་ལས་ཀྱང་མ་ལྟོས་པས་ སྒོ་ག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་ལ། ལོངས་སྤྱོད་པ་ལ་བཅས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ནགས་མེས་བཏང་བ་བསྐྱེས་བྱ་ཡིན་ལ། དེ་དང་འདི་གཉིས་བསྐྱེས་བྱར་རྒྱ་མཚན་

མཚུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། འོད་ལྗན་ལས་སྟོག་ཆགས་རེ་རེའི་
 ལྷ་བ་ལྷི་བ་ལྷ་ཞེས་སྐབས་འདིའི་ལྷ་བ་ནས་གཞིག་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པས། བསད་
 སེམས་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པར་བྱུང་ལ། ལྷི་བ་ཞེས་པས་སྟོགས་མཐུན་མིན་པར་བྱུང་
 བོ། །སྟོབ་དཔོན་དཔལ་པོའི་ཆོག་གི་བརྗེད་བྱང་ལས་འདིར་གསོད་པའི་སྐམ་པར་འགྱུར་
 བ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། ལྷ་བ་ མི་གསོད་པའི་སྐམ་པ་ལ་བསད་སེམས་དགོས་པར་
 གསུངས་ནས་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་ལ་བདེ་བས་བཤང་། ལྷ་བ་ལས་ཀྱང་མི་གསོད་པའི་སྐབས་སྤྱི་
 བཏགས་པ་བཞིན་ཀྱས་པར་བརྗེད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནས་ས་དང་འགལ་ལོ། །ལྷ་བ་
 ནས་འབྱེད་དང་མདོ་རྩ་བ་ལས་བསད་སེམས་དགོས་པར་མ་གསུངས་པ་ནི་ སྟོག་གཙོད་པའི་
 ལྷ་བ་བཞིན། དང་པོ་དང་ཐ་མ་ལ་ བསད་སེམས་དགོས་པར། གསུངས་པས་བར་པ་གཉིས་ལ་
 མ་གསུངས་ཀྱང་གོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བའི་སྐྱེད་གྱི་མཚན་ནི་ད་
 འོད་ལྗན་ལས་རྩ་བའི་སྐྱེད་གྱི་དོན་དུ་གསལ་ཞིང་ཁ་ཟས་གྱི་དོན་དུ་ནི་མ་ཡིན་པའོ། །ཁྱོད་བུའི་སྐྱེད་དང་ལོ་མའི་སྐྱེད་དང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནས། འབྲས་བུའི་སྐྱེད་གྱི་དོན་དུ་གསལ་ཞིང་ཁ་ཟས་གྱི་དོན་དུ་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་བཤད་པ། བཞིན་ནོ། །འདུན་
 པའི་ལྷ་བ་ལས་བཤད་པ་དེ་ནི་བསད་སེམས་ཡིན་ཏེ། སྟོག་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པའི་བསམ་
 པས་རེས་པར་འཆི་བའི་ཐབས་ཤོམ་པར་འདོད་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྐྱར་འདེབས་ལྟ་ནི་བཤགས་བྱར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཀ་
 ལས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་ཆོག་རྩ་བ་པོ་སྤྱི་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་གནོད་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་
 བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྟོགས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ནི་བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་ནེས་བྱས་སྤྱི་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་ཅིང་། སྐྱར་འདེབས་རྩུན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་གང་གིས་
 འགྱུར་ན་ནས་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་སྐྱར་བ་གདབ་པའི་བསམ་པས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ལ་ཁ་

ན་མ་ཐོ་བ་འདིར་འགྱུར་རོ། །ཉན་པོ་བསྐྱུ་བའི་བསམ་པས་རྩལ་སྤྱི་བའི་རྩལ་དུ་སྤྱི་བའི་ལྷན་
 བྱེད་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་བྱའི་དེ་ཡིན་མོ་ཞེས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ ཡན་ཅན་གྱི། བྱེད་
 པར་བཤད་པས་བྱུ་བའི་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ནམ་འབྱེད་ལས་རྩལ་ནི་
 རྩལ་པ་ལྟ་སྟེ། ལྷན་བ་སྟེ་ལྷས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འདི་ནི་ད་
 ལས་རྩལ་དུ་སྤྱི་བས་སོ། །གཞན་ལ་གནས་པའི་ཆོག་གིས་རྩལ་ནམ་འབྱེད་ཞེས་ སྐྱར་འདེབས་རྩལ་
 ཡིན་པར། གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །རྩལ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་བཤད་པ་དེ་ཡང་རྩལ་གྱི་
 ནང་བྱེད་བཤད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་ཀ་ལས་སྐྱར་འདེབས་བསྐྱུ་བྱུར་བཤད་པ་དེ་ཡང་བདེན་
 པས་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཉམས་འདུན་ཅམ་ ཡང་། མེད་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །བདེན་པར་སྐྱས་པ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པའི་ཐ་སྙད་མེད་དོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ་བས་
 པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་སྐྱར་བ་མི་གདབ་ཅེས་བྱ་བའི་གཞན་ལ་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་
 ཡིན་པ་གང་ཡང་བྱུང་བས་སྐྱར་བ་མི་གདབ་ཅེས་བཤད་པས་སོ། །བསྐྱུ་བའི་ཐ་སྙད་ལ་དགོངས་
 པ་ཅན་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན་རྩལ་བཞིའི་ནེས་པ་ཡང་བཤགས་བྱ་ཡིན་པར་ ཐལ་བར།
 འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་ནི་དེ་སྤོང་བའི་བསྐྱུ་བ་པའི་གཞི་ཡང་དག་
 པར་སྤངས་པ་ལས་འདས་པ་ནི་ད་ཡིན་པས་དེ་ལ་ནི་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ནེས་བྱས་སུ་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །འདོད་ན་རྒྱུ་ཀ་ལས་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆོ་མམ་
 པར་འགྱུར་བ་དང་འདྲ་བའི་ནེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །རྒྱུ་ཀ་
 ལས་མི་ཆངས་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་བ་དེ་བཤགས་བྱའི་ནེས་བྱས་ཡིན་པར་བཤད་པ་དེ་ནི་སྤྱིར་བའི་
 གནས་སྐབས་ལ་དགོངས་སོ་ཞེ་ན། སྐྱར་འདེབས་བསྐྱུ་བྱུར་བཤད་པ་ཡང་བདེན་པས་
 སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་མཚུངས་སོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བར་མ་གསུམ་ལས་འདས་པ་ཡང་བསྐྱུ་བྱ་ཡིན་ཏེ། འོད་ལྡན་
ལས། དེ་ནམས་ཕྱོགས་མཐུན་ཡོངས་སུ་སྤང་བྱ་སྟེ། ཁྱིམ་པ་འདྲ་བར་ཤམ་བབས་མི་
བཤོ་ཞིང་། ཁ་དོག་གཅིག་པའམ་ཁ་ཚར་ཅན་དཀར་མིན་ཞེས་བཤད་པས། བར་མ་གཞན་
གཉིས་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པ་དང་། རྩེ་བྲག་བཤད་མཚོ་ལས། ས་
བོན་འཛོམས་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི། བཅུ་པོ་དག་ནི་མ་གཏོགས་པ། སྤངས་པའི་ཕྱོགས་
མཐུན་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
རང་གི་རྣམ་པཤད་ལས། སུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་དྲགས་འཆང་བ་ནི་རི་ལྟར་ཁྱིམ་པའི་དྲགས་
འཆང་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་དྲགས་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས།
དེ་ལ་ནི་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ནེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས། རྒྱུ་ཀ་དང་བམ་པོ་
ལྟ་བུ་པ་ལས་ཀྱང་དེ་སྤང་གསུངས་སོ། གཞན་ཡང་བར་མ་གསུམ་ལས་འདས་པ་བསྐྱུ་
བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུལ་བྱུང་པར་ཅན་མཁན་པོ་ལས་གཉིན་པོ་ལུས་ངག་གིས་དངོས་སུ་སྤངས་
པ་དང་འགལ་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། རབ་དུ་བྱུང་བས་སྤངས་པ་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་
རོ་ཞེས་གསུངས་པས་བཤགས་བྱའི་ནེས་བྱས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་པོ།

སྐབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི་འོད་ལྡན་ལས་པཤད་པ་དེ་ནི་ཁྱིམ་པའི་དྲགས་རོ་པོའི་སྟོན་ས་
མ་ཚོགས་པ་ལ་པཤད་པ་ཡིན་ལ། རྩེ་བྲག་བཤད་མཚོ་ལས་པཤད་པ་དེ་ནི་འཆང་འབྲལ་ལ་
མོགས་པ་གནང་བ་རྣམས་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི། བཅུ་པོ་དག་ནི་མ་གཏོགས་པ། སྤངས་
པའི་ཕྱོགས་མཐུན་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་པ་དེ་སྟོབ་དཔོན་ལས་ཐོབ་པའི་སྟོམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་དབང་
དུ་བྱས་ནས་བསྐྱུ་བྱར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། མཁན་པོ་ལས་ཐོབ་པའི་བར་མའི་སྐབས་
སུ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་བསྐྱུ་བ་ནི། མཁན་པོ་ལ་ཐོབ་པ་ལས་འདས་པ་དང་།

སྒོ་བ་དཔོན་ལ་ཐོབ་པ་ལས་འདས་པ་གཉིས་སུ་འདུས་སོ། །ཡང་ན་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ཡན་
 ལག་དང་། བག་ཡོད་གྱི་ཡན་ལག་དང་། བརྟལ་ཞུགས་གྱི་ཡན་ལག་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 དང་གསུམ་དུ་འདུས་ནི། དེ་ཡང་རྩ་བ་བཞི་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པའི་ལྷུང་བ་དང་། མྱོས་
 འབྱུར་འབྱུང་བའི་ལྷུང་བ་དང་། ལྷུང་བ་ལྷག་མ་ནམས་དང་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་མཛོད་ལས། ཚུལ་བྲིམས་ཡན་ལག་བག་ཡོད་པའི། །ཡན་ལག་བརྟལ་ཞུགས་
 ཡན་ལག་སྟེ། །བཞི་གཅིག་དེ་བཞིན་གསུམ་རིམ་བཞིན། །ཞེས་བསྟེན་གནས་ལ་གསུངས་
 པ་དེ་འདིར་ཡང་སྦྱར་རོ། །གསུམ་པ་མཆན་ཉིད་ལ་གཉིས་ལས། སྐབས་འདིར་བཛོད་
 པའི་ལྷུང་བ་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད་ནི། རབ་བྱུང་བསྟེན་པར་མཛོགས་པས་རང་གི་བསྐྱབ་
 པའི་གཞི་ནམ་པར་བཞག་པ་ལས་འདས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའོ། །སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་ལ་
 གཉིས་ལས། ཕམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་བྱས་གྱི་མཆན་ཉིད་ནི། རབ་བྱུང་བསྟེན་པར་
 མཛོགས་པས་རང་གི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ནམ་པར་བཞག་པ་ལས་འདས་པ་གང་ཞིག་ལྷུང་བ་
 འོ་བོའི་ཆ་ནས་ཆང་འབྱུང་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མན་ཆད་ལ་སྟོས་ཏེ་ཆད་པ་ཕྱིར་རུང་བའོ། །ཕམ་
 འདྲའི་ཉེས་བྱས་འཆབ་བཅས་བསྟེན་པ་དང་འཆབ་མེད་བསྐྱབ་པ་སྟོན་དགོས་གཉིས་ཀ་ལ་བྱས་པའོ། །སྐབས་འདིར་
 བཛོད་པའི་བཞགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་གྱི་མཆན་ཉིད་ནི། རབ་བྱུང་བསྟེན་པར་མཛོགས་
 པས་རང་གི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ནམ་པར་བཞག་པ་ལས་འདས་པ་གང་ཞིག་ལྷུང་བའི་འོ་བོའི་
 ཆ་ནས་ཉེས་བྱས་གྱི་བཞགས་པས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་བཅོས་ན་འདག་དུ་རུང་བའོ། །བཞི་
 པ་གངས་ངེས་པ་ནི་འདིར་སྟོམ་པ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་བརྟུར་གངས་ངེས་པ་ནི། གཞི་
 འབྲེལ་ལས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་དེ་དག་ལ་ནི་རེ་རེ་ལ་ཡང་ནམ་པ་དུ་མ་ཡོད་མོད་གྱི་དེ་དག་
 མང་ཆེས་བས་སྤྱད་བར་མི་རྒྱས་སོ་སྟུང་དུ་སྤྱོད་པའོ་ལ་ལྟར་པར་གྱུར་པ་དག་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་

སྤྱིར་བསྟན་པ་པའི་གཞི་བཅུ་བཞུན་ཏེ། དཔེར་ན་འཕགས་པ་རྒྱ་གར་གྱི་བྱ་ལ་བསྟན་པ་གསུམ་
 བཞུན་པ་དང་འདྲའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །མཚན་ནི་ད་འདྲ་བ་ནམས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་
 ཏེ། གཞི་འབྲེལ་ལས་སྟུ་གར་དང་རོལ་མོའི་སྐྱ་སྟོང་བཞི་བསྟན་པ་པའི་གཞི་གཅིག་སྟེ།
 རོད་པ་ག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱིར་བ་དང་སྟོས་བྱུག་པ་དང་རྒྱན་དང་ཁ་དོག་
 འཆང་བ་སྟོང་བཞི་བསྟན་པ་པའི་གཞི་གཅིས་པ་སྟེ། རྒྱགས་པ་བསྟེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཁྱི་
 ལྟན་མཐོན་པོ་དང་ཁྱི་ལྟན་ཆེན་པོ་སྟོང་བཞི་བསྟན་པ་པའི་གཞི་གསུམ་པ་སྟེ། འདོད་ཞེན་
 ཆེ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོག་གཅོད་པ་བཞི་དང་རྩན་བཅུ་བདུན་
 ཡང་རེ་རེར་བཞག་སྟེ། སྟོག་ལ་གཅོད་པ་དང་འདྲ་ཤིས་བསྟར་བའི་རང་བཞིན་དུ་གཅིག་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །ལྷ་པ་གོ་རིམ་ངེས་པ་ནི། ཙམ་བཞི་ཆད་པ་ཕྱི་བས་དང་པོར་བཞུན་ཏེ།
 ཆང་དགག་བྱ་ཆེ་བས་ཡན་ལག་དུག་གི་དང་པོར་བཞུན་ལ། ལྷ་པོ་དེ་དག་ནི་ཆང་ལ་སྟོས་
 ཏེ་དགག་བྱ་ཆུང་བས་དེའི་འོག་ཏུ་བཞུན་ཏོ། །བྱི་བྲག་ཏུ་ཙམ་བཞི་ནི་མི་དགེ་བཅུའི་གོ་
 རིམ་དང་བཞུན་པའོ། དུག་པ་སྐྱ་བཤད་པ་ནི། སྤྱིར་ན་ལེགས་པར་མ་བྱས་ཉེས་པར་བྱས་
 པས་ན་ཉེས་བྱས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱི་མིང་བྱི་བྲག་ལ་བཏགས་པའོ། །བྱི་བྲག་ཏུ་ཙམ་བཞི་འི་
 ཉེས་པ་ལ་ཕམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་བྱས་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱིད་ལས་ཕམ་པ་དང་འདྲ་ལ་སྟེ་
 ཆན་ཉེས་བྱས་སུ་གདོགས་པའོ། །བྱངས་པ་ལས་འདས་པ་ མཇུག་འདྲའི་ཉེས་བྱས་ལས། གཞན་
 ནམ་པ་ནི་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཞེས་བྱ་སྟེ། བཤགས་པས་འདག་ལ་སྟེ་ཆན་ཉེས་བྱས་སུ་
 གདོགས་པས་སོ། །བདུན་པ་དེ་ལས་འདས་ན་ཅིར་འགྱུར་ནི། ཙམ་བཞི་འི་བཅས་པ་
 ལས་འདས་ན་ཕམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། ཡན་ལག་དུག་གི་བཅས་པ་
 དང་བར་མ་གསུམ་ལས་འདས་ན་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་

འོད་ལྷན་ལས་དགེ་ཚུལ་གྱི་ལྷ་དང་བཞེ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་པུས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
 མོ། །ཆེག་འདི་ཉིད་ཀྱི་དྲི་ལ་ལས་དང་བས་ལྷན་ནི་དག་ལས་འདས་ཤིང་འབྲལ་པ་ཉེས་པུས་ཁོ་ན་འོ། ། འོ་ན་དགེ་
 སློང་ལ་ཕམ་ལྷག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་ཀྱང་། དགེ་ཚུལ་ལ་ཉེས་པུས་ལས་ཆེ་བ་མི་བསྐྱེད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཉེས་སྤྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནས་བསྐྱེན་པར་ཇོགས་པ་དང་བསྐྱེན་པར་མ་ཇོགས་
 པ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བསྐྱེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ལ། ཟླ་བཅོར་བུའི་ཞལ་ནས་ཚུལ་
 བྱིམས་ཀྱི་ཐ་མར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་མོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྟན། རབ་
 དུ་བྱུང་བ་ནས་གསུམ་ནི། ལྷ་དང་ཡོད་ཆད་སློང་བ་མ་ཡིན་གྱི་ཐེག་ཆད་སློང་བ་ཡིན་པས་
 བསྐྱེན་པ་ལ་ཞུགས་པ་མ་ཇོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། དགེ་
 སློང་ཕམ་གཉིས་ལས་གཞན་བསྐྱེན་པར་མ་ཇོགས་ཤིང་བྱིམ་པ་ལས་གཞན་རབ་དུ་བྱུང་བ་
 ནས་གསུམ་གྱིས་ཚུགས་མཐུན་ལས་གཞན་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་
 རོ་མེ། ཉེས་པུས་སོ་ཞེས་སྤྲ་མར་སྦྱར་ནི། ཕམ་པ་དང་འབྲལ་བའི་ཉེས་པུས་དང་བཞགས་
 པར་བུ་བའི་ཉེས་པུས་ཅི་རིགས་སུ་བསྐྱེད་དོ། །མདོ་འདི་ནི་ལྷ་དང་ལྷ་བ་ལས་འཆང་འབྲལ་
 ལ་སོགས་པ་གནད་བ་ནམས་དང་ཚུགས་མཐུན་ནམས་མ་གཏོགས་པ་ལྷ་དང་བ་ལྷེ་བཞི་པོ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དགེ་སློབ་མ་དང་དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་ནམས་ལ་ནི་ཉེས་པུས་སོ་ཞེས་
 རེ་རེ་ལ་རེ་རེ་གསུངས་པ་འདིར་ རྒྱངས་པ་ལས་འདས་པ་ཡང་རོ་ཞེས། ཆེག་གཅིག་དུ་བསྟན་
 པའོ། །འོ་ན་དགེ་ཚུལ་གྱི་ལྷ་དང་བ་ཐམས་ཅད་ཉེས་པུས་ཡིན་ན། ལྷ་དང་འབྲལ་བྱེད་ལས་
 སྤྱི་གཙན་གྱི་དགེ་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་བྱད་མེད་བཟུང་སྟེ་ལམ་ཀུན་དུ་མི་ཆངས་པར་སྦྱད་པ་
 ལས། བཀའ་སྒྲུབ་པ། ཕམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་དང་ནས་འབྱེད་དུ་
 ཕམ་པའི་སྐབས་ལས་དགེ་སློང་ལ་ནི་ལྷ་བའི་བཞིན་དུ་དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་ལ་ཡང་

དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འོད་ལྗན་ལས་ཀྱང་། དེ་བརྒྱུག་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
དགེ་ཚུལ་ཕམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ལའི་མགོ་བཅད་པ་དང་འདྲ་བར་སྤྱིས་སྤྱོ་བའི་སྐལ་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར་མོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། བྱེད་ལས་ཕམ་པ་དང་འདྲ་བ་ལ་བཞེན་
ནས་ཕམ་པ་ཞེས་བཏགས་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་བྱས་
སྤྱུ་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཀླ་རི་ཀ་ལས་ རྩལ་སོང་དང་ནི་མེས་པ་རྒྱལ་དང་། །ཡི་
དགས་འོན་ཏེ་རྩ་ཡང་རྩང་། །བམད་ན་དན་འགྱོར་རྩང་བ་ཡི། །མིག་པ་སྤྱོ་མ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས། དགེ་ཚུལ་
ལ་སྤྱོ་མ་པོ་བསྤྱོད་པར་བཤད་པ་ནི་ རྩང་བ་ཉེས་བྱས་ལ་མེད་། སྤྱོ་མ་པོར་བཏགས་པ་ཡིན་པས་
དགེ་ཚུལ་གྱི་རྩང་བ་ཕམས་ཅད་ཉེས་བྱས་ཡིན་པ་དང་། འགལ་བ་མེད་དོ།

ད་ནི་ཕྱོགས་མཐུན་སྟོན་ཏེ། དེའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ལ་ནི་ཡིད་གྱུར་ཞེས་སོ། །
འདིའི་སྤྱོ་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱོགས་མཐུན་རྟོགས་པར་སྤྱོ་བའི་ཡན་ལག་རྟུ་ཉེས་མེད་
དང་པོར་བསྟན་པ་དང་། ཕྱོགས་མཐུན་དངོས་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉེས་
པ་མེད་པར་དབྱེ་བ་དང་། ཉེན་གང་ལ་ཉེས་མེད་གང་བཞག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་སོ་སོ་ཐར་
པར་བསྟེན་པར་ཚོགས་པ་ལ་རྩང་བར་བཅས་པ་ལ་སྤྱོ་མ་ནས་རབ་བྱུང་བསྟེན་པར་མ་ཚོགས་
པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་གཞིར་བྱས་ནས་གནང་བ་ནི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ཏེ། བྱེ་བྲག་བཤད་མཚོ་ལས།
འཆང་བ་དང་ནི་འབྲེལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ས་ནི་བསྐྱོ་བ་དང་། །གཞན་གྱི་རིན་ཆེན་རེག་
དང་མེ་ལ་རེག་ །བསམ་པ། བཏང་ནས་ ཉེ་མས་སྤངས་ནས། ཟ་བར་བྱེད་པ་དང་། །ཕྱོན་གྱིང་
འཛོགས་དང་གིང་གཅོད་དང་། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཟ་བ་དང་། །ཅུ་སྟོན་མི་གཅང་འདོར་
བ་དང་། །དེ་བཞིན་གསོག་འཛོག་ཟ་བ་དང་། །ས་པོན་འཛོམས་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་
ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཆང་བ་ལ་གོས་འཆང་བ་དང་རྩང་བ་ཟེད་འཆང་བ་གཉིས་སྤྱོ་བས་

གནང་བ་བཅུ་གསུམ་མོ། རེ་བཞིན་དུ་ཟླ་འཛོག་དང་དགོན་པའི་འབྲལ་བ་དང་། གསོག་
 འཛོག་བྱེད་པ་དང་། དགེ་ཚུལ་ནང་རྒྱལ་ལྷག་པར་ཉལ་བ་དང་། ལས་ཀྱི་གནས་ནས་མི་
 སྤྲོ་བར་འགོ་བ་སྟེ། དེ་ནམས་ལ་གནང་བ་བྱེད་དང་བཅོ་བརྒྱད་ཅེས་གསུངས་མོ། བྱིད་དུ་
 འདུག་པ་ནི་རྒྱལ་ལྷག་པར་ཉལ་བའི་བྱེད་གནང་བ་སྟེ། དགེ་ཚུལ་གྱིས་ཁྲིམ་མ་ལ་ཞོགས་པ་དང་རྒྱལ་ལྷག་པར་ཉལ་བ་ནི་
 མ་གནང་ལ། དགེ་ཚུལ་གྱིས་དགེ་ཚུལ་གཞན་དང་རྒྱལ་ལྷག་པར་ཉལ་བ་གནང་བས་བྱེད་གནང་བ་ཞེས་བཤེད་དོ། ཟླ་
 འཛོག་གནང་བ་ནི་འཆང་བ་གནང་བ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྱིར་བཏང་
 ལ་རབ་བྱུང་ནས་གསུམ་གྱི་ཆོས་གོས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟོག་པ་
 བའི་འབྲལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཞག་གཅིག་འབྲལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་པ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྱིར་བཞིན་ཆོས་གོས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟོག་ཚུལ་པ་
 མ་ལ་གསོག་འཛོག་དུ་འཛོག་པའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བ་ནི། གསོག་འཛོག་གི་རྒྱ་བྱིན་ལེན་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གསོག་འཛོག་ཟ་བ་གནང་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། ཞེས་བསྐྱབ་
 པ་བྱིན་པ་ནང་ཕན་ཚུན་རྒྱལ་ལྷག་བསྐྱང་མི་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་དགེ་ཚུལ་ནང་ཕན་
 ཚུན་རྒྱལ་ལྷག་བསྐྱང་མི་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ལས་ཀྱི་གནས་ནས་
 མི་སྤྲོ་བར་འགོ་བའི་ཉེས་པ་མེད་པ་ནི། གནས་དེ་ནས་སོང་ཡང་དགག་བྱ་མེད་ཅིང་གནས་
 དེར་འདུག་ན་དགག་བྱ་དང་ཕན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཆོས་གོས་ཉི་མ་དང་པོ་ལ་བྱིན་གྱིས་མི་
 རྫོབ་པ་དང་། ཆོས་གོས་ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་མི་རྫོབ་པ་དང་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབ་
 པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། རེན་པ་འཛོད་པ་དང་བཞིའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་
 སྟེ། ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་མི་རྫོབ་པ་གཉིས་ནི། སྒྱིར་བཞིན་ཆོས་གོས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་
 མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་གོས་ཞག་བཅུ་འཆང་བ་གནང་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་གྲུབ་

པོ། །གཞན་བསྐྱེན་རྫོགས་མི་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བ་ནི། གཞན་ལ་བསྐྱེན་རྫོགས་
 སྦྱིན་པའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྫོན་པ་འཛོད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་བྱི་ཀ་ལས་ཁྲས་
 དེ་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པས་བསྐྱོལ་བ་ལ་སོགས་པས་སྦྱར་ཞིང་ཚགས་ཀྱིས་ཀྱང་བཅག་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་། ཚོད་མ་ལ་སོགས་པ་འཛོད་པ་གང་ཡིན་པའི་ཞལ་ཏ་བྱ་བ་
 སྟེ། འདིར་ བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ། གཞན་བྱེད་དུ་གཞུགས་པ་ཡིན་གྱི། དགེ་སློང་རང་གིས་
 མ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སློང་གིས་བཙོས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་བྱི་ཀ་ལས་
 བཤད་དོ། །འོ་ན་ལུང་ལྷ་བ་ལས་འཆང་བ་གཉིས་དང་འབྲལ་བ་གཉིས་དང་ཟླ་འཛོག་དང་
 གསོག་འཛོག་བྱེད་པ་དང་སྤང་བ་དང་བདུན་ལ་དགེ་སློབ་མ་དང་དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་ཚུལ་
 མ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལུང་ཡི་གེ་ནོར་བ་སྟེ།
 གང་དང་གང་ལུང་དང་བསྐྱེན་དགོས། ལུང་ལྷ་བ་རྩུང་ཤོས་ལས་འཆང་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་མེད་
 དུ་བཤད་པ་དང་བྱེ་བྲག་བཤད་མཚོ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེན་བཙོས་ འོར་ལྷན་ལ་སོགས་པ། རྣམས་
 ལས་ཉེས་མེད་དུ་བཤད་པའི་གཞུང་གཙོ་བོར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་རྟེན་གང་ལ་ཉེས་མེད་གང་བཞག་པ་ནི། དགེ་ཚུལ་མ་ལ་གནང་བ་བཙོ་
 བརྒྱད་པོ་བཞག་ལ། དགེ་ཚུལ་མ་ལ་དགོན་པ་པའི་འབྲལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་ཀྱང་གནང་
 བའི་ཐ་སྙད་མི་འཐོབ་སྟེ་དགེ་སློང་མ་ལ་དགོན་པ་པའི་འབྲལ་བུང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ན་བཙུ་བདུན་གྱི་སྟོང་དུ་འོག་མ་བཞི་སྟེ་ཉེར་གཅིག་ དགེ་སློབ་མ་ལ་ནི་གནང་
 བ་བཙོ་ལྷ་ཡོད་དོ། །གནང་བ་ཉེར་གཅིག་པོ་དེ་དག་ལས་གསོག་འཛོག་བྱེད་པ་ནི་བསྐྱེས་
 བྱར་འགྱུར་ལ། རྫོས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་དུག་གི་འདོམས་ཀྱི་སྦྱ་འབྲེག་པ་མ་གཏོགས་པ་
 ལྷ་ནི་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དུག་པོ་དེ་བཞོལ་བའི་ལྷག་མ་བཙོ་

ལུ་ལོ། །གཉིས་པ་ཕྱོགས་མཐུན་དངོས་བསྟན་པ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་དབྱེ་བ་ནི། གཞིའི་
 མོ་ནས་ཕྱིན་བཅུ་ལྟེ། བྱེ་བྱག་པམད་མཚོ་ལས་གསུངས་པ་འོད་ལྷན་དྲུང་ས་པ་ལས། སྤངས་
 པ་ལས་བརྟན་རྟགས་དང་ནི། སྦྱོང་སྤྱད་ཉིར་སྤྱད་ཚོད་པ་དང་། །འདོད་དང་གཞོད་དང་
 འགྲོགས་པ་དང་། །མ་གུས་མི་སྦྱོང་གཞི་ལས་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་གོ་བར་ཟད་
 རོ། །རྟགས་ཅི་ལུ་ལྟེ་གསུམ་གྱི་རྟགས་འཆང་པ་དང་། སྦྱོང་སྤྱད་དྲུང་བཟིན་པ་འཆང་པ་ལ་མོགས་པ་ནི་རབ་དུ་བྱུང་བའི་
 རྟགས་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པོ། སྦྱོང་བ་ནི་གོས་སྦྱོང་པ་ལ་མོགས་པོ། ཉིར་སྤྱད་ནི་ཁབ་རལ་ལ་མོགས་
 པ་བྱེད་དུ་བརྟག་པོ། །དེ་གཉིས་ནི་གཞེར་དདུལ་སྦྱོང་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པོ། །དགོད་པ་ནི་རྒྱག་པ་དང་འཆང་
 པ་དང་། ལུ་ལ་ལྷེ་བ་ལ་མོགས་པ་ལྟེ། གར་མོགས་ཐེང་མོགས་མལ་ཆེ་མཚོའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པོ། །འདོད་པ་ནི་
 འབྱིན་པ་ལ་མོགས་པ་དང་ཁང་བ་ཁང་ཆེན་ལ་མོགས་པ་ལྟེ། མི་ཆངས་སྦྱོང་གྱི་དང་རབ་དུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་
 མཐུན་ཡང་ཡིན་ནོ། །གཞོད་པ་ནི་བརྟེན་གཞུས་ལ་མོགས་པ་ལྟེ། ཕྱོག་གཅོད་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པོ། །འགྲོགས་
 པ་ནི་བྱུང་མེད་དང་རྟན་ཅིག་ཉལ་པ་དང་ལས་དུ་འགྲོ་བ་ལ་མོགས་པ་ལྟེ། མི་ཆངས་སྦྱོང་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པོ། །ཡང་
 གཞོད་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ནི་དབྱེན་བྱེད་པ་ལ་མོགས་པ་དང་། འགྲོགས་པ་ནི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་གནས་ནས་བྱུང་བ་དང་
 འགྲོགས་པ་ལྟེ། སྦྱོང་པ་མཐའ་དག་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པོ། །མ་གུས་པ་ནི་གང་ཟག་གཞན་ལ་མ་གུས་བ་
 ལྟེ། མཁན་པོ་ལ་མ་གུས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པོ། །མི་སྦྱོང་པ་ནི་གསོ་སྦྱོང་དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་པ་དང་གནས་ལ་མི་
 བརྟན་པ་ལྟེ། སྦྱོང་པ་མཐའ་དག་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་བསྟུ་བ་ནི། སྦྱོང་པ་ཉམས་
 པའི་ཕྱོགས་མཐུན་དང་། བར་མ་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་གཉིས་སུ་འདུས་ལ། མོ་
 མོར་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་དང་། མཐའ་དག་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་གཉིས་སུ་ཡང་
 འདུས་སོ། །གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་ལ། ཕྱོགས་མཐུན་ལས་འདས་པའི་ཉིས་བྱས་གྱི་མཚན་
 ཉིད་ནི་ཉིས་པ་གང་ཞིག་གཉིན་པོ་ལུས་ངག་གིས་དངོས་སུ་མ་སྤངས་པོ། །བཞི་པ་གང་

གི་ཚུགས་མཐུན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འདྲོད་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ནི་མི་ཆངས་སྤྱོད་གྱི་
 ཚུགས་མཐུན་ཡིན་ལ། གཞོད་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ནི་སློག་གཅོད་པའི་ཚུགས་མཐུན་
 ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྔ་པ་དེ་ལས་འདས་ན་ཅིར་འགྱུར་ནི། ཡིད་གྱི་བསྐྱེད་བྱུང་འགྱུར་
 རོ། །འདི་ལ་ལྟགས་དགོས་ཡོད་ཆད་གྱི་ལྟུང་བ་མི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེ་དག་
 སྤྱོད་བར་ལུས་ངག་གིས་དངོས་སུ་ཁས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་སྤྱོད་པའི་སྒོམ་པ་མ་སྤངས་
 པའི་ཕྱིར་དེ་དག་སྤྱོད་པའི་བར་མའི་དགེ་བ་ཡང་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་། ཉེས་པ་གཏན་མེད་དུ་ཡང་
 མི་འགྱུར་ཏེ། འོད་ལྡན་ལས་སྤངས་པ་ལས་འདས་པ་དང་ཤན་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ལྟན་
 རོ། །ཡོན་ལག་གི་དོན་ནི། དངོས་སུ་སྤངས་པ་དེའི་ཚུགས་དང་མཐུན་པ་ལས་འདས་
 ཤིང་འགལ་བར་བྱས་པ་ལ་ནི་ཡིད་གྱི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའོ། །འདི་
 ནི་ལུང་ཁྱུ་བ་ལས་ལྟུང་བ་སྡེ་བཞིའི་ནང་ནས་ འཕྱིན་རྒྱལ་ལ་མོགས་པ། ཚུགས་མཐུན་ཀུན་
 གྱི་སྐབས་སུ་དགེ་སློབ་མ་དང་དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་ནམས་འདིར་ཆོག་གཅིག་དུ་བསྡུས་པའོ། །ལུང་ལས་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་སྤྱིར་གསུངས་
 གྱུང་། ཡིད་གྱི་འོ་ཞེས་བྱུང་བར་གྱི་སྒྲ་སྒྲོས་པ་ནི་ལུང་གི་དགོངས་པ་བཀྲལ་བའོ། །འདི་
 ནི་བྱུ་བྱག་ལྟར་མཚོ་ལས། ལུང་གི་དགོངས་པ་བཀྲལ་བའི་ཉེས་སུ་འབྱུང་བར་ཐོ་ཚོས་མེད་དོ། །ཚུགས་མཐུན་ལས་འདས་
 པ་སྡེ་དགེ་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཚོས་ཅན། རོ་བོ་ལྟགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་མ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་གྱི་བསྐྱེད་
 བྱུ་འབྲེལ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་རྒྱ་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་གྱི། ལྟགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་
 བྱས་ནི་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་པ་བྱིན་པ་ལ་ལྟུང་བ་སྡེ་ལྔ་འབྱུང་ཅུང་དུ་བསྐྱེད་པ་
 ནི། བསྐྱེད་པ་བྱིན་པ་ནི་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཞེས་པ་འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་པ་
 བྱིན་པའི་རང་བཞིན་དང་། འབྲེལ་བའི་དོན་ནོ། །

ཀྱང་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་འཆགས་པ་དང་འདིའི་སྒྲིག་པ་མཚམས་མེད་འབྱུང་བ་ལ། འབྱེད་
 པ་པོ་ལས་ཀྱི་ཁ་སློང་བར་འོས་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པར་གསུངས་ཀྱང་། དབྱེན་བྱེད་པའི་
 ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབྱེད་པ་པོ་ལས་ཀྱི་ཁ་སློང་བར་འོས་པ་དགོས་པར་ལུང་དང་བསྐྱན་
 བཅོས་ལས་མ་གསུངས་པས་སྐྱབ་བྱེད་མེད་ལ། ལུང་ལྷ་བའི་དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་ལ་
 སོགས་པ་ལྷག་མ་བསྐྱོ་འགྱུར་བཞིའི་སྐབས་ལས་དགེ་སློང་ལ་དེ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་
 བྱིན་པ་དང་དགེ་སློང་མ་ནམས་ལ་ཡང་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ ལྷ་
 རྒྱུ་དང་བསྐྱན་དགོས། ལ། ལུང་དེ་ནི་ལྷ་བའི་འབྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །ཡན་ལག་གི་
 དོན་ནི། འཆབ་མེད་ཀྱི་ཕམ་པ་དག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ས་གཞན་ན་གནས་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་
 བསྐྱབ་པ་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བྱིན་པ་སྟེ། དེ་ལྷ་བའི་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ནི་དེ་ན་ནམ་དག་
 དེས་གཞུང་དུ་མི་དགོས་པའི་ལུང་བ་བསྐྱེད་པའི་དེན་ལ་དགེ་སློང་ནམ་དག་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་
 མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པའི་ཡན་ལག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཆང་བའི་དབང་དུ་བྱས་དེ། མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་པོ་དགེ་སློང་བསྐྱབ་པ་
 བྱིན་པ་དང་མཚན་པ་ནི་ཆོས་ཅན། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པ་འབྱུང་དུ་བྱུང་སྟེ། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པའི་རྒྱ་ཆོགས་ཆང་བའི་
 བྱིར་རོ། །དམིགས་བསལ་གསུམ་པོ་མ་གཏོགས་པ་ལྷུང་བ་སྟེ་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱེད་པར་གཞུང་འདིས་
 བསྐྱན་པ་པོ། དོ། །འདི་ནི་ལུང་ལྷ་བ་ལས་དེ་ལྷ་བ་དགེ་སློང་ལ་མཐར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་
 དུ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་མཐར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལུང་བ་སྟེ་བཞི་པོ་ནམས་རེ་རེ་ལ་རེ་
 རེ་གསུངས་པ་ཆོག་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པ་པོ། །འོ་ན་སྐབས་འདིར་འབྲེལ་བ་ལས་དེ་ལྷ་བ་
 དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་ལ་བཤེག་པ་དང་གཟས་པ་དང་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་བསྐྱད་པ་ལ་
 སོགས་པ་བྱེད་པ་ལ་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སློང་གིས་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལ་
 དེ་དག་བྱས་ན་ཡང་དགེ་སློང་ལ་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་འགལ་བ་བཞི་

ཡོད་དེ། བསྟེན་པར་མཛོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་ད་ཀྱང་རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་འགལ་ཞིང་
 མ་ནམས་པ་ནི་དེ་ནི་བསྐྱབ་པ་དག་ལ་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། ལུང་ཁྱབ་
 ལས་བསྟོས་བསྐྱར་ལ་མོགས་པ་བཞིའི་སྐབས་སུ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལ་ལྷུང་
 བ་ན་སྟོད་དུ་གསུངས་པ་ བཞི་མོག་དུ་མོན་པ། དང་། རྒྱུ་ཀ་ལས་ བསྐྱབ་བྱིན། དེ་ལ་སྐྱམ་
 བྱས་ན་ཡང་། དག་སྟོང་ལ་སྐྱམ་བྱས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནམས་
 དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། །སྐབས་ འདིའི་རྒྱུ་ཀ་ལས་དག་སྟོང་གིས་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལ་དེ་
 དག་བྱས་ན་ཡང་ཞེས་གསུངས་པ་དེ། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའི་དག་སྟོང་གིས་བསྐྱབ་པ་བྱིན་
 པའི་དག་སྟོང་ལ་དེ་དག་བྱས་ན་ཡང་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ བཞི་སྐྱམ་དེ་ལ་མོགས་པ། སྐྱམ་ནམས་ཀྱིས་མཐུན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་
 ལྟ་ན་ཡང་ བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ཞི་འདྲ་བ་ནི་ད་ཅིས། རྟོན་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་ཡུལ་བསྟན་པས་སྐབས་
 རྒྱུ་ཀ་ལས་ འཛོལ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཡུལ་ཞར་བྱང་དུ་བསྟན་པའོ། །འོ་ན་ཡང་ལུང་ཁྱབ་
 ལས་བསྟན་པ་དག་སྟོང་གིས་བསྐྱབ་པ་བསྐྱལ་བ་ བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ། ལ་བདེག་ན་ཅིར་འགྱུར།
 ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གཟས་པ་དང་འགྱོད་པ་བསྐྱོད་པ་
 དང་བསྐྱོད་པ་ལ་མོགས་པ། ལྷུང་བ་མང་པོ་ནམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དག་སྟོང་གིས་བསྐྱབ་
 པ་བྱིན་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་
 ཡུལ་རྟོན་གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ་ཞེས་ སྐྱམ་ནམས་མཐུན་པར།
 འཆད་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཞར་བྱང་དུ་བསྟན་པ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། དག་སྟོང་གཞན་གྱི་ཡུལ་ལ་བསྟེན་པར་མཛོགས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། བསྐྱབ་
 བྱིན་ནང་གི་ཡུལ་ལ་བསྟེན་པར་མཛོགས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། དག་སྟོང་མའི་ཡུལ་ལ་བསྟེན་

པར་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་པའོ།།

དང་པོ་ནི། རྟེན་དགེ་སྦྱོང་ནཱ་དག་གི་ཡུལ་ལ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ནི་ནཱ་དག་གི་
 ཡུལ་གྱི་ཆ་ནས་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་ད་གྲང་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་
 སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་གང་ལྷན་པ་ནི་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའོ། །གཉིས་པ་གང་དང་
 ལྷན་པ་ནི་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ངོ་། །གསུམ་པ་གང་ལ་ལྷན་པ་ནི་རྟེན་ནཱ་དག་
 གི་ཡུལ་འཕོ། །བཞི་པ་རྩ་ལ་ནི་ལྷན་པ་ལ་སྤྱི་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་སེལ་བའི་
 སྦྱོང་ནས་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ནི། ཡུལ་ནཱ་དག་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ་འི་
 ལྷང་བ་བརྟེན་པ་དང་གཟུང་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་ལྷང་
 བ་མི་རྫོགས་ཏེ། ཡུལ་ཕམ་པས་མ་ཉམས་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ་ལས་དེ་མ་ཆང་བའི་
 ལྷར་ངོ། །དེ་ཡང་ལྷང་ལྷ་བ་ལས། བསྐྱོས་བསྐྱར་ཆེན་ལ་བྱུང་དུ་གསོད། །བསྐྱབ་པ་
 སྦྱོང་དང་མི་སྤྱི་འགོ། །བཞི་ལ་ ཡུལ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལ་དེ་དག་བྱས་ན་ལྷང་བ། ན་སྤྱད་དངོས་སུ་
 གསུངས། །དེ་མཚུངས་གཞན་ལ་མདོར་བསྟུས་སྟུང་། །ཡུལ་དགེ་སྦྱོང་ལས་གྱུར་པ་
 བཞི་བཅུ་ཙུག་ འག་དུ་དོན་འཛིན་པ་དག་གི་ཡུལ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལས་ནི་ན་སྤྱད་དོ། །གཞི་
 མེད། བག་ཙམ། ལྷག་མས་སྟུར་འདེབས་དང་ཕམ་པ་འཆབ་བརྗོད་གཉིས་ཏེ་ལྷ་ནི་ཡུལ་
 བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལས་གྲང་ལྷང་བ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་སྦྱོང་ནས་
 བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་འདོན་དང་གནས་ངན་ལེན་དང་ཆོས་ཞེས་གསུམ་དང་
 རྒྱབ་ལྷག་པར་ཉལ་བ་དང་བཞི་ནི་ཡུལ་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པས་བསྐྱེད་པ་བཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 རྟེན་དགེ་སྦྱོང་ནཱ་དག་གིས་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་ཡུལ་དགེ་སྦྱོང་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལ་བྱས་ན།
 ཡུལ་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། བཞི་པོ་དེ་དག་གི་ལྷང་བ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་

དོ། །ཡུལ་བསྐབས་པ་བྱིན་པ་ལས། འདོན་དང་གནས་ངན་ལེན་བཟོད་ལ། །ཁྱེ་ཆུང་ནས་གསུངས་
 བསྟན་བཅོས་ རྣམས་དང་། མཐུན། །ཁྱེ་ཆེན་ ལས་ལྟར་པ། ར་སྟོན་ རྩ་བའདད། སྟོར་ བའི་
 གནས་སྐབས། ལ་དགོངས། །བདེན་སྟོན་ལྟ་བུ་གྱུ་གྱུ་ གཉིས་ཀྱི་ལྟར་བྱེད་བསྟེན་པར། མདོར་བསྟུས་
 སྟུང་ཞེས་གསུང་དོ། །གསུམ་པ་བསྟེན་པར་མཛོགས་པའི་བྱ་བ་འགྲུབ་པའི་སྟོན་ས་བསྟེན་
 པར་མཛོགས་པ་དང་ལུན་པ་ནི་ལུང་མ་མོ་ལས་བསྐབས་བྱིན་པའི་དགེ་སྟོང་གིས་རང་བཞིན་
 རྩ་གནས་པའི་བསྟེན་པར་ཛོགས་པ་རྣམས་ལ་བྱིན་ལེན་ཕྱོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུ་
 ཀ་ལས་ བསྐབས་བྱིན་པ། དེས་དེག་ན་ཡང་བྱིན་ལེན་འདིག་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 བཞི་པ་བསྟེན་ཛོགས་རྣམ་དག་གི་བྱ་བ་མི་འགྲུབ་པའི་སྟོན་ས་བསྟེན་པར་མཛོགས་པ་དང་
 ལུན་པ་ནི། ལས་ཀྱི་ཁ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་རྣམ་དག་གི་བྱ་བ་རྣམས་ནི་བསྐབས་བྱིན་པས་
 མི་འགྲུབ་སྟེ། ཆོ་ག་བྱུང་པར་ཅན་ལས་ཉམས་པའི་བྱུར་རོ། །ལུང་ཁྱེ་བ་ལས་གནས་
 མལ་དང་གདིང་བསྟུང་པ་བཅོལ་བུའི་ཡུལ་དང་སྟོང་སྟོང་རྒྱ་བ་བཟོད་བུའི་ཡུལ་དང་གསུམ་
 ལ་ ཡུལ་བསྐབས་བྱིན་པས་གོ་མི་ཚད་པར། བའདད་དོ། །ཆོས་གོས་བྱིན་བྱིས་བསྐབས་པའི་ཡུལ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་མདོར་བསྟུས་སྟུར་རོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། དགེ་སྟོང་བསྐབས་བྱིན་པ་
 དེ་དགེ་སྟོང་རྣམ་དག་གི་ཡུལ་ལ་བསྟེན་པར་མཛོགས་པ་དགེ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་དང་ལུན་
 པའམ་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སེལ་བའི་སྟོན་ས་འདྲ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་སྟོ་
 རས་འདྲ་བའོ། །ཀྱང་ཞེས་པ་ནི་ལུང་བ་བསྟེན་པའི་དེན་ལ་དགེ་སྟོང་རྣམ་དག་དང་འདྲ་
 པར་མ་ཐད་ཅེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བསྐབས་བྱིན་པ་དེ་ལ་བསྐབས་བྱིན་པ་གཞན་ནི་བསྟེན་པར་ཛོགས་
 པ་དང་ལུན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ག་ལས་རང་བཞིན་འདྲ་བའི་བྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་

བསྐྱེད་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་འདི་ལ་མུ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་རྟེན་དགོ་སྒོར་
 བསྐྱེད་པ་བྱིན་པས་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དགོ་སྒོར་བསྐྱེད་པ་བྱིན་པ་ལས་ཀྱང་ལྷོད་
 བརྟེན་པར་བསྐྱེད་དེ། ལྷོད་ལྷོད་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་ བསྐྱེད་པ་བྱིན་པའི་ དགོ་སྒོར་གིས་བསྐྱེད་
 པ་སྐྱེལ་བ་ལ་བརྟེན་པ་ན་ཅིར་འགྱུར། ལྷོད་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་དེ། བསྐྱེད་
 པ་བྱིན་པའི་དགོ་སྒོར་གིས་ཞེས་དགོངས་ཞེས་བྱ་མ་ནམས་མཐུན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་བརྟེན་པ་དང་གཟུངས་པ་དང་འགྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་
 ཞེས་གི་ཡུལ་བསྐྱེད་པ་བྱིན་པ་ལས་ལྷོད་བྱེད་བསྐྱེད་པར་ལྷོད་པས་གསུངས་སོ། །གཉིས་
 པ་རྟེན་དགོ་སྒོར་བསྐྱེད་པ་བྱིན་པས་དགོ་སྒོར་བསྐྱེད་པ་བྱིན་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་འདོན་
 པ་དང་རྒྱབ་སྐྱོད་པར་ཉལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྷོད་པ་བཞི་གང་ཡང་མི་འབྱུང་རོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱེད་པར་མ་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་མི་འགྱུར་པ་ནི་དགོ་སྒོར་བསྐྱེད་པ་བྱིན་
 པ་ལ་དགོ་སྒོར་བསྐྱེད་པ་བྱིན་པས་བྱིན་ལེན་བསྐྱེད་པ་བྱིན་ལེན་སྒོ་བས་པ་པོའི་གོ་མི་ཆོད་
 པ་ལ་སོགས་པ་དང་།

བཞི་པ་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་འགྱུར་པ་ནི། བསྐྱེད་པ་བྱིན་པའི་དགོ་སྒོར་
 གིས་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཡུལ་གཞན་མེད་ན་ཡུལ་དགོ་སྒོར་བསྐྱེད་པ་བྱིན་པས་
 ཀྱང་གོ་ཆོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བྱི་མ་མུ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་ལྷོད་ནི་མདོར་བསྐྱེད་སོ། །གསུམ་
 པ་དགོ་སྒོར་མའི་ཡུལ་ལ་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི། ལྷོད་པའི་རྟེན་དགོ་སྒོར་
 མ་ལ་ཡང་ཡུལ་དགོ་སྒོར་བསྐྱེད་པ་བྱིན་པ་མོ་དེ་བསྐྱེད་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་ད་
 མིན་དེ། བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་ད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་མུ་བཞི་ལས་ ལྷོད་པ་
 འདེབས་པ་ལྟ། ཡུལ་ནམ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷོད་པ་བསྐྱེད་པ་ནམས་ཡུལ་བསྐྱེད་པ་བྱིན་

བ་ལས་ཀྱང་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། གནས་ངན་ལེན་དང་ཚེས་ལྟ་བུ། ཡུལ་བསྐྱེན་པར་མཛོགས་
 བ་ལས་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་ནམས་ཡུལ་དགེ་སྦྱོང་མ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལས་ལྷུང་བ་མི་བསྐྱེད་པ་
 དང་། བྱིན་ལེན་ འདི་ནི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་སྐྱོབ་མ་ལྟར་ལྟོས་གསོག་འཛོག་བྱེད་པར་འགྱུར། ལྟ་སྟེ་ལྟ་
 གང་ཞེ་ན། དགེ་སྦྱོང་མ་འདྲག་ནི་ད་ཀྱིས་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་མ་གཞན་གྱིས་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དང་།
 དགེ་སྦྱོང་མ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་མོས་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་མས་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་
 མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མདོ་རྩ་བ་ལས་ཀྱང་གསོག་འཛོག་དང་བྱིན་ལེན་ལྟ་བུ་
 ལ་མཚོག་དང་མཚོག་མ་ཡིན་པར་ཚོག་གཅིག་པར་གསུངས་མོ། ། ལ་སོགས་པས་བསྐྱེན་པར་མཛོགས་
 བའི་བྱ་བ་ནམས་དགེ་སྦྱོང་མ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་མོ་དེས་གོ་ཚད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཏུས་
 མ་ཡིན་པར་གྲོང་དུ་འགྲོ་བ་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་བསྐྱེན་པར་མཛོགས་པའི་བྱ་བ་
 ནམས་ནི་ཡུལ་དགེ་སྦྱོང་མ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་དེས་ཀྱང་གོ་ཚད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །གཉིས་པ་བསམས་
 བའི་ཡན་ལག་མེད་པ་དང་བཅས་ནི་བསྐྱེན་པ་ནི། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ནམ་པ་བསྐྱེན་པ་ན་
 ཞེས་གསུངས་མོ། །འདི་འདྲི་དོན་དེས་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ནི། གནས་སྐབས་སུ་ལུས་
 གྱི་ཡན་ལག་གི་ཆ་ནས་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། སྐབས་དོན་བསམ་པའི་ཡན་ལག་གི་ཆ་
 ནས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ཡམས་ལྷག་དང་པོ་གཉིས་དང་མ་བྱིན་ལེན་དང་ཚོག་
 གཙོད་པའི་ལྷུང་བ་བཞི་སྟེ་ལྷུང་བ་བདུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བདག་ནི་ད་དུང་འགྲོར་སྤུལ་
 བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དགེ་སྦྱོང་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ ལུས་ཀྱི་ ནམ་པ་བསྐྱེན་པ་ན་ བདག་ནི་ད། དགེ་
 སྦྱོང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་ལ་འདྲ་བ་ནི་དོ་ཞེས་སྤྲུལ་རོ། །དེ་ཡང་ལུང་ལྷུང་བ་ལས།
 དགེ་སྦྱོང་གིས་ཐུགས་མཐུན་གྱིས་བདག་ནི་དཀྱོག་མོང་དུ་བསྐྱར་ནི་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་བྱིན་ན་ཅེས་འགྱུར། དེ་
 ཞིང་དགེ་སྦྱོང་དུ་འདུ་ཤེས་ཡོད་ན་འཁྲིག་པའི་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་ཡིན་པས་མཐར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྟེ་དགེ་སྦྱོང་དུ་འདུ་ཤེས་མེད་

ན་སྐོམ་པོ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོག་གཅོད་པའི་ལྷུང་བ་བཞི་ལ་འད་དེ་སྐོམ་སུ་གསུངས་ནི། མི་
 ཚངས་སྒྲིབ་དང་སྒྲོག་གཅོད་བཞིའི། །ལྷུང་བ་རྫོགས་གསུངས་མདོ་འདིར་བསྟུས། །ཀྱི་
 དང་འབྱིན་ལ་མདོར་བསྟུས་སྟུར། །སྐབས་འདིར་ཁ་ཅིག་ བོད་ཀྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྒྱ་རབས་པ།
 ན་རེ་དགེ་སློང་གཟུགས་གཞན་དུ་སྟུལ་པས་བྱས་ན་ལྷུང་བ་རྫོགས་པ་འདི་ནི་ ལྷུང་བ་འདུན་
 ལ་སྒྲོར་བར་མ་ཟད། ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟུར་ནི། བཅའ་པོ་ལྷ་བརྩུ་བ་ལས་ཕམ་ལྷག་བརྩུ་
 བརྩན་དང་། སྤང་ལྷུང་དང་པོ་དང་། ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དང་པོ་དང་། སོ་སོར་
 བཀགས་པར་བྱ་བ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ནམ་པ་བསྟེན་པ་ན་དགེ་སློང་གི་འདུ་
 བེས་ཡོད་པ་ལ་ན་སྟུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བཀད་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་ལྷུང་བཅའ་པོ་
 ལྷ་བརྩུ་བ་ལས་བཀད་པ་དེ་མི་རིགས་པས་སྟུབ་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་ལ་སྐབས་འདིར་ལྷུང་བ་
 རྫོགས་པར་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟུར་བ་མི་རིགས་ནི། ལྷུང་ལས་སྒྲོར་བ་རྩུ་འབྱུལ་གྱིས་
 བྱས་ནས། བལ་འཁྱར་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིའི་ལྷུང་བ་ན་སྟུང་དུ་གསུངས་པ་དང་། བདག་
 ཉིད་ཀྱི་ལྷས་མི་སྤང་བར་བྱས་ན་ཕམ་རྩུན་ལ་སོགས་པ་བཞི་བརྩུ་འི་སྐབས་སུ་ལྷུང་བ་ན་སྟུང་
 དུ་གསུངས་པའི་གནད་དང་འགལ་བས་སོ།།

དེ་ཡང་ལྷུང་ཞུ་བ་ལས། རྩུ་འབྱུལ་གྱིས་ལྷག་གི་ལལ་འཁྱར་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་ལ་སོགས་པ། བལ་འཁྱར་སྒྲིབ་གཅོད་པ་དང་། །དོན་མཐུན་དང་ནི་སྟེད་དང་བཞི། །རྩུ་
 འབྱུལ་གྱིས་བྱས་ན་སྟུང་གསུངས། །ལྷས་མི་སྤང་བར་བྱས་ན་ལྷུང་ཞུ་བ་ལས། ཕམ་
 དགེ་སློང་གིས་རྩུགས་ཕམ་སྟུན་གྱིས་བདག་ཉིད་མི་སྤང་བར་བཞིས་ཉེ་མོས་སྒྲིབ་སྟུང་ན་ཅིར་འགྱུར། སྐོམ་པོ་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ། རྩུན་འབྲིག་ཅིག་བསྟེན་བཀྱར་དང་། །གཞི་མེད་བཀ་ཅམ་
 བལ་འཁྱར་དང་། །བདེན་སྒྲོ་དོན་མཐུན་གྱུ་དབུན་གཉིས། །འདུག་གནས་འདུས་བ་ཉལ་

མོས་གཉིས། །གཅིར་བྱ་བཞེག་གཟས་རྒྱལ་ལྟ་དང་། །སྤྱོད་དང་བསྐྱེལ་སྤྱད་འགྱུར་བསྐྱུད་
 དང་། །ཅེ་དང་ལྷན་ཅིག་དང་དཔལ་བྱེད་སྤྱེད། །གཞི་མེད་སྐྱེས་མེད་རྒྱ་དང་ནན། །མི་སྤྱོ་
 མ་གུས་དུས་མིན་འགྲོ། །ཟས་བཅས་སྤྱོད་དཔལ་ད་གཏོར་དང་། །སོ་སོར་བཤགས་བྱ་བཞི་
 རྣམས་ཏེ། །དེ་ལྟར་ལྟར་བ་བཞི་བརྩུ་ལ། །ལུས་མི་སྤྱད་བྱས་ན་སྤྱད་གསུངས། །དེ་
 ལྟར་སྤྱར་བཤད་པའི་ལྟར་བ་བདུན་པོ་མ་གཏོགས་པ་ལྟར་བ་གཞན་རྣམས་ནི་ལྟར་བ་འབྱེན་
 པ་པོ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་ཡན་ལག་དུ་དཀོས་སོ། །མེལ་བཞི་བདག་
 ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཐ་མལ་དུ་མི་གནས་པ་གཟུགས་གཞན་དུ་སྤྱུལ་པ་འཕམ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་མི་
 སྤྱད་བར་བྱས་ཏེ་ལྟར་བ་ལ་སྤྱོད་ན་རང་རང་གི་ལྟར་བ་ན་སྤྱད་དུ་འགྱུར་ཏེ་ལྟར་གོང་དུ་དྲངས་
 མ་ཐག་པ་དེ་དག་གོ། །རིགས་པས་ཀྱང་འཐད་དེ། བདག་ཉིད་གཟུགས་གཞན་དུ་སྤྱུལ་བའམ་བདག་
 ཉིད་ཀྱི་ལུས་མི་སྤྱད་བར་བྱས་ན། ལུས་ཀྱི་ཐ་སྤྱད་ལས་ཉམས་པས་རང་རང་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
 དགག་བྱ་མི་རྫོགས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ ཤ་ལུགས་སྤྱོད་པ་རྣམས་མཐུན་པར། གསུང་ངོ་།

གཉིས་པ་སྐབས་དོན་བསམ་པའི་ཡན་ལག་གི་ཆ་ནས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་པ་པོ། །དང་པོ་ནི་སྐབས་འདིར་
 ཁ་ཅིག་ན་རེ་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱེན་པ་ན་ཞེས་པའི་མདོ་འདིས་ཤེས་པ་རང་བཞིན་
 དུ་གནས་པའི་ཡན་ལག་མ་བསྐྱེན་གྱི། བསྐྱེན་པའི་ཡན་ལག་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོར་བསྐྱེན་
 ཏེ། རང་ཉིད་ལ་བསྐྱེན་པ་ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པར་འདུ་ཤེས་ཏེ་ཉིས་པ་ལ་ཞུགས་ན་ལྟར་བ་
 དངོས་གཞི་འབྱུང་གི་རང་ལ་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་བརྗེད་པའམ་མེད་པར་འདུ་ཤེས་འབྱུལ་ཏེ་ཞུགས་
 ན་ལྟར་བ་དངོས་གཞི་མི་འབྱུང་སྟེ་འདི་ཉིད་ལས་དགེ་སྤྱོད་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་ན་དངོས་གཞི།
 མེད་ན་ན་སྤྱད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ལུང་ཞུ་བ་ལས། དགེ་ དགེ་སྤྱོད་པ་དག་ཉིད་ཕྱོགས་སྤྱོད་དུ་

བསྐྱར་དེ་མི་ཚངས་པར་སྒྲིབ་པར་བཞུགས་ན། སྒྲོང་དུ་འདུ་ཤེས་ཡོད་ན་འཁྲིག་པར་སྒྲོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་
 པས་མཐར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གྲོ་སྒྲོང་དུ་འདུ་ཤེས་མེད་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་། འོད་ལྡན་ལས། སྒྲོམ་བཙོན་སྒྲོམ་བཙོན་ནི་དུ་འདུ་ཤེས་ན། །དངོས་གཞིའོ་
 མིན་ན་ལྷུང་བ་རྒྱུད་དང་ལྡན། ཞེས་འབྱུང་བས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་གནོད་བྱེད་བརྒྱད་པ་ནི། ལུང་འདུལ་བྱེད་དང་འདི་ནི་ལས་བདག་ནི་ཉམས་
 པའོ་སྐྱམ་པའི་བསམ་པ་ཅན་ལ་ཡང་ན་སྤྲད་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གསོར་
 རུང་དུ་ཉམས་པའོ་སྐྱམ་པའི་བསམ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་གལ་ས་བདག་
 ནི་ཞེ་ག་པའོ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །བདག་ནི་ཉམས་པའོ་སྐྱམ་པའི་བསམ་པ་ཅན་ལ་ཞེས་
 པ་དེ་མཐ་པ་དང་པོའི་སྐབས་ནས་བཤད་པས་མཐ་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་
 དངོས་པོ་གཙོ་ཡང་། ལུང་བ་གཞན་ནམས་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་འདུ་ཤེས་གཙོ་སྟེ།
 འདི་ནི་ལས་དགོ་སྒྲོང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་ན་དངོས་གཞི། མེད་ན་ན་སྤྲད་དོ་ཞེས་པ་དང་།
 ལུང་ཞུ་བ་དང་འོད་ལྡན་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་དུ་འདུ་ཤེས་གཙོ་པོའི་གཞུང་དངས་པ་དེ་ནམས་ལུང་
 ལས་མི་ཚངས་སྒྲོད་ལ་གསུངས་པ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས། ལུང་བ་གཞན་གྱི་གཞུང་དུ་མི་
 རུང་རོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི་བྱེད་ཀྱིས་ཁྱུངས་སུ་དངས་པའི་གཞུང་དེ་ནམས་
 འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ནམ་པ་བསྟེན་པ་ན་དགོ་སྒྲོང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པས་མཚོན་ནས་ཤེས་པ་
 རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་
 འདུ་ཤེས་གཙོ་པོར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲད་གྱི་གནོད་བྱེད་དམིགས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། མོག་གཙོད་མཐ་པའི་ཡན་ལག་གཞན་མཐས་ཅད་ཚད་པའི་

དབང་དུ་བྱས་ནས་མི་གསོད་པར་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ནཱ་པ་བསྐྱེན་པ་ན་དགེ་སློང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་ལ་
 ཆོས་ཅན། མཚོ་གཙོད་ལམ་པ་འབྱུང་དུ་བྱུང་ཤི། མཚོ་གཙོད་ལམ་པའི་རྒྱ་ཆོགས་པ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། སྤྱིར་བཏགས་
 པ་ལྟར་ལྟར་བ་བདུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དགེ་སློང་ ལྷལ་པ་ལྷག་དུ་བསྐྱར་བ་ལྷན་པ། འགྲོ་
 བ་གཞན་གྱི་ ལུས་ཀྱི། ནཱ་པ་བསྐྱེན་པ་ནི་ བདག་ཉིད་ལ། དགེ་སློང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་ཅིང་
 ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་འདྲ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྒྲ་མར་སྒྱུར་དེ། དགེ་སློང་གཞན་དང་
 འདྲ་བར་མི་ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷུང་བ་ཇོགས་པར་བསྐྱེད་པའོ། །མེད་ན་
 བེན་སྒྲུང་བ་ཉིད་དོ། །དགེ་སློང་སྤལ་པ་ལྷག་དུ་བསྐྱར་བས་མི་ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་ལ་སོགས་
 པ་བྱེད་ན། དགེ་སློང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་ཅིང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་སྒྲོར་བ་བྱས་
 ནས། མཐར་ཐུག་གི་ཆོ་ན་དགེ་སློང་གི་འདུ་ཤེས་མེད་ཅིང་ ལུས་སྤལ་ལྷག་དུ་བསྐྱར་བས་མི་མས་
 གུང་ལྷག་གི་བསམ་པ་ལྷན་སྒྱུར་བྱུང་ཅིང་། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་ན་ནི་སྒྲོར་བའི་ཆོ་ན་ལྷུང་
 བ་ན་སྒྲུང་བ་ཉིད་དོ། །མཐར་ཐུག་གི་ལྷུང་བ་ནི་མེད་དེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་སྒྲོར་བ་ཅུ་ལས་
 ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདིར་འགྱུར་གྱི་ཞེས་བཤད་ཅིང་། མེད་ན་བེན་སྒྲུང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་འདི་ལ། བམ་པོ་
 ལྷ་བཅུ་པ་ལས་སྒྲོར་བ་ཅུ་ཁོ་ན་ལ་ན་སྒྲུང་བ་འདིར་འགྱུར་གྱི། དངོས་གཞི་ཉིད་དུ་ནི་
 མི་འགྱུར་དེ། སྒྲོས་བ་དང་མེས་པ་འབྲུགས་པ་དང་ཆོར་བ་དག་གིས་ཉེན་པ་ལ་སོགས་
 པ་རང་བཞིན་ཉམས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་ བ་སོགས་པ་ཞེས་པས་ནི་འགྲོ་བ་
 གཞན་གྱི་ནཱ་པ་བསྐྱེན་པ་ན་དགེ་སློང་གི་འདུ་ཤེས་ཉམས་པ་བསྐྱེད་པོ། རོ། །དེ་ལ་སྒྲོས་དེ་སྐབས་འདིར་
 བསམ་པའི་ཡན་ལག་གཞན་ལ་དབབ་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡན་ལག་གི་བྲུབ་པ་སྒྱུར་
 བ་ནི། ལྷུང་བ་མེ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་རང་གི་རོ་ཐོ་ནི་ལྷུང་
 བ་བསྐྱེད་པའི་དེན་བདག་ཉིད་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའོ། །གསུམ་པ་མེལ་བ་ནི་

དེ་ལས་ལྷོག་པའོ། །དེ་ལ་དབྱེན་བརྒྱད་དེ། སྦྱོར་བ་དང་སེམས་ལུགས་པ་དང་ཚོར་བས་
གཞིར་བ་དང་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ནམ་པ་བསྟེན་པ་ན་དགེ་སྦྱོར་གི་འདུ་ཤེས་མེད་པ་སྟེ་ཤེས་
པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་གཙོ་བོ་བཞི་དང་། གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་བཞི་སྟེ། གཉིད་ལོག་
པ་དང་། རྩམ་ཆར་བྱུང་པར་ཅན་ནམ་ཐང་འབྱུང་ལྟ་བུའི། རྩམ་གྱིས་སྦྱོས་ཏེ་ཤེས་པ་རང་དབང་མེད་པ་དང་།
སྦྱོམས་པར་ཞུགས་པ་དང་བརྒྱལ་བར་གྱུར་པའོ། །དེ་ལང་ལུང་ཞུ་བ་ལས། གཉིད་ལོག་ར་རོ་
རྩམ་གྱིས་སྦྱོས། །སྦྱོམས་ཞུགས་འགྲོ་བ་མཐའ་མའོ་ཞེས་ལྷུང་བ་བསྒྱུད་པའི་ཡུལ་ལ་ལག་དཔེ་
གནད་གྱིས་སྦྱར་བ་དང་། བརྒྱལ་བ་ནི། འདི་ཉིད་ལས་ཐ་སྦྱད་དུ་རུང་བའི་འདུ་ཤེས་ལས་ཉམས་
པ་ཉིད་ལ་ནི་ཞེས་པའི་གནད་གྱིས་སོ། །བཞི་པ་ཅིར་འགྱུར་ནི་གསུམ་ལས། དང་པོ་
སྦྱོར་བ་དང་མཐར་ཐུག་གཉིས་ཀའི་ཆོ་ན་པད་གཉིད་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་ན་ཅི་
འགྱུར་ནི། ལྷུང་བ་མེད་དེ། ཐ་སྦྱད་དུ་རུང་བའི་འདུ་ཤེས་ལས་ཉམས་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཞེས་
པ་དང་། མི་ལས་ནི་མེད་པ་དང་འདྲ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་དགེ་སྦྱོར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པས་སྦྱོར་བ་བྱས་ནས་རང་བཞིན་
དུ་གནས་པར་གྱུར་པ་ན་མཐར་ཐུག་གྱུ་བ་ན་ཅིར་འགྱུར་ནི། ལྷུང་མེད་ལ་རིག་པ་སྟངས་ལ་
ནི་མཐར་ཐུག་གི་ལྷུང་བ་ན་སྦྱད་དུ་འགྱུར་དེ། བཅས་པའི་རྟེན་ཅན་རང་བཞིན་དུ་གནས་
པ་དེ་ལ་སྦྱོར་བ་མ་རྫོགས་པས་མཐར་ཐུག་གྱུ་བ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་དགེ་སྦྱོར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་སྦྱོར་བ་བྱས་ནས་རང་བཞིན་
མི་གནས་པར་གྱུར་པ་ན་མཐར་ཐུག་གྱུ་བ་ན་ཅིར་འགྱུར་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ སྦྱོར་བ་
རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་བྱས་ནས་མཐར་ཐུག་གྱུ་བ་པའི་ཆོ། སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་གཙོ་བོའི་སེམ་པ་བཞིར་
གྱུར་ན་ནི་སྦྱོར་བ་ལ་རང་རང་གི་སྦྱོར་ལྷུང་གང་ཡོད་དེ་ཉིད་འབྱུང་ལ། མཐར་ཐུག་གི་

ལྷུང་བ་ནི་མེད་དེ། ལྷུང་ལས་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་
ཤེས་སོ།།

གཉིས་པ་ སྤྱིར་བ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་བྱས་ན། མཐར་ཐུག་བྱུང་པ་ནས། གཉིད་ལོག་པ་ལ་
སོགས་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་གྱུར་ན་ནི། ལྷུང་བ་ཚྲོགས་པར་བསྐྱེད་པ་ཡོད་དེ་ཞེས་
གཅིག་འདས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ནས་སྤྱོད་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་བྱས་ནས་གཉིད་
ལོག་པ་ལ་སོགས་པ་ན་མཐར་ཐུག་བྱུང་ན་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པར་བྱུང་བ་ལྷག་པར་ཉལ་
བའི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུ་ཀ་ལས་བཤད་ཅིང་། འདི་ཉིད་ལས་བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་གཅིག་
དུ་གཉིད་ལོག་ན་འོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་། གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་སྤྲོམས་པར་འབྱུག་པ་ན་བདག་
གི་ཁང་པ་ཅིགས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོན་སྤྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཆེ་ཁང་པ་ཟིན་པར་གྱུར་ན་
དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

གསུམ་པ་ཆེགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
མེལ་བའི་སྒོ་ནས་ཆེགས་ཀྱི་ཡན་ལག་བསྐྱེད་པ་ནི། ཆེགས་སྒྲ་མར་ཞེས་པ་ནས་སོ། །འདི་
ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ཏེ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་ རྟེན་ཡན་ལག་གི་བྱུང་
བ་སྤྱིར་བ་དང་། ཡན་ལག་གི་རང་གི་དོན་དང་། མེལ་བ་དང་། ཅིར་འགྱུར་དང་། ལྷ་མཚན་དང་ལྷ་། ལས་དང་
པོ་ཡན་ལག་གི་བྱུང་བ་སྤྱིར་བའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞན་ལྷགས་དགག་པ་
ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྤྱིར་བ་རྒྱན་ལྷན་དང་རྒྱན་མི་ལྷན་གཉིས་ལས། སྤྱིར་བ་རྒྱན་མི་ལྷན་
ལ་ཆེགས་ཀྱི་བྱུང་བ་མི་སྤྱིར་ཏེ་ཆེགས་ཀྱི་མེལ་བ་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་
ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་བྱུང་ལས་རེག་ བསྐྱེད་པར་མ་རྫོགས་པས་བྱུང་མེད་ལ་རེག་པར་བཤམས་ལ་བསྐྱེད་
པར་ཚྲོགས་ནས་རེག་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་པ་སྤྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི། པ་ལ་སོགས་སྤྱོད་

བ་རྒྱན་མི་ལྷན་ལ་ཆོགས་ཀྱི་མེལ་བ་སྤྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོར་བ་རྒྱན་མི་ལྷན་ནམས་ཀྱི་
ཡང་ལྷང་བ་དངོས་གཞི་ཆོགས་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་སྤྱོར་བ་དང་མཐར་ཐུག་གི་དུས་ན་བསྐྱབ་
པའི་ཆོགས་གཅིག་པའི་ཡན་ལག་ཆང་བས་ཆོགས་གཅིག་པའི་ཡན་ལག་གི་བྱུང་བ་མི་སྤྱོར་
བ་མི་རིགས་སོ། །ཆོགས་ཀྱི་མེལ་བ་མི་སྤྱིད་པའང་མ་ཡིན་ནི་ དག་ཚུལ་ལས་དག་ཚོང་དུ་
ཐུང་བ་ལྟ་བུ། ཆོགས་འཕོ་བ་ལ་སྐད་ཅིག་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དག་ཚོང་ལས་དག་ཚུལ་དུ་
བབས་པ་ལྟ་བུ། ཆོགས་མར་ལ་འཕོ་བ་ལ་ཤིན་དུ་འང་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི་ལྷང་བ་སྤེལ་འདོམ་གཞི་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་
ལ་བསྐྱེན་ཆོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་ཆོགས་གཅིག་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པར་སྤྱར་རོ། །དག་
ཚུལ་གྱིས་སྤྱོར་བ་བྱས་ནས་དག་ཚོང་གིས་མཐར་ཐུག་བྱུང་བའི་སྤོམ་པོ་ལ་ཚོགས་པ་ལ་ནི་ཆོགས་གཅིག་པ་ཡན་ལག་དུ་
མི་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་ ཉམ་བུས་ཀྱི་མེལ་ ལྷང་ལྷ་བ་ལས་ཉམ་བུས་ཀྱི་སྤེལ་མ་གཏོགས་པ་
དག་ཚོང་མའི་ལྷང་བ་སྤེལ་བཞི་ལ་ཐམས་པའི་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་བཞི་མ་གཏོགས་པ་ལྷང་བ་
གཞན་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་དངོས་སུ་གསུངས་པས་དེ་དག་ལ་ཡང་མདོར་བསྡུས་
སྤྱར་བའོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་རང་གི་རོ་བོ་ནི་སྤྱོར་བ་དང་མཐར་ཐུག་གཉིས་ཀའི་གནས་
སྐབས་ན་བསྐྱེན་ཆོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་ཆོགས་དེ་ཉིད་དང་ལྷན་པའོ། །གསུམ་པ་མེལ་བ་
ནི་སྤྱོར་བ་བསྐྱབ་པའི་ཆོགས་གཞན་གྱིས་བྱས་ན་མཐར་ཐུག་ཆོགས་གཞན་དུ་བྱུང་བའོ། །བཞི་
པ་ཅིར་འགྱུར་ལ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི་འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ལྷང་བ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་
པ་ལ་ཆོགས་གཅིག་པ་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་ཤིང་། ཆོགས་ཐ་དད་མེལ་བར་མི་འགྱུར་
ནི། ལྷང་ལྷ་བ་ལས། བསྐྱེན་པར་མ་ཆོགས་པས་མི་ཆངས་པར་སྤྱད་པར་བཅས་མ་ནས་བསྐྱེན་པར་ཆོགས་ནས་

བཅུག་ན་ཅིར་འགྱུར། མཐར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ཚིགས་པ་དང་། འབྱིན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཞུ་བ་ལས་བསྐྱེན་པར་
 མཛོགས་པས་བཅུག་ནས་བསྐྱེན་པར་ཚིགས་ནས་རྒྱུད་ན་ཅིར་འགྱུར། དགེ་འདུན་རྣམས་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་
 ཚིགས་ཏེ། མཐ་པ་སྐྱ་མ་གསུམ་དང་འབྱིན། །འབྱིག་ཆིག་བསྐྱེན་བཀུར་སྤྱན་བྱེད་དང་། །
 གཞི་མིད་བག་ཅམ་ལྟག་མས་སྤྱར། །དུང་འགྲོ་འདེབས་སྤྱོད་གསོད་གསུམ་མོ། །དེ་
 ལྟར་ལྟར་བ་བཅུ་གསུམ་ཆིགས་བདད་ལ་ལྟར་བ་དངོས་གཞི་ཚིགས་པར་ ལུང་ལས། གསུངས་
 པས་གཞན་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། རྒྱ་ཀ་ལས་ཆིགས་སྤྱི་མར་དངོས་
 གཞིའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུབ་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱོད་བ་ཆིགས་སྐྱ་མར་བྱས་པ་དེ་ན་སྤྱད་པ་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་འདི་ཉིད་ལས་ཆིགས་སྐྱ་
 མར་སྤྱོད་བ་བྱས་པ་ལ་ཡང་རོ་ཞེས་ན་སྤྱད་དུ་གསུངས་པ་དེ་ཅི་ཞེ་ན། འདིར་ན་སྤྱད་དུ་
 བཤད་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལྟར་བ་དེ་རྒྱུད་བའམ་ན་སྤྱད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཀ་ལས་
 སྤྱོད་བ་སྐྱ་མ་དེ་ན་སྤྱད་པ་ཉིད་རོ་ཞེས་བཤད་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་
 ཏེ། ཆིགས་བདད་སེལ་བར་མི་འགྱུར་ན། ལུང་ཞུ་བ་ལས། བསྐྱེན་པར་མཛོགས་
 པས་རྒྱ་བའི་སྤྱོད་བ་བྱེད་ལ། བསྐྱེན་པར་ཚིགས་པ་ན་རྒྱ་ན་ཉེས་པ་སྤྱོད་པ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ཆིགས་འཕྲོས་པ་ལ་ལྟར་བ་ན་སྤྱད་དུ་ལན་མང་དུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་།
 འོད་ལུན་ལས་ཀྱང་། དགེ་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་བ་བྱས་པ་ཅམ་གྱི་དབང་གིས་བསྐྱེན་པར་
 ཚིགས་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་ན་རྒྱུད་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་མའི་ཆིགས་སྐྱ་སྤྱོད་བ་བྱས་པའི་ལས་
 ཀྱི་ལས་ཆིགས་སྤྱི་མ་ལ་ཚིགས་ན་རྒྱུད་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །རིགས་
 པས་ཀྱང་ སྤྱི་མ་ལས་དགེ་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱོད་བ་བྱས་ཤིང་དགེ་སྤོང་དུ་གྱུར་པ་ན་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ། དེ་ལ་ལྟར་
 བ་དངོས་གཞི་མི་སྤྱོད་པར་ཐལ། སྤྱོད་པའི་གནས་སྐབས་ན་བསྐྱེན་ཚིགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་

ཡན་ལག་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུང་ལས་ལྷུང་བ་བཅུ་གསུམ་གྱི་དངོས་གཞི་ལྗོན་གསལ་བར་
 གསུངས་པ་ནི་ཆོག་སྲ་སྲ་མ་ལ་ཁད་རིང་བའི་སྒྱུར་བ་བྱས་ནས། ཆོག་སྲ་ཕྱི་མ་ལ་མེད་མི་
 རུང་གི་སྒྱུར་བ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་ དངོས་གཞི་སྒྱུར་བའི། ཡན་
 ལག་མ་ཚང་བ་ལ་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་ལྗོན་གསལ་བར་ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཀྱང་ལས་
 ཆོག་སྲ་ཕྱི་མར་དངོས་གཞི་འི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པ་འགྱུར་བར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཆོག་སྲ་ཕྱི་མ་
 ལ་ཉེས་བྱས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གཞི་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་བཟྍ་དེ་དེ་ཀྱང་ལས་
 སྒྱུར་བ་སྲ་མ་དེ་ན་སྒྲིད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཡང་སྒྱུར་བ་སྲ་མ་དེས་འཕངས་པའི་ཆོག་སྲ་
 ཕྱི་མའི་ལྷུང་བ་དེ་ན་སྒྲིད་དོ་ཞེས་དགོངས་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་སྒྲིད་གྱི་གནོད་བྱེད་དམིགས་
 པས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཆོག་སྲ་གཅིག་པ་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་ཤིང་ཆོག་སྲ་ཐ་དད་
 ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྲ་མ་དང་མཐུན་ལ། མདོ་ཅུ་བ་འདིར་ན་སྒྲིད་
 དུ་བཤད་པ་ནི་འདུན་པ་ལོག་པའི་ན་སྒྲིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོག་སྲ་སྲ་མར་ཉེས་པའི་སྒྱུར་
 བ་བྱས་པ་དེ་ལ་འདུན་པ་མ་ལོག་ན་ཡན་ལག་ངེས་པ་ཡིན་པས་སྒྲོམ་པ་མི་སྒྲུབ་ལས། ཆོག་སྲ་
 ཕྱི་མའི་སྒྲོམ་པ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ངེས་པ་མེད་པར་གསལ་ལོ་ཞེས་བཟུང་རོ། །དེ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་པའི་བསྐྱུང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་རོ་སྟེ་སྒྲིད་ཀྱིས་ལེན་ཐེངས་ཡོད་ན་བྱེ་བྲག་རེར་
 ནས་མི་དགོས་ཏེ། གལ་ཏེ་དགོས་ན་སྒྱིན་དུ་གི་སྒྲིད་བྱ་བས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་སྒྲིད་བྱ་
 རེ་རེ་ བཟུང་སྟེ་ལེན་པའི། ལ་ལེན་ཐེངས་རེ་རེ་ སྒྲོམ་ལེན་གྱི། སྒྲོམ་མི་སྒྲོགས་པས་སྒྲོམ་པ་སྒྲུབ་
 བ་མི་སྟོན་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེས་ན་ཡན་ལག་ངེས་པ་ནི་སྒྲིད་བྱའི་བྱེ་བྲག་སྒྲིད་པར་
 མི་འདོད་པ་ཡིན་པས་ན་ཁྱོད་གྱི་ལུགས་དེ་མི་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་འོད་ལྷན་ལས་འདུན་
 པ་ལོག་ན་ཉེས་པ་ཆུང་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ། ཆོག་སྲ་སྲ་མར་སྒྱུར་བ་བྱས་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་

བ་གཏན་ནས་མི་སྒྲིབ་པར་བལ། དགེ་སློང་གིས་མི་གསད་པར་གཏན་ནས་ས་བསམས་
 བྱིང་དགེ་སློང་གིས་མི་གསོད་པའི་སྒྲོར་བ་གཏན་ནས་ས་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེན་བྱུང་བ་མ་གྲུབ་
 གྱི། དགེ་སློང་མས་མི་གསོད་པའི་སྒྲོར་བ་བྱས་ནས་དེ་དགེ་སློང་དུ་མཆོན་ཏུར་བ་ན་མཐར་
 ཐུག་བྱུང་པའི་སྐབས་སུ་མ་དེས་པ་ཞུགས་སོ། །གཞན་ཡང་བྱིང་གིས་བཀོད་པའི་དགས་
 དེ་ལ་ཆོས་དེས་བྱུང་བ་མེད་དེ། དགེ་སློང་རང་ཉིད་དང་མེས་རྒྱུད་གཅིག་པའི་གང་ཟག་
 གིས་སྒྲོར་བ་བྱས་པ་ལས་ཏུར་པའི་མཐར་ཐུག་དགེ་སློང་ལ་ལྷུང་བ་སྒྲིབ་བྱིང་དུ་བྱུང་བ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ལྷུང་བྱུང་བ་ ལྷུང་པོས་ ལས་སོ། །ཤུགས་སྒྲིབ་མཐའ་ནང་། དགེ་ཚུལ་
 བྱིས་མི་གསད་པའི་སྒྲོར་བ་བྱས་དེ། དགེ་སློང་དུ་ཏུར་བ་དེ་མཐར་ཐུག་བྱུང་བ་ན་དགེ་སློང་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྷུང་བྱུང་བ་ལྷུང་པོས་ལས་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བས། རྩ་བ་ལྷུ་མཆོན་ནི་ཅིར་འགྱུར་གྱི་སྐབས་
 སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གཉིས་དེ། མཐར་ཐུག་གི་སྒྲོ་ནས་
 བཞུན་པ་དང་། སྒྲོར་ལྷུང་གི་སྒྲོ་ནས་བཞུན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོགས་སྒྲ་མར་སྒྲོར་བ་
 བྱས་པ་ཞེས་པ་འདི་སྐབས་འདིར་བཞིན་གྱི་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིར་བཞུན་པ་ཡིན་ཡང་།
 བྱིང་བྱུང་ལ་མཆོན་ན་གོ་སྒྲ་བས། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་ལྷ་བྱུ་ལ་ཆོགས་སྒྲ་མར་དགེ་ཚུལ་བྱིས་
 སྒྲོར་བ་བྱས་པ་ལ་ཆོགས་བྱི་མ་དགེ་སློང་དུ་ཏུར་བ་ན་མཐར་ཐུག་བྱུང་བ་ལ་ཡང་དོ་སྒྲེ་ན་
 སྒྲོར་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྒྲ་མར་སྒྲོར་རོ། །ཁང་ཆེན་གྱི་སྒྲོ་མ་པོ་བསྒྲིབ་པའི་ཡན་ལག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཆང་བའི་
 དབང་དུ་བྱས་དེ་དགེ་ཚུལ་བྱིས་ཁང་ཆེན་ཅིག་པའི་སྒྲོར་བ་བྱས་ནས་དགེ་སློང་དུ་ཏུར་བ་ན་མཐར་ཐུག་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། །ཁང་
 ཆེན་གྱི་སྒྲོ་མ་པོ་འབྱུང་རུང་ཡིན་དེ། །ཁང་ཆེན་གྱི་སྒྲོ་མ་པོ་སྒྲོ་ཆོགས་པ་ཆང་བའི་བྱིར་རོ། །ཉིས་བྱས་དང་ལྷུང་མེད་དུ་
 བྱིང་པའི་བྱིན་གཞན་སྒྲུང་བར་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་ཅིག་པ་ན་དགེ་ཚུལ་ཉིད་བྱིས་སྒྲོར་བ་བྱས་པ་ཅས་བྱི་དབང་གིས་དགེ་སློང་
 ཉིད་ན་མཐར་ཐུག་བྱུང་པའི་ལྷུང་བ་ཆོས་ཅན། ལྷུང་བ་ན་སྒྲོར་པ་ཡིན་དེ། བཅས་པའི་བྱིང་པར་སྒྲོ་མ་པོར་བཅས་པ་ལས་

འདས་པའི་ལྷ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། དེ་ཡང་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་ཞུ་བ་ལས། བསྟན་པར་མཛོགས་པས་ བཅིག་པར། བཅུ་མས་ནས་བསྟན་པར་མཛོགས་དེ་ ཟིན་ ལགས་ན་ཅིར་འགྱུར་སྟོམ་ བོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་པ་བ་གཞན་ནས་ལ་ཡང་སྐབས་འདིར་ རང་རང་གི་ན་སྟངས་དུ་སྤྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་སྟོར་ལྷ་པ་གི་སྟོན་ས་བསྟན་པ་ནི། ལུང་ཞུ་བ་ལས། བསྟན་པར་མཛོགས་པས་ཀྱི་བར་བཤམས་དེ་བསྟན་པར་མཛོགས་པས་བརྒྱས་ན་ཅིར་འགྱུར་སྟོམ་བོར་འགྱུར་ རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་རྩིས་སུ་འབྲངས་དེ་དགོ་སྟོང་གིས་མ་བྱིན་ལེན་ལྟ་བུའི་སྟོར་བ་བྱས་ ནས་དེ་དགོ་ཚུལ་དུ་བབས་པ་ན་མཐར་ཐུག་གྱུ་བ་ན་དེའི་སྟོར་བ་བྱེད་པ་པོའི་ཆེགས་སྤྱི་མ་ དགོ་སྟོང་ལ་ཡང་སྟོར་བའི་ན་སྟངས་པ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །ཟིམ་ལ་ཡང་ དེ་ལྡན་པ་ཞེས་པའི། མདོ་འདི་ལ་དྲི་ཀ་ལས་ནི་ཆེགས་སྤྱི་མ་སྟེ་བསྟན་པར་མཛོགས་པ་ཉིད་དོ། དེ་ལ་ཡང་ཆེགས་སུ་མ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་དེ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཆེགས་སྤྱི་མ་དགོ་ སྟོང་ལ་ཡང་ཆེགས་སུ་མ་དགོ་བསྟན་གྱི་སྟོམ་པ་དང་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པའི་རྒྱན་མ་བཏང་ བར་ཡོད་པས་སྟོམ་པ་གསུམ་ལྟར་ནོ། །དེ་ཡང་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ནི་སྟར་གཞི་སྟོང་དུ་བཤད་ ཟིན་ནོ། །འོ་ན་དགོ་སྟོང་གིས་མ་བྱིན་ལེན་ལྟ་བུའི་སྟོར་བ་བྱས་ནས་དེ་དགོ་ཚུལ་དུ་བབས་ པ་ན་མཐར་ཐུག་གྱུ་བ་ན། དགོ་ཚུལ་དེ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། མཇུག་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་ བྱས་སུ་འགྱུར་དེ། དྲི་ཀ་ལས་ བབས་པའི་ཆེགས་དག་དུ། དངོས་གཞིར་གྱུར་པའི་ཁ་ན་མ་སོ་ བ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་ཉེས་བྱས་དེའི་སྟོར་བ་དང་མཐར་ཐུག་གི་ དུས་ན་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་ཡོད་ཅིང་ཉེས་བྱས་དེའི་ཡན་ལག་གཞན་ཆང་གི་དབང་དུ་བྱས་ འདིར་སྟོར་བ་ནི་མཇུག་པའི་སྟོར་བ་ཡིན་པས། མཇུག་པའི་སྟོར་བ་ལས་མཇུག་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པ་འགལ་ཞེ་ན།

ལྷ་པོ་མཆོ་བའི་སྐབས་ཤིང་བསྟན་པ་ལྟར་ཞེས་གསུངས་པོ། བཤོ། །གནིས་པ་ཞེས་ལས་བྱུང་བ་ནི་ ལ་
 རྣམ་གྱི་ཁྱད་བར་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱུང་དུ་བསྟན་པ། རྣམ་དངོས་སུ་བཀག་པ་བས་དཀོན་ཞིང་རིན་ཆེ་བའི་
 སྒོ་ནས་བཟང་པོ་ལ་ཡང་བཀག་པ་དེ་དང་ལྡན་པ་ནི་ད་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་ཡུལ་གང་ན་བལ་
 ནག་པོ་བས་བལ་དཀར་པོ་དཀོན་ཞིང་རིན་ཆེ་བ་ཡིན་ན་བལ་དཀར་པོ་ལ་སྟན་བྱེད་ན་སྤང་
 ལྷ་པོ་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རང་གི་ནམ་བཤད་དང་ཁྱི་ཀ་ལས་ཆ་གནིས་བསྟེ་བའི་སྐབས་ནས་
 བཤད་དོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་ཆ་བར་རེག་ན་ཉེས་བྱས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ན་སྟེད་དེ་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་དངོས་སུ་བཀག་
 པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པོ་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ནི་དངོས་པོ་དུང་བའི་ཡན་ལག་མཛང་བའི་ཤིང་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་རྣམ་
 བཀག་པ་བས་བཟང་པོ་ནི་ལྟའི་རིན་པོ་ཆེ་དེ་དང་བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ལྷ་པོ་ལས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་འཕའ་རིན་པོ་ཆེར་གཏོགས་
 པ་ལག་གིས་བཟུང་ན་ ལྷ་པོ་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ནི་དུས་རེ་འགའ་བ་ཡིན་པས་དགག་བྱ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་
 མི་རྣོགས་པའི་ཤིང་རོ། །ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་དངོས་སུ་བཀག་པའི་ཤིང་དང་། ཤིང་
 བྱུང་མེད་ལ་རེག་པ་དངོས་སུ་བཀག་པའི་ཤིང་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་དང་།
 ཞིང་དང་ཁང་བཟང་ལ་སོགས་པ་ལ་རེག་ན་ཡང་ལྷ་པོ་བར་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་མི་བསམ་སྟེ།
 དགག་པ་རྟ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཤིང་རོ། །དཀོན་ཞིང་རིན་ཆེ་བའི་སྒོ་ནས་རྣམས་དངོས་
 སུ་བཀག་པ་དེ་དང་། འདྲ་བ་ལ་ཡང་ངོ་སྟེ་བཀག་པ་དེ་དང་ལྡན་པ་ནི་ད་ཡིན་ནོ། །ཁྱི་
 ཀ་ལས་སྟོན་བལ་དང་འདྲ་བ་མོན་དར་དང་དུ་ཀྱུ་ལའི་རས་ལ་སྟན་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷ་པོ་བྱེད་
 དུ་འགྱུར་བར་བཤད་དོ། །འོ་ན་མོན་དར་དེ་སྟོན་བལ་དང་འདྲ་ན་ལྷ་པོ་དག་སྟོང་མའི་ནམ་
 འབྱེད་ལས་མོན་དར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་བལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་སྟམ་ན། མོན་
 དར་ལ་རིགས་གནིས་ཡོད་དེ། སྟོན་བལ་ལས་བྱས་པ་དང་། ཅ་ལས་བྱས་པ་སྟེ། ཤིང་མ་

ནི་ལུང་ཐུན་ཆོག་ས་གྱི་འབྲེལ་བ་ལས། མོན་དར་འདྲ་བ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་འདི་འདྲ་ཐུན་
ལས་གྲུར་གྲུམ་དང་ཁ་དོག་གསལ་ཆེས་པའི་སྒོ་ནས་འདྲ་བ་མི་དོག་གི་པ་ལི་ཀས་ཁ་བསྐྱུར་
བ་ཡང་ཉན་ཐོས་ནམས་ལ་བཀག་པར་བཤད་དོ། །གསེར་ལ་རེག་པ་བཀག་པ་དང་འདྲ་བ་
གཡུ་ལ་རེག་པ་ཡང་བཀག་པར་གྲེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁབ་སྤྱིར་མ་ལ་རེག་པ་དང་བྱང་མ་བཞ
གྱི་ལུང་དུ་ཙམ་པ་སྒོང་ན་ཡང་བཞོན་པ་སྒོང་བའི་རྒྱུད་བྱེད་བསྐྱེད་པ་སྟེ། འདྲ་བ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་སྐར་ངོ་གསུང་དོ། །

བཞི་པ་མཚན་གྱི་ཡན་ལག་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ་ནི། མཚན་གྲུར་པ་ཞེས་པ་ནས་
སོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་འོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་རྒྱུད་བ་བྱན་མོང་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབྱེ་བ་ནི། དགེ་སློང་མ་མའི་
རྒྱུད་བ་ལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། བྱན་མོང་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་
ཏེ། མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་བྱན་མོང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་མིང་ཙམ་གྱི་བྱན་མོང་ངོ་། །དང་
པོ་ནི་སྒོག་གཙོད་པའི་མཇལ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཉན་དགེ་སློང་མ་མ་གཉིས་ལ་རྒྱུད་བ་ཆེ་ཆུང་
མཉམ་པོར་བཅས་གིང་རྒྱུད་བའི་ཡན་ལག་བྱན་མོང་པའོ། །གཉིས་པ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་
མིང་ཙམ་གྱི་བྱན་མོང་ནི། སྒོན་ནས་སྐྱུ་བའི་རྒྱུད་བྱེད་ལྟ་བུ་སྟེ། ཉན་དགེ་སློང་མ་མ་
གཉིས་ལ་རྒྱུད་བ་ཆེ་ཆུང་མཉམ་པོར་བཅས་གིང་རྒྱུད་བའི་ཡན་ལག་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །
གཉིས་པ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་རེག་པའི་མཇལ་པ་འཇལ་འབྲིན་པའི་ལྷག་མ་ལྟ་བུའོ། །དེ་
ཡང་དགེ་སློང་མ་མའི་རྒྱུད་བ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པར་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་ལྟ་སྟེ། རེག་པའི་
མཇལ་བ་དང་ལྷག་མ་ལྟ་བུ། རྗེ་ཚན་མི་འདྲ་བའི་སྤྱིར་དང་། དགེ་སློང་མ་མས་ཡང་ཡང་ཐོས་པའི་རྒྱུད་བ་ལྟ་
བུ། ཆེ་ཆུང་མི་འདྲ་བའི་སྤྱིར་དང་། ཉན་མོ་འབྲལ་བའི་ལྷག་མ་ལྟ་བུ། ཡོད་མེད་མི་འདྲ་བའི་
སྤྱིར་དང་། སྒྲོན་པའི་རྒྱུད་བྱེད་གཉིས་ནི་བཅས་པའོ། །དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བའི་སྤྱིར་དང་། རྒྱུད་བཞེད་བཅང་

པའི་ལྷང་ལྷང་དངོས་གཞིར། འགྱུར་དུས་མི་འདྲ་བའི་སྒྲིབ་རོ། །བདུན་བརྒྱ་ཙུ་གཉིས་སོ་ཞེས་
གནས་ངན་ཡིན་འཆབ་པ་ཐུན་མོང་བར་བཞག་པ་ནི་ལྷག་མ་འཆབ་པའི་ཆ་ནས་དགེ་སློང་
པ་མའི་ལྷང་བྱེད་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཕམ་པ་འཆབ་པའི་ཆ་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ།
ཕམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་ལས་སྤར་བཤད་ཟིན་དོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་བཞི་
སྟེ། མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་ཐུན་མོང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཞར་ལས་བྱུང་བ་དང་། དེ་དག་གི་འཐད་པ་བསྟན་པ་ལོ། །
དང་པོ་ སྤར་ལན་གཉིས་སུ་མཚན་གྱུར་བའི་དགེ་སློང་གིས་མི་གསོད་པ་ལྷ་བུའི་སྒྲོར་བ་བྱས་ནས་ལན་གསུམ་པར་མཚན་
གྱུར་པ་དངོས་གཞིའི་ལྷང་བ་དེ་སྟེ་བའི་ཞིང་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལན་ཅིག་མཚན་གྱུར་པ་ལྷ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མི་
དགེ་སློང་གིས་མི་གསོད་པ་ལྷ་བུའི་སྒྲོར་བ་བྱས་ནས་དགེ་སློང་མར་མཚན་གྱུར་དེ་མཐར་
བྱུག་བྱུབ་པ་ནི་དངོས་གཞིའི་ལྷང་བ་དེ་སྟེ་བའི་ཞིང་ཉིད་དེ་རྟེན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྟོན་གཙོད་
པའི་ཕམ་པའི་ཡན་ལག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཚང་བའི་དབང་དུ་བྱས་དེ། དགེ་སློང་གིས་མི་གསོད་པའི་སྒྲོར་བ་བྱས་ནས་མཐར་
བྱུག་བྱུབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་དེ་མཚན་གྱུར་པའི་དགེ་སློང་མ་ཚོས་ཅན། སྟོན་གཙོད་པའི་ཕམ་པ་དངོས་སུ་བསྟེན་དེ། སྟོན་
གཙོད་པའི་ཕམ་པ་དངོས་སུ་བསྟེན་པ་དེའི་ཞིང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་ཐུན་
མོང་གི་ལྷང་བ་དེ་སྟེ་ས་ཟིན་གནས་པའི་ཞིང་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །མཚན་གྱུར་པ་ནི་དེའི་ཞིང་ཉིད་
ཡིན་ཞེས་པའི། མདོ་འདི་ནི་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་ཐུན་མོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
དེ་སྒྲིབ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་ཐུན་མོང་བ་ལྷ་བརྒྱ་ཙུ་གཉིས་ལོད་
དེ། དེ་ཡང་ལྷང་ལྷང་ལས། ཀྱ་དང་སྒྲུན་དང་སྒྲུར་འདེབས་གསུམ། །འཆང་འཛོག་
སློང་དང་སློང་རིགས་དང་། །རིན་ཐང་སོ་སོར་བསྒྱུར་བ་དང་། །གསེར་དུལ་སྟེད་གཉིས་
ལྷང་བ་ཟེད་འཛོལ། །འཐག་གཉིས་ཐུན་འདོན་སྟེ་བ་གཙོད། །རིམ་གཉིས་འདུག་གནས་

བྱེད་དེ། །སྤངས་ཅ་ལུང་ལྷ་བ་ལས་སྤངས་ཅ་ལ་དགེ་སྤོང་ལས་དགེ་སྤོང་མར་སྤྱར་ན་ཉེས་བྱས་བྱ་གསུངས་
 པ་ནི་མཐར་ཐུག་མ་ཚད་བ་ལ་དགོངས་ཏེ། དགེ་སྤོང་མ་ལས་དགེ་སྤོང་དུ་སྤྱར་ན་ལྷ་བ་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་དང་མཚུངས་
 པར་སྤྱར་རོ། ། དུས་མིན་ཁ་ནས་མིད། །གཅེར་བུ་དམག་གསུམ་མེ་རིག་དང་། །རྒྱབ་ལྷག་
 ཁ་བསྐྱར་རིན་ཆེན་རིག །བྱས་བྱེད་ཅེ་དང་རྒྱན་མ་དང་། །ས་ཀོ་མཚོན་དང་ཆང་འབྲུང་
 དང་། །དུས་མིན་ཟས་བཅས་སྤྱ་རེངས་དང་། །ཁབ་རལ་གདིང་གཡན་བདེ་གཤེགས་
 གོས། །བཞི་བརྒྱ་བརྒྱད་ལ་དངོས་སུ་གསུངས། །མི་ཆངས་སྤྱོད་དང་སྟོག་གཅོད་བཞི། །
 བས་རྒྱན་བདེན་སྤྱ་ས་པོན་འཛེམས། །དེ་ལྟར་བརྒྱད་ལ་ནི་མདོ་བསྐྱས་སྤྱར་བར་བྱའོ། །ས་
 པོན་སྤྱེ་འཛིག་གཉིས་པོ་གཅིག་དུ་བསྐྱངས་ནས་ལྷ་བརྒྱ་ཅུ་ཞེས་སྤྱ་རྒྱལ་མ་རྒྱལ་གསུང་ཡང་ལྷ་བ་ལས་སྤྱེ་བ་གཅོད་པ་ལ་དངོས་
 སུ་གསུངས་པས་ས་པོན་འཛེམ་པ་ལ་མདོར་བསྐྱས་སྤྱར་བ་ལྟེ་དངོས་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་མདོར་བསྐྱས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཅ་དང་དུ་བསྐྱང་
 ན་ལྷ་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་པོ་དེ་དོ། ། དམིགས་བསལ་ནི་ །གཞན་གྱི་ཡན་ལག་རང་གི་ཁ་ལས་བཤད་ལམ་དུ་སྤངས་
 པའི་ཆ་ནས་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་གྱི་དགེ་སྤོང་གི་ །ཟག་བྱེད་ཀྱིས་ །ལུང་མེད་ཀྱི་ །ཟག་བྱེད་དུ་
 མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པའི་ །སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་པ་ན་མཚན་སྤྱར་ན་ཟས་པར་མི་འབྱུར་པ། དང་། །ལྷ་བ་
 བཟེད་ལུ་ལ་དགུ་བས་ཆུང་བའམ་ཆེ་བ་སྤོང་བ་ །ནི་དགེ་སྤོང་ལ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་དགེ་སྤོང་མ་ལ་ལྷ་བ་
 བཟེད་ཆད་དང་མི་ལུ། དང་། །གོས་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་གོས་སྤྱི་བ་དང་ཡང་བ་འཆང་འཛོག་
 ལ་སྟོགས་པ་བྱེད་པ་ །ནི་དགེ་སྤོང་ལ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་བྱེད་ལྷ་བ་དགེ་སྤོང་མ་ལ་གོས་རུང་པ་མ་ཡིན། དང་། །ཟས་
 ལ་སྟོགས་པ་རྣམས་ལ་གསོག་འཛོག་ལག་ཉ་ལ་སྟོགས་དང་འབྲེལ་བ་ །དུས་མ་ཡིན་པར་ཅ་བར་
 མེགས་པ། །རྣམས་ནི་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སྤོང་མ་མའི་ལྷ་བ་
 བདེ་དག་ནི་ཡན་ལག་བྱན་མོང་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་སྤྱོད་

ལྷུང་ཆུང་བ་མོ་ན་གནས་ཤིང་བཅས་པ་ཆེར་གྱུར་པ་ནི། ར་སྒྲད་པའི་དོན་གྱིས་སྦྱོར་བ་ཞེས་
 མོ། །དེ་ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གཉིས་ཁྱི་གཅིག་ལ་ཉལ་ན་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་ལ། དགེ་སྦྱོང་
 མ་གཉིས་ཁྱི་གཅིག་ལ་ཉལ་ན་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པ་དེ་གོ་བར་བྱས་ལ་འབྲེལ་བས་འདི་གྱུར་
 བཤད་དེ། དགེ་སྦྱོང་གཉིས་ཁྱི་གཅིག་ལ་རེག་པ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་སྦྱར་རེས་མ་ཤར་
 བའི་མདུན་རེལ་དུ་ཉལ་བ་ན་སྒྲད་པའི་དོན་ཉེས་བྱས་གྱི་སྦྱོར་བ་བྱེད་བཞིན་པ་གང་ཡིན་པ་
 ཉིད་ལ་མཚན་གྱུར་ན་ན་སྒྲད་པ་དེའི་ཞིང་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་དགེ་སྦྱོང་
 མར་གྱུར་ཏེ་སྦྱར་རེས་ཤར་ན་ཡང་ལྷུང་བ་ན་སྒྲད་པ་དེའི་ཞིང་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་
 མཐར་ཐུག་གི་ལྷུང་བ་ཡང་ཉེས་བྱས་ཁོ་ནར་ཟད་གྱི་ཁྱི་གཅིག་ལ་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་མི་
 འགྱུར་རོ། །ཁྱེ་འབྲེལ་ལས་བཤད། རང་ཅག་དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྱུང་སྟེ། རྗེ་ཀ་ལས་
 ལྷག་པའི་དོན་གྱི་སྦྱོར་བ་ལས་ནི་ལྷུང་བ་ན་སྒྲད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་གྱི། ར་སྒྲད་པའི་དོན་
 གྱི་སྦྱོར་བ་ལས་མཚན་གྱུར་པ་ལས་ནི་ལྷག་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བས། འདིར་དངོས་
 གཞི་ཡང་ན་སྒྲད་པ་ཉིད་འབྱུང་གི་ ལྷག་པ་མི་འབྱུང་བར་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བཤད་པ་ནི།
 མཚན་གྱུར་གྱི་སྦྱི་གཞུང་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །ན་སྒྲད་པའི་དོན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཞེས་པ་དགེ་
 སྦྱོང་གིས་དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་བྱས་དེ་མཚན་མཐུན་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་
 པས་ཆུང་བས་ན་ལྷུང་བ་ན་སྒྲད་པ་འོ། །དེ་ཉིད་བཟོད་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པས་ན་དོན་
 ཏེ་ན་སྒྲད་པ་དེ་ཉིད་གྱི་སྦྱོར་བ་བྱེད་བཞིན་པ་གང་ཡིན་པ་ཉིད་ལས་མཚན་གྱུར་ན་ན་སྒྲད་
 པ་དེའི་ཞིང་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཉེན་མཚན་གྱུར་པས་བཅས་པ་ཆེར་གྱུར་གྱང་སྦྱོར་ལྷུང་ཆུང་བ་ཉིད་
 མོ་ན་གནས་མོ་ཞེས་བསྟན་ནོ། །སྐབས་འདིར་མཐར་ཐུག་གི་ལྷུང་བ་ཡང་ན་སྒྲད་པ་ཁོ་
 རར་ཟད་གྱི་དངོས་གཞི་ཉིད་དུ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ན་སྒྲད་པའི་དོན་གྱིས་སྦྱོར་བ་ཞེས་པའི། མདོ་

འདི་ནི་ དགེ་སློང་མ་ཡང་ཡང་ན་པོའི་སྤྱིར་བཏགས་པོ་སྤྱིར་བཏགས་མཚན་གྱིས་པ་ལྟ་བུ། མཚན་གྱིས་
 མ་ན་བཅས་པ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་སྤྱིར་བཏགས་པ་ལྷན་དེན་མཚན་གྱིས་པས་བཅས་པ་ཆེར་
 གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྤྱིར་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སྤྱོན་གྱི་འདུལ་
 བ་འདྲིན་པ་ན་མས་གྱིས་ནི་སྤྱིར་བཏགས་པ་རྒྱུད་ཆེན་པོས་བད་བདགས་ཏེ། མཚན་གྱིས་པ་ན་སྤྱིར་
 གྱུར་རྒྱུད་པ་དེ་སོ་ན་གནས་ཤིང་བཅས་པ་ཆེར་གྱུར་པས་ན་དེ་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་མཐར་
 ཐུག་གི་ལྷན་པ་རྒྱུད་དུ་གྱུར་ཅིང་བཅས་པ་ཡང་རྒྱུད་དུ་གྱུར་པ་ནི་བྱས་པ་ནི་དེ་ནི་དཔེ་ཡིན་ཞེས་
 སོ། །དེ་ཡང་དགེ་སློང་མ་རེ་ག་པོའི་མམ་པ་རྫོགས་པར་བྱས་པ་དེ་དགེ་སློང་མར་མཚན་
 གྱུར་ན་སྤྱིར་གྱི་རེ་ག་པོའི་མམ་པ་དེ་ནི་ལྷན་པ་ན་སྤྱིར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ན་
 སྤྱིར་པ་དེ་ནི་ད་ སྐབས་འདིར་ལྷོ་ཀ་ལས། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དེ་ནི་དཔེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ཤི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ན་སྤྱིར་པ་དེ་
 ནི་དཔེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཆིག་སྟེ། སྐབས་འདིར་ལྷོ་ཀ་ལས་དགེ་སློང་མ་རེ་ག་པོའི་མམ་པ་བྱུང་བ་དེ་མཚན་གྱིས་ཅིང་དགེ་
 སློང་དུ་གྱུར་ན། རེ་ག་པ་དེ་དགེ་སློང་དེ་ལ་སྤྱོད་པོར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ལྷོ་ཀ་ལས་བྱས་པ་ནི་དེ་ནི་དཔེ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དེའི་ཡུལ་ནི་དངོས་གཞིའི་ལྷན་པའི་ཞིང་ནི་དཔེ་ཡིན་པར་སྤྱོད་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་པག་ལ་པོ་ཞེ་ན། དེ་
 ནི་མཐར་ཐུག་གྱུ་བ་པའི་ལྷན་པ་དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཞིང་ནི་དཔེ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་དངོས་གཞིའི་ཞིང་ནི་དཔེ་ཡིན་ཞེས་
 བཏགས་ནོ། །འདིར་སྤྱིར་བཏགས་དེ་དགེ་སློང་མ་རེ་ག་པོའི་མམ་པ་རྫོགས་པར་བྱས་པ་དེ་ཞེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་བཞིན་
 དུ་མཚན་གྱིས་པ་རེ་ག་པོའི་ལྷན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ན་སྤྱིར་པ་དེ་ནི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །ལྷན་པ་སྤྱོད་པོར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དཔེ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་པོ། ཡིན་ནོ། །བྱས་པ་ནི་དེ་ནི་དཔེ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི། མདོ་འདི་ནི་ དགེ་སློང་ཡང་ཡང་
 ར་པོའི་ལྷན་པ་བྱུང་བྱུང་ནས་མཚན་གྱིས་པ་ལྟ་བུ། ལྷན་པ་ཆེན་པོའི་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་བྱུང་བེན་ནས་
 མཚན་གྱིས་པས་བཅས་པ་རྒྱུད་སོང་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ལྷན་པ་རྒྱུད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 སྤྱིར་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སྤྱོན་གྱི་འདུལ་བ་འདྲིན་པ་ན་མས་གྱིས་ནི་དངོས་གཞི་

ཆེ་ཆུང་ཞེས་བད་བཏགས་ཏེ། ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་བྱུང་བྱིན་པ་ན་མཚན་གྱུར་
 པས་བཅས་པ་ཆུང་དུ་གྱུར་ཅིང་ལྷུང་བ་ཡང་ཆུང་དུ་གྱུར་པས་ན་དེ་སྐད་དོ། །སྒྲོང་བཅེ་ཆུང་
 ཞེས་བད་བཏགས་པ་ཡང་གཞུང་འདིས་མཚན་ནས་བཏགས་ཏེ། དགེ་སྒོང་མས་སྒྲིལ་པ་ལ་རེག་པའི་སྒྲོང་བཟེད་བཞིན་བ་
 ན་མཚན་གྱུར་ན། སྒྲོང་བཟེད་བཞིན་པའི་ལྷུང་བ་ཆུང་དུ་གྱུར་བཅོ། །གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལྷུང་བ་ཆུང་
 བ་སོ་ན་གནས་ཤིང་བཅས་པ་ཆེར་གྱུར་པ་ནི་ན་སྐད་པ་ནི་རང་གི་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་
 དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལས་སྡེ་ཚན་ན་སྐད་པ་སྡེ་དགེ་སྒོང་མ་ཁུ་བ་འབྱིན་པའི་ལྷུང་བཟེད་བྱུང་
 བྱིན་ནས་དགེ་སྒོང་པར་མཚན་གྱུར་ན་ནི་ན་སྐད་པ་རང་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཉིད་དོ། །འདིར་
 བམ་པོ་ལྷ་བཟུ་པ་ལས་ན་སྐད་པ་རང་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྐབས་འདིར་
 རང་གི་ནམ་བཤད་དང་ཁྱེ་ཀ་ལས་དགེ་སྒོང་དེ་ལ་ཡང་འབྱིན་པའི་ལྷུང་བཟེད་ཁོ་ནར་འགྱུར་
 གྱི་འབྱིན་པའི་ལྷག་མར་ནི་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ན་སྐད་པ་ནི་རང་གི་ཉིད་དོ་ཞེས་པའི་
 མདོ་འདི་ནི་ དགེ་སྒོང་མས་ཡང་ཡང་ཐོས་པའི་མཐར་ཐུག་ཐུག་པའི་ཉེས་བྱས་བྱུང་ནས་མཚན་གྱུར་པ་རྟེན། ན་
 སྐད་པའི་མཐར་ཐུག་ལྷུང་བ་ཆུང་བ་བྱུང་བྱིན་ནས་མཚན་གྱུར་པས་བཅས་པ་ཆེར་གྱུར་ན་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་། མཐར་ཐུག་གི་ལྷུང་བ་ཆུང་བ་བྱུང་བ་དེ་ཆེར་མི་འགྲོ་བར་སོ་ན་གནས་
 མོ་ཞེས་སྤྱིར་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སྡོན་གྱི་འདུལ་བ་འདིན་པ་ནམས་གྱིས་ནི་དངོས་
 གཞི་ཆེ་ཆུང་ཞེས་བད་བཏགས་ཏེ། མཚན་གྱུར་པ་ན་མཐར་ཐུག་གི་ལྷུང་བ་ཆུང་བ་སྤར་
 བྱུང་བ་དེའི་རྒྱན་ལྷུང་བ་ཆུང་བ་ཉིད་དུ་སོ་ན་གནས་ཤིང་བཅས་པ་ཆེར་གྱུར་པས་ན་དེ་སྐད་
 དོ། །སྐབས་འདིར་ཅོད་པ་འདི་སྐད་དུ་དགེ་སྒོང་མ་ཁུ་བ་འབྱིན་པ་ལས་དགེ་སྒོང་དུ་གྱུར་
 ན་འབྱིན་པའི་ལྷུང་བཟེད་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི། འབྱིན་པའི་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་ན། ལུང་ཞུ་
 བ་ལྷུང་ཤོས་ལས་དགེ་སྒོང་མ་ཁུ་བ་འབྱིན་པ་ལས་མཚན་གྱུར་ཏེ་དགེ་སྒོང་དུ་རེག་ན་ཅིར་

འགྱུར། དགེ་འདུན་རྣམས་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། དགེ་འདུན་རྣམས་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི། དགེ་སློང་དུ་གྱུར་ནས་སྤྱོད་པ་གསུངས་སྤྱིད་གྱིས་སྤྱད་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་ལུང་ཁྱེ་བ་ལས། བསྐྱོས་བསྐྱུར་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱེད། །གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་དང་ནི་བཤེས་རོ་དང་། །བྱུང་གསོད་ཁྱི་གདིང་འབྱུང་དང་འདུས་ཟ་དང་། །མི་སྤྱོད་འགོ་དང་མ་གུས་ཟས་བཅས་དང་། །ད་གདོང་ཁྱི་རྒྱ་བཅས་དང་བསྐྱབ་པ་འདྲལ། །དེ་ལྟར་སྤྱད་པ་བཅོ་བརྒྱད་དེ་ནམས་ཀྱི། །སྤྱོད་དང་མཐར་ཐུག་བར་དུ་མཚན་གྱུར་ན། །མཐར་ཐུག་སྤྱད་བྱེད་བསྤྱིད་པར་ལུང་ལས་གསུངས། །དེ་ནམས་ཀྱི་ན་སྤྱད་སོ་ན་མི་གནས་པར་ལུང་བ་ཆེར་འགོ་བར་གསུངས་པ་ནི་མཚན་ཕྱི་མའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་དགེ་སློང་སྤྱད་པ་ལའི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པ་ལའི་སྤྱད་བྱེད་འབྱེན་བཞིན་དུ་མཚན་གྱུར་ན་སྤྱད་པ་ལའི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པ་ལའི་དགེ་སློང་མ་དེ་ལ་བསྐྱོག་པའི་ཕམ་པའི་སྤྱོད་པ་ལའི་འགྱུར་དེ། དགེ་སློང་མར་གྱུར་པ་ན། དེ་ཡང་བསྐྱོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞུགས་ན་ནི་སྤྱོད་པ་ལའི་ཉིད་ཡིན་ལ། མ་ཞུགས་ན་ནི་ཉིད་བྱས་སོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་མིན་ན་མཚན་ ལུང་བ་ཆུང་པའི་སྤྱོད་པ་ལས་མཚན་གྱུར་པས་ལུང་བ་ཆེ་བ་བསྤྱིད་ན། གྱུར་གྱི་བཅས་པའི་སྤྱི་གཞུང་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་བ་ལུང་མེད་སོ་ན་གནས་ཤིང་བཅས་པ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ནི། ཞག་བཅུར་མ་ཡོན་པ་ཞེས་སོ། །

དེ་ རྒྱུ་ཀ་ལས་དགེ་སློང་གིས་ལུང་བ་ཆེན་རྣམས་ཞག་བཅུ་ལས་འདས་པར་བཅངས་ན་སྤྱད་པར་འགྱུར་ལ། དགེ་སློང་མཐར་ཐུག་གཅིག་ལས་འདས་པར་བཅངས་ན་སྤྱད་པར་འགྱུར་པ་དེ་ལ། ཡང་དགེ་སློང་ཕམ་སྤྱད་བྱེད་བྱེད་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པར་ཞག་བཅུར་མ་ཡོན་པ་སྟེ་ཞག་དགུ་ཚུན་ཆད་བཅངས་པ་ལས་དགེ་

སྤྱོད་མར་མཚན་གྱུར་ན་སྤྱི་ཞིག་དགུ་པོ་དེ་དག་ནི་ཞིག་གཅིག་གི་ཆ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་
 རོ་ཞེས་པ་སྟེ། ཞིག་གཅིག་གི་ཆ་སྤྱོད་ཅིས་ཞིག་བཅངས་པ་དང་འབྲ་སྟེ་ལྷུང་བཟེད་འཆང་
 བའི་ལྷུང་བ་མི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དོ། །མདོ་འདིས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཆ་ནས་ནི་ལྷུང་བཟེད་
 འཆང་བ་འབའ་ཞིག་གི་གཞུང་ཡིན་ནོ། །མདོ་འདིས་མཚན་ནས་བསྟན་པའི་ཆ་ནས་ནི་
 སྤྱིར་བསྟན་པ་སྟེ། དགེ་སྤྱོད་ལ་ཉིན་མོ་འབྲལ་བའི་ལྷག་མའི་བཅས་པ་མེད་པ་ལས་དགེ་
 སྤྱོད་མར་མཚན་གྱུར་པ་ན་བཅས་པ་དེ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ལྷ་བྱ་མ་གྱུར་པ་ན་བཅས་པ་དེ་མེད་
 པ་ལས་མཚན་གྱུར་པས་བཅས་པ་དེ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་མཚན་གྱུར་པས་
 ལྷུང་བ་དེ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སྟོན་གྱི་འདུལ་
 བ་འདྲིན་པ་ན་མས་གྱིས་ནི་མེད་ཡོད་ཅེས་བད་བདགས་ཏེ། བཅས་པ་དེ་མེད་པ་ལས་མཚན་
 གྱུར་པས་བཅས་པ་དེ་ཡོད་པར་གྱུར་པས་ན་དེ་ སྤྱིར་བ་མེད་ཡོད་དང་དངོས་གཞི་མེད་ཡོད་གཉིས་ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། སྐད་ བཅས་པ་དེ་མེད་པ་ལས་མཚན་ལན་གསུམ་གྱུར་པ་ནི་བཅས་པ་དེ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར། དོ། །
 ལྷ་པོ་ལྷུང་བ་མེད་པར་གྱུར་ཅིང་བཅས་པ་ཡང་མེད་པར་གྱུར་པ་ནི་ཞིང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་
 ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཉིན་མོ་འབྲལ་བའི་ལྷག་མ་ དང་པོ་བཟུ་གཉིས་མ་ལོན་པ་བསྟོན་པར་རྫོགས་པར་
 བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དང་ལའོར་དང་ལའོར་མང་ཏེ་བར་འཇོག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དགེ་སྤྱོད་ལ་མེད་ཀྱང་དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་དེ་ན་མས་
 ཡོད་པ། ལྷ་བྱ་བུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷུང་བ་བྱུང་ནས་མཚན་གྱུར་པ་དེ་ དགེ་སྤྱོད་གིས་ཉིན་མོ་
 འབྲལ་བ་ལྷ་བྱའི་སྤྱིར་བ་བྱེད་པ་ན་མཚན་གྱུར་པ་དང་མཐར་ཐུག་གྱུ་བ་བན་མཚན་གྱུར་ནས་སོ། ། ལྷུང་བ་དེའི་ཞིང་
 མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལ་ནི་བུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷུང་བ་དེ་ཡོད་པ་ལས་ན་མས་ཏེ་ལྷུང་
 བ་དེ་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ཡང་དྲི་ཀ་ལས་ཞིང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་སྤྱིར་མཚན་མ་གྱུར་
 པའི་གནས་སྐབས་སུ་ལྷུང་བ་བུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བྱས་པ་དེ་ན་མས་ཤིང་ཞིག་པ་དང་མེད་པར་

རིག་པར་བྱ་སྟེ་ལྷུང་བ་དེ་བཤགས་པར་བྱ་བ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་
གདམ་གྱི་གཞི་ལས། ལྷུང་བ་ལྷུང་ལ་མ་བཤགས་ཤིང་སྒྲིབ་བཅོས་མ་བགྱིས་པར་ནོངས་བ་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་
བ་མཆིས་སམ་ཡོད་དེ། དགོ་སྟོང་ལྷུང་བ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བཞི་པོ་ལྷུང་བ་ལས་ རྗེ་ལྔ་ཞེས་
མ་གསུངས་པ་ནི་དགོ་སྟོང་གི་ཉིས་བྱམ་གྱི་སྟེ་ལ་བྱན་མོང་མིན་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ་རོ། །དགོ་སྟོང་མ་ལྷུང་བ་བྱན་
མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ལྔ་པོ་ལྷུང་བ་དེ་མཆན་གྱུར་ན་ལྷུང་བ་དེ་དག་ལས་ལྷུང་བར་བརྗོད་པར་
བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོ་བའི་གཞིའི་ཞུ་བ་ལས་ཀྱང་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ནོངས་པ་
ཞིག་ལྷུང་བ་ལ་མ་བཤགས་ཤིང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བཅོས་མ་བགྱིས་བཞིན་བྱང་བར་འགྱུར་བ་མཆིས་
སམ། ལྷུ་བ་ལི་ཡོད་དེ་དགོ་སྟོང་དེ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ལྷུང་བར་
གྱུར་ལ་དེའི་མཆན་འཕོས་ནོའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞིང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉམས་པ་
འདི་ལ་སྟོན་གྱི་འདུལ་བ་འདྲིན་པ་ནམས་གྱིས་ནི་ཡོད་མེད་ཅེས་བད་བདགས་དེ། མ་གྱུར་
པ་ན་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཅས་པ་དང་ལྷུང་བ་དེ་ཡོད་པ་ལས་མཆན་གྱུར་ནས་བཅས་པ་
དེ་དང་ལྷུང་བ་དེ་མེད་པར་གྱུར་པས་ན་དེ་སྟོན་ སྒྲིབ་བ་ཡོད་མེད་དང་དངོས་གཞི་ཡོད་མེད་གཉིས་ཞེས་
གསུངས་དེ། དགོ་སྟོང་མས་ཉིན་མོ་འབྲལ་བ་ལྷུ་བའི་སྟོར་བ་བྱེད་པ་ན་མཆན་གྱུར་པ་དང་མཐར་བུག་གྱུ་བ་པ་ན་མཆན་གྱུར་
ནོའོ། །དོ།

སྐབས་འདིར་ཚོད་པ་འདི་སྟོན་དུ། མཆན་གྱུར་པས་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷུང་
བ་དེ་མེད་པར་གྱུར་ན་ནི་སྒྲིབ་ཡང་མཆན་གྱུར་ན་ལྷུང་བ་དེ་སྒྲིབ་ལོག་པར་མི་རིགས་པ་ལས།
སྟོ་བའི་གཞིའི་ཞུ་བ་ལས་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ནོངས་པ་ལས་དག་པར་བྱང་བཞིན་དུ། སྒྲིབ་
ཡང་ནོངས་པ་དེ་བཤགས་དགོས་པར་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། ལྷུ་བ་ལི་ཡོད་དེ། འདི་
སྒྲིབ་ཡང་དགོ་སྟོང་དེ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ཉིས་པ་བྱང་བར་གྱུར་

བ་དེའི་ཆེ་མཆན་འཕྲོ་དེ་དག་སྤྱོད་མར་མཆན་གྱུར་ནས་དག་འདུན་ལྷ་མོ་ལས་དག་པར་
 གྱུར་བ་དང་དེ་སྤྱོད་ཡང་མཆན་འཕྲོ་དེ་དག་སྤྱོད་དུ་གྱུར་ན་ཉེས་པ་དེ་བཞགས་དགོས་སོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མཆན་གྱུར་པས་གྱུར་བ་དག་པར་གསུངས་པ་དེ་
 ནི། མཆན་གྱུར་པས་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཅས་པ་མེད་པར་གྱུར་པས་ན་གྱུར་བ་དེའི་
 རྣམ་པ་འབྱུན་མ་རྣམ་པ་ལ་གྱུར་བ་དག་པར་བཞགས་པ་ཡིན་གྱི། གྱུར་བའི་རོ་བོ་དག་པ་
 ནི་མ་ཡིན་དེ། སྤྱོད་མཆན་གྱུར་ན་གྱུར་བ་དེ་འབྱུང་བར་གསུངས་པས་ཤིས་སོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། ། གྱུར་བ་ཆེ་བ་ལས་ཆུང་དུ་གྱུར་པ་འདྲ་བའི་བཞེན་ནོ། ། འོ་ན་རེག་པའི་སྐུ་པ་གྱུར་
 བ་དེ་མཆན་འཕྲོ་པས་གྱུར་བ་སྤྱོད་པོར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ། གྱུར་བ་ཆུང་དུ་གྱུར་པས་ན་
 གྱུར་བ་ཆུང་བའི་བྱིར་བཅོས་བྱས་ནས། སྤྱོད་མཆན་འཕྲོ་པས་ན་གྱུར་བ་དེ་སྤྱོད་པོ་
 གས་མི་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་གྱུར་བ་ཆུང་དུས་སྤྱོད་པོ་བཅོས་ནས་གྱུར་བ་སྤྱོད་པོ་
 ལྟ་བུ་གྱུར་བ་དག་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། དེ་ལྟར་ན་གྱུར་བ་ཆེ་བའི་རོ་བོར་གནས་
 བ་དག་གས་ཆུང་བའི་རོ་བོར་གནས་པ་དག་ སྤྱོད་པོ་ལྟར་ན་གྱུར་བ་ཆེ་བའི་མིང་རིགས་
 བརྗེད་པའི་བྱིར་བཅོས་མ་བྱས་པ་དང་འགལ་ལོ། བྱི་མ་ལྟར་ན་མཆན་གྱུར་པས་གྱུར་བ་
 ཆེ་བའི་རོ་བོ་དོར་བར་གྱུར་པ་ལས། སྤྱོད་མཆན་གྱུར་ན་གྱུར་བ་དེ་སྤྱོད་པོ་ལྟར་པར་
 གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། ། གྱུར་བ་དེ་ལས་ཁོ་ཞེས་གྱུར་བུ་ཞིང་། སྤྱོད་མཆན་གྱུར་བ་དེ་ཉིད་དང་བཅས་
 པར་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། ཡོད་དེ་དག་སྤྱོད་པོ་ལྟར་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལྟར་བྱུར་བ་ལས། དག་སྤྱོད་མ་གྱུར་བ་
 བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལྟར་བྱུར་བ་དེ་མཆན་གྱུར་ན་གྱུར་བ་དེ་ལས་ཁོ་ཞེས་བྱུར་བུ་ཞིང་། སྤྱོད་མཆན་གྱུར་ན་གྱུར་བ་
 དེ་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུང་ལས་བཞུགས་པ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ནི་གྱུར་ན་མི་ལྟར་རོ། ། མཆན་གྱུར་
 ན་ལྟར་མའི་འཆབ་པ་དག་པར་བསྐྱུན་པ་ནི་མཆན་གྱུར་པ་དེ་ལ་སྤྱོད་དག་འདུན་ལྷ་མོ་ལས་

མགུ་བ་སྤྱད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཡང་དགེ་འདུན་ལ་ཞག་དུག་མགུ་བ་སྤྱད་པར་བྱ་དགོས་པར་བསྟན་
 པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་མཁས་པ་ཡོན་ཏན་འོད་ལུང་ཁྱད་ས་དང་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་
 མི་འབྲང་བར། ལུང་ཡི་གེ་མ་དག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པར་ཟད་དོ། །བཞི་པ་དེ་དག་
 གི་འཐད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་ནི། འདི་ལ་ཚོ་ག་ནམས་གྱུར་དོ་སྟེ་མཚན་གྱུར་པ་འདི་ལ་བཅས་
 པ་ནམས་པར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་དང་། བཅས་པ་ཆེ་བ་ལས་ཆུང་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་དང་། བཅས་
 པ་ཡོད་པ་ལས་མེད་པར་གྱུར་པའི་སྤྱིར། ལུང་བ་ཆེ་བ་ལས་ཆུང་དུ་གྱུར་པ་དང་ལུང་བ་
 ཡོད་པ་ལས་མེད་པར་གྱུར་པའི་འཐད་སྒྲུབ་དུ་བསྟན་པ་སྟེ། མགུ་སྤྱད་དོན་མེད་དུ་གྱུར་
 པའི་ཡང་འཐད་སྒྲུབ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཚོ་ག་ནམས་གྱུར་དོ་ཞེས་པ་འདི་ནི། མཚན་གྱུར་གྱི་མདོ་དང་
 ཤོ་དང་། གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་དང་། ལྷ་པའི་འཐད་སྒྲུབ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མཚན་གྱུར་གྱང་
 ལུང་བ་ནི་ཆེར་མི་འགྱུར་པར་རང་མོན་གནས་པ་ཡིན་དེ། འདི་ལ་ཚོ་ག་ནམས་གྱུར་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་ཤོད་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 དུ་འགྱུར་པོ། དེ་ལྟར་མཚན་གྱུར་གྱི་སྐབས་འདིར་ཁྱེད་འབྲེལ་མཁན་ཤོ་ནི་ པལྱེ་དྲ་དགེ་ལེགས་
 ལེགས་གཉིན། ལུང་བ་ཆུང་བ་ལས་མཚན་གྱུར་པས་ལུང་བ་ཆེར་འགྲོ་བར་བཞེད་པ་ལ་ བད་
 གྱི་འདུལ་འཛིན། གཞན་གྱིས་སྒྲུབ་བྱེད་ཁ་བསྐྱངས་དེ་འདི་སྤྱད་དུ་དགེ་སློང་རེག་པའི་ལྷག་
 མ་ལུང་བ་མཚན་གྱུར་ན་མས་པའི་སྟོམ་པོར་འགྱུར་པའི་སྤྱིར་དང་། དགེ་སློང་མ་ཕྱ་སྒྲིགས་
 གྱི་ཆར་བྱ་འཆར་པའི་ལུང་བྱེད་བྱུང་བ་མཚན་གྱུར་ན་ལུང་པའི་ལྷག་མར་འགྱུར་པའི་སྤྱིར་
 དང་། བཅས་པ་ཆུང་བ་ལས་མཚན་གྱུར་པས་བཅས་པ་ཆུང་དུ་གྱུར་པ་ན་སྤྱར་གྱི་ལུང་བ་
 ཡང་ཆུང་དུ་འགྲོ་བ་བཞིན་དུ་མཚན་གྱུར་པས་བཅས་པ་ཆེར་གྱུར་པ་ན་སྤྱར་གྱི་ལུང་བ་ཡང་
 ཆེར་འགྲོ་སྟེ། བཅས་པ་གྱུར་པར་མཚན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་དེ་
 ལྷག་མ་ལས་སྟོམ་པོར་གྱུར་པ་དེ་སྟེ་ཚན་ཆེར་གྱུར་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། ལུང་པའི་རོ་ཤོ་ཆེར་

གྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་རྟེན་དགོ་སྤྱོད་དུ་མཆོན་གྱུར་གྱང་། ཆང་བྱ་འཆང་བའི་ལྷུང་
 བྱེད་དེ་ལྷག་མར་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་མ་གྱུབ་སྟེ། རྟེན་དགོ་སྤྱོད་དུ་གྱུར་གྱང་ལྷུང་བྱེད་དེ་
 མོ་ན་གནས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་དགོ་སྤྱོད་ལ་ཆང་བྱ་འཆང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་པར་ཐལ་
 ལོ་ཞེ་ན། མདོར་བསྟུན་གྱི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་པར་འདོད་པའོ། །བཅས་པ་གྱུར་པར་མཚུངས་
 པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་དེ་ཡང་བཅས་པ་གྱུར་པ་ཙམ་དུ་འདྲ་ཡང་ ཆང་གྱུར་དང་ཆེ་བྱུང་། བྱེ་བྲག་
 མི་འདྲ་བའི་སྤྱིར་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །མཆོན་གྱུར་པས་སྤྱིར་གྱི་ལྷུང་བ་དེ་ཆེར་འགྲོ་
 ན་ནི། རྒྱ་ཀ་ལས་ལྷག་པའི་དོན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལས་མཆོན་གྱུར་པ་ལས་ནི་ལྷུང་བ་ན་སྤྱད་པར་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་གྱི། ན་སྤྱད་པའི་དོན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལས་མཆོན་གྱུར་པ་ལས་ནི་ལྷག་པ་འབྱུང་
 བ་མི་འགྱུར་བས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། ལྷུང་བ་ཆུང་བ་ལས་མཆོན་གྱུར་པས་
 ལྷུང་བ་ཆེན་པོར་འགྲོ་ཞིང་། ལྷུང་བ་མེད་པ་ལས་མཆོན་གྱུར་པ་ཙམ་གྱིས་ལྷུང་བ་ཡོད་
 པར་འགྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆོ་ན་ལྷུང་བ་སྤྱང་བ་བསྒྲུབ་པར་མི་རྒྱས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་སྤྱོད་པ་འདུག་པ་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་འདས་པ་དང་
 མ་འོངས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་དོགས་པ་བཅད་ནས་ད་ལྟར་གྱི་ལུས་ལྷུང་བ་སྤྱོད་པའི་ཡན་ལག་
 ཏུ་བཞག་པ་ནི། དེག་པ་ལ་མཆོན་ན། མེད་མི་རུང་གི་སྤྱོད་པ་དང་མཐར་ཐུག་དེའི་ཆེའི་
 དེག་ཡུལ་མའི་དབང་པོ་དང་ལྷན་པའི་ལུས་ནི་དེག་པའི་ལྷག་མ་སྤྱོད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་
 ཡིན་གྱི། མེད་མི་རུང་གི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་དང་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པའི་འོག་རོལ་གྱི་ལུས་
 ནི་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །མདོ་འདི་ནི་ལུང་ཁྱེ་བ་ལས། དེག་སྤྱན་འབྱུར་འདུག་
 ལེན་གོས་ཏེ། །ལྷུང་སྤྱོད་དང་མཐར་ཐུག་གི། །བར་དུ་ཡུལ་དེའི་མཆོན་གྱུར་ན། །ན་
 སྤྱད་གསུངས་བསྟུན་གཞན་ལ་འང་སྤྱར། །དེའི་ཆོ་ལུས་ནི་མཆོན་པ་ཙམ་སྟེ། མཆོན་མཐུན་

ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ་མཆན་ལ་ནི། དེའི་ཆེད་མཆན་མཐུན་བྱེད་པ་པོ་ནི་ད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེད་
 ལྷ་པོ་མཐུན་པ་བྱེད་པ་པོ་ནི་ད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ལྷ་པོ་རང་རང་གི་སྒྲིམ་
 བ་དང་མཐར་ཐུག་དེའི་ཆེད་ལྷ་པོ་རང་རང་གི་གཞིའི་ཡན་ལག་ཆང་བྱེད་པ་པོ་ནི་ད་དོ་
 ཞེས་མཆན་ནས་བསྟན་དོ། །དམིགས་བསལ་ནི་མངལ་ན་གནས་པའི་སྤྱན་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིམ་
 བའི་དུས་ན་མཆན་བསྟན་རུང་མེད་ ལྷ་པོ་མཐར་ཐུག་གི་དུས་ན་ཡོད་ན་སྤྱན་བྱེད་པའི་སྤྱན་མ་བསྟེན། བ་
 དང་། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་ལ་མང་བཅུགས་པས་སྟོག་ཆགས་ཤི་ནས་མཐར་ཐུག་གི་དུས་ན་
 སྒྲིམ་བཤེས་པ་མེད་ ལྷ་པོ་མཐར་ཐུག་གི་དུས་ན་ཆོད་བཅས་མ་ཡིན་པ་ ཡང་ལྷགས་པ་བསྟེན། དང་།
 བས་ཆོད་པ་ཞི་སྟེ་མཐར་ཐུག་གི་དུས་ན་ཆོད་བཅས་མ་ཡིན་པ་ ཡང་ལྷགས་པ་བསྟེན། དང་།
 གོས་སྟོང་བ་ལ་སྒྲིམ་བའི་དུས་ན་གོས་ཀྱི་རྩེ་པོར་བྱུང་པ་མེད་ཀྱང་མཐར་ཐུག་གི་དུས་ན་ཡོད་
 ན་ལྷ་པོ་བ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་སྒྲིམ་གནས་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་དྲོགས་
 པ་བཅད་ནས་རང་འགྲོ་བ་གར་གཏོགས་ལྷ་པོ་ཡན་ལག་དུ་བཞག་པ་ནི། ལྷ་པོ་
 མོ་ལས་སྒྲིམ་པའི་མི་གནས་བདུན་བྱུང་དང་ནི་བྱུང་ལྟ་བུ་བསད་ན་དུད་འགྲོའི་བྱ་བསད་པ་
 ཡིན་པས་དུད་འགྲོ་བསད་པའི་ལྷ་པོ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རམ་སྟེ་དུད་འགྲོ་བསད་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་
 འགྲོ་བ་གཞན་དུད་འགྲོ་འཕྲུལ་མི་མ་ཡིན་ལས་སྒྲིམ་པའི་མི་ནི་རང་གི་འགྲོ་བ་ནི་ད་ཡིན་དོ་
 མི་ནི་ད་ཡིན་པས། དེ་བསད་པའམ་དེ་ལ་བརྟེན་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་
 ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལས་དགེ་སྟོང་གིས་བྱོལ་སོང་མེད་མངལ་དུ་མི་བརྟེན་ན་ཅིར་འགྱུར། མངལ་
 ན་གནས་པ་དེ་ལ་མིར་འདུག་ཤིས་དེ་བརྟེན་ན་ནི་མཐར་ཐུག་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་མི་ལས་གྱུར་པ་བསལ་ཅད་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་གཞན་ལས་སྒྲིམ་པའི་མི་ལས་ཀྱང་ལྷ་པོ་
 བ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་ལས་སྒྲིམ་པའི་མི་མ་ཡིན་དང་དུད་འགྲོ་

ལས་སྒྲིས་པའི་མི་མ་ཡིན་བསད་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་ཞིང་། མི་ལས་སྒྲིས་པའི་དྲུག་འགྲོ་
 དང་མི་མ་ཡིན་ལས་སྒྲིས་པའི་དྲུག་འགྲོ་བསད་ན་ལྷུང་བྱེད་དྲུག་འགྱུར་བའོ། །སྐབས་འདིའི་
 གནད་གྲིས་གཞན་ལ་སྦྱར་བ་ནི། ས་ཚུ་མི་ལས་སྦྱར་པའི་ལྷུང་བ་བསྒྲིད་པ་ལ་ས་ཚུ་མི་
 གསུམ་རང་རང་གི་རྒྱན་ལས་སྒྲིས་པ་ལྷུང་ཟད་པར་གྱི་ཉིང་རེ་འདྲིན་ལས་སྒྲིས་པའི་ས་ཚུ་
 མི་ནམས་ཀྱང་ལྷུང་བ་བསྒྲིད་པའི་ཡུལ་དུ་མཚུངས་པར་སྦྱར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་
 པ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་བརྟེན་པའི་དོགས་པ་བཅད་ནས་ཤེས་པའི་རྒྱུད་གར་གཏོགས་ལྷུང་
 བའི་ཡན་ལག་དུ་བཞག་པ་ནི། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས་སྒྲིའི་
 དོན་ཏོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲེལ་བའི་འདོད་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། རང་ལྷགས་
 རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །

དང་པོ་ནི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་བ་ལས། དགེ་སློང་གིས་མེད་འགྲོ་བར་གཏོགས་པ་འགྲོ་
 བ་གཞན་གྱི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་ཞིག་གསོད་ན། དེར་འདུ་ཤེས་པས་ཀྱང་རུང་། འགྲོ་
 བ། གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དུད་འགྲོ་ལས་མི་མ་ཡིན་དུ་འདུ་ཤེས་པས་ཀྱང་། བསད་
 པའི་དུས་ན་དངོས་གཞི་ལ་ནི་མཇུག་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་བཅས་པོ་ལྷ་བཅུ་པ་ལས་ཀྱང་། དགེ་
 སློང་གིས་མེད་འགྲོ་བར་གཏོགས་པ་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་གསོད་ན་མེད་འདུ་ཤེས་ཀྱང་རུང་། འགྲོ་
 བ་གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། གང་གསད་པར་བཞག་པ་དེར་འདུ་ཤེས་པས་བསད་པའི་དུས་ན་མཇུག་པ་
 ཁོ་ཞེས་སོ། །ཡང་དེ་གཉིས་ཀ་ལས། འདིར་ཁྱུངས་ནི་ ལུང་རྣམ་བཞེད་ལས། ལུ་ཏེ་ཡ་ནའི་དོགས་
 པ་བརྗོད་པ་རྟན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྷུང་གཙུག་ལུད་ཅན་གྱིས་མས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་
 པར་མ་ཤེས་སུ་ཟེན་ཀྱང་། མས་བྱ་ལ་ཁྱོད་གྱིས་མཚམས་མེད་པ་གཉིས་བྱས་ཏེ། མ་བསད་
 པའི་ཕྱིར་དང་དག་བཅོམ་པ་བསད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲིངས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ རྟེན་པར། བཤད་

རོ། རེ་ཡང་བྱ་གཞིན་དུ་གཙུག་ཅུང་ཅན་གྱིས་མུ་ཏེ་ཡ་ན་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པ་ལ་དག་
 བཅོམ་པ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ཀྱང་། ས་ཡིན་པ་ལ་ས་ཡིན་པར་ཤེས་ལ། སྐབས་འདིར་ས་
 དང་དག་བཅོམ་པ་རྒྱད་གཅིག་པའི་ཕྱིར། རྒྱད་གཅིག་པ་ལ་ས་ལ་འབྱུལ་བའི་ཆ་ཡོད་པས།
 དེའི་ཆ་ནས་དག་བཅོམ་པ་བསད་པའི་མཆམས་མེད་བྱུང་བའོ། རེ་བཞིན་དུ་མི་སྐྱལ་སྐྱག་
 དུ་བསྐྱར་བ་གསོད་པ་ན། སྐྱག་འདི་བསད་སྐྱམ་དུ་སྐྱག་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་ཏེ་བསད་ན་
 བསད་པའི་དུས་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱག་འདི་བསད་སྐྱམ་དུ་བསམ་པ་ན། འདི་དང་
 མི་གཉིས་རྒྱད་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རྒྱད་གཅིག་པ་ལ་འབྱུལ་བའི་ཆ་ཡོད་པས་དེའི་ཆ་ནས་མི་
 བསད་པའི་ཕམ་པ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བཞེད་ ཀུན་སྐོང་གྱི་ཞུགས་མིན་ནི་རྒྱུར་རྒྱུར་སྐོམ་པོ་མི་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར།
 རོ། རེ་ན་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྱུང་སྟེ། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དམ་བཅའ་དགག་པ་
 དང་། སྐྱབ་བྱེད་དགག་པའོ། རང་པོ་སྐྱག་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་ཏེ་བསད་པ་འམ་མི་མ་
 ཡིན་དུ་འདུ་ཤེས་ཏེ་བསད་པས་མི་གསོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་ན་ནི། ལུང་ཞུ་བ་ལས་མི་
 ལ་མི་མ་ལགས་པར་འདུ་ཤེས་ཏེ་བཀུམ་ན་ཅིར་འགྱུར་སྐོམ་པོར་འགྱུར་ཞེས་ སྐོམ་པོ་བཏགས་
 བ་ཆས་དུ། གསུངས་ཀྱི། ཕམ་པར་མ་གསུངས་པ་དང་། འོད་ལུན་ལས་ཀྱང་མིར་ནི་འདུ་
 ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་པས་ནི་མཐར་འགྱུར་བ་མེད་པར་སྟོན་ཏོ་ཞེས་
 བཤད་པ་དང་འགལ། དགག་པའི། རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་དེ་ཀ་ཉིད་ལས། ལྷས་སྒྲིན་དུ་
 འདུ་ཤེས་པས་མཆོད་སྒྲིན་བསད་པ་ལ་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུར་ཐལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་
 ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་རྒྱད་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷས་སྒྲིན་དུ་འདུ་ཤེས་པས་མཆོད་སྒྲིན་
 བསད་པ་ལ་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་བར་རིགས་སོ། ཞེས་ རེ་ཀ་ཉིད་ལས། བཤད་ལ། དེ་དང་
 མཆུངས་པ་བརྗོད་པ་ནི། མི་སྐྱལ་སྐྱག་དུ་བསྐྱར་བ་གསོད་པ་ན་སྐྱག་འདི་བསད་སྐྱམ་དུ་

སྐྱུ་ག་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་ཏེ་བསད་པ་ཚས་ཅན། མི་གསོད་པའི་ཕམ་པ་མི་སྦྱེད་པར་ཐལ།
མིར་འདུ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་དང་སྐྱུ་ག་གཉིས་ནི་འགྲོ་བ་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་བཟོད་དོ།

གཉིས་པ་སྐྱུ་བ་བྱེད་དགག་པ་ནི། གཙུག་ཕུད་ཅན་ལ་མཚམས་མེད་གཉིས་ཕུང་
བར་མ་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས་གང་ཞིག་གིས་ཡ་དག་བཅོམ་པ་བསད་ན་ཡང་དེ་ལ་
མཚམས་མེད་པ་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ་རྟོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་འོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ལུང་
ནམ་འབྱེད་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། གསོད་ཅེད་གཅིག་གིས་ སྟོན་ཆགས་གཅིག་བསད་པ་ལ་
ལས་གྱི་དངོས་གཞི་གཉིས་མི་སྤྱིད་པས། འདིར་མཚམས་མེད་པ་གཅིག་ལ་མིང་གཉིས་
སྐྱུ་བདགས་ཏེ། འགྲོད་པ་བསྦྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །དག་བཅོམ་པ་ཡིན་
པར་མ་ཤེས་པས་ནི་དག་བཅོམ་པ་བསད་ཀྱང་དག་བཅོམ་པ་བསད་པའི་མཚམས་མེད་པར་
མི་འགྱུར་ཏེ་འོད་ལྡན་ལས་ལུས་གཅིག་ལ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་གྱི་ཚས་མེད་པར་ནོར་བམ་
གསོད་ན་མཚམས་མེད་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་གི་འོན་ཀྱང་ཕམ་པ་ནི་སྐྱུས་ཀྱང་བརྗོད་པར་དགའ་
འོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འོ་ན་མཚམས་མེད་པ་གཉིས་ཕུས་ཏེ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ནི་ལྟར་ཡིན་
ཞེ་ན། གཙུག་ཕུད་ཅན་སྤྱི་གསྦྱོང་ལ་བཅོན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་སྟོན་གཉིས་ནས་སྦྱོས་པ་ཡིན་
ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས་སྟེ། གཙུག་ཕུད་ཅན། ཅན་ལ་ཁྱོད་གྱིས་ནི་མཚམས་མེད་པ་གཉིས་
ཕུས་ཏེ། ཡ་བསད་པ་དང་དག་བཅོམ་པ་བསད་པའོ། །ཞེས་བཟོད་པ་ནི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྟོན་
གཉིས་ནས་སྦྱོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནམ་པར་བཞག་པ་ནི་སྤྱིར་
ན་ལྟར་བ་བསྦྱེད་པ་ནི་ཡུལ་ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་ངེས་གཟུང་དུ་མི་དགོས་པ་དང་དགོས་
པ་ལས། དང་པོ་ལ་བདུན་ཏེ་མི་ཆངས་སྦྱོད་དང་འབྲིན་པ་དང་། མ་བྱིན་ལེན་དང་སྟོན་

འདིར་མི་དྲུག་འགྲོ་བ་སྐྱུ་ལ་པ་ལྷ་བྱ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་ལྷ་དང་བ་མི་ཚོ་གསལ་པ་འདི་རིགས་
 པས་ཀྱང་འཐད་དེ། ཡུལ་དེ་ལུས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ལས་ཉམས་པས་དགག་བྱ་མི་ཚོ་གསལ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། མི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་དུ་བསྐྱར་བ་ལྷ་བྱ་འགྲོ་བ་གཞན་
 གྱི་ལུས་ཀྱི་ནམ་པ་བསྟེན་པ་ གཞན་ན་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་པས་ཀྱང་རྒྱུ་ལྡན་པས་འགྱུར་ཞེས་སྤྱི་ཀའི་
 རྒྱུ་སྐྱུ་མི་འབྱུང་གི། མིར་འདུ་ཤེས་ཏེ་བསད་པ་ན་མི་བསད་པའི་ཕམ་པ་བསྐྱེད་དོ། །ཡང་ངོ་
 ཞེས་པ་ནི་རང་གི་འགྲོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱ་མར་སྐྱར་རོ། །མི་མ་ཡིན་
 དང་དྲུག་འགྲོ་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ནམ་པར་བསྟེན་པ་བསད་ན་ཡང་རང་རང་གི་ལྷ་དང་བ་གཞི་
 རི་ལྷ་བ་བཞིན་འབྱུང་ངོ་ཞེས་མདོ་འདིས་བསྟན་དོ། །བཞི་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ལ་བརྟེན་པའི་
 རྟོགས་པ་བཅད་ནས་འཕེན་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱུ་ས་པའི་ལུས་ལྷ་དང་བའི་ཡན་ལག་དུ་བཞག་
 པ་ནི་སོ་སོ་ དག་བཅོམ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་མང་པོ་རྒྱུ་ཅིང་ནས་པར་བྱང་པའི་ཆོས་མང་པོ་རྒྱུ་
 ལ་སྐྱེས་པས། རྣམ་མོ་མོའི་སྐྱེ་བོ་དང་གནས་སྐབས་མི་འདྲ་པས་སྐྱར་ལས་སྐྱུ་དང་གཞན་ཡིན་ནམ་སྐྱུ་དུ་རྟོགས་པ་བསལ་
 པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བོའི་གནས་སྐབས་ལས་གཞན་མིས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ནི་མི་ལས་གཞན་
 དུ་གྱུར་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་དག་བཅོམ་པའི་རྟེན་ཅན་བསད་ན་མི་བསད་པའི་ཕམ་པ་བསྐྱེད་
 པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ལྷ་དང་ལྷ་བ་རྣམས་ཤོས་ལས་དག་སྦྱོང་གིས་ མིའི་འགྲོ་བ་པའི། དག་བཅོམ་
 པ་བཀྱམ་ན་ཅིར་འགྱུར། ཕམ་པར་འགྱུར་ཞིང་མཚམས་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །སྟོག་གཅོད་པ་ལ་གསུངས་པ་ནི་མཚོན་བྱེད་ཡིན་ནོ། །གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་
 ཅེས་པ། མདོ་འདིས་ནི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་ལྷ་དང་བ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་ལྟར།
 དེས་དག་བཅོམ་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་ལྷ་དང་བ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་དོ་ མཚོན་དཔེ་གི། ཞེས་
 གཞི་མི་ལས་གྱུར་པ་ནམས་ལ་སྤྱིར་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕམ་ལྷག་དང་པོ་གཉིས་ནི་སེམས་

ཅན་གྱི་རིགས་སྒྲིལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། མི་མ་ཡིན་གྱི་བྱེ་བྲག་ལྟ་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་མང་
 ཏུ་ཡོད་པས། དེ་དག་ལ་ཡང་དོགས་པ་བཅད་པར་སེམས་སོ་ཞེས་ཀྱང་གསུང་རོ། །དག་
 བཅོམ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་ ཏུ་བ་རྒྱག་པ་སོགས་པའི། ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་
 བསལ་ནི། དག་བཅོམ་པའི་ཚོས་གོས་ལྷུང་བཟེད་བརྒྱས་ཀྱང་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་པའི་ཚུལ་
 ལྟར་བཤད་པ་དང་། དག་བཅོམ་ལ་སོགས་པ་རྩ་འབྲུལ་ཅན་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་འབྲིག་
 ཚིག་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་མི་སྐྱེད་པ་དང་། དག་བཅོམ་ཡུལ་དུ་བྱས་
 པ་ལས་ནི་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ ཏུ་བ་རྒྱག་པ་སོགས་པའི་ ལྷུང་བ་རྣམས་མི་བསྐྱེད་
 དེ། དག་བཅོམ་པ། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ཡིན་པ་ལས་གྲོལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་
 པ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གནས་ངན་
 བརྗོད་པ་དང་མི་ཚོས་སྒྲུ་མ་བདེན་སྒྲུའི་ལྷུང་བྱེད་མི་སྐྱེད་པ་དང་། འཕགས་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་
 པ་ལས་ནི་གཞི་ གཅེར་བུ་ལ་སྐྱིན་པ་ལྟ་བུ། ལུ་སྒྲིགས་ལས་ལྷུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་མི་སྐྱེད་དེ།
 དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་ན། ལུ་སྒྲིགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལས་གྲོལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཐད་དུ་སྐྱེ་ལུགས་
 ཞར་བུང་དང་བཅས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐད་དུ་སྐྱེ་ལུགས་དངོས་དང་ཞར་ལ་བུང་བའོ། །
 དང་པོ་ནི་སྒྱིར་ན་ལྷུང་བ་གཅིག་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། ཐད་དུ་སྐྱེ་བ་གཉིས་ལས། གཅིག་དུ་
 སྐྱེ་བ་ནི་སྒྲར་ནས་འབྱེད་དུ་བསྐྱར་ལ། ཐད་དུ་སྐྱེ་བ་ནི་སྐབས་འདིར་སྒྲོན་ཏེ། དེ་ཡང་
 ཐད་དུ་སྐྱེ་ལུགས་དུག་ལས། དང་པོ་བསྐྱབ་རྒྱན་ཐད་དུ་པས་ལྷུང་བ་ཐད་དུ་པ་ནི་ཉེས་
 པ་དེ་མེད་པ་ཞེས་སོ། །འདི་ནི་དེང་སང་ལུང་ན་མི་སྒྲར་མོད་ཀྱི་ལོ་དུག་སྐྱན་དང་མགོན་
 དུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་པའི་སྐབས་སུ་དྲི་ཀས་ལུང་ལྷུ་བ་བྱངས་སུ་བྱངས་པས། འདྲ་
 བ་གཞན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ཏེ་སྒྱིར་བསྐྱར་བའོ། །དེ་ཡང་དགེ་སློང་གིས་ཁང་པ་

དེ་ཡང་དགེ་སློང་གིས་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བྱེད་བཅིགས་ཟིན་པ་ན་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སློམ་
 བཏང་བ་ལས་སྤར་ཡང་བསམ་པ་སྤྱི་ཉེ་སྤར་གྱི་འཕྲོ་ཟིན་པར་བྱེད་པ་ན་ཡང་འོང་བ་ནི་
 ཐ་དད་དོ་ཞེས་སྤར་མར་སྤར་ཉེ། བསམ་རྒྱན་སྤྱི་གཉིས་སྤྱི་ལྟར་བ་འོང་བ་ནི་ན་སྤྱད་ཐ་
 དད་ དེ་ཡང་རྒྱུ་ཀ་ལས་བྱེད་འདོད་པ་ལོག་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། རོ། རྟེ་ བསྤར་པ། ཡང་བསམ་
 རྒྱན་སྤར་མའི་སྐབས་སྤྱི་སྤྱོར་བ་ནས་པའི་ན་སྤྱད་དང་། བསམ་རྒྱན་སྤྱི་མའི་སྐབས་སྤྱི་དངོས་
 གཞི་ནས་པའི་ན་སྤྱད་སྤྱོད་པའོ། །མདོ་འདིས་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པའི་ མཛུགས་རྒྱན་པ་ལོགས་
 པ། ལྟར་བ་གཞན་ནམས་ལ་ཡང་བསམ་རྒྱན་སྤྱི་སྤྱོར་ལྟར་བ་འོང་བ་ནི་ན་སྤྱད་པ་ཐ་དད་དོ་
 ཞེས་སྤྱིར་བསྤར་པ་ཡིན་ནོ། རྟེ་ཡང་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་རིམ་ལྷག་དང་། ཁོས་བྱེད་ཁབ་
 རལ་ལ་སོགས་བདུན། རྟེ་སྤར་ལྟར་བ་བཅུ་གཅིག་ལ། བསམ་པས་བཏང་ན་ན་སྤྱད་
 གསུངས། ན་སྤྱད་ཐ་དད་དོ་ཞེས་པ་ནི་ལྟར་གི་དགོངས་པ་བྱངས་པའོ། །གསུམ་པ་
 བཅས་པ་ཐ་དད་པས་ལྟར་བ་ཐ་དད་པ་ནི། གཞིའས་བྱ་བ་གཅིག་ལ་བཅས་པའི་རིགས་དུ་
 མ་ཉིད་བཅས་པ་ལ་ནི་བཅས་པའི་བྱངས་ཇི་སྟེད་ལས་འདས་པ་དེ་སྟེད་གྱི་ཉིས་པར་འགྱུར་
 རོ། །འདི་ནི་དུས་མ་ཡིན་པར་ཟ་བའི་སྐབས་གྱི་ལྟར་ཞུ་བ་ལས། དགེ་སློང་གིས་སྤྱད་
 ཅིག་སྤྱད་པས་ལྟར་བ་བཞིར་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། ལྟ་བ་ལི་ཡོད་དེ། བྱིན་ལེན་མ་
 བྱས་པ་མི་རུང་བ། གསོག་འཛིག་དུ་བཞག་པར་གྱུར་པ། དུས་མ་ཡིན་པར་ཟ་བའོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། རྟེ་བཞིན་དུ་རྒྱན་གྱིས་ཕྱ་མ་བྱས་ན་ལྟར་བྱེད་གཉིས་འབྱུང་ཞིང་།
 རྒྱན་གྱིས་སློན་ནས་སྤྱད་ལྟར་བྱེད་གཉིས་འབྱུང་ལ་དགེ་ཚུལ་བསྟིལ་བ་དང་སྤྱད་ཅིག་དུ་
 ཞག་གསུམ་ཉལ་བ་ལ་རྒྱབ་སྟག་པར་ཉལ་བའི་ལྟར་བྱེད་དང་། བསྟིལ་བ་སྤྱད་པའི་ལྟར་
 བྱེད་གཉིས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། རྟེ་བཞིན་དུ་བྱེད་མེད་བསྟིན་པར་མཛོགས་པ་དང་སྤྱད་

ཅིག་ཏུ་ཞག་གསུམ་ཉལ་བ་ལ་རྒྱུ་ལྷག་པར་ཉལ་བའི་ལྷ་བྱེད་དང་བྱེད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་
 ཉལ་བའི་ལྷ་བྱེད་གཉིས་འབྱུང་བ་སྟེ། རང་གི་ནམ་བཤད་དང་རྒྱུ་ཀམ་ཁྱུངས་སུ་བྱངས་
 བའི་ལྷ་བྱེད་པ་ལས། དགེ་སློང་གིས་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པའི་གང་ཟག་དང་ལྷན་ཅིག་
 དགྲུང་གསུམ་ཉལ་བ་ལ་ལྷ་བྱེད་གཉིས་འབྱུང་བ་མཆིས་སམ། ཡོད་དེ་ཞག་གཉིས་དགེ་
 རྩལ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ལ། ཞག་གསུམ་པ་ལ་སྒྲིམ་པ་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ལོ།
 ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ཀུན་སློང་ཐ་དད་བས་ལྷ་བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་ལ་གཉིས་དེ། ཀུན་
 སློང་ཐ་དད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དངོས་དང་། དམིགས་བསལ་མཚོན་དཔེ་དང་བཅས་པའོ། །དང་
 པོ་ནི་དེ་འི་ཆ་ནི་དེར་གཏོགས་སོ་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས་དེ། སྒྲིར་ཆ་དང་ཆ་ཅན་རྩེས་
 སུ་སྒྲུར་བ་དང་། གཞུང་གི་དོན་བྱེད་བྱག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱུ་ཀམ་མི་ཆངས་
 བར་སྒྲུབ་པའི་ཆ་ནི། ཁུ་བ་འབྱིན་པ་དང་ལུས་ཀྱིས་རིག་པ་དང་འཁྲིག་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲུན་
 བྱེད་པ་དང་འབྱུར་འབྱུག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །མ་བྱིན་པ་ལེན་པའི་ཆ་ནི་བྱིན་འཕྲོག་བྱེད་
 པ་དང་། དངོས་བསྒྲུར་དང་སྟེན་པ་དང་གདོང་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་དང་ཀུན་མ་དང་ལམ་ཏུ་
 འགོ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མི་གསོད་པའི་ཆ་ནི་ས་པོན་སྒྲུབ་འཛིག་དང་། སྟོག་ཆགས་དང་
 བཅས་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་། དམག་ལ་ལྷ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེག་པ་དང་གཟས་པ་ལ་
 སོགས་པའོ། །མི་ཆོས་སྒྲུབ་མ་རྩལ་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཆ་ནི། གཞི་མེད་བག་ཙམ་དང་དགེ་འདུན་
 ཀྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་། འཕྱ་བ་དང་གཞོགས་འཕྱས་བྱེད་པ་དང་། མི་ཆོས་སྒྲུབ་མ་བདེན་
 བར་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །མམ་པས་སྒྲུར་བ་འདེབས་པའི་ཆ་ནི་ལྷག་མས་སྒྲུར་བ་འདེབས་
 པའོ། །དགེ་འདུན་ཀྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི་ཆ་ནི་དགེ་སློང་ལ་ཕྱ་མ་བྱེད་པ་དང་། འདུས་ཤིང་
 ཟབ་དང་། སྒྲིག་ལྷ་མི་གཏོང་བ་དང་སྤངས་པའི་རྩེས་སྟོགས་དང་བསྟོལ་བ་སྒྲུབ་པ་དང་

མི་སྐྱེ་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འགྲོ་སྤྱོད་མི་བདེ་བའི་ཆ་ནི། བསྐྱབ་པ་ལ་ཉི་ཤེས་
འཛིན་པ་སྤྱོད་བ་དང་མ་གཏུག་པའི་ཚུལ་ལོ། །གསོག་འཛིན་བྱས་པ་བཟའི་ལྷ་དང་བྱེད་གྱི་
ཆ་ནི་མཚམས་བཅོས་དང་ནང་དུ་ཞག་ལོན་པ་དང་དགེ་སྤྱོད་གིས་བཅོས་པ་བཟའོ་ཞེས་དེ་
ནམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀ་ལས་འབྲང་དོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་བྱེད་བྱས་ཏུ་བསྐྱན་པ་ནི། མི་ཚངས་སྤྱོད་ལྷ་བྱ་ཆ་ཅན་དེའི་
ཆ་འབྱིན་རེག་དང་དབེན་པ་ན་འདུག་འབྱེད་ལ་སོགས་པ་ནམས་ནི་ཆ་དེར་གཏོགས་པ་ཡིན་
གྱི། ཆ་ཅན་མི་ཚངས་སྤྱོད་ཉིད་དུ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། དེ་ཡང་ མི་ཚངས་སྤྱོད་ཉིད་དུ་མ་གཏོགས་
པ་དེ། མི་ཚངས་སྤྱོད་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་གིས་ཀུན་ནས་མ་བསྐྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྱིན་རེག་
ལ་སོགས་པ་ཆའི་ལྷ་དང་བ་ཆ་ཅན་ཉིད་དུ་མི་གཏོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཆ་དང་ཆ་ཅན་
ཀུན་སྤྱོད་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་དང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་རང་རང་གི་ཀུན་སྤྱོད་ཡན་ལག་དུ་
དགོས་གྱི། ལྷ་དང་བ་གཞན་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་གིས་ལྷ་དང་བ་གཞན་མི་སྤྱོད་དེ། ལྷ་དང་ལྷ་བ་ལས།
དགེ་སྤྱོད་གིས་དགེ་སྤྱོད་ལ་བདེགས་ཀྱང་ལྷ་དང་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བ་མཚེས་སམ། ལྷ་པ་ལི་ཡོད་དེ་ཅིན་མོར་བསམས་ཏེ་
བདེགས་སམ་བསད་པར་མེས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེག་པར་གཟས་པ་ལ་ཡང་བཞུད་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་གིང་། དགེ་
སྤྱོད་གིས་དུག་དུ་བྱས་པ་གྱིས་ཀྱང་ནོངས་པར་མི་འགྱུར་བ་མཚེས་སམ། ལྷ་པ་ལི་ཡོད་དེ་རྒྱ་གལ་བར་བསམ་པའོ་ཞེས་
སོ། །དེག་གཟས་བྱས་ལ་རང་རང་གི་ ཀུན་སྤྱོད་དགོས་གསུངས་གཞན་ལ་འདྲ་སྤྱོད་།
ཞེས་གསུང་དོ། །འོ་ན་ཆ་དང་ཆ་ཅན་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་གིས་གཞན་མི་སྤྱོད་ན། ལྷ་དང་བ་ཐམས་
ཅད་ཞེས་པའི། ཀྱི་ཀ་ལས་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་བསམ་པས་བྱུང་མེད་ལ་རེག་པ་ནི་རེག་
པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཡིན་གྱི། ཐམས་པའི་སྤྱོད་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་
པའས་འབྱུང་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བར་བརྩམས་ཏེ་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་བྱུང་མེད་གཅིག་

ལུ་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་པའམ་འགྲོང་བར་བྱེད་པ་ནི་ལུང་བྱེད་ཁོན་ཡིན་གྱི། མི་ཚངས་
 པར་སྦྱོང་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བའི་ནེས་བྱས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 འགྲད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དང་པོ་ཀུན་སྦྱོང་གཞན་གྱིས་འཕངས་ཀྱང་བར་སྐབས་
 སུ་ཀུན་སྦྱོང་གཞན་གྱི་བྱར་དུ་སྦྱོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་མ་ནམས་གསུངས་པ་དེ་ལེགས་སོ།།
 གཉིས་པ་དམིགས་བསལ་མཚོན་དཔེ་དང་བཅས་པ་ནི། ལུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་སོ། །འདི་
 ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྦྱིའི་དོན་དོ། །དེ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ ལུ་བ་འབྱེན་པའི་འདུན་
 པས་ལུང་ཡང་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་བའོ། །དམིགས་བསལ་ནི། དགེ་སྦྱོང་གིས་ལམ་གསུམ་མཚན་
 ཉིད་ལྷན་པར་མཚམས་ལས་འདས་པར་རྩོལ་ཞིང་ལུ་བ་ལུང་ན་ལུ་བ་འབྱེན་པའི་འདུན་པས་
 ལུང་ཡང་མཐའ་ཉིད་དེ། མི་ཚངས་སྦྱོང་གི་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་འབྱེན་པའི་
 ཀུན་སྦྱོང་རགས་པས་དེ་སྐད་དུ་བྱའི། མི་ཚངས་སྦྱོང་གི་ཀུན་སྦྱོང་སྒྲ་བའི་རྩལ་གནས་
 སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ནམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་སྐབས་འདིར་མི་ཚངས་སྦྱོང་གི་ཀུན་སྦྱོང་གྲོ་
 བྱར་བའེས་པར་སྦྱེ་བའི་བྱིར་ཞེས་ཀྱང་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྒྱང་བ་
 ཅ་དང་དུ་འགྱུར་བའི། མཚོན་དཔེ་ནི་མགོ་བཅད་པའི་ཁའམ་ལམ་གསུམ་ནང་ཉམས་པར་མཚམས་
 ལས་འདས་པར་རྩོལ་ཞིང་ལུང་བ་ན་ནི། མ་དང་ཡན་ལག་སྟངས་པའི་བདེ་བ་འདོད་པའི་བསམ་
 པས་ལམ་ མགོ་བཅད་པའི་ཁའམ་ལམ་གསུམ་ཉམས་པ། དེ་དག་ཏུ་རྩོལ་ཞིང་ལུང་ན་ནི་མི་ཚངས་
 སྦྱོང་གི་སྦྱོམ་པོར་འགྱུར་ལ། འབྱེན་པར་འདོད་པའི་བསམ་པས་ལམ་ མགོ་བཅད་པའི་ཁ་ལ་
 མོགས་པ། དེ་དག་ཏུ་རྩོལ་ཞིང་ལུང་ན་ནི་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཡན་
 ལག་གི་དོན་ནི། རྒྱུ་ཀ་ལས་ལུ་བ་འབྱེན་པའི་འདུན་པས་ལུང་བ་ལུང་བ་ལ་ཕམ་པ་ཉིད་མ་
 ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ལུ་བ་འབྱེན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་ཞེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་

དེ། ལུ་བ་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དག་སྒྲོང་གིས་བྱུང་མེད་གྱི་ལམ་མཚན་ནི་ད་དང་ལྷན་པར་
 མཚན་ལས་འདས་པར་ཚོལ་ཞིང་ལུ་བ་ལྷུང་ན་ལུ་བ་འབྱེན་པའི་འདུན་པས་ལྷུང་ཡང་མཐའ་
 ཉིད་དེ། མཐའ་ལམ་པ་ནི་ད་དེ་མ་གཏོགས་པ་དག་སྒྲོང་གིས་ལུ་བ་འབྱེན་པ་ལས་གྱུར་པའི་
 ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་དག་སྒྲོང་ལ་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་ནི། དག་འདུན་ལྷག་མཐོ།
 དག་སྒྲོང་གིས་ལུ་བ་ལྷུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་དེ་མཚན་གྱུར་པའི་
 དག་སྒྲོང་མ་ལ་ལྷན་ན། དག་འདུན་ལྷག་མཐོན་གྱི། མི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ལུ་བ་ལྷུང་བ་ལས་གྱུར་
 པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི་དག་སྒྲོང་ལ་ཡོད་པ་ཡང་མི་དེ། ལྷུང་བྱེད་དེ་ལྷུང་བའི་དག་སྒྲོང་མ་
 མཚན་གྱུར་ནོ།

ལུ་བ་གཞི་དང་སྒྲོར་བ་ཐ་དད་པས་ལྷུང་བ་ཐ་དད་པ་ནི། ལུ་བ་དུ་མའི་འབྲས་བུ་ཞེས་
 མོ། །འདི་ལ་གཉིས་དེ། ལུ་བ་གཞི་དུ་མའི་འབྲས་བུ་གཅིག་དུ་མི་བཞག་པ་དང་། ལུ་
 བ་སྒྲོར་བ་དུ་མའི་ལྷུང་བ་གཅིག་དུ་མི་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི་ལུ་བ་གཞི་མ་རྫོགས་པ་དུ་
 མའི་འབྲས་བུས་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་གཅིག་དུ་ནམ་པར་མི་བཞག་སྟེ། གཞི་རིན་ཐང་
 མ་ཚང་བ་ལན་དུ་མ་ཞིག་བརྒྱས་ན་ཕམ་པ་གཅིག་དུ་མི་བཞག་སྟེ་སྒྲོམ་པོ་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་
 བ་དང་། གཞི་མི་མ་ཡིན་དུ་མ་ཞིག་བསད་ན་ཕམ་པ་གཅིག་དུ་མི་བཞག་སྟེ་སྒྲོམ་པོ་ཐ་
 དད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གཞི་སྒྲོན་པ་དུ་མ་ལ་མི་ཚས་སྒྲ་མ་རྩུན་དུ་སྒྲུས་ན་ཕམ་པ་གཅིག་
 དུ་མི་བཞག་སྟེ། མེས་མཚན་སོ་སོ་ལ་སྒྲོམ་པོ་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་དག་
 གི་གཞུང་ནི་ལུང་ལུང་བ་ལས་དག་སྒྲོང་གིས་མ་ཤཀ་ལུ་བརྒྱས་ཀྱང་མཐར་མི་འགྱུར་བ་མཆིས་
 སམ། ཡོད་དེ་འདི་ལྷུང་པའི་འཕྲུལ་གཉིས་གཉིས་སམ་གསུམ་གསུམ་མམ་བཞི་བཞི་བརྒྱས་
 གྱི་ནམ་ཡང་ལྷུང་མ་ཚང་ནོམ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་གཞི་ལ་ནི་མེས་མཚན་སོ་སོ་ལ་འོ་

ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་སྤྱར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་བྱ་བ་སྦྱོར་བ་མཛོགས་པ་དུ་མའི་འབྲས་
བུ་དངོས་གཞིའི་ལྷང་བ་གཅིག་དུ་ནམ་པར་མི་བཞག་སྟེ། རྒྱན་དུ་སྤྱོད་པའི་སྦྱོར་བ་མཛོགས་
པ་གཞོགས་སྟོས་ཀྱི་རྒྱན་ལན་དུ་མ་ཞིག་སྤྲས་ན་པམ་པ་གཅིག་དུ་མི་བཞག་སྟེ་སྟོམ་པོ་བ་
དང་དུ་འགྱུར་བ་དང་། འཁྲིག་ཆེག་སྤྱོད་པའི་སྦྱོར་བ་མི་གསལ་བ་ལན་དུ་མ་ཞིག་སྤྲས་ན་
ལྷག་མའི་ལྷང་བ་གཅིག་དུ་མི་བཞག་པ་དང་། བལ་འབྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱང་གྲགས་
འདའ་དགོས་པ་ནམས་ལ་ནི་མ་བ་དང་རེ་རེ་ཞིང་རྒྱང་གྲགས་བྱེད་བྱེད་བྱིན་པ་སྤྱིར་བ་སྟོམས་
པས་རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་ཀྱང་དངོས་གཞིའི་ལྷང་བ་གཅིག་དུ་མི་བཞག་སྟེ།
ན་སྤྱད་བ་དང་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱན་གྱི་འཕྲིན་ལན་གསུམ་སྦྱོར་བ་བ་དང་རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་ལྷག་མ་གཅིག་
བྱེད་དོ། །མདོར་ན་མདོ་འདིས་ནི་གཞི་མཛོགས་པ་དུ་མ་དང་། སྦྱོར་བ་མཛོགས་པ་དུ་
མས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དངོས་གཞིའི་ལྷང་བ་གཅིག་དུ་མི་བཞག་གོ་ཞེས་སྤྱིར་བ་སྟོན་
པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཞར་ལས་ལྷང་བ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ནམས་ཀྱི་
སེལ་བ་ནི། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་ལ་སོགས་པ་རང་གིས་བྱེད་བྱས་ཏེ་པོར་བའམ་གཞན་གྱིས་
བྱེད་བྱས་པ་ལ་དེའི་འཕྲོ་ཟིན་པར་བྱེད་པ་ནི་ལྷང་བ་བྱེད་ཉིད་དེ། རང་རང་གི་ན་སྤྱད་པ་
ཉིད་དོ། །མདོ་འདིས་ནི་ལས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ལྷང་བ་བཅུ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་
ལྷང་བ་བྱེད་ཉིད་དོ་ཞེས་སྤྱིར་བ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལྷང་ཞུ་བ་ལས། གཞན་གྱིས་མ་
ལགས་མ་ཟིན་པ་ཟིན་པར་བྱིས་ན་ཅིར་འགྱུར། སྟོས་པོར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་ལོ་དུག་
སྟན། །སྤྱིན་པལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། །གསུམ་ལ་ཞུ་བ་རྒྱུད་ནས་ལས་འགན། རིམ་ལྷག་
དག་སྟོང་མའི། གོས་གྱི་བཅོ་བྱེད་དང་། །ཁབ་རལ་འཆོས་པ་ལ་སོགས་བདུན། །དེ་ལྟར་

ལྷུང་བ་བཙུང་ལ། བྱེད་བྱས་བྱེད་ཉིད་དངོས་སུ་གསུངས། །འབྲུར་འདུག་མེལ་འདུག་
 བ་ག་གཉིས། དེ་ལྷུང་བཞི་ལ་མདོར་བསྡུས་སྒྲུར། །ཞེས་ བཅིངས་ཐོབ་ཀྱི་ཀ་པཞིན། གཟུང་
 རོ། །གལ་ཏེ་ གདིང་བརྟེན་བ་བདེ་པར་གསེགས་པའི། མཐོ་གང་གིས་ ཆད་བྱིས་མ་གྲུན་པའི་གདིང་བ་
 གསར་བ་ལ་ཡོངས་སྤྱད་པའི། ལྷུང་བ་ལ་ཡང་བྱེད་བྱས་པ་ལ་བྱེད་ཉིད་འདི་སྒྲུར་ཏེ། མཐོ་གང་
 གིས་སྤང་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཁྱུ་བ་ལས་གཞན་གྱིས་ གདིང་བའི་བཙོ། མ་ལགས་ མ་ཐེན། བ་
 དཔེ་སྒོང་གིས། ལགས་པར་བཤྱི་ན་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ་ཞེ་ན།
 དོན་ ལྷུང་ལས་གསུངས་པ། རབ་དུ་བྱུང་བས་བཙོ་བྱེད་པ་སྒྲིར་བཀག་པ་ལས་འདས་པའི་ཉེས་
 བྱས་ཡིན་གྱི་འདིར་གཏོགས་པའི་མ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་དགག་བྱ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བྱིར་
 རོ། །གཉིས་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལས་གྲུར་པ་ནམས་ཀྱི་སེལ་བ་ནི། གཞི་མེད་བག་ཅམ་
 ལྷག་མས་སྒྲུར་བ་འདེབས་པ་སྟེ་སྒྲུར་འདེབས་གསུམ་དང་གནས་ངན་ལེན་འཆབ་བཅོད་གཉིས་
 ཏེ་ལྷུང་སྐབས་སུ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ན་སྤྱད་པ་སྟོམ་པོས་སྒྲུར་བ་འདེབས་པ་དང་སྟོམ་པོ་འཆབ་
 བཅོད་བྱེད་པ་དག་གི་འབྲས་བུའི་ཆ་སྟེ་འབྲས་བུའི་ལྷུང་བ་ཉིད་ནི་རྒྱུའི་ལྷུང་བ་སྟོམ་པོ་ལས་
 ར་སྤྱད་པ་སྟེ་ཉེས་བྱས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་འགྲོད་པ་སྒྲིད་པའི་བྱེད་ལ་ཡང་སྒྲུར་ འགྲོད་
 བ་བསྒྲིད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོམ་པ་མ་སྒྲིམ་པས་འགྲོད་པ་བསྒྲིད་པ་དང་། མས་པ་བྱུང་བས་འགྲོད་པ་བསྒྲིད་པ་འོ། ། ཏེ།
 ལས་བའི་ན་སྤྱད། སྟོམ་པོ་འབྲུང་རོ་ཞེས་འགྲོད་པ་བསྒྲིད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མདོ་འདི་ནི་ལྷུང་
 ཁྱུ་བ་ལས། སྟོམ་པོས་སྒྲུར་ན་ཉེས་བྱས་ཞེས་མཚམས་མེད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུར་བ་འདེབས་ན་ཉེས་བྱས། སྒྲུར་འདེབས་
 གསུམ་ལ་གསུངས་པ་བསྡུས། །འཆབ་བཅོད་འགྲོད་བསྒྲིད་མདོར་བསྡུས་སྒྲུར། །ཞེས་
 གཟུང་རོ། །

སྐབས་འདིར་འགལ་བ་སྤང་བ་ནི། ར་སྤྱད་པ་དག་གི་ཆ་ཉིད་ནི་ར་སྤྱད་པ་ཡིན་

ལ། གསལ་པས་ཉམས་པ་ལ་སྒྱུར་བ་བཏབ་ན་དག་འདུན་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་
 དང་འགལ་ཏེ། ཉམས་པས་མི་ཚངས་སྟོང་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཀྱང་ཉམས་པ་ལྟར་བ་ལ་སྟོར་
 བ་ལ་ཉེས་བྱས་ལས་མེད་པ་ལས། ཉེས་བྱས་དེས་སྒྱུར་བ་བཏབ་པ་ལས་ལྷག་མའི་ལྟར་
 བ་བསྐྱེད་པས་ན་སྒྱུར་པའི་ཆ་དེ་ནི་ན་སྟོང་བྱུང་བ་དང་འགལ་ཞེ་ན། ཉམས་པ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། གསལ་པ་གསོར་བྱུང་གིས་ཉམས་པ་དང་གསལ་པ་གསོར་མི་བྱུང་གིས་ཉམས་པ་འོ། །སྒྲ་
 མས་ནི་མི་ཚངས་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་གསལ་པ་བསྐྱེད་པས། གསལ་པས་སྒྱུར་བ་བཏབ་
 ན་དག་འདུན་ལྷག་མ་སྐྱེད་ཅིང་། སྒྲི་མས་ནི་མི་ཚངས་སྟོང་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་
 བྱས་ལས་མེད་པས། ཉེས་བྱས་དེས་སྒྱུར་བ་བཏབ་པ་ལས་ཉེས་བྱས་ལས་མི་སྐྱེད་དོ། །དེས་
 ན་འགལ་བ་མེད་དོ། །གཞན་ལྟར་ཞུ་བ་ལས་དག་སྟོང་གིས་དག་སྟོང་མ་དང་དག་ཚུལ་
 དང་དག་ཚུལ་མ་ནམས་ལ་སྒྱུར་བ་བཏབ་ན་ཅིར་འགྱུར། སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་ནམ་མཁུན་དང་འྲི་ཀ་དང་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་སྟོམ་པོར་
 གསུངས་པ་དང་འགལ་ཏེ་དག་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱིས་མི་ཚངས་སྟོང་ལ་སོགས་
 པ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་ལས་མེད་པས། ཉེས་བྱས་དེས་སྒྱུར་བ་བཏབ་པ་ལས་སྟོམ་པོ་སྐྱེད་
 ན། ན་སྒྱུར་པའི་ཆ་དེ་ནི་ན་སྟོང་བྱུང་བ་དང་འགལ་ཞེ་ན། འདི་ནི་དམིགས་བསལ་ཡིན་
 པར་རིགས་ཏེ། གསལ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་བྱས་ཀྱིས་སྒྱུར་བ་བཏབ་པ་ཡིན་པས། ལྟར་
 བའི་ཆ་ནས་ནི་བྱེད་ལས་མམ་པ་དང་འདྲ་བས་སྒྱུར་བ་བཏབ་པ་ཡིན་ལ། ཡུལ་གྱི་ཆ་ནས་
 ནི་བསྟེན་པར་མ་རྟོགས་པ་ལ་སྒྱུར་བ་བཏབ་པ་ཡིན་པས་སྟོམ་པོར་བཅས་པ་མེ། བཅས་
 པའི་དབང་གིས་སྟོམ་པོར་འགྱུར་བའོ། །གཞན་ཡང་བཞེས་ངོར་བྱས་པ་དང་ཟས་ཕྱིར་ཆོས་
 བསྐྱན་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ལས་མེད་པས། དེ་དག་གིས་སྒྱུར་བ་བཏབ་ན་ལྟར་བྱེད་དུ་བཤད་

ཕ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལྷ་པོའི་སྐྱེས་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་བཤམ་པ་ཡིན་གྱི། འདྲ་ཤེས་བསྐྱར་
 བའི་རྩམ་གྱི་ཆ་ནས་ལྷ་པོའི་སྐྱེས་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་བཤམ་པ་ཡིན་པོ། །གཞན་ཡང་ལྷ་པོའི་སྐྱེས་ལོ་
 དག་སྤྱོད་གིས་བྱིས་པ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་ཅེར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་
 འགལ་ཏེ། བྱིས་པས་ཉེས་སྤྱོད་བྱས་ཀྱང་ལྷ་པོའི་སྐྱེས་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་བཤམ་པ་ཡིན་པོ། ལྷ་པོའི་སྐྱེས་ལོ་
 ཕ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལྷ་པོའི་སྐྱེས་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་བཤམ་པ་ཡིན་གྱི། ལྷ་པོའི་སྐྱེས་ལོ་
 ཉེས་བྱས་སྐྱེས་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་བཤམ་པ་ཡིན་གྱི། ལྷ་པོའི་སྐྱེས་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་བཤམ་པ་ཡིན་པོ། ལྷ་པོའི་
 ཆ་ནས་ཉེས་བྱས་སྐྱེས་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་བཤམ་པོ། །བཞི་པ་བསམ་པ་དང་དངོས་པོའི་བྱེད་པ་ཞར་བྱུང་དང་
 བཅས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསམ་པ་དང་དངོས་པོའི་བྱེད་པ་དངོས་དང་ཞར་ལ་བྱུང་བའོ། །དང་
 པོ་ནི། བསམ་ཅད་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟེ་བས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱར་ཏེ། །འདི་ལ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་སྤྱི་འོ་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། དངོས་པོ་གཙོ་བོའི་གྲངས་གཏན་ལ་དབབ་པ་
 དང་འདྲ་ཤེས་གཙོ་བོའི་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། འདྲ་ཤེས་གཙོ་བོ་ལ་ཏ་ཅང་
 ཐལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི་སྤྱི་འོ་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་ན་ཅེ་འདྲལ་བའི་གཞུང་རྣམས་ལས་དངོས་
 ལྷ་པོའི་སྐྱེས་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་བཤམ་པ་ཡིན་པོ། ལྷ་པོའི་སྐྱེས་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་བཤམ་པ་ཡིན་པོ། ལྷ་པོའི་
 ཐོ་མཐུ་ལྷག་དང་པོ་གཉིས། །སྤྱི་སྤྱོད་ལས་ཐོན་སྤྱི་འོ་དོན་གྱི་སྤྱི་འོ་དོན་ལ། །སྤྱི་སྤྱོད་
 ཆེ་མཐོ་གཟུགས་བསྐྱར་གསོད་པ་དང་། །བྱེ་བྲག་མ་བྱེད་གཞི་ལས་ཞག་དང་བཅུ། །ཞེས་
 བསྐྱར་བའི་ཆོས་ལྷ་པོའི་སྐྱེས་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་བཤམ་པ་ཡིན་པོ། །དེ་ཡང་ཕམ་ལྷག་དང་པོ་གཉིས་དངོས་པོ་གཙོ་སྟེ། འདི་
 ཉིད་ལས། མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་བྱེ་བྲག་མ་བྱེད་གཞི་ལས་ཞག་དང་བཅུ་དོ་ཞེས་བཤམ་
 པས་ཤེས་སོ། །སྤྱི་སྤྱོད་ལས་ཐོན་སྤྱི་འོ་དོན་གྱི་སྤྱི་འོ་དོན་ལ། །སྤྱི་སྤྱོད་ཆེ་མཐོ་
 བཞི་པོ་དེ་བྱེ་བྲག་ལ་དངོས་པོ་གཙོ་སྟེ། གལ་ཏེ་འདྲ་ཤེས་གཙོ་ན་ནི་གཞི་ཡན་ལག་གི་

བྱེ་བྲག་ལ་དེ་མ་ཡིན་དུ་འདུ་ཤེས་འབྱུང་ན་དངོས་གཞི་མི་རྫོགས་པར་རིགས་པ་ལས། འདི་
 ཉིད་ལས་འདུ་ཤེས་འབྱུང་ཡང་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་གསུངས་ཏེ། ཚུད་པ་གཞན་ཉིད་
 ལ་ཚུད་པ་གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ས་པོན་ལ་ས་པོན་གཞན་
 དུ་འདུ་ཤེས་པ་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། སྐྱེ་བ་གཙོད་པ་ལའང་རྒྱུ་ཀ་ལས་
 སྐྱེ་བ་ལ་ས་པོན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བཤད་ལ། རྩལ་སྐྱེ་བའི་
 ཡུལ་ལ་འདི་ཉིད་ལས་མི་བདེན་པ་ལ་ནི་ཉན་པ་པོ་ཡང་དོ་ཞེས་བཤད་དེ། བཞི་པོ་དེ་དག་
 ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་གི་བྱེ་བྲག་ལ་དེ་མ་ཡིན་དུ་འདུ་ཤེས་འབྱུང་ཡང་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་
 གསུངས་པས་དངོས་པོ་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་གྲགས་པོ། །ཁྱི་སྐྱ་ཆེ་མཐོ་གཉིས་དངོས་པོ་གཙོ་
 སྟེ། འོད་ལྗན་དུ་མལ་ཆེ་མཐོའི་སྐབས་ལས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ནི་དངོས་པོ་གཙོ་བོར་
 བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་ཡུས་ཀྱི་ལྷུང་བ་འབའ་ཞིག་གོ་ཞེས་གསུངས་
 པས། དེའི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོར་བྱ་བ་ཕྱིར་གཏང་བའི་སྐབས་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ། །སྐྱུ་ལ་སྐྱག་ལྟ་བུ་གཟུགས་གཞན་དུ་བསྐྱུར་བ་གསོད་པ་དངོས་པོ་གཙོ་སྟེ། རྒྱུ་
 ཀ་ལས་དག་སྟོང་གིས་མེད་འགྲོ་བར་གཏོགས་པ་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ཡུས་ཀྱི་ནམ་པ་བཞུན་
 པ་ཞིག་གསོད་ན། དེར་འདུ་ཤེས་པས་ཀྱང་རུང་གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། བསད་
 པའི་དུས་ན་དངོས་གཞི་ལ་ནི་མམ་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །བྱེ་བྲག་མ་
 བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་བ་དངོས་པོ་གཙོ་སྟེ། བྱེ་བྲག་མ་བྱེད་པ་ལ་ནི་གཞི་ལས་ནམ་པར་བཞག་གོ་
 ཞེས་བཤད་ཅིང་དེའི་རྒྱུ་ཀ་ལས། གཞིའི་རོ་བོ་ཉིད་ལས་ལྷུང་བ་ནམ་པར་བཞག་གི་འདུ་
 ཤེས་ལས་ནི་མི་བཞག་གོ་ཞེས་གསུངས་པས་དངོས་པོ་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །དེ་ཡང་ རྩལ་གྱིས་དངོས་པོ་གཙོ་བོའི་ལྷུང་བ་བརྒྱ་བཟངས་པ་དེའི། མམ་ལྷག་དང་པོ་གཉིས་

དངོས་པོ་གཙོ་བོ་གཞུང་གི་དོན་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་མོད་གྱི། དེ་ལས་གཞན་བརྒྱད་
པོ་དེ་དག་དངོས་པོ་གཙོ་བོར་འདོད་པ་དེ་མི་རིགས་ཏེ། གཞུང་ འདི་ནི་དཀྱིལ་ལས་མི་ཚངས་
སྤྱོད་དང་ཁུ་བ་འབྱེད་པ་གཉིས་དམིགས་ཀྱིས་བཀའ་དེ་ དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྷན་བཞུགས་འདུ་ཤེས་
གཙོ་བོར་གསལ་པ། དངོས་པོ་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་གས་
བྱེད་པ་དང་ས་བོན་ འཛམས་པ་དང་། སྤྱི་འདི་ག་གི་མདོ་རྩ་བ་འདི་ནི་དཀྱིལ་ཤེས་གཙོ་བོ་ཞེས་
གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །

ཙོད་པ་གཞན་ནི་དཀྱིལ་ཙོད་པ་གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ནི་དེ་དང་འདྲ་ཞེས་པ་དེ་དངོས་
པོ་གཙོ་བོ་གཞུང་མ་ཡིན་གྱི། ཙོད་པ་བཞི་པོ་གང་ཡིན་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་གས་སུ་བྱའོ་རྒྱལ་དུ། ཀྱན་སྒོང་
སྤྱི་ཞུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཁྱི་ཀ་ལས་འདིར་ཙོད་པ་ཅམ་ནི་དཀྱིལ་མ་ཡིན་
གྱི་ཙོད་པའི་བྱེ་བྲག་ནི་ཅམ་མ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་དེ། ཀྱན་སྒོང་སྤྱི་ཞུགས་
མ་ཡིན་པར། ཙོད་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་ཀྱན་སྒོང་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་ནི་ཙོད་ཅམ་ནི་དཀྱིལ་མ་ཡིན་
པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་མཚུངས་པས་ས་བོན་ལ་ས་བོན་གཞན་ནི་དུ་འདུ་
ཤེས་པ་དང་། མི་བདེན་པ་ལ་ནི་ཉན་པ་པོ་ཡང་དོ་ཞེས་པ་ཡང་ཀྱན་སྒོང་སྤྱི་ཞུགས་ཀྱི་དབང་
དུ་བྱས་པ་ལོ། །འོད་ལྷན་ལས་མལ་ཆེ་མཐོ་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་བཞུགས་པོ་གཙོ་བོར་གསུངས་
པ་དེ་འདྲ་ལྷན་བཞུགས་རུང་ཅམ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། ལྷན་བཞུགས་ནི་དཀྱིལ་དགོངས་
པ་མ་ཡིན་དེ། འོད་ལྷན་དུ་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་ལྷས་ཀྱི་ལྷན་བཞུགས་པོ་ཞེས་པོ་ཞེས་ལྷན་
དངས་པས་ཤེས་དེ། དེ་འདྲ་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་ཉེས་པ་འབྱུང་བ་ཡོད་
དེ། འདི་ལྷན་གཉིད་ལོག་པ་ལས་བཏོག་སྟེ་མལ་སྤྱན་ཆེན་པོ་འམ་མཐོན་པོའི་སྟེང་དུ་
བཞག་པའོ་ཞེས་གསུངས་པས་ལྷན་བཞུགས་རུང་ཅམ་དུ་གསལ་ལོ། །འོ་ན་ལྷན་བཞུགས་

རུང་ཙམ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་རིགས་ཏེ་ལུང་བ་མཚན་ནི་ད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། བྱུང་བ་མ་གྱུབ་སྟེ། འདི་ལ་དངོས་པོ་ལས་བདེན་པ་ནི་ད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཟུགས་གཞན་དུ་བསྐྱར་བ་གསོད་པ་དངོས་པོ་གཙོ་སྟེ། རྒྱ་ཀ་ལས་བཤད་ཅེས་ཟེར་ཡང་། སྐབས་འདིར་ནི་རྒྱ་ཀའི་རྗེས་སུ་མི་འབྱུང་སྟེ་གོང་དུ་བཤད་ཟེན་དོ། །

བྱེ་བྲག་མ་ཕྱེད་པ་ལ་རྒྱ་ན་གཞི་ངོ་བོ་ནི་ད་ལས་བཞག་གི་ འདུ་ཤེས་ལས་ནི་
 མི་བཞག་ཅེས་ རྒྱ་ཀ་ལས་ གསུངས་པ་དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་གི་འདུ་ཤེས་ལས་ནི་མི་བཞག་ཅེས་
 དགོངས་པ་སྟེ། བདག་པོ་གང་གི་ཡིན་ཡང་བརྒྱའོ་སྙམ་དུ་ཀུན་སྒྲོང་སྟེ་ཞུགས་དེའི་སྟོན་
 རོལ་དུ་བདག་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་བདག་པོ་སྟེ་ཙམ་དུ་འདོན་པའི་འདུ་ཤེས་ལས་ནི་དེས་པར་
 ལྟོས་ཏེ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། དངོས་པོ་གཙོ་བོ་རིགས་
 གཉིས་ཏེ། མི་ཚངས་པར་སྟོད་པ་དང་ཁྱབ་འབྱེན་པ་གཉིས་ལ་ནི་དེར་མ་ཟད་དོ་ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ། །མི་ཚངས་སྟོད་དང་འབྱེན་པའི་ལུང་བ་ནི་ཕམ་ལྷག་དང་པོ་གཉིས་ཁོ་ནར་མ་
 ཟད་དེ། དེ་དག་གི་ སྟོད་པ་དང་འབྱེན་པ་ནི། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། དགོ་སྒྲོང་མས་ཁྱབ་
 བ་འབྱེན་པའི་ལུང་བྱེད་ཀྱང་། དངོས་པོ་གཙོ་སྟེ། མི་ཚངས་སྟོད་དང་ཁྱབ་པ་འབྱེན་པའི་ལུང་
 བ་ཡིན་པ་ལས་མ་འདས་སོ། །གསུམ་པ་ཙོད་པ་སྐྱང་བ་ནི། ཁ་ཅིག་ མོག་ མ་རེ་ སྟེ་
 སྟོགས་བྱེད་པ་དང་། སྟེ་འདིག་ནི་སྟེ་ལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཡང་། བྱེ་བྲག་ལ་དངོས་པོ་གཙོ་སྟེ། ཚོད་པ་གཞན་ལ་ཚོད་པ་
 གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་འབྱུང་ཡང་ལུང་བ་ཚོགས་པར་གསུངས་པས་ཤེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་ ཚོད་པ་ལ་སྟོན་སྟོགས་
 བྱེད་པ་བྱེ་བྲག་ལ་དངོས་པོ་གཙོ་ན་ནི་ཚོད་པ་ལ་ན་མེད་བྱེད་པ་ཡང་བྱེ་བྲག་ལ་དངོས་པོ་གཙོ་བོར་ཐལ་བར་འབྱུར་ལ། མ་པོ་ན་
 སྟེ་འདིག་བྱེ་བྲག་ལ་དངོས་པོ་གཙོ་ན་ནི་སྟོན་པ་ཚོགས་པ་ཡང་བྱེ་བྲག་ལ་དངོས་པོ་གཙོ་བོར་ཐལ་བར་འབྱུར་ཞེས་རྒྱ་མཚན་
 མཚུངས་པས་ན་ད་ ཚང་ཐལ་བར་འབྱུར་རོ། །ཕམ་པ་དང་པོ་བྱེ་བྲག་ལ་དངོས་པོ་གཙོ་བོར་སྟེ་ལ་འདུ་

ཤེས་གཙོ་སྟེ་གཞན་དུ་ན་ལུང་ལྷ་པ་ལས་མ་དགིས་པ་ལ་དགིས་པར་འདུ་ཤེས་ཏེ་བཅུག་ན་
 ཅིར་འགྱུར། སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ འདུ་ཤེས་འབྱུང་ན་ན་མ་དག་དུ། གསུངས་པ་དང་འགལ་
 ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ ལུང་ཡི་གེ་མ་ནོར་བར་དེ་མ་དོན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐ་མ་བཞེད་ཀྱང་ཁོ་པོ་ནི། ལུང་ཡི་གེ་
 རོར་བར་སེམས་ཏེ། སྐབས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལུང་ལྷ་པ་ཉུང་ཤོས་ལས་བར་ཆད་མ་མཆིས་པ་
 ལ་བར་ཆད་དང་བཅས་པར་འདུ་ཤེས་ཏེ་བཅུག་ན་ཅིར་འགྱུར། མཐར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་། འོད་ལྷན་གྱི་ཚབ་ལས། འབྲིག་པ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་གཙོར་བྱ་མིན་ཞེས་གསུངས་
 མོ། །ཁྱིམ་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་ལེ་མཆན་ཉིད་གཏན་ལ་འབབ་
 པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་ལེ་མཆན་ཉིད་ནི། ལུང་བའི་ཡན་ལག་དུ་མ་འབྲུལ་
 བ་དེས་གཟུང་དུ་དགོས་པ་ལོ། །དོན་དང་སྤང་ན་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་ཁྱུང་པར་མེད་པར་ལུང་
 བ་བསྐྱེད་པ་ནི་དངོས་པོ་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མཐོ་ལ་མིར་འདུ་ཤེས་
 འབྲུལ་ཏེ་གསོད་འདོད་ཀྱིས་མཆོན་རྟེན་པ་ལ་སོགས་ལུང་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ལུང་བཅས་ཀྱི་
 ཡུལ་དུ་འབྲུལ་བའི་ལུང་བ་ན་མས་ཆོས་ཅན། འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་
 འབྲུལ་བ་དེས་གཟུང་དུ་མི་དགོས་པ་ལི་ལྱིར་རོ། །འདོད་ན་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་ཁྱ་
 བ་འབྱིན་པ་གཉིས་ལ་ནི་དེར་མ་ཟད་དོ་ཞེས་པའི་བྱགས་ཀྱིས་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལུང་བ་
 ཐམས་ཅད་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་ལེ་
 མཆན་ཉིད་ནི་ལུང་བ་གང་ཞིག་སྦྱོད་པ་ལ་འདུ་ཤེས་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གཉིས་ལས་གང་རུང་
 དེས་གཟུང་དུ་དགོས་པ་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་མ་དག་པ་ལ་
 སྐར་བ་འདེབས་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་དང་། བྱིན་འཕྲོག་བྱེད་པའི་སྤང་ལུང་དང་། སྟིག་
 ལྷ་མི་གཏོར་བའི་ལུང་བྱེད་དང་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་

བར་ཐལ། འདུ་ཤེས་འབྱུང་མ་འབྱུང་གཉིས་ཀ་ངེས་གཟུང་དུ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ཡང་མ་དག་པ་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པ་ལ་ནི་ནྟམས་པ་ལ་མ་ནྟམས་པར་འདུ་ཤེས་འབྱུང་བ་
 ཡན་ལག་དུ་དགོས་ལ། གོ་བྱའི་ཡུལ་ལ་མ་འབྱུང་བ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ་དང་། ཕྱིན་
 འཕྲོག་བྱེད་པ་ལ་ནི་དངོས་པོ་དེ་བདག་པོ་གཞན་དབང་བ་ལ་རང་གི་ཡིན་པར་འབྱུང་བ་ཡན་
 ལག་དུ་དགོས་ལ། སར་ལ་པོ་དགོ་སྒྲོང་ཡིན་པ་ལ་དེ་ཡིན་པར་མ་འབྱུང་བ་ཡན་ལག་
 དུ་དགོས་པ་དང་། སྤྱི་ག་ལྷ་མི་གཏོང་བའི་རྒྱུད་བྱེད་སྦྱིད་པ་ལ་ནི་བར་དུ་གཅོད་པ་ལ་མི་
 གཅོད་པར་འབྱུང་བ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་ལ། གོ་བྱའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་འབྱུང་
 བ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པས་ གདན་ཆེགས་པ། སྤྱབ་པོ། །འདོད་ན་སྤར་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་
 གང་ཞེ་ན། འདུ་ཤེས་གཙོ་བོའི་རྒྱུད་བའི་མཚན་ནི་དེ་ནི། བཅས་པ་ལས་འདས་པའི་ཆ་
 ནས་ལས་སྒྲིབ་དུ་གྱུར་པ་གང་ཞེ་ག །རང་གི་གཞིའི་ཡན་ལག་གི་བྱེ་བྲག་ལ་འདུ་ཤེས་
 གྱི་བྱེ་བྲག་ངེས་གཟུང་དུ་དགོས་པའོ། །དེ་ཡང་གཞིའི་ཡན་ལག་གི་བྱེ་བྲག་ནི་གཞིའི་
 ཡན་ལག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་ལ་འདུ་ཤེས་གྱི་བྱེ་བྲག་ནི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་བ་འཕམ་མ་འབྱུང་
 བ་ཅི་རིགས་པའོ། །ངེས་གཟུང་དུ་དགོས་ཞེས་པས་ནི་དངོས་པོ་གཙོ་བོ་ནྟམས་གཅོད་ཅིང་
 འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་ནྟམས་སྤྱད་དོ། །གསུམ་པ་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་ལ་དུ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང་བ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། འདུ་ཤེས་གཙོ་བོའི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་ལ་དོན་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་
 བར་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་གཙོ་བོའི་སྒྲོར་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་ལ་དོན་ཡན་ལག་
 དུ་མི་དགོས་པར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ་མཐོ་ཡིན་པ་ལ་མི་ཡིན་
 བར་འདུ་ཤེས་འབྱུང་ཏེ་བསད་པ་ལ་ཕམ་པ་སྦྱིད་དེ། འདུལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་དབྱུང་
 བ་ཐ་སྤྱད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འོད་ལྡན་ལས་འདུལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་འབྱུང་

བའི་དབྱུང་པ་ཐ་སྟོང་པ་ཡིན་གྱི། གཤམ་ཏེ་དབྱུང་པ་དངོས་སུ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་སྐྱབ་པར་
 མི་ནུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་པས་ཤེས་སོ་ཟེར་རོ། །དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམ་
 བཅའ་དགག་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་སྟོག་གཅིད་པའི་ཐམ་པ་སྐྱེད་
 པ་ལ། མཐོ་ལ་མི་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ། མི་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་གཟུང་སྟེ་དོན་ལ་མི་ཡིན་
 པ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ན། དེ་ཉིད་ལས། བསམ་པ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་འགལ་ལོ། །བསམ་པ་ནི་དེ་ཉིད་དོམ་ དེའི་རྒྱ་ཀ་ལས་དངོས་གཞི་ལ་ནི་དོན་ཉིད་ཡན་
 ལག་ཡིན་པར་སྟོན་ཏེ་ཞེས་བཤད་པ་དང་། དོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་དངོས་གཞི་
 དང་ཉི་བའོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་། སྐྱལ་པ་བསད་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་ཀ་ལས་སྟོག་གཅིད་པ་
 ནི་གཞིའི་ནམ་པ་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་སྟེ་འདུལ་བའི་གཞུང་དེ་ནམས་
 དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་ནི། འདུལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་
 དབྱུང་པ་ཐ་སྟོང་པ་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་མ་གྱུ་བ་སྟེ། མཁམ་པོ་དང་ལས་བྱེད་པ་པོ་ལ་སོགས་
 པ་ལུང་གཞིའི་བརྗོད་བྱ་འདུག་པའི་རྩ་ལ་བྲིས་ས་ཡལ་ཆེར་དབྱུང་པ་ཐ་སྟོང་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི།
 ལུང་ནམ་འབྱེད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ལྟོག་པའི་རྩ་ལ་བྲིས་ས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ལུང་བ་སྟེ་ལུང་དངོས་གཞི་
 རྟོགས་པར་སྐྱེད་པ་ལ། འདུ་ཤེས་ཀྱིས་གཟུང་བ་ཅམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་ཀྱི། དོན་ཡན་ལག་
 ཏུ་དགོས་ཏེ་སྐར་བཤད་མ་ཐག་པའི་གཞུང་དེ་དག་དང་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་ནི་དངོས་གཞི་ལོ། །
 དོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་དངོས་གཞི་དང་ཉི་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།

འོད་ལྡན་རྩ་བ་ལས། འདུ་ཤེས་གཅོ་ལ་དོན་ཉིད་ཇི་བཞིན་ན། །ལུང་རྟོགས་དོན་
 ཉིད་ཅི་བཞིན་མིན་ན་རྟུང་། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱད་མ་སྟེ་དང་མ་ཡི། འོད་ལྡན་
 ལས་འདུལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་བའི་དབྱུང་པ་ཐ་སྟོང་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཡང་། འདུལ་

བཞེས་པ་ལ་སྒྲ་ཡངས་དྲི་ག་གཉིས་ལས། སྒྲ་དྲི་ག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འདུལ་བ་ཞེས་
 པའི་སྒྲ་དེ་གཞི་ལ་འདུག་གི་ནམ་འབྲེད་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་མལ་གྱི་གཞིའི་
 རྒྱ་ཁྱེད་ལས། འདིར་གཞི་དག་ནི་འདུལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། ། རྣམ་པར་འབྲེད་པ་དང་
 དེར་གཏོགས་པའི་སྒྲ་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་སོ་སོར་ཐར་བ་དང་ཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་
 ཏོ་ཞེས་བཤད་དོ། ། མཐར་ཆད་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཡམས་པ་སྒྲིད་པའི་གཞི་དེ་མི་ཡིན་པ་ལ་སོགས་
 པ་དོན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ན་ནི་ཡམས་པ་འབྲུང་ངམ་མི་འབྲུང་མི་ཤེས་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་ཏེ།
 གཞི་དེ་དོན་ལ་མི་ཡིན་མིན་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཡང་མིའི་གཟུགས་སུ་གནས་པ་མ་
 རི་མི་ཡིན་པར་མ་ངེས་ཏེ། སྤྱིའི་རྒྱལ་པོ་རེ་པོ་དང་ཡིད་འོང་གི་བྱུང་བ་དང་། ཨོ་ལའི་
 འདབ་ཀྱི་བྱུང་བ་བཞེན་ནོ་ བ་རང་ཚམ་དག་འ་ན་རེ་ཡམས་པའི་ཡན་ལག་གཞན་ཚང་ཞིང་། ང་བསད་ན་ཡམས་པ་
 བསྐྱེད་དམ་མི་སྒྲིད། ཡམས་པ་བསྐྱེད་ན་ང་མི་ཡིན་པར་ཅི་ཤེས། ང་དཔེ་དཀར་མིར་སྐུ་ལ་བ་ཡིན་ནམ་ཅི་ཟེ། ཡམས་པ་བྱུང་
 ངམ་མི་བྱུང་གཏན་ནས་མི་ཤེས་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་རོ། ། ཞེ་ན། དེའི་སྒྲིན་མེད་དེ། ལྷུང་བ་བྱུང་བར་
 ཤེས་པ་ནི་ལྷུང་བ་ཇོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ལ། ཕྱིར་བཅོས་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་འབྲངས་
 ཏེ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཉིས་པ་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོའི་སྒྲོར་ལྷུང་བསྐྱེད་པ་ལ་དོན་ཡན་ལག་
 ཏུ་མི་དགོས་པར་འདོད་བ་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ བྱ་ལུགས་པ། ན་རེ་མཐོ་ཡིན་པ་ལ་མི་
 ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་འབྱུལ་ཏེ་ བསད་པ་བདག་པ་བསོ། ། བསད་ན། སྒྲོར་བའི་གནས་སྐབས་
 སུ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ཡང་སྤྱིར་ན་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་ནམས་ཀྱི་སྒྲོར་ལྷུང་ཇོགས་པར་
 བསྐྱེད་པ་ལ་དོན་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཀྱི། འདུ་ཤེས་པ་ཅོམ་གྱིས་ཚག་སྟེ། སྒྲོར་བ་
 ལ་ནི་འདུ་ཤེས་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ་ཞེས་མདོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། མདོ་འདི་ཉིད་
 ཀྱི་རྒྱ་ཁྱེད་ལས། སྒྲོར་བ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི། དོན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་

བཤད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་སྒོ་ཅན་ལ་ན་སྤྱད་དོ་ཞེས་པའི་
 རྒྱུ་ལས། དངོས་གཞི་དངོས་གཞིའི་ཐད་ཀར་ན་སྤྱད་དུ་གསུངས་ནས། སྒྱུར་བ་སྒྱུར་བའི་ཐད་ཀར་ན་སྤྱད་དུ་གསུངས་
 རོ། །གལ་ཏེ་འཆོལ་བའི་དུས་ན། ཡང་ལྟར་བཟེད་དེ་ཆུད་ཟོས་པར་གྱུར་ཟེན་ན་ནི། དེའི་
 ཆོ་ན་སྒྱུར་བའི་ལྟར་བ་ཡང་ན་སྤྱད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྱུར་ལྟར་ཆོག་པས་པ་ལ་དོན་ཡན་
 ལག་ཏུ་དགོས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཡོངས་སུ་མ་གཟུང་བ་ལ་ཡོངས་སུ་གཟུང་
 བར་འདུ་ཤེས་པའོ་ཞེས་པའི་འོད་ལྡན་ལས། དགོན་པ་སྐྱུ་ལྟར་མ་བསྐྱམས་པ་ན་ཡོད་པ་དེ་བརྒྱུ་ན་ནི་
 གལ་ཏེ་ཀྱུ་མེས་སྒྱུ་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་ནི། དངོས་གཞིའི་ནམ་པར་གཏོགས་པ་ནམས་ཀྱི་
 ཡན་ལག་ནམས་འདུས་པའི་ཕྱིར་ ཉ་དངོས་གཞི་ནམ་པའི་སྒྲོམ་པོ་ལན་ལག་ནམས་མ་ཆང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 མཐར་ཐུག་གི་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་པ་དང་ཡང་འགལ་ནི། སྒྲོམ་པོའི་སྒྱུར་བ་ལ་ཉེས་བྱས་
 ཡིན་པས། སྐབས་འདིར་སྒྱུར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་མ་བྱིན་ཡིན་གྱི་སྒྲོམ་པོ་ ཆེད་ཅག་
 སྤྱིད་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་མི་བཟང་ངོ་། །འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་ནམས་ཀྱིས་སྒྱུར་ལྟར་ཆོག་པས་སྒྱེ་བ་ལ་དོན་ཡན་
 ལག་ཏུ་དགོས་པའི་གཟུང་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་མེད་རོ། །འདུ་ལ་བའི་ལྟར་དང་བསྐྱུ་འཆོས་གང་ན་འད་མི་ལྟར་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རིགས་པས་ཀྱང་ བདག་པོ་གཏན་མེད་ལ་མེད་ཆུང་གིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་འདུ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་
 ཤེས་ན། དོན་དང་མ་ཕྱད་ན་ནི་དགག་བྱ་མི་ཆོག་པའི་ཕྱིར་སྒྱུར་ལྟར་ཆོག་པས་པར་མི་རིགས་
 ཏི། དཔེར་ན་དོན་དང་མ་ཕྱད་ན་དངོས་གཞིའི་ལྟར་བ་མི་ཆོག་པས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་
 སྒྱུར་བ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་མདོ་རྩ་འགྲེལ་གྱི་དོན་གང་ཞེ་ན་སྒྱུར་བ་
 ལ་ནི་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེ་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི། དོན་ཉིད་ནི་གཙོ་ཆེ་བའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་
 ཞེས་བསྐྱུ་བའོ། །དེས་ན་མཐོ་ལ་མི་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ ལྷུ་ལ་པ་བསང་
 པའི་རྒྱུ་ལས་མེས་སྐྱུ་ཆེན་དུ་བགྱངས་པ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ལ་པ་ལ་མིར་འདུ་ཤེས་པས་གསོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྒྱུར་བ་ལ་སྒྲོམ་

པོ་མི། མིར་འདུ་ཤེས་པས་ཁྱུ་གས་པའི་བྱིར་ཞེས་མོ། ལྷུང་མེད་གྱི་ཡུལ་ལ་དངོས་གཞིའི་ཡུལ་དུ་
འདུ་ཤེས་པས་ཁྱུ་གས་པའི་སྒྱིར་བ་ལ་སྒྱུ་མེད་པ་ལྟར་པ་རྣམས་ཉེས་བྱས་སྒྱི་བ་ལ་སྒྱུ་མེད་
བཟགས་པའོ།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞི་ལ་ཐེ་ཚོམ་བའི་བྱིད་
པ་ནི། སྒྲིག་གཅོད་པ་ལྟ་བུའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གི་གཞིའི་རྣམ་པ་མ་དོར་བའི་
ཡིད་གཉིས་ཆ་པའི་འདུ་ཤེས་ཞེས་ཀྱི་ག་ལས་ལྷུང་པ་ལྟར་མིར་འདུ་ཤེས་པས་ཁྱུ་གས་པའི་བྱིར་ཞེས། ཐེ་ཚོམ་བའི་
བའི་ཁྱུ་གས་པ་ནི་འདུ་ཤེས་གྱི་ཆ་ནས་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་བྱས་གྱི་བསམ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་
ཉིད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱིར་རོ། །ལྷུང་རྣམས་འབྱེད་ལས་ལྷུང་བ་མང་པོ་ཞིག་ལ་གསུངས་ཀྱང་།
མདོ་འདི་ནི་ལྷུང་ཁྱེད་པ་ལས། ཀྱི་དང་སྒྲིག་གཅོད་བཞི་དང་རེ་ག །དུག་ལ་གསུངས་བསྐྱེད་
གཞན་ལ་འདུ་ཤུར། ཞེས་གསུང་དོ། །གཉིས་པ་འདུ་ཤེས་གཅོ་བོ་རྣམས་གྱི་ཡན་ལག་
ནི་སྒྲིག་གཅོད་པ་ལྟ་བུ་འདུ་ཤེས་གཅོ་བོ་རྣམས་ནི་སྒྱིར་བའི་ལྷུང་བ་ལྟོགས་པར་བསྐྱེད་པ་
ལ་ནི་འདུ་ཤེས་གཅོ་ཆེ་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་ འདུ་ཤེས་གཅོ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དོན་དང་འདུ་ཤེས་མི་མཐུན་
པའི་ཆེན་མོར་ལྷུང་ཅམ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་གྱི་ཆ་ནས་ལྷུང་བར་འདོགས། །དོན་གྱི་ཆ་ནས་མི་འདོགས་པའི་བྱིར་རོ།
སྒྲིག་གཅོད་པའི་པམ་པ་ལྟ་བུ་འདུ་ཤེས་གཅོ་བོ་རྣམས་གྱི་དངོས་གཞི་ལྟོགས་པར་བསྐྱེད་པ་
གང་ལ་བསམ་པའི་དོན་དང་ལྟར་པ་ནི་ཡན་ལག་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདུ་ཤེས་གྱིས་
གང་ལ་བསམ་པའི་དོན་དེ་དང་ལྟར་ན་དངོས་གཞི་སྐྱེད་ གྱི་བསམ་པའི་དོན་དང་མ་ལྟར་ན་དངོས་གཞི་
མི་སྐྱེད། པ་ཉིད་རོ། །མདོ་གཉིས་ཁྱེད་པ་ལས། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བསྐྱོ་བྱུར་ལྟ། །སྒྲོད་
འཆང་བཤེས་དོ་བྱུད་དུ་གསོད། །བྱུད་མེད་དང་ཉལ་ཁབ་རལ་འཆོས། །བཅུ་གཉིས་
ལས་ནི་གཞན་དག་ལ། །དངོས་སུ་གསུངས་པ་འདིར་བསྐྱེད་ཤིང་། །བཅུ་གཉིས་པོ། །དེ་

དག་ནམས་ལ་མདོར་བསྡུས་སྤྱིར་། ཞེས་གསུང་ངོ་། གསུམ་པ་དངོས་པོ་གཙོ་བོའི་
 ཁྱད་པར་བསྟན་པ་ནི། མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་ཁྱེད་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པ་གཉིས་ལ་ནི་
 འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བསམ་པའི་དོན་དང་ཕྱད་པ་ལ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་དེར་མ་ཟད་ཀྱི། མ་
 བསམས་པའི་དོན་དང་ཕྱད་པ་ལས་ཀྱང་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་དེ། དངོས་པོ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་ཏེ། མི་ཚངས་སྤྱོད་ནི་དེན་འདོད་ཁམས་པ་ལ་འབྱུང་ནི་ཞིང་སྤང་དཀའ་བས་དོག་
 ཏུ་བཀག་པའི་སྤྱིར་དང་། འབྱེན་པ་ཡང་དེ་དང་ནམ་པ་འདྲ་བའི་སྤྱིར་དོག་ཏུ་བཀག་པའོ།
 དེ་ཡང་ལྷན་ཁྱེད་པ་ལས། གཞི་ལ་འདུ་ཤེས་འབྱུལ་ན་ཡང་། ཁམས་པ་དང་པོ་རྫོགས་པར་
 འབྱུང་བར། གསུངས། འབྱེན་དང་རྩན་སྤྱི་ཡུལ་ལ་ནི། འདུ་ཤེས་འབྱུལ་ཡང་རྩད་བརྫོགས་པའི་
 གཞུང་། དེང་སང་ལྷན་ན་མི་སྤང་ངོ་། ཞེས་གསུང་ངོ་། གཉིས་པ་ཞར་ལ་བྱུང་བ་ལ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་རྩན་སྤྱི་ཡུལ་གྱི་བྱེད་པ་ནི། མི་བདེན་པ་རྩན་ཏུ་སྤྱི་བའི་བྱུང་བ་བསྐྱེད་
 པ་ལ་ནི་ཉན་པ་པོ་ཡང་། དེར་མ་ཟད་དོ་ཞེས་སྤྲ་མར་སྤྱིར་ཏེ། ཉན་པ་པོ་བསམས་པའི་དོན་
 དང་ཕྱད་པ་ལས་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་མ་ཟད་ཀྱི། ཉན་པ་པོ་མ་བསམས་པའི་དོན་དང་
 ཕྱད་པ་ལས་ཀྱང་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་འབྱུང་ངོ་། རྩ་དང་ཕྱད་ན་ཡང་རྩན་སྤྱི་བར་ཉམས་ཏུ། འདི་
 ནི་ཀུན་སྤོང་སྤྱི་ཞུགས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པའོ། འོ་ན་ཀུན་སྤོང་སྤྱི་ཞུགས་ ཞེས་སང་ཏུ་སྤྱི་
 སོང་དེ། གཞུང་གང་ནས་བཤད་ཅིས་འདྲི་ན། མགས་ལ་མེ་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ། འོད་ལྡན་ལས།
 དེས་པར་མ་བྱས་པར་འདི་ན་གང་ཅི་ཡོད་བརྒྱུ་པར་གྱུར་ཅིག་སྟུང་པ་དེས་དེ་ནམས་ཤི་ན་
 སྤྱི་ཆགས་ མི་དང་ཏུ་འཕྲོ། རི་ལྗེ་བྱ་དང་སྤྱི་ཆགས་བརྒྱ་སྤོང་ལ་སོགས་གངས་རི་སྤྱི་
 པ་དེ་སྤྱི་ཀྱི་བྱུང་བ་ མམ་པ་དང་རྩད་བྱེད། ནམས་ཀྱང་དེ་ལྗེ་བྱ་དང་དེ་སྤྱི་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་ནམས་ལ་གཞིའི་བྱེ་བྱག་པན་ཚུན་འདུ་ཤེས་

རྣམས་ལ་མདོར་བསྡུས་སྒྱུར་བའོ། །ལྷ་པ་མེལ་བ་དབང་དུ་བྱེད་པ་ཡན་ལག་དང་བཅས་
 ཏེ་བསྟེན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མེལ་བ་དབང་དུ་བྱེད་པ་དངོས་དང་། ཡན་ལག་མོ་མོའི་དབྱེ་
 བ་བསྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི་གཞུང་འདིའི་སྐབས་འོག་མ་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཡན་
 ལག་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དག་ལ་ནི་ཡན་ལག་ཆང་བ་ལས་བཞན་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་ལ་ན་སྟད་
 པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡན་ལག་བཅོ་བརྒྱད་ནི། རྩ་འབྲུལ་ཅན་མིན་མ་ནམས་ལྟས་
 དངོས་དང་། །ཐ་སྟད་ཡན་ལག་ལྷ་དང་བྱིས་པ་དང་། །བསྟེན་རྫོགས་ནམ་དག་མཆན་
 དང་ལྷ་བ་མཐུན། །རུང་དང་ཆད་ལྷན་རང་དོན་རང་ཉིད་ཀྱིས། །བདག་དང་འབྲེལ་བ་
 དག་ཏུ་སྦྱས་པ་སྟེ། །འོག་ནས་སྟོན་པའི་ཡན་ལག་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་གཞུང་དོ། །
 ཡན་ལག་བཅོ་བརྒྱད་པོ། དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་གཅིག་མ་ཆང་བ་ལ་ན་སྟད་དུ་འགྱུར་བ་
 རེག་པ་ལྟ་། འདི་ལ་དམིགས་བསལ་གསུམ་ལ། ཡན་ལག་གཅིག་མ་ཆང་བ་ལ་ཆེས་ན་
 སྟད་དུ་འགྱུར་བ་ རེག་པ་ལྟ་། མི་ ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ། ལ་དུད་འགྲོ་ཡང་དོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་། བཞེག་གསལ་ལྟ་། དག་སྟོང་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་མེལ་བ་བྱིས་པ་ཡིན་ན་ཆེས་
 ར་སྟད་དུ་འགྱུར་བའོ། །ཡན་ལག་གཅིག་མ་ཆང་བ་ལ་དངོས་གཞི་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་
 ནི། དག་སྟོང་མ་དང་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་མེལ་བ་བྱིས་པ་མོ་དང་ལམ་དུ་འགྲོ་ན་ལྷུང་བྱེད་
 གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལས་བརྗོད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཡན་ལག་གཅིག་
 མ་ཆང་ལ་ལྷུང་མེད་དུ་འགྱུར་བ་ནི། མ་སྦྱས་པར་སྤྱོད་མོང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 ལ་བྱིས་པའི་མེལ་བ་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་རབ་དུ་བྱུང་བའི་གནས་ཁང་དུ་སྤྱོད་འཇུག་པ་
 ལ་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དུ་མ་མ་ཆང་བ་ཞེས་པ་ནི། འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་
 བའི་ཡན་ལག་དུ་མ་མ་ཆང་བ་སྟེ། ཡན་ལག་གཉིས་མ་ཆང་བ་ལ་ནི་ན་སྟད་པ་དེ་བས་

བྱུ་ཤིན་དུ་མི་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་འབྲེལ་ཚུང་ལས་དུད་འགྲོ་མོ་སྐུ་མེད་ལ་རེག་
ན་སྟོམ་པོའོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེ་ རྒྱགས་ལ་རེག་པ་ཡང་མཚུངས་མོ་མཚན་ནས་རྟོག་པ་མོགས་
པ་སྐུ་མེད་པ་ལ་རེག་པ་ནི་སྟོམ་པོའོ་ཞེས་འབྲེལ་ཚུང་ལས་བཤད་དོ། །ལུང་ལྷ་པོ་ལས་དུད་འགྲོ་མོ་སྐུ་མེད་པ་ལ་རེག་ན་
སྟོམ་པོར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་ཅིས་སྒྲ་མ་ནམས་གསུང་ཡང་ལུང་ལས་ལེ་མ་བཤད་དོ། །ན་ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྤྱིར་དུད་
འགྲོ་མོ་ལ་རེག་ན་ཉེས་བྱས་ཡིན་ཡང་། དམིགས་བསལ་སྐུ་མེད་ལ་རེག་ན་ཆགས་པ་
མངོན་འགྱུར་ཆེ་བས་སྟོམ་པོ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟོམ་གྱི་དགག་བྱ་ཡན་ལག་
དུ་འགྱུར་རོ། །འདོད་ན་མི་འཕ་ཅིའི་བྱ་མོ་ཡིད་འཕྲོག་མ་ལ་རེག་ན་ཕམ་པ་སྐྱེད་པར་ཐལ་
བར་འགྱུར་ཏེ། མིའི་བྱད་མེད་ལ་རེག་པ་བས་ཀྱང་ཆགས་པ་མངོན་གྱུར་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་གང་གིས་གྲུབ་ན་ལུང་གཞི་ལས། རྒྱལ་བུ་རྟོར་བཟང་གི་བྱད་པ་ལས་གྲུབ་པོ། །གཞན་
ཡང་བྱད་མེད་གཟུགས་མི་སྐྱུག་པ་ལ་རེག་ཀྱང་ལྷག་མ་མི་སྐྱེད་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་ཡང་གནས་
མོ། །འོ་ན་གང་ཞེ་ན་དུད་འགྲོ་མོ་ཡི་ལུས་གྱི་ཆ་ཤས་སྐུ་མེད་པ་དེ་ནི་ཆགས་པ་མངོན་
གྱུར་ཤས་ཆེར་སྐྱེ་བས་ཉེས་བྱས་ལྷི་བ་ལ་དགོངས་ནས་ཉེས་བྱས་ལ་མིང་སྟོམ་པོར་བདགས་
པའོ། །ལུང་ནས་འབྲེད་འབྲེལ་བའི་འཕྲིག་ཆེན་གྱི་བའི་སྐབས་ལས་དུད་འགྲོ་མོ་རྣམ་པ་ལ་སྟོམ་པོའོ་ཞེས་བཤད་དེ།
ཉེས་བྱས་ལ་མིང་སྟོམ་པོར་བདགས་པའོ་ཞེས་བཤྲོད་ན་ལེགས་མོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་
བསྟན་པ་དང་། བསམ་པའི་ཡན་ལག་བསྟན་པ་དང་། གཞི་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་
དང་། སྦྱར་བའི་ཡན་ལག་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞི་སེམས་ཅན་ལས་
གྱུར་པ་དང་། སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལས་གྱུར་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། གཞི་
མཚན་མི་མཐུན་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་། གཞི་ཐ་སྙད་ལས་གྱུར་པ་དང་། གཞི་བྱིམ་པ་ལས་

ལྷ་པ་དང་། གཞི་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལས་ལྷ་པ་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་
 པོའི་རྒྱལ་སྤྱི་པ་ཡན་ལག་ནི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་ནི་དམ་ཡིན་པ་ནི་ཞེས་སོ། །རྒྱལ་སྤྱི་པ་
 ཅན་པ་གསུམ་ཡིད་ལ་གཟུང་གྱེ། །འབྲུ་ལྷན་དང་ཁྲབ་པ་དང་ལྷན་པ་ལྷན་པོ། །དེ་ཡང་རིག་པའི་གཙོ་བོ་གསུམ་
 ལྷ་མི་ཆངས་སྤྱོད་དང་རིག་པའི་ཡམ་པ་དང་རིག་པའི་ལྷག་མཐོ། །ཡུལ་རྩ་འབྲུལ་ཅན་
 ལས་ཀྱང་རིག་པའི་ལྷ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡུལ་བྱད་མེད་
 རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་ནི་དམ་ཡིན་པ་ནི་རིག་པ་མ་ཡིན་པ་ལྷེ་འཁྲིག་ཆིག་སྤྱི་བ་དང་བསྐྱེད་
 བཀྱར་བསྐྱེད་པ་ལྷ་བྱའི་ལྷ་པ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། ཡུལ་རྩ་
 འབྲུལ་ཅན་ལས་ནི་རང་རང་གི་ལྷ་པ་ན་སྤྱད་པ་ཡིན་ བསྐྱེད་བཀྱར་བསྐྱེད་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་
 མ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་དུ་ལྷ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནི། དེ་ལ་དོན་གཞན་ལྷ་མ་
 རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་ནི་དམ་ཡིན་པ་ཡིད་མེད་ཀྱི་རྩེ་སུ་འགོ་ལྷག་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ལྷ་པ། དཔེར་ན་འཁྲིག་ཆིག་སྤྱི་
 པའི་ལྷག་མ་བཞིན་ནོ། །རྩ་འབྲུལ་ཞེས་པ་ནི་རྩ་པ་ལུས་ཀྱི་ཆོས། འབྲུལ་བ་མེས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །ནོ། །
 མདོ་འདི་ནི་བྱད་མེད་ལས་ལྷ་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་ལ་སྤྱིར་བསྐྱེད་པ་ལྷེ། འཁྲིག་ཆིག་བསྐྱེད་
 བཀྱར་སྤྱད་བྱེད་དང་། །འབྲུར་འདུག་ལེན་མེལ་ཆོས་སྤྱོད་དང་། །མ་བསྐྱོས་སྤྱོད་པའི་
 བཅུ་ཆན་ལས། །སྤྱར་འདེབས་མ་གཏོགས་དགུ་དག་དང་། །ཉལ་ཤོམ་འདུག་འབྱེད་
 ལྷན་ཅིག་ཉལ། །སྤྱི་པ་མེད་པར་ལམ་འགོ་དང་། །སོ་སོར་བཤགས་བྱ་ནས་བཞི་ཡི། །
 དང་པོ་གཉིས་དེ་ནི་ཤུ་གཉིས། །ཞེས་བསྐྱེད་པའི་ཆིགས་སུ་བཅད་པ་ལྷེ། དེ་ཡང་འཁྲིག་
 ཆིག་སྤྱི་བའི་ལྷག་མ་ལ་ནི་ལྷ་པ་འདུལ་བྱེད་ལས། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་སྤྱི་པ་དགོ་འདུན་
 ལྷག་མཐོ། །རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་པ་སྤྱི་པ་དམ་པོའོ། །ཞེས། དངོས་སུ་གསུངས་ལ། གཞན་རྣམས་
 ལ་ནི་མདོར་བསྐྱེད་སྤྱི་པའོ། །ལྷ་པ་བསྐྱེད་པའི་དེན་དགོ་སྤྱོད་མཐོ་དབང་དུ་བྱས་ན་

ནི། སྒྲིས་པ་རྩ་འཕུལ་གྱི་ཚེས་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་
 ཞེས་ཀྱང་སྟུང་། འབྲེལ་རྒྱུ་ལས་རྩ་འཕུལ་ཅན་གྱི་བྱང་མེད་ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་པ་ལ་འབྲེག་ཆིག་དང་ཀུན་གྱི་དང་
 རྒྱས་པ་ནི་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་དེ་ཐོས་པོ་འོ། །འདག་ཉིད་འཕུལ་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་ནས་བྱང་མེད་ལ་འབྲེག་ཆིག་དང་
 ཀུན་གྱི་དང་རྒྱས་པ་ནི་འདག་གི་དབང་དུ་འཕུར་བས་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། ། རོ། །སྐབས་འདིར་ཁ་
 ཅིག་སྟུང་མཚམས་པ། ན་རེ་བྱང་མེད་ཀྱིས་རྩ་འཕུལ་གྱི་ཚེས་ཐོབ་ཀྱང་ད་ལྟ་རྩ་འཕུལ་དངོས་
 སུ་མི་བྱེད་ན་ནི་མེད་པར་མི་འགྱུར་དེ། དངོས་སུ་མི་བྱེད་ན་རྩ་འཕུལ་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་མི་
 འཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟུང་། །དེ་ལྟར་ན་ཁྱི་ཀ་ལས་གང་ལ་རྩ་འཕུལ་གྱི་ཚེས་ཡོད་པ་དེ་
 ནི་རྩ་འཕུལ་གྱི་ཚེས་ཅན་ནོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ཉིད་རྩ་འཕུལ་ཐོབ་པའོ། །གང་ལ་རྩ་
 འཕུལ་གྱི་ཚེས་མེད་པ་དེ་ནི་རྩ་འཕུལ་གྱི་ཚེས་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་རྩ་འཕུལ་
 མ་ཐོབ་པའོ་ཞེས་ཐོབ་མ་ཐོབ་ལ་བཤད་ཀྱི་བྱེད་མི་བྱེད་ལ་མ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་
 ཡང་མངོན་ཤེས་ཀྱི་རྩ་འཕུལ་ད་ལྟར་དངོས་སུ་མི་བྱེད་ཀྱང་། རྩ་འཕུལ་ཐོབ་པ་ཡུལ་དུ་
 བྱས་པ་དེ་ལས་འབྲེག་ཆིག་ལ་སོགས་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པར་མི་རིགས་དེ། མངོན་
 པར་ཞེན་པ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གང་གིས་གྲུབ་ན་རྩ་འཕུལ་མ་ཐོབ་པ་བ་ལང་ལྟ་བུ་འདྲིན་
 པར་འདོད་ན་ཐག་རིང་བ་ན་འདུག་ཀྱང་ཟིན་པའི་མངོན་ཞེན་རྫོགས་པ་ལྟར། རྩ་འཕུལ་
 ཀྱི་རྫོགས་གཅིག་ཐོབ་པ་བྱ་ལྟ་བུ་འདྲིན་པར་འདོད་ན་རྩ་འཕུལ་མི་བྱེད་པར། བྱང་ན་འདུག་
 ཀྱང་ཟིན་པའི་མངོན་ཞེན་མི་རྫོགས་པར་ལྷོང་བས་གྲུབ་པོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་ཀྱང་རྩ་འཕུལ་གྱི་
 ཚེས་ཅན་མོ་ཉིད་ལ་ནི་བརྟུལ་དུ་མི་རུང་གྱེ། གཟུང་བར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །
 གལ་ཏེ་ སྟུང་མཚམས་པ་ན་རེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་རྩ་འཕུལ་ལུང་མ་བསྟན་ལ་ནི་
 ཐོབ་པ་ད་ལྟར་བ་མེད་དེ། མངོན་ལས། ལུང་བསྟན་མིན་ པ་གྱི་ལུང་མ་བསྟན་ན་མས་ཀྱི། ཐོབ་

རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདྲ་མདོ་འདིས་བསྟན་ཏེ། དེའང་ལུས་ཉམས་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་
པའི་བྱིར་རོ། །སྐབས་འདིར་རང་གི་ནམ་བཤད་དང་སྒྲི་ཀ་དང་བམ་པོ་ལྷ་བཙུ་བ་དང་གསུམ་
ཆར་ལས། འདིར་རོ་ཉིད་ལ་ནི་ན་སྒྲིད་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་
ལུང་ལྷ་བ་ཉུང་ཤོས་ལས། བུད་མེད་གྱི་རོ་དང་ལྷན་ཅིག་རེག་པར་བབྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར།
དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ལྷ་པོའི་འབྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་དགེ་འདུན་
ལྷག་མར་བཤད་མོད་གྱི། ལུང་ལྷ་བ་མང་ཤོས་ལས། བུད་མེད་གྱི་རོ་དང་ལྷན་ཅིག་རེག་
ན་ཅིར་འགྱུར། སྒོ་མ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་གཙོ་བོར་བྱ་སྟེ། སྐར་རྒྱས་
པར་ རེག་པའི་ལྷག་མའི་སྐབས་སུ། བཤད་བྱིན་དོ། །

འོ་ན་ལུས་མ་ཉམས་པ་དེ་རེག་པ་ཁོ་ནའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ག་ ག་ག་
ཆེ་ལ་བྱེད་པའི་ལུང་བྱེད་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཉག་མ་ནི་རེག་པའི་སྐབས་སུ་བཞུགས་པ་བཞིན་དོ། །ག་ཆེ་ལ་བྱེད་པ་ལ་
ཡང་རེག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཉམས་པ་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐར་མར་སྒྱུར་རོ། །ཡུལ་
དེན་གཉིས་ཀའི་ལུས་མ་ཉམས་པ་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལྷ་བ་ལས་དགེ་སློང་ལུས་
གྱི་དབང་པོ་ཉམས་པས་བུད་མེད་ལུས་གྱི་དབང་པོ་མ་ཉམས་པ་ལ་ག་ག་ཆེ་ལ་བབྱིས་ན་ཅིར་
འགྱུར། ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་སློང་ལུས་གྱི་དབང་པོ་མ་ཉམས་པས་བུད་མེད་གྱི་ལུས་
གྱི་དབང་པོ་ཉམས་པ་ལ་ག་ག་ཆེ་ལ་བབྱིས་ན་ཅིར་གྱུར་ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་སློང་གི་སྐུ་
ག་ག་ཆེ་ལ་བབྱིས་སམ། སྐུ་ལ་ག་ག་ཆེ་ལ་བབྱིས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་
གསུང་པའི་བྲག་སྒྲིས་བཞུགས་པ་དེ་གཞུང་འདིར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་དངོས་
སུ་གསུངས་པ་ནི་འོག་མ་དག་ལ་ནི་གཞན་ལ་ན་སྒྲིད་པ་ཞེས་པས་བསྟན་སོ། །གསུམ་
པ་དེ་དག་གི་སེལ་བ་བསྟན་པ་ནི། འོ་ན་རེག་པ་དང་ག་ག་ཆེ་ལ་བྱེད་པ་གཉིས་ལ་བྱན་མོང་།

བ་དེ་འབའ་ཞིག་དུ་ཟད་དམ་ཞེ་ན། རེག་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་ག་ག་ཆེལ་བྱ་བའི་ཡུལ་
 མེན་མོ་དང་མོ་དང་ཤ་མེད་པའི་རུས་པ་དང་སྤྱ་དག་ནི་མ་ཉམས་པའོ་ཞེས་སྤར་སྤྱས་པ་དེ་
 ལས་གཞན་ལུས་ཉམས་པ་དང་ལྷན་པ་སྟེ་ལུས་ཉམས་པ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་
 བ་ ཟུང་མེད་གྱི། མེན་མོ་དང་མོ་དང་སྤྱ་དག་ལ་རེག་པ་དང་ དག་སྟོང་གིས་མེན་མོ་ལ་སོགས་པ།
 དེ་དག་གིས་རེག་པ་དང་། དག་སྟོང་གཞན་གྱི་མེན་མོ་ལ་སོགས་པ། དེ་དག་ལ་ག་ག་ཆེལ་བྱེད་པ་
 དང་། དག་སྟོང་རང་གི་མེན་མོ་ལ་སོགས་པ། དེ་དག་གིས་ག་ག་ཆེལ་བྱེད་པ་དག་ལ་ནི་རང་རང་
 གི་ལྷང་བ་ན་སྤྱད་དུ་འགྱུར་ ཉེ་རེག་ན་སྟོམ་པོར་འགྱུར་ལ། ག་ག་ཆེལ་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །རོ། །དེ་
 ཡང་ལུང་ལྷ་བ་ལས། མེན་མོ་ལ་རེག་ན་ཅིར་འགྱུར། སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །མེན་
 མོས་རེག་ན་ཅིར་འགྱུར། སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སོ་དང་སྤྱ་ལ་ཡང་། གསུངས་
 པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མེན་མོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་ག་ག་ཆེལ་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་
 གིས་ག་ག་ཆེལ་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས་སོ། །ཟུང་མེད་གྱི་ཤ་མེད་
 པའི་རུས་པ་ལ་དག་སྟོང་གིས་རེག་ན་ལུང་ལྷ་བ་ཉེས་པས་སྟོམ་པོར་གསུངས་གྲུང་
 སྟོམ་པོ་བདགས་པ་བར་དགོངས་པ་བཀལ་ལ། ལུང་ལྷ་བ་མང་ཉེས་ལས། ཟུང་མེད་གྱི་
 ཀེར་རུས་ཤ་མེད་པ་ལ་རེག་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་
 རོ། །ཤ་མེད་པའི་རུས་པ་ནི་རེག་བྱའི་ཡུལ་དུ་གསུངས་གྱི། རེག་བྱེད་དང་ག་ག་ཆེལ་
 ལ་ནི་གསུངས་པ་ ཟུང་ན། མི་སྤང་རོ། །འོ་ན་སྤྱ་ལ་རེག་ན་ལྷང་བ་ན་སྤྱད་དུ་གསུངས་
 པ་དང་། འདིར་ལན་བྱ་ནི་དེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ནོ། །ཞེས་ལན་བྱ་ལ་རེག་ན་དག་འདུན་
 ལྷག་མར་གསུངས་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེའི་འགལ་སྟོང་ནི། སྤར་རེག་པའི་ལྷག་མའི་
 སྐབས་སུ་རུས་པར་བཤད་ཟིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཞི་བ་སྤྱད་ལས་གྲུང་པ་ནི་མིའི་འཁྲོ་བ་

བཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བཏགས་ནོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱིར་དོན་ནོ། །དེ་
 ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་ཡན་ལག་གི་བྱུང་པ་སྤྱར་བ་ལ་གཉིས་ནོ། །གཞིའི་ཡན་ལག་གི་ཐ་
 སྤྱད་ཀྱི་བྱུང་པ་སྤྱར་བ་དང་། བཅོལ་བའི་ཡུལ་གྱི་ཐ་སྤྱད་ཀྱི་བྱུང་པ་སྤྱར་བ་ལོ། །དང་པོ་
 རི། ཀྱི་དང་སྟོག་གཅོད་མ་གཏོགས་པ། །གཞིའི་ཡན་ལག་ཏུ། མི་ཡིན་ངེས་གཟུང་ ཏུ་
 དགོས་ཞེས། ཀྱན་ལ་ ཐ་སྤྱད་ཀྱི་བྱུང་པ་ སྤྱར། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བསྟོར་གྱུར་ལྟ། །བདད་དང་
 འབྱུང་དང་རིམ་པ་གཉིས། །དུས་མིན་སྤྱི་རངས་ཁྱི་རྒྱང་བཅས། །བཅུ་བཞི་མ་གཏོགས་
 གཞན་ནམས་ལ། །གསུངས་སོ་དེ་དག་ལ་ཡང་སྤྱར། །ཞེས་གཟུང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི་
 བཅོལ་ཡང་ཇོགས་པ་སྤྱུ་མ་ཏུ་གཉིས། །ཀྱི་དང་སྟོག་གཅོད་བཞི་བཞོལ་བའི། །ལྷག་མ་
 ཉི་ཤུ་བདུན་ལ་སྤྱར། །སྤྱན་དང་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་དང་། །ཆ་གཉིས་དུག་དང་བྱིན་འཕྲོག་
 དང་། །ཐག་གཉིས་སྟོད་རིན་ཆེན་རིག་ །དངངས་སྟེད་བཅུ་གཉིས་མ་གཏོགས་ལ། །གསུངས་
 སོ་དེ་དག་ལ་ཡང་སྤྱར། །ཞེས་གཟུང་ངོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་རང་གི་ངོ་བོ་ནི། ཐ་
 སྤྱད་ལྟ་ལྟན་དང་བཞི་ལྟན་ལ་སོགས་པ་ལོ། །དེ་ཡང་ཐ་སྤྱད་ལྟ་ལྟན་ནི། མི་ཡིན་པ་དང་
 སྤྱི་ཤེས་པ་དང་། དོན་གོ་བ་དང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། མ་ནིང་དང་མཚན་
 གཉིས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ལྟ་པོ་དེ་ནམས་གང་གི་རྒྱུད་ལ་ལྟན་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མའི་འགྲོ་
 བ་པ་ནི་ཐ་སྤྱད་དུ་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་བཙོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་སྟེ། ནམ་པར་རིག་བྱེད་
 ལ་ནི་དོན་གོ་བ་ལོ། །རང་བཞིན་ནམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་
 དག་ནི་དེ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐ་སྤྱད་ལྟ་ལྟན་གཞིའི་ཡན་
 ལག་ཏུ་དགོས་པ་ནི། །བྱིམ་པ་སྤྱིས་བསྟེད་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་དང་། བསྟེན་པར་མ་ཇོགས་
 པ་སྤྱིས་བསྟེད་བཞི་དང་། ཐ་སྤྱད་སྤྱིས་བསྟེད་བཅུ་གཉིས་པོ་ནམས་སོ། །དེ་ཡང་ཉི་ཤུ་

ཅ་བདུན་པོ་དང་། བཞི་པོ་ནི་སྐབས་གཞན་དུ་སྟོན་ཅིང་། བ་སྟོད་སྤྱིས་བསྐྱེད་བཅུ་གཉིས་
 ནི། བམ་རྩལ་གཞི་མེད་བག་ཙམ་དང་། ཁྱིམ་སྤུན་འབྲེན་དང་ཤེས་བཞིན་དང་། །ཟས་
 སྤྱིར་ཆོས་སྟོན་སྤྱི་ག་ལྟ་འདྲིན། །ལྷག་མས་སྤྱིར་འདེབས་གོ་བྱ་དང་། །ཁང་པའི་བཙལ་
 ཡུལ་ཁང་ཆེན་བདག །བཤེས་དོའི་བསྟོ་ཡུལ་རིམ་གཉིས་བདག །ཅེས་གཟུང་དོ། །དེ་
 དག་གི་རང་བཞིན་ནི་བ་སྟོད་ལྟ་དང་ལྟན་ན། ཁྱིམ་པ་ཡིན་ཡང་རུང་། རབ་བྱུང་ཡིན་
 ཡང་རུང་། སྤྱིས་པ་དང་བྱུང་མེད་དང་ནི་དུ་དང་ནི་དུ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ།
 ལྟར་བ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་དུ་འདྲ་བོ། །བ་སྟོད་བཞི་ལྟན་གཞིའི་ཡན་ལག་
 ཏུ་དགོས་པ་ནི། དམག་རྩུང་གསུམ་ལྟ་བུ། གཞིའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྤྱིས་པ་དེས་གཟུང་དུ་དགོས་
 པ་འཇལ། ཁྱིམ་པ་མོ་ལ་ཆོས་སྟོན་བ་ལྟ་བུ། བྱུང་མེད་དེས་གཟུང་དུ་དགོས་པ་ནམས་མོ། །དེ་ནམས་
 ལ་ཡང་དོན་ལ་བ་སྟོད་ལྟ་ལྟན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་མོད་ཀྱི། བཞི་ལྟན་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་
 མ་ནིང་དང་མཆན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པ་སྤྱི་བ་སྟེ། བ་སྟོད་བཞི་ལྟན་གཞིའི་ཡན་ལག་ཏུ་
 སྤྱིར་བའི་ལྟར་བ་ནམས་ལ། སྤྱིས་པའི་མཆན་དོན་ཡོད་པ་འཇལ་བྱུང་མེད་ཀྱི་མཆན་དོན་ཡོད་
 པ་ཡན་ལག་ཏུ་བགྱངས་པ་ན། མ་ནིང་དང་མཆན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུ་བ་ཐེན་པའི་
 སྤྱིར་དོ། །བ་སྟོད་གསུམ་ལྟན་གཞིའི་ཡན་ལག་དགོས་པ་ནི། གཞི་དགོ་སྟོང་ལས་གྱུར་
 པ་བཞི་བཅུ་ཅ་དུག་དང་། དགོ་སྟོང་མ་ལས་གྱུར་པ་བཅུ་བཞི་དང་། བསྟོན་རྫོགས་སྤྱིས་
 བསྐྱེད་གསུམ་དང་། དགོ་རྩལ་ལས་གྱུར་པ་བསྟོན་པ་སྟོད་པ་དང་། རྟེན་སྤྱིས་བསྐྱེད་
 པ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིད་པ་དང་མ་སྤྱིས་པར་གྲོང་དུ་འགྲོ་བོ། །དེ་ནམས་ལ་ཡང་དོན་ལ་བ་
 སྟོད་ལྟ་ལྟན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་མོད་ཀྱི། གསུམ་ལྟན་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། མི་ཡིན་པ་
 དང་མ་ནིང་དང་མཆན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པ་སྤྱི་བ་སྟེ། བ་སྟོད་གསུམ་ལྟན་གཞིའི་ཡན་ལག་

དུ་སྒྲོར་བའི་ལུང་བ་ནུམ་ས་ལ། དགེ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་ནུམ་པར་དག་པའམ་དགེ་སྒྲོང་མ་
ལ་སོགས་པའི་སྒྲོམ་པ་ནུམ་དག་ཡན་ལག་དུ་བསྐྱེད་ས་པ་ན། མི་ཡིན་པར་གྲུབ་ཟིན་པའི་
སྒྲིམ་དང་མ་ཉིད་དང་མཚན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་ཟིན་པའི་སྒྲིམ་རོ། །དེ་ཡང་མི་ཡིན་
པ་དང་མ་ཉིད་དང་མཚན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པ་སྒྲོས་མི་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། རོན་ལ་མི་དགོས་
པ་ནི་མ་ཡིན་དེ། མི་མ་ཡིན་དང་མ་ཉིད་དང་མཚན་གཉིས་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་ནི། དགེ་
སྒྲོང་ལས་གྲུར་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་ལུང་བ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་མི་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་རོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་ལུང་ཁྱུ་བ་ལས། དགེ་ འཕྲོ་བ་གཞན་དུ་གནས་པ་དང་སྒྲུག་པ་དང་སྒྲིན་པ་དང་
དགེ་སྒྲོང་སྒྲིན་པ་ལ་བདེག་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་སོ། །མ་ཉིད་ལ་བདེག་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་དེ་དེ་དག་ལ་སོགས་
པ། སྒྲོང་གིས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཐ་སྙད་ལྡན་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པར་སེལ་
བའི་སྒྲོ་ནས་གསུངས་པས་སོ། །ཐ་སྙད་བྱེད་དང་གཉིས་ལྡན་གཞིའི་ཡན་ལག་དུ་དགོས་
པ་ནི་རེག་པའི་ལྷག་མ་སྟེ། གང་ལ་རེག་པའི་ཡུལ་དེ་མི་ཡིན་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་ལ།
ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་བྱེད་ཀྱང་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་
ཡན་ལག་དུ་དགོས་ལ། གཉིད་ལོག་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་
པའི་སྒྲིམ་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལུང་ཁྱུ་བ་ལས་སྒྲོ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ལུས་ཀྱིས་རེག་པར་
བྱེད་ན་ཅིར་འགྱུར་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ། དེ་བཞིན་དུ་མེས་མ་འབྲུག་ས་པ་དང་།
ཆོར་བས་གཞིར་པ་དང་འཕྲོ་བ་གཞན་གྱི་ནུམ་པ་བཞེན་པ་ན་རང་བཞིན་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་པ་སྟེ། གསུངས་པས་
ཤེས་པ་རང་བཞིན་མི་གནས་པ་གཙོ་བོ་བཞི་ལ་རེག་ཀྱང་རེག་པའི་ལྷག་མ་མི་སྒྲིམ་ལ། ཤེས་
པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་བཞི་ རྟེན་གཉིད་ལོག་པ་དང་ར་རོ་བ་དང་རྣམ་གྱིས་སྒྲོས་
པ་དང་སྒྲོམ་ས་པར་ཞུགས་པ་སོ་དང་བཞི། ལ་རེག་ན་ནི་རེག་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་དེ། ལུང་ཁྱུ་བ་

ལས། བྱད་མེད་གཉིད་ལོག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལྷས་ཀྱིས་རེག་པར་བབྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར་
 དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དགོ་སྒྲོང་གིས་སྒྲོམས་པར་བྱུགས་པ་མོ་ལ་རེག་ན་ཅིར་
 འགྱུར་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སེལ་བ་ནི་
 མིའི་སེལ་བ། མི་མ་ཡིན་པ་དང་ ལྷ་ཤེས་ཀྱི་སེལ་བ། ལྷག་པ་དང་དོན་མི་གོ་བ་དང་སྒྲོ་བ་ལ་
 སོགས་པ་དང་མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་སེལ་བར་གདོགས་པའོ། །བཞི་པ་ཅིར་འགྱུར་
 རི་ཐ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྔ་པོ་རེ་རེ་མཚང་པ་ལ་ནི་སྒྲིར་བཏང་ལ་རང་རང་གི་ན་སྒྲུབ་ཏུ་འགྱུར་
 ཏེ། འོག་མ་དག་ལ་ནི་གཞན་ལ་ན་སྒྲུབ་པ་ནི་དོ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དམིགས་བསལ་
 རི་མི་ཡིན་པའི་སེལ་བ་དུད་འགོ་ལས་ནི་ཆེས་ན་སྒྲུབ་ཏུ་འགྱུར་ལ། གནས་ངན་ལེན་འཆབ་
 པའི་ཡུལ་ མི་དང་ལྷ་ཤེས་སོགས། ཐ་སྒྲུབ་དང་མི་ལྷན་ན་ནི་འཆབ་པའི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །
 དུས་དང་དུས་མིན་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ལས་བཤད། ཡན་ལག་གཉིས་མཚང་བ་ན་ཆེས་ན་སྒྲུབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དུ་མ་མཚང་
 བ་ལ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་དོ་ཞེས་སོ། །ལྷ་པོ་དེ་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཐ་སྒྲུབ་དང་མི་ལྷན་པ་ལ་རང་
 རང་གི་དགག་བྱའོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་མི་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་མི་མ་ཡིན་ནི་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་ཐ་སྒྲུབ་མཐུན་སྒྲུབ་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་མི་ཤེས་ནི་བྱམ་
 ནང་གི་མར་མེ་དང་འདྲ་བར་གྱང་དུ་ཡང་གསལ་བར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷན་པ་ལ་
 སོགས་པ་དོན་མི་གོ་ན་ནི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུས་དོན་རྫོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 སྒྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་ནི་ཤེས་པ་གཏད་ཐུབ་ཏུ་གནས་པའི་
 རང་བཞིན་ལས་ཉམས་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་ནི་རྒྱ་ཀ་ལས་ལྷས་
 རི་རོ་ལྷ་བྱུར་ཡིད་ལ་སྒྲུབ་རོ། །སེམས་ནི་གདོན་གྱིས་བརྒྱུམས་པ་དང་འདྲ་བར་མི་གསལ་
 བས་ནད་པ་ལྷ་བྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་བཞིན་ཉམས་པ་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་ཉམས་

པའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཀ་ལས་ཟམ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མི་བྱད་
པར་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་བྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་མེད་པ་ནི་འདིར་མ་ནིང་སྒྲོམ་པ་ལས་
ཐ་མི་དད་པས་ལོགས་གིག་ཏུ་མ་སྒྲུབ་སོ། །ཉམས་པ་མ་ནིང་ནི་དེ་མི་སྲིད་དུ་འགྱུར་བ་བཞེན་
པར་མི་བྱེད་པ་སྟེ་དེ་སྲིད་དུ་དེ་ཐ་སྙད་བྱུར་མི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འགྱུར་བ་བཞེན་
པའི་དུས་ན་ནི་དེ་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་བྱུར་མི་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་
པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞིའི་ཡན་ལག་ནི། ཡུལ་པ་རོལ་པོ་མིའི་
འགྲོ་བ་པ་ནི་རྩལ་སྒྲུབ་དང་འབྲིག་ཚིག་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་ནམས་གྱི་གཞིའི་
ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མི་མ་ཡིན་པའི་རྩལ་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་ནི་ན་སྒྲུབ་པ་སྟེ། ལུང་
ཞུ་བ་ལས་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནམས་གྱི་རྩལ་དུ་མི་ཚོས་སྒྲུབ་པར་གྱུར་པའི་རྩལ་སྒྲུབ་ན་
སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞིའི་སེལ་བ་ནི། མིའི་འགྲོ་བ་པ་ཡིན་ཡང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གནས་
པ་ལས་ཉམས་པ་སྒྲོམ་པ་སེམས་འབྲུགས་ཚོར་བས་གཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ཐ་སྙད་དུ་
བྱ་བ་ནམས་གྱི་དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལུང་ཞུ་བ་ལས། དགོ་སྒོར་
གིས་སྒྲོན་པ་ལ་མི་ཚོས་སྒྲུབ་པར་གྱུར་པའི་རྩལ་སྒྲུབ་ན་ཅིར་འགྱུར་སྒྲོམ་པོར་རོ་ཞེས་པ་ལ་
སོགས་པ་མང་དུ་གསུངས་སོ། །རྒྱད་གཅིག་ལ་འདོད་ཆགས་གཉིས་གྱིས་གཞོད་པའི་
མ་ནིང་དང་ལུས་གཅིག་ལ་སྒྲུས་པ་བྱད་མེད་གཉིས་ཀའི་མཚན་དུས་གཅིག་ཏུ་ལྡན་པའི་
མཚན་གཉིས་པ་དག་ནི་རང་བཞིན་ཉམས་པའི་བྱ་བ་དེ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། མ་ནིང་དང་མཚན་
གཉིས་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་ན་རིག་པ་ལ་ན་སྒྲུབ་དུ་འགྱུར་པའི་སྒྲོན་སྒྲོམ་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་
འབྲུ་བ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་དག་ལ་རྩལ་དུ་སྒྲུབ་པའམ་མ་ནིང་དང་

མཚན་གཉིས་པ་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པ་འཕམ་དེག་གཟས་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ན་ལྟར་བ་ན་སྤང་
 པ་སྟེ། མདོར་ན་མ་བྱིན་ལེན་དང་སྟོག་གཅོད་པ་མ་གཏོགས་པ་གཏོད་པ་ལས་གྱུར་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་ཡང་ན་སྤང་དོ། །མ་བྱིན་ལེན་མ་གཏོགས་པ་གོས་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་ལོངས་
 སྟོང་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་པ་ལས་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ན་སྤང་དོ། །ནང་སེམས་ཅན་
 ལ་ཆགས་པའི་འདོད་པ་ལས་གྱུར་པ་ལ་ནི་མཚན་གཉིས་པ་ལ་རེག་པ་ལ་སོགས་བྱས་ན་ལྟར་
 བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ་ཡོད་དེ། མཚན་ཅིག་གོས་དོན་མེད་དོ། །གོང་དུ་བཤད་ཅིན་
 ཏོ། །གསུམ་པ་གཞིའི་ཆ་ནས་འདྲ་བ་ནི། ལྷག་མ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རེག་པའི་ཡུལ་ནི་སྤྱི་
 བའི་ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དང་འདྲ་སྟེ། རེག་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་གང་ལ་རེག་པའི་ཡུལ་
 དེ་མི་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་བ་སེམས་འབྱུགས་ཚོར་བས་གཟིར་བ་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་
 ཏེ་ཡུལ་དེའི་ཆ་ནས་ཐ་སྐྱོད་དང་འདྲོ། །དེས་ན་མི་མ་ཡིན་མོ་ལ་རེག་པ་དང་སྟོན་མ་
 དང་སེམས་འབྱུགས་མ་དང་ཚོར་བས་གཟིར་བ་མོ་ལ་རེག་ན་སྟོམ་པོར་འགྱུར་ལ། བྱད་
 མེད་གཉིད་ལོག་པ་དང་ར་རོ་བ་དང་ཇུས་ཀྱིས་ཁྱོས་པ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་མོ་ལ་རེག་
 ན་ནི་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །ལྷང་མཚན་དུ་ཟེ། རེག་པའི་ལྷག་མ་འདི་ལ་སྤྱི་གེས་
 བ་དང་དོན་གོ་བ་ནི་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་ཏེ། ལྷག་མ་དང་དོན་མི་གོ་བ་ལ་རེག་ན་ཡང་
 དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་བྲིམ་པ་ལས་གྱུར་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་པའི་རབ་
 དུ་བྱུང་བ་དང་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱིའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་ལྷ་ལས།
 དང་པོ་ཡན་ལག་གི་བྱུང་བ་སྒྱུར་བ་ནི། བྲིམ་པ་ལས་གྱུར་པ་སུམ་ཅུ་ཙམ་ལ་སྒྱུར་ཏེ། དེ་
 ཡང་ལྷང་ཞུ་བ་ལས། བྲིམ་སུན་འབྱིན་དང་གོས་སྟོང་དང་། །སྟོང་རིགས་རིན་ཐང་སོ་
 སོར་བསྒྱུར། །ལྷང་བཟེད་སྟོང་དང་རས་ཆེན་འཛོལ། །སྟོར་བཅུག་ཡང་ཡང་འདུག་

གནས་དང་། བྱིད་དང་བསོད་པ་མགོན་གཉིས་དང་། །ཟས་བཅས་བཅོ་ལྔའི་ཡུལ་ལ་
གསུངས། །ཞེས་གསུང་སྟེ། དེ་ནས་ལ་བྱིས་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པར་ལུང་ཞུ་བ་
ལས་གསུངས་སོ། །མདོན་མཆན་ཉི་ཆོང་ཐ་ག་གཉིས། །བཏང་བྱུང་དང་ནི་ལྟོན་པ་དང་།
ཉལ་ཤོམ་གཉིས་དང་དམག་གསུམ་བདེ། །སྤྱོད་མེད་འགོ་རྒྱ་དུས་མིན་དང་། །སྤྱོད་པས་
སོ་སོར་བཤགས་པ་བཞི། །ནི་ཤུར་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་སྤྱར། །ཞེས་སྤྱར་དེ། ཉི་ཤུ་པོ་དེ་
དག་ལ་བྱིས་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པར་ལུང་ཞུ་བ་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་། དེ་དག་ལ་
ཆེར་ལུང་ནས་འབྱེད་ལས་ནི་ཡུལ་བྱིས་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པར་དངོས་སུ་གསུངས་སོ། །
དེ་ཡང་དགོ་སྤོང་མ་ལས་ཁ་ཟས་ལེན་པ་ནི་གནས་ཀྱི་ཆ་ནས་འདིར་ བྱིས་པ་ལས་སྤྱར་པར། བཟངས་
པའོ། །དེ་དག་ལ་ཡང་དམག་གི་ལྷུང་བ་གསུམ་དང་རྒྱན་མ་དང་ལམ་དུ་འགོ་བ་ནི་བྱིས་
པ་ལོ་ལས་སྤྱར་པའོ། །ཆོས་སྟོན་པ་དང་ལམ་དུ་འགོ་བ་གཉིས་ནི་བྱིས་པ་ལོ་ལས་སྤྱར་
པའོ། །ཉལ་ཤོམ་འདུག་འབྱེད་གཉིས་ནི་གཉིས་ཀ་ཆོགས་པ་ལས་སྤྱར་པའོ། །དེ་དག་
གི་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་ཙམ་དུ་ནི་བྱིས་པ་ལོ་ལོ་གང་རུང་ལས་སྤྱར་པའོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་
རང་གི་ངོ་བོ་ནི། བྱིས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། བྱིས་པ་གཞིའི་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པའོ། །བྱིས་
པ་ཞེས་པ་ནི། ལུང་མ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཀྱི། ཡང་དག་པར་སྤང་བ་ལྟོན་དུ་བཏང་བའི་སྟོ་
ནས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ནས་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་དང་སྟོམ་པ་གང་ཡང་མི་ལུན་པའི་གང་ཟག་
སྟེ། འདི་ནི་དང་ཞུ་བ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ནས་གཉིས་སེལ་བར་གསུངས་པས་སོ། །བྱིས་
པ་རང་གིས་རྟགས་སྤངས་པ་ནི། རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལུགས་གནས་ཀྱང་། བྱིས་པ་ནི་ད་ཡིན་པར་གསལ་
དེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་བྱིས་པ་རང་གིས་རྟགས་སྤངས་པ་ནི་ངོ་བོ་ནི་དེ་གི་རབ་དུ་བྱུང་བ་མེད་པས་
དེ་ལ་ནི་ཉིས་བྱས་སུ་ནས་པར་བཞག་པ་མ་མཛད་དེ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མང་པོ་སྤྱོད་

ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་སེལ་བ་ནི་ཡུལ་དེ་བྱིམ་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཡུལ་དེ་
 རབ་རྩ་བྱུང་བ་རྟགས་ཅན་རྩ་ག་དང་། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ནམ་དག་དང་ལྷན་པ་ཡིན་
 བའོ། །བཞི་པ་ཅིར་འགྱུར་ནི་བྱིམ་པ་ལས་གྱུར་པ་ནམས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སེལ་བ་དག་
 ཚུལ་ལ་མ་གཉིས་དང་དག་སྟོབ་མ་དང་ནམས་པ་དང་མ་སྟེས་པ་དང་སྟེ་རོལ་བའི་རབ་རྩ་
 བྱུང་བ་སྟེ་རྟགས་ཅན་རྩ་ག་པོ་ཡུལ་དུ་བྱས་ན་རང་རང་གི་ན་སྟངས་དུ་འགྱུར་རྟེ། འོག་མ་
 དག་ལ་ནི་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སེལ་བ་བསྟེན་རྫོགས་ནམ་དག་ཡུལ་དུ་བྱས་ན་ནི་ཆེས་
 ན་སྟངས་དུ་འགྱུར་རྟེ། འདིར་གདོགས་པ་ལ་བྱིམ་པ་ལ་ནི་རྟགས་ཅན་ནི་དེ་གི་བས་ན་སྟངས་
 རོ་ཞེས་བཤད་པས། བྱིམ་པ་ལས་གྱུར་པ་འདིར་གདོགས་པ་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ནམ་དག་
 ལ་ནི་རྟགས་ཅན་ནི་དེ་བས་ན་སྟངས་རོ་ཞེས་དོན་གྱིས་འཛོལ་བོ། །དམིགས་བསལ་ནི། བྱིམ་
 པ་ལ། གོས་སྟོང་བ་དང་ བྱིམ་པ་མོ་དང་ ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ སེལ་བ། ནི་དག་སྟོང་མ་ལ་
 གོས་བྱངས་པ་དང་ དག་སྟོང་མ་དང་མཐོན། ལམ་དུ་ཞུགས་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ལ། ཆིགས་
 ལྷམ་རྩ་ག་ལས་ལྷག་པར། བྱིམ་པ་མོ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་མ་སྟེས་པར་གྲོང་དུ་འགྲོ་བ་དང་ རྒྱ་
 རྩམས་ལྟོན། གྲོང་དུ་རྒྱ་བ་དང་གསུམ་ལས། སེལ་བ་རབ་བྱུང་ནམ་དག་ལ་ ཆིགས་ལྷམ་
 རྩ་ག་ལས་ལྷག་པར། ཆོས་སྟོན་པ་དང་ བྱིན་མ་སྟེས་པར་རབ་བྱུང་བ་ནམ་དག་ དེའི་གནས་ཁང་དུ་
 འདུག་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དེ་དགག་བྱ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ལྷ་པ་རྒྱ་མཚན་ལ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ན་སྟངས་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེ་དག་གི་དགག་བྱ་མི་རྫོགས་པའི་བྱིར་རོ། །
 དེ་ཡང་གོས་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་མོངས་སྟོང་དང་འབྲེལ་བ་ནམས་ལ། རབ་རྩ་བྱུང་
 བ་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡོ་བྱད་མང་པོ་གསོག་པ་རང་རང་གི་སྟོན་པས་བཀག་པས་དེ་དག་
 ལ་གོས་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་རིང་བའོ། །སྟེ་རོལ་བའི་རབ་རྩ་བྱུང་བ་ལ་ཡོ་བྱད་མང་པོ་གསོག་

པར་བཀག་པ་ཅིས་ཤེས་ན་མོད་སྤྱད་མ་ཆེན་པོའི་བྱང་བ་ལས། རས་ཆོས་བྱང་ནི་བཅད་པར་བྱ། །ཐེ་རྒྱུད་གང་གི་འབྲས་
 ཆེན་རུང་། །མལ་གཅིག་གིས་ནི་བདེ་བར་འཛོ། །སྒྲིག་མ་གཤིས་ལྟ་བུ་འདྲིན་པ་ཡིན་ཞེས་འགྲུབ་པས་སོ། ། གྲུབ་པ་མཐས་
 གྲོ་བ་སྦྱར་བས་མ་དད་པ་སྦྱེ་བའི་དགག་བྱ་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉལ་ཤོམ་གཉིས་དང་
 དམག་ལྱུང་གསུམ་དང་རྒྱན་མ་དང་ལས་འགྲོ་ནམས་ལ། རབ་དུ་བྱང་བས་བྱ་བ་དེ་དག་
 ལ་འཕྱག་པ་འབྱུང་རིང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཆེས་ན་སྤྲད་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་
 རི། ཡུལ་དགེ་སློང་པ་མ་ནམ་དག་ཡིན་ན་དགས་ཅན་ཉིད་པས་ཀྱང་དགག་བྱ་ཆེས་མི་རྣམས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། བྱིས་སུན་འབྱེན་པའི་སྒྲིག་མ་ལ་མོགས་
 པ་བྱིས་པ་ལས་གྱུར་པ་ནམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཕྱི་རོལ་སུ་སྒྲིགས་པའི་རབ་དུ་བྱང་བ་དང་། གཅེར་
 བ་པ་དང་རྒྱན་དུ་རྒྱ་ལ་མོགས་པ། ཆོས་འདི་པའི་སྒྲོམ་པ་སྤངས་ཀྱང་སྒྲོམ་པ་མ་ཆགས་ཏེ་སྒྲོམ་པ་
 མ་སྦྱེས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་སྦྱེས་ཀྱང་མམ་པའི་བྱང་བས་ཉམས་པ་དག་ནི་བྱེད་ཉིད་བྱིས་པ་སྒྲེ་
 ཡུལ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་བྱང་བ་དངོས་གཞིའི་བྱེད་བསྐྱེད་པ་སྒྲེ་
 རང་རང་གི་ན་སྤྲད་དུ་འགྱུར་བའོ། །

བཞི་པ་གཞི་རབ་དུ་བྱང་བ་ལས་གྱུར་པ་དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་ཞེས་པ་ལ་མོགས་
 པས་བརྟེན་ཏོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞི་རབ་བྱང་ལས་གྱུར་པ་སྦྱིར་དབྱེ་བ་དང་། ཡན་
 ལག་གི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ནི། གཞི་དགེ་སློང་མ་ལས་གྱུར་པ་བཞི་བཅུ་ཙ་དུ་ག་དང་། དགེ་
 སློང་མ་ལས་གྱུར་པ་བཅུ་བཞི་དང་། བསྐྱེན་རྣམས་ཅམ་ལས་གྱུར་པ་གསུམ་དང་། སྒྲེ་
 ལྷ་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་གྱུར་པ་གཉིས་དང་། དགེ་ཚུལ་ལས་གྱུར་པ་གཅིག་གོ། །གཉིས་
 པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞིའི་ཡན་ལག་དང་། གཞིའི་སེལ་བའོ། །དང་
 པོ་ནི་དགེ་སློང་བསྐྱེན་པར་རྣམས་པ་ཅན་ཞེས་པ་ནས་སོ། །འདི་ལ་གསུམ་ལས། དང་

བདེ་བཞིན་དུ་དགེ་སློང་གིས་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལ་དེ་དག་བྱས་ན་ཡང་དགེ་སློང་ལ་ལྷུང་བྱེད་
 དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའི་དགེ་སློང་གིས་བསྐྱབ་
 པ་བྱིན་པའི་དགེ་སློང་ལ་དེ་དག་བྱས་ན་ཡང་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའི་དགེ་སློང་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་རྟེན་དགེ་སློང་ནས་དག་གིས་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ཡུལ་
 དུ་བྱས་ན་ནི། རྒྱར་གྱི་དམིགས་བསལ་ལྷ་མ་གཏོགས་པ་ཡུལ་དགེ་སློང་ལས་གྱུར་པའི་
 ལྷུང་བརྗོགས་པར་མི་བསྐྱེད་དེ། ཡུལ་ཕམ་པས་མ་ཉམས་པ་མ་ཆང་བའི་སྤྱིར་རོ། དེ་
 ཡང་ལུང་ཞུ་བ་ལས་བསྐྱབ་པ་སྐྱལ་བ་ནམས་ལ་རྟེན་པ་བསྐྱོས་པ་བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱུར་ནི་
 རྟེན་པ་མངོན་དུ་གྱུབ་ན་ཉིས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱ་ཀ་ལས་དེ་ལ་
 ལྷ་མ་བྱས་ན་ཡང་དགེ་སློང་ལ་སྤྲུལ་བྱས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་ཞེས་གསུངས་
 ཏི། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་དེ་ལ་སྤྲུལ་བྱས་ན་ཡང་ཞེས་བསྐྱར་ནོ། །གསུམ་པ་མེལ་བ་ནི་ཡུལ་
 དགེ་སློང་གི་སྤྲོམ་པ་བྱངས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱེས་ཀྱང་ཕམ་པའི་ལྷུང་བས་ཉམས་
 པའོ། དེ་དག་ཡུལ་དུ་བྱས་ན་ལྷུང་བ་ན་སྤྲད་པ་སྟེ། འོག་མ་དག་ལ་ནི་གཞན་ལ་ན་སྤྲད་
 པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །ཡུལ་དགེ་སློང་མ་ལས་གྱུར་པ་ནི་དགེ་སློང་མ་བསྐྱེན་པར་རྗོགས་
 པ་ཅན་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཡན་ལག་གི་བྱབ་པ་སྤྱར་བ་ནི། གཞི་
 དགེ་སློང་མ་ལས་གྱུར་པ་བཅུ་བཞི་ལ་སྤྱར་ནི། དེ་ཡང་འབྱུར་འཇུག་ལེན་དང་མེལ་འཇུག་
 དང་། མ་བསྐྱོས་སྟོན་པའི་བཅུ་ཆན་ལས། འདུག་པ་མ་གཏོགས་དགུ་དག་དང་། བྱོང་
 དང་བྱིམ་གཞན་བཅུ་བཞིའོ། །ཞེས་གསུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་ངོ་བོ་ནི་ཡུལ་
 དེ་དགེ་སློང་མའི་སྤྲོམ་པ་སྐྱེས་ལ་ཕམ་པས་མ་ཉམས་པ་སྟེ། གཞུང་འདིའི་དོན་ནི་རྟེན་

དགེ་སློང་ནམ་དག་གི་ཚེས་གོས་འབྱུར་འདུག་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དགེ་སློང་མ་བསྐྱེན་
 པར་རྫོགས་པའི་སྒོམ་པ་སྐྱེས་པ་ཅན་པམ་པའི་ལྷང་བས་མ་ཉམས་པ་ཉིད་ནི་ཡུལ་གྱི་བསྐྱེས་
 པ་དག་ལ་ཡན་ལག་ཡིན་ཞེས་བསྐྱེན་དོ། །འོ་ན་ལྷང་ཞུ་བ་ལས་དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་
 མ་བསྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་ནམས་ལ་འབྱུར་སྐྱེས་ན་ཅིར་འགྱུར། སྤང་བའི་ལྷང་བར་འགྱུར་རོ། །
 དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་མ་བསྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་ནམས་ལ་གོས་སྒྲངས་ན་ཅིར་འགྱུར། སྤང་
 བའི་ལྷང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ལྷང་དེ་ནི་ཡུལ་དེན་གཉིས་
 ཀ་བསྐྱེས་པ་གྱིན་པ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གསུམ་པ་མེལ་བ་ནི་ཡུལ་དགེ་སློང་མའི་སྒོམ་པ་སྒྲངས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེས་ཀྱང་པམ་
 པའི་ལྷང་བས་ཉམས་པའོ། །དེ་དག་ཡུལ་དུ་བྱས་ན་ལྷང་བ་ན་སྤྲད་པ་སྟེ། འོག་མ་དག་
 ལ་ནི་གཞན་ལ་ན་སྤྲད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་ཀྱང་དགེ་སློང་པམ་པས་ཉམས་པ་ལ་སྐྱུར་
 པ་བཏབ་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ་དམིགས་བསལ་ཡིན་ནོ། །མཚན་མཐུན་དང་ལྷ་
 པ་མཐུན་པ་ནི་མཚན་དང་ལྷ་བ་ཁས་སྒྲངས་པ་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 སྤྱིར་དོན་དོ། །དེ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ཡན་ལག་གི་བྱུང་བ་སྐྱུར་བ་ནི། ལྷང་ཞུ་བ་ལས་
 ལུལ། དགེ་སློང་གིས་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། མཚན་མཐུན་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པར་
 གསུངས།

ལྷ་པ་མཐུན་པའི་ཡན་ལག་ནི། བསྐྱོ་བཞི་གནས་ངན་བྱུང་དུ་གསོད། བྱིས་གནོན་
 འབྱུང་དང་ནི་རྒྱ་བ་ཟས། །དཔེན་འབྱེད་སྒྲངས་བསྐྱེལ་མི་སྤྱོད་འགོ། །ཟས་བཅས་བྱི་བཤལ་
 བསྐྱེས་དལ་ནགས། །བཅུ་དགུ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་གསུངས། །དེ་དག་ལ་ཡང་མདོར་
 བསྐྱེས་སྐྱུར་བར་བྱ་སྟེ། སྤངས་པ་རྗེས་སྤྱོད་པས་དང་བསྐྱེལ་བ་སྤྲད་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་ངོ་བོ་ནི། ལྷ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་དང་རྟེན་མཚན་མཐུན་པ་དང་།
 ཡུལ་དང་རྟེན་ལྷ་བ་མཐུན་པོ། །འོ་ན་ལྷ་བ་མཐུན་པ་དེ་རང་གང་ཞེ་ན། འོད་ལྷན་མཁར་
 པོའི་བཞེད་པ་ནི། ལྷ་བ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ལ་ལྷ་བ་བསྐྱེད་པའི་གཞིར་འདོད་པ་མཐུན་
 པ་ནི་ལྷ་བ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འོད་ལྷན་ལས་ཡམ་པའི་གཞི་དེ་ལ་ཡམ་པའི་གཞི་ཡིན་
 མོ་ཞེས་དེ་ལྷ་བ་ཡམ་པ་མཐུན་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ལྷ་བ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་
 མེར་མེར་པོ་ལྷགས་པར་བྱས་པ་ཡམ་པའི་གཞི་ལ་རྟེན་བྱས་ཀྱི་གཞིར་ལྷ་བ་ནི་ལྷ་བ་ཐ་དང་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །པརྟིད་གཞན་གྱི་ལྷགས་ལྷར་ན་ནི། བར་དུ་གཙོད་པའི་གཞི་
 ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་གཞིར་འདོད་པ་མཐུན་པ་ནི་ལྷ་བ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འདོད་
 དེ། འོད་ལྷན་ལས་གཞན་དག་ན་རེ། གཞི་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་བཙོད་
 པའི་གཞི་ལ་ལྷ་བ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ལྷ་བ་མཐུན་པ་དེའི་ཕྱིར་འཆི་
 ལྷས་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་ལྷ་བ་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་འཆད་དོ་ཞེས་གཞན་
 ཀྱི་འདོད་པ་བཀོད་དེ་དགག་པ་མ་བྱས་སོ། །འོ་ན་ལྷགས་དེ་གཉིས་གང་འཐད་ཅེ་ན། ལྷ་
 མ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྷར་ན་ལྷ་བ་མཐུན་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། ལྷ་བ་བསྐྱེད་པའི་གཞིའི་
 ཡན་ལག་ནི་དཔག་དུ་མེད་ལ། གང་ཟག་གི་རྟོག་པ་ཐ་དད་ཀྱིས་གཞི་དཔག་མེད་དེ་རྣམས་
 ལ་འདོད་པ་མཐུན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་བ་མཐུན་པ་མི་སྲིད་པར་འདོད་ན་ཁས་སྐྱངས་
 པ་དག་གིས་ནི་རང་གི་ཕྱོགས་ནིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ་ཞེས་ལྷ་བ་མཐུན་པ་གསུངས་
 པ་དང་འགལ་ལོ། །འོ་ན་གང་ཞེ་ན། ལྷ་བ་མཐུན་པའི་དོན་ནི་ཕྱི་མ་ ལྷགས་ཕྱི་མ་ལའང་
 གཞན་ལ་མེད་པའི་རྩྭ་འཕྱག་སྟེ། བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་གཙོད་པའི་གཞི་དཔག་དུ་མེད་པས་དེ་རྣམས་ལ་གང་ཟག་གི་རྟོག་
 པ་ཐ་དད་པ་རྣམས་འདོད་པ་མཐུན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་ཁས་སྐྱངས་སོ། ། ལྷར་ཡིན་ཏེ། བམ་པོ་

ལྷ་བའི་པ་ལས། མི་དྲག་པ་དང་སྒོང་པ་དང་སྐྱུ་ག་བསྐལ་པ་དང་བདག་མེད་པར་ལྷ་བའི་
 ཞེས་བཤད་པ་དང་ཡང་སྤྱི་མ་མཐུན་ནོ། །གསུམ་པ་སེལ་བ་ནི་མཚན་མི་མཐུན་པ་དང་ལྷ་
 བ་མི་མཐུན་པ་འོ། །དམིགས་བསལ་ནི་སྤྱི་ག་ལྷ་མི་གཏོང་བ་དང་སྤངས་པ་རྗེས་སྤྱོད་གས་
 དང་བསྐྱེལ་བ་སྤྱད་པ་དང་ཉན་ན་དང་བཞི་ལ་ནི། ལྷ་བ་མི་མཐུན་པ་ལ་སེལ་བར་མི་འགྱུར་
 ཏེ། ལྷ་བ་མི་མཐུན་པ་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱི་ག་ལྷ་ཅན་ལ་སྤང་བ་དང་བསྐྱེལ་
 བའི་ལས་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དང་། ལྷ་བ་ལ་ཡང་ཚོད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ཞེས་གོ་རིམ་བཞིན་
 ནོ། །བཞི་པ་སེལ་བ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ནི། རང་རང་གི་ན་སྤྱད་དུ་འགྱུར་ཏེ་འོག་མ་དག་
 ལ་ནི་གཞན་ལ་ཞེས་སོ། །ལྷ་བ་རྒྱ་མཚན་ནི་མཚན་དང་ལྷ་བའི་སྤྱོད་གས་ནས་རང་སྤྱོད་གས་
 ལ་གནོད་པ་འཆང་ཆེ་བ་ལྷར་གཞན་སྤྱོད་གས་ལ་དེ་ལྷར་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྒྱ་ཀ་ལས་
 རང་གི་སྤྱོད་གས་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ནི་ད་ཡིན་པ་དེ་ལྷར་གཞན་ལ་ལོག་པར་
 བསྐྱབ་པ་ནི་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ནི་ད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་
 རོན་ནི། བདེག་གཟས་ལ་སོགས་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡུལ་དེ་མཚན་རང་
 གི་སྤྱོད་གས་ནི་ད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱིར་ཏེ། ཡུལ་རྟེན་མཚན་
 མཐུན་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་སོ། །བདེག་གཟས་ལ་སོགས་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་
 པ་ལ་རང་དང་མཐུན་པའི་ལྷ་བ་ཁས་སྤངས་པ་དག་གིས་ནི་ལྷ་བ་དང་རང་གི་སྤྱོད་གས་ནི་ད་ཀྱི་
 ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྤྱི་མར་སྤྱིར་ཏེ། ཡུལ་རྟེན་ལྷ་བ་མཐུན་
 པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་སོ། །བདེག་གཟས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དགེ་སྤོང་ཡན་ལག་དུ་དགོས་
 པ་ནམས་དང་། འབྱུར་འཇུག་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དགེ་སྤོང་མ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པའི་
 ལྷང་བ་འདིར་གཏོགས་པ་ལ་ཡུལ་དགེ་སྤོང་པ་མའི་སེལ་བ་བྱིས་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལ་ནི་

ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཉུག་ས་ཅན་དུ་ག་པོ་ཉིད་གྱི་ཡུལ་ལས་ན་སྤྲད་པ་དེ་བས་ཀྱང་ན་སྤྲད་པ་
 མྱེ་ཆེས་ན་སྤྲད་དོ། །དེ་ཡང་ཁྱུ་བ་ལས། དགེ་སྤྲོད་གིས་ཁྱིམ་པ་ལ་གཞི་མེད་པ་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་ཉེས་
 ལུས་མོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ། ལུང་དང་བསྐྱར་དགོས། གཞི་མེད་པ་དང་བག་ཅུམ་ལ། །གསུངས་པ་
 འདིར་བསྐྱས་གཞན་ལ་སྐྱར། །ཞེས་གཟུང་དོ། །གཉིས་པ་གཞི་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་
 ལས་གྱུར་པ་ནི། རབ་དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་དག་ལ་ནི་རྩང་བ་ཉིད་དང་ཆད་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱི་འོ་ན་དོ། །དེ་ལ་ལྷ་ལས་དང་པོ་
 ཡན་ལག་གི་བྱུང་བ་སྐྱར་བ་ནི། གོས་ལས་གྱུར་པ་སྐྱུ་ཅུ་ཅ་དུག་དང་། བས་སྐྱོམ་ལས་
 གྱུར་པ་ནི་བྱ་ཅ་གསུམ་དང་། སྤྲོད་སྤྲད་ལས་གྱུར་པ་གསུམ་སོ། །དང་པོ་ནི་སྤང་ལྱུང་
 བཅུ་ཆན་དང་པོ་དང་། །སྤྱིན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། །དུག་དང་མཐོ་གང་ལས་
 དང་ནི། །མེལ་བ་དང་ནི་ཐ་ག་གཉིས། །སྤྱིན་འཕྲོག་སྤོན་ཆེ་ཐ་ཆུང་དང་། །དགོན་པ་བ་
 དང་རས་ཆེན་དང་། །བསྐྱོ་བསྐྱར་བཤེས་དོར་གནས་མལ་དང་། །གོས་གཉིས་ཁ་བསྐྱར་
 མེད་དང་གདེང་། །བདལ་ལ་སོགས་བཅས་ལྷ། །དམིགས་བསལ་གནས་མལ་དང་
 བདལ་བ་ནི་བྱི་དང་བྱིུ་ལས་གྱུང་ཇོགས་པར་སྤྱོད་དོ། །གཞན་ཡང་རྩང་བ་ཆད་ལྡན་དགོས་
 པ་ནི་གནས་ལས་གྱུར་པ་ནམས་ལ། སལ་ཆེར་གཡོགས་ཤིང་བསྐྱོར་བའི་སྐྱོན་ས་རྩང་བ་
 དགོས། །ཁང་པ་ལ་ནང་རོལ་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་དཀྱུས་མཐོ་བཅུ་གཉིས་དྲུང་། ཞིང་
 མཐོ་བདུན་དུ་ཡོངས་པ་དགོས་ཤིང་གཞན་ནམས་ལ། སྤྲོད་ལས་བཞི་ཤོད་གི་ཆད་དུ་ཡོངས་
 པ་དགོས་སོ། །ཞོར་ལས་གྱུར་པ་གསེར་དུལ་ལ་རིག་པ་དང་། མངོན་མཆན་ཅན་ཉི་
 ཆོང་གཉིས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་གཞི་གཞན་གྱི་སྐྱོན་ས་རྩང་
 བ་དང་། རྒྱན་ཆའང་ཁྱུ་གང་རེ་བའི་ཆད་དུ་ཡོངས་པ་དགོས། ལྷས་བྱེད་པ། ཅུ་ལ་ཅེ་

བ། མེ་ལ་རེག་པ། ས་བཞོ་བ་ལས་གྱུར་པ་ནམས་ལ་ཡང་རུང་བ་ཆད་དང་ལྷན་པ་དགོས་
 པར་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གསོག་འཛིག་འབྲུ་ཟས་སྦྱོར་བཅུག་དང་། །ཟས་ཀྱི་
 བཅུ་ཚན་ཟན་གཅོད་པ། །གཅིར་བྱ་མགོན་གཉིར་ཆང་འབྲུང་དང་། །ཟས་བཅས་སོ་སོར་
 བཤགས་པ་བཞི། །གསུམ་པ་ནི། ལྷ་བཟེད་འཆང་བ་དང་། འཆོལ་བ་གཉིས། །ཁབ་
 རལ་འཆོས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་གསུམ་སྟེ། རུང་བ་དང་། ཆད་དང་ལྷན་
 པ་དང་། ཆད་ལས་ལྷག་པའོ། །དང་པོ་ནི་གོས་ལས་གྱུར་པ་ནམས་ལ། ལྷ་དབྱིབས།
 གནས་སྐབས། །ཁདྲོག་དང་ལྷན་པའོ། །ལྷ་ནི་གོས་ཀྱི་ལྷ་བདུན་ལྟ་བུའོ། །དབྱིབས་ནི་
 ལྷ་བཞི་ལྟ་བུའོ། །གནས་སྐབས་ནི་ཡོངས་སྦྱོད་པར་བཟོད་པའོ། །ཁདྲོག་ནི་རུང་བ་
 གསུམ་དང་། འཆང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དཀར་པོ་དང་། འབའ་ཞིག་ལ། རྒྱག་པོའོ། །ཟས་ལས་
 གྱུར་པ་ལ་གཉིས་ལས། རོ་བོའི་སྒོ་ནས་རུང་བ་ནི། བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་དང་། བདུང་
 བ་ལ་བཀག་ཅིང་གནང་བ་ནམས་སོ། །ཆོ་གའི་སྒོ་ནས་རུང་བ་ནི་ལག་ན་དང་། མཆམས་
 བཅོས་དང་། ཞག་ལོན་དང་། རླེན་འཆོད་དང་། གསོག་འཛིག་ཏུ་མ་སོང་བའོ། །དམིགས་
 བསལ་ནི་དུས་མ་ཡིན་པར་བཟུང་དང་། གསོག་འཛིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། ཆང་ལས་གྱུར་
 པའོ། །སྦྱོད་སྦྱད་ནི་ལྷ་བཟེད་ལ་བཞི་ལས། ལྷ་རུང་བ་ནི་ས་དང་ལྷགས་སོ། །དབྱིབས་
 ནི་རྒྱལ་པོའོ། །གནས་སྐབས་ནི་སྦྱད་བཟོད་པའོ། །ཁདྲོག་ནི་བསྐྱེད་པས་རྒྱག་པོའོ། །ཁབ་
 རལ་ལ་གསུམ་ལས། ལྷ་རུང་བ་ནི། བ་སོ་དང་། རུས་པ་དང་། ཏུ་ལྟ་བུའོ། །དབྱིབས་
 ནི་སྦྱ་གུའམ། ཆང་བན་ལྟ་བུའོ། །གནས་སྐབས་ནི་སྦྱད་བཟོད་པའོ། །གཉིས་པ་ཆད་
 དང་ལྷན་པ་དགོས་པ་ནི། གོས་ལ་སྤྱི་ཆད་དང་རང་ཆད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཁྱུ་གང་

ཏུ་ཡོངས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་འབྲུལ་བ་གཉིས། བཅོ་གང་རས་ཆེན་བཅོལ་སྒྲུལ། བཞག་
 འབྲིས། གོས་ཀྱི་བཅོ་བྱེད་པ་ནམས་ལ་རང་རང་གི་འཕྲོ་བའི་ཡོ་བྱེད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 པ་ཡོངས་ཚོགས་ཆགས་པའི་ཚད་དང་ལྡན་པ་དགོས་སོ། །སྒྲན་ལས་གྱུར་པ་ནམས་ལ།
 སྒྲན་གྱི་ཚད་དང་ལྡན་པ་དགོས་ཤིང་། རྒྱུད་པར་དུ་ཆ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་ལ། བྱ་པོ་སྒྲན་
 ཀྱི་བྱེད་ལས་སྒྲུབ་བྱེད་གྱིས་སྒྲག་པའོ། །བལ་འབྲུར་བ་དང་། བདལ་བ་ལ། བལ་བྲུར་
 ཚད་དུ་ཡོངས་པ་དང་། ཤིང་བལ་གྲགས་སྒྲེའི་ཚད་དུ་ཆོག་པ་དགོས་སོ། །ཟས་དང་སྒོམ་
 ཀྱི་ཚད་ནི་ཁམ་དང་དུབ་དུ་ཡོངས་པའོ། །ལྷུང་བཅེད་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་རྒྱུང་བ་གསུམ་
 ཀྱི་ཚད་དང་ལྡན་པའོ། །ཁབ་རལ་ནི་གྲགས་སྒྲེའི་ཚད་ལས་སྐྱེད་པའི་ཁབ་གཞུག་རྒྱས་
 པའོ། །གསུམ་པ་ཚད་ལས་སྒྲག་པ་ནི་བྱི་རྒྱུང་གཉིད་བ་རས་ཆེན་གཡན་པ་དག་པའོ། །
 གོས་ཀྱི་སྐྱི་ཚད་ལས་གྱུར་པ་དང་། ལྷུང་བྱེད་ཐ་མ་ བདེ་གཉིགས་ཆོས་གོས་ལས་གྱུར་པ། དང་
 སྒྲན་དང་། ཟས་ལས་གྱུར་པ་ནམས་ལ་ཚད་དང་ལྡན་པའི་ཚད་ལས་སྒྲག་པ་གང་ཡང་རྒྱུང་
 བས་བསྐྱེད་དེ། རྒྱ་ཀ་ལས་སོགས་པའི་སྒྲུལ་ནི་ཚད་ལས་སྒྲག་པ་བསྒྲུས་དེ། ཆོས་གོས་
 རང་གི་སྐྱི་ཚད་ལས་སྒྲག་པ་དང་། གོས་སྒྲག་གྱུང་བྱེད་གང་གི་ཚད་ལས་སྒྲག་པ་དང་། ལྷུང་
 བཅེད་གྱུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་རྒྱུང་བ་གསུམ་གྱི་ཚད་ལས་སྒྲག་པའོ། །དེ་སྒྲར་ན་རབ་དུ་
 རྒྱུང་བའི་རྒྱས་དག་ལས་ནི་རྒྱུང་བ་ཉིད་དང་ཚད་དང་ལྡན་པའོ། །ཚད་ལས་སྒྲག་པ་ཉིད་
 ལ་དངོས་གཞིའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །སྒྲན་ལ་ཡང་རྒྱ་ཀ་ལས། འདིར་
 ཚད་ལས་སྒྲག་པ་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་གཞུང་ནི་སྒྲིན་བལ་གྱི་སྒྲན་གྱི་སྐབས་ནས་བདེ་བར་
 གཉེགས་པའི་གདན་གྱི་ཚད་བསྐྱེད་ན། ལྷུང་བ་ཅིར་འགྱུར་སྒྲུབ་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་
 སོ། །འོན་ཀྱང་ལྷུང་བཅེད་ལ་དེ་སྒྲུལ་ཡིན་དེ། རྒྱ་བ་དང་། དཀར་བ་དང་། ཆེ་བ་

རྣམས་ནི་རུང་བ་ནི་དམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་དྲི་ཀ་དང་ལུང་ལས་དེ་དག་འཆང་ན་
 ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། །ལུང་བཟེད་འཛོལ་བ་ལ་ཡང་དེ་དག་རུང་ཞིང་སྤྱད་བཟོད་པའོ་
 ཞེས་གསུངས་པས། ཚད་ལས་ཆེ་བ་དང་རུང་བ་ལ་ཉེས་བྱས་ལས་མི་བསྐྱེད་དོ། །གསུམ་
 པ་མེལ་བ་ནི་དེ་དག་ལས་བསྐྱོག་པ་སྟེ། མི་རུང་བ་དང་། ཚད་དུ་མ་ཡོངས་པ་དང་། འབྲལ་
 བ་ལྟ་བུ་ལ་ཚད་ལས་ལྟག་པ་དང་། ཁྲི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཚད་ལས་མ་ལྟག་པའོ། །བཞི་
 པ་ཅིར་འགྱུར་ནི་མི་རུང་བ་དང་ཚད་དུ་མ་ཡོངས་པ་ལ་ནི་རང་རང་གི་ན་སྤྱད་དུ་འགྱུར་རོ། །
 འབྲལ་བ་གཉིས་མཐོག་གང་། རས་ཆེན་བཅའ་སྤྱོད་བཞག་འཕྲིས་གོས་བཟོ་བྱེད་པ་སྟོན་
 སྤྱད་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཚད་ལས་ལྟག་ན་འང་ན་སྤྱད་དུ་འགྱུར་དེ། དམིགས་བསལ་
 ས་བརྒྱུང་ལས། འབྲལ་ལྱུང་འབྱུང་བ་ལ་ནི་ཚད་ལས་ལྟག་པ་ལས་གྱུང་འབྱུང་རོ། །ཚད་
 ལས་ལྟག་པ་དགོས་པ་རྣམས་ལ། ཚད་ལས་མ་ལྟག་ན་ལྱུང་བ་མེད་དོ། །ལྷ་པ་རྒྱ་མཆན་
 ནི་ན་སྤྱད་དུ་འགྱུར་བ་ནི་དགག་བྱ་མཛོགས་པའོ། །ལྱུང་མེད་དུ་འགྱུར་བ་ནི་དགག་བྱ་
 མེད་པའོ། །བྱུང་པར་དུ་ཚད་ལས་ལྟག་ན་ན་སྤྱད་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཆན་ནི། དེ་དག་
 ནི་འཛོལ་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཡོངས་ལྟོགས་ཆགས་པ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། ཚད་
 ལས་ལྟག་ན་བྱིན་རྒྱ་བས་ཡོངས་ལྟོགས་མི་ཆགས་པའི་བྱིར། དྲི་ཀ་ལས་ཚོས་གོས་གསུམ་
 པོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་རུང་བ་གང་དག་གི་ཞིང་དུ་རང་གི་བྱ་གསུམ། ཅུར་རང་གི་བྱ་ལྟའི་
 ཚད་རི་སྤྱད་བསྟན་པ་དེ་ལས་ལྟག་པར་བྱེད་ན་སྤྱང་བར་འགྱུར་བ་ནི་དེ་ཞེས་བྱིན་རྒྱ་བས་
 མི་ཆགས་པར་གསུངས་སོ། །གོས་ཀྱི་བཟོ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ལུང་ལྷ་བ་ལས། དགེ་
 སྟོང་གི་གཉེན་མ་ལགས་པའི་དགེ་སྟོང་མའི་གོས་ཚད་ལས་ལྟག་པར་བགྱིས་ན་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་དུ་མི་རུང་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། །ལུང་བཟེད་ལ་ཡང་སྤྱར་བཤད་

རིན་ཏོ། །ཁམ་རལ་གྲགས་སྒྲིའི་ཚད་ལས་འདས་ནའང་དགག་བྱ་མི་ཚོགས་པའི་བྱིར་རོ།
 གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མེ་ལཱི་རྫས་གོས་དང་ཟས་དང་སྒོད་སྒྱུད་
 དག་ལ་ནི་རྒྱ་དབྱིབས་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་གཞི་དེ་ཉིད་དམ། གཞི་གཞན་གྱི་སྒོ་ནས་རུང་
 བ་ཉིད་དང་། སྒྱི་ཚད་དམ་རང་ཚད་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །ཁྱི་
 ཀ་ལས་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་ནི་ཚད་ལས་ལྷག་པ་བསྐྱུས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པས། ཁྱི་
 ཀར་འཆོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་སོགས་པ་གཞི་ལ་ཚད་ལས་ལྷག་པ་ངེས་གཟུང་དུ་དགོས་སོ།
 སྒྱི་ཚད་དང་། ལྡན་དང་། སྒྲ་བརྒྱུད་དང་འབྲལ་བ་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་
 གོས་གྱི་ཚད་ལས་རྒྱུར་པའི་ལྷུང་བ་ནམས་ནི་ཚད་ལས་ལྷག་པ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་རོ། །རུང་
 བ་མ་ཡིན་པ་དང་ཚད་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་དངོས་གཞི་མི་ཚོགས་སོ། །གཉིས་
 པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་བསྐྱུས་པ་ནི། རང་གི་དོན་ཉིད་གཙོ་ཆེར་ཡོད་པའོ་ཞེས་སོ། །འདི་
 ལ་གཉིས་ལས་སྒྲིའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ཡན་ལག་གི་བྱུང་བ་སྐྱུར་བ་ནི།
 རང་དོན་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པའི་ལྷུང་བ་བཞི་བཅུ་ཅུག་ལ་སྒྲོལ། ལྡན་སྒྲུབ་འབྲེག་ཆེག་
 བསྐྱེན་བཀུར་དང་། ཁྲི་འཛོག་དང་ནི་འབྲུར་འཕྱག་དང་། ཁིན་ཐང་སོ་སོར་བསྐྱུར་བ་
 དང་། འུག་དང་མཐོག་དང་ལམ་དང་མེལ། ཁའོན་མཚན་ཉོ་ཆོང་ལྷུང་བ་བཅེད་འཆོལ།
 བདེན་སྒྲུབ་སོད་པ་ཚུ་ལ་ཅེ། །ཁམ་རལ་ག་དིང་ག་ཡན་རས་ཆེན་དང་། །བདེ་གཤེགས་
 སྒོང་དང་བྱིས་གཞན་དང་། ཉི་ཤུ་ལྷ་ལ་ཆེག་ཆོགས་བསྐྱུར་། །ལེན་དང་སྒོང་དང་སྒོང་
 བར་རིགས། །སྒྲིན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། །ཐ་ག་གཉིས་དང་བཏྲང་པ་དང་།
 རས་ཆེན་བསྒྲོས་དང་གསོག་འཛོག་དང་། །ཁྱི་དང་ག་དིང་ལ་རུང་མཐུན་སྐྱུར་ཅེས་སོ། །ཀྱུ་
 དང་འཆང་གཉིས་གསེར་དུལ་ལེན། །འཕྱུ་དང་སྒྲོལ་བཅུག་ པ་དང་རུག་ལ་མདོར་བསྐྱུས་སྐྱུར།

དོ་གསུམ་ཙམ། འདོམ་ལྷ་གསུངས། བདུན་པོ་དེ་དང་བརྟན་པ་ལས། བྱུང་བ་ནི་རང་གཞན་
 ཐུན་མོང་གི་དོན་ལས་ཀྱང་བསྐྱེད་དོ། འཛི་དག་ཀྱང་རང་དོན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་
 འདུས་སོ། ལུང་ལྷ་པ་ལས། སྤྱིར་འདེབས་གསུམ་དང་ཐུན་འཛོལ་དང་། གཅེར་བུ་དེག་གཞམ་བདེ་མེ་འདུན།
 འགྲོད་དང་མཐུན་དང་ཐུན་གདེང་མེད། མཐོན་དང་བསྐྱེད་པ་ཉན་ན་དང་། བསྐྱེད་པ་ནམས་དང་དགོན་པ་ལྟེ། བུ་
 དག་ལ་གསུངས་དགོངས་པ་ཙན།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་རང་གི་ངོ་པོ་ནི། རང་ཁོ་ནའི་དོན་དང་རང་གཞན་ཐུན་མོང་
 གི་དོན་རྟོ། གསུམ་པ་སེལ་བ་ནི། དེ་གཉིས་ལས་བསྐྱོད་པ་ལོ། བཞི་པ་ཅིར་འགྱུར་
 ནི་འཆང་བ་གཉིས་ཟླ་འཛོལ་རས་ཆེན་བརྟན་བྱུང་ལྷ་ལ། གཞན་ཁོ་ནའི་དོན་ཡིན་ན་གཉིས་
 པ་མེད་དོ། གཞན་ནམས་ལ་རང་རང་གི་ན་སྤྱད་ཏུ་འགྱུར་རོ། རང་ཁོ་ནའི་དོན་ཡན་
 ལག་ཏུ་དགོས་པ་ནམས་ལ་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་ཡིན་ན་རང་རང་གི་ན་སྤྱད་ཏུ་འགྱུར་
 རོ། ལྷ་པ་རྩ་མཚན་ནི་ལྷང་མེད་ཏུ་འགྱུར་བ་ནམས་ནི་དགག་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ན་
 སྤྱད་ཏུ་འགྱུར་བ་ནམས་ནི་དགག་བྱ་མཛོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་
 ནི། འབྱུར་འདུག་གི་སྤང་བ་ལྷ་བྱ་ལ་རང་འབའ་ཞིག་གི་དོན་ནི་དཀྱིལ་སྤྱོད་དང་། མ་
 བྱིན་ལེན་པ་ལྷ་བྱ་ལ་རང་གི་དོན་ནི་དགའ་ཆེར་ཡོད་པ་ཀུན་སྤྱོད་ཡན་ལག་ཡིན་པ་ལོ། གསུམ་
 པ་གཞི་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ནི་ནམ་པར་རིགས་བྱེད་ལ་ནི་དོན་གོ་བ་ལོ། ཞེས་
 སོ། འཛི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱིའི་དོན་རྟོ། འཛི་ལ་ལྷ་ལས་དང་པོ་ཡན་ལག་
 གི་བྱུང་བ་སྤྱིར་བཏགས་པ་ནི། མཐར་ཐུག་གི་དོན་གོ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ནི་ཤུ་ཅུ་དག་དང་། བཅོལ་
 ཡང་ལྷོགས་པས་བསྐྱེད་པ་སྤྱིར་བཏགས་པ་ནི་ཤུ་ཅུ་དག་ནམས་
 ལ་སྤྱོད་རོ། འདེམ་པོ་ནི་རྩུན་དང་འབྲིག་ཆེག་བསྐྱེད་བཀུར་གཞི་མེད་དང་། བཀུར་ཙམ་

ཤེས་པ་ཞིན་སོགས་བཅུ་འདོན་མ་གཏོགས། །འབྲུ་བ་བསྐྱོ་བ་མ་བསྐྱོས་ནི་རྒྱུ་ཟེས། །སྟོབས་
 བདེ་འདུན་བསྐྱུར་འགྱོད་དང་ངས་ལྷག་མས་སྐྱར། །བསྐྱུ་བ་པ་ཉན་ན་མ་གཏུག་ད་གཏོད་ཤེས། །
 གཉིས་པ་ཡན་ལག་རང་གི་དོ་བོ་ནི། དོན་གོ་བའོ། །གསུམ་པ་སེལ་བ་ནི། སྟོ་བ་དང་
 སེམས་འབྲུགས་པ་དང་། ཚོར་བས་གཟིར་བ་དང་། གླིན་པ་དང་། དབུས་པ་ལ་མཐའ་
 འཁོབ་པའི་སྐད་ཀྱིས་དང་མཐའ་འཁོབ་པ་ལ་དབུས་པའི་སྐད་ལ་སོགས་པས་དོན་མ་གོ་བའོ། །
 བཞི་པ་ཅིར་འགྱུར་ནི། རང་རང་གི་ན་སྐད་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་པ་རྒྱ་མཚན་ནི། དག་ག་
 བྱ་མ་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། སྟོར་བ་དག་གི་ནམ་པར་
 རིག་བྱེད་ཀྱིས་སྐྱས་པ་ནམས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ་ནི་ཡུལ་ཕ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བ་ཡན་ལག་
 ཡིན་པའོ། །ཞེས་སྐ་མ་སྐྱར་རོ། །དེས་ན་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་གོས་སྟོང་བ་
 ལ་སོགས་པ་ལ་དོན་མ་གོ་ན་རང་རང་གི་ན་སྐད་དོ། །བཞི་པ་སྟོར་བའི་ཡན་ལག་བསྐྱར་
 པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྟོར་བ་འདུག་པའི་ཡུལ་ལོ། །དེ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 སྟོར་བ་འདུག་པའི་ཡུལ་དངོས་ནི། སྐྱ་བ་པོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་སྟེ་གསོད་པ་དང་རང་གི་དོན་
 དུ་རྒྱ་བ་དག་ལས་གཞན་པའི་འོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་སྐྱ་གས་པས་དོན་གོ་བ་ཡང་། དངོས་
 གཞིའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྐྱ་བ་པོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་དོན་གོ་བ་ ཡན་ལག་ ཡིན་
 ཏི། སྐྱ་མི་ཤེས་ལ་ཡོད་པའི་དོན་གོ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྐྱ་མི་ཤེས་ལ་ཡོད་པའི་
 དོན་གོ་བ་དེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་ཀྱི་ཀ་དང་
 བམ་པོ་ལྷ་བཅུ་པ་ལས། སྐྱ་མི་ཤེས་ལ་ཡོད་པའི་དོན་གོ་བ་དེ་ནི་གསོད་པའི་ལྷང་བ་བཞི་
 དང་། རང་གི་དོན་དུ་རྒྱ་བ་སྟེ་ལྷ་པོའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་སྐབས་
 སྐྱ་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་ལྷ་པོ་དེ་ལས་

འདི་ལ་གནིས་ལས། དང་པོ་སྤྱི་འོན་ཏོ། །དེ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ཡན་ལག་
གི་བྱ་བ་པ་སྐྱར་བ་ནི། བརྒྱད་ཅུ་ལོ། །བསྒོ་བ་ལ་སོགས་ནི་ཤུ་ཅུ་ག་དང་། མཐར་
ཐུག་དོན་གོ་དགོས་པ་རྩ་དགུ་ལས་དངངས་བྱེད་ཉན་ན་མ་གཏོགས་པ་ནྟམས་དང་། བཅོལ་
ཡང་ཚུགས་པ་སོ་གནིས་ལས། སྟོག་གཅོད་བཞི་དང་རྒྱ་བ་མ་གཏོགས་པ་ནྟམས་ དངངས་
བྱེད་ཀྱི་གོང་དུ་བསྐྱངས་མིན་འདིར་མ་གཏོགས་མོ། མོ། །འོག་མ་གནིས་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱོ། །
དང་པོ་ཅུ་ག་ནི། དབྱེན་བྱེད་ལ་སོགས་བསྒོ་གྱུར་བཞི། །འབྱུར་འབྱུག་པ་དང་ལེན་པ་
དང་། །སྒོར་དང་སྒོར་གཡོགས་སྒྲད་གཡོགས་བཅས། །རིན་ཐང་སོ་སོར་མེལ་འབྱུག་
དང་། །མངོན་མཚན་ཉི་ཚོང་ལྷུང་བཟེད་འཛོལ། །རས་ཆེན་བསྐྱེས་བསྐྱར་འདོན་པ་
དང་། །གོས་སྒྲིར་དང་ནི་འབྱུག་གནས་ཟ། །བྱེད་དང་བསོད་གཅེར་ཆོས་གཏམ་སྒྲ། །མ་
ལོན་བྱིས་དང་བསྐྱབ་པ་དུལ། །གནིས་པ་ཡན་ལག་རང་གི་ངོ་བོ་ནི། དག་མཚན་ཉིད་
ལྷ་ལེན་ཏེ། རང་གི་དང་བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བར་གང་ལ་བསམ་པའི་དོན་གསལ་པོར་
སྒྲ་བའོ། །གསུམ་པ་སེལ་བ་ནི། དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་སྟེ། གཞན་སྒྲར་བཅུ་ག་པ་དང་།
སྤྱིང་ཡིག་དང་ལག་བདུ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་ཟེར་ངོ་ཞེས་སྒྲ་འདོགས་པ་དང་། རྟོར་
བ་དང་། གཞོགས་སྒྲོས་སོ། །བཞི་པ་ཅེར་འགྱུར་ནི། ཡན་ལག་གཅིག་མཚང་ན་ན་
སྒྲ་དུ་འགྱུར་ཏེ། འོག་མ་དག་ལ་ནི་གཞན་ལ་ན་སྒྲ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །ཡན་ལག་
དུ་མ་མཚང་ན་ཆེས་ན་སྒྲ་དུ་འགྱུར་ཏེ། དུ་མ་མཚང་བ་ལ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ངོ་ཞེས་སོ། །
ལྷ་པ་རྒྱ་མཚན་ནི་དགག་བྱ་མཚོགས་པ་དང་། ཆེས་མཚོགས་པས་སོ། །གནིས་པ་ཡན་
ལག་གི་དོན་ནི་རྩན་སྤྱི་པམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ངག་གི་ནྟམ་པར་རིག་བྱེད་ཡན་ལག་ཡིན་
པའོ། །དེས་ན་སྤྱིང་ཡིག་དང་། ལག་བདུ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་ནྟམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་

ན་སྒྲུབ་དོ། །འོ་ན་གཞན་གྱི་དག་གིས་ཀྱང་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན་རང་གི་དག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཡན་ལག་
 ཡིན་པ་འོ། །དེས་ན་གཞན་སྒྲུབ་བཅུག་པ་ལ་ན་སྒྲུབ་དོ། །རང་གི་དག་དེ་ཡང་བདག་ཉིད་
 དང་འབྲེལ་བའི་རང་གི་དག་པ་ཡན་ལག་ཡིན་པ་འོ། །དེས་ན་ཆེ་གི་མོ་ཞིག་ན་རེ་འདི་སྒྲུབ་
 ཟེར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་སྒྲུབ་འདོགས་ཤིང་སྒྲུབ་པ་ལ་ནི་ན་སྒྲུབ་དོ། །གཉིས་
 པ་རང་གི་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱོད་པ་ཡན་ལག་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་ནི་རང་གིས་བསྐྱོས་པ་ཉིད་བྱེད་དུ་
 བཅུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒྱུ་འཛིན་ན་ཏེ། དེ་ལ་ལྷ་
 ལས། དང་པོ་ཡན་ལག་གི་བྱུང་བ་ནི། བཅོམ་ཡང་རྫོགས་པ་སུམ་ཅུ་ཙམ་གཉིས་ལ་སྒྲུབ་
 ཏེ། མ་བྱིན་ལེན་དང་སྟོག་བཅོད་བཞི། །སྒྲུན་དང་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་དང་། །སྤྱིན་བལ་
 འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། །འོ་དུག་གསེར་དུལ་ཐ་ག་གཉིས། །བྱིན་འཕྲོག་ས་ཐོན་
 སྒྲོད་པ་དང་། །རིམ་གཉིས་མེ་རེ་ག་རིན་ཆེན་རེ། །ཅེ་དང་དངངས་བྱེད་སྒྲེད་དང་རྟོ། །
 ཁབ་རལ་ལ་སོགས་ཐ་མ་བདུན། །གཡན་པ་རས་ཆེན་བདེ་གཤེགས་གོས་སོ། །གཉིས་
 པ་ཡན་ལག་རང་གི་དོ་ཐོ་ནི། རང་གི་དོན་དུ་རྒྱ་བ་དང་སྟོག་གཅོད་བཞི་ལ་ནི། རང་
 གིས་བསྐྱོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི་མངོན་སུམ་བསྐྱོས་པ་ཡན་ལག་
 ཏུ་མི་དགོས་སོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་ལ་ནི། རང་གི་མངོན་སུམ་བསྐྱོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །ཤས་པ་ཐེལ་བ་ནི་སྟོག་ནས་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་འོ། །
 བཞི་པ་ཅིར་འགྱུར་ནི། རང་རང་གི་ན་སྒྲུབ་འགྱུར་རོ། །ལྷ་པ་རྒྱ་མཚན་ནི་མངོན་པར་
 ཞེན་པ་མི་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་ཀ་ལས་སྟོག་ནས་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མངོན་
 པར་ཞེན་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་དག་ག་པ་ནི། མངའ་རིས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བཅོམ་བ་ཐམས་

ཅད་མངོན་སུམ་ཡིན་ལ། བྱས་པ་ཐམས་ཅད་སྒོག་དུ་བྱས་ཀྱང་ལྷ་བརྗོད་གས་པར་བསྐྱེད་
 པ་ཡིན་ཏེ། དུལ་ལྷས་དེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པས་ཤེས་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་
 ན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རིག་པ་གཉིས་མངོན་སུམ་དུ་བཅོལ་ནས། སྒོག་དུ་རིག་པ་བྱས་པ་ཆོས་
 ཅན། ལྷ་བརྗོད་གས་པར་ཐལ། ལྷ་བརྗོད་སྤྱད་ལས་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ནི་
 དེ་བས་མ་ཟད་ན་ནི་བྱེད་ཉིད་དེ་ཞེས་པས་གྲུབ་པོ། །རིགས་པས་ཀྱང་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་
 པ་མི་རྒྱུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བཅོལ་བ་དང་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་
 སུམ་གཅིག་དགོས་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་དགེ་སློང་གིས་གཞན་ལ་སྤྱན་བྱེད་པ་བསྐྱེད་གས་
 ཤིང་། གཞན་དེས་ཀྱང་གཞན་ཞིག་ལ་བསྐྱེད་གས་ཏེ། གཞན་དེས་སྒོག་དུ་སྤྱན་རྒྱུགས་
 པར་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དགེ་སློང་གིས་སྤྱན་བྱས་པ་མི་རྒྱུགས་པར་ཐལ། དགེ་སློང་གིས་
 གཞན་ལ་བཅོལ་བས་སྤྱན་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། དགེ་སློང་གིས་མངོན་སུམ་དུ་སྤྱན་སྤྱོད་བྱས་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཆད་གྲུབ་བྱུང་པ་ཁས་སྐྱེད་སོ། །འདོད་ན་རྒྱུ་ཀ་ལས་སྤྱན་བྱེད་པ་
 འདིར་ནི་བསྐྱེད་གས་པ་དང་། བསྐྱེད་གས་སྤྱན་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་གིས་བྱས་པ་
 དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི་གསོད་པ་དང་རང་གི་དོན་དུ་རྒྱ་བ་ལ་ནི་སྒོག་དུ་
 བསྐྱེད་ཏེ་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་ལྷ་བརྗོད་གས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་བཅོལ་
 ཡང་རྒྱུགས་པའི་ལྷ་བརྗོད་ཅད་ལ་རང་གི་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་དུ་བཅུག་
 པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ཀ་ལས་རང་གིས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། རང་གིས་མངོན་སུམ་
 དུ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ཉིད་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། སྒོག་ནས་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལ་ནི། དེ་ལྟར་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་མི་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །སྒོག་ནས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་

བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལ་ནི། རྩ་སྒྲིབ་ལས་མི་བསྐྱེད་ཏེ། རྩི་ག་ལས་དེས་ན་རང་གི་མཛོན་སྒྲིབ་
 དུ་བསྐྱོས་པ་ལ་ཡིན་པར་སྐྱོག་ནས་བསྐྱོས་པས། བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལ་ནི་རྩ་སྒྲིབ་དོན་ཞེས་
 སོ། །ཁམ་པོ་ལྟ་བུ་བཅུ་པ་ལས་ཀྱང་། སྐྱོག་ནས་བསྐྱེད་པས་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལ་ནི་རྩ་སྒྲིབ་
 དོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་གསོད་པ་དང་རང་གི་དོན་དུ་རྒྱ་པ་ལས་གཞན་པའི་བཅོལ་ཡང་
 རྩོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བཅོལ་བ་མཛོན་སྒྲིབ་དུ་བྱས་པ་དགོས་སམ་ཞེ་ན་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ།
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ་གཉིས། སའོན་སྐྱེ་འཛིག་མེ་ལ་རེག་པ་དང་། ཚུ་ལ་ཅེ་བ། ས་
 རྩ་བ་རྩམས་མཛོན་སྒྲིབ་དུ་བྱས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །སྐྱོག་དུ་བྱས་པ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་
 པ་མི་འབྱུང་བའི་སྒྱིར་རོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་པ་རྩམས་ལ། སྐྱོག་དུ་བྱས་པས་ཀྱང་ལྟང་
 བརྩོགས་པར་རིགས་སོ། །རྩམ་པར་འབྱེད་པར་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅེ་བ་སྒྱིར་བསྐྱན་པ་རྩམས་
 རྩོགས་སོ། །རྩམ་པར་འབྱེད་པར་གཏོགས་པ་ཞེས་པ་ནི། དེའི་ཡན་ལག་སྟོན་པའི་ཞུ་
 བའོ། །ཐམས་ཅེ་བ་སྒྱིར་བསྐྱན་ཞེས་པ་ནི་ཤས་ཆེར་སྒྱིར་བསྐྱན་ཡིན་གྱིས། འགའ་ཞིག་
 སྒྱིར་མ་བསྐྱན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཡང་ན་རྩམ་འབྱེད་དུ་གཏོགས་པ་ཤས་ཆེ་ཞིང་། གཞིར་
 གཏོགས་པ་ཤས་ཆུང་བའི་བསྐྱེད་པ་རྩམས་སྒྱིར་བསྐྱན་པའོ། །རྩམ་པའདྲེ་ནི་མའི་འོད་ཟེར་
 ལས་ཞུ་བ་སྒྱིར་བསྐྱན་པ་རྩོགས་སོ། ། ॥

(བཞི།) ཡང་བར་བྱ་བ་འདུག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་པ།

ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བར་བྱ་བ་ཤོག་པའི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་བསྟན་ནས། ཡང་བར་བྱ་བ་འདུག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་པ་ནི། སྤྱོད་ལུ་ལ་དུ་
 ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་འོན་དང་།
 སོ་སོའི་འོན་ཏེ། །དང་པོ་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་གཞི་ནམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། གཞི་བཅུ་
 བདུན་ཏེ། རབ་དུ་བྱུང་བའི་གཞི་དང་གསོ་སྦྱོང་གི་གཞི་ནས། གནས་མལ་གྱི་གཞིའི་
 བར་དག་གོ། །དེ་ཡང་ལུང་གཞི་ལས། རབ་བྱུང་གསོ་སྦྱོང་གཞི་དང་ནི། །དགག་དབྱེ་
 དབྱར་དང་གོ་ལྷགས་གཞི། །སྤྱན་དང་གོས་དང་སྤྱ་བརྒྱུད་དང་། །གོ་ཤམ་གྱི་དང་ལས་
 ཀྱི་གཞི། །དམར་སེར་ཅན་དང་གང་ཟག་དང་། །སྦྱོང་དང་གསོ་སྦྱོང་བཞག་པ་དང་། །གནས་
 མལ་དང་ནི་ཚོད་པ་དང་། །དགོ་འདུན་དབྱེན་ནམས་བསྟུས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དེ་ཡང་གོ་བྱ་ཤམ་གྱི་བའི་གཞི་ནི་ལས་བྱེ་བའི་གཞིའོ། །དམར་སེར་ཅན་གྱི་གཞི་
 ནི་ཕྱིར་བཅོས་པའི་གཞིའོ། །གང་ཟག་གི་གཞི་ནི་དུས་དང་དུས་མིན་བསྟུས་པ་འབྱུང་བའི་
 གཞིའོ། །སྦྱོང་བའི་གཞི་ནི་ས་གཞན་ན་གནས་པ་སྦྱོང་བའི་གཞིའོ། །གསོ་སྦྱོང་བཞག་
 པའི་གཞི་ནི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་གཞི་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བསྟུ་བ་ནི། གཞི་བཅུ་བདུན་
 པོ་དེ་ནམས་བསྟུ་ན་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། སྤྱོད་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་གཞི་དང་།
 ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་སྤང་བར་བྱེད་པའི་གཞི་དང་། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་གཞི་དང་
 གསུམ་སོ། །དང་པོ་ནི་རབ་དུ་བྱུང་བའི་གཞིའོ། །གཉིས་པ་ནི་ལེ་བྱ་བརྒྱུད་དེ། བསྟུ་བ་
 པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་གཞི་ གསོ་སྦྱོང་དང་དབྱར་དང་དགག་དབྱེན་གཞི་མི། གསུམ་དང་། བདེ་

བར་གནས་པའི་སྒྲིན་གྱི་གཞི་ ལ་བརྒྱུད་དང་གོས་དང་གོ་སྒྲགས་དང་རྒྱན་དང་གནས་མལ་གྱི་གཞི་ལྟེ། ལྟོོ།
 གསུམ་པ་ནི་ཕྱིར་བཅོས་གྱི་གཞི་བདུན་ནི། ཕྱིར་བཅོས་པའི་གཞི་དངོས་མན་ཆད་ནས།
 ཚོད་གཞི་ཡན་ཆད་ རིའི་ལུང་ལས། ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་ལ། དམར་མེར་ཅན་དང་གང་ཟག་དང་། མོ་དང་
 གམོ་སྦྱང་བཞག་པ་དང་། གནས་མལ་དང་ནི་ཚོད་བ་དང་། དགོ་འདུན་འབྱེད་པ་ཕྱི་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ནི། རེ་
 ཡང་གནས་མལ་གྱི་གཞི་སྐབས་འདིར་ཁར་ལ་བསྟན་པ་ལོ། རོ། ལས་གྱི་གཞི་ནི་གསུམ་ཆར་ལ་གཏོགས་
 པས་གསུམ་གར་བསྟོའོ། རེ་ཡང་ཚུལ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ལས་གྱི་ཚོག་དགོས་ནི། དགོ་སྒོ་བ་
 མའི་བསྐྱེད་པ་བྱིན་པ་དང་། བསྐྱེད་ཚོགས་གྱི་ཚུལ་བྱིན་པ་ལ་ལས་གྱི་ཚོག་དགོས། ཚུལ་པ་མི་ཉམས་པར་སྤྱད་པར་
 བྱེད་པ་ལ་ལས་གྱི་ཚོག་དགོས་ནི། གམོ་སྦྱང་དབྱར་གནས་དགག་དབྱེ་ལ་མོགས་པ་ལ་ལས་གྱི་ཚོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཚུལ་པ་ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ་ཡང་ལས་གྱི་ཚོག་དགོས་ནི། ཚུལ་གྱི་དབྱར་པ་ལ་མོགས་པ་ལ་ལས་གྱི་ཚོག་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་མཆན་ཉིད་ལ་ལེའུ་བཅུ་བདུན་པོ་འདི་དག་གི་གཞུང་མིང་ཆོག་ལི་
 གོའི་ཆོགས་མཆན་གཞི། རྫོང་བྱེད་གྱི་འདུལ་བ་གཞིའི་ཐ་སྙད་བྱར་བྱང་དུ་མཆོན་པ་ལ།
 མཆན་ཉིད་ནི། གཞུང་ལེའུ་གང་ཞིག་གིས་ཆོས་འདི་པའི་རབ་དུ་བྱུང་བ་འབའ་
 ཞིག་གི་འདུག་པའི་ཚུལ་བྱིས་ས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ལོ། མཆན་ཉིད་ནི་ས་གཞིའི་བར་ཆད་ཀྱི་སྐབས་
 ལ་མ་ཁྲུབ་པའི་སྟོན་མེད་ནི། བར་ཆད་མེད་པ་བསྟུ་བར་བྱས་ཞེས་བྱུགས་གྱི་དོན་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནི། བསྟུ་བར་བྱ་
 པའི་སྐབས་ཚོགས་ཞེས་གསུངས་པ་མ་ལོ། ཚོད་པའི་གཞི་གསུམ་ལ་མ་ཁྲུབ་པའི་སྟོན་མེད་ནི། དབྱེན་གྱི་གཞི་བྱེད་དང་
 ཚོད་པའི་གཞི་བྱེད་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། བཞི་བ་ གཞི་རྣམས་ཀྱི། བྱངས་ངེས་པ་ནི། ལྷུ་བ་བྱེད་
 ལུང་ལ་བརྟེན་ཅིང་དགོས་པ་ལ་སྟོས་པའི་བྱངས་ངེས་པ་སྟེ། གཞིའི་བྱངས་བཅུ་བདུན་
 དུ་བསྟན་ན་གསུལ་བྱའི་དོན་དུ་འགྱུར་བར་དགོངས་ནས་ལུང་གཞི་ཉིད་ལས་གཞི་བཅུ་བདུན་
 དུ་གསུངས་པས། མདོ་ཅ་བར་གཞི་བཅུ་བདུན་དུ་བསྟན་པ་ལོ། འོ་ན་གདམས་གྱི་གཞི་

དང་མ་མོ་ལས་ནས་པར་འབྱེད་པ་དང་འདྲ་བའི་དངོས་པོ་བཅོ་བརྒྱད་དང་ཞེས་གཞི་བཅོ་བརྒྱད་
 ཏུ་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། གཞིའི་ལེའུ་དང་པོ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཞི་དང་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པའི་གཞི་གཉིས་སུ་སྦྲེན་ནས། གཞི་བཅོ་བརྒྱད་ཏུ་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་
 འབྲེལ་ཆུང་ལས་བཤད་ གཞི་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས་འགོར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཚོགས་
 ལ་གཞི་རེ་རེ་བཅིངོ། །དེ་ཡང་གནས་སྐབས་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱར་གདོགས་ཞེས་
 བཤད་རོ། །དོ། །ལུང་ལས་ཀྱང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་གཞི་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ལྷ་པ་གོ་རིམ་ངེས་པ་ལ་གཞི་ནམས་གྱི་དང་པོ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཞི་བསྟེན་པ་ནི། འདིར་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བསྐྱབ་པ་ནམས་སྟོན་པ་ལ། ཐོག་མར་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གཞི་སྒྲུབ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་གསོ་སྦྱོང་གི་གཞི་འདི་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་གཞི་གསུམ་
 གྱི་དང་པོར་བསྟེན་པ་ནི། ལུང་ལས་ཀྱང་གཞི་འདི་གསུམ་གྱི་དང་པོར་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དབྱར་དང་དགག་དབྱེ་དང་སྐྱ་བརྒྱད་གི་གཞི་གསུམ་ནི། ལུང་ལས་དགག་དབྱེ་
 དབྱར་དང་གོ་ལྷགས་གཞི། སྐྱ་དང་གོས་དང་སྐྱ་བརྒྱད་དང་ཞེས་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་གསུངས་
 ཀྱང་། གཞི། འདིར་གོ་རིམ་སྒྲིམ་སྒྲུབ་ཏེ་བསྟེན་པ་ནི། དབྱར་གནས་པའི་རྗེས་སུ་
 དགག་དབྱེ་བྱེད་ཅིང་དགག་དབྱེ་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱ་བརྒྱད་འདིར་བ་ཡིན་པས་ནམས་ལེན་
 ལ་འདུག་པའི་གོ་རིམ་བཞིན་བཀོད་ན་རྫོགས་སྐྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གོས་ཀྱི་གཞི་ནི་ལུང་ལས་
 གོ་ལྷགས་དང་སྐྱ་གྱི་གཞིའི་འོག་ཏུ་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་དེ་གཉིས་ཀྱི་གོང་འདིར་
 བསྟེན་པ་ནི། གོས་ལ་བརྟེན་པའི་གཞི་གསུམ་རིགས་མཐུན་ལྟར་ཅིག་ཏུ་བསྟེན་ན་རྫོགས་
 སྐྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གོ་ལྷགས་དང་སྐྱ་གྱི་གཞི་གཉིས་གཞུང་འདིར་གོ་རིམ་འདི་ལྟར་བསྟེན་
 པ་ནི། ལུང་ལས་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་བསྟེན་པ་ལོ། །ལས་ཀྱི་གཞི་ལ་སོགས་

བ་ སྤྱིར་བཙུག་པའི་གཞི་དང་། ཏུམ་དང་ཏུམ་མིན་བསྟན་པ་དང་། མ་གཞན་ན་གནས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་
 སྤྱོད་པའི་གཞི་སྟེ། གཞི་ལྷ་གཞུང་འདིར་གོ་རིམ་འདི་ལྟར་བསྟན་པ་ནི། ལུང་ལས་གོ་རིམ་
 རི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་བསྟན་པ་ལོ། །ལས་བྱེ་བའི་གཞི་ནི་ལུང་ནས་ལས་གཞིའི་ཁོང་
 ཏུ་གསུངས་ལ། ལམོར་ལོ་བྱེ་བའི་གཞི་ནི་ལུང་ལས་ཚོད་གཞིའི་འོག་ཏུ་གསུངས་ཀྱང་།
 གཞི་འདི་གཉིས་སྐབས་འདིར་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། སྤྱོད་པའི་དབྱེན་དང་ལྟ་བའི་དབྱེན་
 གཉིས་པོ་རིགས་མཐུན་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བསྟན་ན་རྟོགས་སྒྲ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཚོད་པའི་གཞི་
 ནི་ལུང་ལས་གནས་མལ་གཞིའི་འོག་ཏུ་གསུངས་ཀྱང་། གཞུང་འདིར་དེ་གཉིས་སྤྱི་
 བསྟན་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། ཚོད་པའི་གཞི་གསུམ་པོ་རིགས་མཐུན་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བསྟན་ན་རྟོགས་
 སྒྲ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཏུག་པ་གཞིའི་སྒྲ་བཤད་པ་ནི་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་གསོ་སྤྱོད་ལ་སོགས་
 པ་ནམས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་གཞི་ལས་རྟོན་ཏུ་གྱུར་པས་ན་གཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞི་
 འབྲེལ་ལས། གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོན་ཏེ། རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཐམས་
 ཅད་གཏན་ལ་འབབས་ཤིང་རྟོན་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་བར་སྟོན་པའི་གཞུང་ནི་གཞིའི་སྒྲར་གསུངས་
 སོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་དོན་ནི།

༡། གསེ་སྤྱོད་གི་གཞི་འཆད་པ།

གསེ་སྤྱོད་གི་གཞི་འདི་ལ་གཉིས་ལས་སྤྱི་འདོན་དོ། །དེ་ལ་བདུན་ལས། དང་
པོ་གསེ་སྤྱོད་གི་དབྱེ་བ་ལ་དབྱེ་བའི་གཞི་ནི་ཚས་འདི་པའི་དགེ་སྤྱོད་གི་གསེ་སྤྱོད་མཚན་
ཉིད་དང་ལྟན་པ་ཅུང་མོ། །དབྱེ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཐ་དང་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་བས་གསེ་
སྤྱོད་དུ་གྱུ་ཞི། ཞི་གནས་ཀྱི་གསེ་སྤྱོད་དང་། མཐུན་པའི་གསེ་སྤྱོད་དང་། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་
གསེ་སྤྱོད་དང་། གནོད་པ་བྱུང་བར་བཞུགས་པའི་གསེ་སྤྱོད་དང་། གསེ་སྤྱོད་བཅོ་ལྔ་པ་
དང་། བཅུ་བཞི་པ་ལོ། །གཉིས་པ་གསེ་སྤྱོད་གི་བསྐྱུ་བ་ནི། ཞི་གནས་དང་ལྟན་པའི་
གསེ་སྤྱོད་གཉིས་སུ་འདུས་དོ། དང་པོ་དང་ཐ་མ་ལྟོ། །ཀམ་མཉེན་ལས་མཐུན་པའི་གསེ་སྤྱོད་ནི་
ནམ་པ་ལྟ་ཞི། ཞེས་ཞི་གནས་ལས་གཞན་ལྟ་པོ་དེ་དག་གསུངས་མོ།

གསུམ་པ་གསེ་སྤྱོད་གི་མཚན་ཉིད་ནི། སྤྱིར་གསེ་སྤྱོད་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་དིང་རེ་
འདོན་སྒྲིལ་པ་དང་། དགེ་སྤྱོད་མཚན་གསེ་སྤྱོད་། ལས་ཀྱི་ཚེ་ག་དང་། དགེ་ཚུལ་མཚན་གསེ་སྤྱོད་།
རྒྱགས་ནམ་པར་བཞག་པ་དང་། རྩོད་གྱི་ཚེ་གའི་དུས་ཀྱི་གསེ་སྤྱོད་། ཆོགས་བཅད་གདོན་པ་དག་
ཀྱང་ཡོད་པས། ཉིད་རེ་འདོན་དང་། ལས་དང་། རྒྱགས་དང་། ཆོགས་བཅད་གདོན་པ་ཞི། རང་བཞིན་ཐ་
དད་ལ་དེ་དག་གི་སྤྱི་འདོན་མཚན་ཉིད་ནི་ལྟར་དགོད་པར་བྱ་ཞིན། ཚས་འདི་པའི་རབ་བྱུང་
གི་གསེ་སྤྱོད་གི་མཚན་ཉིད་ནི། ཚས་ ལུང་ལས་སུ་ཞི་གས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་མདོ་རྩ་
བ་ལས་ཀྱང་ཁྱིམ་པ་ལ་ཡང་གསེ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་འཕྲོ་བ་དང་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བསལ་བའི་བྱིས། འདི་པའི་དགེ་
སྤྱོད་གི་ ལྟར་བསྐྱེད་དུན་དང་བཞུད་བཅས་ལྟར་བཅས་དང་ལྟར་བསྐྱེད་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་བྱུང་བཅེ་བསམ་བའི་བྱིས། བསྐྱེད་
པ་ཡོངས་སྤྱོད་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཉེས་པ་སྤྱིར་བཅོས་པ་དངོས་གཞིར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་

ལ་དབྱར་ཚུལ་དང་དགག་ ཉེས་པ་ཕྱིར་བཅོས་པ་ནི་མཐུན་པའི་གསེས་པུ་གི་ཕྱིར་བ་ཡིན་ཡང་དངོས་གཞིར་ཕྱིར་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དབྱེ་ཡིན་པ་ནས་བཅད་ཀྱི་དོ་ཕོར་བྱུར་པ་ལོ། །བཞི་པ་གསེས་པུ་གི་གྲངས་
 རེས་པ་ནི། དགོས་པ་ལ་སྟོས་པའི་གྲངས་རེས་པ་སྟེ། སྤང་བྱ་ལ་སྟོས་ནས་གསེས་པུ་
 གཉིས་སུ་ནས་པར་བཞག་སྟེ། སྤང་བྱ་སྤར་བསགས་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤེས་འབྱུང་
 ཚུན་སྟོས་པ་ལ་སྟོས་ནས་གསེས་པུ་གཉིས་སུ་གསུངས་ནི། ཀླུ་ཤ་ཉོ་ལས་སྤུ་མ་ནས་ས་
 ནི་སྟོས་པའི་ནས་པས་སྤངས་པ་ཡིན་པས། དེ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་གསེས་པུ་གིས་སྤྱོད་པར་
 བྱེད་དོ། །ལས་སྤེ་མ་ནས་ས་ནི་མི་བྱ་བའི་ཚུ་ལོན་གྱིས་བསྟུམ་པ་ཡིན་པས་དེ་ནི་མཐུན་པའི་
 གསེས་པུ་གིས་སྟོས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤང་བྱ་ལ་སྟོས་ནས་གསེས་པུ་གཉིས་
 སུ་ནས་པར་བཞག་སྟེ། ཚུལ་བྱིས་ས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ལ་མཐུན་པའི་གསེས་པུ་དང་། སེམས་
 དང་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་གསེས་པུ་དོ། །དེ་ཡང་ཀླུ་ཤ་ཉོ་ལས།
 མཐུན་པའི་གསེས་པུ་ནི་ལྷག་པའི་ཚུལ་བྱིས་ས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནི། ཞི་གནས་ཀྱི་གསེ་
 སྤྱོད་ནི་ལྷག་པའི་སེམས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས། ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤེ་པ་གསེ་
 སྤྱོད་གི་གོ་རིམ་རེས་པ་ནི་གཉིས་ལས། ཞི་གནས་ཀྱི་གསེས་པུ་དང་ཕོར་བསྟན་པའི་འཐད་
 པ་ནི། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་ཆ་ནས་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ནས་ཡི་གེ་རྣུང་
 པའི་ཕྱིར་ནི། རྒྱ་ཀ་ལས་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་རྣུང་བའམ་དེ་
 བས་མཚན་ནི་ཡི་གེ་རྣུང་བའི་ཕྱིར། དང་ཕོར་ཞི་གནས་ཀྱི་གསེས་པུ་དབང་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །
 མཐུན་པའི་གསེས་པུ་ འདི་ཞི་གནས་ཀྱི་གསེས་པུ་གི་ སྤེ་ནས་བསྟན་པའི་འཐད་པ་ནི་གཙོ་བོ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་ ཞི་གནས་ཀྱི་གསེས་པུ་གི་གཞུང་ལ་སྟོས་ནི། ཡི་གེ་མང་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱ་ག་
 པ་གསེས་པུ་གི་སྤེ་བཤད་པ་ནི། ཀླུ་ཤ་ཉོ་ལས་གསེས་པུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པ་གསུམ་

པོ་དག་གསེས་ཞིང་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པས་དེ། གསེས་སྤྱོད་སྤྱིའི་སྤྱོད་པའདྲ་
པའོ། །བྱེད་པ་དུ་མཐུན་པའི་གསེས་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པའདྲ་པ་ནི། རྒྱུ་ག་ལས། གསེས་སྤྱོད་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་གསེས་ཞིང་སྤྱོད་པ་སྟེ་ཞེས་སོ། །འདུན་པ་གསེས་སྤྱོད་བྱ་བའི་ཚུལ་
ལ་གཉིས།

དང་པོ་ཞི་གནས་ཀྱི་གསེས་སྤྱོད་བྱ་བའི་ཚུལ་འཆད་དོ། །འདི་ལ་གཉིས་དེ། དགོས་
པའི་དོན་དང་། བསྐྱུ་པའི་དོན་དོ། དང་པོ་ནི་དངོས་སུ་བྱིང་གོང་སྤྱོད་ཞིང་བརྒྱད་ནས་
ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་སྤྱོད་བ་སྟེ། སྤྱོད་པའི་ཁང་པ་ཞེས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་
བཞེ་ལས། དང་པོ་གང་དུ་བསྐྱོམ་པའི་གནས་ནི། གནས་མ་ཡིན་པ་སྤང་ཞིང་གནས་
སུ་ཡང་དག་པར་སྐྱོམ་པ་སྟེ། སྤྱོད་ཡུལ་དུ་བྱགས་པས་ཞེས་པ་དང་། སྤྱོད་ཁང་བཅིག་
ཅེས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ཉོན་གང་གིས་བསྐྱོམ་པ་ནི། དུག་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ་
དང་། མང་དུ་བོས་པ་སྟེ། མཛོད་ལས་ཚུལ་གནས་བོས་དང་བསམ་ལུན་པས། སྐྱོམ་
པ་ལ་ནི་རབ་དུ་སྤྱོད་ཞེས་པ་དང་། མོ་མོར་བར་པ་ལས། མང་དུ་བོས་པ་ནགས་ཀྱི་ནང་
དག་དུ། །ཡང་ཆོ་ཡོལ་བ་ནམས་ཀྱི་གནས་པ་བདེ་ཞེས་དང་། འདོད་པ་ཆུང་བ་ཆོག་
ཤེས་པ་སྟེ། ཉན་བོས་ཀྱི་ས་ལས། འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་ཞེས་ཆོགས་ལམ་གྱི་སྐབས་
སུ་གསུངས་པ་དང་། གཞན་དུ་ན་མཉམ་པར་འདྲིའི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གདམས་
ངག་དང་ལུན་པ་སྟེ། གདམས་ངག་མེད་པར་བསྐྱོམ་པར་མི་བྱ་བ་དང་། ཞེས་པ་དང་།
གཞན་དུ་ན་དགོས་པ་མེད་ཅིང་དགག་བྱ་དང་ལུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་སེམས་དབེན་པ་
སྟེ། མཛོད་པར་འདུ་བར་ཡང་མི་བྱ་ཞེས་པ་དང་། གཞན་དུ་ན་མཉམ་པར་འདྲིའི་
རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ མདོ་སྟེ་ཁྱེད་ལས་གལ་དེ་མ་བོས་པར་ཡང་བསྐྱོམ་འདུག་ན་ནི་བསྐྱུ་པ་དོན་མེད་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་

བས་སོ། རོ། །གསུམ་པ་དངོས་པོ་གང་སྒྲོམ་པ་ནི། མོས་པ་ཡིད་ལ་ རྟོན་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
 ལང་སྒྲོམ་བཅོས་ནས་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྒྲི་ས་ཏེ་རི་བྱག་གིང་དུ་སྒྲོམ་པ་ལྟ་བུ་ལ། བྱེད་པ་དང་། དེ་ཁོ་
 ན་ནིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལྟ་བུ་ ཅི་རིགས་པ་འོ། །ལུང་མ་མོ་ལས་སྒྲིལ་
 མོ་གྲུང་འཆོས་ཏེ། ལུས་དང་པོར་སྒྲོང་ལ་དུན་པ་མཛོད་དུ་བཞག་སྟེ། ལུས་འདི་ལ་རིག་
 པར་བྱ་བ་བརྒྱད་སྤང་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་འོ་ཐོ་ཡིན་པས། ནད་དེ། སྒྲིན་
 རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་འོ་ཐོ་ཡིན་པས། རོ། །མཚོན་ རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་དངོས་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པས། རོ། །དུག་ རྒྱལ་
 བ་ལྟ་བུ་བརྒྱད་ནས་བསྐྱེད་པས། གོ། །མི་ སྒྲིན་ཅིག་རེ་རེ་ཞིང་འཛིག་པས། ཏྲག་པ་འོ། །སྒྲུག་ ཟག་པ་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད། བསྐྱེད་པ་འོ། །བདག་གིར་མ་གྲུབ་པས། སྒྲོང་བ་ནིད་དོ། །བདག་མ་གྲུབ་པས།
 བདག་མེད་པ་འོ། །སྒྲོང་བ་དང་བདག་མེད་པ་ནི་བདག་གིར་ལྟ་བུ་འདྲར་བདག་དུ་ ལྟ་བུའི་གཉིན་པོ་དོན་དེ་ ལྟ་བུ་བཞིན་
 བསམ་སྟེ་འདུག་ལ། འོན་ཏེ་མི་རྒྱུས་ན་ལངས་ཏེ་སྒྲུག་པ་རྒྱན་ཆགས་གསུམ་སྒྲུག་གོ་ཞེས་གསུངས་
 མོ། །བཞི་པ་རྩལ་དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་ནི་བྱེད་པ་སྤང་བའི་བྱེད་པ་གཉིད་བློན་གདོས་བྱ་གདགས་
 པ་ལ་སོགས་པ་དང་། མོད་པ་སྤང་བའི་བྱེད་པ་སྤང་བ་པའི་ཞལ་ཏྲ་བ་བསྒྲོ་བ་སྟེ། གཞུང་
 ཉིད་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་མཐུན་པའི་གསེས་སྤྱོད་བྱ་བའི་རྩལ་ནི་འོག་དུ་འཆད་
 དོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཞུགས་པས་ཞེས་པ་ནས་ཏེ། ལུང་
 གཞི་ལས་འདུག་པ་དང་བྱ་བ་དང་གསེས་སྤྱོད་བྱ་བར་རྗེས་སུ་གནང་རོ། །འདུག་པ་ནི་ནལ་
 འཁྱོར་བསྒྲོམ་པ་འོ། །བྱ་བ་ནི་གསོལ་བ་དང་གསོལ་གཉིས་དང་གསོལ་བཞིའི་ལས་སོ། །
 གསེས་སྤྱོད་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དགེ་སྒྲོང་དག་སྤྱོད་
 ཡུལ་དུ་ཞུགས་པ་ན་ནལ་འཁྱོར་བསྒྲོམ་པ་ན། གྲང་པོ་ཆེ་འཁྲུགས་པ་དང་ཕྱད་ཅིང་གཞོད་
 པར་གྱུར་པ་ལ་བཞེན་ནས་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཞུགས་པས་ནལ་འཁྱོར་བསྒྲོམ་པ་བཀག་གོ། །ཁྱིུ་

ཆོས་བཞི་པོ་སྟན་ནང་ཆངས་ཅན་དེའི་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་མཐོ་གང་ལྷག་པ་ཉིད་བཟང་ངོ་ཞེས་
 འདིར་སྟན་གྱི་ཆད་བྱུང་གྱུ་བཞིར་གསུངས་ལ། སྟོན་བལ་གྱི་སྟན་བྱེད་པའི་སྐབས་གྱི་
 རྒྱུ་ཀ་དང་ལུང་ཞུ་བ་ལས་སྟན་གྱི་ཆད་ཆེན་པོ་ནི་རྩུ་བྱེད་དང་ལྷོ། རྩུ་བྱེད་སྟེ་བྱེད་
 དང་གསུམ་མོ། །འབྲིང་ནི་དེ་གཉིས་གྱི་བར་རོ། །ཞིང་ཆད་ནི་གཤིང་པའི་ཆད་དང་མཉམ་
 མོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཉལ་བའི་སྟན་གྱི་ཆད་དང་འདི་ནི་
 ཉིང་ངེ་འདྲིན་བསྐྱེས་པའི་སྟན་གྱི་ཆད་དོ། །ནག་པོ་ནི་ཁ་དོག་མི་རུང་བ་ཡིན་ཡང་། ར་
 མ་ནག་པོ་ལས་སྟན་གྱི་ནང་ཆངས་བྱར་རུང་བར་ཅིས་ཤེས་ཞེ་ན། ཨ་ཀའི་དང་ཞེས་གསུངས་
 པས་ཤེས་ཏེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་ཨ་ཀའི་ཤིང་བལ་དང་ར་བལ་ལ་མོགས་པ་རུང་བ་མ་ཡིན་ཞེས་
 མོ། །ཨ་ཀའི་ཤིང་བལ་ནི་རྩུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ཡང་། སྟན་གྱི་ནང་ཆངས་བྱར་རུང་བར་
 གསུངས་པའི་གནད་གྱིས་ཤེས་མོ། །གཤོས་བྱེད་རང་གི་རྣམ་པའདད་ལས་ཤིང་ལ་མོགས་
 པ་ལས་བྱས་པའི་གཤོས་བྱེད་རྩུ་ཆོད་ཀྱི་སྟོད་འདྲ་བ་རྩུ་བྱེད་བྱས་ཏེ། དེའི་ལུང་མིག་ནས་
 སྟུང་པས་བཏགས་ཏེ། བསམ་གཏན་པ་རྣམས་གཉིད་བློ་ན་གཤོས་བྱེད་རང་གི་རྣ་བ་ལ་
 བཏགས་ཏེ་དབྱང་བར་བྱུང་ཞེས་བཤད་དེ་རྒྱུ་ཀ་ལས་ཀྱང་ངོ་། །སྟན་ཆོགས་འབྲེལ་ལས་
 གཤོས་བྱེད་བྱེད་ལྟེ་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཤིང་གཞོགས་པ་མཐོ་གང་གི་ཆད་དུ་བྱས་པ་དེ། སྟུང་
 པས་རྣ་བ་ལ་དབྱངས་པའམ་མགོ་པོའི་སྟེང་དུ་བཞག་ན་རབ་ཏུ་གཉིད་ཡུར་ཏེ་གཡོ་བའི་
 ཆོ། དེ་ཡན་ལག་གི་ཕྱོགས་ལ་མོག་པས་གཉིད་སངས་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་
 དོ། །གཤོས་བྱེད་འདི་ལ་བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་ཤིང་ལས་བྱས་པའི་
 རིལ་བ་རྩུ་བྱེད་རྩུ་བ་ཀང་བ་སྟེ་ལ་སྟུང་པས་བཏགས་པ་རྣ་བ་ལ་དབྱངས་པ་གཉིད་ལོག་
 པས་གཡོས་པ་ན་རྩུ་ཡོངས་སུ་པོ་བ་གཤོང་བ་ལ་བབས་པས་གཉིད་སངས་པར་འགྱུར་རོ་

ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །སྤྱི་གཙུག་ལག་ལས་སྤྱི་གཙུག་ལེན་ཞེས་མ་གསུངས་མེད་ཀྱི་ལོན་ཀྱང་དུང་བར་གནད་བདེས་ན་ལོགས་ཤིག་ཏུ་སྒྲིམ་དེ་ཞེས་དེ་གལ་མ་བཤད་དོ། །ལུང་གཞི་ལས་མ་གསུངས་པ་ལ་དགོངས་པོ། །གུའམ་དེ་ལ་བཏགས་པའི་ཐ་གུ་ལ་ཞེས་པ་ནི། ལུང་གཞི་ལས། སྤྱི་གུ་བསྐྱོན་ལ་སྤྱད་པས་བཏགས་པ་ལ་འདྲུས་དེ་བཅག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ལུང་མ་ལོ་ལས་ནི་སྤྱད་བྱ་བྱེས་པ་ལ་སྤྱི་གུ་བཙུག་ནས་དེ་ལ་འདྲུས་ཤིང་བཅག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

མཆིལ་ལམ་ཅན་གྱིས་བཅག་པར་མི་བྱ་བ་ནི་གཞི་འབྲེལ་ལས་སྤྱི་འབྱུང་བས་སྤོང་བ་པ་གཞན་ལ་གནོད་པ་དང་མ་གུས་པའི་རྩལ་ཡིན་པས་དགག་པ་མཛད་ཅེས་བཤད་དོ། །སྤོང་བ་པའི་ཞལ་ཏ་བ་བསྐྱོའོ་ཞེས་པ་འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི། སྤོང་བ་པ་བདེ་བར་གནས་ཤིང་ཡིད་དལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེང་ངེ་འཛིན་སྤྱི་བའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་བསྐྱོ་བ་ནི། ཆོས་བཙུ་བཞི་དང་ལྔ་ན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱར་བཤད་པའི་དགེ་སྤོང་ཆོས་དུག་ལྔ་ན་གྱི་སྟེང་དུ། མཚམས་གྱི་ནང་ན་གནས་པ་སྟེ། མཚམས་གཞན་ན་གནས་པ་ནི། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འགྲོ་བ་བཞི་དང་བྲལ་བ་སྟེ། འདུན་པ་དང་ཞེ་སྤང་དང་གདི་སྤྱུག་དང་འཛིགས་པས་འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་སོ། །སྤོང་བ་བྱིས་ནས་སྤོང་བ་སྟེ། སྤོང་བར་བྱས་དེ་བསྐྱོའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། བསྐྱོ་བའི་ལས་ལ་སྤོང་བ་མི་འདྲི་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ལས་སྤྱི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱར་བསྐྱོས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་སྟེ། སྤྱར་བསྐྱོས་པ་ནི་མ་བསྐྱོས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་གནད་གྱིས་སྤྱར་རོ། །གཞན་དུ་ན་ཆོག་དོན་མིད་ཐུག་མེད་དུ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཆོག་པས་སྤྱི་མ་ལོངས་པ་སྟེ། ཆོག་པས་གྱི་ལས་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་དུ་ཆོག་པ་ཅམ་དུ་རྩལ་པ་མཐུ་མཉམ་པས་གུས་པ་མི་འདྲིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །བསྐྱེན་

རྫོགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ནི་དག་ཚུ་ལ་ནམ་དག་ཚེ་གཞེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་བསྐྱོས་
 གྲང་རྒྱང་དོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་བསྐྱོ་བ་ནི། དག་འདུན་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྔ་ན་
 གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ཚེ་ག་གང་གིས་བསྐྱོ་བ་ནི། སྦྱོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་གྱིས་ནི།
 སྦྱོར་བ་སྦྱོ་བ་འདྲི་བ་དང་། དངོས་གཞི་གསལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་དང་། མཐུག་ལས་ཀྱི་
 མཐུག་སྦྱད་བརྗོད་པ་དོ། །བཞི་པ་བསྐྱོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་གཞུང་འདི་ཉིད་ལས་ཤེས་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་སྦྱོར་བ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །དག་འདུན་བསྐྱོ་
 པའི་ཕྱིར་གཞི་བརྒྱང་དོ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཞི་འི་རྒྱ་ནི་ཅུན་དང་རྒྱ་བྱག་དང་སྒྲག་པ་དང་
 སྒྲར་ཁ་དང་འོམ་བྱ་དང་སེར་ལྗང་དང་འོད་མ་དང་ཅུན་དམར་པོ་དང་བརྒྱད་དང་། དེའི་
 སྒྲིང་དུ་རྒྱ་གར་ན་ཡོད་པའི་ཤིང་བདུན་དང་བཙེ་ལྷ་སྟེ་གང་འདོམ་ལ་བྱེད་དོ། །དེའི་ཚད་
 ནི་སྤྱིད་དུ་སོར་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་ཞི། ཞིང་དུ་སོར་དུག་དོམ་ལ་སོར་གཉིས། ཟུར་གཉིས་
 བརྒྱམ་ཞིང་བཞོགས་པ་ལ་སོར་བརྒྱད་བརྒྱད། ཅེ་ཙེ་གཉིས་སྒྲལ་བའི་མགོ་བཞིན་དུ་བྱུང་།
 དེ་བརྒྱད་པའི་ཤིང་ཡང་གོང་དུ་བསྐྱན་པའི་ཤིང་འབྲས་བྱ་ཅན་དེ་ཉིད་ལས་བྱས་པ། སྤྱིད་
 ཚད་དུ་སོར་བརྒྱ་གཉིས་པ་བརྒྱམ་ཞིང་ཅེ་གཉིས་ནེ་བྱ་ཡེའི་མགོ་བཞིན་དུ་བྱུང་། །དེའི་
 རབ་དུ་གནས་པ་ནི་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཆེག་བྱི་བ་དང་སེར་སྒྲགས་བྱི་བར་བྱ་སྟེ་བརྒྱད་མ་པ་ལས་
 གཞོད་པ་ཞི་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པས་སོ། །བརྒྱད་ལྷགས་ལ་ན་ལྟར་བརྒྱད་བ་དང་། མདོ་
 ལས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལྟར་བརྒྱད་བ་དང་། གྲངས་དང་རྒྱད་གཅིག་ལ་སྒྲམ་ཅུ་ཙམ་ཡོད་
 དོ། །ལུང་ཁ་ཅིག་ལས་ནི་གཞི་རྒྱང་དུ་ཞེའོ་ཞེས་སྦྱོས་ན། གཞི་རྒྱང་དུ་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན་
 ཞེ་ན། འདི་ལ་དོན་བཤད་པ་དང་། སྦྱ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རང་གི་ནམ་བཤད་
 ལས་འཁར་གསལ་ཉིད་གཞི་རྒྱང་དུ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་དེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྦྱ་བཤད་

པ་ནི། ལུང་ཁ་ཅིག་ལས་ནི་ཀ་དེ་ཞེས་སོ་ཞེས་པ་སྟེ་ཀ་དེ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལ་གཞི་རྒྱུ་ཅུང་ཅུ་
 ཞེས་དོན་འགྱུར་བྱས་པ་ལོ། །འབྲེལ་རྒྱུ་ཅུང་གི་མདོ་རྩ་བ་ལས་ནི་ཀ་དེ་ཞེས་སྒྲ་སྒྲུང་སོར་
 བཞག་དུ་ཡོད་དོ། །གཞུང་འོག་ནས་གཞི་དང་གཞི་རྒྱུ་ཅུང་ཅུ་གཉིས་ཀ་བརྒྱུད་དོ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ གཞི་དང་འདིར་བཞད་པའི་གཞི་གཉིས་མིང་འདྲ་ཡང་དོན་མི་གཅིག་སྟེ་འོག་ནས་བཞད་པའི། གཞི་རྒྱུ་
 ཅུ་གཞི་དེའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་གྱི་ལའང་གསལ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེང་ངེ་འདྲིན་སྟོམ་པའི་འཕྲོ་
 གཅོད་པ་ན་སྟོང་བ་པ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པ་ཁ་དོན་དུ་གདོན་ཅིང་དེང་ངེ་འདྲིན་
 སྟོམ་པ་ཅི་བདེར་འཕྲོ་བཅད་པར་བྱའོ། །སྒྲ་བས་འདིར་སྟོང་བ་པའི་ཞལ་དུ་བས་ནི་སྟོང་
 བ་པ་ནམས་ལ་ད་ནི་ཅི་བདེར་སྟོང་ཅིག་ཅེས་སྒྲན་པར་བྱ་སྟེ། འབྲེལ་རྒྱུ་ལས་བསམ་གཏན་
 དུ་ཞུགས་པ་ནམས་ཀྱིས་དུས་མི་རིག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞད་དོ། །དྲི་ཀ་ལས་རྒྱན་ཆགས་
 གསུམ་པ་བདོན་པའི་འོག་དུ་སྒྲིན་པའི་ཕན་ཡོན་བཞད་པར་བྱའོ་ཞེས་བཞད་དོ། །སུས་
 བཞད་པར་བྱ་ཞེ་ སྟོང་པ་བའི་ཞལ་དུ་བས་ཡོན་བཞད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་མོར་དེས་མོ། །ན། ལུང་
 དང་ཀམ་ཤ་དྲི་ལས་གནས་བརྟན་གྱིས་ཡོན་བཞད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསེས་པུ་གི་གནས་ལ་སྟོ་མཐུན་པར་བྱའོ་གསུངས་པའི་སྒྲི་དོན་ལ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་གནས་ལ་སྟོ་མཐུན་བྱས་པའི་དགོས་པའི་དོན་ནི། སྒྲིར་གནས་ལ་སྟོ་མཐུན་བྱས་
 པས་དགོ་འདུན་ནམས་ཐུགས་མཐུན་པར་འགྱུར་ལ། བྱེ་བྲག་དུ་ལས་ཀྱིས་བྱས་པས་ཐུག་
 ཅོར་དུ་མི་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་གནས་གང་ལ་
 སྟོ་མཐུན་བྱ་བ་ནི་བཞི་ལས་དང་པོ་ནི་གནས་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ་སྟེ། ཐུབ་
 པའམ་བྱས་པའམ་ཐེན་པ་ལའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་གསུམ་ལས་གཞན་དུ་མི་འཆགས་
 དེ། གནས་ཀྱི་སྟོ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་འཁོར་འདོམ་གང་ཡན་ཆད་

དང་ལྷན་པ་སྟེ། ཉེ་ལོར་འདོམ་གང་དང་ལྷན་པ་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་གཞན་དུ་ན་ ཉེ་
 ལོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཚེ་ག་དང་འགལ་བ་དང་། ཉེ་ལོར་མེད་ན། བདེ་བའི་རྒྱུར་
 མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དགེ་འདུན་བཞི་དཔ་ཡིན་པ་སྟེ། དགེ་འདུན་འདོད་
 རའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་དུ་ན་ཀུན་སྒྲོང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་སྤར་
 སྒོ་མཐུན་བྱས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་སྟེ། སྤར་གནད་པ་མ་ཐོབ་པ་ལའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 གནད་གིས་སྤར་རོ། །གཉིས་པ་ཉེན་གང་གིས་སྒོ་མཐུན་བྱ་བ་ནི་དགེ་འདུན་མཚན་ཉིད་
 བཞི་ལྷན་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ཚེ་ག་གང་གིས་སྒོ་མཐུན་བྱ་བ་ནི། གསོལ་གཉིས་གྱི་
 ལས་གྱིས་སོ། །བཞི་པ་སྒོ་མཐུན་བྱེད་པ་འདི་ག་པའི་རྒྱ་ནི། མཚམས་ནད་དེ་ན་དགེ་སྒྲོང་
 མེད་པར་སྐྱེ་རངས་ཤར་བ་དང་། ཉེན་ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ ལྟེ་དགེ་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་ཤི་བའམ་
 བམས་པ། དང་། གནས་ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་ ལྟེ་གནས་ཤིག་ལྟེ་སྐབས་ཀྱི་ཞེན་པ་བྱུང་རུང་མ་ཡིན་
 པར་གྱུར། པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་གསོ་སྤྱོད་གི་གནས་ལ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །གནས་
 ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ་ཞེས་པ་ལ་བཞེན་ནས་ ཁ་ཅིག་ ལ། མ་རི་ཐང་སྒྲོང་པ་ལ་ཡང་སྒོ་
 མཐུན་བྱ་སྟེ། གྲུབ་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོན་ཀྱང་དབྱེ་ཐང་ཀ་ལ་
 གནས་ལ་སྒོ་མཐུན་མི་བྱ་སྟེ། སྐབས་ཀྱི་ཞེན་པ་འབྱུང་རུང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་
 རྣམ་པའདད་དང་དྲི་ཀ་ལས་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆགས་པའི་བསྐྱལ་བའི་ཆེ་རང་གྲུབ་པའམ།
 དེའི་འོག་དུ་གཉི་བ་ཆད་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་རིའི་བྱ་སྐྱེའས་ལ་སོགས་
 ལྟ་བུ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པས་འདི་ལ་སྐབས་ཀྱི་ཞེན་པ་འབྱུང་རུང་དགོས་པར་གྲུབ་ རྟེ་
 ཐང་ཀར་གསོ་སྤྱོད་བྱེད་ན་གནས་ལ་སྒོ་མཐུན་མ་བྱས་པར་གསོ་སྤྱོད་བྱེད་པར་བཞེད་པར་སྤང་རོ། ། བོ། །མི་འདུ་
 བ་དག་གི་པའི་ཕྱིར་མཚམས་བཅད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་མཚམས་པོ་ཆེ་བཅད་པའི་དགོས་པ་ནི་བཞི་ལྟེ། སྤྱིར་ལས་ལ་དགོ་སྤོང་ཐམས་ཅད་
 འདུ་དགོས་ཤིང་། བྱེ་བྲག་དུ་གསུང་སྤོང་དང་དགག་བྱེའི་ལས་ལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པས་
 ཀུན་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་གོས་དང་འབྲལ་བ་ཆོགས་ཚུང་ཏུས་སྤོང་བ་དང་། དབྱར་
 འདུལ་བའི་ཉེས་པ་སྤང་སྤང་བ་དང་། གནས་གཞན་དུ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པས་
 ཀྱང་སྤང་བ་ཀྱང་གི་ཡན་ཡོན་ཐོབ་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་
 གནས་གང་ལ་མཚམས་པོ་ཆེ་བཅད་པ་ནི་ལྟེ། དཔག་ཆད་བྱེད་དང་གསུམ་གྱི་མཐའ་
 ཚུན་ཆད་ཡིན་པ་ལྟེ། དཔག་ཆད་བྱེད་དང་གསུམ་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུའོ། །ཞེས་བཤད་པ་
 དང་ལུང་ལྟ་བུ་ལས། བཅུན་པ་དཔག་ཆད་བྱེད་དང་གསུམ་ཡན་ཆད་ཀྱང་མཚམས་ཞེས་བགྱི་བའོ། །ལྟ་བུ་ལི་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དབྱས་ནས་དཔག་ཆད་བྱེད་དང་གསུམ་གྱི་མཐའ་ལས་ལྷག་པར་མཚམས་
 བཅད་པ་མི་འཆགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཐུགས་བཞིའི་མཚན་མ་བཞི་པོ་དང་ལྷན་
 པ་ལྟེ། མཚན་མ་བཅུན་པོ་བརྗོད་དེ་ལས་བྱེས་པས་སོ། །གཞན་དུ་ན་མི་འཆགས་ཏེ་
 ཉེན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁུ་ལ་སོགས་པ་མཚམས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ལྟེ། མཚམས་སྤུ་
 ཚུ་ནི་མཚམས་གཞན་དང་འདྲ་ཞེས་པ་དང་། ལུང་གཞི་དང་ཀྱི་མ་གཉི་ལས། སྤོང་དང་
 སྤོང་གི་ཉེ་འཁོར་མ་གཉོགས་པར་མཚམས་ཆེན་པོ་གཙོད་ཅེས་ འདི་ནི་ཉེ་འཁོར་གྱི་སྤོང་
 ནོད་ཡིན་ནོ། །གསུངས་པས་སོ། །སྤྱིར་མཚམས་བཅད་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ལྟེ། སྤུ་མ་
 བག་ཡངས་སྤུ་མ་བྱས་པར་བཅད་པ་གཞན་མི་འཆགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཞན་
 གྱིས་ མཚམས་བཅད་མ་ཟིན་ཀྱང་གཞན་གྱིས་ མཚམས་བཅད་པའི་ཆེད་དུ་མཚན་མ་བཅུན་པོ་བཅུགས་
 པ་མ་ཡིན་པ་ལྟེ། རབ་དུ་བྱུང་བ་གཞན་ལ་གཙོད་པ་དང་ཞེས་གཞན་ལ་གཙོད་པ་བཀག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཉེན་གང་གིས་མཚམས་པོ་ཆེ་བཅད་པ་ནི། དགོ་འདུན་མཚན་

ཉིད་བཞི་ལྟ་བུ་སྟེ། །གསུམ་པ་ཚོ་ག་གང་གིས་མཚམས་པོ་ཆེ་བཅད་པ་ནི། སྤྱོད་དངོས་
 མཐུག་གསུམ་མོ། །སྤྱོད་པ་ནི་རྒྱུ་ཤེས་པའི་དགེ་སྤྱོད་ནམས་ཀྱིས་བརྟགས་ནས་དགེ་
 འདུན་གྱི་མཐུན་དུ་མཚན་མ་བརྟན་པོ་བརྗོད་པ་ལོ། །དངོས་གཞི་གསེལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་
 དང་། མཐུག་ལས་ཀྱི་མཐུག་སྤྱད་བརྗོད་པ་ལོ། །བཞི་པ་མཚམས་པོ་ཆེ་བཅད་པ་འདི་ག་
 པའི་རྒྱ་ནི། མཚམས་ནང་དེ་ན་དགེ་སྤྱོད་མེད་པར་སྐྱེ་རིངས་ཤར་བ་དང་། ཐོགས་བཞིའི་
 མཚན་མ་བརྟན་པོ་ཞིག་པ་དང་། ལུང་ལུ་བ་ལས་བརྟན་པ་མཚམས་ཀྱི་མཚན་མ་མ་ཆེས་པར་སྐྱེ་ན་མཚམས་
 ཞིག་པ་ཞེས་བཀྱིལ་མ། ལུ་པ་ལི་ཞིག་པ་ཞེས་བཀྱིལ་པོ། རྒྱ་ལ་སོགས་པ་མཚམས་གཞན་ལྟར་བ་དང་། ཉིན་
 དགེ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་དང་། ཚོ་གས་ཀྱང་གཞིག་དུ་རུང་བའོ། །
 ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་མཚམས་བཅད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལུང་གཞི་ལས་དགེ་སྤྱོད་ཀ་པི་ན་འདི་
 སྤྱོད་དུ་སེམས་ཏེ། ཉིན་དུ་དག་པ་སྤྱོད་པོ་སྟེ། ཉིན་དུ་དག་པ་གསེས་སྤྱོད་ཡིན། །གཙང་
 མའི་ལས་ནི་དག་གྱུར་ན། རེ་ཡི་རྒྱལ་ཞུགས་བྱུང་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཅོམ་ལུན་འདས་
 ཀྱིས་གསུངས་ལ། བདག་ནི་དག་ཅིང་མཚོག་དུ་དག་པ་དང་ལུན་ནོ་སྤྱོད་སྟེ། གསེས་སྤྱོད་
 གི་གནས་སུ་མི་འགྲོ་བ་ལ་བརྟན་ནས། མཚམས་ཆེན་པོ་བཅད་པར་རྗེས་སུ་གནང་ངོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེར་གནང་བར་བྱས་ན་ཞེས་པ་དང་། དེ་བྱའོ་ཞེས་ཆོས་གོས་དང་མི་འབྲལ་
 པའི་གནང་བ་སྤྱིན་པ་འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི་མཚམས་
 པོ་ཆེའི་ནང་དེར་དགེ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གནས་གང་དུ་ཆོས་གོས་བཞག་ཀྱང་འབྲལ་བའི་
 ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ ལུང་གཞི་ལས་མཚམས་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་དགེ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་གོས་དག་དང་མི་འབྲལ་
 པའི་གནང་བ་སྤྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལྟ་ལས། དང་པོ་
 གཞི་གང་ལ་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། ས་གཞི་དེར་མི་འབྲལ་བའི་གནང་

བ་བྱིན་ཟིན་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་། ཚེ་གའི་སྒོ་ནས་མཚམས་བཅད་པ་གང་ཡིན་པའོ།
 དང་པོ་ནི། སྤར་གནད་བ་མ་ཐོབ་པ་ལའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་གནད་གྱིས་སྤར་རོ།
 གཉིས་པ་ནི་མཚམས་པོ་ཆེ་བཅད་པའམ། མཚམས་བྱ་ཆུང་བཅད་པའི་ནད་ཡིན་པ་སྟེ།
 ལུང་གཞི་ལས་མཚམས་ཆེན་པོའི་ནད་དྲ་དགོ་སྒྲོང་ཆོས་གོས་དག་དང་མི་འབྲལ་བའི་གནད་
 བ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་ལ། ལུང་ཁྱབ་པ་ལས་བཙུན་པ་མཚམས་བྱ་ཆུང་དྲ་ཡང་
 ཆོས་གོས་དག་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བར་སྒོ་མཐུན་པར་བགྱི་བའམ། གལ་ཏེ་འདོད་
 ན་སྒོ་མཐུན་པར་བགྱིའོ་ཞེས་གཞི་འབྲེལ་དུ་ལུང་བྲངས་ཤིང་། ཀམ་ཤ་ཏྲི་ལས་ཀྱང་མཚམས་
 བྱ་ཆུང་བཅད་ཅིང་དགྱིལ་འཁོར་བར་སྒོ་མཐུན་པར་བྱས་པའི་ནད་དྲ་དགོ་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ཆོས་གོས་དག་དང་མི་འབྲལ་བའི་གནད་བ་སྦྱིན་པ་ནི་གཅིག་དུ་མའེས་ཏེ་གལ་ཏེ་འདོད་
 ན་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདི་ཁྱབ་ རྒྱ་དང་མཁའ་པོ། ཅིག་ན་རེ་ས་གཞི་
 མཚམས་མ་བཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱི་མཚམས་སྐྱེ་ཆེན་པོའི་ནད་དྲ་ཡང་མི་འབྲལ་བར་གནད་
 བ་འདི་སྦྱིན་དུ་བྱང་སྟེ། ལུང་ཁྱབ་པ་ལས། ལས་གྱི་མཚམས་སུ་ཆོས་གོས་དང་མི་འབྲལ་
 བའི་སྒོ་མ་པ་སྒོ་ས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ན། ཅིག་པའི་མཚམས་ལ་ཆོས་གོས་དང་མི་འབྲལ་
 བའི་སྒོ་མ་པ་བསྒོ་བར་བགྱིའམ། དེ་སྟེ་དགོས་པ་ཡོད་ན་སྒོ་ས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པས་
 ཤེས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་ས་གཞི་མཚམས་མ་བཅད་པ་ནི་དྲ་ནི་མི་འབྲལ་
 བའི་གནད་བ་མི་འཆགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལ། ལུང་ལས་གསུངས་པ་ རྟེན་
 གྱིས་རྒྱ་བཙུང་དྲ་བའམ་ག དེ་ནི་ཆོ་གས་མཚམས་བཅད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཅིག་པའི་མཚམས་ ཆོས་
 གོས་དང་མི་འབྲལ་བའི་གནད་བ་བྱ་བ། ལ་དགོངས་པ་སྟེ། ལུང་ལས། དེ་སྟེ་དགོས་པ་ཡོད་ན་ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ན་གང་གིས་མི་འབྲལ་བའི་གནད་བ་བྱ་བ་ནི། དགོ་འདུན་

མཚན་ནི་ད་བཞི་ལྟ་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ཚོ་ག་གང་གིས་མི་འབྲལ་བའི་གནད་བ་བྱ་བ་
ནི། གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སོ། །བཞི་པ་མི་འབྲལ་བའི་གནད་བ་འདི་ག་པའི་རྒྱ་
ནི། སྒར་བཤད་པའི་མཚམས་འདི་ག་པའི་རྒྱ་ཀྱན་གྱིས་འདི་ཡང་འདི་ག་ལྟེ། འདི་
ནི་ཞིག་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་ཞིག་པའི་རི་མོ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་པ་གནད་བ་དང་སྒྲུབ་པའི་དོན་
ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་ཞར་ལས་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། ས་གཞི་ལ་མི་འབྲལ་བའི་གནད་བ་བྱ་བ་འདི་
ནི་ཅི་དགར་འདུག་པ་གནད་བའི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཀམ་གཏོ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བར་ཆོས་
གོས་དང་མི་འབྲལ་བའི་གནད་བ་སྒྲིན་པའི་སྐབས་སུ་གལ་ཏེ་འདོད་ན་སྒྲིན་པར་བྱའོ་ཞེས་
གསུངས་ཤིང་། མཚམས་པོ་ཆེར་མི་འབྲལ་བའི་གནད་བ་སྒྲིན་པ་ཡང་དེ་དང་རྒྱ་མཚན་
མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཞར་ལ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི་ཁ་ བར་ད། ཅིག་
ན་རེ། མཚམས་པོ་ཆེ་བཅད་ན་དཔག་ཆད་ཕྱིད་དང་གསུམ་ཚུན་ཆད་དབྱེ་ཐང་ཀ་ལྟ་བུར་
བྱུར་པ་ཡིན་ཏེ་ལས་མཚམས་བཅད་པས་ཅིག་མཚམས་འདི་ག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ལྷང་
ལྷ་བ་ལས། བཅུན་པ་མཚམས་བཀྱམ་པས་མཚམས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། ལྷ་
པ་ལི་ཡོད་དེ། ལས་ཀྱི་མཚམས་བཅད་ན་ཅིག་པའི་མཚམས་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ་གསུངས་
པས་སོ། །དེ་ན་དབྱེ་ཐང་ཀ་ལ་ཆོས་གོས་ལས་འདོམ་གང་པས་ཐག་རིང་བར་ཉལ་ན་འབྲལ་
བའི་ནེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་མཚམས་པོ་ཆེ་བཅད་པ་ན་ཡང་ ཅིག་མཚམས་ཞིག་པས་དབྱེ་ཐང་ཀ་
དེ་དང་འབྲལོ། །དེས་ན་མཚམས་པོ་ཆེ་བཅད་ན་ནི་ གནས་ཁང་རྒྱུ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཡང་ཆོས་
གོས་ལས་འདོམ་གང་པས་ཐག་རིང་བར་ཉལ་ན་འབྲལ་བའི་ནེས་པར་འགྱུར་བས། ཅིས་ཀྱང་མི་འབྲལ་བའི་གནད་
བ་བྱ་དགོས་སྒྲུབ་པའི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་འབྲལ་ལྷང་སྒྲ་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་

ཟེར་རོ། །དེ་དག་གི་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གནོད་བྱེད་བརྒྱུད་པ་ནི་ལས་ཀྱི་ཆོ་གས་
 མཚམས་བཅད་པ་དེར་མི་འབྲལ་བའི་གནད་བ་བྱིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཅི་དགར་འདྲུག་པར་
 གནད་བའི་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་པར་བྱ་དགོས་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་
 ཟེར་རོ། །དེ་དག་གི་ཐུག་པ་ཐུག་ན་དམ་བཅའ་འབྱུང་ཅིང་། འདོད་ན་ཀམ་གཏོ་ལས་ དཀྱིལ་
 འཁོར་བར་སློ་མཐུན་པར་བྱ་བའི་ནད་དུ་ཆོས་གོས་དག་དང་མི་འབྲལ་བའི་གནད་བ་བྱིན་པ་ནི་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་དེ། ཆོས་
 གོས་ཀྱི་གནས་དང་འབྲལ་བ་ལ་ གལ་ཏེ་འདོད་ན་བྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་གོང་དུ་བྲངས་པ་དེ་དང་འགལ་
 ལ། མཚམས་པོ་ཆེར་ མི་འབྲལ་བའི་གནད་བ་བྱིན་པ། ཡང་ དཀྱིལ་འཁོར་བའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ།
 དེ་དང་ཁྱུ་མཚན་མཚུངས་སོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི་ལུང་ཁྱུ་པ་ལས་གསུངས་
 པ་ མཚམས་པོ་ཆེ་བཅད་པས། དེ་ལས་ལ་འདྲུ་དགོས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཅིག་མཚམས་འདིག་པ་
 ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། ཆོས་གོས་ཀྱི་གནས་དང་འབྲལ་བ་ལ་ལྟོས་པའི་ཅིག་མཚམས་
 འདིག་པ་ནི་མ་ཡིན་དེ། གལ་ཏེ་ མཚམས་པོ་ཆེ་བཅད་པ་ན་ཆོས་གོས་དང་། འབྲལ་བ་ལ་ལྟོས་
 པའི་ཅིག་མཚམས་ཞིག་སྟེ་དཔག་ཚད་བྱེད་དང་གསུམ་ཚུན་ཆད་མཚམས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་
 ན་ནི། མཚམས་པོ་ཆེར་མི་འབྲལ་བའི་གནད་བ་བྱིན་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 མི་འབྲལ་བའི་གནད་བ་མ་བྱིན་ཡང་ཆོས་གོས་དང་མི་འབྲལ་བའི་ཆ་ནས་དཔག་ཚད་བྱེད་
 དང་གསུམ་ཚུན་ཆད་མཚམས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ཞར་ལ་བྱུང་བ་
 ནི་མཚམས་པོ་ཆེར་མི་འབྲལ་བའི་གནད་བ་བྱིན་པ་ན། མཚམས་པོ་ཆེའི་ནད་ཁོངས་ན་
 ཡོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བར་ཆོས་གོས་བཞག་སྟེ། མཚམས་པོ་ཆེའི་ནད་གི་དབྱེ་ཐང་ཀ་
 ལྟ་བུར་དག་སློང་ཉལ་ན། ཆོས་གོས་དང་འབྲལ་ལམ་མི་འབྲལ་ཞེ་ན། འབྲལ་བའི་ཉེས་
 པར་འགྱུར་དེ། མི་འབྲལ་བའི་གནད་བ་འཆགས་པ་ནི་ལས་མཚམས་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་

ལྟོས་ལ་མཚམས་པོ་ཆེ་དང་དཀྱིལ་ལའོར་བ་གཉིས་ནི་ལས་མཚམས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ལྷགས་རིས་བསྐྱོར་བ་གཅིག་གི་ནང་ལྟ་བུ། རང་བཞིན་གྱི་མཚམས་གཅིག་གི་ནང་ཁོངས་ན་ཡོད་པའི་
 དཀྱིལ་ལའོར་བར་གོས་བཞག་སྟེ། དཀྱིལ་ལའོར་བ་ལས་གཞན་པའི་གནས་ཁང་གཞན་ལྟ་བུ། རང་བཞིན་
 གྱི་མཚམས་ནང་དེར་དགོ་སྒྲིང་ཉ་ལ་ན་ཆོས་གོས་དང་འབྲལ་ལམ་མི་འབྲལ་ཞེ་ན་མི་འབྲལ་
 ཏེ། དཀྱིལ་ལའོར་བར་བཅད་པས་ལས་ལ་ལྟོས་པའི་མཚམས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་གྱུང་། འབྲལ་
 པ་ལ་ལྟོས་པའི་མཚམས་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་དཀྱིལ་
 ལའོར་བར་སྒོ་མཐུན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 དཀྱིལ་ལའོར་བར་བཅད་པའི་དགོས་པའི་དོན་དགོ་འདུན་འདུ་བ་བྱུང་བ་ཆེས་བ་སྒྲིང་ཞིང་། དགོ་
 སྒྲིང་ནམས་ཀྱི་དགོ་བ་གཞན་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་སྒྲིང་བ་སྟེ། ལུང་གི་སྒྲིང་གཞི་ལས་
 དགོ་སྒྲིང་ནམས་བཞིའི་ཚོགས་ཀྱིས་ལས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཚམས་པོ་ཆེ་དེ་ན་ཡོད་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་པར་
 བྱེད་པ་ན། དགོ་སྒྲིང་ནམས་ཀྱི་དགོ་པའི་ཚོགས་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དཀྱིལ་ལའོར་བར་བཅད་པར་གསུངས།
 མོ། །གཉིས་པ་བསྐྱས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་གནས་གང་དུ་དཀྱིལ་ལའོར་བ་
 བཅད་པ་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་ནི་གདིང་བ་བཞི་བཅུ་དང་བསྐྱབ་བྱའོར་བ་སྟེ། ལུང་ལྷ་
 པ་ལས། དཀྱིལ་ལའོར་གང་དུ་གྲངས་བཞི་བཅུ་བསྒོ་བ་ཤོང་བའོ་ཞེས་གསུངས་མོ། །གནས་
 ཀྱི་ཆེད་དེ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་དགོ་སྒྲིང་མའི་དབྱུང་བ་བྱེད་ན་ཡང་དགོ་སྒྲིང་པ་མ་བཞི་བཅུ་བསྐྱབ་
 བྱ་ལུལ་དང་བཅས་པ་ཤོང་བར་འགྱུར་པས་རིགས་པས་ཀྱང་འཐད་དོ། །འོ་ན་མཚམས་བྱ་
 རྒྱུ་དང་དཀྱིལ་ལའོར་བ་གཅིག་གས་ཐ་དད། དང་པོ་ལྟར་ན་ཀླ་ཤ་ཉི་ལས་དཀྱིལ་ལའོར་
 པ་དང་མཚམས་པོ་ཆེ་དང་། མཚམས་བྱ་རྒྱུ་དང་བཅད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་ཉི་ཀ་ལས་ཀྱང་
 མཚམས་ཆེན་པོ་དང་། མཚམས་རྒྱུ་དང་། དཀྱིལ་ལའོར་བའི་མཚམས་ཞེས་པ་དང་།

བསྐྱེས་པ་ལས་ཀྱང་། མཚམས་བྱ་ཆུང་བཅད་པར་བྱ། ཡང་ན་དགྱིལ་ལའོར་བ་བཅད་
 པར་བྱ་ཞེས་ཐ་དད་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་དགྱིལ་ལའོར་བ་བཅད་
 བའི་སྐབས་ཀྱི་ལུང་གཞི་ལས། མཚམས་བྱ་ཆུང་བཅད་ཅིང་དགྱིལ་ལའོར་བར་སྒོ་མཐུན་
 པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཞི་འབྲེལ་ལས་མཚམས་བྱ་ཆུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགྱིལ་
 ལའོར་བ་སྒོ་ཞེས་མཚམས་བྱ་ཆུང་དང་དགྱིལ་ལའོར་བ་གཅིག་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་
 འགལ་ལོ་ཞེ་ན། བྱ་བ་ཆེ་ཆུང་ཐ་དད་པ་སྒྲི། ལུང་ཁྱུ་བ་ལས་མཚམས་ཆེན་པོ་ཆོད་ཅིག་
 ཅེས་གསུངས་ན། ཆོད་ཇི་ཅམ་ཟུ་པ་ལི་དཔག་ཆད་ཐྱེད་དང་གསུམ་མོ། །དེ་ཚུན་ཆད་
 ནི་ཐམས་ཅད་ཆུང་དུ་སྒྲི་དགྱིལ་ལའོར་བ་གང་དུ་གངས་བཞི་བཅུར་བསྒོ་བ་ཤོད་བའོ་ཞེས་
 གསུངས་མོ། །བསྐྱེས་པ་ལས་ཀྱང་མཚམས་པོ་ཆེ་ནི་དཔག་ཆད་ཐྱེད་དང་གསུམ་མོ། །
 མཚམས་བྱ་ཆུང་ནི་དེ་ཚུན་ཆད་ནས་དགྱིལ་ལའོར་བའི་བར་དུ་འོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེས་
 ན་དཔག་ཆད་ཐྱེད་དང་གསུམ་པས་ནི་ཆུང་ཞིང་། དགྱིལ་ལའོར་བའི་ཆད་བས་ནི་ཆེ་བའི་
 མཚམས་བཅད་པ་ནི་མཚམས་བྱ་ཆུང་ཡིན་ལ་དགྱིལ་ལའོར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གདིང་བ་བཞི་
 བཅུ་འདིངས་བཤོད་བ་ཅམ་གྱི་མཚམས་བཅད་པ་ནི་མཚམས་བྱ་ཆུང་ཡང་ཡིན་ལ་དགྱིལ་
 ལའོར་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ་དགྱིལ་ལའོར་བ་ཡིན་པ་ལ་མཚམས་བྱ་ཆུང་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཅིང་།
 མཚམས་བྱ་ཆུང་ཡིན་པ་ལ་དགྱིལ་ལའོར་བ་ཡིན་པས་མ་བྱ་བ་ལོ། །

གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱི་མཚམས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མཚམས་པོ་ཆེ་གཅོད་པར་འགྱུར་
 བའི་ནང་ཁོངས་ཡིན་པ་སྒྲི། གཞན་དུ་ན་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཕྱོགས་བཞིའི་
 མཚན་མ་བདུན་པོ་དང་ལྔ་པ་སྒྲི། ལུང་གཞི་ལས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ནི་མིང་མྱེད་གི་ཕུར་
 པ་བདུབ་པ་ལགས། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ནི་སྤང་བུ་ཐེས་པ་ལགས། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ནི་དོ་བཞག་

བ་ལགས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ནི་སྒྲོལ་གཏོད་པ་ལགས། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཞན་དུ་
 ན་མི་འཆགས་ནི། འཆགས་པའི་རྟོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་མཚམས་
 གཞན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། མཚམས་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ལྷ་པ་སྤར་མཚམས་
 བཅད་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་སྟེ། སྤར་མ་བག་ཡངས་སུ་མ་བྱེད་པར་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
 དེས་ན་སྤར་མཚམས་པོ་ཆེ་བཅད་ན་ཡང་། དེར་དཀྱིལ་ལའོར་བར་བཅད་པར་འདོད་ན་མཚམས་པོ་ཆེ། དེ་
 བཀྲལ་ནས་དཀྱིལ་ལའོར་བ་བཅད་ཅིང་། སྤར་ཡང་མཚམས་པོ་ཆེས་བསྐྱོར་དུ་བྱུང་། དེ་
 སྤར་ལུང་གཞི་དང་ཀ་མ་གཏོ་ལས་བཤད་ནོ། །བའོ། །དུག་པ་གཞན་གྱིས་མཚམས་བཅད་པའི་ཆེད་
 དུ་མཚན་མ་བརྟན་པོ་བརྩམས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། སྤར་མཚམས་པོ་ཆེ་ནི་རྒྱ་བས། བཞིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་རྟོན་གང་གིས་དཀྱིལ་ལའོར་བ་བཅད་པ་ནི། དགོ་འདུན་མཚན་ནིད་བཞི་ལྔ་ན་
 གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ཆོ་ག་གང་གིས་དཀྱིལ་ལའོར་བ་བཅད་པ་ནི་གསོལ་གཉིས་གྱི་ལས་
 གྱིས་ནི། སྤར་བཞི་ལུང་ལས་གཉུག་མར་གནས་པ་ན་མས་གྱིས་མཚམས་བྱ་རྒྱུ་གི་སྒྲིབ་པ་བཞི་པ་མཚན་མ་བརྟན་པོ་
 གཞུགས་ཤིང་། སྒྲིབ་པ་བཞི་པ་མཚན་མ་བརྟན་པོ་བརྟོན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤར་དངོས་མཐུག་གསུམ་སྤར་
 མཚམས་པོ་ཆེ་བཅད་པ་དང་འབྲེལ། བཞི་པ་དཀྱིལ་ལའོར་བ་འཛིག་པའི་རྒྱ་ནི། མཚམས་
 པོ་ཆེ་འཛིག་པའི་རྒྱ་སྤར་བསྐྱོར་པ་དང་འབྲེལ། །བྱུང་པར་མཚམས་པོ་ཆེ་ནི་ནང་ན་དགོ་
 སྤོང་ཡོད་ན་མཚམས་དེའི་ནང་ཁོངས་ན་ཡོད་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་བའི་ནང་ན་དགོ་སྤོང་མེད་
 ཀྱང་། དཀྱིལ་ལའོར་བ་མི་འཛིག་སྟེ་རྒྱ་ཀ་ལས་གནས་རང་དབང་མེད་པ་ཡིན་པས་དེའི་
 ཕྱིར་ཞེས་བཤད་དེ། གནས་དེ་འཛིག་པ་ལ་རང་དབང་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །གཉིས་
 པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། རྒྱ་ཀ་ལས་གསོ་སྤོང་འབའ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་མ་ཟད་གྱི་འདུལ་བ་
 དང་ལྔ་ན་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆེད་དུ་ཞེས་སོ། །ལས་ཆོག་གཅིག་གིས་མཚམས་ཆེ་

ཆུང་གཉིས་ཅིག་ཅར་བཅད་པ་དང་ཅིག་ཅར་དགོ་ལ་ཞེས་པ་ནི་ལུང་གཞི་དང་ཀམ་ཤ་ཏྲི་ལས་
 མཚམས་གཉིས་ཀར་དགེ་འདུན་བཀོད་དེ་ ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚམས་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀར་རོ་ཞེས་ལུང་གཞིའི་
 འགྲེལ་བ་ལས་བཤད་དོ། དགེ་སློང་ལས་བྱེད་པའི་མཚམས་གཉིས་ཀའི་དང་མ་དབྱུག་པ་ལས་
 མེག་གས་རེ་ལྟེས་མནན་ནས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ་ཞེས་ ཅིག་ཅར་བཅད་པ་དང་ཅིག་ཅར་
 དགོ་ལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་མཚམས་གཉིས་ཀར་དགེ་འདུན་བཀོད་དེ་ ཞེས་ལུང་དང་ཀམ་ཤ་ཏྲི་ལས་། གསུངས་སོ། །དེ་
 དང་མཐུན་པར་མདོ་རྩ་བ་ལས་ཀྱང་མཚམས་གཅོད་པ་ནི་དེ་བཅད་པ་དང་འདྲ་བ་ནི་དུ་
 ཞེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མཐུན་པ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ནི། འདུན་པ་འབྲུལ་བ་ཞེས་
 པ་ནས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་
 ལུགས་བཞག་པ་དང་། གཞན་ལུགས་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི་འདུན་པ་ཕྱལ་བས་མཐུན་པ་འབྲུལ་བ་ཅིང་། ཡོངས་དག་ཕྱལ་བས་གསོ་
 སློང་དང་དགག་དབྱེ་ལ་བདག་ནི་ད་དག་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། འདུན་པ་ཕྱལ་བ་ལས་དེ་དང་
 མཐུན་པ་འབྲུལ་བ་ཅིས་གསུངས། ལུང་གཞི་ལས་དགེ་སློང་བདག་ནི་ད་ཡོངས་སུ་དག་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཕྱལ་བ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཀམ་ཤ་ཏྲི་ལས་ཀྱང་། བདག་
 ནི་ད་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཕྱལ་ན། དགེ་འདུན་དང་མཐུན་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་དེའི་འདུན་པ་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་ཁ་གཅིག་ན་རེ་ཡོངས་
 དག་ཕྱལ་བས་ཀྱང་མཐུན་པ་བྱ་བ་སྟེ། ཡོངས་སུ་དག་པ་ཕྱལ་བ་ཡང་གཅིག་པ་ནི་དོ་ཞེས་
 པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཀ་ལས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཕྱལ་བ་དང་ཡང་མཐུན་པ་གཅིག་པ་ནི་དོ་ཞེས་
 བཤད་པས་བྱ་བ་ལོ། །འདུན་པ་ལ་སོགས་པས་མཐུན་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་
 བྱ་བ་སྟེ། ཡོངས་དག་གིས་མཐུན་པར་བྱས་སྟེ་ཞེས་སོགས་པའི་སྒྲུབ་བསྟུས་པས་སོ། །གཞན་

ཡང་ཡོངས་དག་གིས་མཐུན་པ་མི་འགྲུབ་ན། ལས་ལ་མཐུན་པ་མ་གྲུབ་པར་ལས་མི་འཆགས་
 པའི་ཐྱིད། ཡོངས་དག་རྒྱུད་པ་ཕུལ་བ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ལས། ལྷང་གཞི་
 དང་ཀླ་ཤ་ཉམ་ལས་ཡོངས་དག་རྒྱུད་པ་འབྲུལ་བར་གསུངས་པས་གནོད་དོན་ཞེས་ཟེར་རོ།
 དེ་དག་གི་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གནོད་བྱེད་བཟོད་པ་ནི། ལྷང་གཞི་དང་ཀླ་ཤ་ཉ་
 ལས་ཡོངས་དག་ཕུལ་བའི་དགོས་པ་བདག་ཉིད་དག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་སྤར་བྱངས་
 པ་དང་འགལ་ལ་ཡོངས་དག་ཕུལ་བས་ལས་ལ་མཐུན་པ་གྲུབ་ན། འདུན་པ་དང་ཡོངས་
 དག་གཉིས་ཆོགས་ཕུལ་བ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བ་ལས།

ལྷང་གཞི་དང་ཀླ་ཤ་ཉ་ལས། འདུན་པ་ཡོངས་དག་གཉིས་ཆོགས་འབྲུལ་བར་
 གསུངས་པས་གནོད་དོ། །གཉིས་པ་སྦྱབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི། མདོ་ཅ་བ་ལས་གསུངས་
 པ་དེ་ནི་དགོ་འདུན་གཞན་ནམས་དང་དག་པའི་རང་གཞིན་དུ་མཐུན་པར་གཅིག་པ་ཉིད་དོ་
 ཞེས་དགོངས་སོ་ཞེས་གསུང་རོ། །འདུན་པ་ལ་ཆོགས་པས་མཐུན་པར་བྱས་ཏེ་ཞེས། འདུན་པ་ལ་སོགས་
 པའི་སྦྱས་འདུན་པ་དང་ཡོངས་དག་གཉིས་ཆོགས་བསྐྱུས་ཞེས་རིགས་སོ། །ཁྱ་བ་མས་དགོ་
 སྒོང་བྱོགས་གཅིག་ན་མཆིས་པས་མཆོམས་གཅིག་གི་ནང་ན་གནས་བཞེས་དག་དུ་དགོ་འདུན་ཆོགས་པ་ཐ་དད་དུ་བཟོད་དེ།
 གནས་བཞེས་དག་དུ་གཞི་སྒྲིབ་བགྱིས་པར་འགྱུར་བ་མཆིས་མཁུ། ཡོད་དེ། མོ་མོ་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པའི་དགོ་སྒྲིབ་
 གིས་གནས་བཞེས་ཆར་ཤིང་ངས། དུག་པ་ལས། རེ་ཞེས་མནན་ཏེ་མོ་མོ་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་ནམ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་
 བསྐྱུས་སོ། །དོན་དེ་སྤར་རང་འབྲེལ་དང་འྲེལ་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །ཡོངས་ ཡོངས་དག་རྒྱུད་པ་ཕུལ་བ་དོན་མེད་དུ་
 ཐལ་ཞེས་བའི་ལན་འདི་ནི། དག་རྒྱུད་པ་ཕུལ་བས་མཐུན་པ་མི་འགྲུབ་ཀྱང་ལས་ཀྱི་ཁ་སྒྲོང་བར་
 མི་འོས་ ཡོངས་སྤྱད་དག་པ་ཕུལ་བ་དང་ཡང་གཅིག་པ་ཉིད་དོན་ཞེས། པའི་དགོ་སྒྲོང་གིས་ཡོངས་དག་
 རྒྱུད་པ་ཕུལ་བ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ལ། ལས་ཀྱི་ཁ་སྒྲོང་བར་འོས་པའི་དགོ་

སྒོང་གིས་ནི་ཡོངས་དག་རྒྱུད་པ་ལྷུ་ལ་བ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་འདུན་པ་དང་ཡོངས་དག་ལྷུ་ལ་གང་ལ་སྒྲུང་བ་
 ནི། འདུན་པ་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་ལ་བརྒྱད་ལས། མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པ་དང་། ལས་
 ཀྱི་ཁ་སྒོང་བར་འོས་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་མི་བསྐྱེད་པས་འདུན་
 པ་ལྷུ་ལ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་བསལ་ནི་མཚམས་གཞན་ན་གནས་པ་མཚན་མི་མཐུན་
 པའི་འདུན་པ་སྒྲུང་དུ་རྩེད་པ་ཡོད་ནི། གསེས་མཛེས་བྱེད་པ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་ན་གནས་པའི་དགེ་སྒོང་གིས། དབྱར་ཁང་ན་
 གནས་པའི་དགེ་སྒོང་མ་ལ་འདུན་པ་སྒྲུང་དུ་རྩེད་པ་ཡོད་ནི། །ལས་ཀྱི་ཁ་སྒོང་བར་མི་འོས་པ་ལ་འདུན་པ་སྒྲུང་དུ་རྩེད་པ་ཡོད་ནི།
 བསྐྱེད་པ་བྱིན་པ་ལས་དེ་སྒྲུང་དུ་རྩེད་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུས་སམ་འདུན་པས་མ་འདུས་པ་སྟེ། གཞན་
 དུ་ན་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་མི་མཐུན་པའི་ལས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་སྟེ། གཞན་དུ་
 ན་ཆད་པ་བཅད་པའི་ལས་གསུངས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་པའི་གནད་
 པ་མ་ཐོབ་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་བག་ཡངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ངེས་པར་ཤེས་སམ་
 འཕྲིགས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་འདུན་པ་ལེན་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སྒོང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 དང་། མ་འདུས་པར་ལས་བྱེད་པའི་ཀུན་སྒོང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་སུ་གངས་
 ཀྱི་ཁ་སྒོང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་དགེ་འདུན་གྱི་གངས་མི་ཆང་བའི་ཕྱིར་
 དང་ལུང་གཞི་ལས་གང་ན་དགེ་སྒོང་བཞི་འཁོད་པ་དེས་ནི་གསེས་མཛེས་བྱེད་པའི་དེར་ནི་འདུན་
 པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྒྲུང་བར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དངོས་སུ་མི་འདུ་བའི་
 རྒྱན་དང་ལྷན་པ་སྟེ། ན་བ་དང་དབང་མེད་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་དུ་ན་
 རྒྱན་མེད་པས་འདུན་པ་འབྲེལ་བར་མི་འོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་དག་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་ནི།
 འདུན་པ་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་བརྒྱད་སྟུར་བསྟན་པ་དེ་ལ། ལས་ཀྱི་ཁ་སྒོང་འོས་ཞེས་སྟུར་བསྟན་

པའི་གནས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གསེར་རྩེ་ཡན་ཆད་དང་ལྷན་ཞེས་སྤྱོད་ཞིང་། འདུན་
པས་མ་འདུས་ཞེས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་གནས་སྤྱོད་ཡོངས་དག་མ་ཕུལ་བ་ཡིན་ཞེས་སྤྱོད་ཏེ། གཞན་
སྤྱོད་དང་འདྲའོ།།

གཉིས་པ་རྟོན་གང་གིས་སྤྱོད་པ་ནི། ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་སྟེ། དགེ་སྦྱོང་
ཆོས་བདུན་ལྷན་གྱི་སྟེང་དུ། འགྲོ་བ་བཞི་དང་བུལ་བ་དང་། སྤངས་པ་དང་མ་སྤངས་པའི་
བྱེ་བྲག་ཤེས་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་དགོས་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་རོ། །གསུམ་པ་གཞི་གང་ལ་
སྤྱོད་པ་ནི་མཚམས་བཅད་པའི་ལས་མ་གཏོགས་པ་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་འདུན་པ་སྤྱོད་དུ་རྩེ་
སྟེ་གཞུང་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡོངས་དག་ནི་གསེས་སྤྱོད་དང་དགག་དབྱེ་གཉིས་ལ་
སྟེ། གསེས་སྤྱོད་དང་དགག་དབྱེ་ལའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ནམ་དག་གི་ལས་འདི་གཉིས་
འབའ་ཞིག་ཡིན་པའི་སྤྱོད་རོ་ཞེས་གསུངས་རོ། །བཞི་པ་ཆོ་གའི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། ཆོ་ག་
ནི་བྱ་ཆ་ལྟ་བུ་རིགས་ཏེ། འདུན་པ་རྩེ་པ་དང་། གསེས་སྤྱོད་གི་ཡོངས་དག་རྩེ་པ་དང་།
དགག་དབྱེ་རྩེ་པ་འབུལ་བ་དང་། འདུན་པ་དང་གསེས་སྤྱོད་གི་ཡོངས་དག་གཉིས་ཆོགས་
དང་། འདུན་པ་དང་དགག་དབྱེ་གཉིས་ཆོགས་འབུལ་བ་དང་ལྟ་བུ་གཞིར་བྱས་ཏེ། དང་
པོ་གནས་བརྟན་གྱིས་ལེན་དུ་བཏང་བ་ལྟ་། འབུལ་ལས་འདི་བ་ལྟ་། འབུལ་བ་ལྟ་། གནས་
བརྟན་གྱིས་སྤངས་སམ་འདི་བ་ལྟ་། ལེན་པ་པོས་བཞེད་པ་ལྟ་ལོ། །ལྟ་བ་སྤངས་ནས་བསྐྱུ་
བྱ་ནི། རྩེ་པ་པར་མི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གཞུང་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །རྩེ་པ་
འདུན་པ་དང་ཡོངས་དག་འདིག་པའི་རྩེ་ནི་ཞིག་ཡོན་པ་ ན་འདིག་སྟེ་དགེ་སྦྱོང་མས་ཞིག་ལོན་པས་
འདུན་པ་མི་སྤྱོད་ན་ལྷོད་བྱེད་དུ་གསུངས་པའི་བྱ་གསུམ་གྱིས་བྱ་བ་ལོ། །དང་། ཡུལ་དང་རྟོན་མཚམས་གཞན་
དུ་སོང་བ་ ན་འདིག་སྟེ། དེར་སོང་ན་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་ཉམས་སོ་ཞེས་སོ། །དང་། དགེ་འདུན་གྱི་

ནད་དུ་མ་ཕྱིན་པར་ཡུལ་དང་རྟེན་གྱི་འཕམ་བབས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །མཚན་མ་གཉིས་ཅིག་ཅར་
 དུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་འཕམ་མཚན་གྱུར་པ་བརྒྱུས། ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། འདུན་པ་འབྲུལ་བ་ཞེས་སོ། །མཚན་མས་
 བཅད་ བ་གཉིས་དེ་ལས་གཞི་འདྲི་ཀ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་མཚན་མ་བཅད་པ་དང་། མཚན་མ་ཆེན་པོ་བཅད་པ་གཉིས་
 ཞེས་འགྲུབ་པས། མཚན་མ་བཅད་པ་གཉིས། ལ་ནི་མི་འགྲུབ་ལྟེ་ལུང་གླིང་གཞི་ལས། ཉེ་བར་འཁོར་
 ལས་ཐམས་ཅད་འདུན་པ་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །མཚན་མ་བཅད་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་ ཀམ་ཤེད་ལས་མཚན་མ་བཅད་པ་ལ་ནི་འདུན་པ་ལྟུལ་བ་དེ་དང་མཐུན་པ་མི་འགྲུབ་ལྟེ། མཚན་མ་དེར་གཏོགས་
 པའི་དགེ་ཚོང་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་གནས་དེར་འདུན་པར་བྱོལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྲེལ་རྒྱུང་ལས་ཀྱིང་། མཚན་མ་གཅོད་
 པའི་ཆེ་ན་ནི་ནད་པ་དང་ཆན་པོ་ཡང་འདུན་པ་འབྲུལ་དུ་མི་རུང་ལྟེ། ཁྲོགས་ལ་སྦངས་པ་འཕམ་དགེ་འདུན་ནད་པའི་གནས་
 ལུ་དོང་ལྟེ་མཚན་མ་བཅད་དགོས་སོ་ཞེས་འགྲུབ་དོ། །སོ། །དེ་ལ་འདུན་པ་ལྟུལ་བས་མི་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ལ་
 ཅིག་ན་རེ་མཚན་མ་པོ་ཆེ་གཅོད་པའི་ལས་ལ་མཐོང་པ་ལས་ཆེར་བྱས་པ་ལྟེ་འཛོལ་པ་ཆ་གཉིས་ཆོགས་བ་ན་ལས་འཆགས་ཤིང་།
 དཔག་ཆད་བྱེད་དང་གསུམ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་དགེ་ཚོང་མ་འདུལ་པར་འཛོལ་པ་ཆ་གསུམ་པ་མན་ཆད་པོ་དེ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་བཟྱེད་
 ཅིང་། ཉེས་བྱས་དེ་འགོགས་པ་ལ་པར་སྐབས་དེར་འདུན་པ་ལེན་པ་སྐྱབ་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ན། དཔག་ཆད་བྱེད་གསུམ་
 ཚུན་ཆད་ཀྱི་དགེ་ཚོང་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་འདུ་དགོས་པའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་དེ། པར་སྐབས་དེར་ཉེས་བ་དེ་བཅས་
 པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་བ་གཅོད་པ་ལ་འདུན་པ་སྦངས་པས་གོ་ཆོད་པར་འགྱུར་དེ། ལྷུབ་པར་
 མི་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ། མཚན་མ་རྒྱ་རྒྱུང་པས་དེར་འདུན་པ་ལེན་པ་ཆོགས་རྒྱུང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆ་
 རོང་པ། ལ་ཅིག་ན་རེ་མཚན་མ་པོ་ཆེ་གཅོད་པ་ནི་ལས་ལ་མ་འདུ་བ་འགོགས་པ་ཡིན་པས་དངོས་སུ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཤེས་སུ་
 མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་འདང་མི་རིགས་དེ། འོ་ན་དཀྱིལ་འཁོར་བ་གཅོད་པ་ནི་ལས་ལ་མི་འདུ་པའི་འོན་དུ་ཡིན་པས།
 དཀྱིལ་འཁོར་གཅོད་པ་ལ་འདུན་པ་ལྟུལ་བས་འགྲུབ་པར་ཐལ་པར་འགྱུར་དེ། མ་འདུལ་ན་རྒྱ་འབྲས་ཤེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་ཤེས་གསུང་དོ། །འོ་ན་གང་ཞེ་ན། མཚན་མ་བཅད་པའི་ལས་ལ་འདུན་པ་ལྟུལ་བས་མི་འགྲུབ་

པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་བཅས་པའི་དབང་གིས་ཏེ། དེ་ལྟར་འཆད་པ་ནི་མཚམས་བཅད་པ་འདི་
 ས་ཐག་འདི་ཅམ་ནས་འདྲ་དགོས་ཀྱི་ས་མཚམས་འདིན་པ་ཡིན་ལ། ལས་དེ་ལ་དངོས་སུ་
 འདྲས་ན་ས་མཚམས་འདི་ཅམ་ནས་འདྲ་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་ཆད་དེ་དངོས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་
 གྱི། འདྲན་པ་ལྟལ་ཏེ་དངོས་སུ་ས་འདྲས་ན་ཆད་དེ་དངོས་སུ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་
 ཞེས་གསུང་ངོ་། །རང་གི་ནམས་བཤད་ལས་མཚམས་བཅད་པ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཀླུ་ཤ་དྲོ་ལ་སོགས་པ་ལས་མཚམས་
 བཅད་པ་ནི་འདྲན་པ་ལྟལ་བས་ལས་དེ་དང་མཐུན་པ་མི་འགྲུབ་སྟེ། མཚམས་དེར་གཏོགས་པའི་དགེ་སློང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 གནས་དེར་འདྲ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཏེ། མཚམས་བཅད་པ་ཞེས་སྒྲུང་ཡང་མཚམས་བཅད་པ་ཞེས་པའོ། །དབུལ་དུ་མི་
 རུང་ངོ་ཞེས་པ་ནི་ལུང་གླིང་གཞི་ལས། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལ་འདྲན་པ་དབུལ་དུ་རུང་ངམ།
 ཏེ་བར་འཁོར་མི་རུང་སྟེ། ཆོས་ཉིད་ལ་རེག་ རྩ་ཆོས་ཉིད་མཛད་དུ་མཛོང་། ན་ནི་རུང་ངོ་། །
 ཞེས་གསུང་ངོ་། །ནམ་མཁའ་ལ་འདྲུག་པ་དང་། མཚམས་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱ་ལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་།
 རྩ་སྒྲོག་མ་རྩལ་ཅམ་ལ་འཁོག་པ་གསུམ་གྱིས་ནི་འདྲན་པ་འདིག་སྟེ། དེར་སོང་ན་ཆོགས་
 པའི་ཡན་ལག་ཉམས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །མ་གྲུས་པ་ཉིད་ནི་མ་གྲུས་པ་ཉིད་
 དེ། རང་གི་ནམས་བཤད་ལས་མ་གྲུས་པ་ཉིད་ཅེས་བཤད་ཅིང་། ལུང་ དགག་དཔེའི་གཞི་
 ལས་བྱིད་དུ་བསད་པ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་སོ། །དགེ་སློང་ལ་བཞེད་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་
 ལས་དགེ་འདྲན་ལ་ཞེས་སོ། །འདིར་དགེ་སློང་ལ་བཞེད་ན་འདྲུག་སྟེ་ལན་གསུམ་བཞེད་།
 དགེ་འདྲན་ལ་བཞེད་ན་ནི་འགྲོང་སྟེ་ལན་ཅིག་བཞེད་ཅེས་ལུང་གཞི་ལས་གསུངས་ཤིང་། གཞིའི་
 འགྲོལ་བ་ལས་ཀྱང་བཤད་ངོ། །ལུང་གཞི་ལས། རྒྱལ་པོས་དགེ་སློང་བརྒྱུད་པ་དང་ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་ཆོས་བཅོ་ལྷ་ལ་དགེ་སློང་བརྒྱུད་ན་ཞེས་
 པ་འདི་རྒྱལ་པོའི་སོ་བྱང་དུ་དགེ་སློང་བརྒྱུད་པ་ ན་སོ་བྱང་དང་གཞན་གྱི་ལག་ཁང་མཚམས་ག་དང་པའི་སྤྱིར་

མ་འདུམ་པའི་མི་མཐུན་པ་མི་བསྐྱེད་པས་དེ་སྐར་ན་ཡང་དགྲིལ་འཁོར་བར་བུའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མི་འགལ་ལམ་ཞེས་
འདི་ན། འདི་ནི་མོ་བྱང་དུ་བཟུང་། མ་ཡིན་གྱི། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་ཆེ་ཚུར་འོངས་ཏེ།
གཙུག་ལག་གི་མཆོམས་གྱི་ནང་དུ་དགེ་སློང་བཟུང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཀམ་ཤ་ཏི་ལས་དགེ་སློང་
འགའ་ཞིག་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་བཟུང་སྟེ་མཆོམས་གྱི་ནང་ན་འདུག་ན་ཞེས་སོ། །དགྲིལ་
འཁོར་བར་བུའོ་ཞེས་པ་ནི་སྐར་གསོལ་གཉིས་གྱིས་ལས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་བར་བཅད་པ་དེར་
སོང་སྟེ་གསེས་སྤྱོད་བུའོ། །འདིའི་འབྲེལ་ཚུང་ལས་མཆོམས་བུ་ཚུང་མིག་རས་གྱིས་བཅད་
ལ་གསོལ་བ་དང་བཅོད་པ་མི་དགོས་ཏེ་དེའི་ནང་དུ་གསེས་སྤྱོད་བུར་རུང་ངོ་ཞེས་བཤད་པ་ འདི
མ་འདུམ་བ་སྟོན་ལུགས་པ་ནས་མ་མི་མགུ་ཡང་། འདི་ནི་འདུལ་འདྲིན་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་སྟེ་ རང་
སང་གི་དགེ་སློང་ནམས་འབྲུལ་བཅས་ཤས་ཆེ་བས་དེ་དག་གིས་མ་འདུམ་པའི་མི་མཐུན་པ་མི་བསྐྱེད་ཀྱང་། དགེ་སློང་མ་
འདུམ་པར་ལམ་བྱེད་པ་འདི་མི་རིགས་ལྟ་བུ། ཐེ་ཆོམ་སེལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །སྐར་མི་འབད་
པར་མི་བུའོ་ཞེས་གསུངས་ན། སྐབས་འདི་ནི་ད་གྱི་འབྲེལ་ཚུང་གི་མདོ་རྩ་བ་ལས་དེ་བཟུང་
བའི་ཕྱིར་ཕྱིས་མི་འབད་པར་མི་བུའོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་སྐབས་འདི་ནི་ད་གྱི་ལུང་གཞི་ལས་ཕྱི་
དེ་ནི་ན་པར་དགེ་སློང་དེ་ཐར་བར་བུ་བའི་ཕྱིར་འབད་པར་བུ་སྟེ། འབད་པར་མི་བྱེད་ན་འགལ་
ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། གསེས་སྤྱོད་གི་སྐར་འབད་པ་
དེ་ནི་ད་གསེས་སྤྱོད་སྐར་མའི་ཕྱིས་འབད་པ་མིན་པས་མི་འགལ་ལོ། །ཤོབ་ལོབ་ནི་འབྲེལ་
ཚུང་ལས་ལེ་ལོ་བྱས་ཏེ་འོལ་སྤྱི་ཅམ་དུ་བཅོལ་བ་ཞེས་སོ། །གསེས་སྤྱོད་བུའོ་ཞེས་པ་འདིའི་
སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི་གསུམ་སྟེ། ཚུལ་བྱིམས་དག་པར་
འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། གསེས་སྤྱོད་མ་བྱས་པའི་ནིས་བྱས་ཁེགས་
པའོ། །དང་པོ་ནི་ཚུལ་བྱིམས་ནས་པར་དག་པར་བུ་བའི་ཕྱིར་ན་གསེས་སྤྱོད་གསུངས་ལ་ཞེས་

བཤད་དེ། གསེས་སྤྱོད་གི་གནས་སུ་འདུག་པ་ན་དགེ་སྤྱོད་ནམས་ལྟར་བ་བཤགས་པ་དང་
བསྐྱེད་པ་དང་ལྟར་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་བྱས་ན་གསེས་སྤྱོད་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་
པར་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཆོས་ནམས་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ན་དག་ག་དབྱེ་གསུངས་
ཞེས་བཤད་ཅིང་། འོད་ལྡན་ལས་གསེས་སྤྱོད་དང་དག་ག་དབྱེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི་གཅིག་ཉིད་
ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོས་པ་གཅིག་ཡིན་པར་བཤད་པས་ཆོས་དག་པ་དེ་གསེས་སྤྱོད་གི་ཡང་དགོས་
པ་ཡིན་པར་གྲུབ་འོ། །ཆོས་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་དུ་རྒྱ་བའི་ཆོས་དག་
པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དགེ་བའི་བསམ་པ་མངོན་གྱུར་དང་བཅས་ཏེ་གསེས་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
དང་དུས་འདས་པ་དང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྟག་པ་དྲན་པས་ཆགས་
སྣང་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་དུ་རྒྱ་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་གནས་གང་དུ་གསེས་སྤྱོད་བྱ་བ་ནི།
གནས་ཆོས་ལྟ་ལྟ་ནོ། །དེ་ཡང་གནས་ལ་སྒོ་མཐུན་བྱས་ ཕྱི་རོལ་ནི་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་
པ་འདི་ཞེས་གསུངས་པའི། པ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། གསེས་སྤྱོད་གི་གནས་ལ་སྒོ་མཐུན་པར་བྱའོ་
ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་དུ་ན་ཆོ་ག་མི་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉི་འཁོར་འདོམ་གང་
ཡན་ཆད་དང་ལྟན་པ་སྟེ། ཉི་འཁོར་འདོམ་གང་དང་ལྟན་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་
དུ་ན་སྒོ་མཐུན་གྱིས་ཆོ་ག་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཆམས་པོ་ཆེའི་ནང་ཡིན་པ་སྟེ་ལུང་
གཞི་ལས་མཆམས་ཆེན་པོ་བཅད་པ་དེར་དགེ་སྤྱོད་ནམས་ཀྱིས་འདུག་སྟེ་གསེས་སྤྱོད་དང་དག་ག་
དབྱེ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དཔག་ཆད་བྱེད་དང་གསུམ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་དགེ་སྤྱོད་ཀྱན་གསོ་
སྤྱོད་ལ་འདུས་པས་མཆམས་དེའི་དགེ་སྤྱོད་ཀྱན་དག་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་བར་བྱའོ་ཞེས་དམིགས་བསལ་དུ་གསུངས་པའི་

སྤྱིར་རོ། །གཙང་ཞིང་ཡངས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། གསེས་པུང་གི་གནས་དག་དུ་ཕྱག་བཏང་བུ་
 བ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ འབྲེལ་ཆུང་ལས་ཀྱང་གསེས་པུང་བྱེད་པའི་དུས་ལུ་གསེས་པུང་བྱེད་པའི་སར་ཕྱག་བཏང་
 བུ་ཞེས་གསལ། དང་། གཞན་དུ་ན་འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པའི་ཚུལ་ལུ་གསུང་དང་མི་མཐུན་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་གསུང་པའི་ཉེན་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་གསུང་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་
 ན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཚས་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས། གཞན་དུ་ན་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་
 སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཉེན་གང་གིས་གསེས་པུང་བྱ་བ་ནི། སྤྱིར་བཏང་ལ་དགོ་འདུན་མཆན་
 ཉིད་བཞི་ལྟ་བུ་གྱིས་སོ། །དགོ་སྤྱོད་འབྲུལ་བཅས་ལྟ་བུ་ལས་ཀྱི་ཁ་སྤྱོད་བར་མི་འོས་པས་
 ཀྱང་གསེས་པུང་འབྱུབ་སྟེ། རང་གི་ནམ་བཤད་དང་ཉི་ཀ་ལས་ཁ་སྤྱོད་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་
 པས་གསེས་པུང་དང་དགག་དབྱེ་བྱས་པ་ནི་བྱས་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་
 པ་དུས་གང་གི་ཆོ་གསེས་པུང་བྱ་བ་ནི། ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་འོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དེ་གསུང་པས་ཀྱང་འཐད་དེ། མཆན་མ་གསལ་བས་གསེས་པུང་མི་བཟོད་པའི་སྤྱིར་
 དང་། དུས་བཟང་བས་གཉིན་པོ་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་སྤྱོད་བ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་
 ལོ་གཅིག་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་གསེས་པུང་ནི་ཤུ་ཅ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། ཉ་བཅུ་གཉིས་དང་
 སྟོང་དུག་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་ནི་གསེས་པུང་བཅོ་ལྔ་པའོ། །སྟོང་དུག་ནི་གསེས་པུང་བཅུ་བཞི་པའོ། །
 འོ་ན་ལོ་འོ་འགོ་གང་ནས་བཟུང་སྟེ་བཅི་ཞེ་ན་འབྲེལ་ཆུང་ལས་སྟོན་ཟླ་བ་ཆུང་ཉ་བ་ནས་འགོ་
 བཟུང་སྟེ་བཅི་འོ་ཞེས་སོ། །མཛོད་ཀྱི་འབྲེལ་བཤད་ལས། ནང་པ་མངས་གྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་དང་པོ་
 ནི་དགུན་དག་ཡིན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཀ་ལས་སྟོན་ཟླ་བ་ཆུང་ཉ་བ་ནས་དགུན་ཀྱི་དུས་ཆོག་མ་སོ་ཞེས་བཤད་དེ། འོ་
 ན་སྟོན་ཟླ་བ་ཆུང་དེ་རང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ནང་མང་ཁ་ཅིག་ན་རེ་དེུག་གསུམ་ཉ་བ་སྟོན་ཟླ་བ་ཆུང་ཡིན་ནི། ཉེན་འབྲེལ་
 ཀྱི་མཛོད་འབྲེལ་ལས། ཉ་ཆེ་དེུག་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་སྟོན་ཟླ་བ་ཆུང་ཡིན། །མང་པོ་ནམ་ནི་ལ་ཟླ་འདི་ན། །ཞེས་

བཤད་ཅིང་ཡང་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་མདོ་འབྲེལ་ན་གཞུང་དེ་ཡི་རང་མི་རྒྱུད་ལྟེ། དེ་ནི་པོད་ཀྱིས་བྱས་པའི་ཆོག་གསུང་ཡིན་པར་
 དེ་མཇུག་། དབྱུག་གུས་ཉ་པ་ལ་ཞོན་ལྷ་ཐ་རྒྱུད་བྱེད་པ་འདི་ལ་སྦྱུང་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་གཏན་ནས་མེད་ཅིང་། དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་
 ཀྱི་གཞུང་དགྲུ་ཡོད་ཅིང་། གཞུང་དགྲུ་པོ་འདི་དག་ནི་མིན་དབྱུག་གིས་ཉ་པ་ཞོན་ལྷ་ཐ་རྒྱུད་ཡིན་པའི་སྦྱུང་བྱེད་ཡིན་ནོ། ཞོན་
 ལྷ་ཐ་རྒྱུད་ནི་མིན་དབྱུག་གིས་ཉ་པའི་སྦྱུང་བ་དེ། ཉི་མའི་སྤྱིང་པོའི་མདོ་ལས། བདག་གིས་
 རྒྱ་སྐར་མིན་དབྱུག་བརྟོན། ལྷ་པ་ཉ་ཆོ་སྐར་ངས་འགྱུར། ཞོན་ལྷ་ཐ་རྒྱུད་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་རྒྱ་ཆོ་རོལ་པ་ལས་ཀྱང་དབྱིད་ལྷ་ཐ་རྒྱུད་གི་ཆོ་སྐར་མ་ས་ག་ལ་བབ་པ་ཞེས་
 པ་ས་གས་ཉ་པ་ལ་མདོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་དུས་དབྱིད་ལྷ་ཐ་རྒྱུད་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་།
 མིན་དབྱུག་གིས་ཉ་པ་ལ་ཞོན་ལྷ་ཐ་རྒྱུད་དུ་བྱས་ནི་པཅིས་ན་དབྱིད་ལྷ་ཐ་རྒྱུད་ལ་མ་གས་ཉ་པ་འབྱུང་ཡང་། དབྱུག་གུས་ཉ་
 པ་ལ་ཞོན་ལྷ་ཐ་རྒྱུད་དུ་བྱས་ནི། པཅིས་ན་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་རོ། ལས་བརྒྱ་པའི་གན་པོ་གྲིས་ཀྱི་བྱུང་བ་
 ལས་དབྱུར་གྱི་རྩལ་ཞུགས་ཐོན་པའི་ཆོན་ལྷོན་གིང་ནམས་ཀྱི་འདབ་མ་སྦྱུ་པོར་འགྱུར་ཞིང་།
 སྤང་པོ་ཁ་དོག་མེར་པོར་འགྱུར་པར་གསུངས་པ་ མིན་དབྱུག་གིས་ཉ་པ་ལ་ཞོན་ལྷ་ཐ་རྒྱུད་དུ་བྱས་ནི་པཅིས་
 ན་དབྱུར་གྱི་རྩལ་ཞུགས་ཐོན་པའི་ཆོན་ ལྷོན་གིང་ནམས་ཀྱི་འདབ་མ་སྦྱུ་པོར་འགྱུར་གྱི་དབྱུག་གུས་ཉ་པ་ལ་ཞོན་ལྷ་ཐ་རྒྱུད་
 དུ་བྱས་ནི་པཅིས་ན་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་པ། དང་། ལུང་དགེ་སྟོང་མའི་ནམ་འབྲེད་ལས། རམ་ཆེན་
 བཞག་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ། དབྱུར་རྩལ་ཞུགས་ཐོན་ནས་སྦྱུ་པ་ཞེུད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པར་རས་
 ཆེན་འཆང་ན་ཆར་གོས་མི་དགོས་པའི་དུས་སུ་ཆར་གོས་འཆང་པའི་ལུང་པ་འགྱུར་པར་
 གསུངས་པ་དང་། མིན་དབྱུག་གིས་ཉ་པ་ལ་ཞོན་ལྷ་ཐ་རྒྱུད་དུ་བྱས་ནི་པཅིས་ན་དབྱུར་རྩལ་ཞུགས་ཐོན་ནས་སྦྱུ་པ་
 ཞེུད་ན་ཆར་འབབ་ཐག་ཆད་པར་འགྱུར་གྱི་དབྱུག་གུས་ཉ་པ་ལ་ཞོན་ལྷ་ཐ་རྒྱུད་དུ་བྱས་ནི་པཅིས་ན་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་རོ། ལྷུས་
 བྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་དགེ་སྟོང་མའི་ལུང་ནམ་འབྲེད་གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་
 ཆ་བའི་དུས་ཞེས་ཆད་པ་ཆ་བའི་དུས་ནི། དབྱུར་སྦྱ་མ་ཁས་ལེན་པའི་སྦྱ་རོལ་སྦྱུ་པ་ཞེུད་དང་གཉིས་

ནས་ཚད་པ་ཆོ་ སྤྲིན་རྒྱལ་གྱིས་ཉ་བ་ལ་སྒོན་མ་ཐ་རྒྱུད་དུ་བྱས་ཏེ་བཅིས་ན་དེའི་ཆོན་ཚད་པ་ཆོ་བའི་དུས་འབྱུང་གི
 དབྱུག་གུས་ཉ་བ་ལ་སྒོན་མ་ཐ་རྒྱུད་བྱས་ཏེ་བཅིས་ན་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་རོ། ། དཔེ་དུས་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་།
 ལུང་དགོ་སྒོང་མའི་ནམ་འབྲེད་ལས་ཀྱང་། སོ་ དུས་ཆེགས་རྒྱལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ག་ནམས་
 གྱི་ཐ་མ་ལ་ཉི་མ་ཕྱེད་ ཉི་མ་ཕྱེད་ཀྱི་དོན་ཏེ་བཤད་རྟེན་རོ། ། དུས་ན་སྒོན་གིང་རང་གི་གྲིབ་མས་
 བྱལ་ཅིང་འདུག་པ་ཉི་ལའོར་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བསྐྱུས་པ་ དུས་ཆེགས་ཐུའི
 དབང་དུ་བྱས་ནས། ལས་ཀྱང་དབྱིད་ནམས་ཀྱི་མ་བ་ཐ་མའི་ཉི་མ་ཕྱེད་གྲིབ་མ་དང་རྒྱུད་གིས་
 མ་བསྒྲོད་ པ་དང་ལག་པ་ལ་སོགས་པས་གཏོར་བ་མིན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་མི་ཉོག་དང་། དཔེ་འདབ་མ་ས་
 ལ་གར་རྒྱུད་བ་ཉི་ལའོར་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྤྲིན་རྒྱལ་གྱིས་ཉ་བའི་མར་ངོ་
 ནས་ལོ་འགོ་བཟུང་ནས་སྤྲིན་རྒྱལ་གྱིས་ཉ་བ་ལ་སྒོན་མ་ཐ་རྒྱུད་དུ་བྱས་ཏེ་བཅིས་ན་སྒོན་གིང་
 རང་གྲིབ་རང་ལ་འཁོར་བ་དེ་སོ་ག་ནམས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་འབྱུང་གི་དབྱུག་གུས་ཉ་བ་ལ་སྒོན་མ་
 ཐ་རྒྱུད་བྱས་ཏེ་བཅིས་ན་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་རོ། ། གཞུང་དེ་ནམས་ཐམས་ཅད་དང་མཐུན་
 པར་འགྱུར་གྱི་དབྱུག་གུས་ཉ་བའི་མར་ངོ་ནས་ལོ་འགོ་བཟུང་ན་གཞུང་དེ་ནམས་ཐམས་ཅད་
 དང་མི་མཐུན་ནོ། ། མེ་ཉོག་ཕྱེད་རྒྱུད་ལས། ས་ག་དང་ནི་རྩ་སྒོད་དང་། ་དེ་གཞིན་
 བྱམས་སྤྲིན་རྒྱལ་ཅན། རྒྱལ་དང་དཔོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད། ་དུག་པོའི་མར་ངོ་བཅུ་བཞིར་
 བཅོད། ་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། དགོ་རྩལ་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ལས་ཀྱང་། རྒྱལ་དང་དཔོ་དང་
 ས་ག་དང་། ་རྩ་སྒོད་བྱམས་སྒོད་སྤྲིན་རྒྱལ་ཅན། ་འདི་ནམས་ཀྱི་ནི་ནག་པོའི་ཕྱོགས།
 མ་ཕྱེད་གསོ་སྒོང་བཅུ་བཞི་པའོ། ་ཞེས་སྤྲིན་རྒྱལ་གྱིས་ཉ་བའི་མར་ངོ་གསོ་སྒོང་བཅུ་བཞི་
 པར་གསུངས་པ་དེ་ཡང་། དབྱུག་གུས་ཉ་བའི་མར་ངོ་ནས་ལོ་འགོ་བཟུང་ན་འགལ་བར་
 འགྱུར་ལ། སྤྲིན་རྒྱལ་གྱིས་ཉ་བའི་མར་ངོ་ནས་ལོ་འགོ་བཟུང་ན་གཞུང་དེ་གཉིས་དང་ཡང་

ཤིན་དུ་མཐུན་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་ལུགས་ཀྱིས་རྒྱ་པ་རང་རང་གི་མར་དོ་ཕྱོད་དུ་འབྱུང་ཞིང་།
 ཡར་དོ་ཕྱིས་འབྱུང་ཞི། མར་དོ་འོ་ཆེས་གཅིག་ལ་རྒྱ་པའི་འགོ་བྱས་ནས། ཉ་ནི་རྒྱ་པའི་
 མཐུག་ཡིན་པར་སྤེལ་བྱས་པ་ལས་གསུངས་སོ། །འོད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་ཡར་དོ་འོ་ཆེས་གཅིག་
 ལ་རྒྱ་པའི་འོག་བྱས་ནས་ཕྱོད་ལ་རྒྱ་པའི་མཐུག་ཡིན་པར་བྱེད་ཀྱང་། རྒྱ་གར་གྱི་ལུགས་རྒྱ་པ་དུ་མཐུར་བཅད་ནི་མར་དོ་འོ་
 ཆེས་གཅིག་ལ་རྒྱ་པའི་འགོ་བྱས་ནས་ཉ་ནི་རྒྱ་པའི་མཐུག་ཡིན་པར་བཞེད་ནི། དེ་ཡང་མཛོད་པ་མཛོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལས་
 བཤད་རྒྱ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མར་གྱི་དོ་ཕྱོད་ཞི། མཛོད་ཕྱོད་ཉི་མའི་སྤྱིང་པོ་ལས་ཀྱང་ཉ་ནི་རྒྱ་པའི་མཐུག་ཡིན་པར་ལན་མང་དུ་
 གསུངས་སོ། །འདུལ་བ་ལས་ཀྱང་བདག་ཉིད་གནས་པར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཉི་མའི་རྒྱ་པ་ལྟ་མའི་དང་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་། གསེས་པུང་གི་དུས་འདས་པ་དང་འབྱུང་འབྱུར་མཛོད་པའི་རྒྱ་པས་ཀྱི་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་རྒྱ་པ་ཉ་བ་དེ་རྒྱ་པའི་མཐུག་
 ཡིན་པར་ལན་མང་དུ་གསུང་། ཆེས་བཅུ་དྲུག་ལའོ། །ཞེས་པའི་དོན་འབྱུར་བྱས་པ་ཡིན་ལ་འབྲེལ་བྱུང་གི་མཛོད་པ་
 ལས་ཆེས་གཅིག་ལའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ནི་རྒྱ་འབྱུར་མཛོད་ནི་མར་དོ་འོ་ཆེས་གཅིག་ལའོ་དེས་ན་པེ་གཞི་ཆེན་ལུང་བྱས་
 པ་དང་བསྐྱེད་པའི་གཞི་མཛོད་ལས་ཆེས་གཅིག་ལ་དབྱུར་གནས་པར་ཁས་སྒྲུང་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྲིན་དུག་
 གིས་ཉ་བའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་བར་ནས་ལོ་འོ་བཟུང་ཞི། དགུན་སྤོང་གི་དུས་དང་དགུན་སྤོང་
 གི་དུས་དང་དབྱིང་གི་དུས་དང་སོ་གའི་དུས་དང་དབྱར་གི་དུས་དང་སྤོན་གི་དུས་དེ་དུས་ཆེགས་
 དུག་ལས། དུས་ཆེགས་རེ་རེ་ལ་རྒྱ་པ་གཉིས་གཉིས་དེ། གསེས་པུང་བཞི་བཞི་ཡོད་པ་
 ལས། རྒྱ་པ་བྱེད་དང་གཅིག་འདས་དང་གཉིས་འདས་ཐམས་ཅད་བཅོ་གྲ་པའོ། །རྒྱ་པ་
 བྱེད་གཉིས་འདས་ཐམས་ཅད་བཅུ་བཞི་པ་ཞི། མཛོད་འབྲེལ་རྒྱལ་སྐྱུས་མ་ལས་ ཉན་པའི་
 ལྟར་གསུངས་ནི། དགུན་སྤོང་རྒྱ་པ་གཉིས་དང་དགུན་སྤོང་རྒྱ་པ་གཉིས་དེ་དགུན་གྱི་དུས་རྒྱ་པ་བཞིར་བྱས་ནས། དགུན་
 དང་ སོ་གའི་དུས་ཀྱང་དབྱིང་གི་དུས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསྐྱུས་དེ་དབྱིང་གི་དུས་རྒྱ་པ་བཞིར་བྱས་ནས། དབྱིང་དང་
 སྤོན་གྱི་དུས་ཀྱང་དབྱར་རིང་པོའི་དུས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསྐྱུས་དེ་དབྱར་གྱི་དུས་རྒྱ་པ་བཞིར་བྱས་ནས། དབྱར་ནམས་ཀྱི།

རྒྱ་བཟེད་དང་གཉིས་འདས་པའི། །ལྷག་མ་རྒྱ་བ་དྲུག་པོ་ལ། །མཁས་པས་ཞག་ནི་དབྱི་
 བར་བྱ། །བཞི་པ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་གམ་སྒྲོང་བྱ་བ་ནི། སྒྲོང་དངོས་མཛུག་གསུམ་ལས། དང་
 པོ་གམ་སྒྲོང་གི་སྒྲོང་བའི་ཆོག་ནི་དྲུག་སྟེ། རང་གཞན་གྱི་ལྷུང་བ་དག་པར་བྱ་བ་དང་།
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱ་བ་རྗེས་སྒྲུབ་པ་ རྗེ་ཆག་ཆག་གདབ་པ་དང་ལྷག་བདར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ། དང་།
 ཆོས་བཤད་ཉན་བྱ་བ་དང་། དགེ་བསྒྲོལ་གྱིས་ཚུལ་ཤིང་བྱིས་ཞིང་དགེ་སྒྲོང་ནམས་བགྲང་
 བ་དང་། མ་འདུས་ན་འདུན་པ་དང་ཡོངས་དག་སྒྲང་བ་དང་། དགེ་སྒྲོང་གང་ཡང་རུང་
 བས་མེད་ཉན་དབུལ་ཞིང་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པར་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ་པའོ།
 དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རང་གི་ལྷུང་བ་དག་པར་བྱ་བ་ནི། མཐོལ་བ་དང་བཤགས་
 པ་དང་བསྐྱམ་པ་དང་ལྷུང་བ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་སྟེ། འོག་ཏུ་རང་རང་གི་སྐབས་སྒྲུ་འཆད་
 པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་གཞན་གྱི་ལྷུང་བ་དག་པར་བྱ་བ་དང་། གསུམ་པ་རང་གཞན་
 གཉིས་ཀའི་ལྷུང་བ་དག་པར་བྱ་བ་ནི་གཞུང་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དངོས་
 གཞིའི་ཆོག་ནི་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་སྟེ་ལྷུང་གཞི་ལས་གམ་སྒྲོང་ནི་སོ་སོ་ཐར་པའི་
 མདོ་གདོན་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པས་
 སོ་ཞེས་སོ། །དེའང་ལེགས་པར་ཐོན་པའི་ཆན་རབས་ཚུལ་སྤྲིམས་དག་པས་གདོན་ཏེ།
 ལེགས་པར་ཐོན་པས་གདོན་ཏེ་ཞེས་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་སོ་ཞེས་
 པ་དང་། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པས་གདོན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་མཛུག་
 གི་ཆོག་ནི་བསྒྲོ་བ་སྟེ། སོ་སོ་ཐར་པ་བདོན་པ་ཡི། །བསོད་ནམས་འགྱུབ་པ་གང་ཡོད་
 པ། །དེས་ནི་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་པ། །བྱུང་དབང་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅིས་གསུངས་
 པའོ། །ལྷ་པ་དམིགས་བསལ་གྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་གནས་གྱི་དམིགས་བསལ་

ནི་གནས་མཚམས་པོ་ཆེར་མ་གྲུབ་ན་དཀྱིལ་ལའོར་བ་དང་མཚམས་གཏན་ནས་མ་བཅད་པ་
 ཡང་བྱའོ། །གཉིས་པ་དེ་ན་གྱི་དམིགས་བསལ་ནི་འདུག་པུ་གསེས་སྤྱོད་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་མགོན་
 པོ་མི་སྟོན་ན་འགྲོ་བཞིན་དུ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་དུས་གྱི་དམིགས་བསལ་
 ནི་ཆེས་བཙུལ་ལའི་མཚན་མོ་མཐའི་གོང་དུ་མ་གྲུབ་ན། ལས་ལ་ནི་འདས་ན་ནི་མ་ཤར་བའི་
 འོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བཀྲའིས་གྱི་གསེས་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཆེས་གུངས་གང་ཡང་རུང་བ་ལའོ། །
 བཞི་པ་ཆོ་གའི་དམིགས་བསལ་ནི། གསེས་སྤྱོད་བྱེད་པ་ལ་སོ་སོ་བར་བའི་མདོ་གདོན་དགོས་ཀྱང་། གླུ་མི་
 འདོད་ན་ རྒྱུ་གཤམ་པའི་ཡང་མི་བྱ་བུ་ཞེས་སོགས་གྱི་ཆོགས་བཅད་བཏོན་ལ། མདོར་བསྟུས་པས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། སྟོན་གྱི་ཆོ་གའི་སྐབས་སུ་ཆོགས་བཅད་གདོན་པས་གསེས་སྤྱོད་འབྲུབ་
 བོ། །དགོ་ཚུལ་གྱི་གསེས་སྤྱོད་སྟགས་ནས་པར་བཞག་པས་བྱ་ཞིང་། དགག་དབྱེ་བྱས་
 པས་ཀྱང་གསེས་སྤྱོད་གི་དགོས་པ་འབྲུབ་པོ། །ཡོངས་དག་ཕུལ་བ་དང་། གསེས་སྤྱོད་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཀྱང་གསེས་སྤྱོད་མ་བྱས་པའི་ནིས་པ་ཁེགས་པའོ། །

ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། གསེས་སྤྱོད་བྱའོ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །ཆེས་བཙུལ་ལའོ་ཞེས་
 པའི་རྒྱུ་ཀ་ལས། ཆེས་བཙུལ་ཞེས་སྟོས་པས་བཅུ་བཞིའི་གསེས་སྤྱོད་ཡང་བསྟུས་ནི་གསོ་
 སྤྱོད་བཅུ་བཞི་པ་དེ་ནི་ད་ཆེས་བཙུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་མར་དོའི་རྩ་བ་ཕྱེད་པ་དེ་ལ་
 བར་སྐབས་སུ་ཞག་གཅིག་ཆད་པ་སྟེ་རེས་འགའ་ཆེས་བཅུ་དུག་ནས་བཙུལ་བཅུ་དུ་འཕྲོས་
 ཉི་ཆེས་བཅུ་བདུན་ཆད་པ་འོང་། དེས་མཚོན་ནས་རེས་འགའ་ཆེས་ནི་ཤུ་བཞི་ལས་ནི་ཤུ་
 དུག་དུ་འཕྲོས་ནི་ཆེས་ནི་ཤུ་ལྟ་ཆད་པ་འོང་ཡང་ཡར་དོའི་ཆེས་བཙུལ་ལའོ་ཞེས་ཆད་པ་མ་ཡིན་
 པས་ཆེས་བཙུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆེས་བཙུལ་ཡིན་ཡང་གསེས་སྤྱོད་
 བཅུ་བཞི་པ་ཞེས་བཟོད་པ་ནི་རྩ་བྱེད་དེ་ལ་བར་སྐབས་སུ་ཞག་གཅིག་ཆད་པས་འདི་ག་དེ་ན་

བས་མཐར་ཆགས་སུ་བཅིས་པའི་ཞག་བཅུ་བཞི་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ལ་རེག་
 ན་ཞེས་པ་ནི་ཕམ་པ་དང་ལྷག་མ་དང་མ་ངེས་པ་དང་ལྷུང་བྱེད་དང་སོ་སོར་བཤགས་བྱ་ནིས་
 བྱས་གདོན་པ་སྟེ་དུག་གི་བཞི་པ། ལྷུང་ལྷུང་ལ་རེག་ན་དེ་ནི་ཕམ་ཆེར་བྱས་ཟིན་ནས་འཕྲོ་
 འཛོག་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལ་གྲུབ་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་བྱ་ཞེས་
 ལྷུང་བ་བྱིན་ཚོབ་པའི་དོན་ནི། སྤྱིར་ལྷུང་བ་ལ་འཛོམ་པ་དང་། ད་ལྟར་སྤྱིར་འཆོས་པའི་
 རྒྱན་མ་འཛོམ་པ་དང་། རྒྱན་འཛོམ་པ་ན་སྤྱིར་འཆོས་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་ལས། དེ་ལྟར་དམ་
 འཆའ་བའོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལྷུང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་
 དགོས་པ་ནི། ལས་ཀྱི་ཁ་སློང་བར་འོས་པ་དང་། གནས་སྐབས་དེར་མ་དག་ཀྱང་རྒྱན་
 ལ་བརྟེན་པའི་ནིས་པ་མི་འབྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱས་པའི་དོན་ལ་གཉིས་ནི། ལས་
 ཀྱི་གནས་སུ་མ་འདུས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། འདུས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་གི་མདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། དག་སློང་
 ཆོས་འདུན་ལྔ་གྱི་མདུན་དུའོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། རྟེན་
 ཆོས་ལྷ་ལྔ་གྱི་ལྷ་ལྔ་ནི། ཕམ་པས་མ་གོས་པའི་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་ལྔ་ན་པ་དང་། ཤེས་
 པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་དང་། གནས་ནས་མ་ལྷུང་
 བ་དང་། དངོས་སུ་སྤྱིར་འཆོས་པའི་རྒྱན་དང་མི་ལྔ་ན་པའོ། །ཐ་མ་ནི་སྤྱིར་འཆོས་པའི་
 ཡུལ་མེད་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་གངས་མ་ཆང་བ་དང་། ཡུལ་དང་ལྷུང་བ་མཐུན་པ་དང་།
 ཀམ་གཏོ་ལས་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལྷུང་བའི་སྤྱིར་ཚོད་པར་གྱུར་ན་ལྷུང་བ་དེ་ནི་གང་དེ་ལས་ཇི་ལྟར་ནི་ལྷུང་བར་འགྱུར་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ། ཚོད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཀམ་གཏོ་ལས་ལྷུང་བ་དེ་ནི་གང་ཡིན། དེ་ལས་ཇི་ལྟར་
 ལྷུང་བར་འགྱུར་ཞེས་མོགས་ཀྱིས། ཇེས་པ་ནི་ད་མ་ཡིན་པ་དང་། ཀམ་གཏོ་ལས་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལྷུང་

བལ་ཡིད་གཉིས་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན། ཡིད་གཉིས་སུ་གྱུར་བ་དང་། ཆད་པའི་ལས་སྒྲོན་དུ་མ་
 མོང་བ་དང་བདུན་ལས་གང་ཡང་རུང་བའོ། །གཞན་དུ་ན་སྒྲིན་ཅིད་པས་ལྷུང་བ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པ་མི་འཆགས་སོ། །གསུམ་པ་ལྷུང་བ་གང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ལྷུང་བ་ཆོས་
 བཞི་ལྟར་དེ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་འདག་དུ་རུང་བ་ཡིན། དེ་ནི་ལས་པ་དང་བསྐྱེད་བྱ་ལས་
 གཞན་པའི་ལྷུང་བ་ཤི། ལས་པ་ལ་བྱིན་རྒྱུ་ལས་མི་འཆགས་ཤིང་བསྐྱེད་བྱ་ལའང་བྱིན་རྒྱུ་ལས་མི་འཆགས་དེ་དངོས་སུ་བྱིས་
 བཅོས་པར་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མི་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །བདག་གི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བར་ཡོད།
 རོ་ཤེས་སུ་ཡིད་གཉིས་བ་བ་དང་། གཞི་དེ་ལས་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ། དང་པོ་གསུམ་
 ལས་གཞན་དུ་ན་བྱིན་རྒྱུ་ལས་མི་འཆགས་པའི་བྱིས་དང་། བ་མ་ལས་གཞན་དུ་ན་བྱིན་རྒྱུ་ལས་
 མི་དགོས་པའི་བྱིས་རོ། །བཞི་པ་ཆོ་ག་གང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི་གང་ཟག་གིས་ལྷུང་
 བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི་སྐྱགས་ནས་པར་བཞག་པ་ལན་གསུམ་བཞེད་པ་ལས་སོ། །

གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་འདུས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷུང་བ་བྱུན་མོང་དུ་བྱིན་བརྒྱབ་པ་ནི་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་
 པའི་ལས་ཀྱིས་སོ། །གཉིས་པ་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་འདུས་པ་ན་ལྷུང་
 བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། དེའི་ཆོ་ག་གང་ཟག་གིས་བྱིས་འཆོས་པའི་རྒྱུ་འདྲིམ་པ་ཡང་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྟེ་དགེ་འདུན་འགོར་བ་སྤང་བའི་བྱིས་རོ། །དེ་ཡང་ལས་ཀྱི་ཁ་སྒོང་བྱིད་
 པས་ནི་རུང་ན་མོ་ལ་སྐྱགས་ལན་ཅིག་གིས་སོ། །ལས་བྱིད་པས་ནི་སྐྱགས་ཞེས་པ་སྤངས་
 དེ། སྐྱགས་ལན་ཅིག་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲག་པའམ་ངག་དུ་བཞེད་ན་ཡང་གཞན་གྱིས་མི་ཐོས་
 པར་བཞེད་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་མ་གྲུབ་ན་ཞེས་སོ། །བཞིར་མ་ཆང་ན་ཞེས་པ་
 ལ་སོགས་པས་གསོ་སྦྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་བསྟན་དོ། །འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་གཉིས་ལས་

དང་པོ་གམ་སྒྲོང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་དགོས་པ་ནི་གམ་སྒྲོང་མ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་ཁོགས་
 པ་དང་། བཅས་པའི་ས་མཆམས་ཟིན་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས།
 དང་པོ་ཡུལ་གང་གི་མདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། དགོ་སྒྲོང་ཆོས་མདུན་ལྡན་གྱི་མདུན་
 དུའོ། །གཉིས་པ་དེན་གང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། དེན་ཆོས་ལྷ་ལྡན་སྤར་བཤད་པ་
 དང་གཞན་འདྲ་བ་ལ། དང་པོ་བསྐྱེད་ཇོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གསོར་རྩུང་ཡན་ཆད་ལྡན་པ་དང་།
 བ་མ་ནི་མཐུན་པའི་གམ་སྒྲོང་དངོས་ཉིད་བྱེད་པའི་རྒྱན་དང་མི་ལྡན་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་
 གམ་སྒྲོང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་མི་འཆགས་སོ། །གསུམ་པ་དུས་གང་གི་ཆོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 པ་ནི་ཉ་མིའི་དུས་སུ་སྟེ་གཞན་དུ་ན་དུས་མ་ཡིན་པས་མི་འཆགས་སོ། །བཞི་པ་ཆོག་གང་
 གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི་སྒྲོང་དངོས་མཐུག་གསུམ་སྟེ། སྒྲོར་བ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་
 རྩ་བ་རྒྱུ་སྒྱུབ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དངོས་གཞི་སྒྲགས་ནས་པར་བཞག་པ་ལན་གསུམ་
 བཟོད་པ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་ཀན་པས་གཞོན་པ་ལ་བཟོད་ན་ཡང་སྒྲགས་རྒྱུ་སྒྲོང་སྟེ་འོ། །རང་
 གཅིག་ཕུས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ན་སྒྲགས་ཞེས་སྒྲུངས་ཏེ། བཞིལ་རྒྱུང་ལས་དབྱ་བཅོས་པར་བམས་མ་དེ་
 བཟོད་ཅིས་བཤད་དོ། །ནམ་པར་དག་པའི་རྩལ་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་མངོན་པར་དད་པའི་རྩལ་ནམས་ལ་བསམས་ནས་རྩལ་ནམས་དགོངས་
 རྩལ་གསོལ་ཞེས་བཟོད་པའོ། །མཐུག་ནི་བཟོད་ཡུལ་ཡོད་ན་ཐབས་ཡིན་ནོ་ལེགས་སོ་ཞེས་བཟོད་
 པའོ།

ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། བཞིར་མ་ཆང་ན་དུས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་དེ་ཞེས་པ་ འདི་ལ་
 ལུང་དང་བཞིལ་བ་དག་ལས་བཤད་སྒྲགས་གསུམ་ཡོད་དེ། རྒྱ་གསུང་ལ་སྒྲུངས་པའི་ ལུང་མ་སོ་ལས་དྲོ་
 ལ་བབ་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིས་གསུངས་ཀྱང་དྲོ་ལ་བབ་པ་ནི་མཆོན་པ་ཅས་
 མོ། །རྒྱ་གསུང་སྒྲུངས་པ་ཤར་ཚུན་ཆད་དུ་བསྐྱེད་དེ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཡང་མཆོན་པ་

ཅམ་སྟེ། ཆེས་བཙེ་བུ་དེ་ལ་གནས་དེར་སྤྱིས་དགེ་སྤྱོད་གཞན་མི་འོང་བར་ངེས་པ་ཐོབ་
 པ་ན་གསེས་སྤྱོད་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ལོ། །འབྲེལ་ཚུང་ལས་སྤྱོད་རངས་ཤར་གྱི་བར་ལ་བསྐྱད་
 ཅེས་བཤད་པ་ནི་སྤྱོད་རངས་གྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་བསྐྱད་པ་སྟེ། སྤྱོད་རངས་ཤར་ཟིན་ནས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ཀྱང་མི་ཕན་ནོ། །དེའི་དམིགས་བསལ་ནི་མ་ནམ་གྱི་དྲི་ཀ་ལས་སྤྱོད་ལྷན་ནི་མ་འཆར་ཀའི་ཆེན་
 གསེས་སྤྱོད་མ་བྱས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་འདིར་འཇུག་པོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་མ་ན་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་རངས་དང་པོ་དང་བར་པ་ཤར་
 ཡང་ནི་མ་འཆར་ཀའི་སྤྱོད་ལ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ནི་མ་ཤེགས་པ་མེད་པ་ལོན་ནོ། །བཞིའི་དགག་དབྱེ་ཡང་
 ཞེས་པ་ནི་དྲི་ཀ་ལས་དགེ་སྤྱོད་བཞིས་དགག་དབྱེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་ཞེས་སོ། །དགག་
 དབྱེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི་འབྲེལ་བ་ལས་སང་པོ་ད་ཚུན་ཆད་ནས་ཆེས་གངས་ཆད་བར་བྱའོ། །
 འོན་ལྟར་བཞི་ལས་གང་ན་དགེ་སྤྱོད་བཞི་གནས་པར་ནི་དེ་དག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ལ་དགག་
 དབྱེ་བྱས་སོ། །དགག་དབྱེ་བྱེད་པའི་དགེ་སྤྱོད་ནི་བསྐྱོད་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 བསྐྱོད་པ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དང་འགལ་སྔམ་ན། དྲི་ཀ་ལས་དགེ་སྤྱོད་བཞིས་དགག་
 དབྱེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གསུངས་པ་དེ་ངེས་དོན་དུ་བབྱུང་སྟེ། །ལྟར་ལས་གསུངས་
 པ་ལྟར་དགེ་སྤྱོད་བཞིས་དགག་དབྱེའི་དངོས་གཞི་འཆགས་ཀྱང་ནིས་བྱས་སྟེ་འགྱུར་བའི་
 བྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་བསྐྱོད་བའི་ཆོག་མི་ཆད་བའི་བྱིར་དང་། ལས་གཞིའི་ འགྱོ་བའི་བྱིར་གནས་
 བཞེས་པས། དྲི་ཀ་ལས་དགེ་སྤྱོད་གསུམ་ལ་དགེ་སྤྱོད་གཅིག་གིས་དགག་དབྱེ་བྱར་མི་རུང་
 བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱུད་གསལ་གསུམ་མམ་དཔག་ཆད་མེད་དམ་ཞེས་པ་
 ནི་ལྟར་གཞི་ལས་སྤྱོད་བསྐྱོད་ནས་གསུངས་པ་དེ་ཤིན་དུ་ལེགས་སོ། །འགྱོ་བའི་བྱིར་
 གནས་པ་ཞེས་པ་ལ་བཤད་ལུགས་གཉིས་ཏེ། ལྟར་གཞི་ལས་སྤྱོད་ཅིག་གནས་པ་དང་སྟེ་
 གནས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་འགྱོ་བའི་བྱིར་ཞེས་གསུངས་ལ། འགྱོ་བའི་བྱིར་གནས་པ་ཞེས་པའི་

སྤྱི་ཀ་ལས་མཁན་པོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་གང་ཡིན་པས་བདག་ཉིད་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བཤད་དོ། །བཤད་ལུགས་གཉིས་ཀ་རུང་སྟེ། རྒྱུན་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཡོད་ན་ཞེས་མདོ་
 འོག་མ་དང་ལུང་གི་བཤད་ལུགས་དེ་མཐུན་ནོ། །འདུ་བ་མཐུན་པ་ཞེས་པ་ནི་གཞུག་མར་
 གནས་པ་དང་འདུ་བ་མཐུན་པ་དང་། གློ་བུར་འོངས་པ་དང་འདུ་བ་མཐུན་པ་དང་། འདྲེན་
 མར་གནས་པ་དང་འདུ་བ་མཐུན་པ་དང་གསུམ་མོ། །

དང་པོ་ནི་དགོ་སྤྱོད་གཞུག་མར་གནས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་གསེས་སྤྱོད་བྱས་ཟིན་པ་ན་དགོ་
 སྤྱོད་གཞུག་མ་གནས་པ་གཞན་དག་ཕྱིས་འོངས་ན་སྔ་མ་དང་ཕྱིས་འོངས་གཉིས་ཀ་གཞུག་
 མར་གནས་པའི་ཁོངས་སུ་འདུ་བས་ན་འདུ་བ་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྔ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ཡང་
 གཞུག་མར་གནས་པ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་འདྲ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་གློ་བུར་དུ་འོངས་པ་
 ཁ་ཅིག་གིས་གསེས་སྤྱོད་བྱས་ཟིན་པ་ན་གློ་བར་དུ་འོངས་པ་གཞན་དག་ཕྱིས་འོངས་ན། སྔ་
 མ་དང་ཕྱིས་འོངས་གཉིས་ཀ་གློ་བུར་དུ་འོངས་པའི་ཁོངས་སུ་འདུ་བས་ན། འདུ་བ་མཐུན་
 པ་ཞེས་བྱ་འོ། །གསུམ་པ་ནི་གཞུག་མར་གནས་པ་དང་གློ་བུར་དུ་འོངས་པ་འདྲེན་མར་གནས་
 པས་གསེས་སྤྱོད་བྱས་ཟིན་པ་ན་གཞི་བའི་དགོ་སྤྱོད་དང་མགྲོན་པོའི་དགོ་སྤྱོད་འདྲེན་མར་གནས་
 པ་གཞན་དག་ཕྱིས་འོངས་པ་ན། སྔ་མ་དང་ཕྱིས་འོངས་གཉིས་ཀ་འདྲེན་མར་གནས་པའི་
 ཁོངས་སུ་འདུ་བས་ན། འདུ་བ་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་འོ། །དེ་ལྟར་འདུ་བ་མཐུན་གསུམ་པོ་
 དག་ལ་ཡང་ཅི་དགར་འདུག་པར་བྱའོ་ཞེས་དངོས་སུ་སྒྲོས་པས། སྔར་གསེས་སྤྱོད་བྱས་ཟིན་
 པའི་དགོ་སྤྱོད་དེ་ནམས་ནི་གཞུག་མར་གནས་པ་ཡིན་ལ་ཕྱིས་འོངས་པ་ནམས་ནི་གློ་བུར་
 དུ་འོངས་པ་སྟེ། འདུ་བ་མི་མཐུན་པ་དག་ལ་ཅི་དགར་འདུག་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཞེས་ཤུགས་
 གིས་བསྟན་དོ། །དུས་ཀྱི་ཕྱིར་ནི་ཞེས་པ་མནམ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་པ་ འདི་ལ་ཡང་དོ་ཞེས་

པ་ནི་འདི་གཉིས་ལས་ཡང་འོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐུ་མར་སྤྱད་ནི། འདི་གཉིས་ལ་ཡང་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བསྟན་ནི། དགོ་ ཉིན་ཞག་ཐུ་མ་ལ་གཞོན་པའི་སྤྱད་པའི། སྤྱོད་ཁ་ཅིག་ཆེས་བཅུ་དྲུག་ཡིན་པར་
 འདོད་པ་ལས་ཆེས་བཅོ་ལྔར་བྱེད་པ་ཆེས་མང་ན་མང་པོ་ནམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འདུག་ལ། མཉམ་
 པ་ཉིད་ཡིན་ན་གཞུག་པར་གནས་པ་ནམས་ཆེས་བཅོ་ལྔར་བྱེད་པའི་དབང་གིས་ཉིན་ཞག་
 ཐུ་མ་ལ་གཞོན་པའི་སྤྱད་པའི་ཐེན་པ་དེ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱད་པའི་གཞོན་པའི་སྤྱད་པའི་པར་ངེས་པ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་བསྟན་ནི། ཆེས་བཅུད་ བཅའ་མེད་རིག་བྱེད་སྤྱད་པའི། མཁན་པོ་ནམས་འགྱུར་ནི། བཅུ་
 བཞི་སྟོབ་མ་ནམས་པར་འགྱུར། བཅོ་ལྔ་སྟོབ་མ་ཆེན་ནམས་འགྱུར་བས། དེ་ཕྱིར་དུས་
 ཆེགས་ དེ་ནམས་སུ་བཅའ་མེད་རིག་བྱེད་འདོན་གྱི་སྤྱད་པར་བྱ། ཞེས་བཅའ་མེད་གཞི་གིས་སྤྱད་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ལྷུང་གཞིའི་འབྲེལ་བ་ལས་གསུངས་ནི། བཅའ་མེད་ལྷགས་དེ་ལས་སྟོག་
 སྟེ་གསུངས་པ་ནི། ཆེས་བཅུད་དང་བཅུ་བཞི་དང་བཅོ་ལྔའི་རྣམས་ཆེས་མ་ནམས་སོ།།
 གླ་གཤམ་མེད་པར་ཆོས་ཉན་པ་ན་སྤྱད་དང་ཆར་འབས་པ་ན། དེར་ཆོས་སྤྱད་པ་དང་ཉན་པ་དག་གི་འཕྲོད་པར་
 མི་བྱུང་། ཞེས་པ་ནི་ རྒྱ་གར་གྱི་མི་གསལ་པར། འབྲེལ་ཆུང་ལས་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པའི་ཆེས་
 འཆད་པ་དོར་དུ་མི་རུང་སྟེ། ཁང་པར་འཕྲོས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཕྲོད་ཅིག་ཅེས་བཤད་དོ། གལ་
 ཉི་མ་ཡིན་ན་སྟོག་པར་བྱུང་ཞེས་པ་ནི་ལྷུང་མ་མོ་ལས་ཅི་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་སྤྱད་པར་བྱ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། གླ་བཤོལ་དོར་བ་ནི་ཅིས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པའི་གཞུང་ལྷགས་ཀྱིས་གླ་བ་
 སུམ་ཅུ་ཅུ་བྱེད་དང་གསུམ་ན་གླ་བ་ལྷག་པའི་འབྱུང་པར་བཅི་བ་ནི་སྤྱད་པ་ནས་བཅི་བའི་
 གཞུང་ལྷགས་ཡིན་ནོ་འདུལ་བའི་སྤྱད་པའི་འདིར་ནི་རགས་རིམ་ནས་བཅི་བའི་ལྷགས་སུ་བྱས་
 ཉི། རྒྱལ་པོའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་ཞེས་སོ། ལྷུང་གླུང་གཞི་ལས་རྒྱལ་པོ་དག་ནི་ལོ་གསུམ་
 གསུམ་ཞིང་བཤོལ་འདོར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ཡང་བཅི་ལྷགས་ལ་རྒྱ་གར་

གྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་མོ་རྒྱ་དྲུག་ལ་ཞག་ནི་ཤུ་ཅུ་དྲུག་ལས་མེད་པས་ཞག་ལྷག་པོ་དྲུག་དང་དབྱར་
 ནི་མ་ལྷོག་མཚམས་སུ་ཞག་གཉིས་དང་དགུན་ནི་མ་ལྷོག་མཚམས་སུ་ཞག་གཉིས་དེ་ལོ་
 གཅིག་ལ་ཞག་ལྷག་པོ་བརྒྱ་འབྲུང་བས། ལོ་གསུམ་ལ་རྒྱ་བ་གཅིག་ལྷག་སྟེ་བཤོལ་རྒྱ་བ་
 གཅིག་དོར་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ཡིའི་རྒྱལ་པོ་ནི་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་བརྒྱ་ནི་ཤུ་ལ་དེའི་
 སྐད་ཅིག་གོ། །དེ་སྐུམ་ཅུ་ལ་ཐང་ཅིག་གོ་དེ་སྐུམ་ཅུ་ལ་ཡུད་ཅམ་གཅིག་གོ། །དེ་སྐུམ་ཅུ་
 ལ་ནི་ན་ཞག་གཅིག་དུ་བཅི་བ་ཡིན་ཡང་། འོན་ཀྱང་ནི་ན་ཞག་གཅིག་ལ་ཡུད་ཅམ་ནི་ཤུ་
 ཅུ་དྲུག་དང་ཐང་ཅིག་ལྷ་ལས་མ་འདའ་བས། ཞག་རེ་ལ་ཐང་ཅིག་ནི་ཤུ་ཅུ་ལྷའི་བཤོལ་འབྲུང་
 རོ། །དེ་བས་གས་པས་རྒྱ་བ་རེ་ལ་ཡུད་ཅམ་ནི་ཤུ་ཅུ་ལྷའི་བཤོལ་ཡོད་པས། རྒྱ་བ་གསུམ་
 ལ་ཡུད་ཅམ་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྷ་ལྷག་སྟེ། དེས་ན་རྒྱ་བ་གསུམ་གསུམ་ལ་ཞག་སྟེད་དང་གསུམ་
 གསུམ་གྱི་བཤོལ་འབྲུང་བས། རྒྱ་བ་དྲུག་དྲུག་ལ་ཞག་ལྷ་ལྷའི་བཤོལ་འབྲུང་སྟེ། དེས་
 ན་ལོ་གཅིག་ལ་ཞག་བརྒྱའི་བཤོལ་འབྲུང་བས། ལོ་གསུམ་གསུམ་ལ་རྒྱ་བ་ལྷག་མ་རེ་རེ་
 འབྲུང་ཞེས་སོ། །ལྷས་སྤྱི་ཚོགས་བཙུན་པ་ལས་བྱའི་ལོ་ལ་དགུན་རྒྱ་འབྲིང་པོ་གཉིས།
 གྱི་བའི་ལོ་ལ་དབྱིད་རྒྱ་འབྲིང་པོ་གཉིས། ཡོས་བྱའི་ལོ་ལ་དབྱར་རྒྱ་འབྲིང་པོ་གཉིས། ནའི་
 ལོ་ལ་སྟོན་རྒྱ་འབྲིང་པོ་གཉིས་འབྲུང་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་འབྲིང་པོ་སྤྲ་མ་བཤོལ་རྒྱར་
 བྱ་ཞིང་། བཤོལ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཞག་སྐུམ་ཅུ་བྱལ་པར་ངེས་དེ། ལོ་གསུམ་གྱི་བཤོལ་ཞག་
 བརྒྱ་ཚན་གསུམ་ལ་ཞག་སྐུམ་ཅུ་ནི་ད་དུ་ངེས་པའི་བྱིར་རོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བཤོལ་
 གྱི་རྒྱ་བ་བྱལ་མི་བྱལ་ནི་དངོས་རྒྱའི་རྗེས་སུ་འབྱང་སྟེ། དེ་ཀ་ལས་དབྱར་དགུན་འབྲིང་བྱལ་
 རྟོན་དབྱིད་འབྲིང་མི་བྱལ་ཅེས་གསུངས་པས།

ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྟོན་དབྱིད་འབྲིང་པོ་གཉིས་གྱི་དངོས་རྒྱ་མི་བྱལ་བ་བཞིན་དུ་བཤོལ་

རྩ་ཡང་མི་སྤྱུང་བ་སྟེ་གསེས་པུང་བཅུ་བཞི་པའི་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོན་ཀྱང་ལོ་གསུམ་གྱི་བཤོལ་
 ཞག་བཅུ་ཆེན་གསུམ་ལ་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅུ་དགུ་ལས་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་ཤིན་དུ་མི་རིགས་སོ། །
 མཚམས་སུ་མཚམས་གིས་བསྐྱོར་དུ་མི་རུང་ངོ་རེ་ལ་དམིགས་བསལ་གསུམ་སྟེ། ཆོ་ག་
 མཚམས་གཞན་དགྱིལ་ལའོར་བ་དང་། བདག་པོ་མཚམས་གཞན། དགེ་སློང་པའི་དབྱར་
 ཁང་དག་དང་དངོས་པོ་མཚམས་གཞན་ཁྱོན་པ་དག་ལ་ནི་རུང་ངོ་། །ལས་གྱི་ཆོ་གས་ས་
 གཞི་མཚམས་མ་བཅད་པ་སྟེ་མཚམས་པོ་ཆེ་དང་མཚམས་ཕུ་རྒྱུང་གང་ཡང་མ་བཅད་པ་ཉིད་
 དུ་ཆོ་གས་ས་གཞི་མཚམས་བཅད་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཆོས་གོས་དང་མི་འབྲལ་བ་གནད་བ་མི་
 འཆགས་ཏེ་ཆོ་གས་ས་གཞི་མཚམས་བཅད་པ་ལ་ལྟོས་པའི་མི་འབྲལ་བའི་གནད་བ་འཆགས་
 པའི་ཉེན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་གཞི་མཚམས་གནད་ནས་མ་བཅད་ཀྱང་ནན་པོ་དང་ནད་པ་ལ་མི་འབྲལ་བའི་
 གནད་བ་ནི་མི་འཆགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ནི་ས་གཞི་མཚམས་བཅད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དད་པ་ཅན་དང་
 གཙོ་བོ་ཞེས་པ་དང་རྒྱུད་དུ་གསེས་པུང་ཞེས་པ་གཉིས་ནི་དགའ་ཞིང་དད་པར་འགྱུར་བའི་དབང་
 གི་ནི་གནད་བ་གཉིས་སོ། །དེའི་འོག་མ་གསུམ་ནི་ཤོངས་པའི་ཆོ་ན་གནད་བ་གསུམ་སྟེ།
 ཤོངས་པའི་ཆོ་ན་བྱིས་པའི་རྒྱུད་དུ་བཤགས་པར་བྱའོ། །ཤོངས་པའི་ཆོ་རེ་ལ་ཆོ་ག་རྗེས་
 སུ་བསྐྱུགས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཤོངས་པའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་སྐུར་
 ཏེ། འདི་གསུམ་ནི་ལྷུང་སྤེལ་བྱ་ལས་དགེ་སློང་ཆོས་ཀྱན་པས་བཅོམ་པའི་སྤྱིང་གཞི་ལས་
 སོ། །གཞན་ལས་པ་བར་ལྷག་མ་ནམས་གཏོན་པར་བརྩམས་ནས་མ་རྫོགས་པ་ལ་ གསེ་
 སྤྱང་ མི་འཆགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་ཀུམ་ཤ་ཏྲོ་ལས་འགོ་བརྩམས་པའི་སྟེ་ཆེན་
 རྫོགས་པར་བྱ་དགོས་པ་དེ་དག་མ་རྫོགས་ན་མི་འཆགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་སྟུང་
 ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་པ་འཆགས་ཀྱང་། དེ་ནི་སྤྱིང་གཞི་གཏོན་པ་དང་གསོལ་བ་ལ་ཉེས་

མེད་མི་འཆགས་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་རིགས་སོ། །ནམ་ལའད་ནི་མའི་འོད་ཟེར་ལས་
གསོ་སྦྱོང་གི་གཞིའི་ནམ་པར་ལའད་པའོ། །

༣། དབྱར་གྱི་གཞི་འཆད་པ།

དེ་ནི་དབྱར་གྱི་གཞི་འཆད་དེ། དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲུང་ཞེས་པ་ནས་སོ། །འདིའི་
སྒྲི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི་དབྱར་གནས་ཀྱི་དགོས་པ་དགུ་ལྟེ། དངོས་
ཀྱི་དགོས་པ་གཅིག་དང་། བརྒྱད་པའི་དགོས་པ་བརྒྱད་དོ། །དང་པོ་ནི་དབྱར་གནས་མ་
བྱས་པའི་ཉེས་པ་ཁེགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་ དབྱར་མ་གཞི་ལ་སློག་ཆགས་སང་དུ་རྒྱ་པའི་དུས་ལ་
འཕྲོ་འདུག་མང་དུ་བྱས་ན་སློག་ཆགས་ལ་གཞོད་པས། སློག་ཆགས་ལ་གཞོད་པ་སྦྱོང་བ་དང་། ལུང་ལས་
སྤྱི་ལྟེ་གསལ་འཕྲུ་བར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། གཞན་དག་མ་དང་པ་སྦྱོང་བ་དང་། དབྱར་ཆར་རྒྱང་གི་དུས་ལ་
རྒྱ་པའལ་སང་པོ་བྱས་ན་རང་གི་ལུས་སློག་ལ་གཞོད་པ་ལས། ལུས་སློག་ལ་གཞོད་པ་སྦྱོང་བ་དང་། དོན་
དང་བྱ་བ་ཉུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་གསུམ་འཕེལ་བར་འགྱུར་
བ་དང་། གནས་རལ་བ་དང་གྲུམས་པ་འཚོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དགག་དབྱེ་འབྱུང་བ་
དང་། སྤྱི་བརྒྱུང་འབྱུང་བ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །གཉིས་པ་བསྒྲུས་པའི་དོན་ལ་བདུན་ལས། དང་
པོ་གནས་གང་དུ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲུང་བ་ལ་དུག་ལས། ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུན་
ནི་བར་གནས་ཤིང་གཞོད་པ་དང་མི་ཕན་པའི་རྒྱུན་ནི་བར་མི་གནས་པ་དང་། སྤྱི་ག་བསྐྱེལ་
བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་མི་སྦྱིད་པ་ནི་དང་སེལ་བ་ནི་དང་དག་དང་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་སྦྱིད་
པ་ནི་དང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་དུ་ན་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་མཐུན་རྒྱུན་མ་ཆང་

བས་དབུ་གནས་པའི་དགོས་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིང་གཡོགས་དང་བཅས་པ་
 ཡིན་པ་སྟེ། གཡོགས་པར་དགོས་པའི་མདུན་དུ་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་དུ་
 ར་གནས་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་གཅིག་ཡིན་པ་སྟེ། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་
 མར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་དུ་ན་ གནས་པ་དང་དུ་མར་མར་འཛོལ་ཆུང་འཛོལ་བྱེད་ཅིང་།
 རོན་བྱ་བ་ཉུང་བའི་དགོས་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོས་པ་དང་བཅས་ཤིང་སྒྲིམ་གས་
 དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། གང་ན་དགོས་པའི་ཉིད་དང་སྒྲིམ་གས་མེད་པ་ཉིད་དང་བཅས་
 པ་ཡང་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་གཞན་དུ་ན་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་
 དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གཞན་ལ་ཐུན་མོང་དུ་མཁོ་བའི་གནས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། སྒོ་
 ཁང་དང་ཐེམ་སྒྲིམ་གྱི་སྒོ་ག་དང་བྱམས་དང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་དུ་གཞན་ལ་
 གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་མཆོམས་གཞན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ནམ་མཁའ་
 ལ་གནས་པར་ཁས་སྐྱེས་པ་མི་འཆགས་སོ་ཞེས་པ་དང་གྲུ་ལ་ནང་དུ་འབྱུངས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་
 ར་མི་འཆགས་ཏེ། ཞེས་པ་དང་། གཞན་དུ་ན་ཅ་དད་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །

གཉིས་པ་ཡུལ་གང་གི་མདུན་དུ་དབུ་གནས་པར་ཁས་སྐྱེས་བའི་དགོས་པ་ཆོས་
 བདུན་ལྔ་གྱི་མདུན་དུ་འོ། །གསུམ་པ་རྟོན་གང་གིས་དབུ་གནས་པར་ཁས་སྐྱེས་བའི་
 ཆོས་ལྔ་ལྔ་ལས། ཆོས་འདི་པའི་རབ་བྱུང་ཡིན་པ་སྟེ། སྤེལ་པ་ལྔ་ཆར་གྱིས་ཀྱང་གནས་
 པར་ཁས་སྐྱེས་ཞེས་པ་དང་། སྤེལ་པ་སྐྱེས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པ་སྟེ། སྤེལ་པ་གང་དང་
 ཡང་མི་སྤེན་ཡང་རབ་དུ་བྱུང་བ་བར་མའི་དགོས་པ་དང་སྤེན་པས་ཀྱང་། དབུ་གནས་པར་
 ཁས་སྐྱེས་དགོས་ཏེ། སྤེལ་པ་སྐྱེས་པ་བྱུང་བ་ལ་སྤྱོད་ན་ཉིས་བྱས་སུ་འགྱུར་བས་དེ་

དགག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཁན་པོས་རབ་དུ་ཕྱུང་བྱེད་ཡང་སྒོར་དཔོན་གྱིས་དགོ་ཚུལ་
 གྱི་སྒོམ་པ་མ་སོག་པར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་སྤིང་དེ་དེས་ཀྱང་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྐྱུང་
 པར་རིགས་སོ། །དབྱར་གནས་པའི་མཐུན་སྦྱོར་དང་ལྡན་པ་སྟེ། བསོད་སྒོམས་དང་སྒྲན་
 སྒྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་ནམ་པར་བསྐྱས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་དུ་ན་གནས་པར་མི་
 རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་
 དང་། གནས་ནས་མ་སྐྱུང་བ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཚེ་གཞི་
 རྟོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་དུས་གང་གི་ཆེ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྐྱུང་བ་ནི་དབྱར་
 རྒྱ་ཕྱིའི་བྱེ་བྲག་གིས་དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཆེས་བཅུ་དུག་གསལ། དབྱར་ཐ་རྒྱུད་གི་ཆེས་བཅུ་
 དུག་ལ་སྟེ་ཆེས་བཅུ་དུག་ སྐྱར་རྒྱ་འབྲིང་པོ་ཉི་ལེ་ཕྱི་ཉིན་ ལའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 སོ། །ལྔ་པ་ཡུན་རི་སྤིང་དུ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྐྱུང་བ་ནི་ཟླ་བ་གསུམ་དུ་འོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དུག་པ་ཚེ་ག་གང་གིས་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྐྱུང་བ་ནི་སྒྱོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་སྒྱོར་བའི་ཚེ་ག་ལ་གསུམ་སྟེ། ཞག་བཅུ་ལམ་ཟླ་བ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ནས་
 རི་ལྟར་སྐྱབ་པ་དང་། ཉི་མ་སྒྲ་མ་ལ་རི་ལྟར་སྐྱབ་པ་དང་། ཆེས་བཅུ་དུག་ལ་རི་ལྟར་
 སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དོར་བྱ་བ་སྟེ་གཞུང་ན་གསལ་ལའོ། །གཉིས་
 པ་ལ་ལྔ་སྟེ། གནས་མལ་དང་། གང་ཟག་སྒྲ་གོན་བྱ་བ་དང་། དེས་ཚུལ་ཤིང་གི་བམ་
 པོ་གན་རིམ་དུ་བཞག་སྟེ་ཁྲིམས་སྒྲ་བཅའ་བ་བཟོད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་གསོལ་བ་བྱ་ཞིང་
 ཚུལ་ཤིང་བྲིམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་གནས་དང་མལ་ཆ་བསྐྱབ་
 པ་དང་། གནས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་གྱུར་པ་གོ་བར་བྱ་བའོ། །གསུམ་པ་ཆེས་བཅུ་
 དུག་ལ་རི་ལྟར་སྐྱབ་པ་ནི་གསུམ་ལས། སྒྱོར་བ་ནི་ཡུལ་དེ་བསྐྱབ་པ་གན་ན་སྐྱག་འཆལ་

བ་དང་། འདུག་ཅིང་ཐལ་མོ་སྤྱར་བའི་སྤྱད་ལམ་བསྟེན་པའོ། །དངོས་གཞི་ནི་སྤྱགས་
 ལན་གསུམ་བཅོད་པ་སྟེ། མཐུག་ཐབས་ཡིན་ནོ་ལེགས་སོ་ཞེས་སོ། །བདུན་པ་དབུ་
 གྱི་དམ་ཆོག་ནི་ལྷར་བསྐྱེད་བ་ལ་དུག་སྟེ། དམ་བཅའ་དང་གནས་སྤྱི་འབྲེལ་བར་བྱ་བ་དང་།
 དབུ་གྱི་ནང་དུ་འབྱུག་ལོང་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་བ་དང་། ཚུལ་ནང་དུ་ དབུ་གྱི་ཁྱིམ་སྤྱི་བ་
 བཅོད་པ་ལམ་གསུངས་པ། ཐོས་བསམ་ལ་སོགས་ལ་བཙོན་པར་བྱ་བ་ རྩ་འདི་ནི་དོན་གྱི་བསྐྱེད་པའོ།
 གནས་རལ་པ་དང་འདུལ་པ་བཅས་པར་བྱ་བ་དང་། ཚུལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་མཚམས་གྱི་སྤྱི་རོལ་
 དུ་ཞག་བཞི་བརྒྱ་ལམ་སྟེ་ག་པར་གནས་པར་མི་བྱ་བར། གནས་དེར་ཡུན་ནི་རིང་དུ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་།
 དབུ་གྱི་ཚུལ་འདུལ་བ་སྤྱང་བའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། འདུལ་བ་དངོས་སྤྱང་བ་དང་།
 འདུལ་བའི་རྒྱ་སྤྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པར་མཚམས་གྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་
 སྤྱི་རངས་འཆར་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། ཚུལ་ནང་
 དུ་རྟེན་པ་བཞོད་པ་སྤྱང་བ་ནི། བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱང་བའི་སྐབས་སྤྱི་བསྟན་ནོ། །ཚུལ་
 ནང་དུ་སྤྱི་བ་བརྟན་བྱེད་པ་སྤྱང་བ་ནི། ལུང་གཞི་ལས་སྤྱི་བ་ཀྱང་དབུ་གྱི་ནང་དུ་སྤྱི་བ་བརྟན་
 མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚུལ་ནང་དུ་ནན་དུ་བྱེད་པ་སྤྱང་བ་ནི། གནས་པར་ཁས་
 སྤངས་པ་ནི་ད་ལ་གནས་པ་སྤྱང་བར་མི་བྱ་བ་ནི་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལན་ལག་གི་དོན་ནི་སྤྱི་སྟེ་གས་ཅན་འཕྱ་བའི་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དབུ་གྱི་གནས་པར་
 ཁས་སྤང་བར་བྱ་ཞེས་སོ། །དེ་སྟོབས་པ་བསྟོ་བར་བྱ་ཞེས་པས་གནས་མལ་སྟོབས་པ་པོ་
 བསྟོ་བ་བསྟན་ནོ། །འདི་འདྲི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གནས་མལ་སྟོབས་པ་པོ་
 བསྟོ་བ་པོ་དགོས་པ་ནི། མ་བསྟོ་བ་པོ་སྟོབས་པོ་ཉིས་པ་ཁེགས་པ་དང་། ལས་གྱིས་
 བསྟོ་བ་པོ་བཅས་པའི་ས་མཚམས་ཟིན་པའོ། །གཉིས་པ་བསྟོ་བ་པོ་དོན་ལ་བཞི་ལས་

དང་པོ་ཡུལ་གང་བསྐྱོ་བ་ནི། ཆོས་བཅུ་བཞི་དང་ལྔ་པ་བསྐྱོ་སྟེ། སྤྱོད་བ་པའི་ཞལ་ཏ་
 བ་བསྐྱོ་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་བསྐྱོ་བ་ནི། དགོ་
 འདུན་མཆན་ཉིད་བཞི་ལྔ་པ་གིས་སོ། །གསུམ་པ་ཆོ་ག་གང་གིས་བསྐྱོ་བ་ནི། སྤྱོད་དངོས་
 མཇུག་གསུམ་གྱིས་ཏེ། སྤྱོད་བ་སྤྱོ་བ་འདྲི་བ་དང་། དངོས་གཞི་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་
 དང་། མཇུག་ལས་ཀྱི་མཇུག་སྤྱད་བརྗོད་པ་ལོ། །བཞི་པ་བསྐྱོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་གཞུང་
 དུ་ཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། དེ་སྟོབས་པ་བསྐྱོ་ཞེས་སོ། །དང་པོར་
 སྟོན་པའི་བྱང་ཞེས་པ་ནི། རྒྱུ་ཀ་ལས་གནས་ཀྱི་གཞི་སྟོབས་པར་བྱ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་
 གནས་དང་མལ་ཆ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པ་བསྐྱན་ནོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་དགོས་པ་ནི། དགོ་འདུན་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་པའི་
 དོན་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཆོས་འདི་པའི་རབ་བྱུང་ཡིན་པ་ རྒྱ
 སྐབས་ཀྱིས་བྱུང་ཅིང་ཁྱིམ་བ་དང་སྤྱི་ལོ་གསལ་པ་ལ་དགོ་སྟོང་ཀུན་གྱི་གནས་མལ་སྤྱི་ན་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དང་།
 ཅ་ཕྱུང་འཆབ་བཅས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ ཅ་ཕྱུང་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་གོས་པ་དེ་དགོ་འདུན་གྱི་རྟེན་པ་མི་དབང་
 པའི་ཕྱིར་རོ། དང་། གནས་ནས་མ་ཕྱུང་བ་ རྒྱེ་གནས་ནས་ཕྱུང་ན་ཆོས་ཟང་ཅིང་མཐའ་དག་གིས་ཕྱུང་པའི་
 ཕྱིར་རོ། དང་། ལྷ་བ་དང་སྤྱོད་པའི་སྟོན་ས་ཆོས་གཞན་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་གྱུར་པ་ རྒྱེ་བྱེ
 བ་དག་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཡང་གནས་ནས་ཕྱུང་བ་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་གསུངས་པ། དང་། འཐབ་
 ཀྱོལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ རྒྱེ་འཐབ་ཀྱོལ་ཅན་གྱིས་གནས་མི་ཚོལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ། དང་། ཕྱིས་
 འབྱུང་བའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པ་ རྒྱེ་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་མི་བསྐྱོ་ཞེས་གསུངས་པ། དང་། དབྱར་
 གནས་པར་ཁས་ལེན་པ་ རྒྱུ་ཀ་ལས་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལེན་ཅིང་གནས་མལ་ནོད་པར་བྱ་ཞེས་ཕྱུང་བྱེ་ཁས་ལེན་
 ན་ཞེས་མཐའ་དགོངས་སོ། །དང་། མཆན་མཐུན་པ་སྟེ་ མཆན་མི་མཐུན་པ་ནམས་གནས་གཅིག་དུ་དབྱར་ཚུལ་

ཏུ་འདུག་པ་མི་རིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་པས་ལ་ནི་དེ་ལ་ལས་འདུག་ཏུ་གཞུག་ལག་ཁང་ཕྱིན་ནོ། །གནས་མལ་ལྷག་
 པ་བཅང་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ངོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ན། ཆོས་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་གནས་བསྟུང་པའི་ཡུལ་ལོ། །མལ་
 ཆ་བསྟུང་པའི་ཡུལ་ནི་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་མཛོ་ཅན་མ་ཡིན་ རྟེ་མཛོ་ཅན་གྱིས་དགེ་འདུན་
 གྱི་གནས་མལ་ལ་སྟུང་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །པ་དང་། གནས་མལ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་
 ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་མི་གཙང་བས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་མི་སྟུན་ནོ་ཞེས་གསུང་
 ངོ་དེ་ལྟར་ན། ཆོས་བརྒྱ་ལྷན་ནོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་བསྟུང་པ་ནི། བསྟོས་པ་དང་
 འབྲེལ་བ་སྟེ་མ་བསྟོས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་དངོས་པོ་གང་སྟོབས་
 པ་ནི། ཆོག་ལས་དགེ་འདུན་ལ་གནས་མལ་སྟོབས་ཞེས་གསུངས་པས། གནས་དང་མལ་ཆ་ལ་སོགས་པ་
 ཡིན་པ་དང་། །བདག་པོ་དགེ་འདུན་དབང་བ་ཡིན་པ་ རྟེ་སྟུང་གྱིས་སྟུང་ཅིང་གནས་མལ་བསྟུང་
 རམ་ཁྱིམས་སུ་བཅའ་བ་བཅོད་པ་ལས་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ལ་གདིང་བ་མེད་པར་ལོངས་སྟུང་པར་མི་བྱ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དང་། རང་གཞན་ལ་བྱམ་མོང་དུ་མཁོ་བའི་གནས་མལ་ཡིན་ རྟེ་སྟོ་ཁང་དང་ཐེམས་སྐས་
 གྱི་སྟོག་དང་ཁྱམས་མི་འཁོད་ཅེས་གསུངས་། པ་དང་། རྟན་པ་ལ་བསྟོས་པ་མ་ཡིན་པ་ རྟེ་རྟན་པ་འདུག་
 པའི་གནས་ཁང་གཞན་ལ་མི་སྟུན་ཞེས། པ་དང་། སྟར་བསྟུང་ཐེན་པ་དང་མ་འབྲེལ་བའོ། །བཞི་པ་
 དུས་གང་གི་ཆོ་བསྟུང་པ་ནི། ལྷ་སྐར་མ་ཤར་བ་སྟེ། ལུང་སིལ་བུ་ནས་སྐར་མ་ཤར་པ་ན་
 ཆད་མལ་སྟན་མ་བསྟོ་ཞིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །དབུར་གནས་པར་ཁས་མི་ལེན་པས་ཀྱང་
 གནས་མལ་ལེན་པ་སྟངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པ་ཚུ་ལ་ཇི་སྟར་བསྟུང་པ་ནི། ལྷ་མིག་ཐོགས་
 ཏེ་མདུན་དུ་འདུག་ནས་ཡོན་ཏན་ཇི་སྟར་བཞེན་དུ་བཅོད་ཅིང་བསྟུང་བའོ། །ཡན་ལག་
 གི་དོན་ནི་གནས་ཀྱི་གཞི་ཞེས་པ་ནས་སོ། །འདོད་ན་བསྟངས་པ་ བར་བྱའོ་བར་དུ་ཆོད་པས་བསྟངས་
 པ་མི་བྱེད་པ་དང་ཆོག་གཉིས་ལ་ནི་མི་སྟུན་ཞིང་ཐོགས་པ་སྟུན་པ་སྟེ་འདོད་ན་བསྟངས་། ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི་བསྟངས་

བ་དང་མི་བསྐྱང་བ་གཉིས་དང་མི་སྦྱིན་པ་དང་སྦྱིན་པ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱང་བ་བཞི་ནི་སྤར་
 ལྷང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་གྱི་སྐབས་དང་འདྲོ། །མཚན་མོ་ གནས་ཁང་དང་ཁྱི་ལ་སོགས་པ། གནས་
 མལ་མི་བསྐྱོལ་ཞེས་པ་ནི་ལུང་སིལ་བྱ་ལས་སྤར་མ་ཤར་པན་ཆད་མལ་སྤར་མ་བསྐྱོལ་གྱི་
 ཅེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་ལུང་གཞི་ལས་ནི། མཚན་མོ་སྤོང་འཁོར་པན་ཆད་མལ་
 སྤར་མ་བསྐྱོལ་གྱི་ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྤོང་འཁོར་བ་ནི་མཚན་པ་ཅམ་སོ། །ཚེས་དང་
 མཐུན་པའི་དོན་དུ་ཞག་འདུན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་དབུར་གྱི་ཚུལ་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་བཞུན་དོ། །འདིའི་སྦྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་
 ནི་དབུར་འདལ་བའི་ནེས་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། ཚེ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་བཅས་པའི་
 ས་མཚམས་ཟིན་པའོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་རྟེན་གང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 པ་ནི། ཚེས་ལྷ་ལྷན་གྱིས་ཏེ། ཚེས་འདི་པའི་རབ་བྱུང་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་པ་རང་བཞིན་
 དུ་གནས་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་བར་གནས་པ་དང་། གནས་ནས་མ་སྤྱང་བ་དང་། དབུར་
 གནས་པར་དམ་བཅས་པ་དང་འབྲེལ་བའོ། །དབུར་གནས་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་འམ་ཁས་མ་
 སྐྱངས་ཀྱང་དབུར་གནས་པར་དམ་བཅས་ཏེ་གནས་ན་དེས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དགོས་ཏེ།
 རྒྱ་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལུལ་གང་གི་མདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། དགེ་
 སྤོང་ཚེས་བདུན་ལྷན་གྱི་མདུན་དུའོ། །གསུམ་པ་གནས་གང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། གང་
 དུ་དབུར་གནས་པའི་མཚམས་གྱི་ནང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་མཚམས་གྱི་ནང་དུ་འཆགས་སོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་དུ་ན་དབུར་གྱི་མཚམས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་མྱིར་དེ་ལ་སྟོམ་
 པའི་ཚེ་ག་མི་འཆགས་སོ། །བཞི་པ་དུས་གང་གི་ཚེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། མཐའི་ཞག་

ཏུག་གི་གོང་ཡན་ཆད་དེ། མཐའི་ཞག་ཏུག་ལ་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་མི་འཆགས་སོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ་ཞེས་གསུངས་དེ། ཡུན་ཐུན་དུ་ཉིད་ལས་མ་ལུས་པས་བྱིན་རྒྱལ་མི་འཆགས་
 པར་བཅས་པའི་དབང་གིས་སོ། །ལྷ་པ་ཡུན་དེ་མིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། གནང་བ་
 མ་ཐོབ་པས་ ལུང་མིལ་བུ་ལས་བརྒྱན་པ་ཞག་གཞིག་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་མཚམས་ཀྱི་སྐད་རྣམས་དུ་མཆི་བར་
 ཏུང་ངས། ལྷ་པ་མི་ཏུང་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནས་ཡོད་པའི་ནད་ཏུ་ཞག་གཞིག་སེམས་གསུམ་མམ། ཞག་བདུན་ཚུན་
 ཆད་དང་། གནང་བ་ཐོབ་ན་ཞག་བཞི་བཅུ་ཚུན་ཆད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སོ་དེ། འདི་མཐར་
 ཐུག་པའི་མཐའ་ནི་ཞག་བདུན་ཚུན་ཆད་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་ནི་ཞག་བཞི་
 བཅུ་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཏུག་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གང་གི་ཆེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། འདི་
 ཉིད་ལས་ཆོས་དང་ལུན་པའི་དོན་དུ་ཞེས་སོ། །གཞན་དུ་ན་མི་འཆགས་སོ། །བདུན་པ་
 ཆོ་ག་གང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། སྦྱོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་གྱིས་དེ། སྦྱོར་བ་ནི་
 ཡུལ་དེ་བསྐྱབ་པ་ཆན་ན་ཐུག་འཆལ་བ་དང་། འདུག་ཅིང་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་སྦྱོད་ལམ་བསྐྱེན་
 པའོ། །དངོས་གཞི་ནི་སྤྲུགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་སྟེ། མཐུག་ཐབས་ཡིན་ནོ་ལེགས་
 སོ་ཞེས་སོ། །བརྒྱད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་འདིག་པའི་སྒྱུ་ནི། ཞག་གངས་ཀྱི་འཕེན་པ་
 བད་པ་དང་བྱ་བ་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། བྱ་བ་ཆོས་མི་ལུན་དུ་ཤེས་པ་དང་། ལྷིམ་པར་བབས་
 པ་ལ་སོགས་པ། རྟོན་ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་ རྟོན་བྱིན་རྒྱལ་མི་འཆགས་པའི་གནས་སྐབས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་
 པའི་ལྷིམ་བྱ་བ་མེད་པར་ཤེས་ནས་ལྷིམ་མི་ཐོག་པ་དང་ཞེས་སོ། །པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ཆོས་དང་
 ལུན་པ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །གནས་འདིར་དབུར་གནས་པར་བྱའོ་སྟེ་དུ་དབུར་གནས་པར་
 ཁས་ལེན་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་ མོས་ཀའི་ཆོན་དམ་བཅའ་ལོ། །དམ་བཅས་ན། དེའི་འོག་དུ་བྱིས་
 དབུར་གནས་པར་ཁས་ལེན་ཞིང་གནས་པ་དང་སྤར་དམ་བཅས་པའི་གནས་སུ་མི་འབྲེལ་བར་

མི་བྱའོ། །དེ་ཡང་དབུར་གནས་པར་བྱའོ་སྟེ་མ་དུ་དབུར་གནས་པར་ཁས་ལེན་པའི་སྒྲ་རོལ་
 དུ་དམ་བཅས་ནས། །དེའི་འོག་དུ་སྒྲིམ་གནས་གཞན་དུ་དབུར་གནས་པར་ཁས་ལེན་ན་
 ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་དེ་ལུང་གཞི་དང་མདོ་འོག་མའི་ །གས་སྒྲོང་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་གཉིས་
 སུ་ནི་ཞེས་པ། །དྲི་ཀ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་ །ཐེ་པ་ཐུ་ཆར་གྱིས་ཀྱང་ཞེས་པ་ནི་དགོ་སྒྲོང་ལ་སོགས་པ་ཐེ་པ་
 ཐུ་པོར་མ་ཟད་ཀྱི་རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཐེ་པ་དགོ་སྒྲོང་ནི་མ་བྱས་པའི་གང་ཟག་དང་། །ཐེ་པ་གདན་ནས་མ་སྒྲིམ་ཀྱང་། །རོལ་
 ཉིད་ཀྱི་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཡོད་པ་དེས་ཀྱང་དབུར་གནས་པར་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱ་ཞེ། །མ་སྒྲིམ་པ་ལྟར་བ་ལ་སྒྲོང་པའི་ཉེས་བྱས་
 དག་ག་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །སོ། །དྲི་ཀ་ལས་མི་གནས་པར་འདུག་པའི། །ལོ་མ་ཆང་བ་དག་ནི་མི་གནས་
 པར་འདུག་པའི་ལོ་གངས་མ་ཆང་བ་ཞེ། །དགོ་སྒྲོང་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྩམ་
 ལོན་པ་དང་། །དགོ་སྒྲོང་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྩམ་གཉིས་མ་ལོན་པ་དག་གོ། །ཐེ་
 སྒྲོང་འདྲིན་པ་ལོད་པ་འཐབ་ཀྱོལ་བྱེད་པ་མེད་པ་དག་ཅེས་སྒྱུར་དེ། །སྐབས་འདིར་ནམ་པར་
 བྱེ་སྟེ་གསུངས་པ་ནི། །ཐེ་སྒྲོང་གསུམ་འདྲིན་པ་མེད་ན། །ལུང་ཁྱུ་བ་ལས་བརྩན་པ་མདོ་སྟེ་འདྲིན་
 པ་དང་མ་མོ་ལྟ་བུ་འདྲིན་པ་མ་མཆིས་པར་དབུར་ཚུལ་དུ་འདུག་པར་རུང་ངམ། །ཟུ་པ་ལི་
 རུང་ངོ་། །བརྩན་པ་འདུལ་བ་འདྲིན་པ་མ་མཆིས་པར་དབུར་ཚུལ་དུ་འདུག་དུ་རུང་ངམ།
 །ཟུ་པ་ལི་མི་རུང་ངོ་། །དེ་སྟེ་འདུལ་བ་འདྲིན་པ་མ་མཆིས་ན་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་
 པའི་དགོ་སྒྲོང་བཅའ་འཆལ་ལམ། །སོ་སོ་ཐར་པ་འདོན་པ་མེད་ན་དབུར་ཚུལ་དུ་འདུག་
 དུ་མི་གནད་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པར་ཁས་སྒྲུང་པ་ལ་མི་འཆགས་
 ཞེས་པ་ལ། །ལུང་ཁྱུ་བ་ལས་དགོ་སྒྲོང་གིས་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་དབུར་ཚུལ་དུ་ཞུགས་
 ན་ཚུལ་དུ་ཞུགས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། །ཟུ་པ་ལི་མ་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྒྲོང་གིས་སྟེང་གི་ནམ་
 མཁའ་ལ་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་དབུར་ཚུལ་དུ་ཞུགས་ན་དབུར་ཚུལ་དུ་ཞུགས་ཞེས་བགྱིའམ།

ལུ་པ་ལི་ཚུ་ལ་དུ་ཞུགས་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ལྷ་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ ཚས་མིན་
 ཞུགས་ཀྱི་གནས་སུ་མོང་གི་སྒྲུ་རིངས་ཤར། ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱང་འདི་གཅེས་དྲུགས་པ་བཅད་པོ། །
 ཞག་བཞི་བཅུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་གནད་བདེ་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་པ་འདིའི་སྦྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་དབུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འཆགས་པ་དང་། །བཅས་པའི་ས་མཆོམས་
 ཟིན་པོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ལུ་ལ་གང་ལ་གནད་བ་སྦྱིན་
 པ་ནི། ཚས་བཅུ་ལྔ་ནི། གཞན་ནི་ལས་གཞིར་འཆད་ལ་ ཞག་བཞི་བཅུ་འི་གནད་བ་སྦྱིན་པའི་
 གཤམ་སྒྲུ། སྒར་གནད་བ་བྱིན་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་། དབུར་དམ་བཅས་པ་དང་འབྲེལ་བ་
 སྟེ། གཞན་དུ་ན་དོན་མེད་པའི་སྦྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དེན་གང་གིས་གནད་བ་སྦྱིན་པ་ནི།
 དགེ་འདུན་མཆོན་ཉིད་བཞི་ལྔ་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ཡུན་ཇི་སྤིད་དུ་གནད་བ་སྦྱིན་པ་ནི།
 ཞག་བཞི་བཅུ་འོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ལ་མཐའི་ཆད་མཆོན་པ་ཅམ་སྟེ། ལུང་ལྷ་པ་ལས།
 ཞག་བཞི་བཅུར་བསྐྱོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ན། ཞག་སྐྱུ་མ་རྩ་ཅ་དགའ་མ་ཞག་སྐྱུ་མ་རྩ་མ་
 ཞག་ཉི་ཤུར་བསྐྱོད་པར་རུང་ངམ། ལུ་པ་ལི་རུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་དོན་གང་
 གི་ཆེད་དུ་གནད་བ་སྦྱིན་པ་ ཞག་བཞི་བཅུ་འི་གནད་བ་འདི་ཉིད་ལས་གྱི། ནི། ཚོ་ག་ལས་དགེ་འདུན་
 གྱི་ཆེད་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སྦྱོང་གཞིའི་དབང་གིས་མཆོན་པ་ཅམ་སྟེ། དཔེར་ན་སྟོ་མག་
 སྦྱོང་པའི་ལས་གྱི་ཚོ་ག་ལས། དགེ་སྦྱོང་འཆར་ག་འདི་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ན་དེང་མང་པའི་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་
 དེས་གསུང་དུ་དགོས་པར་འཆད་པ་ཤིན་དུ་ཡང་འབྲུལ་བ་སྟེ། ལུང་སི་ལ་བྱ་ལས་སངས་རྒྱས་དང་ཚོས་དང་
 དགེ་འདུན་གྱི་སྦྱིར་ཞག་བཞི་བཅུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལུང་ལྷ་
 པ་ལས་དགེ་འདུན་གྱི་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་ནི་ཞག་བཞི་བཅུ་འི་གནད་བ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་
 ན། དགེ་སྦྱོང་དང་དགེ་སྦྱོང་མ་དང་དགེ་བསྐྱེན་དང་དགེ་བསྐྱེན་མ་དང་ཉི་དུ་དང་སྒྲུ་སྟེགས་

ཅན་སྤྱད་པ་བཤད་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་བ་ནམས་གྱི་དོན་གྱི་སྤྱད་ཏུ་ཞག་བཞི་བཅུ་ལྷེ་གནང་བ་བསྐྱལ་
བར་བགྱིའམ། ལྷ་པ་ལི་རུང་དོ་ཞེས་གསུངས་ལ་ལུང་མ་མོ་ལས་ཀྱང་དགོ་སྤྱོད་གི་དོན་
ནམ་དགོ་སྤྱོད་མའི་དོན་ནམ་དགོ་བསྐྱེན་ནམ་དགོ་བསྐྱེན་མའི་དོན་ཀྱང་རུང་ཉི་ཏུ་ལི་དོན་
ཀྱང་རུང་ལྷ་སྤྱོད་གས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་བ་གཞན་དག་གི་དོན་ལ་ཡང་རུང་ཞག་བདུན་ནམ་ཞག་བཞི་
བཅུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་འགོ་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

མེ་དོག་སྤྱོད་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་། ལྷག་པར་བྱ་དང་བྱ་མོ་ནམས། །བག་མར་གདོང་
ལེན་ལ་སོགས་དང་། །ཕ་མ་དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་ནི། །སྤྱོད་དཔོན་ལ་སོགས་དགོས་
སྤྱོད་ལ། །ཞག་བདུན་བསྐྱབས་ །ཞག་བདུན་ལས། །སམ་ལྷག་ཀྱང་རུང་། །ལྷག་བའི་ཡང་།
མཚན་མོ་ཉི་ཤུ་སྐུམ་ཏུ་འམ། །ཉིན་ཞག་བཞི་བཅུ་ཡང་ནི་རུང་ཞེས་བཤད་ཅིང་། །མདོ་
རྒྱལ་ལས་ཀྱང་དེ་སྤྱིན་ནོ་ཞེས་སྤྱིར་གསུངས་གྱི། དགོ་འདུན་གྱི་ཆེད་ཏུ་ཞེས་ནི་མ་གསུངས་
སོ། །ལྷ་པ་ཆོ་ག་གང་གིས་གནང་བ་སྤྱིན་པ་ནི། སྤྱོད་དངོས་མཐུག་གསུམ་ལས། སྤྱོད་
བའི་འདུ་བའི་སྐབས་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པ་བཤད་། ལྷག་འཆའ་ཞིང་འདུག་པའི་སྤྱོད་ལས་བསྐྱེན་
པ་བཤད་། ལས་བྱེད་པས་སྤྱོད་པ་འདི་བཤད་། རང་གིས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ་པ་འོ།།
དེ་ཡང་དགོ་འདུན་གྱི་ཆེད་ལ་འགོ་བཤད་རང་རང་གི་དབུར་འདུལ་བ་སྤྱོད་བ་ཡིན་པས། ཀམ་
གཏོ་ལས། སྤྱོད་པ་འདི་བཤད་གསོལ་བ་འདེབས་པ་གཉིས་ཀ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །འོན་
ཀྱང་གང་ཟག་རང་དོན་ཏུ་ཞག་བཞི་བཅུ་ལྷེ་གནང་བ་ལྷ་བ་ན་ནི་སྤྱོད་པ་འདི་མི་དགོས་པར་དོན་
གྱིས་གོ་འོ། །དངོས་གཞི་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་དང་། མཐུག་ལས་ཀྱི་མཐུག་སྤྱད་བཤོད་
པ་འོ། །དེ་ལྷར་ཞག་བཞི་བཅུ་ ཉིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི། གནང་བ་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་ཀྱིས་བྱིན་
ནས། དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་སྤྱོད་གཅིག་གི་མཐུན་ཏུ་ཞག་བཞི་བཅུར་དབུར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་

པའི་སྐྱུག་ས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པར་བྱའོ།།

ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་དེ་སྤྱིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དྲི་ཀ་ལས་ ཞག་རྩང་ཅ་རྩང་ཅ། ཆོ་
གྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱང་རྩང་གཅིག་ཅར་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱང་རྩང་སྟེ་ཞེས་སོ། །ཆོ་གྱར་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་ཞག་བདུན་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ལན་ལྔ་བྱས་ནི་ཞག་སུམ་ཅུ་ཙམ་སོང་
ན། དེའི་འོག་དུ་ཞག་ལྔ་ལས་མང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་མི་གནད་ལ་དེའི་ཆོ་ན་ཡང་ཞག་
བཞི་བཅུ་ལས་ལྷག་པར་སྤྱོད་ལ་དུ་གནས་པར་བཀག་པའོ། །དེ་ཡང་ལུང་ལྷུ་བ་ལས་ཞག་
བཞི་བཅུའི་སྟངས་དུ་ཞག་བདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་རྩང་ངམ། ལྷུ་བ་ལི་མི་རྩང་ངོ་། །དེའི་
ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། མཚམས་གྱི་ནད་དུ་ནི་ཞག་མང་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །མཚམས་གྱི་སྤྱི་
རོལ་དུ་ནི་ཞག་རྩང་ཅ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞག་སུམ་ཅུ་ཙམ་དཀྱའི་སྟངས་དུ་ཞག་བདུན་དུ་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་རྩང་ངམ། ལྷུ་བ་ལི་མི་རྩང་ངོ་ཞེས་གསུངས་ནི། ཞག་བཞི་བཅུ་
ལས་ལྷག་པ་མི་རྩང་བའོ། །དམ་བཅས་ནས་དབྱར། གནས་པ་ དང་གནས་སྤྱི་ལྔ་འབྲལ་བར་མི་བྱོལ་ཞེས་
སྟེས་སོ། །ནི་དཔེ་འཇམ་མཚོན་པ་ཅམ་ཡིན་ནི། ཆོས་ལྷན་གྱི་དམ་བཅས་པ་གཞན་དག་ལ་
ཡང་བྱིན་འདོམ་བཞིན་དུ་མི་སྦྱབ་ན་ནེས་བྱས་སྤྱི་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ལུང་ནི་དམ་
བཅས་པར་སྦྱབ་པར་མ་བཞིད་པ་ལ་ནེས་བྱས་སྤྱི་གསུངས་ན་དམ་བཅའ་བ་དུ་མཆིས། ནི་
བ་ལའོར་ལྟ་སྟེ། དབྱར་དམ་འཆའ་བ་དང་། ལྷུང་བཟེད་དམ་འཆའ་བ་དང་ཆོས་གོས་
དམ་འཆའ་བ་དང་། བསོད་སྟོམས་དམ་འཆའ་བ་དང་། ནད་པའི་སྤྱན་དམ་འཆའ་བ་སྟེ་
ཞེས་གསུངས་ནི། འགྲེལ་ཆུང་ལས་ལྷུང་བཟེད་སྤྱིན་ནོ་ཞེས་བྱས་པ་ལས་མ་བྱིན་པ་དང་།
ཆོས་གོས་སྤྱིན་ནོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ལས་མ་བྱིན་ན་ནེས་བྱས་སོ་ཞེས་བཤད་པས། བསོད་
སྟོམས་དང་སྤྱན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དམ་པ་གཅིག་དུ་ན་ཆོས་གོས་དང་བསོད་སྟོམས་

དང་སྒྲན་དམ་བཅའ་བ་ནི། ཚེས་གོས་གསུམ་པའི་ཡི་དམ་དང་། ཟས་བསོད་སྒོ་མས་པ་
དང་། སྒྲན་བཀུས་ཏེ་པོར་བར་དམ་བཅའ་བའོ་ཞེས་པས་འཆད་དོ། །ནམ་བཤད་ནི་མའི་
འོད་ཟེར་ལས་དབྱར་གྱི་གཞིའི་ནམ་པར་བཤད་པའོ།།

༡༽ དགག་དབྱེའི་གཞི་འཆད་པ།

དགག་དབྱེའི་གཞི་ལ་སྐབས་སྐབས་པ་དང་། དངོས་ཀྱི་དོན་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི།
ལུང་ལས་དགག་དབྱེ་དང་དབྱར་དང་། ཀ་ལྔ་གས་གཞི། ཞེས་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་།
འདིར་ནི་དབྱར་གྱི་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་འོག་དུ་དགག་དབྱེའི་གཞི་བསྒྲན་ཏེ། དབྱར་གནས་
པའི་མཐར་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། ལུང་གཞི་ལས་བརྗོད་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ལས།
སྐབས་སུ་ཡིད་དམ་ངན་པ་སྤང་བ་ནི། མི་སྒྲིབ་པའི་ཡིད་དམ་མི་བཅའ་བ་སྟེ། ལུང་གཞི་
ལས་དགེ་སློང་གིས་མི་སྒྲིབ་པའི་ཡིད་དམ་བཅའ་ན་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་
སོ། །འོན་ཀྱང་ངག་གི་ཉེས་པ་ཚར་བཅད་པའི་ཕྱིར་ནི་མི་སྒྲིབ་པར་འདུག་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་
དེ། ལུང་གཞི་ལས་དགེ་སློང་ཚུ་སྟོད་ཀྱི་སྒྲིང་གཞིས་ཤེས་སོ། །དགག་དབྱེ་བྱ་བའི་
ཚུལ་ལུགས་ནི་དབྱར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །འདིའི་སྒྲིབ་པ་ལ་གཉིས་
ཏེ། དགོས་པའི་དོན་དང་། བསྐྱུས་པའི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ནི་དགག་དབྱེ་བྱས་པའི་དགོས་
པ་གསུམ་སྟེ། ཚེས་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚུལ་བྱིས་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། དགག་
དབྱེ་མ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་ཁེགས་པའོ།།

དང་པོ་ནི་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་དགག་དབྱེ་གསུངས་ཞེས་བཤད་
 དེ། དེ་ཡང་ཉིན་མོངས་པ་མངོན་དུ་སྐྱེ་བའི་ཆོས་དག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དག་བའི་བསམ་
 པ་མངོན་འགྱུར་དང་བཅས་ཏེ་དགག་དབྱེ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་ཚུལ་བྱིས་ས་
 རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་གསོ་སྦྱང་གསུངས་ལ་ཞེས་བཤད་ཅིང་འོད་ལྡན་ལས་གསོ་
 སྦྱང་དང་དགག་དབྱེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ དགོས་པ་གཅིག་ཡིན་པར།
 བཤད་པས་ཚུལ་བྱིས་ས་དག་པ་དེ། དགག་དབྱེའི་ཡང་དགོས་པ་ཡིན་པར་གྲགས་པོ། དེ་
 ཡང་དགག་དབྱེའི་གནས་སུ་འདུག་པ་ན་དག་སྒོར་རྣམས་སྤྱང་བ་བཤགས་པ་དང་བསྐྱེལ་
 པ་དང་སྤྱང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་བྱས་ནས་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཚུལ་བྱིས་ས་དག་
 པར་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེས་པའི་དོན་ལ་དག་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་དགག་
 དབྱེ་བྱ་བ་ནི་ ཟེད་ཅག་ལས་གང་སྐྱེས་སྤྱང་བ་སྤྱིར་ན་སྤྱིར་སྤིག་ སྒྲིགས་བཅུ་ན་གནས་པའི་དག་འདུན་
 མཐའ་དག་ལ་སྟེ། གང་ ང་ལ་གཞན་གྱིས་སྤྱང་བ་སྤྱིར་ཡང་གང་ཅག་ལ་འདི་བྱས་ནི་མ་སྤྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་སྟེ།
 ལཱོ། ཟག་འཛོག་པ་དམིགས་བསལ་དུ་གསུངས་པ་དང་། མཐའ་དག་ལས་གཞན་དུ་ན་
 དགོས་པ་རྫོགས་པར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ། ཉིན་གང་གིས་དགག་དབྱེ་བྱ་
 བ་ནི། ཆོས་དུག་ལྡན་ཏེ་རབ་དུ་བྱུང་བ་སྟེ་ལྡེའི་སྟོང་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་
 པ་དང་། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་དང་། གནས་
 རྣམས་སྤྱང་བ་དང་། དགག་དབྱེ་བཞག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དབྱུར་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་
 པ་ཡིན་པའོ། །ཐ་མ་གཉིས་ནི་དགག་དབྱེ་བཞག་ན་དགག་དབྱེ་བཀག་པ་ཆད་ལས་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ཉིད་ལས་དབྱུར་གནས་པས་ཞེས་གསུངས་ལ། གཞན་དུ་
 ན་དབྱུར་གནས་ཁས་སྒྲངས་སྟོངས་ཀྱིས་བཀག་པ་མེད་པས་ན། བཀག་པ་ལས་བྱེ་བ་མི་འབྱུང་

བའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱར་གནས་ན་དབྱར་རལ་སྤང་སྟེ། རང་གི་ན྘་བཤད་དང་ཁྱི་ཀ་ལས་
 དབྱར་རལ་བས་ཀྱང་དགག་དབྱེ་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་དགག་དབྱེ་བྱས་
 ན་ལྟར་བའི་དགག་དབྱེ་དང་ཇས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་མཚན་ཉིད་པའོ། །གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོ་
 གང་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་ནི། དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་པོར་བསྐྱོས་པ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། མེད་ན་
 གཞན་ལ་འོ་ཞེས་དམིགས་བསལ་དུ་གསུངས་པས་སོ། །བཞི་པ་གང་ལ་དགག་དབྱེ་བྱ་
 བའི་དངོས་པོ་ནི། ལྟར་བའི་དགག་དབྱེ་ནི་ རལ་ལྟར་བ་སྟེ་ལྟ་བོ་གང་གིས་སློང་ན་ཡང་སློང་མ་གྱིས་
 ཅེས། རང་གི་བསྐྱབ་པ་འི་གཞི་མཐའ་དག་ལ་སྟེ། རལ་ལྟར་བ་གཞན་སློང་ཡང་སྤང་ལྟར་གིས་ནི་མ་
 སློང་ཞིག་ཅེས་ཅེར་བ་རྩ་བུ། གཞི་འདྲི་ག་པ་དམིགས་བསལ་དུ་གསུངས་པ་དང་། རྩོགས་འགའ་
 ལ་དགག་དབྱེ་བྱས་པས་དགོས་པ་རྩོགས་པར་མི་འགྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཇས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི། ཁབ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ཇས་གང་ཡང་
 རུང་བའོ། །ལྔ་པ་གང་དུ་དགག་དབྱེ་བྱ་བའི་གནས་ནི་མཚམས་པོ་ཆེའི་ནང་ཡིན་པ་སྟེ།
 ལུང་གཞི་ལས་མཚམས་ཆེན་པོ་བཅད་པ་དེར་དགོ་སྟོང་ན྘ས་ཀྱིས་འདུག་སྟེ། གསོ་སྟོང་
 དང་དགག་དབྱེ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དཔག་ཚད་བྱེད་དང་གསུམ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་དགོ་སྟོང་
 ན྘ས་དགག་དབྱེ་ལ་འདུས་པས་མཚམས་དེའི་དགོ་སྟོང་ཀྱན་དག་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་ལ་སྟོ་མཐུན་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། ལས་གཞན་གྱི་
 གནས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཙང་ཞིང་ཡངས་པ་ཡིན་པ་དང་། འདྲི་ག་
 པའི་ཉེན་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གསོ་སྟོང་ལ་བཤད་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །དུག་པ་གང་གི་
 ཆོ་དགག་དབྱེ་བྱ་བའི་དུས་ནི་དབྱར་གནས་སུ་ཕྱིའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྟོན་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཉེམས་
 བ་ཚུང་གི་ཉེ་ལ་སྟེ། དབྱར་ན྘ས་ཀྱི་བ་མའི་ཉེ་ལ་འོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དུས་ཀྱི་

སྒྲོ་ལ་དུ་བྱ་བ་དང་འོག་རོ་ལ་དུ་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པས་ལ་ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་ཚུ་ལ་དི་ལྟར་
 དགག་དབྱེ་བྱ་བ་ནི། སྒྲོ་དངོས་མཉུག་གསུམ་ལས། སྒྲོ་འགྲོ་སྒྲོ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ་
 ཞག་བཅུ་ལྔ་ཟླ་བ་བྱེད་ན་དི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་དང་། ཆོས་བཅུ་བཞི་ལ་དི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་དང་།
 ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་ལས་གྱི་མདུན་རོ་ལ་དུ་དི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲོ་
 ཡུལ་དུ་བཞེད་པ་དང་། གནས་དང་མཆོད་རྟིན་གྱི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་དང་། འཁོན་ཡོད་ན་
 བཅོད་པར་གསོལ་བ་སྟེ། སྒྲོ་ཡུལ་དུ་བཞེད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་
 བརྒན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ནད་དང་བཅས་པས་བཅོད་པ་ཞེས་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ཆོས་བཅུ་བཞི་ལ་དི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མིང་གའི་བྱི་བརྒན་པ་དང་།
 ཆོས་བཤད་ཉན་འབྲུང་བ་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་བཞེད་པ་དང་། མཆོན་ཐོག་ཐག་ཉན་བཤད་བྱ་བ་སྟེ།
 གཞུང་འདི་རྟིད་ལས་ མིང་གའི་བྱི་བརྒན་ཞེས་པ་དང་། རོ་མོད་མཆོན་ཐོག་ཐག་ཉན་པ་དང་། མདོ་ལྟེ་དང་
 འདུལ་བ་ཞེས། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྟན་ནོ། །གསུམ་པ་ཆོས་བཅོ་ལྔར་ལས་གྱི་མདུན་དུ་
 དི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། འདུས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཕན་ཚུན་ཀུན་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་།
 ཆོས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པས་མཆོན་འདའ་བར་བྱ་བ་དང་། དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་པོའི་
 དགེ་སྦྱོང་བསྐྱོ་བ་དང་། དེས་རྩ་དུར་ལྟ་དགེ་འདུན་ལ་བྲིམ་པ་དང་། གཞན་གྱིས་གསོལ་
 བ་ དེ་རྩར་ན་གསུམ་དང་གསུམ་དང་ལྟ་སྟེ་ཡོངས་བཟང་མཉུག་དབྱེད་སྒྲོ་འགྲོའི་བྱ་བ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་ནོ། །འབའ་
 ཞིག་པའི་ལས་བྱ་བ་སྟེ། དེའི་ཆོ་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཕན་ཚུན་ཞེས་པ་དང་། གཞན་
 ལ་ནི་དེ་དེ་དག་གིས་ཞེས་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་བསྐྱོ་ཞེས་པ་དང་། དེས་
 རྩ་དུར་ལྟ་བྲིམ་ཞེས་པ་དང་། དགག་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་སོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་
 པ་དགག་དབྱེ་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་ནི་སྐགས་ལན་གསུམ་གྱིས་སོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་

མཇུག་གི་ཚེ་གཞི་ཐབས་ཡིན་ནོ་ལེགས་སོ་ཞེས་བཤྲོད་པ་དང་། དགག་དབྱེ་བྱས་པ་དག་
འདུན་ལ་གོ་བར་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་ལྟར་བའི་དགག་དབྱེ་བྱས་ནས་རྫས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་ནི་
གཞུང་འདི་ཉིད་ན་གསལ་ལོ། །བརྒྱད་པ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བའི་དོན་ལ་དུག་ལས།
ཡུལ་གྱི་དམིགས་བསལ་ནི་གང་ཟག་འཛོག་པའི་དགག་དབྱེ་བྱ་བའོ། །བྱེད་པ་པོའི་དམིགས་
བསལ་ནི་མེད་ན་གཞན་ལ་འོ་ཞེས་སོ། །

དངོས་པོའི་དམིགས་བསལ་ནི། གཞི་འཛོག་པའི་དགག་དབྱེ་བྱ་བའོ། །ཁན་ས་
ཀྱི་དམིགས་བསལ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་བར་བྱ་བའོ། །དུས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ནི། ལས་
ལ་ནི་འདས་ན་ཉི་མ་ཤར་བའི་འོ་ཞེས་པ་དང་། འཐབ་གྲོལ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེན་གྱིས་
དུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ལམ་འོག་རོལ་དུ་དགག་དབྱེ་བྱ་བའོ། །ཚེ་གའི་དམིགས་བསལ་ནི། སྐྱེན་
དབང་གིས་ལན་གཉིས་སམ་ལན་ཅིག་བཤྲོད་པ་དང་། ཡོངས་དག་འབུལ་བ་དང་དགག་
དབྱེ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་འོ། །བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཚུལ་ནི་སྤྱར་གསོ་སྦྱོང་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་
པ་བཞིན་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་དེ། བྱེད་པར་ནི་དག་སྦྱོང་བཞིས་གསོ་སྦྱོང་བྱེན་གྱིས་མི་རྒྱུ་
པར་གསོ་སྦྱོང་དངོས་སུ་བྱེད་ཀྱང་། ཁྱི་ཀ་ལས་དག་སྦྱོང་བཞིས་ཀྱང་དགག་དབྱེ་བྱེན་གྱིས་
རྒྱབ་པར་གསུངས་སོ། །དག་པ་དགག་དབྱེའི་སྤྱོད་པའི་དབྱར་གྱི་ཚུལ་ནང་དུ་ལྟར་
བསྐྱེད་བྱེད་པ་དང་། ནན་དུར་བྱེད་པ་དང་། དབྱར་གྱི་རྩྭ་དུ་བཀོ་བ་དང་། མཚམས་
ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་མཚན་མོ་འདལ་བ་སྟེ་བཞི་པོ་དེ་ནམས་བཀག་པ་འབྱེད་པར་བྱེད་པས་ན་དགག་
དབྱེ་ཞེས་བྱའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། དབྱར་གནས་པས་ཞེས་པ་ནས་སོ། །ཐ་མའི་ཉི་
མ་ལ་འོ་ཞེས་པ་ནི། ཐ་མའི་ཉིན་མཚན་ལ་འོ་ཞེས་པ་འོ། །དགག་དབྱེ་དངོས་གཞིའི་ཚེ་
གཞི་དུས་མཚན་མོ་བྱ་བ་ཡིན་དེ། དགག་དབྱེའི་སྤྱོད་འགྲོའི་བྱ་བ་ཆེས་བཅོ་ལྔའི་རྒྱུ་

མོ་ཚེས་ནས་པར་གདན་ལ་དབབ་པས་ལས་ཀྱི་མདུན་རོལ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་མཚན་མོ་འདའ་བ་
 གྲོན་དུ་འགོ་བ་བྱས་ནས། དགག་དབྱེའི་ལས་ནི་སྐྱུ་རིངས་འཆར་བའི་མདུན་རོལ་དུ་འོ་
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དག་སྟོང་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་བསྟོ་བ་འདིའི་སྐྱེ་དོན་ལ་གཉིས་
 ལས། དགོས་པའི་དོན་ནི་མ་བསྟོས་པ་ལ་དགག་དབྱེ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ལུང་བ་མི་འབྱུང་
 བའོ། །བསྐྱས་པའི་དོན་ལ་གཞི་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་བསྟོ་བ་ནི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་དང་
 ལྔ་ན་པ་བསྟོ་ལྟེ། བསྟོ་ཡུལ་བྱན་མོང་བ་ཚེས་བཅུ་བཞི་ མོང་བ་པའི་ཞལ་དུ་པ་བསྟོ་བའི་སྐྱབས་
 ལ། ལྔར་འགད་པའི་མྱིང་དུ། སྐྱིས་པ་ཡིན་པ་མྱེ། བྱད་མིང་ལ་ནི་མ་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། གཞན་དུ་དེན་དམན་པས་དགོས་པ་རྫོགས་པར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་དེན་གང་གིས་བསྟོ་བ་ནི། དག་འདུན་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྔ་གྱིས་སོ། །གསུམ་
 པ་ཚེ་ག་གང་གིས་བསྟོ་བ་ནི། གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སོ། །བཞི་པ་བསྟོས་པའི་
 བྱ་བ་ནི་ཅ་དུར་ལྷ་བྱིས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེས་རྩ་དུར་ལྷ་བྱིས་ཞེས་པ་ནི་ལུང་ལས་འདྲ་ག་
 མ་བྱིས་ཞེས་གསུངས། གཞི་འབྲེལ་ལས་རྩ་ཀྱ་ཤ་བྱིས་ཞེས་འགད་ཅིང་ གཞི་འབྲེལ་ལས་
 ཀྱ་ཤ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་འི་ནས་པ་རྫོན་པོ་ལྟེ། རྩ་དུར་ལྷ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ་ཞེས་བཤད། ཁ་ཆེ་རྩ་རྩ་བྱིའི་ཞལ་
 ནས་རམ་པའི་ལུང་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །འདིར་ དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་ན་རྩ་དུར་ལྷ་ལག་པས་བཟུང་
 དགོས་པ་འདི་གཞུང་གང་ནས་འགད་ཅེས་འདི་ན། རྩི་ཀ་ལས་དགག་དབྱེ་བྱ་བ་དང་། དགག་དབྱེ་བྱེད་
 པ་གཉིས་ཀའི་ལག་པས་བཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་འགད་ཅིང་། ལྷ་ཚན་པ་གཉིས་དགོས་པ་འདི་གཞུང་
 གང་ནས་འགད། ཅ་ཀར་བས་མནན་དེ་བྱ་བ་འདི་གཞུང་གང་ནས་འགད་ཅེས་འདི་ན། བསྐྱས་པ་ལས་རྩ་ཀྱ་ཤ་བྱུང་
 ཟད་ལག་པས་བཟུང་བར་བྱའོ། །རྩ་བཏིང་བ་ཀར་པས་མནན་དེ་དགག་དབྱེ་བྱའོ་ཞེས་འགད་
 དོ། །

རྩམ་གྱི་དགག་དབྱེ་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ཀ་ལས་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ནམས་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་
 འདུ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱ་བ་སྦྱར་པའི་ཕྱིར་བཅས་ཏེ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་རྒྱ་ཀ་
 ལས་དགག་དབྱེ་བྱས་པའི་དགེ་སྦྱོང་གིས་དགེ་འདུན་ནི་དགེ་ལེགས་གྱི་བསམ་པ་ཅན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་ཆེས་ཁྱད་
 པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱིན་ན་འབྲས་བྱ་ཆེས་མང་པོར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་སོ། །དེའི་འོག་དུ་དགེ་རྒྱལ་ནམས་ལ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ལུང་གཞི་ལས་ དག་
 སྦྱོང་ནམས་གྱིས་དགག་དབྱེ་བྱས་པ། དེའི་འོག་དུ་དགེ་སྦྱོང་མ་ནམས་དང་དགེ་སྦྱོབ་མ་ནམས་དང་
 དགེ་རྒྱལ་མ་དང་དགེ་རྒྱལ་མ་ནམས་དགག་དབྱེ་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་གཞུང་
 དུ་བཀོད་པའི་གོ་རིམ་ཅུང་ཡིན་གྱི། ལག་ལེན་གྱི་གོ་རིམ་ནི་མདོ་ཙམ་དགེ་སྦྱོང་མའི་
 དགག་དབྱེའི་སྒྲིན་དུ་དགེ་རྒྱལ་གྱི་དགག་དབྱེ་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ། རང་གི་ནམ་བཤད་
 དང་རྒྱ་ཀ་ལས་རང་གི་ཚྭ་གས་མཛོགས་པར་ཚྭ་གས་གཞན་ལ་འདུག་པ་མི་རིགས་པས་ཞེས་
 སོ། །གཞིམ་མས་གསུམ། ཚྭ་གས་གྱི་དགག་དབྱེ་ནི་ལུང་གཞི་ལས་དགོན་པ་འབྱུག་པའི་དམག་
 གི་འདིགས་པ་བྱུང་ནས་ཡུལ་མི་ནམས་ཀྱང་དེ་དང་དེ་དག་དུ་བྱོས་སོ། །དགེ་སྦྱོང་ནམས་
 ཀྱང་གཏུར་བྱ་དག་དུ་ཆོས་གོས་ནམས་བྱམ་པོ་བྱས་ཏེ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་དག་དེར་དགེ་འདུན་
 གྱི་དགག་དབྱེ་བཙོ་བྲ་པ་ཡིན་མོད་གྱི། གང་གི་ཆེ་དགེ་འདུན་མཐུན་པ་རྙེད་པ་དེའི་ཆེ་
 དགག་དབྱེ་བྱོའི་ཞེས་བརྗོད་ནས་འདོར་བར་བྱོའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོ་ག་དེ་བས་ཆོག་
 མང་བ་ཞིག་རྒྱ་ཀ་ལས་བཤད་དེ། ལུང་ལས་གསུངས་པའི་ཆོ་ག་དེ་དང་རྒྱ་ཀ་ནས་བཤད་པའི་ ཆོ་ག་དེ་
 གཞིས་གང་གིས་ཀྱང་རུང་རོ། །ཆོགས་གྱི་དགག་དབྱེ་འདི་ལ་ནི། ཆོས་ཀྱངས་བཙོ་བྲ་པ་དེས་གཞུང་དུ་མི་
 དགོས། དགེ་འདུན་འདུ་མི་དགོས་གཞིལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ཆོ་ག་མི་དགོས། དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་པོ་བསྐྱོ་མི་དགོས།

ལྷ་དྲུང་རྩ་ཐིམ་མི་དགོས་པོ། གང་ཟག་འཛོག་པ་ནི། རྒྱུ་ཀ་ལས་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་
 ཟག་གང་ལས་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་བྱུང་བར་ལྷ་བྱུང་བའི་གང་ཟག་དེ་ལ་བྱའི། སློང་
 བ་པོ་དང་སློང་བར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། སྤྲ་མ་ནམས་ཀྱི་སློང་བྱེད་ཀྱི་གང་
 ཟག་བྱ་རིའི་བྱས་ནི་བདག་ལ་མ་སློང་ས་ཤིག་ཅེས་གང་ཟག་འཛོག་པ་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ།
 རྒྱུ་ཀ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་བ་ལྷ་འཕྲུག་ཏུ་སྒོ་མཐུན་པར་བྱ་ཞིང་དགག་དབྱེ་སོ་སོར་བྱའོ་
 ཞེས་སོ། །སོ་སོར་དགག་དབྱེ་བྱས་ཟིན་ན། འོ་ན་དོང་བ་དག་ན་དགག་དབྱེ་བྱ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་
 འགལ་སྔམ་ན། དཀྱིལ་འཁོར་བ་ལྷ་འཕྲུག་སྒོ་མཐུན་པར་བྱས་ཟིན་ཀྱང་། དགག་དབྱེ་
 མ་བྱས་པའི་སྐབས་དེར་འཐབ་གྲོལ་ཅན་དག་འོངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དག་གིས་
 བཤེས་པའི་ཆོག་གིས་བསྐྱུ་ནས་ཞེས་པ་མན་ཆད་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་དགག་དབྱེ་མ་
 བྱས་པའི་སྐབས་དེར་ཞེས་སོ། །འདིར་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་མདོ་དང་པོ་དང་ལྷ་པའི་
 བྱུང་པར་ཅི་ཞེ་ན། ནད་ རྒྱུ་ཀ་ནས་མི་གསལ་ཡང་བཞེལ་ཆུང་ལ། དང་བཅས་པས་བཟོད་པར་གསོལ་
 བ་མ་བྱས་པར་དགག་དབྱེ་མི་བྱའོ། །ནད་དང་བཅས་པ་དེས་བཟོད་པ་བྱང་བ་མ་བྱས་པར་
 དགག་དབྱེ་མི་བྱའོ་ཞེས་འབྲེལ་ཆུང་ལས་དོན་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །ནམ་བཤད་ནི་མའི་འོད་
 ཟེར་ལས་དགག་དབྱེའི་གཞིའི་ནམ་པར་བཤད་པ་རྣམས་སོ། །

གདིང་བར་གྱུར་པ་དགེ་། འདིར་གདོགས་པའི། འདུན་མཐའ་དག་ལ་བྱུང་པར་བྱེད་པས་ཞེས་
བཤད་ཅི།

[illegible]

གཞན་ན་གནས་པ་ལ། དག་ནི་ད་འཐོབ་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ས་གཞན་ན་གནས་པ་དག་ལ་ཡང་
 རོ། །དེ་དག་ནི་ད་འཐོབ་པ་ཡིན་ན་མི་འབྱུང་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འབྲེན་པར་
 རྫོགས་པ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་གཞན་པའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དག་ཚུ་ལ་
 རི་རྩི་ད་པ་དབང་རོ་ཞེས་པའི་ཤུགས་གྱིས་དང་། བྱེ་བ་དག་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་དང་
 མཐུན་པ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མཆན་མཐུན་པ་དང་། བ་སྟད་དང་ལུན་པ་དང་། ལུས་
 ཐ་མལ་པར་གནས་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་ དག་སྡོང་གསུམ་དང་དག་སྡོང་མ་གཅིག་དང་བཞི་མ་བུ་དང་
 བཞི་དང་། མཆན་གྱི་སྡོང་ནས་སྟེ་པ་བ་དང་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོ་བ་ལྟ་བུ་བ་སྟད་དང་མི་ལུན་
 པ་དང་། སྟུ་ལ་སྟག་དུ་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ་ལུས་ཐ་མལ་པར་མི་གནས་ན་ཆོ་ག་འཆགས་པའི་
 རིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དངོས་པོ་གང་སྟེ་བུ་གཞིར་བ་ནི། དངོས་
 པོ་ཆོས་བཞེ་ལུན་ནི། རྒྱས་བྱེ་བྲག་དུ་བྱས་པ་དང་། རོ་པོ་དང་། བྱངས་དང་། བདག་
 པོས་བྱེ་བྲག་དུ་བྱས་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ་དབྱར་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ། གདིང་བའི་
 རི་མ་ཡན་ཆད་དུ་བྱུང་བ། གོས་གྱི་རྩི་ད་པར་བབྱང་བའོ། །དེ་ཡང་དབྱར་གྱི་རྒྱ་ལས་
 བྱུང་བ། གདིང་བའི་རི་མའི་མཐར་བྱུང་བ། གོས་གྱི་རྩི་ད་པར་བབྱང་བ་ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ། །

གཉིས་པ་རོ་པོས་བྱེ་བྲག་དུ་བྱས་པ་ལ་གཉིས་ལས། རུང་བ་དང་། ཆད་ལུན་
 ཡན་ཆད་ཡིན་པ་ལོ། །རུང་བ་ལ་བཞེ་ལས་རྒྱ་རུང་བ་དང་། དབྱིབས་དང་། ཁ་དོག་
 དང་། གནས་སྐབས་རུང་བ་སྟེ། རྒྱ་མ་བདགས་པ་དང་ཞེས་པ་དང་། ཡ་ཡོར་མ་གྱུར་
 པ་དང་ཞེས་པ་དང་། ཁ་བསྐྱར་བའོ་ཞེས་པ་དང་། མ་རྒྱགས་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པས་
 སོ། །ཆད་ལུན་ཡན་ཆད་ཡིན་པ་ནི། ཆོས་གོས་ཆེ་ཆད་དང་། ཆད་དེ་ལས་ལྷག་པ་ལ་

ཡང་སྤྱི་བརྒྱུད་གི་བྱིན་རྒྱལ་ལ་འཆགས་དེ། ལྷ་པོ། །ལྷག་པ་ཡང་དོ་ཞེས་གསུངས་
པས་ཚད་ལས་ལྷག་ཀྱང་རྩེ་ལྷེ་བག་ཡངས་ཀྱི་གོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་གྲངས་
གྱིས་བྱེ་བྲག་དུ་བྱས་པའི་གསུམ་སྤྱགས་གཅིག་གམ་དུ་མ་ཡང་རྩེ། ཚེས་གོས་གསུམ་
མོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་གནད་གྱིས་སྤྱར་བ་ནི། རང་གི་རྣམ་པའདྲ་ལས་དགོ་སྤྱོད་
མ་རྣམས་གྱིས་ཚེས་གོས་ལྷ་ཆར་གཏན་པ་ནི་དུ་གདིང་ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ཀ་ལས་ཀྱང་
རོ། །དུ་མ་ཡང་དོ་ཞེས་གསུམ་སྤྱགས་དུ་མ་རྩེ་བར་གསུངས་པས་དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་
གྱིས་ལྷ་སྤྱགས་དུ་མ་རྩེ་བ་གནད་གྱིས་སྤྱར་རོ། །དེ་ལྷར་ཚེས་གོས་གསུམ་སྤྱགས་དུ་
མ་སྤྱི་བརྒྱུད་དུ་བདིང་བའི་ཆོན། ལྷ་སྤྱར་དུ་མ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་གཅིག་འཆགས་སམ། བྱིན་
རྒྱལ་དུ་མ་འཆགས། དང་པོ་ལྷར་ན། བཅས་པའི་རྒྱ་ཚོགས་སྤྱིའི་རྒྱལ་དང་འགལ་
ཞིང་། ལྷ་སྤྱར་དུ་མ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་གཅིག་དུ་མི་འཆགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡང་
བྱ་བ་དུ་མའི་འབྲས་བུས་ལྷང་བ་གཅིག་དུ་རྣམ་པར་མི་གཞག་གོ་ཞེས་གསུངས་པའི་གནད་
གྱིས། ཚེས་གོས་དུ་མའི་འབྲས་བུ་བྱིན་རྒྱལ་གཅིག་དུ་མི་གཞག་གོ་ཞེས་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་
པས་སོ། །གཉིས་པ་ལྷར་ན། འཛོ་བའི་ཡོ་བྱད་རེ་རེ་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་
ཞེ་ན་སྤྱིར་བཏང་ལ་འཛོ་བའི་ཡོ་བྱད་རེ་རེ་བ་ཡིན་ཡང་། འདིར་བག་ཡངས་དང་འབྲེལ་
བ་ཡིན་པས་གསུམ་སྤྱགས་དུ་མའི་ལྷ་སྤྱར་དུ་མ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་དུ་མ་འཆགས་པ་ལ་འགལ་
བ་མེད་དེ། དེ་ལྷར་མ་ཡིན་ན་ཚེས་གོས་གསུམ་སྤྱགས་ཀྱི་ནང་ནས་ལྷ་སྤྱར་ལྷ་བྱ་གོས་
གཅིག་ལ་དགོ་སྤྱོད་དུ་མའི་སྤྱི་བརྒྱུད་གི་བྱིན་རྒྱལ་འཆགས་པའང་མི་རིགས་པར་འགྱུར་
རོ། །འོ་ན་གསུམ་སྤྱགས་མ་ཚང་བར་ཚེས་གོས་གཅིག་ནི་སྤྱི་བརྒྱུད་དུ་བདིང་ན་སྤྱི་བརྒྱུད་
གི་བྱིན་རྒྱལ་འཆགས་སམ་མི་འཆགས་ཞེ་ན། ཚེས་གོས་གང་ཡོད་དེའི་སྤྱི་བརྒྱུད་གི་

བྱིན་རྒྱལ་མ་འཆགས་ཏེ། ཚེས་གོ་མ་གསུམ་པོ། སྤྱིར་ཚེས་གོ་མ་སོ་སོ་ལ་སྤྱི་བརྒྱུད་གི་བྱིན་
 རྒྱལ་མ་སོ་སོར་འཆགས་ཤིང་། ལྷ་མ་ཕུར་ལྷ་ཕྱུ། ཚེས་གོ་མ་གང་ཡོད་དེ་ལ་སྤྱི་བརྒྱུད་གི་བྱིན་
 རྒྱལ་མ་འཆགས་པའི་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐའ་གོ་མ་ལྷ་ཕྱུ། ཚེས་གོ་མ་གང་མེད་
 པ་ འཆད་འབྲལ་མི་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ། དེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕན་ཡོན་ལྡན་གྱི་སྤྱི་བརྒྱུད་ལ་
 ཡོན་དེའི་རྒྱ་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་མ་ཕུར་ལྷ་ཕྱུ། ཚེས་གོ་མ་གང་ཡོད་དེའི་ འཆད་འབྲལ་མི་
 འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ། སྤྱི་བརྒྱུད་གི་ཕན་ཡོན་མི་ལྡན་གྱི་སྤྱི་བརྒྱུད་ལ་
 ཕན་ཡོན་དེ་ལྡན་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་བདག་པོས་བྱེ་བྲག་དུ་བྱས་པ་ནི། དགེ་འདུན་སྤྱིར་དབང་བ་སྤྱི་དགེ་
 འདུན་གྱི་འོ། །ཞེས་གསུངས་ ལ་རྒྱ་ཀ་ལས་དགེ་འདུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་པར་བྱ་བ་དག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད། པ་དང་། ལུང་གཞི་ལས་གང་ཟག་གི་ཚེས་གོ་མ་སྤྱི་བརྒྱུད་དུ་གདིང་དུ་
 མི་རུང་བར་གསུངས་ འདིའི་ལུང་འདྲེན་ནི་ཚེས་གོ་མ་གསུམ་པོ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་མ་ཕུ་ལྷོན་ནོ། །སོ། །བཞི་
 པ་གནས་གང་དུ་སྤྱི་བརྒྱུད་གདིང་བ་ནི་གང་དུ་དབྱར་གནས་པ་དེའི་མཆོམས་ཀྱི་ནང་ཡིན་
 པ་སྤྱི། མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱི་མཐུན་པར་བྱ་ཞེས་པ་དང་། དབྱར་གནས་གཞན་དུ་གནས་
 པ་ལ་དེ་མི་འབྱུང་ཞེས་པ་དང་། མཆོམས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་དེར་གནས་གཞན་དུ་གནས་
 པ་ནམས་ཀྱང་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ལྷ་པ་དུས་གང་གི་ཆོ་སྤྱི་བརྒྱུད་འདིང་བ་ནི། དབྱར་
 ལྷ་ཕྱེའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྤོན་སྤྱི་འབྲིང་པོའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་གས་ཐ་ཆུང་གི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལ་
 སྤྱི། ཚེས་བཅུ་དྲུག་ལོ། །སྤོན་སྤྱི་འབྲིང་པོའི་འོ། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་ཀ་ལས་དགེ་
 འདུན་ཐམས་ཅད་དབྱར་སྤྱི་མར་གནས་པར་ཁས་སྤྲངས་ན་སྤྱི་བརྒྱུད་གདིང་བའི་དུས་ནི་སྤོན་
 ལྷ་ཐ་ཆུང་གི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་གོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དུག་པ་ཡུན་རི་མིད་དུ་སྤྱི་བརྒྱུད་གདིང་
 བ་ནི་སྤྱི་བརྒྱུད་ཏེ་ལུང་ལྷ་པ་ལས་རི་མིད་དུ་གདན་པ་གདིང་བར་བགྱི། ལྷ་པ་ལྷར་རོ་ཞེས་

གསུངས་ཤིང་། དཔྱིད་རྒྱ་ར་པའི་ཉི་ལ་དབྱུང་ཞེས་པའད་པས་ཀྱང་གྲུབ་པོ། །པདུན་པ་
 ཚེ་ག་གང་གིས་སྤྱ་བརྒྱུང་གཤིང་བཞི། སྤྱིར་དངོས་མཐུག་གསུམ་ལས་དང་པོ་སྤྱིར་པའི་
 ཚེ་ག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ཟག་སོ་སོས་བྱ་པའི་ཚེ་ག་དང་། དགོ་འདུན་ཚོགས་པས་བྱ་
 པའི་ཚེ་ག་དང་། འདིངས་པར་བསྐྱོས་པས་བྱ་པའི་ཚེ་གའོ། །དང་པོ་ནི་དགོ་སྟོང་ནམས་
 རང་རང་གི་ཚོས་གོས་ནམས་བྱིན་རྒྱུ་པས་དབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ནི་ཚོས་གོས་གཞན་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པ་ཡིན་པས་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཞག་མ་ལོན་པར་ཚོགས་པས་མོས་
 པར་བྱ་བ་དང་། མཚམས་གྱི་ནང་དུ་སྟོ་མཐུན་པར་བྱ་བ་དང་། འདིངས་པ་པོའི་དགོ་སྟོང་
 བསྐྱོ་བ་དང་། དེ་ལས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་གཏད་པའོ། །དང་པོ་ནི་དབྱུར་གྱི་ཚུལ་ནང་གི་
 ཉི་མ་གང་ལ་ཚོས་གོས་དེ་དགོ་འདུན་གྱི་ལག་དུ་གྲུབ་ནས་ཞག་མ་ལོན་པར་སྤྱ་བརྒྱུང་འདིང་
 པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་གཏོགས་པར་འགྱུར་ཆད་གྱི་དགོ་འདུན་ནམས་ཚོགས་པས་བསམ་པས་
 མོས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཚོས་གོས་འདི་ནི་དབྱུར་གནས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་ཚོས་གོས་
 གྱི་རྟེན་པ་གྲུབ་པ་ལགས་ཏེ། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་བཞེད་ན་ཚོས་གོས་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་
 སྤྱ་བརྒྱུང་དུ་འདིངས་པར་འགྱུར་ཅོ་ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་ངག་དུ་ལན་ཅིག་བརྗོད་པའོ། །
 གཉིས་པ་ནི་མཚམས་གྱི་ནང་དུ་སྟོ་མཐུན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གནས་གང་དུ་དབྱུར་
 གནས་པ་དེའི་མཚམས་གྱི་ནང་དུ་དངོས་པོ་སྤྱ་བརྒྱུང་དུ་གཤིང་བར་ལོས་པའི་ཚོས་གོས་གསུམ་
 ལ། ཚོས་གོས་འདི་དག་སྤྱ་བརྒྱུང་དུ་གཤིང་བར་བྱའོ་ཞེས་དགོ་འདུན་ནམས་སྟོ་མཐུན་
 པར་བྱ་སྟེ། ཚེ་ག་གསོལ་གཉིས་གྱི་ལས་གྱིས་ རྟེན་གལས་ཚོགས་པས་མོས་པར་བྱས་པའི་ཉི་མ་དེ་
 ཉིད་དམ་ཉི་མ་གཉིས་པ་ལ་སྟོ་མཐུན་བྱས་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་མེད་དེ་གཤིང་བའི་ཉི་མ་ལ་མ་བཟུང་བ་ལན་ཆད་ནམས་ནས་དགའ་
 པར་བྱུང་བའོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་སྤྱ་བརྒྱུང་འདིངས་པ་པོའི་དགོ་སྟོང་གསོལ་གཉིས་

གྱིས་བསྐྱོད་བཞི། འདིངས་བ་ཡང་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི། མ་བུ་འདིངས་བར་
 བསྐྱོད་པའི་དགེ་སྒོང་། དེ་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། །གསོལ་བ་ འབའ་ཞིག་གི་ལས། བྱས་ཏེ་འོ་
 གསུངས་ གློ་མཐུན་བྱས་པ་ནི་ནི་ད་ཀྱི་ནི་ན་མོ་གཏད་པར་བྱས་བ་སྟེ། ཆོས་གོས་གློ་མཐུན་བྱས་པའི་ནི་མ་གཞན་དུ་
 བཞག་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་འགན་དོ། །པའོ། །གསུམ་པ་འདིངས་པར་བསྐྱོད་པས་
 བྱ་བའི་ཆོ་ག་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལས་གསུམ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཆོས་གོས་དེ་བཟུ་བ་དང་
 བྱབས་པ་དང་། ཁ་བསྐྱར་བ་དག་ལ་དེས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་
 པ་མེས་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ནི། གདིང་བར་འགྱུར་རོ་གདིང་རོ་བདིང་རོ་སྟེ་མ་དུ་མེས་ས་
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ཆོགས་པ་ལ་བཞེད་པ་ནི། ཆོ་དང་
 ལུན་པ་དག་བདག་སངས་སྐྱབ་གདིང་བར་འགྱུར་གྱིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞེད་པའོ། །
 བཞི་པ་འདུ་བའི་སྐབས་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་ནི་གནས་དེར་དགེ་འདུན་ནམས་འདུ་བའི་སྐབས་
 ཀྱི་བྱ་ གདན་ཆ་འགྲམས་པ་ལ་ཆོགས་པ། བ་ནམས་སྐྱབ་པ་སྟེ། འདུ་བའི་སྐབས་རྗེས་སུ་སྐྱབ་
 པར་བྱ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་ནི། མ་བུ་འདིངས་བ་པོར་བསྐྱོད་
 པའི་དགེ་སྒོང་དེས་མ་བུ་འདིངས་བའི་སྐབས་ལན་གསུམ་བཞེད་པར་བྱའོ། །གསུམ་
 པ་མཐུག་གི་ཆོ་ག་ནི་དགེ་སྒོང་རེ་རེའི་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་བདིང་རོ། །ཞེས་རེ་རེ་ལ་ལན་
 གསུམ་གསུམ་གོ་བར་བྱའོ། །བཟུང་པ་དང་དགུ་པ་བདིང་ནས་བཟུང་བ་དང་བཟུང་ནས་
 དཔུང་བ་ནི་འོག་དུ་རང་རང་གི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། མ་བུ་འདིངས་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ན། འདི་སྐྱབ་
 པ་ཡིན་ནམ་གནད་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཅི་དགར་འདུག་པ་གནད་པའི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་
 གཞི་ལས། དགེ་སྒོང་ནམས་ལ་སྐྱབ་གནད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མ་སྐྱས་

པར་གྲོང་དུ་འགྲོ་བ་དང་ཞེས་པ་འདི་ ལྷ་མཚན་པ། ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཁོ་བོ་མ་འོངས་པའི་
 དབང་གིས་བྲིས་པ་ཡོད་པར་མ་བྱ་ཞིག་ཅིས་མ་སྒྲིས་པར་སྤྲོད་གྲོང་དུ་རྒྱ་བ་ཡིན་ནེ། མན་
 རྒྱ་བའི་རྒྱ་བས་སྤྲོད་ཀྱི་ཀ་ལས་ཁྱུངས་སྤྲོད་པའི་ལུང་ཞུ་བ་ལས། མ་སྒྲིས་པར་གྲོང་དུ་
 རྒྱ་བ་དང་ཞེས་གསུངས་པས། གྲོང་རྒྱ་བ་ཡིན་ནེ་དུས་མ་ཡིན་པར་གྲོང་དུ་འགྲོ་བ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །འོན་ཀྱང་མདོ་རྩ་བ་ནི་ད་ལས་མ་སྒྲིས་པར་གྲོང་དུ་འགྲོ་བ་དང་
 ཞེས་གསུངས་པ། འདུལ་བ་བསྐྱས་པ་འགྱུར་སྤྲོད་པ་ལས་དུས་མ་ཡིན་པར་གྲོང་དུ་འགྲོ་
 བའི་ནེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །མ་སྒྲིས་པར་གྲོང་དུ་རྒྱ་བ་དང་ཞེས་ལུང་དངས་པ་
 དེ་ནི་དུས་མ་ཡིན་པར་གྲོང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་གྲོང་དུ་རྒྱ་བ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །མ་སྒྲིས་པར་གྲོང་
 དུ་འགྲོ་བ་དང་ཞེས་པ་འདི་ལ་ནམ་གངས་གཞན་ཡང་ལུང་གཞི་ལས་བྲིས་ནམས་སྤྲོད་མགོན་
 དུ་མ་ཐོས་པར་འགྲོན་ ནེས་པ་འབྱུང་བ། མ་ཡིན་པ་དང་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །གོས་སྒྲོང་བ་
 ལ་ཡང་ནེས་པ་མེད་ལ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་དེ་ནམས་ཀྱི་ནེས་པ་མི་འབྱུང་བ་ནི། རང་རང་
 གི་བཅས་པ་བག་ཡངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་དག་དང་རྗེད་པ་ཐུན་མོང་
 དུ་འགྱུར་བ་ནི་སྤྲོད་པ་ལས་ལུང་བའི་ནོར་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 མོ། །དེ་ལྟར་སྤྲོད་པ་ལས་ལུང་གི་ཕན་ཡོན་བརྒྱད་གཞུང་འདིར་དངོས་སྤྲོད་པ་ཐུན་དོ། །འོ་ན་སྤྲོད་
 བརྒྱུད་གི་གཞི་ལས་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་གི་སྤྲོད་དུ། རུང་བ་མ་བྱས་པའི་གོས་འཆང་བ་དང་
 ལྷ་སྤྲོད་མ་བྲིས་པར་སྤྲོད་གོས་མཐང་གོས་དང་བཅས་དེ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཞིང་འགྲོ་བ་ལ་ནེས་པ་
 མེད་པ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བརྒྱད་གསུངས་པ་ལས། ཕན་ཡོན་བརྒྱད་གཞུང་འདིར་
 དངོས་སྤྲོད་པ་ལས་ཀྱང་། གཉིས་པོ་དེ་འདིར་མ་བསྐྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་ཀ་
 ལས་འཆང་འབྲེལ་འདྲིལ་པའི་རྒྱང་བ་མི་འབྱུང་བར་བསྐྱན་པ་ནི་དེ་གིས་བསྐྱས་ཐིན་པའི་

སྤྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཆང་འདྲིལ་གི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་དངོས་སུ་བསྟན་པས་
 རུང་བ་མ་གྲུས་པའི་གོས་འཆང་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་བྱགས་གྱིས་བསྟན་ཅིང་། འབྲུལ་
 བའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་དངོས་སུ་བསྟན་པས། སྤྱིར་སྤྱིར་མ་ཁྲིར་བར་སྒྲོངས་སྒྲུ་ཞིང་
 འགྲོ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་བྱགས་གྱིས་བསྟན་པའོ། །ལུང་ལས་དེ་ག་ཉེས་པ་ན་ཡོན་ཡོགས་
 ཞིག་ཏུ་བགྱངས་པ་ནི། སྤྱིར་གྱིས་སྒྲོ་བ་པའི་འབད་ཚུལ་ལས་ཐར་པ་དང་། སྤྱིར་སྤྱིར་
 ཁྲིར་བའི་ཁྲིར་ལས་ཐར་བའི་ཆ་ནས་པན་ཡོན་ཏུ་བགྱངས་པའོ། །དབྱུར་གནས་པར་ཁས་
 མ་སྒྲུངས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ལ་ལུང་ལྷ་བ་ལས་སྐབས་གདིང་བར་འབྱུར་བར་གསུངས་
 པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། རང་གི་བསྐྱབ་པའི་ཆོགས་སྤྱི་གའ་ཏུ་ཡང་དབྱུར་གནས་པར་
 ཁས་མ་སྒྲུངས་པ་སྐབས་གདིང་བ་དེ་མི་འབྱུང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་དགེ་སྒྲོང་གིས་དབྱུར་གནས་
 པར་ཁས་མ་སྒྲུངས་ཀྱང་དགེ་སྒྲོང་དེས་སྐབས་གདིང་བ་འབྱུང་བ་ཡོད་དེ། ལྷ་བ་ལས་
 དགེ་ཚུལ་པ་དབྱུར་ཚུལ་ཏུ་ཞུགས་ལ་བསྟེན་པར་ཐོགས་ཏེ་ལྷ་བ་གསུམ་འདས་པས་གཏན་
 པ་བཞིང་ན་བཞིང་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དབྱུར་པ་ལ་ཆེར་མ་གནས་པར་དབྱུར་རལ་བ་ལ་
 སྐབས་གདིང་བ་དེ་མི་འབྱུང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་ ལྷ་བ་ལས་དབྱུར་རལ་བས་ཀྱང་
 སྐབས་གདིང་བ་འབྱུང་བར་གསུངས་ཏེ། དབྱུར་པ་ལ་ཆེར་གནས་ནས་རལ་བ་ལ་དགོངས་
 པའོ། །གནས་དེར་དགེ་སྒྲོང་ཁ་ཅིག་གིས་དབྱུར་སྤྱི་མར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཉིད་ན་ཁ་ཅིག་གིས་
 གནས་དེར་དབྱུར་སྤྱི་མར་གནས་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་སྐབས་གདིང་བ་དེ་མི་འབྱུང་ངོ་། །འོན་
 ཀྱང་ལྷ་བ་ལས་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་དབྱུར་སྤྱི་མར་ཚུལ་ཏུ་ཞུགས་ལ་ལྷ་བ་གསུམ་ཏུ་གནས་
 ནས་གཏན་པ་བཞིང་ན་དེ་དག་གི་གཏན་པ་བཞིང་བ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཀྱུ་ཆེར་
 འབྲེལ་ལས་ཀྱང་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་དབྱུར་སྤྱི་མར་གནས་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་དག་ལ་ཡང་

ལྷ་བརྒྱུད་གཤིང་བ་འཆགས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལེན་པ་ནས་ལྷ་བརྒྱུད་
འདིངས་པ་ཡན་ཆད་ན་མཆམས་ན་དད་དུ་ངེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དབྱར་གནས་གཞན་
དུ་གནས་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་དག་ལ་ལྷ་བརྒྱུད་གཤིང་བ་དེ་མི་འབྱུང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་ཞུ་བ་
ལས་དབྱར་གནས་གཞན་དུ་གནས་པར་ཁས་སྒྲུངས་ཏེ་བླ་བ་གསུམ་དུ་གནས་ནས་གནས་
དེ་དག་མཆམས་པོ་ཆེ་གཅིག་དུ་བྱས་ནས་གཏན་པ་བཏིང་ན་བཏིང་བ་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ། །
མདོ་རྩ་བ་འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་མཆམས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེར་གནས་གཞན་དུ་གནས་
པ་ནམས་ཀྱང་བཏིང་བའི་ཕྱིར་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲོ་བ་སྒྲོད་པ་
ལ་སོགས་པས་གཞན་ན་གནས་པ་དག་ལ་ཡང་ལྷ་བརྒྱུད་གཤིང་བ་དེ་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་པ་
ནི་ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་དེ་དག་གིས་ལྷ་བརྒྱུད་གཤིང་བ་མི་འཆགས་
པའོ། །ས་གཞན་ན་གནས་པ་འབའ་ཞིག་གིས་བཏིང་ན་ནི། ཞུ་བ་ལས་སྒྲོ་བའི་ཆད་པ་
སྒྲོད་པ་དང་སྒྲོ་བའི་ཆད་པ་བོར་བ་དང་མགུ་བ་སྒྲོད་པ་དང་མགུ་བ་སྒྲུད་ལགས་པ་དང་བསྐྱབ་
པ་སྐྱལ་བ་ནམས་ཀྱིས་གཏན་པ་བཏིང་ན་བཏིང་བ་ཞེས་བགྱིའམ། ཞུ་བ་ལི་བཏིང་བ་ཞེས་
བྱ་སྟེ་དགོ་འདུན་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བསྐྱབ་པ་བྱིན་ནི་མ་ཟེན་
ལ། བསྐྱབ་པ་སྐྱིན་པར་འོས་པ་ལྷ་བྱ་སྟེ། ས་གཞན་ན་གནས་པ་དེ་དག་ཉིད་འཕོབ་པ་
ཡིན་ན། མི་འབྱུང་ཡང་། དེ་དག་འབའ་ཞིག་གིས་བཏིང་ན་ནི་འབྱུང་བར་རིགས་ཏེ།
ལྷ་མ་དང་མཚུངས་སོ། །

ལྷ་བརྒྱུད་བཏིང་ཟིན་ནས་དགོ་འདུན་དེ་ནམས་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་
བྱེ་བ་དག་ན་ཆོས་མིན་ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་ནི། ལྷར་དགོ་འདུན་མ་བྱེ་བས་བཏིང་བའི་ལྷ་
བརྒྱུད་གི་རྩེད་པ་མི་དབང་སྟེ། དཔེར་ན་གནས་ནས་ལྷུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩེད་པ་མི་དབང་བའི་

ཆད་ལས་འཛོལ་པ་དང་འདྲའོ། །འོན་ལུང་ཞུ་བ་ལས་བཅུན་པ་གཏན་པ་བཞིང་བའི་གནས་སུ་དགོ་འདུན་གྱི་
 ར་དབྱར་གྱི་རྩིད་པ་ཐུས་འཛོལ། རྩོགས་གཉིས་ཀྱི་མོ་ཞེས་གསུངས་དེ་དགོངས་པ་བཅུལ་དགོས་ཡོད། འོན་ཀྱང་
 དབྱར་གནས་ཟེན་པའི་དགོ་འདུན་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་གཉིས་སུ་བྱེན་ས། རྩོགས་གཉིས་
 ཀྱིས་སྤྱད་བཞིང་ན་ནི་ཆོས་མིན་རྩོགས་སུ་སོང་བ་ཡང་རང་གི་སྤྱད་བཞིང་གི་རྩིད་པ་དབང་
 རྩེ། རྩོགས་གཉིས་ཀྱིས་རང་རང་གི་སྤྱད་བཞིང་གི་རྩིད་པ་དབང་བར་ཁྱེ་ཀྱི་ལས་སྤྱད་བཞིང་
 བཞིང་བའི་རྩུ་ལས་བྱུང་བའི་རྩིད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ ཆོས་རྩོགས་པ་དང་། ཆོས་མིན་རྩོགས་པ།
 ཐམས་ཅད་ལ་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཆོས་གོས་གསུམ་མོ་ཞེས་ལུང་ལས་
 གསུམ་གྱི་གངས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། ལུང་གཞི་ལས་བྱིད་ཅག་རང་རང་གི་ཆོས་
 གོས་ནམས་དབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཆོས་གོས་གསུམ་ཡིན་པར་མཛད་ན་ལ། ལུང་
 གཞི་ལས་བཅུན་པ་གང་ཟག་གི་སྤྱུང་སྤྱར་སྤྱད་བཞིང་དུ་གདིང་དུ་རུང་ངམ། ཉེ་བར་འཁོར་
 མི་རུང་སྟེ་དགོ་འདུན་ལ་ཐུལ་ན་ནི་རུང་ངོ་། །སྤྱོད་དང་མཐའ་གོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ་
 ཞེས་གསུངས་པས་ཆོས་གོས་གསུམ་ཆར་གདིང་ངོ་། །རང་གི་ནམ་བཤད་དང་ཁྱེ་ཀྱི་ལས་
 དགོ་སྤོང་མ་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་གོས་ལྷ་སྤྱད་བཞིང་དུ་གདིང་བར་གསུངས་སོ། །དགོ་འདུན་
 གྱི་འོ་ཞེས་པ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་འདིངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། གང་ཟག་གངས་
 ཀྱི་ཁ་སྤོང་བཅུལ་ནས་འདིངས་ན་ནི་གང་ཟག་གི་ཆོས་གོས་ལ་ཡང་སྤྱད་བཞིང་གི་བྱིན་རྒྱལས་
 འཆགས་ རྩ་མ་རྩམས། ཞེས་འཆད་དོ། །རུང་བའི་ཆོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བ་སྤྱད་བཞིང་དུ་
 གདིང་བའོ། །མི་རུང་བའི་ཆོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བ་དང་དཀར་པོ་རྩ་བུ་ཁ་བསྐྱར་བ་ལ་
 རི་སྤྱད་བཞིང་གདིང་བ་མི་འཆགས་སོ། །རུང་སྤྱིག་རྩ་བུ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་ལ་ནི་
 ཁ་མ་བསྐྱར་ཡང་སྤྱད་བཞིང་གདིང་བ་འཆགས་པར་རིགས་ཏེ། ལུང་ཞུ་བ་ལས་རང་བཞིན་

གྱི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་ན་པ་ལ་ཁ་མ་བསྐྱར་བ་གྱི་ན་པ་འི་ལྷ་དང་བ་མི་འབྱུང་བར་ ལུང་བ་ལས་དགེ་
 སྤོང་གིས་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་རྒྱུ་པ་གསུམ་པས་གང་ཡང་དུང་བ་གཅིག་གི་ཁ་དོག་མ་བསྐྱར་བར་གྱུད་ཀྱང་ནོང་མ་པར་མི་འབྱུར་
 བ་མཆིས་མམ་ལུ་པ་ལི་ཡོད་ནི། དགེ་སྤོང་གིས་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་གོས་པགོས་ནོལ་ཞེས། གསུངས་པ་འི་
 གནད་གྱིས་ཞེས་སོ། །འདིངས་བ་པོ་འི་དགེ་སྤོང་བསྐྱོ་བ་ནི། འདིངས་བ་ཡང་ངོ་ཞེས་
 སོ། །འདི་འི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱ་བརྒྱུད་འདིངས་བ་པོ་བསྐྱོས་པ་འི་དགོས་
 པ་ནི། མ་བསྐྱོས་པར་འདིངས་པ་འི་ལྷ་དང་བ་མི་འབྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་པ་འི་དོན་
 ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་བསྐྱོ་བ་ནི། ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྔ་ན་པ་བསྐྱོ་སྟེ། དེ་
 ཡང་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་དང་ལྔ་ན་པ་སྟེ། གང་
 ལ་དེ་འབྱུང་བའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འཕྲོ་བ་བཞི་དང་བྲལ་བ་དང་། སྤྱོ་བ་དེས་ན་
 སྤྱོ་བ་ཡིན་པ་སྟེ། འདུན་པ་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་སྤྱག་དང་འཛིགས་པས་འཕྲོ་བ་དང་བྲལ་
 བ་ཞེས་པ་དང་། སྤྱོ་བར་བྱ་སྟེ་བསྐྱོ་འོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཆོགས་སུ་མ་ཆང་བ་
 སྟེ། ཆོགས་གྱིས་ལས་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྤར་བསྐྱོས་པ་དང་མ་འབྲེལ་
 བ་སྟེ། སྤར་བསྐྱོས་པ་ནི་མ་བསྐྱོས་པ་ནི་དམ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་འི་གནད་གྱིས་སོ། །གཉིས་
 པ་དེན་གང་གིས་བསྐྱོ་བ་ནི། དགེ་འདུན་མཆོན་ནི་དཔེ་ལྔ་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ཆོ་
 ག་གང་གིས་བསྐྱོ་བ་ནི། སྤྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་ལས། སྤྱོར་བ་འདུ་བའི་སྐབས་རྗེས་
 སུ་སྤྱུབ་པ་དང་། ལས་བྱེད་པས་སྤྱོ་བ་དེ་བའོ། །དངོས་གཞི་གསོལ་གཉིས་གྱི་ལས་དང་།
 མཇུག་ལས་གྱི་མཇུག་སྤྱད་བཟོད་པའོ། །བཞི་པ་བསྐྱོས་པ་འི་བསྐྱུབ་བྱ་ནི། ལས་གསུམ་
 བསྐྱུབ་པ་དང་། ལེམས་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། གདིང་
 བ་ཡང་ངོ་ཞེས་སོ། །ལེམས་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ལས། གདིང་ངོ་སྤྱུམ་པ་མེད་ན་མི་འཆགས་

ཏེ་ཀུན་སྒྲོང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དང་བྲལ་བ་ནི་ཕྱང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
 ཞེས་གསུམ་བརྒྱད་པའི་དང་པོ་ཉམས་ན་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། ། ཞེས་གསུམ་བརྒྱད་པའི་ཐ་མ་ཉམས་དེ་འདིང་
 རོ་ལྟར་དུ་ཞེས་བརྒྱད་པ་དེ་མ་བྱམ་ན་ཡང་ཕྱ་བརྒྱད་བཞིང་བ་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་ཕྱ་བརྒྱད་བཞིང་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བཞིང་ནས་བརྒྱད་བ་ནི། ཏུས་ཏུས་སུ་བསང་བར་བྱ་ཞེས་པ་ནས་སོ། ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ཕྱ་བརྒྱད་བརྒྱད་པའི་དགོས་པ་ནི། མ་བརྒྱད་པའི་ཉེས་པ་ཁེགས་
 པ་དང་། རྒྱུ་ཟ་བ་སྒྲོང་བའོ། ། གཉིས་པ་བསྐྱས་པའི་དོན་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་གང་
 བརྒྱད་པའི་དངོས་པོ་ནི་ཕྱ་བརྒྱད་བཞིང་ལ་ཞིག་པར་མ་གྱུར་བ་སྟེ་སྐབས་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། ། གཉིས་
 པ་དོན་གང་གིས་བརྒྱད་བ་ནི། འདིངས་པ་པོར་བསྐྱོས་པ་དེས་བརྒྱད་བ་དེ་སྐབས་ཀྱིས་གྲུབ་
 ཅིང་། དེ་ཤིའམ་བབས་སམ་མཆན་གྱུར་ན་ཕྱ་བརྒྱད་སྟེད་པ་པོ་བསྐྱོས་ནས་དེས་བརྒྱད་བ་
 ཟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་ཕྱ་བརྒྱད་འདིངས་པའི་དགོས་པ་ཞེས་གཞན་དུ་གྱུར་ན་དེ་སྟེད་པ་བསྐྱོ་བར་
 གྲུའོ། ། ཞེས་སོ། ། གསུམ་པ་གནས་གང་དུ་བརྒྱད་བ་ནི། གང་དུ་ཕྱ་བརྒྱད་བཞིང་བའི་
 མཆས་པ་དེ་ཉིད་དུ་བརྒྱད་ཟེ། མཆས་པ་གཞན་དུ་ནི་ཕྱ་བརྒྱད་རང་འདུག་བྲལ་དུ་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། ། བཞི་པ་ཡུན་ཇི་སྟེད་དུ་བརྒྱད་བ་ནི། ཟླ་པ་ལྷར་བརྒྱད་ཟེ། ལྷར་ལྷ་པ་
 ལས། བཅུན་པ་ཡུན་ཇི་སྟེད་དུ་གཏན་པ་བརྒྱད་བར་བཞི་ཟླ་པ་ལྷའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
 དཔྱིད་ཟླ་ར་བའི་ཉ་ལ་དབྱུང་ཞེས་བཤད་པས་ཀྱང་གྲུབ་པོ། ། ལྷ་པ་ལྷལ་ཇི་ལྷར་བརྒྱད་བ་
 ལ་གསུམ་ལས། རྒྱུ་ཟ་བ་སྒྲོང་བ་ནི། ཏུས་ཏུས་སུ་བསང་བར་བྱ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱན་
 པས་བསྐྱན་ཏོ། ། འབྲལ་བ་སྐྱང་བ་ནི་དེ་དང་འབྲལ་བར་མི་བྱ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱན་
 ཏོ། ། མ་གྲུས་པ་སྐྱང་བ་ནི་མི་གཙང་བའི་སྐབས་སུ་འདུག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 པས་བསྐྱན་ཏོ། །

དེ་ནི་སྤྱི་བུ་གི་དབྱུང་བ་འཆད་དེ། དབྱུང་བ་ནི་ནམ་པ་གཉིས་དེ། རང་འདྲུག་
 བ་དང་བྲལ་བ་དང་། བཅོས་མཐོ། ཞེས་གསུངས་དེ། དབྱུང་བའི་སྒོ་སྒོན་དུ་མ་བུ་དང་
 ཡང་སྤྱི་བུ་གི་བྱིན་རྒྱལ་ས་རང་ཞིག་དུ་གྱུར་པ་དང་། སྒོ་སྒོན་དུ་བུ་དང་ནམ་ཆོག་གས་
 དབྱུང་བ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་དེ། འདིར་གཏོགས་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རང་འདྲུག་བྲལ་དང་། གང་ཟག་སོ་སོའི་རང་འདྲུག་བྲལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་ལས།
 སྤྱི་བུ་གིས་མཆོམས་གཞན་དུ་བྱིན་པ་དང་། སྤྱི་བུ་གིས་སྒོ་བ་པར་བྱེད་ རྒྱ་
 སྒོར་གང་ཡང་མཆོམས་ནད་དེ་ན། བ་མེད་པར་ སྤྱི་བུ་གི་ མཆོམས་ཀྱི་ནད་དུ་སྤྱོད་རངས་ཤར་ན།
 སྤྱི་བུ་གི་བྱིན་རྒྱལ་ས་རང་ཞིག་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། རྟོན་མཆོམས་གཞན་ན་གནས་པས་
 གྲུང་སྤྱི་བུ་གཉིད་བ་མི་འཆགས་ན་སྤྱི་བུ་གི་མཆོམས་གཞན་དུ་བྱིན་ན་ལྟ་ཅི་སྒོས་པའི་
 བྱིར་དང་། གང་ལས་སྤང་ལྟར་བྱུང་བའི་ཤོས་ལ་ཡང་སྤྱི་བུ་གཉིད་བ་མི་འཆགས་ན།
 སྤྱི་བུ་གི་ལས་བྲལ་བའི་སྤང་ལྟར་བྱུང་ན་ལྟ་ཅི་སྒོས་པའི་བྱིར་རོ། །སྤྱི་བུ་གཉིད་ནས་
 སྤང་བ་ལས་འདས་ན་ཡང་རང་ཞིག་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། སྤྱི་བུ་གི་འདིར་ས་བའི་འཕེན་པ་ཟད་
 པའི་བྱིར་དང་། ལས་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བ་རྗེས་སུ་བསྐྱུ་བ་པར་མི་བྱ་ཞེས་གསུངས་པས་
 མོ། །སྤྱི་བུ་གི་དུས་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་ཡང་གསོ་སྦྱོར་བྱས་ན་ཡང་། རང་ཞིག་
 དུ་གྱུར་པ་སྟེ། ཡང་གསོ་སྦྱོར་བྱས་ན་སྤང་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་གསུངས་མོ། །དངོས་པོ་
 ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་སྟེ། སྤྱི་བུ་གིས་འཆོག་སྟེ་ཐལ་བར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྟོན་
 ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་སྟེ། འདིར་གཏོགས་པའི་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་ཤི་འཕ་བཟས་
 ན་ཡང་། རང་ཞིག་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། ཆོས་གོས་དེ་སྤྱི་བུ་གི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆགས་པའི་
 ཞིང་མ་ཡིན་པ་འགྱུར་པའི་བྱིར་དང་། སྤྱི་བུ་གཉིད་དང་ལྟན་པའི་རྟོན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བུ་གི་

གཉིས་པ་བས་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་མོང་བའོ། །ཇི་ཐག་ཆད་པ་ནི་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་མོང་ནས་དེའི་ཚོས་གོས་ལ་བསམ་
 ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་རེ་ཐག་ཆད་པའོ། །སྤྱང་པ་ནི་སྤྱང་བརྒྱུད་སྤྱང་བ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བའོ། །ཞེས་དེ་ཐམས་ཅད་ལུང་གཞི་
 ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་མ་མ་ཞེས་པ་ནི་མ་ལས་བྱ་བ་བྱུང་བའི་ཚོས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་
 ལ་ཡང་སྤྱང་བརྒྱུད་སྤྱང་བ་བྱུང་བའི་ཚོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་མཚམས་ལ་རེ་བ་
 མེད་པའི་མ་མ་བརྒྱད་ནི། བཞི་ཚན་གཉིས་དེ། སྦྱོར་བས་འགྲོ་བའི་མ་མ་བཞི་དང་། དེས་
 པར་འབྲེད་པའི་མ་མ་བཞི་འོ། །དང་པོ་བཞི་ནི། འབྲེལ་མེད་གཅིག་དང་། འབྲེལ་བཅས་
 ལས་གྱུར་པ་གསུམ་མོ། །སྐབས་འདིར་འབྲེལ་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་ནི། ལྷ་བརྒྱུད་གི་
 རྟེན་པ་སྤྱང་བའི་བསམ་པ་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་སྟེ། གཞུང་ལས་ཚོས་གོས་བྱ་བའི་བསམ་
 པས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ན་ཞེས་པ་དང་། ཡོད་ན་བྱེད་པར་འགྱུར་པ་ཉིད་ཆད་ན་འོ་
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྐབས་འདིར་ནི་རང་གི་ལུས་དང་སྤྱང་བའི་མཚམས་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་གྱིས། འབྲེལ་
 པ་ཡོད་མེད་དུ་བཞག་པ་ནི་མ་ཡིན་དེ་ཚོས་བྱུང་གི་སྐབས་སུ་ལུས་དང་མཚམས་འབྲེལ་ཡང་རྟེན་པ་དང་བསམ་པ་མ་འབྲེལ་
 ན་འབྲེལ་མེད་དུ་ནམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱོར་བས་འགྲོ་བའི་འབྲེལ་མེད་ནི། དགོ་སྒོར་སྤྱང་
 བརྒྱུད་བཞིང་བའི་མཚམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆེན། ང་ནི་ཟླ་བ་ལྟའི་
 ནང་དུ་སྤྱང་བའི་མཚམས་ནང་དུ་ཕྱིར་མི་འོང་ངེས་སྟུང་སྟེ། ལྷ་བརྒྱུད་གི་མཚམས་ལ་
 རེ་བ་མེད་ཅིང་། ལྷ་བརྒྱུད་གི་རྟེན་པ་ལའང་རེ་བ་མེད་པ་སྟེ། ལྷ་བརྒྱུད་གི་རྟེན་པ་མི་
 སྤྱང་ངེས་སྟུང་པས། ལྷ་བརྒྱུད་གི་མཚམས་ནང་ནས་མཚམས་དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་ན། ལྷ་
 བརྒྱུད་གི་མཚམས་ལས་འདས་པ་ན་དགོ་སྒོར་དེའི་སྤྱང་བའི་བྱིན་རྒྱལ་པས་རང་ཞིག་དུ་གྱུར་
 པ་སྟེ། མཚམས་ལས་འདས་པ་ན་དེ་འགྱུར་པོ། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་མེས་ཀྱིས་སོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དངོས་པོ་དང་བསམ་པ་གང་གི་སྒོ་ནས་ཀྱང་སྤྱང་དང་འབྲེལ་བ་མེད་

ཕར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་བཅས་ལས་གྱུར་པ་གསུམ་ནི། སྒར་བཞིན་སྤྱི་བརྒྱུད་
 གི་མཆམས་ལ་རེ་བ་མེད་ཅིང་། སྤྱི་བརྒྱུད་གི་རྩིད་པ་ལ་ནི་རེ་བ་ཡོད་པའི་བསམ་པ་དང་
 བཅས་དེ་ཡུལ་གཞན་དུ་ཕྱིན་པ་ན། གཞན་གྱིས་དུས་གྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་སྤྱུང་ཡང་། ཡུལ་
 གཞན་དུ་ཕྱིན་པའི་དགོ་སློང་དེའི་སྤྱི་བརྒྱུད་མི་འཛིག་སྟེ། སྤྱི་བརྒྱུད་གི་རྩིད་པ་ལ་བསམ་
 པས་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅིང་། འཛིག་པའི་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གང་གིས་
 འཛིག་ན། བྱེད་པར་འགྱུར་བ་མཐར་ཐུག་པ་དང་། བརྒྱམས་པ་ཞིག་པ་དང་། བསམ་པ་
 རྒྱན་ཆད་པ་དང་གསུམ་ལ་དེ་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱི་བརྒྱུད་གི་རྩིད་པའི་སྐལ་
 པ་ལག་དུ་ཐོབ་པ་དང་། སྤྱི་བརྒྱུད་གི་རྩིད་པའི་སྐལ་བ་བརྒྱག་ཅིང་བརྒྱག་པའི་གདམ་ཐོས་
 པ་དང་། སྤྱི་བརྒྱུད་གི་རྩིད་པ་ལ་རེ་བའི་བསམ་པ་རྒྱན་ཆད་པ་དང་གསུམ་པོ་གང་སྤྱུང་ན་
 ཡང་གང་ཟག་དེའི་སྤྱི་བརྒྱུད་ཞིག་ཕར་གྱུར་པ་ཡིན་ བརྒྱམས་པ་ཞིག་པ་དང་བསམ་པ་རྒྱན་ཆད་པ་ཚོས་
 ཅན། འབྲེལ་བཅས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲེལ་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ད་ལྟ་འབྲེལ་བ་ཆད་པ་ཡིན་ཡང་ཐུར་འབྲེལ་
 བཅས་གཞིར་བྱས་པ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་པས་འབྲེལ་བཅས་ལས་གྱུར་པ་ཞེས་བྱོ། མོ། །གཉིས་པ་ངེས་པར་
 འབྲེད་པའི་མ་མ་ནི་འབྲེལ་མེད་གཅིག་དང་འབྲེལ་བཅས་ལས་གྱུར་པ་གསུམ་སོ། །དང་
 པོ་ནི་དགོ་སློང་སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་བའི་གནས་ནས་དོན་གཞན་སྤྱོད་པའི་བསམ་པས་མཆམས་
 གི་སྤྱོད་ལ་དུ་བསམ་པ་འདི་སྦྱིས་དེ། ད་ནི་རྩེ་བ་ལཱའི་ནང་དུ་སྤྱི་བརྒྱུད་གི་མཆམས་སྤྱི་
 སྤྱོད་པའི་སྐལ་སྟེ། སྤྱི་བརྒྱུད་གི་མཆམས་ལ་རེ་བ་མེད་ཅིང་། སྤྱི་བརྒྱུད་གི་རྩིད་པ་ལ་
 ཡང་རེ་བ་མེད་པའི་བསམ་པ་སྦྱིས་ན། གང་ཟག་དེའི་སྤྱི་བརྒྱུད་གི་བྱིན་རྒྱལས་རང་ཞིག་
 དུ་གྱུར་བ་སྟེ། མཆམས་གི་སྤྱོད་ལ་དུ་དེ་སྦྱིས་ན་ཡང་ངོ་། །ཆོས་གོས་བྱ་བའི་བསམ་
 པས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་མེད་ན་དེའི་ཆེ་ཉིད་ནའོ་ཞེས་གསུངས་པས་གྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ་འབྲེལ་བཅས་ལས་གྱུར་པ་གསུམ་ནི། མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བསམ་
 པ་འདི་སྒྲིམ་དེ། ལྷ་བརྒྱུད་གི་མཚམས་ལ་རེ་བ་མེད་ཅིང་། ལྷ་བརྒྱུད་གི་རྟེན་པ་ལ་ནི་
 རེ་བ་ཡོད་པའི་བསམ་པ་དང་བཅས་པ་ལས། གཞན་གྱིས་དུས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་ལྷུང་ཡང་།
 གང་ཟག་དེའི་ལྷ་བརྒྱུད་མི་འདིག་སྟེ། འོ་ན་གང་གིས་འདིག་ན། རྟེན་པར་འགྱུར་བ་
 མཐར་ཐུག་པ་ལ་མོགས་པ་གསུམ་གྱིས་དེ་སྤྱིར་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་མཚམས་ལ་ཡིད་
 གཉིས་ན་བའི་མ་མ་བརྒྱད་ནི་ཡིད་གཉིས་ནི་དེས་པས་འབྱེན་པར་རྟེན་པ་དང་འདྲ་ཞེས་པས་
 བཟུང་དེ། དེ་ཡང་སྤྱིར་མཚམས་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་མ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཚམས་
 ལ་རེ་བ་མེད་ཅེས་སྒྲོས་པའི་སྐབས་སུ་མཚམས་ལ་ཡིད་གཉིས་ན་ཞེས་བཟུང་ལ། གཞན་
 ཐམས་ཅད་སྤྱིར་དང་འདྲའོ། །དེས་ན་འདི་ལ་ཡང་བསམ་པ་མཚམས་ནད་ནས་སྒྲིམ་པ་དང་
 མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྒྲིམ་པ་གཉིས་སུ་སྒྲེལ། དེ་གཉིས་རེ་རེ་ལ་ཡང་འབྲེལ་མེད་གཅིག་
 དང་འབྲེལ་བཅས་ལས་གྱུར་པ་གསུམ་སྟེ་སྤྱིར་དང་འདྲའོ། །གསུམ་པ་མཚམས་ལ་རེ་
 བ་ཡོད་པའི་མ་མ་བརྒྱད་ནི། འབྲེལ་མེད་གཉིས་དང་། འབྲེལ་བཅས་ལས་གྱུར་པ་དུག་
 གོ། །ལྷ་བརྒྱུད་བཞིང་བའི་དགེ་སློང་ལྷ་བརྒྱུད་གི་མཚམས་ལ་རེ་བ་ཡོད་ཅིང་། ལྷ་བརྒྱུད་
 གི་རྟེན་པ་ལ་ཡང་རེ་བ་ཡོད་པ་དེ། ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་བ་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ཀྱི་སྤྱི་
 རོལ་དུ་ལྷ་བརྒྱུད་ལྷུང་བའི་ཆེ། གང་ཟག་དེའི་ལྷ་བརྒྱུད་མི་འདིག་ཅིང་ཕན་ཡོན་རྗེས་སུ་
 འདུག་སྟེ། དེར་ཉམས་སུ་མ་སྒྲོང་བ་དང་ལྷན་པ་ནི་མ་ཐོས་ཀྱི་བར་དུ་ཕན་ཡོན་རྗེས་སུ་
 འདུག་གོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་གང་གི་ཆེ་འདིག་ན། འབྲེལ་མེད་གཉིས་ནི།
 ལྷ་བརྒྱུད་གི་མཚམས་ལ་རེ་བ་ཡོད་ཅིང་། ལྷ་བརྒྱུད་གི་རྟེན་པ་ལ་རེ་བ་མེད་པས་ལྷ་བརྒྱུད་
 ལྷུང་བའི་གཏམ་དེ་ལྷ་བརྒྱུད་གི་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐོས་པ་དང་ནད་དུ་ཐོས་པ་གཉིས་

གྱིས་གང་ཟག་དེའི་སྤྱ་བརྒྱུད་ཞིག་པར་གྱུར་བ་སྟེ། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་མེད་ནའོ་ཞེས་གསུངས་
 ལ། གང་ཟག་དེ་སྤྱ་བརྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ་ཆད་པར་གྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་བ་ཅས་ལས་
 གྱུར་པ་དུག་ནི་ སྤྱ་བརྒྱུད་གི་མཚམས་དང་རྟེན་པ་གནིས་ཀྱིས་ལ་ལེ་ལོ་དཔེ་དགོ་སྟོང་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་བ་དེས་
 གཞན་གྱིས་དུས་གྱི་སྤྱ་རོལ་དུ། སྤྱ་བརྒྱུད་སྤྱང་བའི་གདམ་ཐོས་ཀྱང་གང་ཟག་དེའི་སྤྱ་བརྒྱུད་མི་འདིག་
 སྟེ། ཡོད་ན་མ་ཆད་གྱི་བར་དུ་འོ་ཞེས་གསུངས། བསམ་པའི་འབྲེལ་བ་མ་ལོག་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གང་གི་ཆེ་འདིག་ན། མཚམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱེད་པ་མཐར་ཐུག་པ་
 དང་བཅུམས་པ་ཞིག་པ་དང་། བསམ་པ་རྒྱན་ཆད་པ་གསུམ་དང་། མཚམས་གྱི་ནང་དུ་
 དེ་གསུམ་སྟེ། དུག་པོ་དེ་དག་གང་གྱུར་ན་ཡང་། གང་ཟག་དེའི་སྤྱ་བརྒྱུད་ཞིག་པར་གྱུར་
 པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་རྟེན་པ་ལ་ཡིད་གནིས་ཟ་བའི་མ་མ་དུག་ནི། སྤྱ་བརྒྱུད་གི་མཚམས་
 དང་རྟེན་པ་གནིས་ལ་ཡིད་གནིས་ཟ་བ་དེ་མཚམས་ལས་འདས་པ་དང་། མཚམས་གྱི་ཕྱི་
 རོལ་དུ་དེ་སྐྱེས་པ་གནིས་དང་། སྤྱ་བརྒྱུད་གི་མཚམས་ལ་ལེ་བ་མེད་ཅིང་རྟེན་པ་ལ་ཡིད་
 གནིས་ཟ་བའི་མཚམས་ལས་འདས་པ་དང་། མཚམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་དེ་སྐྱེས་པ་གནིས་
 ཏི་བཞིས་ཀྱང་དེའི་སྤྱ་བརྒྱུད་ཞིག་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་གནིས་ནི་ངེས་པས་འབྱེན་པར་བྱེད་
 པ་དང་འབྲེལ་བ་ཞེས་གསུངས་པས་མཚམས་དང་རྟེན་པ་གང་ལ་ཡིད་གནིས་ཟ་ཡང་མཚམས་
 དང་རྟེན་པ་ལ་ལེ་བ་མེད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མ་མ་ནི་བྱ་ཅ་བརྒྱད་ཡོད་
 ནོ་ཞེས་སྤྱ་མ་ བ་མི་སྤྱ་མ་ནི་ལ་སོགས་པ། རྣམས་གསུང་ངོ་། །འོ་ན་ཀྱང་དེ་རྣམས་སུ་མ་འདུས་
 པའི་མ་མ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། སྤྱ་བརྒྱུད་གི་མཚམས་ལ་ལེ་བ་ཡོད་ཅིང་རྟེན་པ་ལ་ཡིད་
 གནིས་ཟ་བའི་གང་ཟག་དེ་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་བ་ན། གཞན་གྱིས་དུས་གྱི་སྤྱ་རོལ་དུ་སྤྱང་
 ཡང་གང་ཟག་དེའི་སྤྱ་བརྒྱུད་མི་འདིག་སྟེ། མ་ཐོས་གྱི་བར་དུ་མན་ཡོན་རྗེས་སུ་འདུག་

བཤད་པ་དེ་ནི་རྩ་བ་རྒྱུད་ཞིག་ཟིན་པའི་བྱེ་བྲག་གི་གནས་སྐབས་གཞན་བསྟན་ཞེས་བསྟན་
 པ་ཡིན་པས་རྩ་བ་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་ལ། ཁྱིད་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་གྱི་མ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་
 མ་མ་དང་བརྗོད་ལ་སྔ་མ་ནི་སྟོར་བས་འགྲོ་བའི་མ་མ་དང་འགལ་ལོ། །མཚམས་ལས་
 འདས་པ་ན་དེ་འགྲུབ་པོ་ཞེས་གསུངས་པས། སྟོར་བས་འགྲོ་བའི་མ་མ་ལ་ལྷས་དང་སྔ་
 བརྒྱད་གི་མཚམས་སྔ་མ་འབྲེལ་བ་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །

འོ་ན་གང་ཞེ་ན་ཕྱིར་འོངས་ན་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་སྤྱ་བརྒྱུང་ཞིག་པར་གྱུར་ཀྱང་
ཕྱིར་འོངས་ན་སོར་རྒྱད་དམ་སྟུང་པའི་དྲོགས་པ་བསལ་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་འོངས་ན་ཡང་
ངོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་ད་ཀྱི་རང་གི་ནམ་བཤད་ལས་ སྤྱ་བརྒྱུང་ཞིག་ཅིང་། ནམ་པར་ཆད་པར་གྱུར་
པ་དེ་ དག་སྟོང་སྤྱ་བརྒྱུང་གི་མཆོམས་སྤྱ་ཕྱིར་འོངས་ན། ཇེས་སྤྱ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་
ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཕྱིར་འོངས་ན་ཡང་ངོ་ཞེས་སྟོས་ཏེ་ཞེས་སོ། །དེ་སྟུར་ སྟུར་བམ་འཁྲོ་བ་དང་
ངམ་པར་འབྱེད་པའི་མ་མས། སྤྱ་བརྒྱུང་ཞིག་ཟིན་ན་ནི་དག་སྟོང་དེ་སྤྱ་བརྒྱུང་གི་མཆོམས་སྤྱ་ཕྱིར་
འོངས་ན་ཡང་མི་ཕན་ཏེ་སྤྱ་བརྒྱུང་ཞིག་པའི་གནས་སྤྱ་བས་ནི་ད་ལ་གནས་སོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ།
ཕྱིར་འོངས་ན་ཡང་ཞེས་པ་འདི་ནི་ད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བརྒྱ་ཀ་ར་ལས་ཕྱིར་འོངས་ཀྱང་མི་ཕན་ཏེ་
ཞེས་བཤད་དོ། །གང་ཟག་སོ་སོའི་འབྲུག་བྲལ་ནི། མཆོམས་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་མ་ས་བརྒྱད། ཡོད་པའི་བརྒྱད།
ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་བརྒྱད། རྟོད་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་མ་ས་བཞི་སྟེ། ཉེར་བརྒྱད་དང་། གང་ཟག་སོ་སོ་ཞིང་མ་ཡིན་
པར་གྱུར་བ་དང་རྩ་དགུར་ངམ་སོ། །ཞེས་སྤྱ་མ་མལ་ཆེ་བས་གསུངས་ཞིང་བདག་གི་སྤྱ་བ་རྩ་ར་ན་ར་དེ་ནམས་སྤྱ་མ་འདུམ་
པའི་མ་ས་གཉིས་ཡོད་གསུངས་ནས། སྤྱ་བརྒྱུང་གི་མ་ས་སྤྱ་བ་ཕྱི་ཐ་མ་རྟོད་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་མ་ས་གཉིས་བསྟན་
ཏེ་གང་ཟག་སོ་སོའི་རང་འབྲུག་བྲལ་སོ་གཉིས་ཏེ་ངམ་སོ་གསུངས། སྤྱ་བརྒྱུང་གི་རྟོད་པ་ལས་ཆོས་ཤོས་
བྱེད་པར་འགྱུར་བ་མཐར་བུག་པ་སྟེ་ཆོས་ཤོས་ཟིན་པ་མཐར་བུག་པ་འོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་ཆོས་ཤོས་

མ་བུ་དུས་སུ་དབྱུང་བ་དེའི་དུས་ནི་དབྱིད་ཆར་བའི་ནོར་ཞེས་སོ། །དེའི་དམིགས་
 བསལ་གཉིས་ཡོད་དེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་དབྱུང་བྱི་མར་ཁས་སྒྲུངས་ན་དབྱིད་
 ཟླ་འབྲིང་པོའི་ན་ལ་དེ་དབྱུང་ངོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དུས་སུ་དབྱུང་བ་དེ་དགུན་ཟླ་ཐ་ཆུང་ན་
 ལ་དབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་དེ། རྩོན་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལ་མ་བུ་བཏིང་ཞིང་། ཟླ་
 བ་བཤོལ་ཐོར་དེ་དགུན་ཟླ་འབྲིང་པོ་གཉིས་ལྷུང་བ་ན། དགུན་ཐ་ཆུང་ན་ལ་དུས་སུ་དབྱུང་
 བ་སྟེ། དེ་ཡང་མ་བུ་དུས་ཟླ་བ་ལྔ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལས་འདས་ན་མ་བུ་གི་འཕེན་
 པ་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ གཞན་ཡང་དབྱིད་ཆར་བའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལ་མ་བུ་དབྱུང་བའི་གཞུང་ཆུང་
 རྟེ། ལུང་གཞི་ལས་མ་བུ་དུང་འདྲིངས་པའི་དགེ་རྒྱུད་གིས་དབྱིད་ཆར་བའི་ཡར་ཕྱི་ངོའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་ཤོ་བར་བྱ་སྟེ། ཆོས་
 དང་ལྷན་པདག་མང་ཁོ་པོ་མ་བུ་དབྱིན་བྱིས་ཁྱེད་ཅག་སོ་པོའི་ཆོས་ཤོས་རྣམས་ཕྱིན་བྱིས་རྫོབས་ཤིག་ཅེས། བཤད་ཅིང་
 བལྟས་པ་ལས་ཀྱང་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཕྱི་དེ་ནིན་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་བྱིས་གསོལ་བ་དང་གཉིས་བྱིས་ལས་བྱིས་སྤྱུང་དབྱུང་
 བར་བྱོལ་ཞེས་བཤད་དེ། དེ་ལྟར་ན་མ་བུ་དུང་གི་ཕྱིན་རྒྱུ་ཟླ་བ་ལྔ་དང་ཞག་གཅིག་འཇགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་
 ན་མདོ་རྩ་འབྲེལ་གཙོ་ཐོར་གཞུང་ངོ་། །རོ། །ཟླ་བ་ལྔ་ཆུན་ཆད་ནི་མ་བུ་དབྱུང་བ་དེ་མ་ཐོས་བྱི་
 བར་དུ་ཕན་ཡོན་རྣམས་སུ་འདུག་གོ་ཞེས་གསུངས་པས། ཐོས་ན་ནི་དེའི་ཕན་ཡོན་རྣོག་ཅིང་
 མེད་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་རྩ་བར་བྱགས་བྱིས་བསྟན་ཅིང་རྒྱུ་ཀ་ལས་དངོས་སུ་ཡང་ངོ་། །ཅི་
 གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཐོས་བྱི་བར་དུ་ཕན་ཡོན་རྣམས་སུ་འདུག་ཅིང་། ཐོས་ན་ཕན་
 ཡོན་རྣོག་གསལ་ཞེ་ན། རྣམས་སུ་འབྲེལ་བ་མེད་ན་མ་ཐོས་བྱི་བར་དུ་ཕན་ཡོན་རྣམས་སུ་འདུག་ཅིང་།
 འདྲིར་ཕྱིར་འོང་ངེས་པའི་བསམ་པ་ནི་ཡོད་ཅིང་། མ་བུ་གི་རྩོད་པའི་སྐལ་བ་ལས། ཆོས་ཤོས་
 གུ་བའི་བསམ་པས་རྣམས་སུ་འབྲེལ་བ་མེད་ན་མ་ཐོས་བྱི་བར་དུ་ཕན་ཡོན་རྣམས་སུ་འདུག་ཅིང་།
 ཐོས་ན་ནི་རྣོག་ མ་བུ་གི་མཆོམས་འདྲིར་ཕྱིར་འོང་ངེས་སྟེ། མ་བུ་གི་མཆོམས་ལ་རེ་བ་མེད་ཅིང་།

མ་བུང་གི་རྟེན་པ་ལ་ཡང་རེ་བ་མེད་པའི་བསམ་པ་སྐྱེས་ན་ནི་བསམ་པ་དེ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་ཉིད་ན་མ་བུང་འདིག་གི། གོ།
 རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་མ་ཐོས་ཀྱི་བར་དུ་ཕན་ཡོན་རྗེས་སུ་འདུག་ཅིང་ཐོས་ན་སྒྲིག་པ་ མ་
 ཐོས་ཀྱི་བར་དུ་ཕན་ཡོན་རྗེས་སུ་འདུག་པ་ཡང་མིན་ལ་མ་ཐོས་ཀྱང་ཕན་ཡོན་སྒྲིག་གི་ཐོས་པ་ན་འདྲ་སྒྲིག་པ་ཡང་། རྟེན་པ་
 ཡིན་ནོ། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་ནི་སྤྱི་དུ་ཕན་ཡོན་རྗེས་སུ་འདུག་ཅི་ན། མ་བུང་གི་
 རྟེན་པའི་སྐྱེལ་བ་ལས། ཆོས་གོས་བྱ་བའི་བསམ་པས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་ནི་མ་བུང་ལྷུང་
 བར་ཐོས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་རྒྱན་མ་ཆད་ཀྱི་བར་དུ་དེའི་ཕན་ཡོན་རྗེས་
 སུ་འདུག་པ་འོ། །དྲི་ཀ་ལས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ བྱེད་པར་འགྱུར་བ་མཐར་ཐུག་པ་
 དང་། བརྒྱུ་མ་པ་ཞིག་པ་དང་། བསམ་པ་རྒྱན་ཆད་པ་གསུམ་ལས་བསྒྲིག་གི་མས་རིམ་བཞིན་དུ་མ་བུང་གི་རྟེན་པའི་
 གོས་ལ་རེ་བ་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་ གོས་ བཅེ་བྱེད་པར། རྒྱུ་མས་པ་མ་ཞིག་པ་དང་། ཆོས་
 གོས་ བྱེད་པར། བརྒྱུ་མས་པ་ རྟེན་ཆོས་གོས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ། མཐར་ཐུག་པར་མ་གྱུར་པའི་ཤན་
 ཡོད་པའི་ཞེས་སོ། །ཁྱུ་བའི་སྐྱེལ་སུ་གསོ་སྦྱོང་གི་མཐའ་ཞེས་པ་འདི་ལ་བཤད་ལུགས་
 གཉིས་ ཉི་གསོ་སྦྱོང་བཏགས་མིང་དུ་བཤད་པ་དང་། གསོ་སྦྱོང་དངོས་མིང་དུ་བཤད་པ་འོ། །དེ་རྩེད་ལུགས་གཉིས་
 ལས་གསོ་སྦྱོང་བཏགས་མིང་དུ་བཤད་པ་ནི། དྲི་ཀ་ལས་འདིར་གསོ་སྦྱོང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་
 རི་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་གསོ་སྦྱོང་གི་དུས་སུ་དགག་དབྱེ་བྱས་པའི་ཞེས་གསུངས་པས། གསོ་
 སྦྱོང་གི་མིང་བཏགས་ཀྱང་དགག་དབྱེ་གི། དངོས་གཞིའི་དུས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་བྱས་པའི་
 མཐའི་ཆོས་བརྒྱ་དུག་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐབས་གདིང་བར་མི་བྱའོ། །གསོ་སྦྱོང་དངོས་མིང་
 དུ་བཤད་པ་ནི། འབྲེལ་ཆུང་ལས་འཐབ་ཀྱོལ་ཅན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་དགག་
 དབྱེ་བྱས་ན། དབྱར་ནམས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་དགག་དབྱེའི་དུས་སུ་གསོ་སྦྱོང་བྱ་དགོས་པས། དེའི་
 ཆེ་ན་གསོ་སྦྱོང་གི་མཐའ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐབས་གདིང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བསྟན་ནོ། །སྐ

བརྒྱུད་བཏིང་ནས་བྱེ་བ་དག་ལ་ནི་དབྱུང་བ་དེ་ཐ་དད་པར་འགྱུ་བ་ལོ་ རྩོགས་གཅིག་གིས་སྤྱང་བེན་
ནས་རྩོགས་གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ཀྱང་དབྱུང་དགོས་མོ། ཞེས་ལུང་བྲམ་ཟེའི་བྱ་མོས་ཞུས་པ་དང་རང་གི་
ནས་བཤད་དང་དྲི་ཀ་དང་གསུམ་ཆར་ལས་བཤད་དོ། རྟེན་པ་དེ་ཐ་དད་པར་འགྱུ་བ་ཅེས་
ལུང་ཞུ་བ་ལས་བཤད་ཀྱང་། གཞུང་འདིའི་དོན་ནི་སྤྲ་མ་ལྟར་ཡིན་ནོ།

དབྱུར་གནས་པའི་དགོ་འདུན་བྱེ་ནས་གནས་དེ་ན་རྩོགས་གཉིས་ཀ་ཡོད་ན་གང་གིས་
སྤྲ་བརྒྱུད་གཏིང་ཞེ་ན། ཆོས་སྤྲ་བ་དག་ཡོད་པས་དེས་གཏིང་དོ། དེའི་ཆོ་ན་གནས་
དེར་རྩོགས་གཉིས་ཀས་སོ་སོར་སྤྲ་བརྒྱུད་བཏིང་ན་རྟེན་པ་དེ་སྤྲ་ནས་པར་བཞག་ཅེ་ན། དབྱུར་
གནས་པ་རྩོགས་ནས་དགོ་འདུན་གཉིས་སྤྲ་བའི་གནས་དེར་ཆོས་སྤྲ་བ་ལས་གཞན་ཆོས་
མ་ཡིན་པ་སྤྲ་བ་དག་གིས་སྤྲ་བརྒྱུད་འདིངས་བ་བྱས་ཀྱང་དབྱུར་ གནས་འདིར་དབྱུར་གནས་པ་ནམས་
ལ་རྟེན་པ་འདི་རྩོན་པར་བྱའོ་ཞེས་ནས་པར་བཞག་པའི། གནས་ཀྱི་རྟེན་པ་ དགག་དུམ་ཆུ་ཆད་དུ་སྤྱང་བ། ནི་
ཆོས་སྤྲ་བ་དེ་དག་ལ་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཆོས་མ་ཡིན་པར་སྤྲ་བ་དག་ལ་ནི་འོས་པ་མ་ཡིན་དེ། རྩོགས་
གཞན་དུ་གནས་པའི་རྩོར་རོ་ཞེས་དྲི་ཀས་བཤད་དོ། གཤམ་དེ་རྩོགས་གཉིས་གས་སོ་སོར་སྤྲ་བརྒྱུད་བཏིང་
ན་སྤྲ་བརྒྱུད་གི་རྟེན་པ་ནི་སོ་སོར་རྩོགས་གཉིས་ཀ་ལ་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་དེ། སྐབས་འདི་ཉིད་
ཀྱི་ དྲི་ཀ་ལས་སྤྲ་བརྒྱུད་བཏིང་བའི་རྩུ་ལས་བྱུང་བའི་རྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ ཆོས་རྩོགས་
པ་དང་ཆོས་མིན་རྩོགས་པ། བསམ་ཅད་ལ་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཤད་དོ། བསམ་པ་
གནས་པ་དེ་ཞེས་པ། སྤྲ་བརྒྱུད་གཏིངས་པའི་བསམ་པ་ཡོད་ཅིང་དེ་ལ་འདུན་པ་མ་ལོག་པར་གནས་
པས་སྤྲ་བརྒྱུད་བཏིང་བ་ནི་སྤྲ་བརྒྱུད་བཏིང་བ་ཡིན་ནོ། དེའང་རྩུ་རྩུན་གཞན་ཆང་ནའོ།
དེ་དང་བྲལ་བ་ནི་ཞེས་པ། བསམ་པ་གནས་པ་དེ་དང་བྲལ་བ་ནི་སྤྲ་བརྒྱུད་མ་ཆགས་པའི་རྩུ་ལ་གྱིས་
སྤྱང་བ་ཉིད་ཡིན་དེ། སྤྲ་བརྒྱུད་མི་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། གཞུག་ལག་ཁང་ཐ་དད་པ་གཉིས་

སེམས་གསུམ་ལྟ་བུ་མཆོམས་པོ་ཆེ་བཅད་པས་མཆོམས་གཅིག་པ་ནི་དེ་ཡིན་ན་མཆོམས་གཅིག་གི་ནང་གནས་དུ་མ་ཡོད་པ་དེར་གནས་ཐ་དད་གཞན་དུ་དབྱར་གནས་པ་ནམས་ཀྱང་སྤྱོད་བརྒྱུད་བཞིང་བའི་ཕྱིར་དབྱར་གནས་པ་ནི་དེ་ཡིན་པས། དབྱར་གནས་གཞན་དུ་གནས་པ་ནམས་གྲིས་ཀྱང་སྤྱོད་བརྒྱུད་གདིང་དུ་རུང་ཞེ་གནས་གྱི་ངོ་པོ་ཐ་དད་ཀྱང་མཆོམས་པོ་ཆེ་གཅིག་དུ་གདོགས་པས། མཆོམས་དེ་ནི་དུ་དབྱར་གནས་ཤིང་མཆོམས་དེ་ནི་དུ་སྤྱོད་བརྒྱུད་བཞིང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་དབྱར་གནས་པས་ལེན་པའི་སྤྱོད་ལ་ནས་མཆོམས་པོ་ཆེ་བཅད་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ཐ་དད་པ་གཉིས་སེམས་གསུམ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་དྲི་ཀ་ལས་གནས་གཞན་དེ་ནི་བཞིང་བའི་ཆེ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། འདིངས་པའི་ཆེ་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་གིས་བཤད་པ་དེ་ལོགས་པས། སྤྱོད་བརྒྱུད་འདིངས་པའི་ཆེ་ན་མཆོམས་པོ་ཆེ་བཅད་པས་མཆོམས་གཅིག་པ་དེ་ཡིན་ན་གནས་གཅིག་པ་དེ་ནི་དེ་ཡིན་པས། གནས་གཞན་དུ་དབྱར་གནས་པ་ནམས་གྲིས་ཀྱང་སྤྱོད་བརྒྱུད་གདིང་བ་འཆགས་ཏེ། དབྱར་གནས་པའི་དུས་ན་མཆོམས་ཐ་དད་ཀྱང་། དྲི་ཀ་ལས་སྤྱོད་བརྒྱུད་འདིངས་པའི་དུས་ན་མཆོམས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །མཆོམས་པོ་ཆེ་གཅིག་གི་ནང་ན་གནས་དུ་མ་ཡོད་པའི་གནས་གང་རུང་གཅིག་དུ་སྤྱོད་བརྒྱུད་བཞིང་ནས་ཕྱིས་མཆོམས་པོ་ཆེ་བཞོལ་ནི་མཆོམས་ཐ་དད་པར་བྱས་ན་སྤྱོད་བརྒྱུད་བཞིང་བའི་གནས་དུ་མ་དེ་ལས། གནས་གང་ཡང་རུང་བ། ཆོས་གོས་སྤྱོད་བརྒྱུད་དེའི་གནས་ཡིན་པས་གནས་དེ་དག་དུ་བཞག་ཀྱང་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་ལ་ནི་ཞེས་པ། ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞེས་རིམ་པ་བསྐྱར་རོ། །བཞིང་ནས་མཆོམས་པོ་ཆེ་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་འདི་ལ། གནས་དེ་དག་གང་དུ་བརྒྱུད་ཡང་ནེས་པ་མེད་ལ། གནས་དེ་དག་གཞན་དུ་བྱེད་ཡང་མཆོམས་གཞན་དུ་བྱེད་པའི་ནེས་པ་མི་འབྱུང་བའོ། །ཐ་དད་

པ་ནི་ད་ཡིན་ན་ཞེས་པ་ནི། གནས་ཐ་དད་མང་པོ་ནམས་མཚམས་པོ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་
 ནང་དུ་ཆོས་ཤོས་གསུམ་སྟགས་གཅིག་ནི་ད་མ་བུ་དུ་བཞིང་ནས། མཚམས་པོ་ཆེ་བཀོལ་
 ཏེ་གནས་མང་པོ་དེ་དག་མཚམས་ཐ་དད་པ་ནི་ད་ཡིན་ན་གནས་སོ་སོར་མ་བུ་དེ་དབྱེད་
 གི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གནས་གཅིག་ཏུ་དབྱེད་དུ་མི་བྱུང་ངོ་། །མ་བུ་གཅིག་ཀྱང་མཚམས་
 དེ་ན་གནས་པ་ནམས་ཀྱིས་མ་བུ་ལྷུང་བས་མཚམས་གཞན་གྱི་མ་བུ་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་
 ཏེ། རང་གི་གནས་སུ་སྒངས་ཏེ་མ་བུ་དེ་ལྷུང་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་མ་བུ་དེ་མ་ལྷུང་
 བའི་དགེ་སློང་འགའ་ཞིག་མ་བུ་གི་གནས་སུ་བཞག་པར་བྱའོ། །དྲི་ཀ་ལས་གཞན་
 དུ་ན་སྒྱུ་རེངས་འཆར་བའི་དུས་སུ་མ་བུ་དབྱེད་བ་རང་འདུག་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཞིང་།
 འབྲལ་བའི་ཉེས་པར་ཡང་འགྱུར་ངོ་། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་སྒྱུར་བས་འགྲོ་བའམ་ཐོས་ལྷུང་
 གི་སྐབས་སུ་མ་བུ་ལྷུང་བའི་དགེ་སློང་དེ་ནམས་ཀྱིས་མཚམས་གཞན་ན་གནས་པའི་དགེ་
 སློང་གི་མ་བུ་མི་འདྲིག་པར་རྒྱུང་ནས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མཚམས་པོ་ཆེའི་
 ཆད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པར་མ་རེས་པས། རང་རང་གིས་རྒྱུང་བ་སྐྱུ་བ་པར་མི་རྒྱས་ལ། འདིར་
 ནི་མཚམས་པོ་ཆེ་གཅིག་གི་ས་ཁོངས་ན་གནས་པས་རང་གིས་རྒྱུང་བ་སྐྱུ་བ་པར་རྒྱས་པས་
 སོ། །བྱེ་བ་ནི་ད་ན་ཞེས་པ་ནི་གནས་གཅིག་ཏུ་མ་བུ་གཞིང་བའི་དགེ་འདུན་ནམས་ཆོས་
 རྟོགས་དང་ཆོས་མིན་རྟོགས་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ནི་ད་ན་རྟོགས་དེ་གཉིས་སོ་སོ་ནི་དུ་མ་བུ་
 དབྱེད་བར་བྱའོ། །བཞིང་ནས་བྱེ་ན་ཆོས་ཀྱི་རྟོགས་པས་ཀྱང་གཉིས་ཀའི་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་
 ལ། ཆོས་མིན་རྟོགས་པས་ཀྱང་ངོ་། །འོ་ན་འདི་སྒྲོས་པར་མི་རིགས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་རྟོགས་
 སུ་གཅིག་ཀྱང་མཚམས་ཐ་དད་པས་གཉིས་ཀ་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་བར་གསུངས་པས་སོ། །ཞེ་
 བ། རྒྱ་མ་ལ་ནི་གང་གིས་འབྱིན་པ་དེ་ལ་འདུན་པ་སྐྱུ་བ་ན་གཉིས་ཀའི་དབྱེད་བར་འགྱུར་

ལ། བཏིང་ནས་བྱེ་བ་འདི་ལ་ནི་འདི་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བ་ཐ་དད་པས་འདུན་པ་ཉིད་
 མི་འཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོས་པ་སྤྱད་མ་བཏིང་བས། ལྷ་བ་སྤྱད་འབྱེན་པའི་ཁ་
 སྤྱོད་བྱེད་དམ་སྤྱད་མ་བཏིང་བ་ཁོ་ན་བཞི་ཡན་ཆད་དགོ་འདུན་གྱི་གངས་ཚང་བས་སྤ་
 བསྤྱད་ཕྱད་བ་ནི་མ་ཕྱད་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མ་བཏིང་བ་ནི་ཆོས་ཕྱད་བར་འགྱུར་པ་ནི་
 འདུན་པ་ཕྱལ་བ་ལས་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་སྤྱབ་པར་མི་ནུས་པར་འགྱུར་རོ། །མ་བཏིང་
 བའི་ཕྱད་བ་ནི། ཞེས་པ་དང་། མ་བཏིང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དཔྱད་བར་ཞེས་པ་ནི་དཔྱད་བའི་
 ལས་འཆགས་པ་ཅམ་དང་ཉེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །ནམ་བཤད་ནི་
 མའི་འོད་ཟེར་ལས། ལྷ་བ་སྤྱད་གི་གཞི་འཆད་ནམ་པར་བཤད་པ་ཐོགས་སོ། །

༥། གོས་ཀྱི་གཞི་འཆད་པ།

དེ་ནི་གོས་ཀྱི་གཞི་འཆད་དེ། མཚན་གྱིས་མ་དུས་པའི་གོས་སྤྱད་པར་མི་བྱ་ཞེས་
 སོ། །དུས་ཤིང་དུ་བས་པ་ཞེས་པ་ནི་ལྷ་བ་གཞི་ལས་སྤྱན་པ་འཆོ་བྱེད་ཀྱིས་ལུས་འཕགས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ན་བ་ལ་དཔྱད་བྱས་པ་ལས། དེ་ནི་དེ་ལ་བརྒྱ་སྟོང་རི་བའི་གོས་ཐེུ་རས་ཡུག་
 པོ་ཆེ་བྱིན་པ་དེ་སྤངས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཕྱལ་བ་ན། ཀྱན་དགའ་པོ་བརྒྱ་སྟོང་
 རི་བའི་གོས་ཐེུ་རས་ཡུག་པོ་ཆེ་ལོང་ལ་ངའི་ཆེད་དུ་གྱིས་དྲོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ནས།
 དེས་དེ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་། ཀྱན་དགའ་པོའི་སྤྱ་གོས་མཐར་
 གོས་དང་། སྤྱ་གཙན་ཟིན་གྱི་རལ་རྒྱུང་དཔྱད་ཆད་གཅིག་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་།

ལུང་ཕྱན་ཆོག་ལས་ནི། ལུང་འཕགས་ཀྱི་ཀྱུ་པོ་གདུལ་པོ་རབ་སྒྲུང་ལ་
 གཉིད་མེད་གྱི་ནད་བྱུང་བ་ལ་སྒྲུན་པ་འཆོ་བྱེད་གྱིས་དབྱུང་བྱས་པ་ལས། དེས་དེ་ལ་བརྒྱ་
 སྒྲིང་རི་བའི་རས་ཡུག་ཆེན་བསྐྱར་བྱུང་བ་དེ། འཆོ་བྱེད་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཐུལ་
 བ་ན། དེ་ཀྱན་དགའ་པོས་དུས་ཤིང་དུབས་དེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་།
 ཀྱན་དགའ་པོའི་སྟོང་གཡོགས་སྒྲུང་གཡོགས་དང་སྒྲ་གཙན་ཟིན་གྱི་རྩལ་གཟན་ཡང་ལྷང་
 འོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །སྒྲུལ་ཕྱན་སྒྲེལ་ཞི་ཉིད་ཅེས་པ་ གླིང་གཞི་འདི་དང་གླིང་གཞི་ལྷ་མ་གཉིས་
 པོ་བཞེས་ནས་འཆད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ། ལུང་ལ་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པ་སྟེ་འབྲུལ་བཤད་ཉིད་དོ། །ནི་ལུང་གཞི་
 ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་པོའི་ཁབ་ནས་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་གཤེགས་ནས་
 ལུས་འཕགས་གྱི་རི་པོ་ལ་བཞུགས་ གླིང་གཞི་དེ་ནི་དུས་ཤིང་དུབས་པ་ཆོས་གོས་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐབས་
 བར་བྱ་ཞེས་པ་འདིའི་གླིང་གཞི་ཡིན་ནོ། །དེང་སང་པོད་གྱི་འདུལ་འཛིན་པ་ཕལ་ཆེར་ནམས་ན་དེ། གླིང་གཞི་དེ་གཉིས་
 ནི་གཞུང་ལོག་མའི་སྒྲུལ་ཕྱན་སྒྲེལ་ཞི་ཉིད་དང་ཞེས་པའི་གླིང་གཞི་ཡིན་པར་འཆད་དེ། ལུང་ལ་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་
 པ་སྟེ། འབྲུལ་བཤད་ཉིད་དོ། ། ཉེ། མ་ག་རྩེ་ཞིང་མཉམ་ཞིང་ཉེ་འཁོར་མཉམ་ལ་སྒྲུང་གི་
 བྱུང་པར་སྒྲ་ཆོག་ལས་དག་སྒྲུང་སྒྲལ་གྱིས་འབྲེལ་ཞིང་མཛེས་པ་གཟིགས་ནས། འདི་སྒྲ་བྱུང་
 ཆོས་གོས་ནམས་དུས་དེ་དུབས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། དག་སྒྲོང་གི་ཆོས་གོས་
 དུ་ཞིང་དུབ་པའི་ཚུལ་ལ་ནམ་པ་བཞི་ལས་དང་པོ་ནི་སྒྲུལ་ཕྱན་སྒྲེལ་ཞི་ཉིད་དང་ཞེས་གསུངས་
 ཉེ། རྒྱ་ཀ་ལས་སྒྲིང་དུ་བྱུང་བའི་ཆལ་བྱ་ནམས་གྱི་སྒྲ་མཐོན་དམན་དུ་འདུག་པས། སྒྲུལ་
 ཕྱན་སྒྲེལ་ཞི་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་སྒྲུར་ཆོས་གོས་དེ་དུབས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་
 པ་ནི་སྒྲག་མ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་ཞེས་གསུངས་དེ་རྒྱ་ཀ་ལས་སྒྲུལ་བྱ་གཅིག་ལ་ ཆལ་བྱ་དག་
 ཀྱང་འོ་ཞེས་པ་ལ་ཆལ་བྱ་ནི་སྒྲིང་དུ་བྱུང་བའི་ཆལ་བྱ་དང་ཕྱན་ཆོད་ཁོ་ནར་མ་ནད་གྱི་མཐའ་སྟོར་གྱི་ཆལ་བྱ་ཡིན་པར་འབྲེལ་

ཆུང་ལས་འཕྱུར་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚུལ་བྱ་གཞན་ནས་ལས་མཐའ་སྒོར་ཞིང་བྱེད་པར་བྱེད་པ་ནས་མ་གོ་བ་ཤི། ཚལ་
བྱ་དག་ཀྱང་ཞིང་མཉམ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་བྱུར་རོ། ། ཚལ་བྱས་ནི་ན་པའི་ལྷག་མ་མ་
ནི་ན་པ་རི་སྤྱིད་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་དུ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐུ་མ་བྱ་ལྷག་མ་ནས་ཞིང་མཉམ་པ་
ཉིད་ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་དབུས་ཀྱི་སྐུ་མ་ཕྱན་ལ་ལྷོས་ནས་གཞན་དུ་སྡོ་གཡས་གཡོན་
ཀྱི་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་སྡོ་གས་བྱའི་འཕྲོ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་ལྷ་བ་ཉིད་དང་ཞེས་སོ། །འཁྱི་
པ་ནི་རོས་འཁྱི་པོ་འཁོར་བར་མཐའ་སྒོར་བ་ཉིད་དག་གིས་སོ། །

ལུང་གཞི་ལས་སྡོ་གས་བྱའི་འཕྲོ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་ལྷ་བ་དང་མཐའ་སྒོར་བ་གཉིས་
ནི་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་མ་སྐུལ་སོད་ཀྱི། དེ་གཉིས་ཀུན་དགའ་བོས་བྱས་པ་ལ་
བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡོད་ཅིང་བདོག་ནའོ་
ཞེས་སྒྲོས་ན་ཡོད་པ་དང་བདོགས་པ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ལུང་ མདོ་རྩ་བའི་འབྲེལ་བ་
ནས་མ་གཏོགས་པའི་ལྷ་མ་འབྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལས་ཡོད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇམ་ཙམ་དུ་ཡོད་
པས་སོ། །བདོག་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་བྱེད་ནུས་པས་སོ་ཞེས་འཕྱུར་པས། ཇམ་
ཙམ་དུ་ཡོད་ཅིང་བྱ་བ་བྱེད་ནུས་སུ་བདོག་ནའོ། །གྲུ་ནི་ལ་བ་འབྲུག་པོ་ཞིང་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་འབྲེལ་
བ་ལས་ལ་བ་འབྲུག་པོ་ནི་གྲུ་མ་ཞེས་སོ། །གྲུ་རྩལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལ་བ་སྐུ་གཡོ་རྩལ་པོ་ཞེས་ནས་འབྱེད་འབྲེལ་བ་
ལས་འཕྱུར་དོ། ལུང་གཞི་ལས་ གཡང་གཞིའི་ཞེས་པ་འདི་འགྱུར་སྒྲོན་ཡིན་པར་ཁེ་ཆོས་མེད་དེ་འབྲེལ་ཆུང་གི་
མདོ་རྩ་བ་ལས་གཡང་གཞི་དང་ཞེས་འཕྱུར་པ་དེ་འགྱུར་ཤིན་དུ་ལེགས་དེ་ལུང་གཞི་ལས་ཀྱང་གཡང་གཞི་དང་ཞེས་སོ། །
གཡང་ ཞི་རི་དུགས་ཀྱི་ཕགས་པའི་ཞེས་རྟེན་ལས་གསུངས་སོ། །གཞི་ ནི་སྐུ་ཞིགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཡིན་
པས་དགོ་སྒོར་གིས་གཡང་གཞི་འཆད་ན་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་གཞི་ལས་གསུངས་པ། དང་ ལྷ་
ཁྱུར་མི་འཆད་པར། སྤྱད་གཡོགས་སྤྱད་གཡོགས་དང་བཙམ་པས་འཆོ་ཞིང་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལུང་གཞི་ལས་ངམ་ཆོས་གོས་གསུམ་གནད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཆུ་གོས་དང་མཐད་གོས་དང་བཅས་པས་འཛོལ་རྒྱུད་ཅེས་གསུངས་
 ཏེ་སྐུམ་སྐུར་མི་འཆད་པར་ཆུ་གོས་དང་མཐད་གོས་དང་བཅས་པས་འཛོལ་རྒྱུད་ན་འགལ་ཆད་མ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །འདི
 རི་དགེ་སློང་གི་རྟགས་ཉམས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་པའོ། །རང་གི་རྣམ་པའདད་དང་ཕྱི་ཀ་ལས་གོས་ཐམས་
 ཅད་སྡོ་བ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི་གོས་ཐམས་ཅད་མེར་བ་དང་དམར་བ་ནི་མ་བཀག་གོ་ཞེས་པའདད་
 གྲུང་། རང་གི་རྣམ་པའདད་ལས་འདིར་ཁ་ཅིག་ཐམས་ཅད་མེར་བ་དང་ཐམས་ཅད་དམར་བ་བཀག་གོ་ཞེས་ཟེར་དེ་ནི་མི་
 དུགས་ཏེ། དེ་གཡོག་པ་ལ་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་མ་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཕྱི་ཀ་ལས་གྲུང་དེ་དང་མཐུན་
 པར་འདད། ལུང་གཞི་ལས་གོས་ཐམས་ཅད་མེར་བ་འཕམ་ཐམས་ཅད་དམར་བ་འཕམ་དཀར་བ་ནི་
 རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་ལ། དེ་དང་མཐུན་པར་ལུང་ ལས་དགེ་སློང་གིས་ཁ་དོག་
 འཕམ་པར་བསྐྱར་བ་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གིས་ཁ་དོག་བསྐྱར་བའི་གོས་སྐྱད་ན་མོངས་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་
 བ་མཆིས་སམ། ཟུ་པ་ལི་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་གིས་གོས་ཐམས་ཅད་སྡོ་བ་ལས་མེར་བོ་ལས་ཐམས་ཅད་དམར་བོ་སྐྱད་པའོ་
 ཞེས་གསུངས་པ། ཟུ་བ་དང་འོད་ལྡན་ཅ་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་རྒྱུང་ལས་གྲུང་པའདད་དོ། །དེ་ལྟར་
 ཐམས་ཅད་མེར་བ་དང་ཐམས་ཅད་དམར་བ་བཀག་པར་ལུང་གཞི་ལ་སོགས་པ་གཞུང་ལྔ་ལས་
 པའདད་པས་ཁ་དོག་གཅིག་པའི་ཉེས་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་ལག་ལེན་དོག་མཐའ་གཞུང་པར་བྱའོ། །
 ལུ་ལྷེ་གས་པའི་ཆ་ལུགས་གཡང་གཞི་ལ་སོགས་པ་གོང་དུ་བསྐྱར་བེན་པ་དེ་རྣམས་ལས་གཞན་འཆད་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་
 བཅུན་པ་ནི། ལུ་ལྷེ་གས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་འཆད་པ་སྟེ། ལུ་ལྷེ་གས་ཅན་གྱི་ཆ་ལུགས་འཆད་
 བ་ཡང་མི་རུང་དོ་ཞེས་སྐྱར་རོ། །དེའི་ཆ་ལུགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི་ལུང་ཟུ་བ་ལས། དགེ་
 སློང་གིས་ལུ་ལྷེ་གས་ཅན་གྱི་སྡོད་བཅངས་ན་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་
 ལ། ཟུ་འབྲེལ་ལས། ལུ་ལྷེ་གས་ཀྱི་སྡོད་ནི་ཐོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྡོད་ཅེས་གསུངས་
 ཤིང་། དགང་གཟར་སྐྱགས་གཟར་གཉིས་གྲུང་ལུ་ལྷེ་གས་པའི་ཆ་བྱད་ཡིན་པར་ལུང་རྣམ་

འབྱེད་ལས་ཆོས་གོས་དང་འབྲུལ་བའི་སྐབས་ནས་གསུངས་སོ། །བྱ་ས་ལའི་འདབ་མ་ནི་
བྱ་སུའི་འདབ་མ་ཡིན་པར་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས་གསུངས་སོ། །ཆོས་རིང་དུ་གནས་ན་
ཞེས་པ་ནི་དབྱར་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་གསུམ་གཉིས་གནས་ན་སྟེ། །དེ་ཡང་འོད་ལྡན་ལས་གསུམ་
གཉིས་ཚྗགས་པ་ལ་བཤད་ཅིང་། ཟླ་བ་གཉིས་གནས་ན་ཞེས་བཤད། གནས་མལ་གྱི་གཞིའི་རང་
འབྲུལ་དང་དྲི་ཀ་ལས་གསུམ་གཉིས་ངོ་མཐོང་བ་ལ་བཤད་ ཞག་སུམ་མུ་ཆད་ག་གནས་ན་ཞེས་བཤད།
དེ། མཁས་པ་ཡོན་ཏན་འོད་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲུང་བར་བྱའོ། །ཆོས་ཕྱོགས་པའི་སྦྱིན་བདག་ཁྱིམ་པ་
ནམས་ཀྱིས་ཕུལ་བ་ནི་ཆོས་ཕྱོགས་པའི་དགེ་འདུན་དབང་ལ། ཆོས་མིན་ཕྱོགས་པའི་སྦྱིན་བདག་ནམས་ཀྱིས་ཕུལ་བ་ནི་ཆོས་
མིན་ཕྱོགས་པ་ནམས་དབང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་གྱིས་ཁྱིམ་སུ་བཅས་པ་ནི་ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་
སྦྱིན་བདག་ནམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལ་ཕུལ་ན་ནི་ལྟར་ནམ་པར་བཞག་སྟུང་ན། ཆོས་ཕྱོགས་པའི་
སྦྱིན་བདག་དང་ཆོས་མིན་ཕྱོགས་པའི་སྦྱིན་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབྲུལ་ལུགས་ནི་ལྟར་
ཕུལ་ན་ཡང་འཐོབ་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་ལྟར་ནམ་པར་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལྟར་ནམ་པར་བཞག་གོ་
ཞེས་སྟུང་མར་སྦྲར་རོ། །བྱ་མོ་སྦྱ་ཉིག་གི་བྱུང་བ་དང་འབྲུལ་ནས་གསུངས་པ་ནི། ལུང་
གི་ཆོས་ལ་ཕུལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་པ་ནི་ལུང་ཆོས་སྦྱ་བ་ནམས་དབང་ཞེས་སོ། །དོན་དམ་
པའི་ཆོས་ལ་ཕུལ་ན་ནི་བྱེ་བྲག་བཤད་མཆོ་ལས། ཆོས་ལ་ཕུལ་བ་ནི་ཡང་། སྦྱངན་ལས་འདས་
པ་ལ་ཕུལ་བ་ནི་མཆོད་རྟེན་དང་འབྲུ་བར་བཞག་གོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

སྦྱབ་པའི་ཆོས་ བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཉིད། ལ་བསྟོས་ནི་ཆོས་ལ་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་ཕུལ་བ་
ནི་དགེ་འདུན་ནམས་དབང་སྟེ། སྦྱབ་པའི་ཆོས་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཅི་རིགས་པར་
མངའ་བའི་སྦྱིར་རོ་ཞེས་སྦྱ་མ་ནམས་གསུང་རོ། །གནས་ནས་བྱུང་བའི་བའི་ཡོ་བྱད་ནི་གནས་ནས་བྱུང་
བའི་དབང་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ངས་མཁས་ཞེ་ན་རྒྱ་གང་གིས་གནས་ནས་བྱུང་བའི། སྦྱ་ལས་སེམས་མ་ལོག་ན་འོ་

གནས་ནས་སྤྱད་པ་མི་དབང་གི་རྒྱ་ལས་མེས་མ་ལོག་ན་ནི་དབང་ངོ་རྒྱ་ག་ལས་མོ། ཞེས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བཟོད་
 པ་མ་གསོལ་ན་གནས་ནས་སྤྱད་པ་མི་དབང་གི་བཟོད་པ་གསོལ་ན་ནི་དབང་ངོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། རྟེན་མཛོད་རྩ་འགྲེལ་ལས་བཟོད་པ་མ་གསོལ་ན་ཞེས་མ་གསུངས་ཀྱི། བྱ་རྒྱུ་རྒྱ་
 ལས་མེས་མ་ལོག་ན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལ། བཟོད་པ་གསོལ་ན་རང་བཞིན་
 ཏུ་གནས་པ་ཡིན་པས་རྟེན་པ་དེ་མི་དབང་ངམ་སྣམ་པའི་དོགས་པ་བཅད་མི་དགོས་སོ། །
 མཚམས་ཀྱི་བར་ན་ བེ་བའི་རྣམ་རྣམས། འདུག་པ་ ལ་ཤེ་བའི་ལུས་ཉེ་རོ་དེས་སམ། ལུས་སམ་
 ལུས་དེ་དང་འབྲེལ་བ། གཞན་གྱིས་རེག་པས་དེ་ཅིམ་ མཆིས་ མོན་པ་རྣམས་དབང་བར་གསུངས་
 པའོ། འོ་ན་ལུང་སྒྲིང་གཞི་ལས་བཙུན་པ་མཚམས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དགོ་སྒྲོང་ཞིག་དུས་
 འདས་ན་གྲུམ་པ་དེའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་སྤྱད་པར་བར་འགྱུར། ལུ་པ་ལི་དེ་ནི་མགོ་གང་ལོགས་
 སྤྱོད་པའོ། བཙུན་པ་གཉིས་ཀར་མགོ་བོར་ན་གང་དབང་བར་འགྱུར། ལུ་པ་ལི་དེ་
 ནི་གཉིས་ཀའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཁོ་ན་ལྟར་འོད་ལུན་ལས་བཤད་ཅིང་། རྩ་བ་སྤྱུམ་
 བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཚམས་གཉིས་བར་གྱི་ན། རྟེན་ལུས་འབྲེལ་
 བའི་རས་ལ་སོགས་པའི་རྣམས། བཤད་དུ་མགོ་བོ་བཞག་པར་དབང་བ་ཡིན། བཞག་པར་
 བཞག་ན་དེའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ཡིན། ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། ལུང་ལ་འདོན་པ་
 བཤད་པ་ལུགས་གཉིས་སྤྱད་པའང་། ལུང་གང་ལས་མཛོད་རྩ་བས་བསྟན་པའི་ལུང་
 དེ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་མཛོད་རྩ་འགྲེལ་ཆད་མར་བྱའོ། རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་རྣམ་པར་བཞག་པ་
 དེ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ནི་དགང་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་ནི་དམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟུར་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་གི་
 བེ་དེ་ལ་བྱ་ལོན་ཚུར་ཆགས་ན་ ཆངས་པ་མཚན་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས། དངོས་པོ་ཅི་ཞིག་སྦྱིན་
 ཞེ་ན། དགོ་སྒྲོང་གིས་ཐ་ག་པ་ལ་སོགས་པའི་རས་སྤྱད་པས་སྤྱིར་ནས་དེའི་རིན་དུ་

གསེར་སྤྱིན་མོ་ཞེས་ཆད་བྱས་པ་ལས་དགེ་སློང་གི་ན་རིན་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་སྤར་ཆད་བྱས་
 པ་གང་ཡིན་པ་གསེར་ཉིད་སྤྱིན་དགོས་པ་སྟེ་སྤར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་རས་དེ་ཉིད་སྤར་སྤྱིན་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་གི་བ་དེའི་བྱ་ལོན་པར་ཆགས་ན་ ཆད་ས་པར་སྤྱད་ས་པར་སྤྱོད་པ་
 རམས་ཀྱིས། དངོས་པོ་ཅི་ཞིག་སྤང་ཞེ་ན། སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་དེ་དགེ་སློང་གིས་ཐ་ག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གསེར་སྤྱི་བྱགས་སྤྱི་བྱང་
 རས་དེའི་རིན་དུ་རས་ལེན་དོ་ཞེས་ཆད་བྱས་པ་ལས་དགེ་སློང་དེ་གི་ན་རིན་སྤང་བར་བྱ་བ་
 ཉིད་སྤར་ཆད་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་རས་ཉིད་སྤང་དགོས་པ་སྟེ་སྤར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་གསེར་
 དེ་ཉིད་སྤར་སྤང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱལ་མཚན་གྱི་སྟོན་གྱིང་དེར་རྩད་པའི་སྟོན་གྱིང་ནི་ལུང་ལས་སྤྱད་གྱིང་
 རིང་པོ་ཞེས་སོ། །དེར་རྩད་པའི་སྟོན་གྱིང་ལས་གཞན་དག་ནི་ལུང་ལས་སྤྱད་གྱིང་བྱང་དུ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། ལྷན་
 ཆེགས་འབྲེལ་ལས་བྱེད་པ་ནི་སྤྱིས་བྱ་སྤང་བའི་ཞེས་སོ། །རང་གི་ལྷན་སྟོབས་གྱིས་ཞོ་
 བས་འཆོ་བ་ནི་ལྷན་ཆེགས་འབྲེལ་ལས་སྤྱིས་བྱའི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆོ་བ་ནི་ཞོ་བས་
 འཆོ་བའོ་ཞེས་སོ། །ཁྱ་ལོན་ཆགས་དེ་དཔང་སྟེ། སྤྱར་དུ་མི་འབྱུང་བའི་དམ་སྤྱི་ལྷན་གྱི་
 ཡི་གེ་ལས་འབྲུལ་དུ་དགུག་དུ་མེད་པ་ཡིན་ལ། ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་དམ་སྤྱི་གཞན་ནི་འབྲེལ་
 ལུང་ལས་བྱ་ལོན་འབྲུལ་དུ་ཁྲགས་པའི་དཔང་སྤྱི་ཡི་གེའོ་ཞེས་སོ། །དགེ་སློང་མཚོན་
 ཆ་སྤངས་པ་ཡིན་པས་འདི་ཡང་མི་རུང་སྟེ་མ་པའི་དྲོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། གྱིལ་དེ་
 བཅད་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །འབྲེལ་ལུང་ལས་གྱིལ་བཅད་ཀྱང་ཉིས་པ་མེད་ཅེས་བཤད་དོ། །

གྱིལ་འཛིན་འདི་ལྷ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་བཙི་འཕ་ཞེ་ན་འབྲེལ་ལུང་ལས་གྱིའི་ལྷགས་
 ཉི་ཆེ་སོར་དུག་གི་ཆད་ལས་ལྷག་པ་མི་བཅད་འོ་ཞེས་སོ། །བཙེའི་སྟོང་ཉི་བར་བཞག་
 པར་མི་བྱའོ་ཞེས་དགེ་སློང་གང་ཟག་གིས་བཙེའི་ཆ་བྱད་བསྐྱེལ་བ་སྤྱིར་བཏགས་པས་འདི་ཙམ་

ཡང་མི་རུང་ངམ་སྐྱུ་མ་པའི་རྟོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། ཁབ་དེའི་ཁབ་རལ་སྐྱུ་གྱུ་ལྟ་བུའལ་
 ཆང་བ་ལྟ་བུ་བཅང་ཞེས་སོ་མི་ཤེས་པ་ནི་ལུང་མ་མོ་ལས་འཁོན་ཡོད་པ་མི་མཛའ་བ་ཞེས་
 སོ། །མི་དྭན་པ་ནི་ཚོས་དུལ་ནས་ཏ་ཅང་བཟེད་ངས་ཆེ་བའོ། །ཁྱིམ་མ་དང་ནི་མ་འདྲེས་
 མ་ནི་ཕུན་ཚེགས་འབྱེལ་ལས་ནི་མ་གོས་སེང་བས་བར་དུ་བཅད་པའོ་ཞེས་སོ། །ནི་ཁྱིམ་
 འདྲེས་མར་བརྟུང་ཞིང་བསྐྱམ་ཞེས་ཀྱང་། །ནི་ཁྱིམ་འདྲེས་མར་བསྐྱམ་ཞིང་བརྟུང་ཞེས་སྐྱ་
 བྱི་བསྐྱར་བ་སྟེ། རོན་དེ་ལྟར་ལུང་ཕུན་ཚེགས་ལས་གསུངས་སོ། །དབང་ བྱ་དག་གིས་སོ་
 ཞེས་པ་འདི་ནི་སྐབས་འདིའི་དྲི་ཀ་ན་མི་གསལ་ཞིང་། ཆོག་འདི་གོ་དགའ་བར་གསལ་ཀྱང་ཁོ་ལོ་ཡང་དག་པར་དེས་བརྟེན་
 ད། བྱ་དག་གིས་སོ་ཞེས་པ་ནི་ཚོས་གོས་གྱུ་ནས་ཐ་གྱུ་བཏགས་པ་དག་གིས་སོ་ཞེས་པ་སྟེ།
 སྐབས་ དེ་ལྟར་ཡིན་མཁོ་སྐྱུ་བཟེད་གསུམ་ཡོད་དེ། འདི་ནི་ད་ཀྱི་ལུང་ཕུན་ཚེགས་ལས་གྱུ་ནས་ཐ་
 གྱུ་བཏགས་ལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུང་དེའི་འབྱེལ་བ་ལས་ཀྱང་གོས་དེའི་མཐའ་མའི་
 ཕྱོགས་ལ་སྐྱུ་ད་པ་བཏགས་ཤིང་གཟར་ཐག་ལ་བཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ལུང་དག་
 ཀྱང་ངོ་ཞེས་པའི་དྲི་ཀ་ལས་ཀྱང་དལ་བུས་མཐའ་འབྱར་བར་བྱའོ། །སྤར་བརྟན་པའི་སྐབས་
 ཏེ། གོས་གཟར་ཐག་ལ་གདགས་པའི་ཕྱིར་གོས་ཀྱི་གྱུ་གྱར་ཐེ་གྱུ་གདགས་པ་ལ་ལུང་ཞེས་
 བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ལུང་ཕུན་ཚེགས་ལས་ཤིན་དུ་བཟང་སོམ་གོས་རབ་དུ་བཅགས་ཤིང་། བ་སོམ་ཤིས་པ་འཆར་
 བ་དག་མཛེས་དགའ་སོ་ལ་མཉན་ཡོད་དུ་བསྐྱར་བ་ན་མཛེས་དགའ་སོམ་དེ་ཁྱོན་དེ། དགེ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱི་མདུན་ན་འབྱིང་
 བག་དུ་ཚྭ་ནས། བཀའ་བྱུང་བ་འདི་ནི་མཛེས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་འཆོས་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་འདི་གསུངས་སོ། །དར་གོས་
 ལ་སོགས་པ་བཅགས་པ་དང་བཅའས་པ་ནི་ལུང་ཕུན་ཚེགས་ཀྱི་འབྱེལ་བ་ལས་བ་སོས་བཅར་
 བ་ན་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་སོས་དི་སྟིད་གཞུགས་བརྟན་སྤང་བ་བཅར་ཞིང་འཆོར་བར་གྱུར་པ་ཞེས་
 སོ། །བཅགས་པ་དང་བཅའས་པ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། འབྱེལ་བ་དེ་ནི་དལ་ས། ཕྱོགས་

གཅིག་དུ་བརྟུངས་པའི་ཕྱིར་བཅགས་པའོ། །སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀ་ནས་བཅགས་པའི་ཕྱིར་བཟུངས་
 པ་ཞེས་སོ། །ཁྱིལ་བས་བརྟན་ནས་ལག་བས་མཉེས་ན་ཡང་འཆེར་བ་ལལ་བར་མ་གྱུར་ན་ཆུང་ནང་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱོལ། །
 དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འཆེར་བ་མ་ལལ་ན་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་བྱ་གྱི་འདི་ལ་འཁྱོད་པར་མི་བྱོལ་ཞེས་ལུང་བཟན་ཆེན་པོས་ལས་གསུངས་
 མོ། །ཁྱིལ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ངོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་ད་ཀྱི་དྲི་ཀ་ལས་སྐྱར་གས་ཁྱིལ་གཅིག་གིས་
 བཅེངས་ན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་རུང་བའོ་ཞེས་སོ། །འདི་ མཇུག་དེ་ཁྱིལ་གཅིག་རུང་པར་གསུངས་པ་ནི་
 ལྟར་བཅས་ཡིན་ལ་མི་རུང་པར་གསུངས་པ་དེས་སྐྱར་བཅས་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་དྲི་ཀ་ལས་དེ་ལྟ་ན་ཡང་
 རུང་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ། ནི་ མི་རུང་པའི་ཞེས་པ་རུང་བའོ་ཞེས་བཟད་པ། དྲི་ཀ་འི་ཡི་གེ་ཆད་པར་ངེས་
 ཏི། ཆེན་འདི་ནི་དང་རང་གི་ནམ་བཟད་ལས་སྐྱར་གས་ཁྱིལ་གཅིག་གིས་བཅེངས་ན་དེ་ལྟ་
 ན་ཡང་མི་རུང་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ། གོས་གཞིའི་མཇུག་གི་མདོ་རྩ་བ་ནི་ད་ལས་ཁྱིལ་
 གཅིག་གིས་ཀྱང་མི་བྱོལ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེའི་དྲི་ཀ་ལས་ཀྱང་སྐྱར་གས་ཁྱིལ་གཅིག་
 གིས་བཅེངས་པས་ཀྱང་གྲོང་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱོལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་ལུང་
 མ་པོ་ལས་སྐྱར་གས་མདུད་པ་གཅིག་པོར་བ་ཡང་གྲོང་དུ་མ་འགྲོ་ཞེས་སོང་ན་ནེས་བྱས་སུ་
 འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་བསྐྱུས་པ་སྟེ། གཞུང་ དེ་ལྟར་ན་དྲི་ཀ་ལས་ཁྱིལ་གཅིག་གིས་ཀྱང་རུང་བའོ་
 ཞེས་བཟད་པའི་དེས་སུ་མི་འབྱུང་པར་མི་རུང་བའོ་ཞེས། བཞི་པོ་དེ་ནམས་ངེས་པར་གཟུང་ངོ་། །

བརྟུལ་བ་ཡོད་ན་ཞེས་པ་ནི་ཐབས་གཞན་ཡོད་ན་སྟེ། བསྐྱུས་པ་ལས་ཐབས་གཞན་
 ཡོད་ན་ཁྱུར་གྱི་བས་མནན་པར་མི་བྱོལ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཐབས་ བརྟུལ་བ་ཡོད་ན་ཞེས་
 པ་ལ། གཞན་ཡོད་ན་ཁྱུར་གྱི་བ་མི་བསྐྱུ་ཞེས་འབྲེལ་ཆུང་གི་མདོ་རྩ་བ་ནི་ད་ལས་བཟད་ ཅིང་
 དེའི་འབྲེལ་ཆུང་ལས་ཆོས་གོས་གཞན་དུ་བོར་ཞིང་ཁྱུར་མི་བསྐྱུ་ཞེས་བཟད། པའོ། །པས་ད་སྟོ་མས་ལ་སྐྱར་
 བ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་འདིས་སྐྱུ་སྐྱར་གོན་པའི་གནས་སྐབས་དུག་བསྐྱར་དོ། །

དེ་དག་གི་སྒྲིང་དུ་སྒྲོ་བྱར་དུ་འོངས་པས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འདུག་པ་ན་ཡང་སྐུ་སྐྱེས་གོན་
 པ་སྒྲི་ཆོས་གོས་གསུམ་གྱོན་པ་སྒྲོད་ལས་ཞི་བས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འདུག་པར་བྱ་ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐུ་སྐྱེས་གོན་པའི་སྐབས་བདུན་ནོ། །དེ་འང་འབྲེལ་ཆུང་
 ལས་འདི་ནམས་ལ་ཁྱོད་བར་དུ་མ་གྱོན་ན་ཉེས་བྱས། གཞན་དུ་ནི་ཉེས་མེད་དོ་ཞེས་འགྲེང་
 པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། བསོད་སྦྱོམས་དང་ཁྱོད་དུ་མཆོད་སྟོན་ལ་འགྲོ་བ་གཉིས་ལ་
 སྐུ་སྐྱེས་གྱོན་པ་ནི་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་པའོ། །གཞན་ནམས་ནི་ སྐུ་སྐྱེས་གྱོན་དུ་གནང་བ་དེ་མ་
 གོན་ན་ཡང་ཉེས་བཅེད་པ། གནང་བའི་བསྐྱབ་པའོ། །སྐུ་སྐྱེས་ཚན་གྱི་འདུག་གནས་སུ་འདུག་པ་ན་སྐུ་
 སྐྱེས་འབྱེར་དགོས་པར་གསུངས་ཀྱང་གོན་དགོས་པར་མ་གསུངས་སོ། །གདུར་བྱའི་ཆད་ནི། བྱ་གསུམ་
 དང་ཐྱེད་དང་གསུམ་ཉེས་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་ལུང་ཕྱན་ཆེགས་ལས་གདུར་
 བྱ་ནི་རས་གང་རྒྱར་ནི་བྱ་གསུམ། ཞེད་དུ་ནི་བྱ་ཐྱེད་དང་དོ་བ་དེ་གཉིས་སུ་བསྐྱབས་ལ་
 རྒྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འབྲེལ་ཆུང་གི་མདོ་རྩ་བ་ཉིད་ལས་ཀྱང་། བྱ་གསུམ་
 དང་ཐྱེད་དང་དོ་བ་སྐྱེར་ཏེ་བཅོམ་ཞེས་པ་དང་འབྲེལ་ཆུང་དང་བསྐྱུས་པ་ལས་ཀྱང་ཞེད་དུ་
 བྱ་ཐྱེད་དང་དོ་བྱ་ཞེས་འགྲེང་པས། དེ་ལྟར་ བྱ་ཐྱེད་དང་དེར་འགྲེང་པའི། གཞུང་བཞི་དང་ བྱ་
 ཐྱེད་དང་གསུམ་དུ་འགྲེང་པའི་ གཞུང་འདི་འགལ་ཞེ་ན་གཞུང་འདིར་འགྲེང་པ་འདི་ནི་ཆོས་གོས་
 བཞི་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ་འདུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། ལུང་ལས་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཆོས་གོས་
 བརྒྱད་ལྟ་བུ་བྱས་ཞེས་ ཅ གསུང་དོ། །ངལ་བསོ་བའི་གནས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་
 གི་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་གདོན་ཏེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདུལ་བ་ལས་སྐྱིར་ན་ཆེགས་བཅད་
 གདོན་པའི་སྐབས་བཅུ་བདུན་ཡོད་དེ། ངལ་བསོའི་གནས་ ཅ གཙུག་པོ། དང་རྒྱའི་བདག་
 མོ་ཁོན་པ་བྱེད་པ་ལོ་ལ་ཆོགས་པའི་བྱིར་དང་། རྒྱའི་ལྷ་ ཅ བྱིར། དང་། །རྒྱ་ལོངས་སྒྲོད་དང་ ཅ

འབྲུག་པ་དང་སྤྱུ་ཕྱེད་པ་ན་ཡང་ཁོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱེད་པ་དང་། དེའི་ཚུ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིར་སྤྱིན་པའི་རབས་དང་མཐུན་
 པའི་ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པ་གདོན་པར་བྱའོ་ཞེས་འོད་ལྷན་ལས་སོ། ། **སྤྱིན་བདག་ཟས་སྤྱོད་དང་།** **སྤྱིན་བདག་གི་**
བསྐྱོ་བ་ངན་པ་བསྐྱོག་པ་དང་མདོ་བསྐྱུལ་ བན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་དང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིར་ཆོགས་
 བཅད་ཅེ་ཅེ་ཞི་དེ་ལྟར། གཉིས། **འབྲུག་བཟེད་** གྱི་ **ཚུ་** **སྤྱིན་པ།** **དང་ཕྱི་གཙང་ཁང་** ཏུ།
 འདུག་ པ་ནི་མཚན་པ་ཞི་རྣམས་ལུ་ལྷེ་མཐུལ་བྱས་པ་ལྷ་བྱ་དཀོན་མཚན་གྱི་བྱ་དང་བྱས་པ་དང་ཞལ་ཞལ་བྱས་པ་ལ་གཙུག་
 ལག་གི་ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པ་གདོན་ཅིང་བཞོམ་སོ་ཞེས་སོ། ། **དང་།** **མཚན་དེན་པ་སོགས་པའི།** **གྲིལ་མ་འགོམ་**
དང་སྤྱི་རོལ་ ལུ་ཞིགས་པ་དང་འཛིག་དེན་པའི། **ལྷ་གནས་** དེར་སྤྱིན་པ། **དང་།** **བསྐྱོ་ཁང་བསྐྱེན་**
 པའི་མཐུག་ཏུ། **དང་སྤྱོན་ཤིང་གཙང་དུས་དང་།** **སྤྱོད་བ་པ་ཡིས་ཅི་བདེར་བྱ་བ་དང་།** **བྲིམ་**
དུ་མཚན་ མོ་ **གནས་** པ་དང་། **རོ་བསྐྱེག་པ་ལ་སོགས་པའོ།** ། ལ་ནི་ལུང་ལས་དངོས་སྤྱ་མ་
 གསུངས་ཀྱང་རོ་བསྐྱུལ་བའི་སྐབས་སྤྱ་ལུང་ལས་སྤྱན་ཆགས་གསུམ་གྱིས་ཆོས་མཉན་པ་སྤྱན་ནས་འདོང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
 པ། ཞེས་བསྐྱ་བའི་ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པའོ། ། **དེའང་དང་པོ་ལྷ་ལ་སྤྱིན་པ་རབས་མཐུན་གྱི་**
ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པ་གདོན་དོ། **དེ་འོག་བདུན་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་གང་ཡང་རུང་བ་**
གདོན་དོ། **ཐ་མ་ལྷ་ལ་སྤྱན་ཆགས་གསུམ་པ་གདོན་པ་སྤྱི།** **སྤྱན་ཆགས་གསུམ་པ་ཆོགས་**
བཅད་དུ་གདོན་པ་ཡང་རུང་། **སྤྱག་པར་གདོན་པ་ཡང་རུང་དོ།** **ཁགསུམ་པ་སྤྱང་ཡབ་**
བཅང་ཞེས་པའི་སྐབས་སྤྱ། **རས་བལ་ལས་བྱས་པའི་རས་མའམ་ཞེས་སྤྱང་ཡང་།** **འབྲུར་**
སྤྱོན་ཡིན་པར་ཐེ་ཆོས་མེད་དེ། **ལུང་སྤྱན་ཆོགས་ལས་སྤྱང་ཡབ་ནི་ལྷ་སྤྱི།** **བལ་ལས་བྱས་པ་དང་**
ཤན་ལས་བྱས་པ་དང་རས་བལ་ལས་བྱས་པ་ བེ་རྣམས་སྤྱ། **དང་།** **རས་མ་དང་།** **ཤིང་གི་**
འདབ་མའི་དོག་པའོ། **ཞེས་གསུངས་** དེ་དང་མཐུན་པར་བེ་ཤ་ཀའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་ལྷ་
 ཆན་དུ་གསུངས་སོ། ། **སོ།** **བྲིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྤྱིན་གྱིས་དགོ་འདུན་ལ་ཡོ་བྱད་ཐམས་**

ཅད་བསྐྱབས་ན་ཞེས་བྱ་དང་ཚུང་མའང་ཕུལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། བྱ་དང་ཚུང་མ་དགེ་འདུན་ལ་
 ཕུལ་བའི་རྟེན་པ་ལྟ་བུ་དེ་བཞག་པར་བྱ་འཕྲོ་འཛོང་བར་བྱ་ཞེ་ན། སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་བསམ་
 པའི་དབང་གིས་བཞག་པའཕྲོ་འཛོང་བར་སྦྱབ་པོ། །སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་ བསམ་པའི། དབང་
 གིས་སྦྱབ་པོ་ཞེས་དངོས་སུ་བསྟན་པས། ལེན་པར་བྱེད་པའི་ བསམ་པའི། དབང་གིས་ནི་
 མི་སྦྱབ་པོ་ཞེས་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། ལེན་པ་པོ་དུག་སྡེ་ལྟ་བུ་ནི། དེ་དག་འཛོང་པར་
 འདོད་ན་ཡང་། སྦྱིན་པ་པོས་གཞག་པའི་ཕྱིར་ཕུལ་ན་ཅི་བདེར་བཞག་ཅིང་བསྦྱ་བའི་ཕྱིར་
 ཕུལ་ན་ནི་བསྦྱར་གཞུག་པའོ།།

ད་ནི་ཅིག་པ་ལ་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི། གནས་ཁང་མེ་ཁང་རུང་ཁང་དང་།།
 བཀྲ་ས་སྦྱེམས་མལ་བསྟོ་ཁང་གནས། །འཁོར་གྱི་བྱམས་དང་དཔོང་ས་དང་། །ཁང་
 རིམ་འཆག་ས་སྟོ་ཁང་བྱམས། །དེ་ལྟར་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་གི་ཅིག་པ་ལ་ཕུལ་བ་དང་།
 དེ་རྣམས་ཀྱི་ཀ་བ་ལ་ཕུལ་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ས་གཞི་ལ་ཕུལ་བ་ན་རི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་
 རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྟོན་ཏེ། ཅིག་པ་ལ་ཕུལ་ན་ནི་གལ་ཏེ་གནས་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་
 དག་གི་དང་པོ་གནས་ཁང་གི་ཅིག་པ་ལ་ཕུལ་ན་རི་མོ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མེ་ཁང་
 ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཅིག་དག་གི་ཅིག་པ་ལ་ཕུལ་ན་ལས་གསར་པའི་ཕྱིར་བཞག་པར་བྱའོ་
 ཞེས་ལུང་སྤེལ་བྱ་ལས་རེ་རེ་ལས་རེ་རེ་གསུངས་པ་འདིར་ཆོག་གཅིག་ཏུ་བསྦྱས་པ་ནི། གལ་
 ཏེ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པས་དོན་རྣམས་པ་བཅུ་གཅིག་བསྟན་ཏེ། ཅིག་པ་ལ་ཕུལ་ན་གལ་ཏེ་
 ཅིག་པ་དེ་གནས་ཁང་གི་ཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མེ་ཁང་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཅིག་གི་ཅིག་པ་ལ་
 ཕུལ་ན་ལས་གསར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་ཁང་དང་མེ་ཁང་དང་རུང་ཁང་ལ་སོགས་པ་བཅུ་
 གཉིས་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཀ་བ་ལ་ཕུལ་ན་ལས་གསར་པའི་ཕྱིར་བཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་ལུང་སྤེལ་

བྱ་ལས་རེ་རེ་ལ་རེ་རེ་གསུངས་པ་དེ་ནས་ལཱ་འདིར་ཆོག་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པ་ནི། གནས་
 བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ནས་ཀྱི་ཀ་བ་ལ་ཐུལ་ན་ལས་གསར་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་འདིས་
 རི་དོན་ནས་པ་བཅུ་གཉིས་བསྟན་ཏོ། །ས་ལ་ནའོ་ཞེས་པ་ནི་མེ་ཁང་གི་རི་ཞེས་པ་ནས། རིང་
 བུའི་ཡང་རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཆོག་བཅུ་གཉིས་ཇི་སྟངས་བསྟན་པ་འདི་ནས་ནི།
 ས་ལ་ནའོ་སྟེ། ས་གཞི་ལ་ཐུལ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་ ས་ལ་ནའོ་ཞེས་པ།
 འདི་ནི་འོག་མ་ནས་ཀྱི་སྒྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །སྟོང་སྟངས་འགོད་པ་པོ་དེ་དག་
 དགེ་འདུན་གྱི་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྟོར་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི། ལ་བསྟོར་པས་འགོད་
 པའི་ཉེས་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་བསྟོར་བའོ། །ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཐམས་ཁྱིམ་གྱིས་དགེ་འདུན་ལ་བྱ་དང་རྩང་
 ས་ཐུལ་ན་བསྐྱུ་བ་ན་ཕུ་ལ་རིན་ཐང་གདབ་བམ་སྟམ་ན། བྱད་མེད་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་བྱད་མེད་བསྐྱུ་བ་ལ་
 རིན་གདབ་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་ལུང་མིལ་བུ་ལས་གསུངས་སོ། །ཁྱུང་ན་ལས་འདྲའ་བའི་
 བསམ་པས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་འདིར་ལུང་གྲིང་གཞི་ལས་དད་
 རྩས་ལོངས་སྟོང་བའི་རྩལ་ལྷ་གསུང་ཏེ། བདག་པོའི་རྩལ་གྱིས་ལོངས་སྟོང་པ་དང་། བྱིན་
 ལེན་གྱི་རྩལ་གྱིས་དང་། རིས་སུ་གནང་བའི་རྩལ་གྱིས་དང་། ལྷགས་བསྐྱེད་ལས་འབར་
 བའི་རྩལ་གྱིས་དང་། བྱ་ལོན་གྱི་རྩལ་གྱིས་ལོངས་སྟོང་པའོ། །དང་པོ་གསུམ་ནི་ལུང་
 གྲིང་གཞི་ལས་གསུངས་པ་ཆོགས་བཅད་དུ་བསྐྱུས་ཏེ། དགེ་རྩལ་གྱིས། ལོ་འདི་བ་ལས།
 མི་སྟོབ་པ་ དག་བཅོས་པ། རི་བདག་པོར་ བེ་རྩལ་གྱིས་ལོངས་སྟོང་པ། འགྲུ། སྟོབ་པ་ ལྷན་དུ་
 ལྷགས་ལ་སོགས་པ། བྱིན་པ་ལེན་ པའི་རྩལ་གྱིས་ལོངས་ སྟོང་པ་ཡིན། རྩལ་གྱིས་ལོངས་སྟོང་པ་ལྷན་ཞིང་དགེ་
 པའི་སྟོར་བ་ལ་བརྩོན་པའི་སོ་སོ་སྟེ་པོ། བསམ་གཏན་ དང་ཁ་དོན། འདོན་དང་ལུན་པ་ནི། རིས་སུ་
 གནང་ནས་ས་ ཆངས་སྟོང་གི། དཀའ་ཐུབ་ཅན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལུང་གྲིང་གཞི་ལས་

སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དག་པ་ ཚུལ་ཁྱིམ་ས། ཅན་བསམ་གཏན་དང་སྐྱོག་པ་ལ་ཁྱུགས་པ་ནམས་ནི་
 གནད་བས་ཡོངས་སུ་སྐྱོད་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཟུངན་ལས་འདའ་པའི་བསམ་པས་
 རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་དང་ལྔན་པ་ དག་སྐྱོང་མ་ནི་གོས་སྐྱོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་མི་འོས་ཏེ་གོས་སྐྱེ་
 བ་བསྐྱར་པའི་ཉིས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱར་རོ། ། དག་སྐྱོང་དག་པའི་སྐྱོར་བ་ལ་བཙོན་པ་ལ་ནི་གོས་སྐྱོང་
 ཕྱག་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པ་འོས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཡང་རྗེས་སུ་གནད་བའི་ཚུལ་
 གྱིས་ཡོངས་སྐྱོད་པའོ། ། རྗེས་སུ་གནད་བ་དེ་ཡང་འདུལ་བ་བསྐྱས་པ་ལས། དག་སྐྱོང་
 འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །བཙོན་པ་དེ་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱི། །གནས་པ་ནམ་པ་ལྷས་གནས་
 ཏེ། །སྐྱོང་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ན། །བཙོན་རར་འཇུག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། །གཙུག་
 ལག་ཁང་ ཏུ་འདུག་པ། རྩ་མཛེས་སྤྱེ་ ལས་དག་སྐྱོང་གི་འདུ་ཤེས་ནི་ཕུ་ཙག་ཉིས་གསུངས་པ། བཞིན། །
 ཉལ་ཏུ་དག་སྐྱོང་འདུ་ཤེས་དང་། །ཟས་ལ་ རྩགས་པའི་སྤྱར་མ་ཡིན། འཆག་སྐྱེད་པའི་སྤྱར་མ་ཡིན་རོ་
 ལ་ཆགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཉལ་པར་ བཞེས་བའི། རད་ཀྱི་ནི། །གཉིན་པོ་ནི་དུ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། །
 རབ་ ཏུ་ དབེན་ པནི། ཤེས་བྱ། གཙུགས་དང་སྒྲ། རྩ་མ་གཉིས་ལ། གཙུགས་མཐོང་ཡང་མཛོན་
 རྟོགས་དང་མཚན་མར་མི་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ། །ཡོང་བ་འོན་ཀྱུགས་འདུ་ཤེས་དང་། གཉིད་ ཉལ་
 ར་དགོན་པའི་ ལྷ་ས་ཕྱོགས་སྐྱོང་པ། རི་དུགས་ལྟར། །བྱམ་ཕྱས་ཀྱི་ནི་འདུ་ཤེས་ཏེ། །དེ་
 ལྟར་གནས་པའི་དག་སྐྱོང་ནི། །རྒྱལ་ལ་ རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་ལ། འོས་པའི་ཡོངས་སྐྱོད་ལ། །གནས་
 ཀྱང་འདོད་པ་བསོད་ཉམས་ཀྱི། །རྗེས་སུ་སྐྱོར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 དེ་ཡང་རྗེས་སུ་གནད་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སྐྱོད་པའོ། །དེ་ཡང་མི་སྐྱོབ་པ་དག་བཙོན་
 པ་མན་ཆད་ཀྱི་དག་འདུན་གྱི་རྣམ་ཀྱང་ཡོངས་སྐྱོད་པ་པོ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལ་ཡང་འོས་སོ་ཞེས་
 སྤྱར་རོ། །བཞི་པ་ཕྱགས་བསྐྱེགས་འབར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སྐྱོད་པ་ནི། །ཚུལ་ཁྱིམ་ས་

འཆལ་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ལུང་ནས་འབྱེད་ལས། ལྷགས་གོང་མེ་
 རྩེ་འབར་བ་དག། ་ཞོས་པར་གྱུར་བ་མཆོག་ཡིན་གྱི། ་ཚུལ་འཆལ་ཡང་དག་མི་སྟོམ་
 པས། ་ཡུལ་འཁོར་བསོད་སྟོམས་ཐ་བ་མིན། ་ཞེས་གསུངས་སོ། ་དགོན་མཆོག་བཅེགས་པ་
 ལས་ཀྱང་། འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཅན་དག་གིས། ་ཆོས་གོས་རབ་ཏུ་གྱོན་གྱུར་ཀྱང་། ་དད་པས་བྱིན་པ་ཅི་ཞོས་པ། ་
 ཐོ་ལུས་འབར་བ་མིན་པ་འདྲ། ་ཞེས་གསུངས་པ། ལུང་གི་དགའི་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཅན་མས་པ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་ཀྱང་དགའ་
 ར་བ་ལ་ཀྱང་པའི་རྟེན་པ་ཅོམ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་མ་གནང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ་ལྷ་པ་བྱ་ལོན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་
 ཡོངས་སྟོན་པ་ནི། ལེ་ལོ་ཅན་ལ་ནི་སྤངས་པ་དང་ཉི་པར་སྤྱད་པ་ རྟེན་ལས་ཆེ་རབས་གཞན་ལ་
 བྱིན་པ་དག་དེ་ལ་དབྱ་འཇལ་བ་དང་། དེའི་བླན་གཡོག་དང་ལྷགས་ལ་སོགས་པར་བྱེས་པར་བསྟར་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་བཞུགས་
 གོ་ཞེས་སོ། ་བྱ་ལོན་དུ་འགྱུར་ངོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལུང་ལས་ཞིང་པའི་མོན་སྤང་ལྷ་བརྒྱར་
 བྱེས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་གསུངས་པ་དང་སྤྱར་ངོ། ་

ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་སྟོན་སྤྱད་ནི་སྟོན་ལུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྱད་ལྷེ་
 མིག་གྲོག་པོ་ལ་སོགས་པའོ། ་ཆོན་ཅི་ལྷ་ནི་ལུང་མ་སོ་ལས་མཐིང་བྱན་དང་ལེབ་གྲན་
 ཅི་དང་རྒྱ་སྟེགས་གྱུར་གྱུས་མཆོལ་དང་ལྷ་ཞེས་གསུངས། རྩེ་བྲག་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པ་ནི་ལུང་སྟན་ཆེགས་ལས་མཛེས་དག་འཁོར་འཇལ་པ་ན་བཅོམ་ལུན་འདས་བྱོན་དོ་སྟམ་
 ནས་ རོར་བ་ན། དགེ་སྟོང་གནས་བརྟན་དག་ཀྱང་ལུང་པར་བྱེད་ནས་བཀའ་སྤྱལ་པ། འདི་
 ནི་སྟོན་པའོ། ་འདི་ནི་ཉན་ཐོས་སོ་ཞེས་བྱེ་བྲག་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཛེས་དག་འཁོར་
 ཆོས་གོས་དག་ལ་ཐིག་ལེ་ཕྱོས་ཤིག དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སྟོང་གཞན་ཡང་བྱང་སྟེ་དེ་ལྟ་
 བུའི་ཆོས་གོས་དག་ལ་ རྟེན་ཆོས་གོས་ཀྱི་མཐར་ཆོན་གྱི། ཐིག་ལེ་བྱ་བར་གསུངས་སོ། ་འདི་
 ནི་སྟོན་པ་དང་ཉན་ཐོས་མི་རོར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པའོ། ་ རྟེན་ལས་གང་ཐག་མན་ཅན་

འདྲ་བ་དག་མི་ནོར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་མོ། དེ་དག་ལ་མཚན་མ་གདབ་པོ་ཞེས་པ་ནི་ གསོལ་བཞིའི་
 སྐབས་ཀྱི། ལུང་གཞི་ལས་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྤྱིང་པོས་དགེ་སློང་དང་སྤྱི་སྤྱོད་གསལ་འཛོལ་
 པ་ནོར་ནས་རྒྱལ་པོ་སྤྱང་པོ་ཆེ་ལས་བབས་ནས་འཛོལ་པ་ལ་ཕྱག་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་
 གསུངས་ཏེ། དགེ་སློང་ནམས་ཀྱི། ཆོས་གོས་དེ་དག་ལ་ སྤྲུལ་ཆའི་ཐིག་ལེ་གསུམ་ཀྱི། མཚན་མ་
 གདབ་པོ་ཞེས་མོ། །འདི་ནི་སྤྱི་སྤྱོད་གསལ་དང་མི་ནོར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པའོ། །འདི་ནི་ལུང་སྤྱོད་
 གཞི་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། དགེ་སློང་གི་གོས་དང་མི་སྤྱོད་གསལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་ལོ་གོས་བཅག་
 གིས་བཅོས་པ་དག་ཆོས་རྒྱན་པས་འཕྲོགས་ནས། སྤྱིས་གོས་དེ་དག་སྤྱར་གདད་པ་ན་གོས་
 དེ་དག་ངོ་མ་ཤེས་ནས། ཆོས་གོས་ཀྱི་མཐར་སྤྲུལ་ཆའི་ཐིག་ལེ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་
 པ་ཡང་འདིར་བསྟུས་པའོ། །སྤྲུལ་སྤྱར་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་དུས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་
 དེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་ནི་ རྒྱ་འཛོག་གི་དྲི་ཀར་སྤྱངས་དངས་པའི། ལུང་མ་མོ་ལས། སྤྲུལ་སྤྱར་
 ནི་དེས་པར་དུས་ཏེ་བྱོལ། །སྤྱི་གོས་དང་མཐར་གོས་ནི་དེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་མོ། །
 མེ་ཏོག་སྤྱིང་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། །སྤྲུལ་སྤྱར་དེས་པར་དུས་ཏེ་བཅང་། །གཞན་དག་མ་དེས་
 གང་གི་ཕྱིར། །འདོད་ཅུང་རང་གི་ཆོས་གོས་ཀྱི། །ལས་ཀྱི་སྤྲུལ་བསྐྱལ་འགྱུར་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་མོ། །སྤྱི་ཅན་ཆོས་གོས་གསུམ་ཞེས་པ་ནི་དགའི་བྱུང་བ་ལས་ ནི་དགས་གན་
 ལྷགས་གཅིག་ལ་པར་ཐང་ནི་མཛོང་གོས་སུ། ལ་བའི་རྒྱ་གོས་སུ། བེའུ་རམ་ནི་སྤྲུལ་སྤྱར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལས།
 མོ། །དེ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་སྤྱི་སྤྱོད་གི་བྱུང་བ་ལས་མོ། །འཛོལ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་
 བཅུ་གསུམ་ནི། སྤྲུལ་སྤྱར་དང་སྤྱི་གོས་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །སྐབས་འདིར་ཆོས་
 གོས་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་འཆད་དེ། འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི། དགེ་
 ཆོས་གོས་བཞེན་པས། སྤྱོད་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་པ་དང་། སྤྱིན་བདག་གིས་བསོད་ནམས་

འཐོབ་པ་དོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་གོས་དེ་རྒྱ་གང་ལས་
 སྐྱབ་པ་ནི། ལོག་འཛོ་སྤངས་ཤིང་ཡང་དག་པའི་འཛོ་བ་ལས་སྐྱབ་པོ། །གཉིས་པ་ཚུལ་
 རི་ལྟར་བསྐྱུས་པ་ནི། ཚེས་གོས་དྲ་བ་དུབ་པ་དང་བཀྲ་བ་དང་ཁ་བསྐྱར་པའི་ཚུལ་གཞུང་
 དུ་སྤར་བཤད་ཟིན་ནོ། །གསུམ་པ་གོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། རབ་དུ་བྱུང་བ་ནམས་ཀྱི་གོས་ལ་
 རིགས་གསུམ་དུ་དབྱེ་སྟེ། འཛོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་དང་། ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་
 དང་། བཤོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་སོ། །དེ་དག་གྲང་དངོས་དང་ཕྱན་ཆེགས་གཉིས་གཉིས་
 སོ། །དེ་ཡང་འཛོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་དངོས་ནི། རབ་དུ་བྱུང་བའི་གོས་རེ་རེ་བ་ནི་ད་
 དུ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་སྟེ། འཛོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྤམ་སྤྱར་ལྟ་བུ་འོ། །
 ཚེས་གོས་གསུམ་སྤྱགས་དུ་མ་སྤྱ་བརྒྱད་དུ་བཏིང་ན། སྤམ་སྤྱར་གསུམ་ལ་དགེ་སྤྱོད་གཅིག་
 གི་ཆ་ནས་གྲང་འཛོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཚེས་གོས་སྤྱ་བརྒྱད་གི་བྱིན་རྒྱབས་གསུམ་ཆགས་དེ། །
 འཛོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་རེ་རེ་བ་ནི་ད་དུ་བསྟེན་པའི་དམིགས་བསལ་ཡིན་ནོ། །འཛོ་བའི་
 ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་ཕྱན་ཆེགས་ནི། ལྷ་དང་སྐྱ་རགས་ལ་སོགས་པ་སྟེ་འཛོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་
 མེམས་ཀྱི་བདགས་པ་འཆགས་པ་ནམས་སོ། །ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་དངོས་ནི། སྤམ་
 སྤྱར་གྱི་ཐེབ་ལྟ་བུ་སྟེ་ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་འཆགས་པ་ནམས་ཡིན་ནོ། །

ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་ཕྱན་ཆེགས་ནི། ལྷའི་ཐེབ་དང་སྐྱ་རགས་ཀྱི་ཐེབ་ལ་སོགས་
 པ་སྟེ། ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་མེམས་ཀྱི་བདགས་པ་འཆགས་པ་ནམས་སོ། །མཐོ་བའི་
 ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་དངོས་ནི། དར་ཡུག་དང་རས་ཡུག་ལ་སོགས་པ་གོས་བྱེད་དམ་ཐོང་བྱེད་
 དམ་སྦྱིན་པར་བྱེད་དམ་གང་དུ་ཡང་མ་ངེས་པར་སྟེལ་བའམ་ཐོང་ནི་ད་དུ་བསྟེན་པ་སྟེ། མཐོ་
 བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་འཆགས་པ་ནམས་ཡིན་ནོ། །མཐོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་ཕྱན་

ཆེགས་ནི། དར་ཁ་ཐུང་དམ་རས་གྱི་དུམ་བུ་བྱ་གང་ཡན་ཆད་གྱི་བྱ་བཞིར་མ་ཡོངས་པ་
 ལྟ་བུ་སྟེ། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་གྱི་གོས་སེམས་གྱི་བརྟགས་པ་འཆགས་པ་ནམས་ཡིན་ནོ། །བཞི་
 པ་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི། འཆད་
 འཇོག་གི་ལྷུང་བ་ཞེགས་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆོས་གོས་མེད་པའི་ཉེས་པ་ཞེགས་
 པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་གི་མདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པ་ནི། ཡུལ་དགེ་སློང་ཆོས་བདུན་ལྟན་གྱི་མདུན་དུའོ། །ཡུལ་མེད་ན་ནི་རང་གཅིག་
 བུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྟེ། གནས་ནས་སྤང་བས་ཀྱང་ངོ་། །ཞེས་པས་སོ། །གཉིས་པ་
 ཉེན་གང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། བསྟེན་ཚོགས་གྱི་སྒྲིམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་
 ལྟན་པ་དང་། ཉེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། ལུས་ཐམས་པར་གནས་པའོ། །དགེ་
 སློང་གི་སྒྲིམ་པ་ལེན་པ་ན་ནི་དགེ་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །སྒྲིམ་
 པ་གཏན་ནས་མེད་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 མ་སྐྱེས་པ་འཆད་པ་ལྷུང་བ་ལ་སྒྲོར་ན་ཉེས་བུས་སུ་འགྱུར་བ་དག་དགག་དགོས་པ་ཡོད་པའི་
 བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དངོས་པོ་གང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་འཆོ་བའི་
 ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་དངོས་པོ་ནི། གོས་རུང་ཞིང་ཆད་དང་ལྟན་པ་སྤར་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བའོ། །དམིགས་བསལ་ནི་གོས་མི་རུང་བ་ལ་ཡང་རྒྱུན་
 དབང་གིས་བྱིན་རྒྱབས་འཆགས་ལ། ཆད་ལས་ལྷག་པ་ལ་ཡང་སྤར་བརྒྱང་གི་བྱིན་རྒྱབས་
 འཆགས་ཤིང་། སྤར་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་ལྟན་པ་ལ་ཡང་དགེ་སློང་མས་སྤར་བཞུགས་ཐུང་ཐུང་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་འཆགས་སོ། །གཉིས་པ་ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་དངོས་
 པོ་ནི། གོས་རུང་ཞིང་ཆད་དང་ལྟན་པ་ལ་སྤར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་སྟེ།

སྤར་དང་འདྲོ། །འདི་ལ་ནི་སྤར་གྱི་དམིགས་བསལ་གསུམ་པ་མེད་དོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ལྷག་
 པའི་ཡོ་བྱད་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་པ་ནི་གོས་ཆད་དང་ལྷན་ན་མི་རུང་བ་ལ་ཡང་འཆགས་དེ། སོ་
 སོ་ཐར་པའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་བ་ལས་དབྱིབས་མི་རུང་བ་རྒྱུ་པོ་སྟེ་མཁན་པོ་ལ་ཡིད་གཏད་
 དེ་བཅང་བར་བྱའོ་ཞེས་འགྲུག་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྤྲུམ་རྣམས་ནི་འབྲེལ་བ་དེའི་
 རྗེས་སུ་མི་འབྲང་སྟེ། ལུང་གཞི་དང་ཀླུ་ཤ་དྲི་ལས་རུང་བར་མ་བགྱིས་པར་རུང་བར་བགྱི་
 བར་འོས་པ་འདི་ཞེས་རུང་བ་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། རིགས་པས་ཀྱང་
 གནས་སྤྱབས་རྒྱུ་དབང་གིས་གནང་བ་ལས་གཞན་པའི་ཆེ་ན། གོས་མི་རུང་བ་རྣམས་
 ཡོངས་སྟོང་པ་མ་བཀག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་དེ། གོས་མི་རུང་བ་ལ་ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་
 གྱི་བྱིན་རྒྱལ་པ་འཆགས་ལ་ཡོ་བྱད་དེར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་ཡོངས་སྟོང་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲགས་བྱུར་སྤྲུམ་བྱེད་གྱིས་ཁས་བླངས་སོ། །དེས་ན་གོས་མི་རུང་བ་དེ་
 དག་སྟོང་རང་གིས་སྒྲུབ་དུ་མི་རུང་ལ། སྒྲིན་བདག་གིས་ཕུལ་ན་སྒྲིན་བདག་དེ་ནི་ད་ལ་
 ཡིད་གཏད་དེ་བཅང་བ་དང་ཡོངས་སྟོང་པ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་
 དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་དངོས་པོ་ནི། གོས་བྱུ་གང་ཡན་ཆད་གྱི་ཆད་དང་ལྷན་པ་དང་སྤར་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བའོ། །མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་པ་ནི་གོས་མི་
 རུང་བ་ལ་ཡང་འཆགས་དེ། རབ་དུ་བྱུང་བ་ཁོ་ནས་ཡོངས་སྟོང་པར་མ་དེས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དེ་ནི་དཀར་པོ་ནི་དང་ཁ་ཆར་དང་ལུན་ཆར་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་ནེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ། །བཞི་པ་ཆོ་ག་གང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། སྟོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་
 རྟེ། ཀླུ་ཤ་དྲི་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷ་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འདི་ག་པའི་རྒྱ་ནི། སྤྲགས་
 གྱིས་ལུང་ གཞུང་ལས་ཆོས་གོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་པ་དབྱང་བར་གསུངས་ཀྱང་། དབྱང་པའི་ཆོ་ག་ནི་འདུལ་བའི་ལུང་

དང་བསྟན་བཅོས་ལས་མ་གསུངས་སོ། །འོན་ཏེ་དབྱེད་པའི་ཚོགས་འདི་གང་ལས་ཆེད་ཅེས་འདྲི་ན། རྟོན་མངའ་རིས་རྟོན་
 ཀྱི་ཁྱད་པའི་ཀླུ་གཏོ་གྱི་ཁྱབ་ལོགས་ལ་ཚོས་གོས་ཀྱི་བྱིན་ཆ་བས་དབྱེད་པའི་ཚོགས་འདི་ཁྱེད་ཀྱི་གཏུ་བྱིས་པའོ། ། པ་དང་
 ཤི་བའམ་བབས་པ་ལྟ་བུའོ། ། རྟོན་ ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ། དང་ གོས་མེས་འཆོག་གི་ཐལ་བར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ།
 གོས་ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། གཞན་ལ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པའོ། ། ལྷ་པ་བསམ་པ་
 གང་གིས་བཅང་པར་བྱ་བ་ནི། །འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་ལ་རང་གི་ཡིན་པའི་བསམ་པ་
 དང་། ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་ལ་གཞན་གྱི་ཡིན་པའི་བསམ་པ་དང་། ལམོ་བའི་ཡོ་
 བྱད་ཀྱི་གོས་ལ་རང་གཞན་གྱི་ཡིན་པའི་བསམ་པས་བཅང་གྱི། རང་རང་
 གི་ཚོགས་ལས་ཤེས་སོ། ། ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་བཅུ་གསུམ་ནི་
 ལྷ་པ་གྱུར་དང་སྒྲ་གོས་དང་ཞེས་པ་ནས་སོ། །

ལམོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་ནི། ལམོ་བའི་ ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་ཀྱང་ངོ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །
 ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་ནི། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་དང་ལམོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་ཀྱི་གཉིས་ལས། གཞན་
 ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས། དུ་མ་ཡང་ འཆང་བར་བྱའོ། ། ཞེས་པ་ནས་དེ། བསྟན་པ་ལས། གང་
 ཟག་ཅི་འདྲ་བས་ཚོས་གོས་ལྷག་པར་བཅང་བར་བྱ་གི་ན། འཕྲོ་བ་པ་རྒྱུད་པ་ རྟོན་ཆེད་བརྒྱུད་
 བ། དང་། བདེ་བས་བསྐྱེད་པ་ རྟོན་བསྐྱེད་པ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བ། དང་། ལྷ་ལས་ཆེ་འཕྲོས་པས་
 དངོས་པོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་འདོད་པ་དང་། རྟོན་པ་དང་། ལྷ་དང་རྟོན་མ་མང་བ་དང་། ཤིག་
 དང་སྟོ་མ་མང་བ་དང་། འབྲུག་པ་མང་བའི་ཡུལ་ རྟོན་ཡུལ་དཔལ་ རྟོན་གནས་པ་དང་། ཞལ་
 ཏེ་བྱེད་པ་ལས་ཀྱི་མཐའ་ རྟོན་ཐལ་བ། མང་བ་དང་། ཚོས་གོས་དང་དེ་ལ་ཆགས་པའི་ཉོན་
 མོངས་པ་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེན་པོ་དག་ལ་གཉེན་པོས་སོ་སོར་རྟོན་པའི་སྟོ་བས་ཅན་གྱིས་སོ་ཞེས་
 གང་ཟག་དགུས་ཚོས་གོས་ལྷག་པ་འཆང་དུ་གནང་བར་གསུངས་སོ། ། དེ་བཞིན་གསེགས་

པའི་ཏེ་མཆོད་རྟེན་གྱི་དཀོར་ནི་བདག་གིས་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤོ་བར་མི་བྱ་ཞེས་སོ། །འབྲུང་
 བསྐྱབ་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤོ་བ་བཀག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་འབྲད་དོ། །དམིགས་བསལ་གཞན་ཡང་། ཀྱི་ཀ་ལས་
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་དཀོར་ནི་འདིར་མ་གཏོགས་ཏེ། དེ་ནི་
 དགོ་སྒྲོང་གི་ཚོར་ནི་དེ་དུ་བཤོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །ཐོང་མཐའི་གནས་དང་དགོན་
 པའི་གནས་མཆོམས་ཐ་དད་པ་ན་དགོན་པའི་གནས་དེར། དགོ་སྒྲོང་དག་དབྱར་གནས་ཏེ་དགག་དབྱེ་བྱས་
 རྣམས་མཆོམས་པོ་ཆེ་བཅད་ ཅིང་གནས་གཉིས་མཆོམས་གཅིག་དུ་སྦྱར་ བ་ན་ དགོན་པར། དབྱར་
 རྒྱལ་སྒྲོར་བའི་སྤྱིན་བདག་དེས་ དགོན་པ་དེ་ན་ཐོང་མཐའ་བའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱང་པོམ་རྣམས་མཆོད་རྟེན་
 རྒྱངས་ཏེ་ཆོས་ལོས་ལ་སོགས་པ་འབྲུལ་བ་ན་སྤྱིན་བདག་གིས་འདི་ལྷ་མ་དུ་ཁོ་པོས་དགོ་འདུན་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་དབྲུལ་བར་བྱ་གྱེ་
 རྟེན་པ་འདི་ནི་གང་དབང་བའི་དགོ་འདུན་དེས་ལེན་པར་འབྱར་རོ་སྟུམ་གྱེ། རྟེན་པ་འདི་དགོ་འདུན་ལ་དབྲུལ་
 ལོ་ཞེས་ཟེར་ན། དབྱར་གནས་དུས་ཀྱི་མཆོམས་སུ་གཏོགས་པའི་དགོ་འདུན་ དགོན་པ་བ་
 རྣམས་ ཁོ་ན་དབང་ངམ་རྟེན་པ་འབྲུལ་དུས་ཀྱི་མཆོམས་སུ་གཏོགས་པའི་དགོ་འདུན་ ཐོང་
 མཐའ་པ། རྣམས་ཀྱང་དབང་ཞེ་ན། རྟེན་པ་ལ་ནི། ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྟེན་པ་ནི་དགོ་འདུན་
 ལ་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་དགོ་འདུན་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་འབྲུལ་བར་བྱེད་ན་དབྱར་གནས་པའི་རྟེན་པ་ལ་
 ནི་དབྱར་གནས་པའི་དུས་ཀྱི་མཆོམས་སུ་གཏོགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཁོ་ན་དབང་བ་ནི་ད་
 དུ་འཕྱག་གོ། །དེ་ཡང་ཀྱི་ཀ་ལས་ རྟེན་པ་དེ་གནས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྟེ་བརྒྱུད་གི་
 གཞི་ལྷ་བ་ལས་གསུངས་ཏེ་དེའི་དོན་ནི། རྟེན་པ་དེ་དབྱར་གྱི་གནས་དེས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་འབྲད་དོ། །དེས་ན་རྟེན་པ་འབྲུལ་དུས་ཀྱི་མཆོམས་སུ་གཏོགས་པའི་དགོ་འདུན་གཞན་ཐོང་མཐའ་རྣམས་ནི་
 མི་དབང་དོ། །ཐམས་ཅད་དུ་འཇུག་ན་ཀྱི་ཀ་ལས་གཞུང་། སྤྱིན་བདག་གི་དགོ་སྒྲོང་འདི་དག་དང་གཞན་དག་ལ་ཡང་
 འབྲུལ་ལོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བཅད་པར་བྱེད་ན་ནི་དེའི་ཆོ་གཞན་དག་ཀྱང་དབང་བར་ཆེ་ཆོས་མེད་དེ་ཞེས་སོ། ། དགོ་རྒྱལ་

དང་དགེ་ཚུལ་མ་དག་ནི་དབྱར་གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་སྤུལ་བ་གོས་སམ།
གོས་གྱི་རིན་གྱི་རྩིད་པ་སྤུལ་ཆ་དབྱི་བ་སྟེ་སྤུལ་གནིས་དབང་བ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་ལུང་སིལ་
བྱ་ལས་དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་དག་ལ་ནི་སྤུལ་ཆ་གཅིག་བྱིན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་ལ།

དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ལུང་ཁྱ་བ་དང་འོད་ལྡན་ལས་བཤད་ཅིང་། ཅུ་བ་སྤུལ་བརྒྱ་བ་ལས་
ཀྱང་། དགེ་ཚུལ་སྤུལ་ཆ་གཅིག་ནི་དབང་བར་འགྱུར། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་
ན་ཆ་གནིས་ཏེ། ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། ལུང་ལས་འདོན་པ་ཐ་དད་པ་ལུགས་
གནིས་བྱུང་ཡང་། ལུང་གང་ལས་མདོ་ཅུ་བས་བསྤུས་པའི་ལུང་དེ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ། མདོ་
ཅུ་བའི་ལ་ལྟར་བརྒྱུད་དོ། །ལུང་སིལ་བྱ་ལས། དགེ་སློང་ལ་ནི་ཆོས་གོས་གསུལ་དགོས་
གྱི། དགེ་ཚུལ་དག་ལ་ནི་སྟོད་གཡོགས་དང་མཐང་གོས་སྤྱ་ཟད་ན་ཞེས་གསུངས་པས་
ཀྱང་དགེ་ཚུལ་ནམས་གོས་གྱི་རྩིད་པ་སྤུལ་གནིས་དབང་བར་འཐད་དོ། །འདིའི་དམིགས་བསལ་
ནི་རས་ལ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་པ་དང་ནི་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་ཡང་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་བསམ་
ཅད་དབང་བ་ཉིད་དོ། །དགེ་ཚུལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་དང་དགེ་སློབ་མ་དག་ཀྱང་
གོས་གྱི་རྩིད་པ་ལ་དགེ་སློང་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་ལུང་སིལ་བྱ་ལས། དགེ་ཚུལ་མ་
བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་དང་དགེ་སློབ་མ་ལ་སྤུལ་གནིས་བྱིན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་
ལ། ཅུ་བ་སྤུལ་བརྒྱ་བ་ལས་ཀྱང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་ན་ཆ་གནིས་ཏེ་ཞེས་
བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། ལུང་ལས་འདོན་པ་ཐ་དད་པ་ལུགས་གནིས་སྤྱ་བྱུང་ཡང་སྤུར་
བཞིན་མདོ་ཅུ་བའི་ལ་ལྟར་བརྒྱུད་དོ། །སམ་བྱ་བ་ཏ་ཞེས་པ་ནི་ བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། མཉམ་
པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་སྟེ། རྒྱ་ཀྱལ་ས་བོ་ག་མ་བྱ་བ་ཏ་ཞེས་པ་ནི་མི་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག་
ཅེས་བྱ་སྟེ། དུག་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དུག་མེད་པར་གྱུར་པ་ནི་མཉམ་

པར་བྱུང་པ་སྟེ། མཇུག་པ་ཏྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པོ་ཞེས་བཤད་ རྒྱ་ཀ་ལས་ཟས་འབྲིམ་པར་བྱེད་པའི་
གང་ཟག་གིས་དགེ་སྒོང་གི་མདོན་ལྷན་དུ་མཇུག་པ་ཏྲུ་ཞེས་པའི་རྒྱ་གསུང་འདི་བཞུགས་པ་ཏྲུ་ག་ཅན་གྱི་མེད་པར་འགྱུར་
རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ལུང་ལས་འཕྱོར་ཚེགས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཟས་སྒོམ་དག་གྱུང་དུ་ག་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་
མོ། །མཇུག་པ་ཏྲུ་ཞེས་པ་དེ་ཐོད་སྒྲུབ་དེ་ལུང་དང་འབྲེལ་རྒྱུ་ལས་འཕྱོར་ཚེགས་ཞེས་བཤད་དོ། །དོ། །སྟོན་
གཡོགས་སྒྲུབ་གཡོགས་ འབྲིང་གིས་སོ། །ཞེས་པ་ འདིས་བཅས་པ་གསུངས་བཅུན་དེ་སྒྱུ་བ་པ་དངོས་སུ་
བཅུན་ནས་དགག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཅུན་དོ། །འདི་ རྒྱ་ལུང་སྒྲིང་གཞི་ལས། གོས་བཟང་པོ་
ཡང་མ་དོར་ཅིག་ངན་པ་དང་ཡང་མ་དོར་བར་ ཞེས་དགག་པ་གཉིས་གསུངས་ནས་སྒྱུ་བ་པ་གཉིས་གསུངས་
བཞི། འབྲིང་པོ་དང་འོར་ཅིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །སྟོན་གཡོགས་སྒྲུབ་གཡོགས་གཉིས་
ཀྱི་ཐུག་ལྷག་མས་རོ་དོར་བར་མི་བྱ་སྟེ། སྟོན་གཡོགས་སྒྲུབ་གཡོགས་རྒྱུང་ཅིག་ལས་གཞན་
པའི་གོས་མང་པོ་རྣམས་དང་སྒྱུང་བཟེད་དང་བཅས་དེ་རོ་དོར་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་དོན་དེ་ལྟར་
ལུང་ལས་གསུངས་སོ། །རྣམ་བཤད་ནི་མའི་འོད་ཟེར་ལས་གོས་ཀྱི་གཞི་འོ་རྣམ་པར་བཤད་
པ་ཞེས་སོ། ། །

༤། ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་འཆད་པ།

ད་ནི་ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་འཆད་དོ། །ཡུལ་དབུས་ བེ་རོ་མེ་གདན་དང་བཅས་དེ་ཡུལ་དབུས།
ཀྱི་མཚམས་ བཅུན་པར་བྱ། སོ་ཞེས་སོ། །ཡི་ཁར་ཤིང་འཕེལ་ནི་སྒྲོང་ཁྲིར་ཡིན་པོ། །ལུང་
གཞི་ལས་ཡི་ཁར་ཤིང་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོང་ཡོད་དེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོད་རྒྱན་ལས་རྒྱུང་ཡི་ཁར་ཤིང་འཕེལ་ཞེས་
བྱ་བའི་སྒྲོང་ཁྲིར་ཡོད་དེ་ཞེས་སོ། །མ་ག་རྩ་བ་མང་མོའི་རྟོགས་པ་བཞུགས་པ་ལས་བྱ་རམ་ཤིང་འཕེལ་ཞེས་གསུངས་དེ། ཡི་

ཁ་ར་ནི་བྱ་རམ་གྱི་ཐུ་བའི་བྱུ་བྲག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེའི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་མདུན་གྱི་ནགས་ལི་
ཁ་རའི་ཤིང་ཚང་ཚིང་ཅན་དེ་པན་ཆད་ནི་མཐའ་ལོའོ་བ་ཡིན་ནོ། ། ལུང་གཞི་ལས་བདམ་བུ་ཅན་ཞེས་
བྱ་བའི་ཁྱོང་ཡོད་པས་དེའི་ཕ་རོལ་ན་བདམ་བུ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐུ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དབུས་སོ། ། འབྲེལ་ཆུང་ལས་བཅུ་ཐེ་ཐུན་
གཉིས་ཀ་བཙང་ནི་བའི་ཀ་བའི་ཁྱོང་ཁྱེར་ཞེས་སོ། ། ཟུ་ཤི་རའི་རི་ནི་རྩ་རྩེས་མའི་རི་སྟེ། མའི་སོ་
སོ་ཐར་པའི་འབྲེལ་བ་ལས་ཟུ་ཤིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩེས་མའི་རྩ་བའོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་ ཟུ་ཤིར་
ཞེས་བྱ་བའི་རི་ནི་རྩེས་མའི་རྩ་བའི་ཞེས་གྲང་བུ་སྟེ། དེ་ནི་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚོམས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལས་
གྲང་ ཟུ་ཤིར་ཞེས་པ་དེ། རྩ་རྩེས་མ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། ། འོ་ན་ལི་ཁ་རའི་ཤིང་ཚང་ཚིང་
ཅན་དེ་ནི་དུ་མཐའ་ལོའོ་བ་ཀྱི་གྲངས་ཚང་བ་སྟེ། ལཱའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟེན་རྫོགས་གནང་
ངམ་མི་གནང་། རེ་བཞིན་དུ་ཟུ་ཤི་རའི་རི་དེ་ནི་དུ་ལཱ་དབུས་སུ་གཏོགས་སམ་མཐའ་
ལོའོ་བ་དུ་གཏོགས་ རི་དེའི་ཐྱིང་དུ་གཙུག་ལག་བུས་ན་གནས་དེར་ལཱའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པ་གནང་
ངམ་མི་གནང་། ཞེས་འདྲི་ན། འདུལ་བ་བསྐྱས་པ་ལས། ལི་ ཤར་ ཁར་ཚང་ཚིང་ ཐུང་ ཟུ་
ཤི་རི། རི་བཞིན་ ལུག་ ཁྱོང་དང་ནི་བའི་ཁྱོང་། རྩ་ རྩུ་ལུང་འདམ་བུ་མདའ་རྒྱུན་ཏེ།
ཤར་དང་བྱང་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ནམས་སུ། འདི་ནི་མཐའ་ལོའོ་བ་མཚན་ནི་དེདོ། ། ཞེས་
དེ་ནམས་མཐའ་ལོའོ་བ་ཡིན་པར། བཤད་གྲང་། ལུང་ དེའི་རྩེས་སུ་མི་འབྱང་སྟེ། ཀོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞི་
ལས། ལི་ཁར་ཚང་ཚིང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དབུས་སོ། རི་པན་ཆད་ནི་མཐའ་ལོའོ་བ་པོ། ཟུ་
ཤི་རའི་རི་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ནི་དབུས་སོ། རི་པན་ཆད་ནི་མཐའ་ལོའོ་བ་པོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། ། འདིར་སྤར་བཅས་ནི་ལུང་ལས་དགེ་སྦྱོང་གིས་མཆིལ་ལྷམ་བཅང་བར་མི་
བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དམིགས་བསལ་ནི། མཐའ་ལོའོ་བ་དུ་མཆིལ་ལྷམ་དག་
བཅང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

ལྷང་ལས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ནི་ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལ་འདུག་པར་མི་བྱ། ཉལ་
 བར་མི་བྱ། འདུག་གས་ཉལ་ན་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་བཀག་གྲང་བྲིམ་གཞན་དུ་གཞན་
 མེད་ན་ཀོ་ལྷགས་ལ་འདུག་པར་བྱ་ཞེས་གནང་ངོ། ། ལྷང་ལས་དོམ་ལྷགས་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མིག་ལ་
 ཡན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དོམ་ལྷགས་དེ། ཀྱང་པའི་གནས་སུ་འདིང་ཞེས་པ་ནི་མིག་གི་རྩ་ཀྱང་མཐེལ་
 ན་ཡོད་པས་མིག་ལ་ཡན་པ་སྟེ། སྒྲུབ་པ་འཇོ་བྱེད་ཀྱི་བྱུང་བས་ཤེས་སོ། ། ལྷང་ལས་དགེ་
 སྤྱོད་གིས་ཀོས་ལྷགས་བཅང་བར་མི་བྱའོ། ། བཅང་ན་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་སྤྱིར་
 བཏང་བ་གསུངས་ཏེ། དེའི་དམིགས་བསལ་ནི། ཨ་སྤྱི་པ་རན་ཏ་དག་དུ་ནི་ཀོ་ལྷགས་
 མི་བཅང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། ། མི་བཅང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བསྒྲུབ་པའི་བསྒྲུབ་པ་བདུ་ཡང་། འདི་ནི་གནང་
 བའི་བསྒྲུབ་པ་སྟེ། རྟེན་གཤམ་ཡུལ་ཨ་སྤྱི་པ་རན་ཏ་དག་དུ་ནི་ཀོ་ལྷགས་ཅི་དགར་འཆང་
 དུ་གནང་བས། དེ་ལས་གཞན་པ་དག་དུ་བཀག་ཅིས་བཤད་ངོ། ། ལྷང་མ་མོ་ལས་ཀྱང་
 སྤྱོད་ས་ཨ་སྤྱི་པ་རན་ཏ་རྟེན་པ་དང་དག་དུ་བྱས་གནང་བར་གསུངས་ཏེ། སྤྱོད་ས་
 གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། འོ་ན་ཨ་སྤྱི་པ་རན་ཏ་ལས་གཞན་པའི་མཐའ་
 འཁོབ་དུ་ཀོ་ལྷགས་གནང་ངམ་མི་གནང་ཞེ་ན་འོད་ལྷན་ལས་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་དག་དུ་ནི་
 མལ་དང་སྒྲུན་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཀོ་ལྷགས་གནང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། རྣམ་བཤད་ནི་
 མའི་འོད་ཟེར་ལས། ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་འཆད་ནམ་པར་བཤད་པ་ཇོགས་སོ། ། །

པ། སྐྱེད་གྱི་གཞི་འཆད་པ།

དེ་སྐྱེད་གྱི་གཞི་འཆད་དེ། སྐྱེད་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྐྱེདོན་
 ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི། སྐྱེད་བསྐྱེད་པས། དག་སྟོང་བདེ་བ་ལ་རེག་
 པར་གནས་པ་དང་སྐྱེད་བདག་གིས་བསོད་ནམས་འཕོབ་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་
 ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་སྐྱེད་དེ་རྒྱ་གང་ལས་བསྐྱེད་པ་ནི། ལོག་འཆོ་སྤངས་ཤིང་ཡང་
 དག་པའི་འཆོ་བ་ལས་བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་སྐྱེད་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། དབྱེ་གཞི་ནི་སྐྱེད་ཅུ་
 མོ། །སྐྱེད་མཆོན་ཉིད་ཐ་དད་གྱི་སྟོན་སྟེ་བས་འདིར་སྐྱེད་ནམས་པ་བཞིར་དབྱེ་སྟེ། དེ་
 ནི་ནམས་པ་བཞིའོ། །དུས་སྐུ་རུང་བ་དང་། ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བ་དང་། ཞག་བདུན་པ་དང་། འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་
 པ་ཉིད་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་སྐྱེད་གྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 སྐྱེད་སྐྱེད་མཆོན་ཉིད་ལ། མཆོན་གཞི་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ཅུ་སྟེ། ལུང་ལས་བྲམ་
 ཟེའི་བྱིའུ་དག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱེད་ཡིན་ཞེས་རུང་སྟོང་རྒྱན་ཤེས་གྱིས་བཤད་པ་བཞིན་
 རོ། །སྐྱེད་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་མཆོན་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི། དེ་རོ་རེག་བྱ་སྟེ་སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་
 འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་སྐྱེད་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་ལ་བཞི་ལས། དུས་སྐུ་
 རུང་བའི་སྐྱེད་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། དངོས་པོ་གང་ཞིག་བཀྲེས་པའི་ནད་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་
 ཞུགས་པའོ། །ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བའི་སྐྱེད་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། རྒྱ་དུས་སྐུ་རུང་བ་ལས་
 རྒྱུར་། དོ་བོ་བརྟུང་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས། རུང་ཐད་སྐྱ་བའོ། །ཞག་བདུན་པའི་སྐྱེད་
 གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། དངོས་པོ་གང་ཞིག་བཀྲེས་པ་དང་འདུས་པ་གཉིས་ཀའི་ནད་སེལ་བ་
 ལ་གཙོ་བོར་ཞུགས་པའོ། །འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བའི་སྐྱེད་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། དངོས་

སྤྱི་ཡོད་ཀྱི་འདུས་པའི་ནད་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་ཞུགས་པའོ། །འཁོལ་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་
 བརྒྱུ་བའི་ཚུལ་དང་། ལྷ་པ་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་དང་། རྩལ་པ་རྩུང་ཁང་སྤྱོད་མཐུན་
 རྩུང་དང་། བདུན་པ་ཟས་ཀྱི་རྩུ་མཐུན་ཟག་པ་འདོར་པའི་ཚུལ་ནི་འོག་དུ་རང་རང་གི་སྒྲུབས་
 སྤྱི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་བྱ་ཞེས་སོ། །ཐུན་མེད་
 ལས། དང་པོ་དུས་སྤྱི་རྩུང་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གསུམ་པོ་དག་ནི་ནད་པའི་ཕྱིར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱུ་བའི་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ཀྱི་ལས་དེ་དག་ནི་ནད་པའི་ཕྱིར་གནད་པ་ཡིན་གྱི་མིན་
 པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ལྷང་གཞི་ལས་ཐུན་ཚོད་དུ་རྩུང་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བས་
 པ་དང་ཞག་བདུན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བས་པ་དང་། འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བས་
 པ་དེ་དག་སྤྱོད་པ་འཚལ་བས་འཚལ་དུ་རྩུང་ངམ། ཉི་ཤར་འཁོར་མི་རྩུང་དོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དེའི་དམིགས་བསལ་ནི་བྱ་རམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བས་པ་དེ་དག་སྤྱོད་པ་ལས་དུ་ཞུགས་
 པ་དང་དག་བསྟོས་ལ་སོགས་པས་བཟའ་རྩུང་སྟེ། གཞུང་འདི་ནི་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཚོ་ཚུ་ནི་མིང་ཐོག་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། ལས་བརྒྱུ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་མིང་། འོད་
 ལུ་ལས་ཀྱི་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །རྩུང་རྩུས་བདུན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་དུ་ལྟ་བུ་ན་
 རོ་ལ་དུ་རྩུས་མ་བདུན་པའི་ཚགས་ཀྱིས་མ་བཅགས་པ་དེ་སྤྱི་དུ་བཅོས་པའི་ཚུ་ལ་སོགས་
 པ་དག་ལ་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་མཚན་མཐུན་པས་ཟ་བའི་ཆེད་ཀྱི་བྱིན་ལེན་བྱ་བའི་ཕྱིར་རེག་
 དུ་མི་རྩུང་སྟེ། འདི་ནི་དུ་ རྩུ་ཀྱི་ལས་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་མཚན་མཐུན་པས་བྱིན་ལེན་
 མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅུ་མི་དང་པ་ལྟ་བུ་རྩུ་དུས་སྤྱི་རྩུང་པ་ཡིན་ཞིང་། བདུང་བ་དེའི་ཚོ་མཐུན་
 ཚད་དུ་རྩུང་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བདུང་བ་དེའི་རྩུས་སམ་རྩུ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་བདུང་བ་དེ་དང་སྤྱོད་
 ཀྱི་རེགས་གཅིག་པ་དེ་ནི་དུ་མ་ཡིན་ཞིང་བཅས་ལྟན་མཚན་མཐུན་བསྟན་རྫོགས་ཀྱིས་རེག་

ན་ལག་ཉེ་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་མྱེར། གལ་ཏེ་བདུང་བ་དེའི་རྒྱ་དུས་སྤྱི་ཅུང་བ་ལས་
 སྤྱི་བ་པ་ཡིན་ན་ཆོས་ཅན། བསྐྱེད་ཇོགས་ཀྱིས་སྤྱིར་ཞིང་ཆགས་ཀྱིས་བཅག་པར་མི་བྱ་སྟེ་
 ཞེས་ཤུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་དོ། །འོ་ན་གང་གིས་སྤྱིར་ཞིང་ཆགས་ཀྱིས་བཅག་པར་བྱ་ཞེ་ན།
 བསྐྱེད་པར་མ་ཇོགས་པས་སྤྱིར་ཞིང་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱང་བཅག་པར་བྱ་ཞེས་སོ། །བདུང་བའི་
 རྒྱ་དེ་བུ་རམ་ཆ་ལ། དུས་མ་ཡིན་པར་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་བསྐྱེད་པར་ཇོགས་པས་སྤྱིར་
 བཅགས་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་རང་གི་ནམ་མཁུན་དང་དྲེ་ཀ་ལས་མཐུན་པར་གསུངས་
 དོ། དེ་ནི་མདོ་རྩ་བས་ཀྱང་ཤུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་དོ། །འོ་ན་བདུང་བའི་རྣམ་དེ་དག་སྤོང་
 གིས་ཆགས་ཀྱིས་བཅག་དུ་རུང་ན། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་རེག་ན་ནི་ལག་ཉར་སྒྲངས་པའི་
 ཉེས་པར་འགྱུར་ལ། བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་ཆགས་ཀྱིས་འཆག་གོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱི་
 མདུན་རོལ་དུ་བསྐྱེད་པར་ཇོགས་པ་མཆོན་མཐུན་པས་རེག་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བདུང་བའི་
 རྣམ་དེ་ཆགས་ཀྱིས་མ་བཅགས་པ་ན་ཆོ་ག་མ་ཇོགས་པས་བཟུང་བའི་ཆེད་ཀྱི་བྱིན་ལེན་བྱས་
 མི་རུང་བ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེས་ན་བདུང་བའི་རྣམ་དེ་དག་སྤོང་གིས་རི་ལྟར་
 ཆགས་ཀྱིས་བཅག་པར་བྱ་སྟེ་མ་ན། བདུང་བའི་རྣམ་དེ་ཆགས་ཀྱིས་མ་བཅགས་པ་དེ་ལ་བཟུང་བའི་ཆེད་ཀྱི་
 བྱིན་ལེན་བྱས་མི་རུང་ཡང་། ལག་ཉ་འགྲོགས་པའི་བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་དག་སྤོང་གིས་སྤྱིར་ཞིང་
 བཅག་པ་སྟེ།

བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས། གལ་ཏེ་དུས་མ་ཡིན་པར་རུང་བའི་རྣམ་ལས་བདུང་བ་
 དེ་སྤོང་ན་ནི། བསྐྱེད་པར་ཇོགས་པས་ཀྱང་རྣམ་དེ་ཉིད་བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་སྤྱིར་ཞིང་བཅགས་
 ལ། གང་གི་ཆེ་འཐུང་བའི་ཆེ་རྒྱ་གང་མོ་གདབ་པ་དང་། བྱིན་ལེན་སྟོབས་སྤྱི་བུག་
 ནས་བདུང་ཞེས་མཁུན་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ མཐུ་རའི་མང་ལྟ་བུ་ལས་བྱས་མཆོད་ལྟ་བུ་བྱིན་གྱིས་སྤོང་བ་

ན་བདུང་བ་དེའི། ལྷ་བྱ་རམ་ལྷ་བྱ་རྩལ་མ་ཡིན་པར་རུང་བ་ལས་བདུང་བ་དེ་སྦྱོར་ཞིང་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པར་བྱེད་ན་ནི། བདུང་བ་དེ་སྦྱོར་བ་ན་ཆགས་གྱིས་འཆག་དགོས་པར་མི་འཐད་དེ།
 བྱི་འོ་ཁ་ཟས་གྱི་ཤན་སྤང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་དེ། བྱི་འོ་ཁ་ཟས་
 གྱི་ཤན་སྤང་མི་དགོས་ཀྱང་། བདུང་བ་དེ་རུང་ཆུ་མ་བདུབ་ཅིང་ཆགས་གྱིས་མ་བཅགས་
 ན་བདུང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཆ་གམི་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་དེ་ལྷ་ བྱ་རམ་ཤིང་ལྷ་
 བྱ་ རྩལ་སྦྱ་རུང་བ་ལས་བདུང་བ་དེ་སྦྱོར་ན་ཡང་ལག་ཉི་འགྲོགས་པའི་བྱིན་ལེན་བྱས་དེ་
 དགོ་སྦྱོང་གིས་སྦྱར་ཞིང་བཅག་དུ་རུང་བར་འགྱུར་ཞེས་མཚུངས་སོ་སྟེ་མ་ན། མི་མཚུངས་
 དེ། ལྷ་རམ་ཤིང་ལྷ་བྱ་ལྷ་རྩལ་སྦྱ་རུང་བ་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ལས་བདུང་བ་དེ་སྦྱོར་བ་ན་ཆགས་
 གྱིས་བཅགས་པ་ན་ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བར་འགྱུར་དེ་སྟེན་གྱི་རིགས་གྱུར་པས་བྱིན་ལེན་ཞིག་
 ལྟེ། དེ་ལ་རིག་ན་ལག་ཉི་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་རམ་ལྷ་བྱ་ལྷ་རྩལ་མ་
 ཡིན་པར་རུང་བ་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ལས་བདུང་བ་དེ་སྦྱོར་ཞིང་བཅགས་ཀྱང་སྟེན་གྱི་རིགས་
 མ་གྱུར་ཅིང་བྱིན་ལེན་མ་ཞིག་པས་དེ་ལ་རིག་ཀྱང་ལག་ཉི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །བདུང་བའི་ལྷ་དེ་ལྷ་ན་འབྱུང་ལ་སོགས་པ་རྩལ་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་མཚན་མོའི་ཐུན་
 ཚོད་གྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པའི་བདུང་བ་དེའི་མཐའ་ཡིན་དེ། བདུང་བ་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 དུ་རུང་བའི་མཐའ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དེ་བཞག་ཅིང་བདུང་དུ་རུང་བའི་
 མཐའ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཐུན་ཚོད་གྱི་མཐའ་དེ་རང་གང་ཞེ་ན། ལུང་གཞི་ལས་ཐུན་
 ཚོད་དུ་རུང་བའི་བདུང་བ་འདི་དག་རྩལ་སྦྱ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན་རྩལ་མ་ཡིན་པར་ཡང་ལོངས་
 སྦྱོང་པར་བྱ་ལ་ན་མ་གྱི་ཐུན་དང་པོ་ཐལ་ནས་ནི་ལོངས་སྦྱང་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ།
 ལུང་མ་མོའི་ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བའི་སྐབས་ལས། ཉིན་པར་དང་མཚན་མོའི་ཐུན་དང་མོའི་བར་དུ་བདུང་བར་བྱ་གྱེ། ཞེས་

གསུངས་མོ། ཉིན་པར་དང་མཉམ་གྱི་བར་དུ་བརྟུང་བར་བྱ་ཞི། ཞེས་གྲང་ལུང་ལ་མོའི་བྱན་ཚེད་དུ་རུང་བའི་སྐབས་ལས་
 གསུངས་མོ། དེ་དང་མཐུན་པར་བས་པོ་ལྷ་བརྩུ་བ་ལས་གྲང་། མཚན་མོའི་བྱན་ཚེད་དང་
 པོ་ལས་འདས་ན་གསོག་འཛེག་དུ་འགྱུར་ཞེས་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་མཚན་མོའི་བྱན་ཚེད་
 གྱི་སྒྲིབ་ཅིག་དང་པོ་ལས་འདས་ན་གསོག་འཛེག་དུ་འགྱུར་ཞེས་དགོངས་པ་བཀྲལ་བར་བྱ་
 ཞི་འབྲེལ་ཆུང་ལས་དྲོ་ཐོས་ནས་དཔའ་ཐག་མ་ཆད་ཚུན་ཆད་དགོས་པ་འབྱུང་དུ་དབང་། དཔའ་
 ཐག་གི་མཚམས་འདས་ཏེ་འབྱུང་དུ་མི་དབང་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཉི་མ་རྒྱབ་ཏེ་དཔའ་
 ཐག་ཆད་པ་ལས་འདས་ན་གསོག་འཛེག་བྱས་པའོ་ཞེས་གྲང་འབྲེལ་ཆུང་ལས་གསུངས་པ་
 དང་། རྒྱ་ཀ་ རྒྱལ་པའི་མོ་བྱང་དུ་རྒྱབ་མོ་འཛོལ་བའི་སྐབས་ཀྱི། ལས་ཉི་མ་རྒྱབ་པའི་འོག་དུ་འོད་
 དཔའ་པོ་ཆགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདས་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མཚན་མོའི་དང་པོ་ཡིན་
 ཞེས་གསུངས་པས་གྲང་དོ། །བརྟུང་བ་དེའི་རྣམས་སམ་རྒྱ་དེ་དུས་སུ་རུང་བ་ལས་གཞན་
 ཞག་བདུན་པ་ལས་འཛོལ་བའི་བར་དུ་བཅང་པ་ཉིད་ཡིན་ན་རྒྱ་དེའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་རུང་བའི་
 མཐའ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་བརྟུང་བ་དེ་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་དུ་རུང་བའི་མཐའ་ཡང་དེ་ཡིན་
 པའོ། །འདི་ནི་ལུང་སིལ་བུའི་བྱ་རམ་གྱི་བརྟུང་བའི་སྐབས་ནས་བཅུན་པ་བརྟུང་བ་བཅགས་
 པ་དགྲུང་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་རུང་ངམ། ཉི་བར་འཁོར་རུང་དོ་ཞེས་གསུངས་
 པའོ། །དེས་ན་རྒྱ་ཞག་བདུན་པ་ལས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་བརྟུང་བ་དེ་ཡང་ཞག་བདུན་པའི་
 རིགས་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་འཛོལ་བའི་བར་བཅང་པ་ལས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་བརྟུང་
 བ་དེ་ཡང་འཛོལ་བའི་བར་དུ་བཅང་པའི་རིགས་ཉིད་ཡིན་པའོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་བྱ་རམ་ལས་
 བྱས་པའི་བརྟུང་བ་དེ། ཞག་བདུན་པའི་རིགས་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། བྱན་ཚེད་དུ་རུང་བར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པར་གསུངས་པ་དང་འགག་ཏེ་དེ་ཡང་། རང་གི་ནམ་བཤད་དང་རྒྱ་ཀ་ལས་དུས་སུ་རུང་བ་མ་

ཡིན་པའི་རྣམ་ལས་བྱས་པའི་བདུང་བ་དེ་ མཆོད་དང་ཕྱི་རྩོལ་ལོགས་པ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བདུང་དུ་རུང་
 བའི་ཕྱིར། བདུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དུས་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གྲེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཕྱིན་
 བྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཕྱིར་ནི་ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་གྲེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་འགལ་ཞེ་ན་ ལྷ་བྱ་རམ་ལས་བྱས་པའི། བདུང་བ་དེ་ཞག་བདུན་པའི་རིགས་ཉིད་ཡིན་ཡང་
 ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བར་ཕྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་དུ་རུང་ཞི། དུས་ལྷག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འཆགས་
 ཀྱང་། དུས་ཉུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབས་འདིར་ཕྱིན་སྐབས་འཆགས་པ་ཡོན་ཏན་ཡར་ལུན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དེ་ཀ་ལས་ཐུན་ཚོད་ཀྱི་མཐའ་དང་ལྷན་ཅིག་
 འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བར་ཕྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་དུ་རུང་བའི་
 ཕྱིར་ཐུན་ཚོད་ཀྱི་མཐའ་དང་འགལ་བ་མེད་པའོ། །རྒྱ་གར་གྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ། འདིར་ཁ་ཅིག་
 ན་རེ་བྱ་རམ་གྱི་བདུང་བ་དེ་ཞག་བདུན་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་རོ་དང་སྤྱ་བ་མ་གྱུར་ན་བྱ་རམ་གྱི་
 བདུང་བ་དེ་ཞག་བདུན་པའི་རིགས་དེ་ཡིན་གྱི་གྱུར་ན་ནི་སྤང་ཅིག་མ་གང་ཚུན་ཆད་དེ་ཚུན་
 ཆད་པའི་རིགས་ཡིན་པ་སྟེ་ཞག་ལྷན་རོ་སྤྱ་བར་གྱུར་ན་བྱ་རམ་གྱི་བདུང་བ་དེ་སྤྱན་ཞག་
 ལྷའི་རིགས་ཡིན་གྱི་སྤྱན་ཞག་བདུན་པའི་རིགས་ནི་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མ་གྱུར་
 ན་དེ་ཡིན་གྱི་ཞེས་པ་དེ་འཐད་ཀྱང་། གྱུར་ན་གང་ཚུན་ཆད་དེ་ཡིན་པའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་
 ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་རམ་གྱི་བདུང་བ་དེ་སོ་སོའི་སྤྱོད་ལལ་བ་ནམས་ཀྱིས་ཕྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་
 པར་བྱ་བ་ཉིད་གཏན་ནས་མིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཏན་ཚིགས་དེ་དེ་ལྟར་གྱུབ་ན། བྱ་རམ་གྱི་བདུང་བ་དེ་ཆོས་ལྷན་རོ་སྤྱ་བར་འགྱུར་
 བ་དེའི་སྤྱོད་ལལ་ཆོས་གཅིག་ལ་ཕྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་ན། ཞག་བདུན་བར་ཕྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་བཅ།
 ཞག་ལྷ་བར་ཕྱིན་བྱིས་བརྒྱབ། དང་པོ་ལྟར་ན་ནི་བྱིད་རང་ལྟར་ན་ཞག་ལྷན་རོ་སྤྱ་བར་འགྱུར་

བ་དེ་ཞག་ལྔ་པའི་རིགས་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཆོས་ཅན། ཞག་ལྔ་པ་ལ་ཞག་བདུན་པར་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཞག་ལྔ་པ་ལ་ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ན་རང་
 ཏུས་པས་ཏུས་ལྷག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིན་རྒྱབ་ས་མི་འཆགས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། གཉིས་
 པ་ལྟར་ན་དག་སློང་མངོན་ཤེས་མེད་པས་སྤྲོན་བྱིན་གྱིས་ཚོབ་པ་ན། ད་གཞོད་ཞག་ལྔ་ན་
 རང་བཞིན་གྱིས་རོ་སྤྲོ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཆོས་ཅན། ད་གཞོད་ཞག་ལྔ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་
 རོ་སྤྲོ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ཡལ་པ་རྣམས་གྱིས་ཞག་ལྔ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ད་གཞོད་ཞག་ལྔ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་རོ་སྤྲོ་བར་འགྱུར་བ་དེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 བ་སོ་སོའི་སྒྲིབ་པ་ལ་མངོན་ཤེས་མེད་པ་རྣམས་གྱིས་ཤེས་པའི་རྣམ་པས་བཀོད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་ རང་གི་རྣམ་ཐག་ལས་ཤེས་པའི་རྣམ་པས་བཀོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དགག་པ་འདི་རྣམས་ནི་སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཉིད་ཀྱི་བཞེད་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེས་པ་ཅིག་ཟེར་ནོ། ཞག་
 ལྔ་ན་རོ་སྤྲོ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ལྔ་པ་ཏུ་བྱིན་གྱིས་ཚོབ་པའི་ཆོན་ཞག་བདུན་པའི་རིགས་ཡིན་པས་ཞག་བདུན་པའི་བྱིན་རྒྱབ་ས་
 འཆགས་པ་དང་། ཞག་ལྔ་པའི་རིགས་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་ལྟར་ན་ཞག་བདུན་པའི་བྱིན་རྒྱབ་ས་མི་འཆགས་པ་སྟེ། ད་གཉིས་
 ཤིན་ཏུ་མི་མཚུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་མངོན་ཤེས་མེད་ཀྱང་ད་གཞོད་ཞག་ལྔ་ན་རོ་སྤྲོ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཤེས་པ་མིན་དེ། ལུ་
 རམ་གྱི་བདུང་བ་དེ་ཞག་ལྔ་ན་གཅིག་ཏུ་དང་བཞི་བར་བྱ་སྒྲུལ་དུ་དམ་བཅས་པའི་ཞག་ལྔ་ན་བསྐྱོལ་ནི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཡོངས་སྒྲིབ་
 གྱུར་པར་བྱ་སྒྲུལ་དུ་དམ་བཅས་པ་ནི་ནི་དེ་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར་པར་ཡལ་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་པར་རུས། ཏུས་རུང་
 གི་བྱེ་མ་དང་འདྲེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཏུས་སྒྲིབ་རུང་བའི་བྱེ་མ་དང་སྒྱུར་བའི་ ཆང་གི་
 རྩོད་དུ་བཅངས་ནི་ཆང་གི་རིམ་བསྐྱོས་པ། བདུང་བ་དག་ ཐུན་ཚད་དུ་རུང་བར། འདུས་པ་ཡིན་ཞེས་
 གསུངས་པའོ། །ཞུན་མར་ནི་ཞག་བདུན་པ་ཡིན་ཡང་། མར་དཀར་ནི་ཏུས་སྒྲིབ་རུང་བ་
 ཡིན་དེ། རྒྱ་ཀ་ལས་ཏུས་སྒྲིབ་རུང་བ་མར་དང་ཞེས་བྱུང་བས་སོ་ཞེས་ མོག་ལ་སོགས་པ་གཙང་

གི་འདུལ་འདྲིན་ཁ་ཅིག་ ཟེར་རོ། འཁྱིལ་ཅིག་ དེ་ནི་དུས་སྐབས་ལྷན་པ་མར་དང་ཞེས་
 པ་ལ་ཡི་གེ་ཆད་པ་སྟེ། དུས་སྐབས་ལྷན་པ་ བཟར་རུང་རོ། ཞེས་པའི་འབྲུ་སྟོན་ཡིན་
 པས་ཤེས་སོ། །མར་དཀར་དུས་སྐབས་ལྷན་པ་ལྷན་གྱི་གཞི་ལས་ཞག་བདུན་པ་
 ནི་མར་དཀར་དང་དེ་ལ་མར་དང་སྒྲུང་ཅི་དང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །དུགས་
 དང་ཡི་ཁ་རའི་བྱད་པར་ ཐུན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ལ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་ཕིད་པ་དྲ་ལས་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། ནི་བྱ་རམ་
 གྱི་བྱ་པའི་བྱེ་མ་དོག་པོར་མ་བྱས་པ་ན་དུགས་ཞེས་བྱ། དེ་ནི་དོག་པོར་བྱས་པ་ན་ཡི་ཁར་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། ཤུལ་ར་ ཞེས་བྱ་དུ། དང་ བོད་རྣམས་གྱིས། ཀ་ར་ཞེས་བྱ་དེ་བྱོ། ལ་པ་དྲ་
 པར་ན་ནི། འདབ་མ་བདུན་པའོ། གྱི་པའོ་ཞེས་པ་ནི་ཆེ་ཡོད་པའི་ཞེས་པ་སྟེ། ལུང་
 ལས་ཏུང་རྒྱའོ་ཞེས་བྱ་དེ་གསུང་སོ། །ལུང་ལས་སྐྱ་ཅི་ནི་ཤིང་ས་ལའི་ཏུང་རྒྱའོ་ཞེས་སོ། །
 བོད་ཐུན་ལས་སྐྱ་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་ས་ལའི་ཞོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །བུགས་ནས་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་ནི་ནད་པའི་
 ལུས་ འབྲེལ་རྒྱུང་པས་སྒྲན་གྱིས་བུགས་པའི་ལོག་དྲ་ ཡང་རྒྱ་ཐ་མལ་པས་བྱང་བུ་ཞེས་བཤད་བྱང་ལས་རྒྱ་ཐ་མལ་
 པས་ལན་གཉིས་བུ་པར་གསུངས། ལ་སྒྲན་བྱ་བྱགས་དེ་ལག་པས་དི་ཅམ་ཆོག་གི་པར་དུ་ལུས་
 མཉེས་ནས། རྒྱ་ཐ་མལ་པས་ ནད་པའི་ལུས་ བུགས་ནས་སྒྲར་ཡང་སྒྲན་བྱ་ནད་པའི་ལུས་
 ལ་བསྐྱས་ནས་རྒྱ་ཐ་མལ་པས་བུགས་ཞེས་དོན་དེ་ལྟར་ལུང་ལས་བྱུང་ངོ་། །ནད་པའི་ལུས་
 ལ་སྒྲན་བྱ་བྱགས་ཤིང་ལུས་མཉེས་པ་ལ་ནི་སྒྲན་བྱ་ས་ལན་དུ་མ་བུ་བདེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་།
 ནད་པ་ནས་རྒྱུང་བའི་ལུས་མི་མཉེ་བ་ལ་ནི་སྒྲན་བྱ་ས་ནིན་གཅིག་ལ་ལན་གཅིག་བུགས་ལོ། །ནད་
 པ་ཁ་ཅིག་ལ་ལུས་མ་མཉེས་པར་ ཐུན་ཐུ་བྱེ་པོ་ནས་སྐྱགས་ན་མན་ཞེས་འབྲེལ་རྒྱུང་ལས་སོ། །འདི་ནི་དྲི་ཀ་ལས་
 ནད་པ་ དལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་བའི་བྱིར་ལན་དུ་མ་བུ་བ་བཀག་གོ་ཞེས་སོ། །གལ་
 དེ་དུས་མ་ཡིན་པར་ནས་ལས་བྱས་པའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་དགོས་ན།

ཐུན་པས་ཉོན་མོངས་བསྐྱོན་ནི། ཉན་པས་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་
 ཞེ་ན། ཐུར་བཅས་པ་དང་རྗེས་བཅས་ཡིན་པས་མི་འགལ་གསུང་རོ། ། ཐུན་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པའི་སྐབས་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བརྟན་དོ། ། ཐུན་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ ཐུན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི། དགོས་པའི་
 དོན་ནི། གསོག་འཛིག་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཐུར་གྱི་བྱིན་ལེན་ལན་གཅིག་བྱས་པ་དེས་ཆོག་གྱེ་ ཡང་དང་
 ཡང་དུ་མ་པ་ན་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱིན་ལེན་བྱེད་མི་དགོས་པས། ཆོགས་རྒྱུད་བས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་
 པ་དང་ ཆོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི། བཅས་པའི་ས་མཚམས་ཟིན་པའོ། ། གཉིས་པ་བསྐྱུས་
 པའི་དོན་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་དངོས་པོ་གང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི་བདུན་ལས། ཐུན་
 གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ་སྟེ་དང་པོ་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
 རུང་བ་ཡིན་པ་སྟེ། ལག་ཉར་སྒངས་པ་དང་ཞེས་མི་རུང་བ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མི་འཆགས་
 པར་གསུངས་པས་སོ། ། ཆད་དང་ལྡན་པ་དང་། རང་གི་ཡིན་པ་དང་། མདོན་སྐྱུམ་ན་
 ཡོད་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོ་གའི་འདུག་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རུང་
 རྒྱ་དང་བྱིན་ལེན་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་ག་ཚོ་གསུངས་པ་སྟེ། ལུང་སྐྱུན་གྱི་གཞི་ལས། ཅུ་མོ་ལ་
 མོགས་པའི། བདུང་བ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་དུས་སུ་བྱིན་ལེན་བྱས། དུས་སུ་མཉེས། དུས་
 སུ་བཅགས། དུས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་འོ་ཞེས་
 པ་དང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མི་འཆགས་སོ་ཞེས་གཞུང་ལས་ གསུངས་པས་སོ། ། ཐུར་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་རྗེས་གཞན་གྱི་སྤྱོད་དུ་ཆོ་ག་དོན་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཉིས་པ་ཡུལ་གང་གི་མདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཡུལ་དགེ་སྤོང་
 ཆོས་བདུན་ལྡན་གྱི་མདུན་དུ་འོ། ། ཡུལ་མེད་ན་རང་གཅིག་བྱས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྟེ།

གནས་ནས་ཡུང་བས་ཀྱང་རོ།།

གསུམ་པ་རྟེན་གང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའམ་དགེ་
 སྟོང་མའི་སྟོམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྷན་པ་སྟེ། རྟེན་དེ་དག་ལ་གསོག་འཛིག་
 གི་རྟེན་པ་འབྱུང་བ་དག་ག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། བྲིས་པར་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། ལུས་
 ཐ་མལ་པར་གནས་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་ཆོ་ག་འཆགས་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་
 པ་ལ་སོགས་པ་སྟེན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རྟེན་ལྷན་ཡིན་པ་སྟེ། དང་པོ་མ་ཡིན་པ་རྟེན་
 དག་ནི་ནད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་དང་། རྟེན་པའི་ཆེད་དུ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སུ་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེའང་ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བ་དང་འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་གནིས་
 རི་ནད་པ་ཁོ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་། སྟེན་ཞག་བདུན་པ་ནི་གང་ཟག་བཞིས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་དུ་རུང་སྟེ། དེ་ཡང་ནད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མ་ཟད། ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་
 དགེ་བསྟོམས་དང་ལག་གི་སྒྲུལ་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་རུང་སྟེ། ལུང་སྟེན་གྱི་གཞིའི་ལུག་
 སྟེན་གྱི་ཕྱུང་བའི་དགེ་སྟོང་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་སྐབས་ལས། དགེ་སྟོང་གི་བྱ་རམ་ཞག་
 བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་རང་རྟེན་གྱིས་བསྐྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་ཆོ་ག་ལན་གསུམ་
 བཟོད་པ་དང་བཅས་པ་གསུངས་སོ། །དེའི་གནད་ཀྱིས་དགེ་བསྟོམས་དང་ལག་གི་སྒྲུལ་ཡང་
 ལྷ་མཆོན་མཚུངས་པར་སྐྱར་རོ། །དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བཟའ་བ་ལ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་
 དང་དགེ་བསྟོམས་དང་ལག་གི་སྒྲུལ་སྟེན་ནམས་ནི་ནད་པ་དང་འདྲ་བ་རྟེན་དོ་ཞེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པ་བཟའ་བ་ལ་ནད་པ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ལ་ཡང་ནད་པ་དང་འདྲ་
 ལྷ་མཆོན་མཚུངས་པར། ཞེས་སྐྱར་རོ། །འདིར་ཁ་ ཅ ཅིག་ན་རེ་སྟེན་ཞག་བདུན་པ་ནི་གང་
 ཟག་ལུས་བྱིན་བརྒྱབ་དུ་རུང་སྟེ། གང་ཟག་བཞི་པོ་དེ་དག་དང་ཟན་ཆད་པས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་

བརྒྱུ་པ་དུ་རུང་པར་སྒྱུར་ཞེས་འཆད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ཟན་ཆད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་པ་དུ་
 རུང་པའི་སྒྱུ་བ་བྱེད་གྱི་གཞུང་མེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་པ་དུ་རུང་པའི་བྱུང་པར་གྱི་བྱིན་དང་
 མི་ལུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་པ་པའི་དུས་ནི་མུ་ཏོ་ཡིན་ལ། མུ་ཏོ་འི་དུས་སུ་ཟན་ཆད་པར་མ་གྱུ་
 པས། ཟན་ཆད་པས་ཐུན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་པ་པའི་འཆད་གསུང་རོ། །བཞི་པ་དུས་གང་གི་ཆོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་
 པ་ནི། མུ་ཏོ་ཁོ་ན་སྟེ་ཟས་སྒྲ་མའི་ཆོའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དྲི་ཀ་ལས་བསྐོས་པ་དང་བཅགས་པ་
 གཉིས་ནི་དུས་སུ་བུས་ཀྱང་རུང་། དུས་མ་ཡིན་པར་བུས་ཀྱང་རུང་ལ། བྱིན་ལེན་བྱ་བ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་པ་པའི་དུས་ཁོ་
 བར་བྱ་དགོས་ཞེས་མུ་ཏོ་འི་དུས་ཁོ་བར་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །ལྷ་པ་ཡུན་དེ་སྟིང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་པ་པའི།
 བྱན་ཆོད་དུ་རུང་བ་བྱིན་གྱིས་ཚོ་བ་ན་ཉིན་མཆན་དེ་ཉིད་གྱི་མཆན་མོའི་བྱན་ཆོད་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་པ་པའི་དང་། ཞག་
 བདུན་པ་བྱིན་གྱིས་ཚོ་བ་ན་ཞག་བདུན་གྱི་མཆན་མོའི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དང་། འཚོ་པའི་པར་དུ་བཅང་བ་བྱིན་གྱིས་ཚོ་བ་ན་དེ་
 སྟིང་ནད་མོས་པར་མ་གྱུར་གྱི་པར་བྱིན་གྱིས་ཚོ་བ་སྟེ་པའི་ཉིད་ལས། རང་གི་དུས་གྱི་མཐའི་པར་དུ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱུ་པ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ལུས་སྒྲག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱུག་པ་ཆོ་ག་གང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་པ་པའི་སྒྱུར་དངོས་མཁུག་གསུམ་
 སྟེ། སྒྱུར་བ་ནི་རུང་ཚུ་གདབ་པ་དང་ལག་པ་གཉིས་པ་གྲུས་ནས་བྱིན་ལེན་བྱ་བ་སྟེ། བྱུང་
 པར་དུ་ཡང་བདུང་བ་བྱིན་གྱིས་ཚོ་བ་ན་ནི་ཆགས་གྱིས་བཅག་པ་ཡང་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའོ། །དངོས་
 གཞི་སྒྲགས་ནས་པར་བཞག་པ་ལན་གསུམ་དང་། མཁུག་ཐབས་ཡིན་ནོ་ལེགས་སོ་ཞེས་
 སོ། །བདུན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་པ་པའི་འཛིག་པའི་རྒྱ་ནི། བྱིན་ལེན་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཀུན་གྱིས་
 འཛིག་སྟེ། བྱིན་རྒྱལས་འཆགས་པའི་རྟེན་ཞིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་སྐབས་རོ་དང་སྒྲ་
 པར་གྱུར་པ་དང་། རྟེན་ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། བྱིན་རྒྱལས་འཕེན་པ་ཟད་པ་དང་།
 སྒྲགས་གྱིས་ལུང་ན་ཡང་འཛིག་གོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་པ་པའི་གསོག་

འདྲིལ་མི་འབྱུང་ཞེས་སོ། །རྩ་དང་སྤྱི་བཞི་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་ན་ཞེས་པ་ནི། བྱ་རམ་གྱི་བདུང་བ་བྱིན་
 ལེན་བྱས་ཤིང་ཞལ་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་ཞལ་ལྷན་རྩ་དང་སྤྱི་བཞི་དེ་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་ ཉེ་རྩ་མངར་བ་ལས་སྤྱི་བར་གྱུར་ཉམས་གནས་སྤྱི་བས་སྤྱི་བ་ལས་གར་བར་གྱུར། ན་གསོག་འདྲིལ་
 བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གསོག་འདྲིལ་འགོགས་བྱེད་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཞིག་ཅིང་
 གསོག་འདྲིལ་སྤྱི་བྱེད་གྱི་བྱིན་ལེན་མ་ཞིག་པས་ན། རྩ་སྤྱི་བར་གྱུར་ནས་ སྤྱི་བར་གསར་
 བལས་གུང་ཆེགས་ལྟ་བུའི། བྱིན་ཆོད་གྱི་ཆེགས་འདས་ན་གསོག་འདྲིལ་བྱས་པ་འོ། །ཞེས་སོགས་
 དང་གཞུགས་པ་རྣམས་གསུངས་པ་དེ་ལོགས་སོ། །དེའང་བྱིན་རྒྱབས་ནི་སྤྱི་བྱིན་གནས་སྤྱི་བས་ལ་བརྟེན་
 པ་ཡིན་པས་རྩ་སྤྱི་བར་གྱུར་པ་ན་སྤྱི་བྱིན་གནས་སྤྱི་བས་གྱུར་པས་བྱིན་རྒྱབས་ཞིག་པ་འོ། །བྱིན་
 ལེན་ནི་སྤྱི་བྱིན་གྱི་རིགས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་རྩ་སྤྱི་བར་གྱུར་གྱི་རིགས་མ་གྱུར་ ཉེ་
 ཞལ་བདུན་པ་ལས་སྤྱི་བྱིན་གྱི་རིགས་གཞན་དུ་མ་གྱུར། པས་བྱིན་ལེན་མ་ཞིག་པར་ཡོད་པ་འོ། །རྩ་སྤྱི་བར་
 གྱུར་ན་གསོག་འདྲིལ་བྱས་པ་འདིའི་བྱུངས་ནི་ལྷུང་སིལ་བུའི་བྱ་རམ་གྱི་བདུང་བའི་སྤྱི་བས་
 ལས། བདུང་བ་བཅགས་པ་དགུང་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་བྱུང་ངམ། ཉེ་བར་འཁོར་
 རུང་རོ། །བཙུན་པ་ཡུན་དེ་སྤྱི་དུ་བཞག་པ་འཆལ་བར་བགྱི། ཉེ་བར་འཁོར་ཤིན་དུ་
 སྤྱི་ཞིང་མི་སྤྱི་བར་ལ་རང་གི་རོ་པོ་ཉིད་མི་སྤྱི་བར་དེ་སྤྱི་དུའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 རང་འབྲེལ་དང་དེ་ཀྱིས་ལུང་དེ་བྱུངས་སོ། །ལྷུང་དེའི་བྱགས་གྱིས་འདི་ལྟར་བསྟན་ནི་
 ཤིན་དུ་སྤྱི་ཞིང་མི་སྤྱི་བར་ལ་རོ་པོ་ཉིད་སྤྱི་བར་ན་ནི་བདུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་
 པས། གསོག་འདྲིལ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ། རང་འབྲེལ་ལས་འདིར་བདུང་བར་བྱ་
 བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་ཏེ་བདུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་འདི་ལ་གསོག་འདྲིལ་ཉིད་
 ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་རྣམ་པར་མི་གནས་པ་དེ་པས་ན་གསོག་འདྲིལ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་

གསུངས་སོ། །འདི་ཁ་ ཅུ་རྒྱ་ཀ་པ། ཅིག་ན་རེ་ འདི་ནི་གསོག་འཛོག་བརྟགས་པ་པ་ཡིན་གྱི་གསོག་
 འཛོག་རང་མཚན་པ་མི་འབྱུང་གྱི་འདི་ལྟར། བྱ་རམ་གྱི་བདུང་བ་ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 བ་ལས་བར་སྐབས་སུ་རོ་དང་སྐྱ་བར་གྱུར་བ་ཚོས་ཅན། གསོག་འཛོག་གི་ཉེས་པ་རང་
 མཚན་པ་མི་འབྱུང་གྱི། ལྷ་བྱིན་ལེན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རོ་སྐྱར་གྱུར་པའི་དབང་གིས་བྱིན་ལེན་
 ཞིག་ནས་བྱིན་ལེན་མེད་ཅིས་པའོ།། དེའི་རྟགས་དང་བྱུང་བ་གང་གིས་བྱུང་ན། གཞུང་གིས་བྱུང་གི།
 རྒྱ་ཀ་ལས། སྐྱ་བ་འབའ་ཞིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་ན་ཡང་བདུང་བར་མི་བྱ་གྱི། བྱིན་ལེན་
 མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱ་ཀ་ལས་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ལ་གསོག་འཛོག་
 མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་རྟགས་དང་བྱུང་བ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བྱུང་བོ་ཞེ་ན་
 རྟགས་མ་བྱུང་གྱི། རང་གི་ནམ་བཤད་ལས་འདི་ལ་གསོག་འཛོག་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་
 ལྷ་ནམ་པར་མི་གནས་པ་དེ་བས་ན་གསོག་འཛོག་ཉིད་དུ་ཤེས་པའོ། །ཞེས་རོ་སྐྱར་གྱུར་
 བ་འདི་ལ་འབྲས་བུ་གསོག་འཛོག་འབྱུང་བར་གསུངས་པས། དེའི་ལྷ་དུས་ན་བྱིན་ལེན་
 ཡོད་པར་འབྲས་བུའི་རྟགས་ཀྱིས་བྱུང་བོ།།

རྒྱ་ཀ་ལས་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་དེ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་འབྲས་བུའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་དགོངས་པ་ཡིན་ན་ཞེས་སྒྲིག་གཞི་འདུལ་བ་འདྲིན་པ་ནམས་མཐུན་པར་གསུང་
 རོ། །ནམ་པ་གཅིག་དུ་ན་སྐབས་འདིར་རྒྱ་ཀ་ལས་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་དེ་རྒྱ་ཀ་ལས་བྱིན་ལེན་གསོག་
 འཛོག་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཡོད་པར་གེ་ཚམ་མེད་ཅིང་། འདིར་མོད་དཔེ་ཡི་གེ་ནོར་བར་ངེས་ཀྱང་། རིང་མང་འདི་ན་
 རྒྱ་ཀ་ལས་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་དང་འབྲས་བུའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ཤེས་པའི་འདྲིན་ནོ། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་འབྲས་བུའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ཤེས་
 ན་གཞན་གྱི་ཚོ་ལ་འཚམ་སོ། །ཁྱེད་མཚམས་པ། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་རོ་སྐྱར་
 གྱུར་པ་ན་བྱིན་ལེན་ཞིག་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱར་གྱི་དངོས་པོ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་རོ་

སྐར་གྱུར་པའི་དྲི་ཀ་ལས་རོ་དང་སྐར་གྱུར་པའི་དྲི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱུར་པར་བསྟན་
 ཏེ་ཞེས་བཤད་པས་ཞེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་འབྲེལ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱུར་
 པར་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བཤད་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱུར་པ་དེ་ནི་སྐར་གྱི་རིགས་འཕྲོས་ཏེ་
 དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱུར་པ་མ་ཡིན་གྱི། རོ་སྐར་པའི་གནས་སྐབས་གྱུར་ཏེ་གནས་སྐབས་
 ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱུར་པ་སྟེ། དེས་ནི་བྱིན་ལེན་ཞིག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རོ་སྐར་གྱུར་པའི་
 སྐབས་བཤད་ཟེན་ཏོ། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་ལུང་ལས་སྟེ་བ་དང་ཚེས་ལ། ལྷོ་བས་ཀུན་ནས་ ལྷོ་རང་གྱི་
 རང་དུ། བསྐྱོལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷོ་བ་དང་བཅས་པའི་ཆུའི་ནང་དུ་བསྐྱོལ་བའོ་ཞེས་ལུང་
 ཐུན་ཆོག་གས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལས་བཤད་ཅིང་། རའི་སྟོད་དེའི་སྐྱེ་ཤང་དེ་མི་ཞེས་པ་ཉིད་བསལ་
 བའི་ཕྱིར་ཞེས་དྲི་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །དེ་བཟུང་ཞིས་པོའི། དེས་བསྐྱོས་པའི་ས་ནད་པས་བཅངས་
 བར་བྱའོ། །དེ་ནི་ལག་པ་བཀྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དྲི་
 ཀ་ལས་བཤད་དེ། ལུང་ཐུན་ཆོག་གས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལས་དེས་བསྐྱོས་པའི་འཛིས་པ་ནི་དེ་དང་
 ཡང་དག་པར་ལུན་པ་ནད་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཅན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། འབྲེལ་ཆུང་ལས་ས་རང་
 ལ་དེ་བསྐྱུང་ཞེས་པོས་ བསྐྱོས་པ། དེ་ལྟ་བུས་ཁ་ལག་བཀྱས་ཀྱང་མི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་
 བཀྱར་ཡང་གནང་། འཆད་དུ་ཡང་གནང་ཞེས་སོ། །

གཞི་འབྲེལ་ལས་སྐྱེ་གས་ཀྱི་དཀར་ཐུབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དུ་བ་དུ་བས་པ་ལ་སོགས་
 པའོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། དུ་བ་དུ་བས་པ་ནི་སྐྱེ་གས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་པས་ནད་གསོ་བའི་
 ཕྱིར་ཡང་མི་རུང་ངོ་སྐྱེ་ཤང་དེ་གས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། དགོ་སྟོང་ནད་པ་གསོ་བའི་ཕྱིར་
 སྐར་གྱི་རིང་བུའི་དུ་བ་ཁོང་པར་དུ་བ་པར་བྱ་སྟེ། འབྲེལ་ཆུང་ལས་དུ་བ་བདུང་བ་ནི་དུ་
 བ་འབྱུང་བར་གྱི་སོ་བཏེལ་བའི་ནད་དུ་སྐྱེ་གྱུ་བཅུག་ལ་དེ་ཁར་བཅུག་ལ་དུ་བ་བདུང་ངོ་ཞེས་

ཁང་དང་དཔང་སའི་རྩ་བ་དག་དུ་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དཀོན་མཆོག་ནམ་གཉིས་
 གྱི་མོ་བྱང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། མཆོད་ཉིན་གྱི་གཞི་དང་ཞེས་རུང་ཁང་དུ་མི་བཅད་པར་གསུངས་
 ལ། དེར་རུང་ཁང་བྱས་ཏེ་གཡོས་དང་བཙོ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་དཀོན་མཆོག་ལ་མ་
 གུས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤར་རུང་ཁང་བཅད་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་སྟེ། གཞན་དུ་
 ན་རུང་ཁང་གི་ཆོ་ག་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཆོད་པ་ལ་སྒྲ་གཤམ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེར་
 གཡོས་དང་བཙོ་བ་ཡང་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ཤིང་རུང་དང་སྒྲ་གཤམ་མེད་པར་གཡོས་
 བྱེད་པ་དང་ཟས་ཞག་ལོན་པར་བཞག་ན་ལོངས་སྤྱོད་ཆུད་ཟོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་
 པ་ཉིན་གང་གིས་རུང་ཁང་བཅད་པ་ནི་སྤྱིར་བཏང་ལ་རུང་ཁང་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ལས་
 འཆགས་པ་ལ་དགོས་པའི་དགོ་འདུན་གྱིས་ཏེ། བཞི་སྟེ། ཐམས་ཅད་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་
 གྱིས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱི་བྲག་དུ་དང་པོ་དོ་འདེགས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་རུང་
 ཁང་བཅད་པ་ནི། དགོ་སྟོང་ལག་གི་སྒྲ་གཅིག་འབའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་རོ། །གཉིས་པ་
 མེས་པ་བསྟུ་བའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་རུང་ཁང་བཅད་པ་ནི་ལག་གི་སྒྲ་དགོ་སྟོང་རབ་དུ་མང་
 པོས་སོ། །གསུམ་པ་ལས་གྱི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་རུང་ཁང་བཅད་པ་ནི་དགོ་འདུན་གྱིས་
 སོ། །བཞི་པ་འབྲེལ་ལས་བྱུང་བའི་རུང་ཁང་བཅད་པ་ནི་དགོ་སྟོང་དེ་སྟེ་དཀྱིས་ཏེ་གཞུང་
 དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་དུས་གང་གི་ཆོ་རུང་ཁང་བཅད་པ་ནི་དུས་བཞི་སྟེ། དང་
 པོ་སོ་ཐག་འབྲེམས་པ་དང་། སྤྱིས་ལས་གསར་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དགོ་སྟོང་གནས་
 པ་ཉིད་དང་མ་བྲལ་བ་དང་། དེར་གནས་པའི་ཕྱིར་དགོ་སྟོང་དག་ཕྱིན་པའོ། འདི་ལ་དུས་
 བཞི་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །བཞི་པ་ཆོ་ག་གང་གིས་རུང་ཁང་བཅད་
 པ་ནི་སྤྱིར་བཏང་ལ་རུང་ཁང་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་གཉིས་གྱིས་ལས་གྱིས་སོ། །བྱི་

བྲག་དུ་དང་པོ་དང་བཞི་པ་ལ་ནི། གཞི་འདི་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་འགྱུར་
བའོ་ཞེས་བཅོད་པ་སྟེ། ལན་གསུམ་བཅོད་དགོས་པར་བེ་ག་ཀའི་ཆེག་ལེབ་རྩལ་པ་ལས་
འགྲད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་གཞི་འདི་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་སེམས་བསྐྱུས་
ཤིག་ཅེས་ལན་གསུམ་བཅོད་པའོ།

གསུམ་པ་ལ་ནི་ལས་ཁོ་ནས་སོ་ཞེས་སོ། །དམིགས་བསལ་ནི་ཤེས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་
རུང་ཁང་དང་འཇུག་པ་མི་ཞན་པའི་རུང་ཁང་གཉིས་འདུལ་བ་བསྐྱུས་པ་ལས་འགྲད་དེ་ལུང་
ན་དངོས་སུ་གསུངས་པ་མེད་ཀྱང་མདོར་བསྐྱུས་སྒྱུར་བའོ། །ཕྱ་པ་རུང་ཁང་གི་བྱེད་ལས་
ནི་ རུང་མེ་ཁང་ལ། གཅིག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་ གཞི་ཐ་དད་པ། རུ་མའི་ རུང་ཁང་གི་ བྱ་བ་
བྱེད་ཅེས་གསུངས་དེ་གཞུང་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །རྩལ་པ་རུང་ཁང་གི་སྒྲིབ་འགྲད་པ་
ནི། མཚམས་ཀྱི་ནང་ཡིན་ཡང་དེར་ཟས་བཅོ་བ་དང་ཞག་ལོན་དུ་བཞག་དུ་རུང་བས་ན་
རུང་ཁང་ཞེས་བྱའོ། །བདུན་པ་རུང་ཁང་བཅད་པ་འདིག་པའི་རྒྱ་ནི། མཚམས་པོ་ཆེ་འདིག་
པའི་རྒྱ་ནམས་ནི་འདིའི་ཡང་འདིག་རྒྱ་བུན་སོང་བ་སྟེ། ལས་ཀྱིས་སྒྲོལ་བ་ནི་འདིར་རུང་
མཐུན་སྒྱུར་བའོ། །མཚན་མ་བཟན་པོ་ཞིག་པས་ནི་མཚམས་པོ་ཆེ་འདིག་ཀྱང་རུང་ཁང་
མི་འདིག་གོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་རུང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །གཅིག་གིས་གཙུག་
ལག་ཁང་དུ་མའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་མི་མཛོས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་ནི་ འགྲེལ་རྒྱུད་ལས་མཚམས་ཆེན་
པོ་གཅིག་གི་ནང་ན་གཙུག་ལག་ཁང་མང་ཞིག་གི་དགོ་འདུན་ཀྱང་གནས་གཅིག་དུ་འདུས་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་གཅིག་གི་ཆང་
མང་དང་གྲིས་མཛོད་དང་རུང་ཁང་བཅད་ན་གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆང་མང་གྲིས་མཛོད་ཀྱང་རུང་ཁང་དུ་འགྱུར་
རོ་ཞེས་འགྲད་དེ་མི་འགྲད་པར་སེམས་སོ། །འོ་ན་གང་ཞེ་ན། ལྷགས་རིས་བསྐྱོར་བ་གཅིག་གི་ནང་ན་གཙུག་
ལག་ཁང་ཐ་དད་དུ་མའི་གཞི་ཐ་དད་པ་བཞི་ཡོད་ཅིང་བཀད་ས་ཐ་དད་པ་བཞི་ཡོད་པ་དེ་དག་

གི་དབུས་ཐུན་མོང་གི་རུང་ཁང་གཅིག་ལ་སྒྲོ་བཞི་ཡོད་པ་བྱས་ཏེ། རུང་ཁང་དེར་ཐབ་ག་
 ཐ་དད་པ་བཞི་བྱས་ནས། དེར་གཡོས་བྱས་ཏེ་བཀའ་ས་བཞི་པོ་སོ་སོར་ཟས་འགྲུད་པར་
 བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ནི་རྒྱ་ཀ་ལས་ལུང་རྒྱུང་ས་པ་ལས་བ་ལང་གི་གནས་ལྟ་བུའི་རུང་ཁང་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུང་གཞི་ལས་བ་ཉལ་བ་ལྟ་བུ་གང་ཞེ་ན། གང་ལ་སྒྲོ་ཐ་དད་པར་
 གསོས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མེ་ཏོག་མེད་རྒྱུད་ལས། ཀུན་ནས་བ་ལང་ལྟས་བཞིན་
 རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་བདག་པོ་ཐ་དད་དུ་མའི་བ་ལང་ནམས་ཐུན་མོང་གི་ལྟས་
 གཅིག་དུ་ཉལ་བ་ལྟར། གཙུག་ལག་ཁང་ཐ་དད་དུ་མ་ནམས་ཐུན་མོང་གི་རུང་ཁང་གཅིག་
 དུ་གཡོས་མལ་བྱེད་པས་བ་ལང་གི་གནས་ལྟ་བུའི་རུང་ཁང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་ ཐུན་མོང་
 གི་རུང་ཁང་གཅིག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མའི་བྱ་བ་བྱེད་པ། མཆོམས་དང་ཉེ་ལཁོར་ཐ་དད་པར་གྱུར་
 པའི་རུང་བའི་ཁང་པ་ཉིད་དུ་མ་བསྟན་ཏེ་མི་མཛེས་བ་མེད་དོ་ཞེས་སྒར་བསྟན་པ་ལྟར་མ་
 ཡིན་ཏེ། མི་མཛེས་ཤིང་མི་འཆོམ་པ་ཡོད་དོ། །དེས་ན་རུང་ཁང་དེར་གཙུག་ལག་ཁང་
 མཆོམས་ཐ་དད་པའི་ཟས་བཅོ་བ་དང་ཞག་ལོན་དུ་བཞག་ན་མཆོམས་བཅོས་དང་ཞག་ལོན་
 གྱི་ཉེས་པ་ཁེགས་ཀྱང་། མི་མཛེས་ཤིང་མི་འཆོམ་པས་ན། གཙུག་ལག་ཁང་མཆོམས་
 ཐ་དད་པ་དུ་མའི་ཐུན་མོང་གི་རུང་ཁང་གཅིག་གིས་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །པད་མའོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཡན་ཆད་ཅིས་གསུངས་ན་ཟས་སྤངས་པས་པད་མ་བཟར་གནང་བ་འདི་སྤྱ་གའི་རྒྱུན་གྱིས་
 བཟར་གནང་བའི་ཁོངས་སྤྱ་གཏོགས་སམ་མ་གཏོགས་ཞེས་འདྲི་ན། པད་མ་ཡང་སྤྱ་གའི་
 ཆོ་ཉིད་ན་གནང་བར་བསྟུ་སྟེ། ལུང་མ་མོ་དང་རང་གི་ནམ་བཤད་དང་རྒྱ་ཀ་དང་གསུམ་
 མཐུན་པར་འདི་སྤྱད་གསུངས་ཏེ། ཀུན་དགའ་བོ་ངས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡངས་པ་ཅན་དུ་སྤྱ་གའི་
 གནོད་པ་བྱུང་བ་ན་དགེ་སྟོང་ནམས་ལ་དངོས་པོ་བརྒྱད་པོ་ནང་དུ་ཞག་ལོན་པ་དང་། ནང་

དུ་བཅོས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ནགས་གྱི་རྩ་པ་དང་། པད་མ་གང་དག་རྗེས་སུ་གནང་བའི་དངོས་པོ་བརྒྱད་རྗེས་སུ་གནང་བ་དེ་དག་སྤྱི་གཏི་ཆེ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱད་པར་བྱའི། ལོ་ལེགས་པའི་ཆེ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

འདི་ལ་ཁ་ ཤ་ལུགས་པ། ཅིག་དག་པད་མ་ནི་དཀོན་ཟས་ཡིན་པའི་བྱིར་སྤྱི་གཏི་མ་ཡིན་པའི་ཆེན་ཡང་སྤངས་ཟའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་པད་མ་བཟར་གནང་ཞེས་འཆད་པ་ནི་གཞུང་གསུམ་པོ་དེ་དག་དང་འགལ་ལོ། །སྒོ་བ་པ་ནི་ད་ཡན་ཆད་ཅེས་པ་དང་། བསྒོ་ལ་བ་ཆད་པ་ཡན་ཆད་ཅེས་པ་དང་། བདུང་བ་ལ་སྒྱུར་བའི་ཆོགས་ཡན་ཆད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ། ཡན་ཆད་ཅེས་སྒྲོས་པ་ནི་སྐབས་དེའི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པ་ལ་མཛད་པ་དེ་མདོ་རྩ་བའི་རྩ་བ་ལུགས་སྤྱིར་བཏང་ཡིན་ཡང་། པད་མའི་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད། འདི་ནི་དམིགས་གྱིས་བསལ་བའོ། །སྤར་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་སྤངས་ཏེ་ཡངས་པས་སོ་ཞེས་པ་ནི་རྩ་བ་སྤྱི་གཏི་ཆེ་ན་དངོས་པོ་སྤར་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དེ་དག་སྒྲོང་ཟས་སྤངས་ཏེ་ཡངས་པས་བཟའ་བར་བྱ་སྟེ་སྤངས་ཟའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་གནང་བའོ། །འདི་ནི་ལུང་གཞི་ལས་གསུངས་པའི་སྐྱོང་གཞི་དང་སྤྱར་ཏེ་བཤད་པར་བྱའོ། །སྤྱི་གཏི་ཆེ་ན་དག་སྒྲོང་རྣམས་བྱིམ་བདག་གི་བྱིམ་དུ་ཟས་གྱི་བྱ་བ་བྱས་ཏེ་བཟའ་བ་སྤངས་ནས། དེའི་སྤར་རྟེན་པའི་བསོད་སྦྱོམས་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་བྱིར་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཡོང་སྟེ་དག་སྒྲོང་རྣམས་དེ་བཟའ་བར་འདོད་ཀྱང་འབྱོར་པས་མ་སོམ་པའི་སྐབས་ལས་སྤར་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དེ་ཡང་མ་པར་རྗེས་སུ་གནང་ཞེས་གསུངས་པའོ། །ལྷག་མའོ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་གཏི་ཆེ་ན་བྱིམ་དུ་ཆོས་སྟོན་དངས་པའི་ཟས་གྱི་ལྷག་མ་དེ་དག་སྒྲོང་ཟས་སྤངས་ཏེ་ ལྷན་ལས། ཡངས་པས་ གྱང་ བཟའ་བར་བྱ་ཞེས་སྤར་མར་སྤྱར་ཏེ། དེ་ཡང་བྱིམ་དུ་ཆོས་སྟོན་དངས་པའི་ལྷག་མ་དག་སྒྲོང་གིས་མ་བྱིར་བར་བྱིམ་པས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱིར་ཏེ་འོངས་པ་དེ་བཟའ་བར་བྱ་སྟེ། ལུང་གི་སྐྱོང་གཞི་དང་སྤྱར་འོ། །སྤྱི་གཏི་ཆེ་ན་དག་སྒྲོང་རྣམས་བྱིམ་དུ་མཚན་

དུ་ཤོས་དེ་ཐམ་ཐོས་པ་ན། བཅའ་བ་ལ་མོགས་པ་ཁུང་ཞིག་ལྟག་ཤི། དགེ་སྲོང་ནམས་སྲོང་བ་ན། ལྟག་དེ་ནམས་ཁྲིས་
 པ་ནམས་ཀྱིས་ཁྲིར་དེ་འོངས་ནས་ཁྲིད་ཁོན་ལ་འབུལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་ན། དེ་དགེ་སྲོང་ནམས་ཟམས་འདོད་ཀྱང་འགྲོད་པས་
 མ་ཐོས་པ་ན་བཟའ་བར་ཇིས་སྟ་གནང་ཞེས་གསུངས་སོ། ། མཛོན་པར་བསྐྱབ་པ་འོ་ཞེས་པ་ནི་སྟ་གཤིའི་ཆོ་
 བློ་བྱེད་ཆོས་སྟོན་དངས་པའི་ཐམ་གྱི་ལྟག་མ་དེ་དགེ་སྲོང་གིས་ཁྲིར་དེ་གཙུག་ལག་
 ཁང་དུ་དངས་པའི་ ལྟ་དགེ་སྲོང་གིས་ཁྲིར་བ། བྱ་བ་མཛོན་པར་སྐྱབ་པ་དགེ་སྲོང་ཐམས་སྲངས་
 དེ་ཡངས་པས་བཟའ་བར་བྱ་ཞེས་སྟ་མར་སྐྱར་དེ། ལྷང་གི་སློང་གཞི་དང་སྐྱར་ ལྟ་གཤི
 ཆོན་དགེ་སྲོང་ནམས་ཁྲིས་དུ་མགྲོན་དུ་ཤོས་དེ་ཐམ་ཐོས་པ་ན། བཅའ་བ་ལ་སྟག་མ་ཞིག་ལྟག་སོ། ། ལྟག་མ་འདི་དག
 སྟོས་དེ་བཞུད་པ་ལྟིས་གསོལ་ཅིག་ཅེས་ཟེར་དེ། ལྟག་མ་ནམས་དགེ་སྲོང་ནམས་ཀྱིས་ཁྲིར་དེ་འོངས་པ་དེ་དགེ་སྲོང་
 ནམས་བཟའ་བར་འདོད་ཀྱང་འགྲོད་པས་མ་ཐོས་པ་ན་བཟའ་བར་ཇིས་སྟ་གནང་ཞེས་གསུངས་སོ། ། རོ། དེ་སྐྱབ་
 པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་དྲི་ཀ་ལས་སྟག་མ་དེ་དངས་པར་བྱའི་ཞེས་བཤད་དེ། ལྟ་གཤིའི་ཆོན་
 ཁྲིས་དུ་ཆོས་སྟོན་དངས་པའི་ལྟག་མ་དེ་དགེ་སྲོང་གིས་ཁྲིར་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དངས་
 པ་ ལྟ་དགེ་སྲོང་གིས་ཁྲིར་བའི་བྱ་བ། དེ་སྐྱབ་པར་བྱའོ། དེ་ཡང་གནས་གཞན་དུ་དངས་པར་
 བྱ་བ་སྟེ་ལག་ཉར་སྒངས་པའི་ཉིས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། ལྷང་མ་མོ་དང་རང་འགྲེལ་དང་
 དྲི་ཀ་ལས་སྟ་གཤིའི་ཆོན་ལྟག་མ་དེ་དགེ་སྲོང་ཐམས་སྲངས་དེ་ཡངས་པས་བཟའ་བར་བྱའོ་ཞེས་
 སོ། ། ཡང་མའོ་ཞེས་པ་འདི་ལ་ལྷང་གཞི་ལས་རྒྱ་ནས་སྐྱེས་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལྷང་
 མ་མོ་དང་འགྲེལ་རྒྱུད་གི་མདོ་རྩ་བ་ལས་ཀྱང་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པའོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་འགྱུར་
 ལེགས་དེ། བད་མའོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་མདོ་རྩ་བའི་རྒྱ་དཔེ་ལ་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པའོ་ཞེས་ཡོད་པ་ལ། ལྟ་འགྱུར་མ་བྱས་
 པར་དོན་འགྱུར་བྱས་དེ། རྒྱ་སྐྱེས་ལ་པད་མར་བསྐྱར་བས་དོན་རྒྱུད་ཐད་འཕྲུག་ཤི། པད་མ་དབྱེ་གཞིར་བྱས་ན་
 བེ་ཏ་དང་ལྟ་དྲུ་ལའི་རྩ་བ་དབྱེ་བའི་ཡན་ལག་དུ་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། ། བེ་ཏ་ནི་ལྷང་

གཞི་ལས་ཀྱི་ཕུ་དེའི་ས་པོན་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། ། རྒྱུ་ཀ་ལས་དེ་ལ་རེ་ཞིག་འབྲེལ་བ་བསྐྱེད་པར་
 བྱ་གྱེ། བཀྲེས་སྒྲོམ་ནི་ནད་དང་འདྲ་བ་ཡིན་དེ་ལུས་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། ། བཀྲེས་སྒྲོམ་གྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་
 བ་ཟེས་གྱི་འདྲ་བའི་སྒྲོམ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་། དགེ་སློང་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་དང་རྒྱལ་སྤྱི་དེའི་བྱིད་མངའ་
 རིས་གྱི་བྱིད་མནོད་པར་མི་བྱུའོ། ། འདི་ནི་ཀྱུ་རྒྱུ་ནས་རྒྱལ་པོ་གཏུག་པོར་བ་སྤྲང་དད་པར་
 བྱས་དེ་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷུ་ལ་བའི་བྱུང་བ་ལས་སོ། ། ལྷ་འབངས་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་གཡོག་བྱིད་
 བའི་མི་སྐྱུ་ཡིན་དེ། རྒྱལ་པོས་འབངས་ལ་བསྒྲོམ་བ་ལྷར་གཡོག་དེ་ནམས་ཀྱང་དགེ་སློང་
 ནམས་གྱིས་ཇི་སྐད་བསྒྲོམ་བ་བཞིན་དུ་ལས་རུང་བ་བྱིད་པས་ལྷ་འབངས་ཞེས་མིང་བདགས་
 པས་དེ། ནམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས། ལྷ་འབངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་རུང་བ་བྱིད་པས་རུང་
 བྱིད་ཅེས་བྱུའོ་ཞེས་སོ། ། ཟས་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ། སྤྱོད་ཀྱང་ངོ་། ། ཞེས་དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་དང་དུ་
 མང་དུ་བྱང་། ཞེས་པ་འདི་ནི་ལུང་ལྷན་ཆེགས་ལས། དགེ་འདུན་གྱི་རྒྱུ་སྤྱོད་བཞག་པར་
 གནང་ངོ་། ། སྤྱོད་སྤྱད་འབྲེལ་བ་བསྒྲོམ་བར་བྱུའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། སྤྱོད་ལས་མཛེས་
 པས་སོ། ། མཛེས་པས་སོ་ཞེས་པ་ནི་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་ལས་མཛེས་པ་དང་། ཆ་ལུགས་མཛེས་
 པ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །

ཐུན་ལོངས་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་ནི། ཐུན་གྱི་བྱིར་འདུག་པས་འདི་འཕ་འདི་ནས་ཞེས་
 པ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་དོ། ། ཟས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་འདི་ལ་སྤྱོར་བ་དང་དངོས་
 གཞི་དང་མཐུག་གསུམ་སོ། ། དང་པོ་སྤྱོར་བའི་དུས་སུ་ལུས་གྱིས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་འདུག་
 པ་དང་། དག་གིས་འདི་ནས་བྱིན་ཅིག་ཅེས་མི་བྱ་བ་དང་། ཡིད་གྱིས་འདི་ནི་སྤྱིན་པ་པོའོ། །
 བདག་ནི་ལེན་པ་པོའོ་སྟེ་ལྷ་དུ་བྱན་པ་ནི་བར་བཞག་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ སྤྱོད་ལས་མཛེས་
 པས། འདུག་པར་བྱུའོ། ། འདི་འཕ་འདི་ནས་བྱིན་ཅིག་ཅེས་འདི་མཁན་ལ་གོ་བར་མི་བྱུའོ། །

དན་པ་ནི་བར་བཞག་ལྟེ་བསོད་སྟོམས་བསྐྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གནིས་
 པ་དངོས་གཞིའི་དུས་དུ་ལུས་ཀྱིས་ཁམ་ཆེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྤང་བ་དང་། ངག་གིས་
 ཟས་ལ་འཕུས་འདོགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་། ཡིད་ཀྱིས་ནི་རྒྱགས་པའི་གནིན་
 རོར་བ་ཀྱིས་པའི་ནད་ཞི་བར་བྱ་བ་དང་། ཚུལ་སྤྱིམས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཕན་གདགས་པའི་བསམ་
 པ་དང་། ཟས་ལ་ཆགས་པའི་གནིན་རོར་འདུ་ཤེས་བཅུ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་བསྟོམ་པ་
 དང་། རྩུང་བ་འབྱུང་བའི་གནིན་རོར་རྩུང་བ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་དན་པ་ནི་བར་བཞག་
 པ་སྟེ། བདག་ནིད་ལ་ནད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་ཞེས་པ་དང་། འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་དང་
 འབྱུང་བ་དང་ཞེས་པ་དང་། རྩུང་བའི་སྒོར་གྱུར་པའི་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ རྩུང་བ་མི་
 འབྱུང་བར། དན་པས་སྤྱབ་ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་མཐུག་གི་དུས་སུ་ལུས་ཀྱིས་
 རུང་བའི་རྩུ་ཡིས་ཁ་བརྒྱ་བ་དང་། ངག་གིས་སྦྱིན་པའི་ཆོགས་བཅད་གནིས་གདོན་པ་དང་།
 ཡིད་ཀྱིས་ཟས་སྤངས་པ་སྟེ། ཀ་འི་ཀ་ལས་ རུང་བའི་རྩུ་ཡིས་དེ་འོག་དུ། ཞེས་པ་དང་ ཀ་
 རི་ཀ་ལས་ སྦྱིན་པའི་ཆོགས་བཅད་གནིས་ཤིག་བཟོད། ཅེས་ སྦྱིན་པའི་རབས་མཐུན་གྱི་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ་དང་། སྦྱིན་བདག་གི་བསྟོ་བར་དན་པ་བསྟོག་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གདོན་པར། གསུངས་ཤིང་། ཟས་
 ཅས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གདོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལུང་
 ཅམ་འབྱེད་ལས་དགེ་སྟོང་ཟས་ཟོས་ཟིན་ཅིང་ཟས་སྤངས་ནི་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཞི་
 ཀ་ལས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟོ་ལྷགས་པའི་པོ་གར་ལྟ་ཡང་རུང་སྟེ། གང་ན་ སྟོ་ཡོད་པ་དོམ་ནི་མདུན་ནི། སྟོ་ནི་
 བར་ལྷགས་ཞེས་བྱའོ། གཡས་ནི་སྟོ། རྩལ་ནི་རྩལ། གཡོན་ནི་བྱང་ལྷགས་སོ། །དེ་རྩར་བཅིས་པའི། རྩལ་བམ་
 བྱང་གི་དོས་སུ་འོ་ཞེས་པ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྩལ་བམ་གཡོན་གྱི་དོས་སུ་འོ་ཞེས་པ་སྟེ།
 མདུན་རྩལ་གནིས་གྱི་རྩལ་གྱི་ལྷགས་དམན་ཞིང་། གཡས་གཡོན་གནིས་བྱང་གཡོན་གྱི་

རྩོགས་དམན་པས། རྩོགས་གཉིས་ནི་དམན་ཤོས་གང་ཡིན་དངོས་སུ། བྱ་བ་དམན་པའི་
 སྐབས་དེ་བྱ་བར་གསུངས། དེང་སང་མདོ་རྩ་བའི་དཔེ་རྣམས་ལས་རིལ་བ་སྤྱི་སྤྱགས་བཞག་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་སྒྲུང་ཡང་ ཡིག་ནོར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །རིལ་བ་སྤྱི་སྤྱགས་བཞག་ས་བྱའོ་
 ཞེས་ལུང་དང་མདོ་རྩ་བའི་འབྲེལ་བ་གསུམ་ཆར་ལས་བཤད་དོ། །རིལ་བ་སྤྱི་སྤྱགས་བཞག་ས་
 བྱའོ་ཞེས་རང་གི་རྣམ་བཤད་གྱི་མདོ་རྩ་བའི་ད་ལས་བཤད་ཅིང་། འབྲེལ་རུང་ལས་བྱུང་དོ། །རིལ་བ་སྤྱི་སྤྱགས་བཞག་
 པའི་གནས་བྱ་ཞེས་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་དང་རྒྱ་ཆེ་འབྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །རྒྱ་ན་ རྒྱ་ཆེ་འབྲེལ་བའི་ནང་གི་མདོ་རྩ་བ་ལས་
 རྒྱ་ན་གྱི་ཁྱུང་ཞོར་གཞུག་ཅེས་སྒྲུང་ཡང་དེ་ནི་ཡིག་ནོར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །གྱི་ཁྱུང་ཞོར་གཞུག་གོ་ཞེས་
 པ་འདི་ལུང་མ་མོ་ལས་ཁྱུང་བྱ་ཞོ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ལྷུང་ འག་ཏུ་ བར་དོང་
 ཞོ་ཞེས་འབྲེལ་རུང་གི་མདོ་རྩ་བ་གཉིས་ལས་བཤད་དོ། །ས་གཉིས་གྱིས་བཀྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་སྐབས་འདིར་འོད་ལྡན་ལས། ས་སྒྲུང་པ་ཕྱིའི་གཙང་སྒྲུང་། དོན་དམ་པ་ནང་གི་
 གཙང་སྒྲུང་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ། རྩ་བ་སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་ནང་གི་གཙང་
 སྒྲུང་གསུངས་པ་ནི། ལུས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱིག་སྒྲུང་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཐ་
 འཛོར་འབྱུང་བྱ་བ་དང་བདུན་ཆོན་གཉིས་དང་ལག་ངར་གཉིས་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་མེ། སྒྲུང་པ་ཕྱིའི་གཙང་
 སྒྲུང་ནི། ས་གཉིས་གྱིས་བཀྱ་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནས་སྐབས་འདིར་ཁྱུས་ནི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བྱ་
 བར་གསུངས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ལག་པ་གཉིས་ཀྱང་བཀྱ་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་ལུང་
 དང་འབྲེལ་རུང་ལས་སས་བཀྱ་བར་གསུངས་ཤིང་། འོད་ལྡན་རྩ་འབྲེལ་ལས་རྒྱས་བཀྱ་
 བར་གསུངས་ཏེ། ས་དང་རྒྱ་གང་གིས་བཀྱས་ཀྱང་རུང་། སྐབས་འདི་ནི་ད་ཀྱང་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་
 ལས། ས་ཤུང་གཅིག་གིས་ལག་ངར་གྱི་དབྱེང་བ་ཡན་ཆད་བཀྱ་ཞེས་གསུངས་ལ། འབྲེལ་རུང་ལས་ས་རུང་ནད་གཅིག་
 གིས་ལག་ངར་མན་ཆད་དག་པར་བཀྱ་ཞེས་པས་ལག་ངར་གཉིས་སས་བཀྱ་བར་བཤད་དོ། །འོད་ལྡན་རྩ་འབྲེལ་ལས། དེ་

བཞིན་ཅུ་མང་ལག་པ་གཉིས་བསྐྱུས་ནས། ཞེས་ལག་ངར་ཅུས་བསྐྱུ་བར་བཤད་དོ། ཇོ། །ནམས་བཤད་ནི་
མའི་འོད་ཟེར་ལས། སྤན་གྱི་གཞིའི་ནམ་པར་བཤད་པ་རྫོགས་སོ། །

༡། ལས་ཀྱི་གཞི་འཆད་པ།

ད་ནི་ལས་ཀྱི་གཞི་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལས་ཀྱི་
ཆོ་གའི་དགོས་པ་ནི། རང་རང་གི་ལས་འཆགས་ཤིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་
གྱི་ཚུལ་པ་སྤྱོད་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་གཉིས་དེ། ལས་འཆགས་པ་
ལ་དགོས་པ་ཆོགས་པའི་བསྐྱུས་དོན་དང་། ལས་ཀྱི་ངོ་མོའི་བསྐྱུས་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་
ལྟ་སྟེ། གཞིའི་ཡན་ལག་དང་། བསམ་པའི་ཡན་ལག་དང་། ལས་ཀྱི་ཆོ་གའི་ངོ་མོ་
དང་། ལས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཆད་དང་། ལས་འཆགས་པའི་དུས་སོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ་སྟེ། རྩ་མཐུན་པར་བྱེད་པ་དགེ་འདུན་གྱི་གཞི་དང་། རྫོང་པར་བྱེད་པ་ལས་མཁན་
གྱི་གཞི་དང་། བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་དོན་གྱི་གཞིའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གངས་ཆང་བ་
དང་། ཁ་སློང་བར་འོས་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཀྱིས་མི་མཐུན་པ་མེད་པའོ། །དང་
པོ་ནི་གངས་ཆང་གི་བྱེ་བྲག་མི་འདྲ་བ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། བཞི་བཅུ་ནི་ཤུ་དང་ནི་ནི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་
དང་། བཅུ་གཉིས་ནས་ནི་བཞིའི་བར་དེ་བདུན་མ་གཏོགས། ཞེས་གསུང་སྟེ། དེ་ཡང་
བཞི་བཅུའི་གངས་ཆང་དང་། ཉི་ཤུའི་གངས་ཆང་ནི། དགེ་སློང་མའི་དབྱུང་བ་དང་། དགེ་
སློང་པའི་དབྱུང་བ་སྟེ། སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་གཉིས་ལས་ དགེ་སློང་མ་དང་། དགེ་སློང་མ། གང་
ན་གཉིས་ཀྱི་དགེ་འདུན་བཞི་བཅུའི་ཆོགས་ཡོད་པ་དེར། དགེ་སློང་མ་དེ་དབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གང་

ན་དག་སྒོང་ནི་ཤུའི་ཚོགས་ཀྱི་དག་འདུན་ཡོད་པ་དེས། དག་སྒོང་འདི་དབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འོ། །གསུངས་སོ། །
 །ནི་བྱ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་གངས་ཆང་ནི། ཡུལ་དབུས་སུ་བྱུང་ཅིང་བསྟེན་པར་ཚོགས་པར་བྱེད་པ་
 དག་སྒོང་བཙུང་དང་དག་སྒོང་མ་བཙུག་གཉིས་སུ་ཆང་བ། ལའོ། །བཙུག་གཉིས་ཀྱི་གངས་ཆང་བ་ནི།
 ཡུལ་དབུས་སུ་སྟོན་རོལ་གྱི་སྟོམ་པ་གཉིས་དང་འཁོར་དང་འཁོར་མང་ནི་བར་འཛོག་པའི་གནད་བསྟེན་པ་གཉིས་དེ་ནམ་པ་བཞི་
 དག་སྒོང་མ་བཙུག་གཉིས་ཀྱི་གངས་ཆང་པ་ཞི་གཞུང་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་སོ། །ལའོ། །བཙུག་གཉིས་ཀྱི་གངས་ཆང་ནི། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་
 ཏུ་བྱུང་ཅིང་བསྟེན་པར་ཚོགས་པར་བྱེད་པ་ དག་སྒོང་ལྟ་དང་དག་སྒོང་ལྟ་གཉིས་ཀྱི་གངས་ཆང་བ། ལའོ། །
 བཙུའི་གངས་ཆང་ནི། སྟེས་པ་ཡུལ་དབུས་སུ་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་གས་བསྟེན་ཚོགས་བྱེད་པ་
 ལའོ། །དགུའི་གངས་ཆང་ནི། དག་སྒོང་མའི་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་ དག་སྒོང་ལྟ་དང་དག་སྒོང་
 མ་བཞིའི་གངས་ཆང་བ། ལའོ། །བརྒྱད་ཀྱི་གངས་ཆང་ནི་དག་སྒོང་མའི་མགུ་བསྟེན་པ་ དག་
 སྒོང་བཞིའི་གངས་ཆང་དག་སྒོང་མ་བཞིའི་གངས་ཆང་བ། ལའོ། །དུག་གི་གངས་ཆང་ནི། ཡུལ་མཐའ་
 འཁོབ་ཏུ་སྟོན་རོལ་གྱི་སྟོམ་པ་གཉིས་དང་འཁོར་དང་འཁོར་མང་ནི་བར་འཛོག་པའི་གནད་
 བསྟེན་པ་གཉིས་དེ་ནམ་པ་བཞི་ དག་སྒོང་མ་བཙུག་གི་གངས་དེ་རྒྱ་ལས་མཛོར་བསྟེན་སྟུར་རོ། །ལའོ། །
 ལྟའི་གངས་ཆང་ནི་སྟེས་པ་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་གས་བསྟེན་ཚོགས་བྱེད་པ་
 དང་། དག་སྒོང་གི་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་ལའོ། །བཞིའི་གངས་ཆང་ནི། དེ་དག་མ་གཏོགས་
 པའི་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟེ། གངས་ཆང་རྒྱར་བཤད་ཐིན་པ་དེ་ནམས་ཀྱི། ལྟག་མ་
 འི་གངས་ཆང་ལ། དག་གི་ཆོགས་ནི་བཞིའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

བྱུང་པར་དུ་ཡང་ རྒྱ་ལས་དགག་དབྱེ་ལ་ནི་དགག་དབྱེ་བྱེད་པར་གཏོགས་པའི་ལྟ་ལ་ཆོགས་པ་དག་
 འདུན་ནི་དཔེ་རྣམས་ལོ། །དགག་དབྱེ་ལ་དག་སྒོང་ལྟ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི། དགག་

དབྱེ་བྱེད་པ་པོ་བསྟོར་བ་ན་བསྟོར་བྱེད་དགོ་འདུན་དགོ་སྟོང་བཞིར་མེད་ས་ཤིང་། བསྟོར་ཡུལ་
 དང་ལྔ་དགོས་ཀྱང་། བསྟོར་ཡུལ་དེ་ནི་རང་བསྟོར་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་གངས་ཀྱི་ཁ་སྟོང་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ ལུང་གཞི་ལས་གང་ན་དགོ་སྟོང་བཞི་གནས་པར་ནི་དེ་དག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་པ། དགག་དབྱེ་
 བྱོར་ཞེས་གསུངས་པ། དང་། དགག་དབྱེ་དངོས་སུ་བྱེད་པ་ན་དགོ་སྟོང་ལྔ་དགོས་ཀྱང་། རང་
 མ་གཏོགས་པའི་དགོ་འདུན་བཞིར་མེད་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། རྒྱ་གཞུང་དགག་དབྱེ་ལྔ་བྱེད་པར་
 གཏོགས་པར་དགོ་འདུན་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ལྔ་ལ་མོགས་པ། དགོ་སྟོང་གི་དགག་དབྱེ་ལ་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་
 འདུན་གྱི་གངས་ཀྱི་ཁ་སྟོང་ནི་བཞིའི་གངས་ཆང་ཉིད་ཡིན་ཅོ། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་སྟོང་
 མའི་དགག་དབྱེ་ལ། དགོ་སྟོང་ལྔ་དགོ་སྟོང་མ་བཞི་སྟེ་དགུ་དགོས་ཀྱང་བསྟོར་ཡུལ་དེ་
 ནི་ལྔར་བཞིན་ཏེ། དགོ་སྟོང་མའི་དགག་དབྱེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དགོ་འདུན་གྱི་གངས་ཀྱི་ཁ་
 སྟོང་ནི་བརྒྱད་ཀྱིས་གངས་ཆང་བ་ཉིད་དོ། ཁོ་ན་གངས་ཆང་དེ་དག་ཇི་སྟངས་པག་པ་བཞིན་
 མ་ཆང་ན་ལས་འཆགས་སམ་མི་འཆགས་ཞེ་ན། བཞི་བརྒྱད་དང་ཉི་ཤུ་དང་། བརྒྱད་དང་
 བཞིའི་གངས་ཆང་དེ་དག་ནི་གཅིག་མ་ཆང་ཡང་ལས་མི་འཆགས་ཏེ། དགོ་སྟོང་མའི་
 སོ་སོ་ཐར་པ་ལས། གཉིས་ཀྱི་དགོ་སྟོང་བཞི་བརྒྱད་གཅིག་གིས་མ་ཆང་བའི་ཚོགས་
 ཀྱིས་དགོ་སྟོང་མ་དེ་འབྲིན་པར་བྱེད་ན་དགོ་སྟོང་མ་དེ་ཡང་མ་ཕྱིན་ལ་གཉིས་ཀྱི་དགོ་འདུན་
 དེ་དག་ཀྱང་སྟངས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དགོ་སྟོང་གི་སོ་སོ་ཐར་པ་ལས་
 དགོ་སྟོང་ཉི་ཤུ་གཅིག་གིས་མ་ཆང་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་དགོ་སྟོང་དེ་འབྲིན་པར་བྱེད་ན་དགོ་
 སྟོང་དེ་ཡང་མ་ཕྱིན་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བརྒྱད་མ་ཆང་ན་སྟེས་པའམ་བྱད་མེད་གང་
 རུང་གཅིག་དགོ་འདུན་དུ་མི་ཆང་ལ། དགོ་འདུན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་མགུ་བ་སྟངས་པ་མི་
 འཆགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་དང་། བཞིར་མ་ཆང་ན་ལས་འཆགས་པ་ལ་

དགོས་པའི་དགོ་འདུན་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲངས་ཚང་གཞན་ནམས་ནི་དེ་སྒྲན་
 བཤད་པའི་གྲངས་མ་ཚང་ཡང་བཞིར་ཡོངས་དགོ་འདུན་ཅམ་དུ་ཚང་ན་ལས་འཆགས་པ་ཅམ་
 དུ་འགྱུར་དེ། ལུང་ཁྱ་བ་ལས། བཅུན་པ་བཅུར་ཡང་མཆིས་ལ། མཆིས་བཞིན་དུ་
 འདུལ་བ་འདྲིན་པ་དང་བཞིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་ན། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་
 ཞེས་བགྱིའམ། ལྷ་པ་ལི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་
 པ་ནམས་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། །གཞན་ནམས་ལ་དེའི་གནད་གྱིས་
 སྒྱུར་རོ། །ཅ །ཁ་ཅིག་ན་རེ་དབྱུང་བ་ལ་ནི་ཤུའི་གྲངས་ཚང་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི་
 ཡུལ་དབུས་སུ་དབྱུང་བར་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། མཐའ་ལའོར་དུ་གྲངས་དེའི་
 ཐེད་གྱིས་དབྱུང་བའི་ལས་འཆགས་དེ། བསྟེན་རྫོགས་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། །འོ་
 ན་ཡུལ་དབུས་སུ་མཐའ་ལའོབ་གྱི་གྲངས་ཚང་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་སྟོམ་པ་
 སྟེ་བ་བཞིན་དུ། ཐེད་རང་བཞེད་པའི་མཐའ་ལའོབ་གྱི་གྲངས་ཚང་བཅུའི་ཆོགས་གྱི་ཡུལ་
 དབུས་སུ་དབྱུང་བ་འཆགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ལས། མོ་མོ་ཐར་པ་ལས་ནི་ཤུར་གཅིག་
 གིས་མ་ཚང་ན་དབྱུང་བ་མི་འཆགས་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ཁ་སྐོང་
 བར་འོས་པ་ནི་ལས་འཆགས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་གྲངས་གྱི་ཁ་སྐོང་བར་འོས་པ་སྟེ། དེ་
 ཡང་ཁ་སྐོང་གི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ཚང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་མི་འདུག་པར་འགྲེང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 སྟེན་བསྟོ་ཆད་པ་བཅད་པའི་ལས་ལ་གང་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དང་། འདུན་པ་དང་
 ཡོངས་དག་འབུལ་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། མི་འདུག་པར་འགྲེང་བ་ནི་ ཁ་སྐོང་བ་ནི་དམ་ཡིན་
 རོ། །གང་ལ་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཆོག་ལས་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་
 མདོ་གསུམ་གྱིས་སོ། །བསྟེན་རྫོགས་ཡིན་པ་དང་། ཐམས་པ་མ་བྱུང་བ་དང་། མཚམས་

མེད་མ་བྱས་པ་དང་། སྤྱི་གཤམ་ལྟ་བུ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། ས་གཞན་གནས་པ་མ་ཡིན་
 པ་དང་། ཐ་དད་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འབྱུང་བཅས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། བསྟེན་
 པར་མཚོགས་པ་དང་ཉམས་པ་དང་ཞེས་པ་ནས་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་ཡང་ངོ་ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ། །མཚམས་གཞན་ན་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། མཚམས་གཞན་ན་གནས་པ་ནི་
 གང་གི་ཡན་ལག་ནིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སངས་རྒྱུ་དཀོན་མཆོག་
 ལས་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ། རྒྱལ་བ་ནི། ཁ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་ནིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་
 སོ། །མཚན་མ་བྱན་པ་སྟེ། དགེ་འདུན་གྱི་སྟེན། འདི་ལ་མཚན་མི་མ་བྱན་པ་ནི་ཡན་ལག་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་སྦྱར་ཞིང་། ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས། ཐག་བདར་
 དུང་བ་ལ་ཐོགས་པ། ཐུན་མོང་གི་ལས་མ་གཏོགས་པར་དགེ་སྐྱོང་དང་དགེ་སྐྱོང་མ་ནམས་ཀྱི་
 ལས་སོ་སོར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །ལུས་ཐ་མལ་བར་གནས་པ་སྟེ། ལུང་བ་
 བསྐྱེད་པའི་རྟེན་ལ་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་སྦྱར་རོ། །རིགས་པས་ཀྱང་ལུས་མི་སྦྱང་བར་
 བྱས་པའམ། སྦྱུ་ལ་སྤྱུ་དུ་བསྦྱར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། དགེ་སྐྱོང་སྦྱུ་ལ་སྤྱུ་དུ་བསྦྱར་བ་ལྟ་བུ་
 འདུལ་བའི་ཆོ་ག་ནམ་པར་བཞག་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྟན་
 པ་སྟེ། སྦྱ་ཤེས། རོན་གོ་ ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའོ། །དེ་ཡང་ལུང་དགག་
 དབྱེའི་གཞི་ཁྱུ་བ་ལས། སྦྱོན་པ་དང་མེས་མ་འབྱུགས་པ་དང་། ཆོར་བས་གཟིར་བ་དང་།
 སྦྱོན་པ་དང་སྦྱག་པ་དང་འོན་པ་དང་གཉིད་ལོག་པ་དང་སྦྱོམས་པར་ཁྱགས་པ་ནམས་ཀྱིས་
 བྱངས་སུ་བསྐྱངས་ཏེ་དགག་དབྱེ་བའི་ས་ན་དགག་དབྱེ་བྱས་པ་ཞེས་བཤེས་པའོ། །ལུ་བ་ལི་
 དགག་དབྱེ་མ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དགེ་འདུན་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་གསུངས་
 ཤིང་། དེ་ལྟར་ལུང་ལས་སྦྱག་པ་དང་ཞེས་པའི་བྱགས་ཀྱིས་སྦྱ་ཤེས་དགོས་པར་བཞུག་དོ། །སྦྱོན་པ་དང་འོན་པ་དང་

ཞེས་པའི་ཤུགས་གྱིས་དོན་གོ་དགོས་པར་བལྟ་ན་ལ། སྟོན་པ་དང་ཞེས་པ་ལ་མོགས་པའི་ཤུགས་གྱིས་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་
གནས་པ་དགོས་པར་ཤུགས་གྱིས་བསྟན་དོ། ། བསྟུས་པ་ལས་ཀྱང་སྟོན་པ་ས་ཚོགས་གྱི་གྲངས་སུ་བསྐྱངས་
ན་བསྟེན་པར་ཚོགས་པ་ས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

འོ་ན་གསེ་སྟོང་གི་གཞིའི་ཞུ་བ་ལས། སྟོན་པ་ས་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་ལྷག་ཏུ་གསེ་
སྟོང་བགྱིས་ན་གསེ་སྟོང་བགྱིས་པ་ཞེས་བགྱི་འཇམ། ལུ་པ་ལི་གསེ་སྟོང་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
དགེ་འདུན་ནམས་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ། ། །ཇི་ལྟར་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ལྷག་པ་
དེ་བཞིན་དུ་མང་པོར་ཁ་བསྐྱངས་པ་ཡང་རྒྱས་པར་སྦྱར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལས་བགྱིས་
པ་སྟོན་པ་ཞིག་གིས་ལས་བགྱིས་ན་ལས་བགྱིས་པ་ཞེས་བགྱི་འཇམ་པ་བགྱིས་པ་ཞེས་བགྱི། དགེ་སྟོང་དུ་འདུ་ཤེས་སྤར་རྟེན་
ཅིང་གསོལ་བ་དང་ལས་ས་ཉམས་ན། ལས་བགྱིས་པ་ཞེས་བྱའོ། ། སེམས་བཞུགས་པ་དང་ཚོར་བས་གཞིར་བ་ཡང་དེ་བཞིན་
ནོ། ། །ཇི་ལྟར་ལས་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གྲངས་སུ་ཁ་བསྐྱངས་པ་ཡང་བཞིན་པར་བྱའོ་ཞེས། ལས་གྱི་གཞི་ཞུ་བ་ལས་
ཀྱང་སྟོན་པ་ས་དགེ་འདུན་གྱི་གྲངས་སུ་ཁ་སྟོང་བས་ཀྱང་ལས་བྱས་ན་བྱས་པར་གསུངས་པ་
དང་འགལ་ཞེ་ན། སྟོན་པ་ས་དགེ་སྟོང་གི་འདུ་ཤེས་མི་རྟེན་པ་ དེས་དགེ་འདུན་གྱི་ཁ་སྟོང་བྱས་ན་
ལས་མི་འཆགས་པ། དང་། སྟོན་པའི་བག་ཞས་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་དགེ་སྟོང་གི་འདུ་ཤེས་རྟེན་
དེས་དགེ་འདུན་གྱི་ཁ་སྟོང་བྱས་ན་ལས་འཆགས་པ། པའི་བྱད་པར་གྱིས་མི་འགལ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
དེ་ལྟར་ཁ་སྟོང་གི་ཚས་བཅོ་ལྔ་པོ་དེ་དག་ལ་དམིགས་གྱིས་བསལ་བ་ནི་ འདུག་པའི་དམིགས་
བསལ་ མཐོན་པོ་མི་སྟོན་ན་འགྲོ་བཞིན་དུ་བྱའོ་ཞེས་པ་ རྒྱན་དཀའ་བས་འཚོ་བའི་དོན་དུ་གང་ཟག་
མང་པོ་འདུས་དེ་ཐག་ཡངས་བྱས་པ་སྟེ། དང་། བག་ཡངས་འགའ་ཞིག་དང་ནམ་པར་དག་པའི་
ལས་ལས་ གསེ་སྟོང་ནི། གང་ལ་བྱ་བ་ས་ཡིན་པ་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་དེ། གང་ལ་བྱ་
བའི་ཡུལ་དགེ་འདུན་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་དགེ་སྟོང་དེ་དག་དགེ་འདུན་གྱི་གྲངས་

གྱི་ཁ་སྒོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་པར་གནས་པ་ན་མས་གྱིས་རང་རང་གི་ལས་བྱེད་པ་
 རི་ཐ་དད་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་ཏེ། དགེ་འདུན་དཔུགས་ལ་འདི་ལ་སོ་
 སོ་རང་གི་ལས་ནི་ཆགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ལྷུང་བ་མུན་མོང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པའི་ལས་ལ་ནི་འབྲུལ་བཅས་མ་ཡིན་པ་མི་དགོས་ཏེ། འབྲུལ་བཅས་དེ་ནི་ད་ལས་དེ་ཆགས་
 པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སྒོང་མའི་མགུ་བ་སྦྱིན་པ་དང་དབྱུང་བ་དང་བྱུང་
 མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ལས་དང་། དགེ་སྒོང་མའི་དགག་དབྱེ་བྱ་བ་སྟེ་དེ་ན་མས་
 ལ་ནི་མཚན་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་ཏེ། སྟོགས་གཅིག་ནས་མཚན་མི་མཐུན་
 པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་གྱིས་མི་མཐུན་པ་མེད་
 པ་ལ། བརྒྱུ་སྟོགས་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཏེ། མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་དང་། འདུས་
 པ་ཕྱིར་བརྒྱུ་གི་མི་མཐུན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡན་ལག་དུ་ག་སྟེ། ལས་དེའི་མཚམས་
 གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་དང་། ཁ་སྒོང་བར་འོས་པ་དང་། ལུས་སམ་འདུན་པས་མ་འདུས་
 པ་དང་། གང་ལ་ཆད་ལས་བྱ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྟོས་པའི་གནད་བ་མ་ཐོབ་པ་
 དང་། དེས་པར་ཤེས་སམ་འབྲིག་པ་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་དེའི་མཚམས་གྱི་ཁོངས་སུ་
 གཏོགས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ །ཁ་སྒོང་བར་འོས་པ། ལུས་སམ་དེ་ལ་འདུན་པས་འདུས་པ་རྗེས་སུ་མ་
 ཉུགས་པ་ནི་དང་ཞེས་པ། གསུམ་དང་། འདུ་བ་མི་སྟེར་ན་གྲགས་པ་ཅོམ་གྱིས་ བན་དུར་བྱ།
 སོ་ཞེས་པ་དང་། སྟོས་པའི་གནད་བ་ཐོབ་པས་ནི་ཞེས་པ་དང་། འབྲིག་པས་མི་མཐུན་པ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

འདིར་ ཆོར་པ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཁ་སྒོང་བར་མི་འོས་ཀྱང་འབྲུལ་བཅས་དང་གཉིད་
 ལ་སོགས་པ་གཉིས་གྱིས་མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་སྟེད་དེ་ནིས་པ་བསལ་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་དང་།

གཞན་དུ་ན་མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་བསྐྱེད་པ་རྒྱན་ཆད་དུ་འགྱུར་བས་ཏ་ཅང་ཐལ་ཆེས་
 སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་དག་སྐྱོང་གི་བྱ་བ་ལས་འདུས་པར་ལས་བྱེད་པ་ཆོས་ཅན། མ་
 འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཁ་སྐྱོང་བར་འོས་པ་དེས་གཞུང་གི་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་
 པར་ཐལ། ཁ་སྐྱོང་བར་མི་འོས་པས་ཀྱང་མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཉགས་ཁས་སྤངས་སོ། །འདོད་ན་མདོ་ཙམ་ལས་ཁ་སྐྱོང་བར་འོས་པ་ཞེས་དེ་ཡན་ལག་
 དུ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །སྤྱིར་བཏང་ལ་ཁ་སྐྱོང་བར་འོས་པ་དགོས་ཀྱང་དམིགས་བསལ་
 འདི་གཉིས་ཉེས་པ་བསལ་སྤྱི་བས་མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་བསྐྱེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནམ་
 མཁའ་ལ་ཅུང་ཟད་འཕགས་པ་དེས་ཆོས་ཅན། མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་བསྐྱེད་པར་ཐལ།
 ཉེས་པ་བསལ་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉགས་ནི་བྱིད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པ་དེ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་
 པས་བྱ་བ་ལ། འབྲུལ་པ་ཁས་སྤངས་སོ། །འདོད་ན་མཚམས་གཞན་ན་གནས་པ་ནི་གང་གི་
 ཡན་ལག་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །འབྲུལ་བཅས་དང་གཉིད་ལོག་པས་མ་འདུས་
 པས་མི་མཐུན་པ་མི་བསྐྱེད་ཀྱང་མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་སྐྱེད་པ་རྒྱན་ཆད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་
 དེ། འབྲུལ་བཅས་མ་ཡིན་པ་དང་གཉིད་མ་ལོག་ཅིང་ཁ་སྐྱོང་བར་འོས་པས་མ་འདུས་པའི་
 མི་མཐུན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་འདུས་པ་ཕྱིར་བཞོག་གི་མི་མཐུན་པ་བསྐྱེད་
 པ་ལ་ཆོས་བརྒྱད་དེ། ལས་དེའི་མཚམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་དང་། གང་ལ་ཆད་
 ལས་བྱ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱོད་ལམ་ལས་མ་ཉམས་པ་དང་། རང་བཞིན་དུ་གནས་
 པ་དང་། དག་ཡང་དག་པར་བསྐྱམས་པ་དང་། འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་བསྐྱམས་པ་ཤེས་
 པ་དང་། གང་ལ་བྱ་བ་ཞེ་འགྲས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་པའི་ཉེ་ལམ་རྣམས་པའོ། །
 དང་པོ་བདུན་ནི་ཕྱིར་བཞོག་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་གིས་དངོས་སུ་

བསྟན་ལ། ཐ་མ་ནི་དགག་བྱའི་གནས་ཀྱི་སྟེ། གཞན་དུ་ན་རང་ཆེག་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལས་གཞན་དུ་ན་ཕྱིར་བཞོག་མི་འཆགས་དེ་ཆེག་རིགས་
 པར་གཟུང་བར་མི་འོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཕྱིར་བཞོག་འཆགས་སམ་
 མི་འཆགས་ཞེ་ན། །འདི་ལ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཅན། ཕྱིར་
 བཞོག་མི་འཆགས་དེ། །ཁ་སྐོང་བར་མི་འོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དགོ་འདུན་གྱི་གངས་
 ཀྱི་ཁ་སྐོང་བར་མི་འོས་པ་སྟེ། རྒྱལ་བ་ནི། །ཁ་སྐོང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ། །སྐྱབ་བྱེད་གཞན་ཡང་རྒྱལ་བ་ནི་མི་མཐུན་པ་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱིར་
 གསུངས་པས་མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་དང་ཕྱིར་བཞོག་གི་མི་མཐུན་པ་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
 ཞེས་བསྟན་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ལུང་སྐྱོང་གཞི་དང་གཏམ་གྱི་གཞི་དང་། རང་
 གི་ནམ་བཤད་དང་འེ་ཀ་དང་བཞི་པོ་མཐུན་པར་རྒྱལ་བ་ནི་མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་བྱེད་པ་
 ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་བྱེ་བྲག་དུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལ། གང་ལ་བསྟེན་ཇོགས་ཀྱི་སྟོམ་
 པ་སྐྱིན་ལུལ་དགོ་ཚུལ་དེས་ནི། ལས་དེ་ལ་ཕྱིར་བཞོག་མི་འཆགས་པར་བལ། །ཁ་སྐོང་
 བར་མི་འོས་པའི་ཕྱིར་ རེ་ཡང་ལས་འཆགས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་གངས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་བར་མི་འོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རོ། །
 བྱུང་པ་ཁས་སྦངས་སོ། །འདོད་ན་དགོ་སྐོང་བྲམ་ཟེའི་བུ་མོ་སྟ་བུས་ཞུས་པ་ལས། དགོ་
 ཚུལ་བསྟེན་པར་ཇོགས་པར་བྱ་བ་བདག་ལ་བསྟེན་པར་ཇོགས་པར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅིས་ཟེར་
 ན་ཡང་དེའི་ཕྱིར་བཞོག་པ་བཅན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ མི་འདོད་ན་སྐྱིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱུང་རོ། །
 སོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། སངས་རྒྱས་སྤྱུ་བྱུ་བྱུ་བ་པ་ཆོས་ཅན། བྱེད་པ་

རོ་རང་སྟོབས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཕྱིར་བཞོག་འཆགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་བཞོག་འཆགས་མི་འཆགས་པ་མོགས་
 པ། འདུལ་བའི་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱབ་བྱེད་གཞན་
 ཡང་སངས་རྒྱུ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་སྟེ་ཕྱིར་བཞོག་བྱེད་པའི་ཆོག་གསུངས་ཀྱང་ཕྱིར་བཞོག་མ་འཆགས་ན་སངས་རྒྱ་
 རོན་མེད་པའི་ཆོག་གསུངས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ལས།། རོན་མེད་པའི་ཆོག་མི་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 འོད་ལྡན་དུ་མདོ་དངས་པ་ལས། སངས་རྒྱུ་སྟེ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་རོན་དང་བཅས་
 ཞེས་གསུངས་པོ། །སྐྱབ་བྱེད་གཞན་ཡང་དགེ་འདུན་གྱིས་ནི་ཕྱིར་བཞོག་འཆགས་ལ་དགེ་
 འདུན་གྱི་གསུང་བས་ནི་སངས་རྒྱུ་སྟེ་གསུང་བཅན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱུ་
 ཀྱིས་གསུངས་པ་དགེ་འདུན་ལས་གཡོ་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་གྲུབ་པོ། །སྐྱབ་བྱེད་
 གཞན་ཡང་དགེ་འདུན་གྱིས་ཕྱིར་བཞོག་འཆགས་ལ་སངས་རྒྱུ་སྟེ་དགེ་འདུན་དང་འདྲའོ་
 ཞེས་མ་གྲུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱང་བྱེད་བསྐྱེད་པ་ལ་འདྲ་བར་གསུངས་པས། འདིར་ཡང་
 འདྲ་བར་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཙྰ་ད་པ་སྤང་བ་ནི། ཙྰ་པ་དང་པོ། འོ་
 ན་སངས་རྒྱུ་སྟེ་ཆོས་ཅན། མི་མཐུན་པ་བྱེད་པ་ཅམ་ཞེས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེ་བྲག་ཕྱིར་བཞོག་
 གི་མི་མཐུན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྭགས་མ་གྲུབ་ན་དམ་བཅའ་འབྲུད་ཅིང་། འདོད་
 ན་རྒྱལ་བ་ནི་མི་མཐུན་པ་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས་གནོད་དོ་ཞེ་ན། གཞུང་
 དེས་ནི་མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་སྟེ་སྤྱར་བཤད་ཟིན་
 ཏོ།།

ཙྰ་པ་གཉིས་ལས། གཞན་ ལག་རྩམ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ། ཡང་སངས་རྒྱུ་སྟེ་
 གསུང་གིས་བཀག་བཞིན་དུ་དགེ་འདུན་གྱིས་ལག་རྩམ་ལ་དགེ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་སྟེན་པའི་
 ལས་བྱེད་པ་ཆོས་ཅན། ལས་དེ་མི་འཆགས་པར་ཐལ་བ་ལས། དེ་ལ་སངས་རྒྱུ་སྟེ་ཕྱིར་

བསྐྱོག་པ་དེ་འཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་བྱུང་མ་གྱུ་བ་ན་དམ་བཅའ་འབྲུད་ཅིང་། འདོད་
 ན་ ཆོས་ཅན་ལྟར་བཞིན་བརྟོད་ནས་ལས་དེ་མི་འཆགས་པའི་ཕྱིར། ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་པའི་སྡོམ་པ་
 མི་སྦྱེ་བར་བལ་བ་ལས། དེ་ཀ་ལས་སྦྱེ་བའི་ཆོས་སྟགས་བཀག་པ་ནམས་ཀྱང་བཞུན་པའི་
 ཕྱིར། ལག་རྩམ་དག་དང་ཀང་རྩམ་དང་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གསུང་གིས་དགག་པའི་བཅས་པ་མཛད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་གནས་དེར་དངོས་སུ་བྱོན་ནས་
 ལས་ལ་སྦྱར་བསྐྱོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་པས་ན། ལས་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱིར་བསྐྱོག་པ་དེ་
 མ་གྱུ་བ་ལོ། །གཉིས་པ་བརྟོད་པར་བྱེད་པ་ལས་མཁན་གྱི་གཞི་ནི་ལས་བྱེད་པ་པོ་དེས་དག་
 འདུན་གྱི་གྲངས་ཀྱི་ཁ་སློང་ཡང་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལས་བྱེད་པ་པོ་ཆོས་གཉིས་
 ལྟན་དགོས་ཏེ། ཁ་སློང་བར་འོས་པ་དང་། རང་རང་གི་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཤེས་པ་ལོ། །དེ་
 ཡང་མདོ་རྩ་བ་ལས་དེ་དག་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཉམས་ན་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་
 གསུངས་པས་གྱུ་བ་ལོ། །དག་འདུན་གྱི་གྲངས་གཞན་གྱིས་ཆང་ན། གྲངས་ཀྱི་ཁ་སློང་མི་བྱེད་པར་
 ལས་ཆོག་བརྟོད་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལས་བྱེད་པ་པོ་ཆོས་བཞི་ལྟན་
 གྱིས་གྱུ་བ་སྟེ། གཞུང་གི་སྐབས་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །གསུམ་པ་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་དོན་གྱི་
 གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱུ་བ་བྱ་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱུ་བ་པ་དང་། བསྐྱུ་བ་བྱ་སེམས་
 ཅན་ལ་སྐྱུ་བ་པ་ལོ། །དེ་ཡང་འདུལ་བ་བསྐྱུས་པ་ལས། ལས་དེ་དག་ཀྱང་གཞི་གཉིས་ལ་
 བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་མིན་པ་ལོ་ཞེས་
 མོ། །བསྐྱུ་བ་བྱ་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་གསུམ་ལས། གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་
 ཀྱིས་བསྐྱུ་བ་བྱ་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི། ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུ་བས་པར་བྱ་བའི་
 དངོས་པོ་རས་ཡུག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱུ་བ་བྱ་སེམས་

ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི། མཚམས་པོ་ཆེ་གཅིད་པའི་ས་གཞི་དཔག་ཚད་སྟེད་དང་གསུམ་གྱི་མཐའ་
 ཚུན་ཆད་ལྟ་བུ་ལོ། །གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བུ་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི། སྒ་
 བརྒྱད་དབྱུང་བར་བུ་བའི་དངོས་པོ་ཆོས་གོས་སྒ་བརྒྱད་ལྟ་བུ་ལོ། །བསྐྱབ་བུ་སེམས་ཅན་
 ལ་སྐྱབ་པ་ལ་གནིས་ནི། རབ་བྱུང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྐྱབ་པ་དང་། བསྐྱབ་བུ་
 རབ་དུ་བྱུང་བ་ལ་སྐྱབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། སྟོན་སྟེ་གས་ཅན་ལ་ལས་ཀྱི་གནས་
 པ་སྦྱིན་པའི་བསྐྱབ་བུ་དང་། ཁྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྟོན་པ་སྦྱིན་གཞིག་གནིས་དང་། རྒྱུད་
 བཟེད་ཁ་སྐྱབ་སྒྲུང་གནིས་ཀྱི་བསྐྱབ་བུ་དང་ལྟོ། །གནིས་པ་བསྐྱབ་བུ་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལ་
 སྐྱབ་པ་གནིས་ནི། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་སྐྱབ་པ་དང་། རབ་བྱུང་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་
 པ་ལ་སྐྱབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། སྦྱིན་པའི་ལས་ཀྱི་བསྐྱབ་བུ་དང་། བསྟོ་བའི་
 ལས་དང་། ཆད་པ་བཅད་པའི་ལས་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་ལས་ཀྱི་བསྐྱབ་བུ་ལོ། །དང་
 པོ་ནི། སྦྱིར་བཏང་ལ་ཆོས་དགྲ་ལྟ་སྟེ། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་གསོར་རྒྱུད་ཡན་ཆད་
 དང་ལྟན་པ་དང་། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་དང་།
 གནས་ནས་མ་བྱུང་བ་དང་། ལྟ་བ་དང་སྟོད་པའི་སྟོ་ནས་གཞན་སྟོགས་སུ་མ་སོང་བ་དང་།
 མཚན་མཐུན་པ་དང་། ཆོགས་སུ་མ་ལོངས་པ་དང་། རང་གིས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་
 འདེབས་པ་དང་། བརྒྱད་པོ་དེ་ནི་སྦྱིན་ཡུལ་ལྟན་མོང་བ་ཆོས་བརྒྱད་ལྟན་ཞེས་བུ་ལོ། །རང་
 རང་གི་གཞི་ལེགས་པ་དང་ལྟན་པ་དང་དགྲ་སྟེ། དེ་ཡང་ཁང་པའི་གནད་བ་སྦྱིན་ཡུལ་ས་
 གཞི་དག་པ་ནི་དེ་ལེགས་པར་བརྟགས་པ་དང་། སྒར་གནད་བ་སྦྱིན་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ལྟ་
 བུ་སྟེ། གཞན་ལ་ཡང་སྐབས་ཀྱིས་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་རོ། །དེ་རྣམས་ལ་དམིགས་ཀྱིས་
 བསལ་བ་ནི། འཁོར་དང་འཁོར་མང་གི་གནད་བ་སྦྱིན་པའི་ཡུལ་སྟོན་པ་གསོར་རྒྱུད་གིས་

དགེ་སློང་མ་བསྐྱོར་མི་རུང་བས། དགེ་སློང་མ་ནམས་ཀྱི་ཆ་ནས་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་པོ་
 དེ་མཚན་མཐུན་པ་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་ཏེ། མཚན་མི་མཐུན་པ་དེས་གཟུང་གི་ཡན་ལག་
 དུ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་བརྒྱུད་འདིར་བ་པོ་བསྐྱོ་བ་ལ། གནས་དེ་ཉིད་དུ་དབྱར་སྤྱི་
 མར་གནས་པར་ཁས་སྤངས་ཤིང་དབྱར་མ་རལ་བ་ཡིན་པ་དང་། ས་གཞན་ན་གནས་པ་མ་
 ཡིན་པ་དང་། ས་གཞན་ན་གནས་པ། དེ་དག་ཉིད་འཛོལ་པ་མ་ཡིན་པ་དགོས་ཏེ། སྤྱི་བརྒྱུད་
 གི་གཞིར་བཞུན་ཐིན་ཏེ། །གསལ་བ་དང་གསལ་བའི་གསལ་བ་བསྐྱོ་བ་ལ་ དགེ་འདུན་གྱི་
 ཆད་ལས་མི་རུང་བ་དག་གོ་ཞེས། བཞིར་ཡོངས་གསུངས་པ་ནི་ལས་ཆན་ཐ་དད་དུ་བསྐྱོ་བ་ཡིན་གྱི།
 ཆོགས་ཀྱིས་མི་བྱའོ་ཞེས་པའི་དམིགས་བསལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་བསལ་དུ་འཛོག་
 པའི་རྒྱ་མཚན་མིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཆད་པ་བཅད་པའི་ལས་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་བྱ་ནི་ཆོས་
 བཅུ་ལྟ་ཏེ། བསྐྱེན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གསེར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྷན་པ་དང་། ཤེས་པ་
 རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་དང་། གནས་ནས་མ་བྱུང་བ་
 དང་། ལྟ་བ་དང་སྒྲིད་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་སྒྲོགས་སུ་མ་སོང་བ་དང་། ཆོགས་སུ་མ་ཡོངས་
 པ་དང་། སྤྱིང་བྱན་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་དང་། ནད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དགེ་འདུན་འབྱེད་པར་
 རུས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རང་རང་གི་གཞི་ལེགས་པ་དང་ལྷན་པའོ། །ཐ་མ་ནི་ཕྱིར་མི་
 འཛོལ་བ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཡུལ་དེ་བསྐྱུ་བ་ལས་གཞན་པའི་ལྷུང་བ་ཡོད་པར་ཁས་
 སྤངས་པ་དང་། རྒྱན་འཛོམ་ཡང་ཕྱིར་མི་འཛོལ་བ་དང་། སྤྱིར་གནས་ནས་ལྷུང་བ་མ་
 ཡིན་པ་དང་ཆོས་གསུམ་ལྟ་ཏེ། ཅན་རྟར་གྱི་ཡུལ། གཞན་ལ་ཡང་སྐབས་ཀྱིས་ཅི་རིགས་
 པར་སྤྱར་རོ། །དགེ་སློང་ནམས་ཀྱིས་ཆད་པ་གཅོད་པ་ལ་མཚན་མཐུན་པ་དེས་གཟུང་དུ་
 མི་དགོས་ཀྱང་། དགེ་སློང་མ་ནམས་ཀྱི་ཆད་པ་གཅོད་པ་ལ་མཚན་མཐུན་དགོས་ཏེ། གཞན་

དུ་ན་མྱི་པའི་ཚོས་ལས་འདས་པའི་ནེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །པའི་པ་ནམ་པར་དག་
 པའི་ལས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གསོ་སྦྱང་གི་ལས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། དགེ་འདུན་མཆོན་ནི་དག་སྐྱེས་
 ལུན་གྱི་སྤྱིང་དུ་གསོ་སྦྱང་གི་ཚོ་གཤེས་པ་དང་བཅས་པའོ། །རང་འགྲེལ་དང་རྒྱ་ཀ་ལས་ཁ་སྤོང་
 བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་གསོ་སྦྱང་དང་དག་ག་དབྱེ་དག་བྱས་པ་ནི་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཁྱིམ་པ་ལ་
 མོགས་བས་ཀྱང་གསོ་སྦྱང་འདི་བྱའས་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་གསོ་སྦྱང་མ་བྱས་པའི་ནེས་པ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །གསོ་སྦྱང་ནམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་གི་བྱེ་བྲག་ནི་ཚོས་བརྒྱད་ལུན་ནོ། །
 བསྟེན་ཇོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལུན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ ཆད་པ་བཅད་
 པའི་སྐབས་སུ། སྤར་བཤད་མ་ཐག་པའི་དང་པོ་ལཱའི་སྤྱིང་དུ། མཆོས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པ་
 དང་། གསོ་སྦྱང་བཞག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མཆོན་མཐུན་པ་དང་བརྒྱད་དོ། །དག་ག་
 དབྱེ་ལ་ཡང་གང་ཟག་གི་བྱེ་བྲག་ནི་ཚོས་བརྒྱད་ལུན་ནོ། །སྤར་གསོ་སྦྱང་གི་སྐབས་སུ་བཤད་མ་ཐག་
 པའི་ སྤར་མ་རྩག་དང་། དག་ག་དབྱེ་བཞག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དབྱར་གནས་པར་ཁས་
 སྤངས་པ་ཡིན་པ་དང་བརྒྱད་དོ། །དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྤངས་ན་དབྱར་ར་ལ་བས་ཀྱང་དག་ག་དབྱེ་བྱ་སྟེ། རང་
 འགྲེལ་དང་རྒྱ་ཀ་ལས་ཁ་སྤོང་དོ། །དགེ་སྦྱོང་མ་དག་ག་དབྱེ་ནི་དགེ་སྦྱོང་གི་དགེ་འདུན་ལ་ཡང་བྱ་དགོས་པ་འདིར་ནི་མཆོན་
 མཐུན་པ་མ་བཟངས་སོ། །

ག་ནེས་པ་རབ་བྱུང་བསྟེན་པར་མཇོགས་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱིན་པ་དང་བསྟོ་བ་དང་
 ཆད་པ་བཅད་པའི་ལས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། སྤར་བསྟེན་ཇོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་འད་
 པ་ལས། འདིར་བྱུང་བར་ནི། རབ་བྱུང་བསྟེན་པར་མཇོགས་པའི་སྒྲོམ་པ་གསོར་རུང་
 ཡན་ཆད་དང་ལུན་པ་སྟེ། བསྟོ་བ་ནི་ཚོ་གཤེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །ག་ནེས་
 པ་བསས་པའི་ཡན་ལག་ལ་ག་ནེས་ནོ། །འདུ་ཤེས་དང་། ཀུན་སྦྱོང་ངོ་དེ་ལ་འདུ་ཤེས་ནི་

གཞི་མཆན་ནི་དང་ལྷན་པར་ཤེས་པ་ལོ། །དེ་ལ་གཉིས་དེ། ལས་གང་གི་འདུ་ཤེས་གྱིས་
 འཛོགས་པ་དང་། འདུ་ཤེས་གྱི་རོ་བོ་རི་ལྟ་བུ་དགོས་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་། སེམས་
 ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ལ། འདུ་ཤེས་གཙོ་བོའི་སྐབས་སུ་ལས་དགེ་འདུན་གྱི་འདུ་ཤེས་
 གྱིས་འཛོགས་པ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་གྱི་འདུ་ཤེས་འཛོགས་པ་མི་སྲིད་དེ། ཡུལ་དེ་ལ་འདུ་ཤེས་
 མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་གཙོ་བོའི་སྐབས་སུ་ནི་ལས་དགེ་འདུན་གྱི་འདུ་ཤེས་གྱིས་
 འཛོགས་པ་མ་ཡིན་དེ། བཅད་པ་ནི་ད་དུ་ཤེས་པ་ནི་ད་ནི་མི་འཆགས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སེམས་ཅན་ལ་སྐྱབ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོའི་སྐབས་སུ་བུཅད་མཁན་
 པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་དམིགས་ནས། དགེ་འདུན་ནམས་གྱིས་ནི་མཆན་ནི་དང་མི་
 ལྷན་པར་ཤེས་ལ། བསྐྱབ་བུ་ཡུལ་གྱིས་ནི་སྐྱབ་པར་བུཅད་པ་པོ་དེ་དག་མཆན་ནི་དང་ལྷན་
 པར་འདུ་ཤེས་ན་ལས་གང་གི་འདུ་ཤེས་གྱིས་འཛོགས་ཅེ་ན། སྦྱིན་པ་དང་བསྐྱོ་བའི་ལས་ལ་
 སྦྱིར་བཏང་ལ་ཡུལ་གྱི་འདུ་ཤེས་གྱིས་འཛོགས་སྟེ། ལུང་ བོད་མཉན་ཏུ་ཁྱད་པའི། ཞུ་བ་
 ལས། ཉེ་བར་འཁོར་ ཞེས་པོས་ནས། མཁན་པོ་རྩལ་བྱིས་ལ་འཆལ་བས་བསྟེན་པར་རྫོགས་
 པར་བུཅད་ན། གལ་ཏེ་གང་ཟག་གིས་མི་ཤེས་ན་ རྩོམ་པ་ཡིན་པ་པོས་མཁན་པོ་དེ་རྩལ་ལྷན་ཡིན་པར་
 འདུ་ཤེས་ན། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་རོ་ཞེས་པ་དང་། རྩི་ཀ་ལས་ལུང་ཞུ་བ་ཁྱད་པས་སུ་
 ཏྲངས་པ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་ ལན་ལ། འཆལ་བ་དེ་མཁན་པོ་རྩལ་ལྷན་པས་གནས་
 ཉེ་རྩོམ་པ་ཡིན། པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བུཅད་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱི་འཕ།
 བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱི། གལ་ཏེ་བདག་གི་མཁན་པོ་རྩལ་ལྷན་པས་གནས་སོ་
 ཞེས་ཤེས་ན་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་ཞེས་བུཅད། །གལ་ཏེ་མི་ཤེས་ན་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་
 ཞེས་བུཅད་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །གཞན་ཡང་ལུང་ཞུ་བ་ལས་མཁན་ རྩོམ་པ་དགེ་

སྒོར་གི་ཆ་ལུགས་ཅན་གྱིས་མཁན་པོ་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། པོ་བྱིས་པ་དང་མཁན་པོ་བླ་མ་དང་མ་རྒྱུད་
ནས་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའི་བར་དུ་དེ་ནམས་གྱིས་ མཁན་པོ་བྱས་ཏེ། བསྐྱོན་པར་རྫོགས་པར་བབྱིས་
ན་བསྐྱོན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བབྱི་ལམ། ཟུ་པ་ལི་བསྐྱོན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བབྱི་ཏེ། བསྐྱོན་
པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནམས་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་བསྐྱོན་
རྫོགས་ལེན་པ་པོས་ནི་མཁན་པོ་མཆན་ནི་ད་དང་ལུན་པར་འདུ་ཤེས་ཀྱང་། དགོ་འདུན་ནམས་
གྱིས་མཁན་པོ་མཆན་ནི་ད་དང་མི་ལུན་པ་དེ་རྒྱས་ཤེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། འདས་
པ་དང་བཅས་པའི་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་ནམས་གྱིས་ཀྱང་། དེ་
ལ་མཁན་པོ་མཆན་ནི་ད་དང་ལུན་པར་འདུ་ཤེས་ན་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བར་
མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱིན་བསྐྱོརི་ལས་ལ་ཡུལ་གྱི་འདུ་ཤེས་གྱིས་བཞག་གོ།

དམིགས་བསལ་ནི་སྟོས་པའི་གནད་བ་སྐྱིན་པ་དང་། དཔེ་པས་འདུལ་བ་སྐྱིན་པ་
དང་། མ་སྟོས་པས་འདུལ་བ་སྐྱིན་པ་དང་། ཆད་པ་བཅད་པའི་ལས་ནི། དགོ་འདུན་གྱི་
འདུ་ཤེས་གྱིས་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི། བསྐྱབ་བྱ་ཡུལ་གྱི་འདུ་ཤེས་གྱིས་འཛོག་པ་ནི་མ་ཡིན་
ཏེ། དང་པོ་ལ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཡུལ་ཐ་སྐད་དུ་རུང་བའི་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་
འོག་མ་གཉིས་ནི་སྒྲིང་བྱ་སྒྲིང་བྱེད་གྱིས་དགོ་འདུན་ལ་རག་ལས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་
མ་ནི་འདུ་བ་མི་སྟེར་ན་གཤགས་པ་ཙམ་གྱིས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འབྲེལ་ཆུང་ལས་
དགོ་འདུན་གྱིས་མཐུན་པ་བཞིན་དུ་ཆད་པ་བཅད་དོ་ཞེས་ལག་དེ་ཅིང་། ཆད་པ་བཅད་པའི་
ལས་ཀྱི་གནས་དེས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་འདུ་བ་མི་སྟེར་ན་ཡུལ་དེ་ལ་དགོ་འདུན་ལ་དངོས་སུ་དམིགས་
པའི་འདུ་ཤེས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་གཙོ་བོའི་སྐབས་སུ་ནི་ལས་བསྐྱབ་བྱ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་
འདུ་ཤེས་གྱིས་མི་འཛོག་སྟེ། མཆན་པས་མེད་དང་ལུན་ན་མི་ལུན་པར་འདུ་ཤེས་ཀྱང་རྫོམ་པ་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་

པ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩི་ལྟ་བུ་དགོས་པ་ལ་ལས་འཆགས་པ་དགོས་པའི་འདུ་ཤེས་ནི། གཙོ་
 ཆེར་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱབ་བྱེད་
 ལ་དམིགས་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱེད་ལ་དམིགས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་མཁན་པོ་དང་ལས་བྱེད་པ་
 ལ་སོགས་པ་ནམས་དོན་ལ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་རུང་མི་ལྡན་རུང་སྟེ། མཚན་ཉིད་ལྡན་
 པར་འདུ་ཤེས་ན་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ནས་ལས་འཆགས་ཏེ། མཁན་པོ་ཚུལ་བྱིས་ལས་འཆལ་བ་
 ལ་ལྡན་པར་ཤེས་ན་བསྐྱབ་པར་རྫོགས་ཞེས་པ་དང་། འོད་ལྡན་ལས་འདི་ཅུ་ཞིག་ལས་
 བྱེད་པ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་སྐྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་དགོ་འདུན་ལ་ཡང་སྐྱར་
 ཏེ། དཔྱད་པ་ཐ་སྟངས་པ་ཡིན་པར་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་མཁན་པོ་
 དང་ལས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། འོད་ལྡན་ལས་འདུལ་བ་ ལུང་གཞི་
 ལས་གསུངས་པ་མཁན་པོ་དང་ལས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ། ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་བའི་དཔྱད་པ་ཐ་སྟངས་པ་ཡིན་
 ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་དཔྱད་པ་ཐ་སྟངས་པ་མ་ཡིན་ན། བསྐྱབ་པ་
 སྐྱབ་པར་རྒྱས་པ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གྲང་བཤད་དོ། །རིགས་པས་གྲང་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་གཟུང་
 བ་དེ་དོན་ལ་ཡིན་པ་དང་ཕྱད་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ན་སྐྱབ་པར་མི་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། མཁན་
 སྟོབ་ལ་སྟོམ་པ་སྟེས་མ་སྟེས་ལྟ་བུ་དོན་ལ་ཡིན་མིན་དེ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པས་ངེས་པར་མི་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཛོན་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་
 བྱེད་ལ་དམིགས་པ་ནི། སྐྱིར་བཏང་ལ་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བཟུང་བ་དེ་དོན་ལ་ཡིན་པ་དང་ཕྱད་
 པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཏེ། སྟོམ་པ་སྟེས་པ་ལ་སྟེས་པའི་བར་ཆད་དང་མི་ལྡན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་
 དགོས་ཤིང་། མཚམས་གཙུག་པའི་ལས་འཆགས་པ་ལ་སྐྱར་མཚམས་བཅད་བྱིན་མ་ཡིན་
 པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལུང་གཞི་ལས་གང་ཟག་མ་བསད་པ་དང་མ་བསད་

པ་ནི་ཚོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བཅད་
 པ་ནི་ད་དུ་ཤེས་པ་ནི་ད་ནི་མི་འཆགས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ པ་དང་། རྒྱུ་ཀ་ལས་མཚམས་བཅད་
 ཟེན་པ་ཡོད་ན་ཤེས་རུང་མི་ཤེས་རུང་གྱེ་བཅད་པ་གཞན་མི་འཆགས་པ་ཞེས་བཤད། རོ་ཞེས་གསུངས་པས་གྲུབ་
 བོ། །དམིགས་བསལ་ལོ་ནི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་ནི་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་ན་དོན་དང་མ་ཐུང་ཀྱང་
 ལས་འཆགས་ཏེ། ཅིག་ཤོས་ལ་ནི་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ནི་ད་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
 རྒྱུ་ཀ་ལས་ལོ་ནི་ཤུ་མ་ལོན་པའི་གང་ཟག་ལ་ནི་ལོ་ནི་ཤུ་ལོན་པ་ནི་ད་དུ་ཤེས་ན་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པ་འཆགས་ཏེ། འདི་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོ་ནི་ད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་
 པས་གྲུབ་བོ། །དོན་ལ་ལས་འཆགས་པའི་གཞི་ནི་ད་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་དངོས་པོ་གཙོ་གྱེ།
 མ་མ་བསད་པའི་མཚམས་མེད་བྱས་པ་ལྟ་བུ་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་དང་ལྷན་ན་མི་ལྷན་
 པར་འདུ་ཤེས་ཀྱང་སྟོམ་པ་སྐྱེན་པའི་ལས་མི་འཆགས་པའི་བྱིར་དང་། བཅད་པ་ནི་ད་དུ་
 ཤེས་པ་ནི་ད་ནི་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ཀུན་སྟོང་ནི་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ལས་
 བྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པ་གྱེ། བཤད་གད་ཀྱི་དངོས་པོས་ནི་གང་གིར་ཡང་མི་འགྱུར་
 ཞེས་པ་དང་། བཏང་བ་ཡང་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་སྦྱར་བས། ལས་བྱེད་པའི་
 སྒྲ་རོལ་དུ་ལས་བྱེད་འདོད་ལོག་གྱེ་ཀུན་སྟོང་རྒྱན་ཆད་ན་ལས་མི་འཆགས་སོ། །དགོ་
 སྟོང་གི་སྟོམ་པ་སྐྱེན་པའི་ལས་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྟོམ་པ་མོད་པར་འདོད་པར་རྒྱན་མ་ཆད་པ་ཡང་
 ཀུན་སྟོང་དུ་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་ལས་བཟོད་པའི་ངོ་པོ་ནི། བཟོད་པ་ཚོས་གསུམ་ཆང་བ་གྱེ། བཟོད་
 པ་ཆང་བ་དང་། བཟོད་པ་མ་ནོར་བ་དང་། བཟོད་པ་མ་ལྟུལ་བ་གྱེ། ཉམས་ན་མ་བྱས་
 པ་ནི་ད་དོ། །དེས་བྱ་བ་ལས་མ་ཡིན་པས་མི་འཆགས་སོ། །བྱེད་པ་ནི་ད་ནི་སོང་ན་ཆེག་

མཛོགས་པ་ནས་པར་འབྱུགས་པ་ནི་དེ་ཞེས་པ་དང་། གོ་རིམ་འབྱུགས་པ་དེ་ནི་མི་བྱ་
 པ་ནི་དེ་ཞེས་གསུངས་པས་བྱུང་པོ། །བཞི་པ་ལས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཆད་ནི། དགོ་
 འདུན་གྱི་ལས་གྱི་ཆོ་གའི་ཆོག་ཐོས་ཤིང་དོན་གོ་བ་སྟེ། རང་གིས་འོས་པའི་དགོ་འདུན་
 གྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་མ་བྱུང་པ་ནི་དེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱབ་
 བྱ་ཡུལ་དེ་ལས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་དགོས་ན་ནི་མི་རིགས་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་
 པ་ལ་སྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ཡུལ་གྱིས་ལས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་མེད་ཀྱང་ལས་འཆགས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདུ་བ་མི་སྟེར་ན་གྲགས་པ་ཅམ་གྱིས་བྱ་བའི་ནན་དུར་གྱི་ལས་དང་།
 མངོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་ལས་བཅུ་དང་། འཕྲིན་གྱིས་བསྟེན་མཛོགས་བྱེད་པ་ལ་ཡང་བསྐྱབ་
 བྱ་ཡུལ་གྱིས་ལས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་མེད་ཀྱང་ལས་འཆགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷང་ཁྱ་
 བ་ལས་ རྩོམ་པ་ལེན་པ་པོ། གཉིད་ལོག་གམ་སྟོམས་པར་བྱུགས་ཀྱང་བསྟེན་པར་མཛོགས་
 ཞེས་གསུངས་པས་ རུང་དགོས་འབྱེལ་གྱི་སྐབས་སུ་ལྷང་དང་མ་ཐིན་པ་ལྟར། མངོན་སྟེ་རྩན་ལན་གསལ་པ་དང་། མངོན་
 གྱི་འབྱེལ་བཤད་ལས་སེམས་མེད་པ་ལ་རྩོམ་པ་སྟེ་བ་ཡོད་དེ། རྩོམ་པ་ལེན་པ་པོ་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་བྱུགས་པ་ཞིན་
 པ་ལ་དགོ་སྟོང་གི་རྩོམ་པ་སྟེ་བར་ཡོད་པར་བཤད་པས། བསྐྱབ་བྱ་ཡུལ་གྱིས་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་ཉམས་
 སུ་སྤྱོད་པ་ངེས་གཟུང་དུ་མི་དགོས་སོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ལས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་དེ་ཡང་
 གསོལ་བ་ཐོས་ན་ལས་བརྟོན་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་ནི་ ལས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཆད་ལ། དེས་པར་
 མི་དགོས་ཏེ། གསོལ་བ་ཐོས་ན་དེ་བྱུང་པ་ནི་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེའི་
 གནད་གྱིས་མི་མཐུན་པ་བསྐྱེད་པ་ཡང་གསོལ་བའི་དུས་ན་སྟེ། དེའི་དུས་ན་མི་མཐུན་པ་
 མེད་ན་བརྟོན་པའི་དུས་ན་དགོ་སྟོང་འགའ་ཞིག་མ་འདུས་ཀྱང་ལས་འཆགས་པར་གསལ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁྲ་པ་ལས་འཆགས་པའི་དུས་ནི། ཆོ་གའི་ཆོག་འོག་མ་མེད་པ་སྟེ་

གང་ཡིན་པའི་ཆོག་པལ་ཆེར་བྱས་པ་ན་ལས་འཆགས་པ་ཡིན་དེ། ཆོག་པལ་ཆེར་བྱས་
 པ་ནི་དེ་ནི་བྱས་པ་ནི་དེ་དོ། །འོག་མ་མེད་པ་ལའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་འཐད་སྒྲུབ་ནི་
 རྒྱུ་ཀ་ལས་པལ་ཆེར་བྱས་པ་ནི་བྱས་པ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཕགས་པའི་གྲགས་པ་ཡིན་པས་
 ཞེས་སོ། །དེའང་ཆོ་གའི་ཆོག་འོག་མ་མེད་པ་ནི། གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ལ་
 ནི་གསོལ་བ་དེ་ནི་དེ་ཆོ་གའི་ཆོག་འོག་མ་མེད་པ་སྟེ། གསོལ་བ་པལ་ཆེར་བྱས་པ་སྟེ་སྒྲུབ་
 གནིས་བྱས་པ་ནི་དེ་ན་ལས་འཆགས་སོ། །གསོལ་གནིས་ཀྱི་ལས་ལ་གསོལ་བ་ནི་ཆོ་གའི་
 ཆོག་འོག་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། བརྗོད་པ་ནི་ཆོ་གའི་ཆོག་འོག་མ་མེད་པ་སྟེ། བརྗོད་པ་
 པལ་ཆེར་བྱས་པ་ནི་དེ་ན་ལས་འཆགས་སོ། །གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ལ་གསོལ་བ་ནས་བརྗོད་
 པ་གནིས་པ་ནི་ཆོ་གའི་ཆོག་འོག་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ནི་ཆོ་གའི་ཆོག་
 འོག་མ་མེད་པ་སྟེ་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་པལ་ཆེར་བྱས་པ་ནི་དེ་ན་ལས་འཆགས་སོ། །ལས་
 ཆགས་པ་ལ་ལས་འཆགས་ཞེས་བཏགས་སོ། །བརྗོད་པ་གསུམ་པ་དེ་ལ་ཡང་ཆ་གསུམ་དུ་དབྱེ་སྟེ། རོ་
 བོ་བརྗོད་པ་དང་། བྱ་བ་བརྗོད་པ་དང་། བྱེད་པ་བརྗོད་པ་འོ། །དེའང་གང་ལ་བྱ་བའི་
 ཡུལ་ལ་ངག་གཙོ་བོར་ཞུགས་པ་དང་། གང་བྱ་བ་སྐབས་དོན་ལ་ངག་གཙོ་བོར་ཞུགས་
 པ་དང་། གང་གིས་བྱེད་པ་དགེ་འདུན་ལ་ངག་གཙོ་བོར་ཞུགས་པ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །
 འདིར་རོ་བོ་བརྗོད་པ་དང་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ཟིན་ཅིང་། བྱེད་པ་མ་བརྗོད་པ་ན་ལས་འཆགས་
 པ་འོ། །གང་ཟག་གི་སྒྲགས་ལ་ཡང་པལ་ཆེར་བྱས་པ་ནི་དེ་ན་བྱས་པ་ནི་དེ་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་རོ། །

གནིས་པ་ལས་ཀྱི་རོ་བོའི་བསྐྱེད་དོན་ནི་སྐབས་འོག་དུ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡན་
 ལག་གི་དོན་ནི། ཆོ་ག་ལས་འདས་ན་ལས་གདན་ནས་མི་འཆགས་པ་དང་ནེས་མེད་མི་
 འཆགས་པ་སྟེ་ནམ་པ་གནིས་སྒྲུབ་དབྱེ་འོ། །དེའང་དགེ་འདུན་གྲངས་ཆང་བའི་ཆོ་ག་ལས་

འདས་ཏེ་བཞིན་མ་ཆང་བ་ལྟ་བུས་གསོལ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་ན་ལས་གཏན་ནས་
 མི་འཆགས་ལ། གོ་རིམ་གྱི་ཆོ་ག་ལས་འདས་ཏེ་ཆོག་སྒྲིལ་གོ་རིམ་འབྲུགས་པས་ལས་
 བྱེད་ན་ལས་ཉེས་མེད་མི་འཆགས་པ་སྟེ། ཆོག་སྒྲིལ་གོ་རིམ་འབྲུགས་ཀྱང་། རོན་གོ་བར་བྱེད་
 རྒྱས་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་ནི་འཆགས་སོ། །གསོལ་བ་དང་བཟོད་པ་ནི་ལས་བརྒྱ་
 ཅ་གཅིག་གི་གསོལ་བ་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་དང་། བཟོད་པ་བརྒྱ་དང་སྒྲུལ་ཅུ་ཅ་བདུན་གསོལ་
 གཉིས་ཀྱི་ལས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བདུན་ལ་བཟོད་པ་ཡང་དེ་སྟེད་དང་གསོལ་བཞིའི་ལས་སྒྲུལ་ཅུ་ལ་བཟོད་པ་དགུ་བརྒྱ་ཡོད་པ། རྣམས་
 སོ། །གསོ་སྦྱང་གི་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་དང་དགག་དཔྱེ་ལས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་མི་
 རྒན་ཞིང་ལས་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་དུ་མ་གཏོགས་བས། ནི་ལས་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་། ལས་བཏགས་པ་སྟེ།
 འདི་གཉིས་བསྟེན་པར་མཛོགས་པས་ཐོས་ན་རྒྱ་ཐབས་སུ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ས་
 ལས་དང་རྣམ་པ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ལས་དང་འདྲ་བ་ལ་ལས་ཞེས་བཏགས་པའོ། །ཁྱད་པར་
 དུ་འདྲ་དགག་དཔྱེ་ནི་སྒྲགས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཡང་ལས་སུ་བཏགས་པ་ནི་ལན་གསུམ་
 བཟོད་པ་ཡོད་པའི་སྟོན་ས་དེར་བཏགས་ཏེ། འདུལ་བ་བསྐྱུས་པ་ལས་ལས་ནི་མདོར་བསྐྱུ་
 ན་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། གསོལ་བའི་ལས་དང་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་དང་། གསོལ་
 བ་དང་བཞིའི་ལས་དང་། ལན་གསུམ་བཟོད་པའི་ལས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཆོས་གོས་
 དང་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་ལན་གསུམ་བཟོད་པ་ལ་ཡང་མིང་ལས་སུ་བཏགས་
 པ་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་དགག་དཔྱེ་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་དེ་ནི་ལས་དངོས་ཉིད་ཡིན་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་འདུལ་བ་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་ཆོ་ག་རྣམ་པར་བཞག་པའི་
 ལས་ཆོས་ཅན། འདུལ་བ་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་ལས་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་དུ་གྲངས་ངེས་
 པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུལ་བ་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་ལས་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་ལས་གཞན་

དགག་དབྱེ་དངོས་གཞིའི་ཚེ་ག་ཡང་ལས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགས་དང་བྱུང་པ་མ་
 བྱུང་ན་དམ་བཅའ་ཉམས་སོ། །འདྲོད་ན་ཀམ་གཏམ་ལས། ལས་གྱི་གྲངས་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་
 ཏུ་ངེས་པར་གང་གིས་ཤེས་ཞེ་ན། གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་ལས་གྱི་གྲངས་བརྒྱ་དཔ་ལས། བཅུ་
 པ་ལས་དག་དུ་མཆིས། ཉེ་བར་འཁོར་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་གོ་ཞེས་ལུང་བྲུངས་དང་བཅས་ཉེ་
 ག་སྤྲུངས་ གཞན་ཡང་དགག་དབྱེ་དངོས་གཞིའི་ཚེ་ག་དེ་ཚེས་ཙན། འདུལ་བའི་ཚེ་ག་རྣམས་གཞན་གྱི་ལས་མཚན་
 ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལས་དེའི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལུན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་དགེ་འདུན་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལུན་གྱིས་ཚེ་ག་བྲུང་
 པར་ཙན་གྱིས་སོ་སོ་ནས་གྲོམ་སྤྱུ་བལྟན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲོད་ན་དམ་བཅའ་ཉམས་སོ། །
 མོ་ཆུང་བ་ཁ་ཅིག་ན་འདི་དགག་དབྱེ་ལ་ལས་ཡིན་པར་བཤད་པ་འདི་ནི་དགག་དབྱེའི་མེན་འཁྱའི་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་
 ལས་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཉེ། གསོལ་བ་དང་ཞེས་ཐུར་བལྟན་མ་ཐག་པ་དང་བརྗོད་
 པའི་མེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དགག་དབྱེ་ལོ་ཞེས་བ་འདིའི་རྒྱ་ཀ་ལས་གནས་གསུམ་གྱིས་དགག་དབྱེ་བུའི་ཞེས་དགག་དབྱེ་
 དངོས་གཞིའི་ཚེ་ག་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སོ། །ཚེ་ག་ལས་འདས་ན་ལས་མི་འཆགས་
 ཞེས་ཐུར་མྱོས་པ་དེ་འདྲ་། མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཚེ་ག་ལས་འདས་ན་ལས་གཏན་ནས་མི་
 འཆགས་ལ། ལུན་སྤྲུམ་ཚོགས་བྱེད་གྱི་ཚེ་ག་ལས་འདས་ཀྱང་། ཐོས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 པས་ཐོས་པས་ནི་མི་འཆགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་ཡང་ལུན་སྤྲུམ་ཚོགས་པ་ཉེས་
 མེད་གྱི་ལས་ནི་མི་འཆགས་ཉེ། རྒྱ་ཀ་ལས། ལས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་སྤྱང་བ་
 ཙན་དུ་ནི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཉེས་བྱས་ཙན་དུ་འགྱུར་བའོ། །འོན་ཀྱང་ལས་གྱི་ཚེ་ག་དེ་ཐོས་
 ན་ཆུལ་པོ་དད་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ན་ནི། དེས་ཐོས་པར་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་
 ཅིང་ཉན་དུ་མ་བཅུག་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ། ལུང་སིལ་བུ་ལས་ཆུལ་པོ་གཞུགས་
 ཙན་སྤྱིང་པོ་གསོ་སྦྱོང་གི་ཆེ་སོ་སོ་ཐར་པ་འདྲོན་པ་ཉན་དུ་མ་བཅུག་པ་དེ་ཀུན་དགའ་པོ་སྦྱོང་

ཀྱིས་ནེས་སོ་ རྟེན་ལེགས་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱལ་པོས་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདྲོ་མོས་པར་གྱུར་ན་
 དེས་པར་དེ་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་མདོན་དུ་དགའ་འཁྱུར་དེ་དགའ་པའི་དབང་གིས་བྱ་བ་བྱེད་དུ་གདོན་མི་ཟེའོ་ཞེས་ལུང་མིལ་བུ་
 ལས་སོ། ། ཚེས་མ་ཡིན་པས་མི་བྱེད་ཞེས་པ་ནི། སྤྱིན་པའི་ལས་ལ་གསོལ་བ་མི་འདེབས་
 ན་ཚེས་མ་ཡིན་པའི་ལས་དང་། བསྐྱོ་བའི་ལས་ལ་སྐྱོ་བ་མི་འདི་ན་དང་། ཆད་པ་བཅད་
 པའི་ལས་ལ་སྐྱོང་དམ་སྤྱོད་དུ་མི་གདོང་ན་ཚེས་མ་ཡིན་པའི་ལས་དེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་ཚེས་
 མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱོང་བར་མ་བྱས། དམ་པར་མ་བྱས་པར་མ་བྱས་མདོན་སྤྱི་མ་དུ་མ་གྱུར་
 བར་ཆད་པའི་ལས་བྱེད་དུ་འདུག་པ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་དམིགས་བསལ་ནི་
 འདུ་བ་མི་སྟོར་ན་གྲགས་པ་ཅུ་གྱིས་སོ་ཞེས་ལོག་ནས་འབྱུང་ངོ་། །མཐའ་ལོའོ་བ་དག་དུ་མེད་
 ན་འདུལ་བ་འདྲིན་པ་དང་ལྟ་ཞེས་གསུངས་དེ། ལུང་ལྷ་བ་ལས་བཞིའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟེན་རྟོགས་བྱེད་
 ན་ལས་འཆགས་པར་གསུངས་པ་ལ། མཐའ་ལོའོ་བ་དུ་ལྟ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི། གསང་
 རྟེན་སྟོན་པ་བསྐྱོ་བ་ན་བསྐྱོ་བའི་ཡུལ་དགེ་སྟོང་དེ། ཁོ་ནིད་བསྐྱོ་བའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཁ་
 སྟོང་མི་བྱེད་པས། དེ་མ་གཏོགས་པའི་དགེ་སྟོང་བཞི་དགོས་པས་བསྐྱོ་ཡུལ་དང་དགེ་
 སྟོང་ལྟ་དགོས་ལ་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་བསྐྱོ་ས་ཟིན་ནས་ཀྱང་། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་བཞིའི་
 ཚོགས་ཀྱིས་བསྟེན་རྟོགས་བྱེད་ན་ནེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བས་ལྟའི་གུངས་ཆང་དགོས་པའོ། །
 དགེ་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ནི་གནས་ཐ་དད་པ་ནིད་དོ་ཞེས་པ་ནི་ ལུང་གཞི་ལས་འགྲུལ་ཅེས་ཆ་
 མ་རྣམས་གསུང་ཡང་ཁྱུངས་ཞོར་དེ། ལུང་ལུན་ཆོགས་ ལས་བྱེད་པའི་ཆོ་དགེ་སྟོང་མ་མའི་དགེ་འདུན་གཉིས་
 ཀ་བསྐྱུས་པས་བྱ་བ་མང་པར་གྱུར་དེ་དགེ་བའི་རྟོགས་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་པ་ལས་སྤྱི་མ་དུ་བ་དང་བསྟེན་པར་རྟོགས་པ་དང་
 མཁུ་བ་བྱ་བའི་ལས་མ་གཏོགས་པར། ལས། དགེ་སྟོང་མའི་ལས་ཀྱང་གནས་ལོགས་ཤིག་དུ་བྱོས་
 ཤིག་དགེ་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱང་ལས་གནས་ལོགས་ཤིག་དུ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པའོ། །འདི་

ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་ཞེས་ནི་མཐུག་སྐྱོད་བཟོད་པ་མ་གཏོགས་པའོ། །སྡིག་པའི་ལྟ་
བ་ཅན་དང་ཐ་དད་པར་གནས་པའི་བྱ་དང་གང་ཞེ་ན། རང་གི་ནམ་བཤད་དང་ཁྱི་ཀ་ལས་
ཐ་དད་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ལྟ་བ་ཅན་ཡིན་ནི། ཆོས་མ་
ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཐ་དད་པར་གནས་པ་ནི། སྡིག་པའི་ལྟ་བ་ཅན་གྱིས་བསྟུས་པའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་ ཐ་དད་པར་གནས་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཕྱོགས་པ་ནམས་ཡིན་ནི། དེས་ན་ཆོས་ཕྱོགས་པ་ནམས་ནི་
ཆོས་མིན་ཕྱོགས་པ་ནམས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་པ་ནི་ད་དུ་མི་བཤད་དོ། །དོ། །ཐ་དད་པར་གནས་པ་འདི་ནི་འབྲེལ་
བ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ལྟ་བ་ཅན་ཡིན་པར་བཤད་བ་དེ་ནི་མཚོན་པ་ཙམ་སྟེ།
ཆོས་ཕྱོགས་པ་དང་ཆོས་མིན་ཕྱོགས་པ་གཉིས་ཀ་ཡན་ཚུན་ཐ་དད་པར་གནས་པ་ཡིན་པར་
གཟུང་དོ། །དེས་ན་སྡིག་པའི་ལྟ་བ་ཅན་ནི་ཐ་དད་པར་གནས་པའི་བྱེ་བྲག་སྟེ། སྡི་དང་
བྱེ་བྲག་བྱ་བ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱ་དང་པར་ཡོད་དོ། །

ཐ་མ་ནམས་ནི་འདི་སྐད་དུ་སྡིག་པའི་ལྟ་བ་ཅན་ནི་ལྟ་བའི་སྒོ་ནས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་སྟེ། ལྟས་བྱིན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ཐ་དད་པར་གནས་
པ་ནི་སྐྱོད་པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་སྟེ། ཀེ་འུ་ཤི་ནི་བའི་དགོ་སྒོང་
ལྟ་བུ་འོ་ཞེས་བྱང་འཆད་དོ། །ཚུལ་བྱིས་པ་ལ་འགལ་འབྲུལ་དང་བཅས་པ་སྟེ་ལྟ་བ་དང་
བཅས་པ་ཡང་ཁ་སྐོང་བ་ནི་ད་མ་ཡིན་ནོ། །

ལག་དུམ་བསྟེན་རྟོགས་བྱེད་པ་ན། །ལས་དེ་བྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་ཡི། །ཉེས་བྱས་
འབྱུང་ཡང་ལས་འཆགས་སོ། །དེས་མཚུངས་གཞན་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་གཞི་
དེ་ནི་ད་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་པས་ལས་ལ་མི་སྦྱིབ་པས། །འབྲུལ་བཅས་ནི་གཞི་དེ་ནི་ད་ལས་
བྱུང་བའི་ཉེས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་པ་དང་། རོ་བོ་

ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ་ལྷུང་བ་ཚོས་གསུམ་ལྟན་ ལྷན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་
 འདག་དུ་རྩེ་བ་ཞི་ཚོས་བཞི་ལྟན་ཞེས་པ་འདྲ་དེ། དེ་ལྟར་ན་བསྐྱམ་བྱ་ལ་མ་བྱུང་ཅིང་ལས་པ་བྱུང་བ་ལ་ཡང་མ་བྱུང་སྟེ།
 ལས་པ་བྱུང་བ་ནི་ཉམས་པ་དང་འབྱུང་བ་ཅས་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། རོ། འབྱུང་བ་ཅས་དེའི་ཆད་གང་ཞེ་ན།
 བསྐྱམ་པར་བྱ་བས་ཀྱང་ཡིན་གྱི་ཞེས་སོ། དེའི་ལུང་བྱངས་ནི་དགག་དབྱེའི་གཞི་ལས་
 གལ་ཏེ་བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་ ལྷུང་ག་ ཤེས་ན་བསྐྱམ་པར་བྱས་ཏེ་དགག་དབྱེ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་། ལུང་མིལ་བྱ་ལས་བཅུན་པ་ནི་ཅམ་གྱིས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མ་ལགས་པར་
 འགྱུར། ཏེ་བར་ལའོར་སྤྱད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟོན་ཅིང་། དག་སྟོང་གི་བསྐྱུང་བ་ལ་
 མི་སྟོང་བ་པ་སྟེ། དེ་ཅམ་གྱིས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །འདི་ལ་ རྒྱ་ཀར་ཐོགས་སྤྱད་པ་འོད་པའི་པ་ཞི་དེ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཏེས་བྱས་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཁ་
 སྟོང་བར་མི་འོས་ན་དེ་ཅམ་གྱིས་མི་གོས་པའི་དག་འདུན་མི་རྩིད་པའི་ཕྱིར་ན། ལས་མི་
 འཆགས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱུན་པ་ལ་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྟོང་པ་རྩུངས་ནས་ལྷུང་བར་འགྱུར་
 རོ། །དེས་ན་མམ་པ་བྱུང་ན་ནི་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་དེས་ནི་ཁ་སྟོང་བ་ཏིད་
 མ་ཡིན་པར་རིགས་གྱི། ལྷུང་བ་གཞན་ལྷུང་བ་ན་ཁ་སྟོང་བ་ཏིད་དུ་རྩེ་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་
 དག་ཡོད་དེ་ཞེས་ཀྱི་ཀས་གཞན་འདོད་བཞོད་ནས། རྒྱ་ཀ་ལས་དེ་དག་ནི་རང་དགའ་དང་
 འདོད་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་བདག་ཏིད་ཀྱང་རབ་དུ་ཉམས་པར་བྱེད་ཅིང་། གཞན་ཡང་
 རབ་དུ་ཉམས་པའི་ལས་དུ་འདྲུང་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྐྱུན་པ་མར་གྱི་ཏིད་ལྷ་
 ལྷ་བྱ་ལ། མི་གཙང་བའི་བཙོག་རྒྱས་བསྐྱུད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། འདིར་དེ་དག་གི་
 ལུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་བསྟོག་པར། འོན་ཀང་གི་རྗེས་སུ་འཕྱང་ན། འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་
 ཡོད་པར་སྤྱོད་པའི་འདུལ་བ་འདྲིན་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་འདུལ་བའི་གཞུང་

ལུགས་ཐམས་ཅད་དང་བསྐྱེད་ཏེ་མདོ་ཙུམ་པ་འདི་ནི་ཆད་མར་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་ རྒྱ་
 ཀ་ལས། སོ། ། དེ་ལྟར་ན་ ཉམ་བྱས་ཐམས་ཀྱང་མ་གོས་པའི་དགེ་མེད་གི་དགེ་འདུན་ནི་རྟེན་པར་མིན་དུ་དཀའ
 བའི་ཕྱིར་དགེ་མེད་གི་ལྷོ་མ་པ་མི་འཆགས་པར་འགྱུར་བས། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་བྱུངས་ནས་ལྷུང་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ གནས་སྐབས། དག་པ་ནི་དུ་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་སོ། ། ཐམས་ཅད་དུ་འཕམ་ཞེ་ན། ཉིན་ཞག་དེ་ནི་ན་དངོས་སུ་བཤགས་པར། རྒྱས་པ་ནི་ད་ན་
 མི་འགྱུར་ཞེས་སོ། ། འོ་ན་རྒྱས་པ་ནི་ད་ཡིན་པ་དེ་རང་གང་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་ལོན་པ་པོ་
 ཡོད་ན་ཞེས་སོ། ། ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ལ་ནི་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་འདུ་བའི་ཆེ་ན་ལས་བྱེད་པའི་
 དགེ་འདུན་ནམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཇི་སྟབས་བཞེན་དུ་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་དུ་གཞུག་པའམ་བསྐྱེད་
 བ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། ལས་བྱེད་པ་ལས་གཞན་གྱི་དུས་སུ་ཡང་ རྒྱག་མ་ལ་རྒྱང་བྱེད་ཡིན་པར་
 འདུ་ཤེས་པ་ལྟ། རང་གི་འདུ་ཤེས་ཇི་སྟབས་བཞེན་དུ་ཕྱིར་བཅོས་བྱས་ན་ལྷུང་བ་དག་པར་རིགས་
 ཏེ། བཤན་པོ་རྩལ་བྱིས་མ་འཆལ་བ་ལ་ལྟན་པར་ཤེས་ན་རྩལ་བྱིས་སྟེ་བར་གསུངས་
 པའི་གནད་གྱིས་ཤེས་ཏེ། དེ་དང་འདི་དབྱུང་པ་ཐ་སྟད་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོ་
 ན་གང་ཟག་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་གཅིག་ལ་ཕྱིར་བཅོས་དུ་མ་རིགས་པར་ཐལ། ལྷུང་བ་གཅིག་ལ་རེ་
 འགའ་རྒྱང་བྱེད་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་ལ། རེ་འགའ་ཉམ་བྱས་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ལྟ། རེས་འདོག་གི་འདུ་
 ཤེས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ་གཅིག་ གང་ཟག་རྒྱང་བ་བྱུང་
 བ། ལ་དེ་ལྟར་ གསོ་བའི་རྒྱག་མ་མེད་པར་འདུ་ཤེས་ན། བསྐྱེད་པ་དང་ མི་བསྐྱེད་པའི་གཞིར་འདུ་ཤེས་ན།
 མི་བསྐྱེད་པ་དང་ཕྱིར་བཅོས་པ་ བསྐྱེད་པའམ་བཤགས་པའི་བྱེ་བྲག་ རྣམ་པ་དུ་མ་རིགས་པ་ཁོ་
 བའོ། ། བསྐྱེན་པར་མཛོགས་པ་དང་ཕམ་པས་ཉམས་པ་ལ་སོགས་ཏེ། ལས་ཀྱི་ཁ་སློང་
 བར་མི་འོས་པ་དེ་དག་ནི་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་བྱེད་པ་པོ་ནི་ད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་རྒྱུ་ཀ་ལས། ལས་

བྱེད་པ་ནི་ཚོགས་གྱི་ཁ་སློང་བར་གཞན་དག་པས་ཆེས་གཅིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དགེ་
 འདུན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །ལུང་སྟོང་ག་ཞི་ལས་བཙུན་པ་བསྐྱབ་པ་སྦྱལ་
 བས་ལས་དག་བགྱིས་ན། ལས་བགྱིས་པ་ཞེས་བགྱིའམ་མ་བགྱིས་པ་ཞེས་བགྱི། ལས་
 མ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡང་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ལས་བྱེད་པ་པོ་
 ཁ་སློང་བར་མི་འོས་པས་ལས་བྱས་ཀྱང་ལས་མི་འཆགས་ན། ལུང་ལྷ་བ་ལས། ལས་
 བགྱིད་པ་བསྐྱབ་པ་སྦྱལ་བ་ནམས་གྱི་ལས་བགྱིས་ན། ལས་བགྱིས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། ལྷ་
 བ་ལི་ལས་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དགེ་འདུན་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་། ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་འཆོས་པ་ལ་ལྷགས་པ་ནི་འདོན་པར་བྱེད་པ་ནི་ད་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་པ་དང་། སྟོ་བ་བྱེད་པས་ནི་ནི་བར་གནས་པའི་སྟོ་མ་པ་ལས་གཞན་པའོ་ཞེས་ལས་
 འཆགས་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། གཞུང་དེ་དག་གི་འགལ་སྟོང་ལ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་གཞན་ལྷགས་དགག་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ནི་ཚོ་གའི་དམིགས་བསལ་དུ་
 འདོད་པ་དགག་པ་དང་། གང་ཟག་གི་དམིགས་བསལ་དུ་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྤྱིར་བཏང་ལ་ཁ་སློང་བར་མི་འོས་པས་ལས་མ་ཁན་མི་བདུ་བ་ཀྱང་།
 དམིགས་བསལ་གསལ་སྟོང་གི་ལས་མ་ཁན། སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་པོ་བདུ་བ་པ་ཡིན་ནི།
 ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་འཆོས་པ་ལ་ལྷགས་པ་ནི་འདོན་པར་ལྷགས་པ་ནི་དེ་ཅེས། སྤྱིར་བཏངས་པའི་གཞུང་
 དེས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དགག་པ་ནི་སྟོ་བ་བྱེད་པས་ནི་ནི་བར་གནས་པའི་སྟོ་མ་པ་
 ལས་གཞན་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྤྱིར་བཏང་
 ལ་ཁ་སློང་བར་མི་འོས་པས་ལས་མི་བདུ་བ་ཀྱང་དམིགས་བསལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཕྱིར་
 འཆོས་པ་ལ་ལྷགས་པ་དེ་ཁ་སློང་བར་མི་འོས་ཀྱང་། དེས་ལས་བྱས་ན་ལས་འཆགས་པ་

ཡིན་ནི། ལྷག་པ་དང་ཐམས་པའི་ཕྱིར་འཚོས་པ་ལ་ལྷག་པ་ནི་ཞེས་པ་དང་། ལྷོ་བ་བྱེད་པས་ནི་ནི་བར་གནས་པའི་
 ལྷོ་མ་པ་ལས་གཞན་པ་ལོ་ཞེས། ལྷོ་ར་དྲངས་པའི་གཞུང་དེ་དག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་བེར་རོ། །དེ་
 དག་ག་པ་ནི་ལུང་ཁྱབ་ལས། ལས་བྱེད་པ་ལོ། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པས་ལས་བྱེད་ན་ལས་འཆགས་
 པར་གསུངས་པ་ལྷོ་ར་དྲངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། ལྷོ་ན་པས་བཏོན་པ་ཡང་ངོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །

གཉིས་པ་རང་ལྷགས་བཞག་པ་ནི། ལས་བྱེད་པ་ཁ་སྐོང་བར་འོས་པ་དགོས་པའི་
 གཞུང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དགོ་སྐོང་ལས་བྱེད་པ་པོ་དེས་དགོ་འདུན་གྱི་གྲངས་མ་ཆང་པའི་
 ཁ་སྐོང་ཡང་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ལྷོ་ཀ་ལས་འདི་ལྷོ་ར་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་གང་བྱ་བ་དེ་ལས་བྱེད་པ་དེས་བྱ་དགོས་པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་དགོ་འདུན་དུ་གྱུར་པ་ནི་ད་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །ལས་བྱེད་པ་པོ་ཁ་སྐོང་བར་མི་འོས་པས་ལས་བྱས་
 ན་ཡང་ལས་འཆགས་པར་གསུངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི། ལས་གཞན་བྱེད་པ་པོ་དེ་དགོ་འདུན་གྱི་
 གྲངས་ཀྱི་ཁ་བསྐོང་བ་ལ་མི་སྒྲིམ་པར། གཞན་གྱིས་དགོ་འདུན་གྱི་གྲངས་ཆང་པའི་ཆོ་ན། བསྟེན་
 རྒྱུ་གས་ཀྱི་སྟོམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྷན། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་ལྷན། རང་
 རང་གི་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཤེས་མཆོམས་གཞན་ན་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཆོས་བཞི་ལྷན་གྱིས་
 ལས་བྱས་ན་ལས་འཆགས་པ་སྟེ། དང་པོ་ནི་ལུང་ཁྱབ་ལས། ལས་བྱེད་པ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་
 པས་ལས་བྱས་ན་ལས་འཆགས་པར་གསུངས་པ་དང་། ལུང་ཁྱབ་ལས། བསྟེན་རྒྱུ་གས་ཀྱི་
 ལྷོ་མ་པ་གསོར་མི་རུང་དུ་ཉམས་པས་ལས་བྱེད་ན་ལས་མི་འཆགས་པར་གསུང་དེ། ལས་བགྱིས་པ་བྱིས་པ་དང་
 ཟ་མ་དང་མ་ནིང་དང་གནས་པར་མི་བྱ་བ་ ཐམས་པ་འཆགས་བཅས་ལྷུང་བ། དག་གིས་ལས་བགྱིས་
 ན། ལས་བགྱིས་པ་ཞེས་བགྱི་འཇ། ལྷ་བ་ལི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་

ནི་ཚེས་འདི་པ་ལ་དེ་བྱས་ན་བྱས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ལྷུང་བ་མཐོལ་ཡུལ་བྱེད་པ་ལ་འང་ཡང་དག་
 པའི་ལྷ་བ་དང་ལྷན་དགོས་པའི་གནད་གྱིས་དང་། ལུང་ལྷ་བ་ལས་ཐ་དད་དུ་གནས་པ་དང་
 ཞེས་ཚེས་གཞན་ཕྱོགས་སུ་སོང་བས་ཚེས་འདི་པའི་ལས་བྱས་ན་ལས་མི་འཆགས་པར་གསུངས་
 ལས་བྱེད་པ་པོ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་མི་ལྷན་པས་ལས་བྱེད་ན་ཡང་ཚེས་མིན་ཕྱོགས་པའི་ལས་འཆགས་ཏེ་འདི་ལ་སོ་སོ་
 རང་གིས་ལས་ནི་འཆགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ།། བཤོ། །གསུམ་པ་ནི་ལས་ཀྱི་ཚེ་ག་མི་ཤེས་ན་ནི་
 ཉམས་ན་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བཞི་པ་ནི་མཚམས་གཞན་ན་གནས་
 པ་ནི་གང་གི་ཡན་ལག་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་བྱ་བོ། །དེ་ལས་གཞན་
 པ་དེ་དག་གིས་ནི་ཐོས་པ་དང་བཅས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལས་འགལ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་བརྟན་
 པ་ལ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་དགེ་འདུན་མང་པོས་གསོ་སྦྱང་བྱེད་པ་ན་རྩ་ལ་བྲིམས་མ་དག་པ་དུ་
 མ་གནས་དེར་འོང་སྤྱད་པས། དེ་དག་གིས་ཐོས་པ་དང་བཅས་པར་ལས་བྱེད་ན་དགེ་སྦྱང་
 རེ་རེ་ལ་ཉེས་བྱས་དུ་མ་འབྱུང་ལ། གསོ་སྦྱང་མ་བྱས་པ་ལ་ནི་དགེ་སྦྱང་རེ་རེ་ལ་ཉེས་བྱས་
 གཅིག་ཡིན་པས། ཉེས་པ་དུ་མ་འབྱུང་བ་དེ་སྤང་བའི་ངོ་བོར་གསོ་སྦྱང་མ་བྱས་པའི་ཉེས་
 པ་གཅིག་པོ་དེ་གནང་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ཉེས་པ་དུ་མ་འབྱུང་བ་དེ་སྤང་
 བའི་ངོ་བོར་གསོ་སྦྱང་མི་བྱེད་པ་གནང་བའི་ངེས་པ་མེད་དེ། དག་ག་དགོས་ཆེ་རྒྱུ་ཡོད་
 ཅིང་། དག་ག་དགོས་རྒྱུ་ཤོས་ཀྱི་ངོར་ཆེ་ཤོས་གནང་བ་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །མ་སྤངས་
 པ་དང་མ་ལོག་པ་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་སྤངས་ལོག་ལྷས་ཐོས་སུ་མི་རུང་བ་ཡིན་གྱི། སྤངས་
 ལོག་ལྷ་ལས་གཞན་པའི་ཁ་སྦྱང་བར་མི་འོས་པས་ཐོས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པའོ།།

སྤངས་པ་གཉིས་ནི། ཚེས་འདི་པས་སྤངས་ཏེ། ཚེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་
 སོང་བ་དང་ཚེས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་སྤངས་ཏེ་གནས་ནས་སྤང་བའོ། །ལོག་པ་གསུམ་ནི་

ནས་དག་ལས་ལོག་ཏེ་ཕམ་པས་ཉམས་པ་དང་། བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་ལས་ལོག་ཏེ་མཚམས་
 མེད་བྱས་པ་དང་། བསྟན་ཇོགས་ལས་ལོག་ཏེ་བསྟན་པར་མཇོགས་པའོ། །དམིགས་
 བས་ལ་ནི་མ་སྤངས་ཤིང་མ་ལོག་པ་ཡིན་ཡང་། བཀའ་སློ་མི་བདེ་བའི་ལྷག་མ་ལྟ་བུ་བསྟོ་
 བ་ལས་བྱུང་བ་ཕྱིར་མ་བཅོས་པས་ལས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་མི་བྱ་བ་དང་། བས་བྱུང་བ་ཡིན་
 ཡང་ལས་ཐོས་སུ་རྩེད་བ་ཡོད་དེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པས་ཐོས་པ་དང་བཅས་པར་ལས་བྱེད་
 བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་། སྤང་བ་ཡིན་ཡང་། ལས་ཐོས་སུ་རྩེད་བ་ཡོད་དེ། གནས་
 ནས་སྤྱང་བ་ནི་ རང་གི་ལས་ལ་ཡང་ངོ་། ། ཞེས་དང་། བསྟན་པར་མཇོགས་པ་ཡིན་ཡང་། བས་
 ཐོས་སུ་རྩེད་བ་ཡོད་དེ། ནང་དུ་བྱི་བའི་ཕྱིར་ གསོལ་བ་ལ་ཐོགས་པ། ཞེས་སོ། །མདོན་སྤྱུང་དང་
 རྗེས་སུ་བསྐྱགས་པ་དེ་དག་བྱ་བ་ལ་རྒྱུ་ཀ་ལས་ མཐོང་བའི། མདོན་སྤྱུང་དུ་བྱ་བ་ བསྐྱབ་པ་
 ནི་ བསྐྱབ་ཏུ་སྤྱུང་། ལྟ་བའི་ཉེན་ཁོར་དུ་བཞག་པས་སྐྱབ་པོ། རྗེས་སུ་སྐྱག་ བས་སྐྱབ་པ་
 ནི་གོ་བར་བྱ་བས་སྐྱབ་པོ་ཞེས་སྤྱི་རིམ་པ་བསྐྱར་དེ་ རྒྱུ་ཀ་ བཤད་དོ། །དེ་ནི་མདོན་
 སྤྱུང་དུ་མ་གྱུར་པར་བྱ་བའི་ལས་ཉམས་སྟོན་དེ། དག་སྟོང་བྱེ་མ་སྐྱེས་ལྟ་བུ་ལ་སྟོས་པའི་
 གནད་པ་དང་དག་སྟོང་གནས་ནས་སྤྱང་བ་ལ་དག་སྟོང་མ་ཉམས་ཀྱིས་བྱག་མི་བྱ་བའི་སྟོམ་
 པ་དང་། སྤངས་པ་དེ་དག་ལ། མི་སྐྱ་བའི་སྟོམ་པ་དང་། དེ་དག་དང་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་
 ལོངས་མི་སྐྱད་པའི་སྟོམ་པ་དང་། དེ་དག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱ་བའི་སྟོམ་
 པ་དག་ནི་ཡུལ་དེའི་མདོན་སྤྱུང་དུ་མ་གྱུར་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

འདི་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་མདོན་སྤྱུང་དུ་མ་གྱུར་པའི་ལས་
 ལྟ་འདིར་བསྐྱས་ལ་གཞན་མ་བསྐྱས་པའི་འཐད་པ་ནི། འདིའི་ཡུང་བྱངས་ནི་མ་མོ་ལས་
 མདོན་སྤྱུང་དུ་མ་གྱུར་པར་བྱ་བའི་ལས་བརྒྱ་གང་ཞེ་ན། ལྱང་བཟེད་ཁ་སྐྱབ་པ་དང་། ལྱང་

བཟེད་ཁ་སྐྱབ་པ་བག་ཡངས་སྤྱབ་པ་དང་། སྤྱི་མཁུ་ བསྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་། སྤྱི་མཁུ་
 བསྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་པ་བག་ཡངས་སྤྱབ་པ་དང་། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་། སྒྲིམ་པའི་
 གནད་པ་དང་། དགེ་སྒྲོང་གནས་ནས་སྤྱང་བ་ལ། ཡུག་མི་བྱ་བའི་སྒྲིམ་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བའི་སྒྲིམ་
 པ་དང་། ལོངས་མི་སྤྱོད་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒྲིམ་པའོ་ཞེས་གསུངས་
 མོ། །དེ་སྐར་ལུང་ལས་བཙུག་གསུངས་པ་ལས་ལྔ་ནི་འདིར་བསྐྱས་ལ། གཞན་ལྔ་པོ་འདིར་
 མི་བསྐྱབ་པ་རྒྱ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲིམ་པའི་གནད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྔ་པོ་འདི་དག་ཆོས་
 ཅན། མངོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་པའི་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞུང་དུ་བསྐྱན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 བསྐྱབ་བྱ་བ་སྒྲིན་ཆོགས་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ལས་ཐོས་པའི་མངོན་སུམ་དུ་བྱའམ་སྐྱམ་
 དུ་དྲོགས་པ་བསལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་བཟེད་ཁ་སྐྱབ་པ་ནས་དགེ་ཚུལ་བསྐྱེལ་
 བའི་བར་གྱི་ལས་ལྔ་པོ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་པའི་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 མདོ་རྩ་བའི་སྐབས་འདིར་བསྐྱན་མི་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེན་པར་མ་ཆོགས་པ་འབའ་
 ཞིག་གི་ཡུལ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ལས་ཐོས་པའི་མངོན་སུམ་དུ་བྱའམ་སྐྱམ་པའི་
 དྲོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་རང་གི་ནམ་ཐག་ལས། དེ་ནམས་ནི་བསྐྱེན་པར་
 མ་ཆོགས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་དྲོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་གསུངས་མོ། །འོ་ན་མི་སྐྱེ་ལོངས་མི་སྤྱོད་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་
 པོ་འདི་དག་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་པའི་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་མདོ་རྩ་བའི་སྐབས་
 འདིར་བསྐྱན་མི་དགོས་པར་ཐལ། བསྐྱེན་པར་མ་ཆོགས་པ་འབའ་ཞིག་གི་ཡུལ་ལ་སྐྱབ་
 པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ལས་ཐོས་པའི་མངོན་སུམ་དུ་བྱའམ་སྐྱམ་པའི་དྲོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། འདི་གསུམ་ཡུལ་གང་ལ་བྱེད་ན། ཁྱི་ཀ་ལས་ སྤྱི་མ་ལ། ལུང་བཟེད་ཁ་སྐྱབ་པ་ནས་དགེ་

རྩལ་བསྐྱེལ་བའི་བར་ལ་བྱ་བར་བཤད་པས་བྱུང་བོ་ཞེ་ན། བསྐྱེན་པར་མཛོགས་པ་འབའ་
 ཞིག་གི་ཡུལ་ལ་སྐྱབ་པ་དེ་མ་བྱུང་སྟེ། གནས་སྤྱང་བའི་དགེ་སློང་ལ་ཡང་སྐྱབ་དགོས་
 བའི་ཕྱིར་རོ། གནིས་པ་ཡུལ་གང་ལ་སྐྱབ་པ་གཏན་ལ་དབབ་བཞི་མི་སྤྱ་ལོངས་མི་སྤྱོད་
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྡོམ་པ་དང་གསུམ་པོ་འདི་ཡུལ་གང་ལ་བྱ་ཞེ་ན། སྤྱང་བཟེད་ཁ་སྐྱབ་
 བྱས་པ་ལ་མོགས་པའི་བསྐྱེན་པར་མཛོགས་པ་ལ་འདི་གསུམ་བྱ་ཞིང་། གནས་ནས་སྤྱང་
 བའི་དགེ་སློང་ལ་ཡང་འདི་གསུམ་བྱ་བ་ཡིན་དེ། སྤྱ་མ་ནི་དྲི་ཀ་ལས་སྤྱང་བཟེད་ཁ་སྐྱབ་
 པ་ནས་དགེ་རྩལ་བསྐྱེལ་བའི་བར་ལ་བྱ་བར་བཤད་པས་བྱུང་བའི་ཕྱི་མ་ནི་ཡུང་ཁུ་བ་
 ལས་མངོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་པར་ལས་རྣམས་བགྱིས་པར་འགྱུར་བར་མཆིས་སམ། ལྷ་པ་
 ལི་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་ལྷག་མི་བྱ་བའི་སྡོམ་པ་འཕམ། ལོངས་སྤྱོད་
 དང་བྱལ་བའི་སྡོམ་པ་བྱིན་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། དགེ་སློང་
 མ་རྣམས་གྱིས་དགེ་སློང་ལ་ལྷག་མི་བྱ་བར་བཅས་པ་དང་། གཏམ་མི་སྤྱ་བར་བཅས་པ་དང་།
 ལོངས་སྤྱོད་མི་གཅིག་པར་བཅས་ནས་བསྐྱོས་པ་དེ་ལྷ་བྱ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་གྱིང་དགེ་
 འདུན་གྱི་ལས་བྱེད་ནའོ་ཞེས་གསུངས་པོ། །མི་སྤྱ་ལོངས་མི་སྤྱོད་གཙུག་ལག་ཁང་གི་
 སྡོམ་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་འདི་ནི་ད་གྱི་རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་གྱུང་། འདི་རྣམས་ནི་བསྐྱེན་
 པར་མཛོགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བསྐྱེན་པར་མ་
 ཛོགས་པ་ལ་འདི་གསུམ་བྱེད་པར་གསུངས་པོ།

གསུམ་པ་དཀར་བའི་གནས་གསུམ་གཏན་ལ་དབབ་བཞི་མི་སྤྱ་ལོངས་མི་སྤྱོད་གཙུག་
 ལག་ཁང་གི་སྡོམ་པ་དང་གསུམ་པོ་འདི་གང་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། དྲི་ཀ་ལས་སྤྱང་བཟེད་
 ཁ་སྐྱབ་པ་ནས་དགེ་རྩལ་བསྐྱེལ་བའི་བར་གྱི་སྡོམ་པ་ལྷ་པོ་བཅས་པ་དེ་དག་ལ་བྱ་ཞེས་བཤད་

རོ། །འོ་ན་སྤྱད་བཅེད་ཁ་བསྐྱད་བ་དང་བྱིས་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྡོམ་པ་བག་ཡངས་སུ་བྱ་བ་
 གཉིས་ནི། སྤྱ་བ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པ་ལ་མི་སྤྱ་བ་དང་ཡོངས་མི་སྤྱོད་པ་ལ་
 སོགས་བྱེད་པ་འགལ་ཏེ། གོ་དཀའ་བའི་གནས་དེ་དང་པོའོ། །བྱིས་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྡོམ་
 པ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་མི་སྤྱ་ཡོངས་མི་སྤྱོད་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྡོམ་པ་བྱེད་ན། བྱིས་པ་དཔལ་གསོལ་
 བ་བཏབ་ན། བྱིས་དུ་འགྲོ་བ་དང་སྤྱན་ལ་འདུག་པ་དང་ཆོས་བསྤན་པ་དག་ཕྱོད་ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་འགལ་ཏེ། གོ་དཀའ་བའི་གནས་གཉིས་པའོ། །མི་སྤྱ་ཡོངས་མི་སྤྱོད་གཙུག་ལག་
 ཁང་གི་སྡོམ་པ་དང་གསུམ་པོ་འདི་ལ་ལུང་བསྤན་འཆོས་ལས་ནི་ ལས་དེ་གསུམ་བྱེད་རང་བྱེད་
 ན། ལས་གྱི་ཆོ་ག་གསུངས་པ་མེད་པས་ཆོ་ག་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་བྱེད་དེ། གོ་དཀའ་བའི་གནས་
 གསུམ་པའོ་ཞེ་ན། དཀའ་བའི་གནས་དང་པོ་ནི་སྤྱད་བཅེད་ཁ་བསྐྱད་བ་དང་བྱིས་གྱི་བསྐྱབ་
 པའི་སྡོམ་པ་བག་ཡངས་སུ་བྱ་བ་དང་གཉིས་པོ་དེ་ནི་ཁྱེ་ཀས་ཞར་ལ་ ཁ་ཐལ་ཏེ། ཤོར་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱ་ འདུལ་བ་འཛིན་པ། མ་ནུམས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །ནུམ་བྱངས་གཞན་ཡང་
 སྐབས་འདིའི་ཁྱེ་ཀ་དང་དེས་བྱངས་སུ་བྱངས་པའི་ལུང་ལས། སྤྱད་བཅེད་ཁ་སྤྱབ་པ་བག་
 ཡངས་སུ་བྱ་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་སྡོམ་པ་བག་ཡངས་སུ་བྱ་བ་དང་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། དེ་
 གཉིས་བག་ཡངས་སུ་བྱས་པ་དང་ཞེས་ནི་མ་གསུངས་ཏེ། དེའས་སྤྱད་བཅེད་ཁ་སྤྱབ་བྱས་
 པའི་བྱིས་བདག་རབ་བྱུང་ལ་བཞེ་སྤྱར་བཏབ་པ་ལ་འགྲོད་པར་གྱུར་པ་ན། ཁ་སྤྱབ་པ་བག་
 ཡངས་སུ་བྱས་ནི་མ་ཟེན་པ་ན་བྱིས་བདག་དེ་ནི་གང་ལ་སྤྱད་བཅེད་ཁ་སྤྱབ་པ་བག་ཡངས་
 སུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་པའི་སྡོམ་པ་བག་ཡངས་སུ་བྱ་བ་དང་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་དུ་
 བྱིས་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྡོམ་པ་བྱིན་པའི་བྱིས་བདག་དེའི་ཡོ་བྱད་སོར་རྒྱད་པར་གྱུར་པ་ནས།
 བྱིས་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྡོམ་པ་དེ་བག་ཡངས་སུ་བྱས་ནི་མ་ཟེན་པ་ན་བྱིས་བདག་དེ་ནི་གང་ལ་

བསྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་པ་བག་ཡངས་སུ་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་གང་ལ་བག་ཡངས་སུ་བྱ་
 བའི་བྱིས་བདག་དེ་ལ་ནི་མི་སྐྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་བྱ་དགོས་ཏེ། ཁ་སྐྱབ་
 བ་དང་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་པ་དེ་གཉིས་བག་ཡངས་སུ་བྱ་བར་འོས་ལ། དེ་གཉིས་བག་ཡངས་
 སུ་བྱས་ནི་མ་ཟིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་བག་ཡངས་སུ་བྱ་བར་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་
 འདེབས་པའི་བྱིས་བས་བརྗོད་པ་ན། དག་སྟོང་གིས་བྱིས་པ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་སྟོབ་
 བར་རིགས་ཏེ། འདི་ནི་དག་སྟོང་གིས་དེ་ལ་མི་སྐྱ་བའི་དམིགས་བསལ་ཡིན་པར་སེམས་
 སོ། །དཀའ་བའི་གནས་གཉིས་པ་ནི་བྱིས་བྱི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་པ་བྱིན་པའི་བྱིས་དེ་ནས་
 ཟས་བསྐྱང་བའི་བསམ་པས་ནི་མི་སྐྱ་བ་དང་ཡོངས་མི་སྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། ཟས་
 བསྐྱང་བའི་བསམ་པ་མེད་པར་ནི་བྱིས་དུ་འགྲོ་བ་དང་སྙན་ལ་འདུག་པ་དང་ཆོས་བསྟན་པ་
 དག་བྱ་བ་སྟེ་འགལ་བ་མེད་དོ། །དཀའ་བའི་གནས་གསུམ་པ་ལ་ནི་ བ་ལྟགས་བ་རྣམས་ན་རེ་
 འདི་གསུམ་ལ་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་གཞི་དེ་ཟེར་ཡང་རང་གར་སྒྲ་བཤོ། །རྒྱ་ན་རེ་འདི་གསུམ་ལ་ལས་ཀྱི་ཆ་ག་མེད་ཅེས་
 གསུངས་པ་དེ་ལེགས་སོ། །དེ་ཡང་ མི་སྐྱ་ཡོངས་མི་སྟོད་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒྲིམ་པ་འདི་གསུམ་
 ནི་ལས་བདགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཏམ་སྐྱ་བ་དང་ཡོངས་སྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་
 སྒྲིམ་པ་ལ་ལས་སུ་མིང་བདགས་པ་ཅུམ་སོ། །དེ་ཡང་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱུའི་མིང་བདགས་པ་སྟེ། བརྟེན་
 བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཏམ་མི་སྐྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལས་ཞེས་བདགས་པའོ། །དེས་ན་འདི་གསུམ་
 ལ་ལས་ཀྱི་ཆ་ག་ནི་མེད་དེ། འདུལ་བ་ལུང་ན་འདི་གསུམ་ལ་ལས་ཀྱི་ཆ་ག་ཡིག་འབྲུག་ཅིག་
 ཀྱང་མེད་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཀ་མ་གཏོག་ལ་སོགས་པའི་འདུལ་བའི་བསྟན་བཅོས་
 གང་ནའང་འདི་གསུམ་ལ་ལས་ཀྱི་ཆ་ག་བཤད་པ་མེད་དོ། །འདི་གསུམ་ནི་ལས་བརྒྱ་ཅ་
 གཅིག་སྒྲིམ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་ཡང་མ་གཏོགས་ཏེ། འདི་གསུམ་ལས་མཚན་ནི་དཔ་ཡིན་

ན་ནི་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་ལས་བརྒྱ་རྩ་བཞིར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེས་དབྱེད་པར་རིགས་སོ།།
 འོ་ན་མངོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་པའི་ལས་བརྒྱ་མེད་པར་ཐལ། འདི་གསུམ་ལ་ལས་གྱི་ཚེ་ག་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་ལས་མཚན་ནིད་པ་དང་བདགས་པ་བ་གཉིས་ཀ་བགྱངས་པའི་ལས་
 བརྒྱ་མེད་པར་ཐལ་ཟེར་རམ། ལས་མཚན་ནིད་པ་འབའ་ཞེག་བགྱངས་པའི་ལས་བརྒྱ་མེད་
 པར་ཐལ་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན་བྱུང་པ་མ་གྱུ་བ་ཅིང་། གཉིས་པ་ལ་ནི་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 མངོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་པའི་ལས་བརྒྱ་ལ་ལས་བརྒྱ་རྩ་བཞིག་ཏུ་གཏོགས་པ་སྡུ་མ་བདུན་ལས་
 མེད་ཅིང་། ཕྱི་མ་གསུམ་ནི་ལས་མཚན་ནིད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

བཞི་པ་མཐོང་ཐོས་ཚོགས་པའི་མངོན་སུམ་དུ་བྱུང་པར་མི་བྱ་བ་ནི་ཁྱིམ་ལས། ལས་
 བརྒྱ་པོ་དེ་དག་ནི་ལྟ་བའི་ནིན་གོར་དུ་བཞག་པ་ནིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱུང་པར་ཡང་མི་
 བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཐོང་ཐོས་ཚོགས་པའི་མངོན་སུམ་དུ་བྱུང་པར་ཡང་མི་བྱའོ་
 ཞེས་བསྟན་པའོ། །མཐོང་ཐོས་ཚོགས་པའི་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱ་བ་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐོང་
 ཐོས་གཉིས་ཀའི་མངོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་པར་བྱ་བ་དང་། ཐོས་པ་ཁོ་ནའི་མངོན་སུམ་དུ་མ་
 གྱུར་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་པའི་གནད་བ་དང་། རྣམ་མི་བྱ་བ་དང་། བྱིས་གྱི་
 བསྐྱུང་པའི་སྡུང་པ་སྦྱིན་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྐྱུང་པ་སྟེ་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ནི་དཀ་
 ཚུལ་བསྐྱེལ་བ་ལ་ཐོགས་པ་འདི་ནམས་ཀྱང་མཐོང་ཐོས་གཉིས་ཀའི་མངོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་པར་བྱའོ་ཞེས་འཆད་པ་ཤིན་ཏུ་
 མང་ཡང་ནོར་བར་མེས་ཏེ། གྱི་མ་ནམ་དག་གཞུང་ནམས་དང་འགལ་ཡང་། །བཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་འཆད་ཚུལ་མི་
 འདོར་མིང་། །ནམ་དག་གཞུང་བཞིན་འཆད་པར་མི་བྱེད་ན། གྱི་མ་ནོ་ཚོས་ལ་དག་ཟེར་ནི་ལྟར་བཟུ། དགོ་ཚུལ་
 བསྐྱེལ་བ་དང་བྱིས་གྱི་བསྐྱུང་པའི་སྡུང་པ་གཞིག་པ་དང་ལྷུང་བཟེད་ཁ་བསྐྱུང་བ་དང་གསུམ་
 ནི་ལས་ཐོས་པའི་མངོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་། མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་དུ་

སྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་དེ། ལུང་ནམ་འབྲེད་གཉིས་ཀ་དང་ལས་ཀྱི་ཤེད་ལ་སོགས་པ་ལུང་
 དང་བསྐྱན་བཅོས་ཀྱི་གཞུང་བཅུ་གཅིག་ལས་གསུངས་། འདིར་གཞུང་མང་དུ་བྱངས་དགོས་པ་ནི་ལོག་
 རྒྱུ་བསམ་པ་པོའི་ཕྱིར་དང་། ཡིན་ལུགས་ལ་ངེས་ཤིང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། མོ། །དེ་ཡང་དགེ་ཚུལ་
 བསྐྱེལ་བ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་གཞུང་ལྟ་ཡོད་དེ། ལུང་དགེ་སྦྱོང་པའི་ནམ་འབྲེད་ལས།
 དགེ་ཚུལ་ཆེར་མ་དང་ཆེན་པོ་བ་གཉིས་ཐོས་པའི་ཉེན་གོར་ནས་སྤངས་དེ། མཐོང་བའི་
 ཉེན་གོར་དུ་བཞག་ནས། དགེ་ཚུལ་བསྐྱེལ་བ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཕྱོལ་ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་ལུང་དགེ་སྦྱོང་པའི་ནམ་འབྲེད་ དགེ་ཚུལ་བསྐྱེལ་བའི་སྐབས། ལས་ཀྱང་། དགེ་ཚུལ་
 མ་མཐོས་མ་དང་རྒྱལ་མ་ཐོས་པའི་ཉེན་གོར་ནས་བཀར་དེ། མཐོང་བའི་ཉེན་གོར་ བཞིན་
 གཞུང་འབྲེལ་ཀྱན་དུ་ཉེན་གོར་ཅིས་བྱང་ཡང་ཉེ་ལོར་གྱིས་ཆོག་གས་སྟུང་ དུ་འདུག་དུ་བཅུག་ནས་གསོལ་
 བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྐྱེལ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཀྱིས་ཤེད་ལས་ཀྱང་།
 དགེ་ཚུལ་དེ་ཐོས་པའི་ཉེན་གོར་ནས་བཀར་དེ། མཐོང་བའི་ཉེན་གོར་དུ་བཞག་ནས། དགེ་
 ཚུལ་བསྐྱེལ་བ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཕྱོལ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བམ་
 པོ་ལྟ་བུ་པ་དང་འབྲེལ་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་ལས་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་རྒྱུ་ལས། དགེ་
 ཚུལ་དེ་དགེ་འདུན་མཐོང་ཙམ་དུ་ཕྱིག་རྒྱུ་དུ་བཞག་གི་བསྐྱེལ་བར་བྱ་ཞེས་སོ། །བྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་སྟོམ་པ་
 གཞིག་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་གཞུང་བཞི་ཡོད་དེ། ལུང་དགེ་སྦྱོང་པའི་ནམ་འབྲེད་
 ལས། དམག་དཔོན་སིང་གི་ཐོས་པའི་ཉེན་གོར་ནས་བཀར་དེ། མཐོང་བའི་ཉེན་གོར་
 དུ་བཞག་ནས་བྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་སྟོམ་པ་གཞིག་པ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཕྱོལ་
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཀྱིས་ཤེད་ལས་ཀྱང་། སྦྱིན་བདག་དེ་ཐོས་པའི་ཉེན་གོར་ནས་
 བཀར་དེ། མཐོང་བའི་ཉེན་གོར་དུ་བཞག་ནས་བྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་སྟོམ་པ་གཞིག་པ་གསོལ་

བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བཅ་པོ་ལྔ་བརྒྱ་པ་ལས་
 ཀྱང་བཤད་དོ། །ཁྱིམ་གྱི་བསྐབ་པའི་ལྗོངས་པ་གཞིག་པ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་བྱ་བའི་སྐབས་ལུང་། ནྙམ་འབྱེད་
 ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་མཐོང་། བསྐབ་བྱ། བའི་ཉེན་གོར་དུ་བཞག་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ ཁྱིམ་
 གྱི་བསྐབ་པའི་ལྗོངས་པ་གཞིག་པ། གསོལ་བའི་ལས་བྱེད་པའི་མཚན་མ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་བཤད་དོ།

ལྷུང་བཟེད་ཁ་བསྐང་བ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་གཞུང་གཉིས་ཡོད་དེ། ལུང་ཕྱན་
 ཚེགས་ལས། ལི་ཅ་བྱི་ཆེན་པོ་ཐོས་པའི་ཉེན་གོར་ནས་བཀར་དེ། མཐོང་བའི་ཉེན་གོར་
 དུ་བཞག་ལ་ལྷུང་བཟེད་ཁ་བསྐང་བ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ།
 ལུང་ སྟན་ཚེགས་ཀྱི་སྐབས། དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་མཐོང་བའི་ཉེན་གོར་ནི་གང་དུ་
 འདུག་ན་དགོ་འདུན་མཐོང་བར་གྱུར་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་དགོ་ཚུལ་བསྟེན་ལ་
 བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོང་ཐོས་ཚེགས་པའི་མདོན་སྟུང་དུ་སྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །
 དེའི་མཚམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ནི་ཁ་སྐོང་འོས་པར་འདུས་པ་ལས་སྟོས་པའི་སྟོན་འཆགས་སོ་སྟུང་། ལས་བྱེད་
 པ་དེའི་མཚམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཞེས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། དེ་ལས་གཞན་པའི་
 ཁ་སྐོང་གི་ཚས་ནམས་བསྟུ་བའི་ཕྱིར་ཁ་སྐོང་བར་འོས་པ་ཞེས་སྟོས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་
 ཕྱིར་བཞྱོག་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཞེས་པའི་ཡང་གི་སྐྱས་དེའི་མཚམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་
 པ་དང་ཁ་སྐོང་བར་འོས་པ་གཉིས་བསྟུས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ་དེ་ནི་མི་རིགས་དེ། རང་གི་ནྙམ་
 བཤད་ལས་ཁ་སྐོང་བའི་ཕྱིར་འོས་པ་ལས་ཚས་དེ་གཞན་ནོ་སྟུང་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 ཡང་གི་སྐྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུ་ཀ་ལས་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་ནི་ཕྱིར་བཞྱོག་པར་
 བྱེད་པ་ཡང་གལ་དེ་མཚམས་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་

རོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། བྱིར་བཞོག་གི་མི་མཐུན་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཁ་སྐོང་བར་
 འོས་པ་དེས་གཟུང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ན། ཐལ་འབྱུང་རྒྱལ་འབྱུག་གི། གང་ལ་བསྐྱེན་ཇོགས་
 གྱི་སྒྲིམ་པ་སྦྱིན་ཡུལ་དག་ཚུལ་དེས་ནི། ལས་དེ་ལ་བྱིར་བཞོག་མི་འཆགས་པར་ཐལ།
 ཁ་སྐོང་བར་མི་འོས་པའི་བྱིར་རོ། །བྱུང་པ་ཁས་སྤངས་སོ། །འདོད་ན་དག་སྐོང་བྱན་
 ཟེའི་བྱ་མོ་ལྷ་བྱའི་ཞུས་པ་ལས། དག་ཚུལ་བསྐྱེན་པར་ཇོགས་པར་བྱ་བ་བདག་ལ་བསྐྱེན་
 པར་ཇོགས་པར་མ་བྱེད་ཅིག་ཟེར་ན་ཡང་དེའི་བྱིར་བཞོག་པ་བཙན་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་
 ཡང་སྒྲོན་སུ་སྦྱེགས་ཅན་ལ་ལས་གྱི་གནས་པ་སྦྱིན་པའི་ཡུལ་དེ་དང་། བྱིས་གྱི་བསྐྱབ་པ་
 སྦྱིན་པའི་ཡུལ་བྱིན་པ་དེ་དང་། གང་ལ་དབྱུང་བ་བྱུ་བའི་ཡུལ་དེ་དང་། གང་ལ་བཟོད་
 པ་བྱུ་བའི་ཡུལ་གནས་ནས་སྤུང་བ་དེ་དང་། གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་བསྐོ་བའི་ཡུལ་དེ་དང་
 ལྷ་པོ་རེ་རེ་ཆོས་ཅན་ཏུ་བཀོད་ནས། ཐལ་དགས་སྤར་བཞིན་དེ། འདོད་ན་ཀྱི་ཀ་ལས་
 སྦྱིན་པ་དང་དབྱུང་བ་དང་བཟོད་པ་དང་བསྐོ་བ་དག་ལ་ནི་གང་ལ་ལས་དེ་བྱེད་པ་དེས་བྱིར་
 བཞོག་པ་ཡང་འཆགས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལུང་སྐོང་གཞི་ལས། བཅུན་པ་རེ་ཞིག་
 གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་བསྐོ་བ་ན་དེ་དག་འདི་སྤྱད་ཅེས་བདག་ཅག་མ་བསྐོ་ཞིག་ཅེས་
 མཆི་ན། དེ་དག་གིས་སྤར་བཞོག་པ་ཡང་མི་འཆགས་སམ། ཉེ་བར་འཁོར་འཆགས་
 སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རང་ལུགས་ནི། ཡང་ཞེས་པ་མཆམས་དེའི་ཁོངས་སུ་
 གཏོགས་པ་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱེགས་སོ། །མདོར་ན་གང་ལ་བྱུ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་
 དགོན་མཆོག་ལས་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་ཁ་སྐོང་བར་འོས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་
 དགོས་ཀྱང་། བྱིར་བཞོག་འཆགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་སོ། །ཡན་ལག་དེ་གཉིས་
 མ་གཏོགས་པ་ཁ་སྐོང་བར་འོས་པའི་ཡན་ལག་གཞན་ནམས་ནི་བྱིར་བཞོག་འཆགས་པའི་

ཡང་ཡན་ལག་སྟེ། ཡན་ལག་བྱམ་མོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཚེས་དང་ལྡན་ན་ཞེས་པའི་ཤུགས་
 གྱིས་ལས་ཚེས་དང་མི་ལྡན་ན་ནི་གང་ལ་ལས་དེ་བྱེད་པ་དེས་ཀྱང་ཕྱིར་བསྐྱོག་འཆགས་པར་
 བསྟན་ཏེ། ལུང་སྒྲིང་གཞི་ལས་བཙུན་པ་བཙོས་ལྡན་བདས་གྱིས་གང་ལ་ལས་བྱས་པ་དེ་སྤར་འབྲུམས་ཀྱང་མི་བཙོན་
 རོ་ཞེས་གསུངས་ན་བཙུན་པ་གང་ལ་ཚེས་བཞིན་ས་ལགས་པར་ལས་བཟིད་པ་དེ་སྤར་འབྲུམས་ན་ཡང་མི་བཙོན་པར་འབྱུར་
 རམ་ལྟ་པ་ལེ་དེ་ནི་བཙོན་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི། དེ་ལས་ཚེས་དང་མི་ལྡན་པ་ནི་ད་གྱིས་ལས་མི་
 འཆགས་པ་ལ་ཕྱིར་བསྐྱོག་འཆགས་ཞེས་གསུངས་པ་ལོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་
 ཞེས་པ་ནི་ལུང་བསྐྱབ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནམ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནམ། ས་རང་
 བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནམ། དེ་གསུམ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྐབས་འདི་ནི་ད་གྱི། ཞུ་བ་ལས། རོ་ཚ་མེད་པ་
 དང་། ཆེག་མི་བདུན་པ་དང་ཡི་དམ་ལས་ཉམས་པ་དང་། སྟོན་ཉེས་པ་བྱུང་བ་དང་། དང་
 བོ་འབྲུགས་པ་དང་ཚྱོས་པས་ནི་ཕྱིར་བསྐྱོག་ཅིང་སྤར་དཀྱགས་ཀྱང་འབྲུགས་པར་མི་འབྱུར་
 རོ་ཞེས་གསུངས་པས། ཆེག་མི་བདུན་པ་ནས་དང་བོ་འབྲུགས་པ་དང་ཞེས་པའི་ཤུགས་གྱིས། བསྐྱབ་པ་རང་
 བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། ཚྱོས་པ་ནི་ཞེས་པའི་ཤུགས་གྱིས། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དགོས་
 པར་བསྟན་ཏེ། ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡང་དོན་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །གཞན་ཡང་ཞེས་
 པ་ནི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ འདི་ལྟེ་ཀྱ་ལས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་གཞན་
 ཡང་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། དེ་ནི་ཀྱ་ཡི་གེ་ཆད་པ་སྟེ། དེ་དག་ལས་གཞན་ཡང་ རུན་དུ་སྤར་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་
 ས་ བྱ་བ་མིན་པ་བྱེད་པ་ལོ། །

རང་གི་ནམ་མཁའ་ལས། དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་སྟོས་པ་ལ་ལྟ་བའི་སྟོན་ནི་ལྟ་བ་ཞེས་
 བྱ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྟ་བ་ནི་གང་ཟག་འདི་ལ་ཆད་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་བྱས་ན། ལེགས་
 སོ་སྟམ་བའི་སྟོན་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་དགེ་ དགེ་སྒོང་བཞིར་མོངས་ཡན་ཆད། འདུན་ལ་བཟོད་

བར་བྱའོ། །གསོ་བའི་ ལྷག་མ་མ་ལུས་པ་ཉིད་ རེ་འདི་ལ་ལས་པ་འཆད་བཅས་ཕྱུང་བ་བདག་གིས་ཤེས་
 མོ་ཞེས་སུ་ལ་ཡང་བཅོད་པར། མི་བྱའོ། །དེ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་འཐབ་ཤོལ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འོ་ཞེས་རྒྱ་
 ༡་ལས་བཤད་དོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་འདིར་གཞུང་ནི་མ་སོ་ལས། ཆོས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་
 པའི་ལྷ་བ་བཅོད་པ་ལྷ་གང་ཞེ་ན། གནས་པར་མི་བྱ་བ་ལ་ལྷ་བ་བཅོད་པ་དང་། བ་དང་
 བར་གནས་པ་ལ་ལྷ་བ་བཅོད་པ་དང་། བསྐྱེན་པར་མཛོགས་པ་ལ་ལྷ་བ་བཅོད་པ་དང་། ཆོགས་
 ལ་ལྷ་བ་བཅོད་པ་དང་། ལྷག་མ་མ་ལུས་པ་དངོས་པོའི་ལྷ་བ་བཅོད་པ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་
 མོ། །དེ་ཡང་ཆོག་དང་པོ་གཉིས་ནི་ཁ་སྐོང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་པའི་
 སྲུངས་ཡིན་ནོ། །ཆོག་གསུམ་པ་ནི་བསྐྱེན་པར་མཛོགས་པ་ལ་མི་བྱ་ཞེས་པའི་སྲུངས་ཡིན་
 མོ། །ཆོག་བཞི་པ་ དགེ་འདུན་ལས། རི་གཞན་ གང་ཅག་ ལ་མི་བྱའོ། །ཞེས་པའི་སྲུངས་
 དེ་རྒྱ་ཀ་ལས། འདིར་ཆོགས་ཞེས་སྟོས་པས་ནི་དགེ་འདུན་དུ་མ་གྱུར་པ་དག་གཟུང་ངོ་
 ཞེས་བཤད་དོ། །ལྷ་པ་ནི་ལྷག་མ་མ་ལུས་པ་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ ལུང་གྲུ་མའི་ལྷ་པོ་ཆད་དུ་གྱི།
 སྲུངས་སོ། །བཅོད་པ་ལྷག་པ་སྟེ་བཅོད་པ་རིལ་པོ་ལྷག་གསུམ་ཆོག་གི་ཆ་ཤས་ལྷག་ཀྱང་
 ལས་འཆགས་པའོ། །སྐབས་གཞན་གྱི་རྒྱ་ཀ་ལས་ལྷག་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །
 བདག་བསྐྱེན་པར་མཛོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་པ་ལ་བདག་བསྐྱེན་པར་མཛོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་བཅོད་པ་ལྷ་
 བ། འོན་ཀྱང་དགག་ཆོག་ལྷག་ན་ནི་ལས་མི་འཆགས་ཏེ། དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་བཅོད་པ་ཉམས་ན་སྟེ་བཅོད་པ་རིལ་པོ་ཆད་དམ། དེས་གཟུང་དུ་
 བཅོད་དགོས་པའི་ཆོག་འཆད་ན་ལས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་འཕ་ལས་འཆགས་པའི་དུས་
 ཡན་ཆད་དུ་ཆོག་ཆད་ན་སྟེ། དེ་མན་ཆད་ཀྱི་ཆོག་ཆད་ཀྱང་ལས་མི་འཆགས་པ་མ་ཡིན་
 མོ། །གལ་ཏེ་དེ་འང་ཞེས་ཏེ་ཆོག་སྐར་བྱས་པ་དེ་ལ་ཡིད་གཉིས་བྱ་ནས། ཆོག་བསྐྱར་

ནི། བྱེད་པར་འདོད་ན་སྤྲུལ་ནི་ཆོག་གིས་དགྲུགས་ནས་ཕྱི་མ་བྱེད་པ་སྟེ། དེའང་གསོལ་
བ་དགྲུགས་ན་ཡང་གསོལ་བ་བགྱི་ཞེས། བཟླ་བ་དགྲུགས་ན་ཡང་རྗེས་སུ་བསྐྱུག་གོ་
ཞེས་བྱ་བས་སོ། །གསོལ་བ་དང་བཟླ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཅིན་པ་དེ་ནག་ཡང་གཞི་ནས་བརྒྱུས་པར་འདོད་ན་ནི།
ཡང་གསོལ་བ་བགྱི་ཞེས་ཡང་རྗེས་སུ་བསྐྱུག་གོ། ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུས་པའི་སྤྲུགས་བཟླ་བ་ཅིན་ནས།
ཡང་གཞི་ནས་བརྒྱུས་པར་འདོད་ན་ནི་ཡང་རྗེས་སུ་བསྐྱུག་གོ་ཞེས་བཟླ་བ་དེ་ཉི་ཀའོ། དགྲུགས་ནས་ཕྱི་མ་མ་བྱས་
ན་ནི་ཉམས་ན་མ་བྱས་པ་ནི་དེ་དོ་ཞེས་ལས་མི་འཆགས་པའི་བྱེ་བྲག་གོ། བཟླ་བ་པའི་ཕྱིར་
བཟླ་བ་དང་ཞེས་པའི་སྐབས་འདིར། ལས་ཀྱི་རྩ་བའི་བསྐྱེད་པ་ལྟར་འཆད་དོ། །འདི་ལ་
དྲུག་ལས་དང་པོ་ནི། ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་བཅོས་སྤྲོད་འདས་ཀྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་
ལས་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་སྟེ། དེའང་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ནི་བྱ་ཅ་བཞི་ནི།

ཀམ་ཤམ་ཏྲེ་ལས། གསང་ རྩ་མེད་པ་བསྐྱེད་པ། དང་ནང་དུ་ བར་ཆད། ཇི་ཕྱིར་
དང་། བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པ་དང་གསོ་སྦྱོང་། དེ་ལ་ལྷུང་བཅས་དང་། རི་
ལ་དགེ་འདུན་ཡིད་གཉིས་ ར་པ། དང་། ལྷུང་བའི་ཕྱིར། རྩོད་ པ། དང་ ལྷུང་བ་དེ་ནི་གང་ཡིན།
ངེས་ནི་དམ་ཡིན་ ར་ལྷུང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུས་པ། དང་། རྩ་གསོ་སྦྱོང་། རི་ཡི་རོན་དུ་ གསོལ་
བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས། ལྷུང་དག བསྐྱེད་པ་དག་དབྱེད་གཉིས་པ་ དག་ག་དབྱེད་ལ་ལྷུང་
བཅས་དང་། དེ་ལ་དགེ་འདུན་ཡིད་གཉིས་དང་། རྩོད་དང་ངེས་ནི་དམ་ཡིན་ཞེས་སྟུར། ཡིན། དབྱེད་གསོས་
ཁས་བྱངས་ པའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི། ཉིད་དང་ནི། བྱི་བའི་རྗེས་ བྱིན་གྱིས་བརྒྱུས་པ།
དང་རོར་ དང་། འདྲ་ བྱིན་གྱིས་བརྒྱུས་པ། དང་། རྩོད་གོས་སྤྲུལ་ འདིངས་པ་མོ་ལ།
གཏད་པ་དང་། རྩོད་གོས་རྒྱ་པ་ལ། རྩོད་གོས་ རམ་སྤྲུག་ཅིན་གྱི་གནད་པ། བྱིན་པར་བྱ་བ་དང་།
དགེ་འདུན་ནམས་ཀྱིས། བསྐྱེད་པ་ལྟར་འཆད་དོ། །འབྲས་

གྱིང་བར་གནོགས་པའི་བསྐྱོད་ཆེན་གྱིས་ན་ལ་གཞོན་པ་དང་། ཅང་མི་སྒྲིབས་ན་ལ་གཞོན་པ་དང་། གང་ཟག་བརྒྱ་གཉིས་
 རོ་ནམས་ལ་ངོར་འབྱུང་བ་དང་བྱུང་གྱིས་གནོགས་འབྱུང་བྱེད་པ་སྟེ་བཞི་པོ་ལས། སྤུ་གཞུག་པ་བཞི་དག་དང་།
 བྱིས་གྱི་བརྒྱབ་པའི་སྟོང་དང་། བྱིས་གྱི་བརྒྱབ་པའི་སྟོང་པ་དེ་གཞིག་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཁ་
 སྤུ་བ་བྱ་བ་དང་། དེ་ཁ་སྤུ་བ་ཉིད་བསྐྱོག་པར་བྱ་བ་དག གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་ལས་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། དེའང་ཞི་བའི་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། རྟོན་དང་
 འདྲ་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། ཚུལ་འདྲ་བས་གཅིག་དུ་བསྟངས་ཞིང་། སྤུ་
 བརྒྱད་གཏད་པ་དང་རས་ཡུག་ཆེན་གྱི་གནད་བསྐྱིན་པ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་ཚུལ་འདྲ་བས་གཅིག་
 དུ་བསྟངས་ངོ་། གསོལ་བ་དང་གཉིས་གྱི་ལས་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་བདུན་ནི་ཀམ་གཏོ་ལས། གཞོ་
 སྟོང་གི་གནས་ལ་སྟོ་མཐུན་བྱ་བ་དང་མཚམས་ནི་ཆེ་ཆུང་བཅད་པ་གཉིས་པོ་དང་། མ་གཞི་
 མཚམས་བཅད་པ་དེར་ཆོས་གོས་དང་། ཁྲི་འབྲལ་སྟོས་དང་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་པོ་བསྐྱོད་པ་དང་།
 དབྱར་གནས་པའི་གནས། གནས་མལ་སྟོ་བས་པར་བྱེད་པ་པོ་བསྐྱོད་པ་དང་། རྩུང་བའི་ས་
 གཞི་བསྐྱོད་པ་མེ་རྩུང་ཁང་བཅད་པ་དང་། སྤུ་བརྒྱད་ལ་སྟོ་མཐུན་བྱ་བ་དང་ནི་སྤུ་བརྒྱད་དེ་
 འདིངས་པ་པོ་བསྐྱོད་པ་དང་། སྟོང་བ་བའི་ཞལ་ཉ་པ་བསྐྱོད་པ་དང་ལལ་གྱི་སྤུ་བསྐྱོད་པ་དང་ལག་
 དཔོན་བསྐྱོད་པ་དང་ནི། གནས་ཁང་བསྐྱོད་ལ་སོགས་པ་གང་ཟག་བརྒྱ་གཉིས་བསྐྱོད་པ་དང་། །
 གཞུ་བ་བསྐྱོད་པ་དང་གསལ་བ་དང་གསལ་པའི་གསལ་བ་བསྐྱོད་པ་དང་སྤེད་པ་པོ་བསྐྱོད་པ་དང་།
 གང་མང་གི་ཚུལ་ཞིང་འབྲེམ་པར་བྱེད་པ་པོ་བསྐྱོད་པ་དང་། ཁང་པ་དང་། ཁང་ཆེན་གྱི་
 མ་གཞི་རྩུང་གི་བསྐྱོད་པ་མེ་གནད་བསྐྱིན་པ་གཉིས། རྩུང་གི་སྟོང་པོ་བསྐྱོད་པ་དང་། གན་
 པོ་དང་ནད་པ་སྤུ་སྤྱར་དང་། འབྲལ་བར་མི་འཁྱུར་པའི་གནད་བསྐྱིན་པ་དང་། ཚུལ་སྤུ་གྱི་
 གནད་བསྐྱིན་པ་དང་ལྷུང་བཟེད་འབྲེམ་མེད། འབྲེམ་པ་པོ་བསྐྱོད་པ་དང་། བྱིས་གྱི་ཁ་དང་པ་

ལ། གོ་བར་བྱ་བ་ གནས་ངན་ལོན་བཞིན་པའི་གང་ཟག་བསྐྱོད་པ། དང་། རྩོད་ དག་སྒྲོང་མའི། པ་དང་
 རི་ནགས་སྤྱུལ་ བའི་དག་སྒྲོང་བསྐྱོད་པ། དང་། དག་སྒྲོང་གནས་སྤྱང་པ་ལ་དག་སྒྲོང་མས། རྩུག་མི་བྱ་
 བའི་སྒྲོམ་པ་ དང་། ལའོར་དང་ལའོར་ མང་ བའི་གནད་བསྐྱིན་པ། སྤྱིར་དང་། རྣམ་པར་ དང་ བ་
 ན་བའི་ གནད་བསྐྱིན་པ། སྤྱིར་དང་ནི། རྩོད་པ་ གཞུག་ལག་ཁང་མཆོམས་བ་དང་པ་གཉིས་ཀྱི། གཅིག་
 ཏུ་བྱ་སྤྱིར་དང་། དག་སྒྲོང་མའི། བསྐྱེད་པ་སྤྱིན་དང་ ཆངས་སྤྱོད། ཉིར་གནས་ སྤྱིན་པ། དང་།
 དག་སྒྲོང་མ་ལ། རྩུ་ ཆུང་དང་ཆུང་ཅིག་ཉལ་བའི་གནད་བསྐྱིན། དང་ནི་དུ་ འི་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བའི་གནད་བ་
 སྤྱིན་པ་དང་། དཔུར་བྱ་ རྩུ་ལ་ནང་ནས་ཞག་བཞི་བརྒྱ་མཆོམས་ཀྱི་ནང་ནས། སྤྱིར་འགྲོ་ བའི་གནད་བསྐྱིན་པ་སྤྱི་
 རྣམས་ཀྱི་ལམ་ནི། བ། རྣམས་ལ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། རྟེ་ཡང་
 མཆོམས་པོ་ཆེ་བཅད་པ་དང་མཆོམས་བྱ་ཆུང་བཅད་པ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། རྩུ་ལ་འདྲ་བས་
 གཅིག་ཏུ་བབྱང་ཞིང་། ལག་གི་སྤྱོད་བསྐྱོད་པ་དང་ལག་དཔོན་བསྐྱོད་པ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་རྩུ་ལ་
 འདྲ་བས་གཅིག་ཏུ་བབྱང་ངོ་། རྣམས་ལ་བ་བསྐྱོད་པ་དང་གསལ་བའི་གསལ་བ་བསྐྱོད་པ་གཉིས་
 ཡོད་ཀྱང་རྩུ་ལ་འདྲ་བས་གཅིག་ཏུ་བབྱང་ཞིང་། མང་སྤྱིར་དང་ཞེས་སྒྲོམ་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་
 ཀྱང་ལའོར་ནི་བར་འཛོག་པ་དང་ལའོར་མང་པོ་འཛོག་པའི་གནད་བསྐྱིན་པ་སྤྱི་ལས་གཉིས་
 ཡོད་དོ། རྣམས་ལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་སྤྱུལ་བརྒྱ་ནི་ཀམ་ཤ་ཏི་ལས། རྩུས་པ་དང་བྱང་མེད། བསྐྱིན་
 པར་རྩོགས་པར་བྱ་བ་དང་། རྩོན། རྩུ་སྤྱིགས་ མན་པ་ གནས་ བསྐྱིན་པ། དང་མཆོམས་ ཆེ་
 ཆུང་ སྒྲོལ་ བ་གཉིས། དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོགས་སྤྱོད་པ་ལ། མཐུན་ བ། སྤྱིན་ དང་མཐུན་
 མའི་ རྣམས་སྤྱོད་ སྤྱིན་པ་དང་ནན་ཏུར་གྱི་ལས་བཞེད་གསོལ། བདུན་པོ་དང་། བརྒྱད་དང་བཅ་ བས་
 འདུལ་བ། དང་ མ་སྤྱོམ་པས་འདུལ་བ། དང་། ཆུང་བ་ རེའི་ རོ་བ། ཉིད་འཛོལ་དུ་གཞུག་པ་
 དང་། བསྐྱོད་བར་བྱ་བ་རྣམས་དང་ནི། མས་པ་འཆབ་མེད་བྱང་མྱེ། ཉམས་པ་ ལ་བསྐྱེད་པ། སྤྱིན་པ་

བྱ་བ་དག །གསོལ་དང་བཞིའི་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་འདྲ་སྒྲིམ་པ་
བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། བྱད་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ལས་གཉིས་
ཡོད་ཀྱང་ཚུལ་འདྲ་བས་གཅིག་ཏུ་བགྱང་ཞིང་། མཚམས་སྒྲོལ་བ་དང་ཞེས་མཚམས་པོ་
ཆེ་སྒྲོལ་བ་དང་མཚམས་བྱ་ཆུང་སྒྲོལ་བ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་ཚུལ་འདྲ་བས་གཅིག་ཏུ་བགྱངས་
སོ། །

བདུན་པོ་དང་ཞེས་པ་ནི་སྤང་བའི་ནན་ཏུར་བདུན་ཡོད་ཀྱང་གནས་ནས་དབྱུང་བ་ཅས་
ཏུ་འདྲ་བས་གཅིག་ཏུ་བགྱངས་ནས་སྤང་བ་ནན་ཏུར་བཞི་དང་། གསོ་སྦྱང་བཞག་པ་དང་
དགག་དབྱེ་བཞག་པ་གཉིས་ཏེ་ནན་ཏུར་དངོས་ཀྱི་ལས་བདུན་ཡོད་ཀྱང་ནན་ཏུར་དངོས་ཀྱི་
ལས་གཅིག་ཏུ་བགྱང་ཞིང་། དེ་དག་ལ་བཟོད་པ་སྤང་བའི་ལས་བདུན་ཡོད་ཀྱང་ནན་ཏུར་
བྱས་པ་ལ་བཟོད་པར་བྱ་བའི་ལས་གཅིག་ཏུ་བགྱངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ནན་ཏུར་དངོས་ཀྱི་
ལས་དང་། །ནན་ཏུར་བྱས་པ་ལ་བཟོད་པར་བྱ་བའི་ལས་ཞེས་ལས་གཉིས་སུ་བགྱང་ངོ་། །
དོ་བོ་ནི་ད་ལོ་ལ་བཟོད་བྱ་དང་ཇིས་མཐུན་གྱི་སྤངས་སུ་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་བསྟེན་པ་ལ་བཟོད་བྱ་ཡང་ཡང་ངོ་། །བརྒྱད་
དང་ཞེས་པ་ནི་སྒོ་བ་སྒྲིན་པ་གསུམ་དང་། མགྱ་བ་སྒྲིན་པ་གསུམ་དང་། ལྷག་མ་ལས་
དབྱུང་བ་དང་། སྤང་བརྒྱད་དབྱུང་བ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །བསྒོ་བར་བྱ་བ་ནམས་དང་ཞེས་པས་
ནི་ལས་བརྒྱ་གཅིག་བསྟན་ཏེ། དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཐ་མ་བཞིའི་སྐབས་ནས་བསྒོ་བའི་ལས་
བཞི་དང་། ལྷང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་ཐེག་ལྷ་མི་གཏོང་བ་ལ་བསྒོ་བ་སྟེ། བསྒོ་བའི་ལས་
ལྔ་དང་། དགེ་སྒོང་མའི་ནམ་འབྱེད་ལས་བསྒོག་བའི་མམ་པའི་སྐབས་དང་། དཀོན་མཆོག་
གཏོང་བ་དང་། འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་ཞིང་གནས་པ་དང་། ལྷ་ཞིང་གནས་སུ་
འདུག་པ་སྟེ། ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་བསྒོ་བའི་ལས་ལྔ་སྟེ་བསྒོ་བའི་ལས་བརྒྱ་དང་། དགེ་ཚུལ་

བསྐྱེལ་བའི་ལས་དང་བཅུ་གཅིག་གོ།

གཉིས་པ་བསྐྱེལ་བའི། ལས་དེ་ནམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེལ་ན་གསུམ་དུ་འདུས་ནི། གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་དང་། གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་སོ། དེའང་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། བཅུན་པ་ལས་དུ་དག་གིས་ལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེལ། ཉེ་བར་ལའོར་གསུམ་གྱིས་ཉེ་ཞེས་གསུངས་ལ། འབད་པ་རྒྱུ་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེལ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་ནི་དགོ་འདུན་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལུན་གྱི་ཆོ་ག་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་གྲོས་སུ་བསྐྱེལ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པ་སྟེ། དེ་ནི་འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པའི་ཆོ་ག་ནམ་གཞག་གི་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །མི་དགེ་བ་བསྐྱེལ་ལོགས་པའི་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་རྟེན་གང་ལ་ལས་གང་བཞག་པ་ནི། དགོ་སྒོང་མའི་སྟོན་པ་བསྐྱོ་བ་དང་། དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་པོ་བསྐྱོ་བ་དང་། རས་ཆེན་སྤྱད་པ་པོ་བསྐྱོ་བ་དང་། གཟུ་པོ་དང་གསལ་བ་དང་གསལ་བའི་གསལ་བ་བསྐྱོ་བ་ནི་རྟེན་སྐྱེས་པ་ནམས་ཀྱི་ལོ། །ཕྱག་མི་བྱ་བའི་སྟོམ་པ་དང་། བསྐྱོག་པའི་ཕམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱོ་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྐྱོག་པའི་བྱིར་བསྐྱོ་བ་དང་། སྟོན་རོལ་གྱི་སྟོམ་པ་གཉིས་དང་ལའོར་དང་ལའོར་མང་ཉེ་བར་འཛོག་པའི་གནད་བསྐྱིན་པ་དང་། བྱ་རྒྱུ་དུ་དང་ལུན་ཅིག་ཉལ་བ་དང་ཉེ་དུ་དང་ལུན་ཅིག་འབྲེལ་བའི་གནད་བསྐྱིན་པ་ནི་བྱུང་མེད་ནམས་ཀྱི་ལོ། །བསྐྱེན་རྟོགས་བྱ་བའི་ལས་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ལས་ལལ་ཆེ་བ་ནམས་ནི་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་ལུན་མོང་གི་ལས་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་དུ་གྲངས་ངེས་པའི་རྩལ་ནི། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་དུ་གྲངས་ངེས་པ་སྟེ། ཀ་མ་ཤ་ཉི་ལས། ལས་ཀྱི་གྲངས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་དུ་ངེས་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་འང་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་ལས་ཀྱི་ཅ་གཅིག་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ཡང་། མདོར་བསྟུས་
 དང་བཅས་ན་དེར་མ་ཟད་དེ། ལུང་གཞིའི་འབྲེལ་བ་ལས་ལས་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་པོ་གཙོ་ཆེར་
 སློབ་པར་ཟད་ཀྱི། འདྲིར་ལས་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་པོ་དག་ནི་ཆོ་བརྒྱུད་བར་མ་ཟད་དེ། འདུལ་
 བ་དང་ལྷན་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་། ལུང་ཕྱན་
 ཆོག་ལས་ དཀའ་བསྟུ་བ་དང་པོའི་སྐབས། ལས། ཉེ་བར་འཁོར། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་དང་། འདུལ་བ་
 ལྷན་པ་པོ་བསྟོ་བ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་དང་། ཁུན་དགའ་ལོ། མདོ་སྡེ་སྟུང་པ་པོ་
 བསྟོ་བ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་པར་གཏན་
 ལ་དབབ་པ་བསྟུ་བའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྐབས་ལས། དགོ་འདུན་
 གྱི་དབྱེན་སྤང་བའི་དོན་དུ་བག་ཡངས་བྱ་བ་གང་ཐག་རྒྱབས་པོ་ཆོ་བསྟན་པ་ལ་གཞུག་པའི་
 དོན་དུ་བག་ཡངས་བྱ་བར་གསོལ་བ་དང་། བཞིའི་ལས་དང་། བསྟན་པ་འཕྲེལ་བར་བྱ་
 བའི་དོན་དུ་བག་ཡངས་བྱ་བར་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་དང་། དཀའ་བས་འཆོ་བ་སྤང་
 བའི་དོན་དུ་བག་ཡངས་བྱ་བ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱི་བསྟུ་བ་པའི་གཞི་སྤྱབ་བག་ཡངས་
 སུ་བྱེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དུག་པ་སྐབས་འདྲིར་གསོལ་བཞིའི་ལས་སྟོམ་ལ་གཞན་
 མི་སྟོམ་པའི་འཐད་པ་ནི་གསོལ་བཞིའི་ལས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་སྟོ་འདོགས་བསལ་བའི་
 དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་བྲངས་སུ་གཞུག་པ་བཞི་དང་། བྱིས་བྱི་བསྟུ་བ་
 པའི་སྟོམ་པ་སྦྱིན་པ་དང་། བཅོད་པ་གསོལ་བ་སྟེ་ཁ་བསྤང་བ་དང་། ལུག་མི་བྱ་བའི་སྟོམ་
 པ་སྦྱིན་པ་དང་། ཚུད་པ་སྤེད་པ་པོ་བསྟོ་བ་སྟེ། དང་པོ་དུག་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་
 ལས་ཡིན་ལ། ཐ་མ་གཉིས་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཡིན་པར་ལུང་གི་དཔེ་ཡལ་ཆེར་ལས་
 གསུངས་པ་དེ་རྣམ་དག་ཡིན་ལ། བརྒྱད་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱང་གསོལ་བཞིའི་ལས་སུ་འདུལ་

བལྟ་བུ་གི་དཔེ་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་སྒྲུབ་ཡང་། འདིར་ནི་གསོལ་བཞིའི་ལས་སྒྲུབ་བྱས་ཏེ། བརྒྱད་
 པོ་དེ་ནས་སྒྲུབ་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཡིན་ན་ནི། གསོལ་བཞིའི་ལས་སྒྲུབ་ཅུ་ཙུ་བརྒྱད་
 ཏུ་འགྱུར་བ་ལས། གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། བརྒྱན་པ་ལས་དུ་དག་མཆིས། ཉེ་བར་ལའོར་
 བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་གོ། བརྒྱན་པ་ལས་དུ་དག་གིས་ལས་ཐམས་ཅད་བསྒྲུས། ཉེ་བར་ལའོར་།
 གསུམ་གྱིས་ཏེ། གསུམ་གང་ཞེ་ན། གསོལ་བའི་ལས་དང་། གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་
 ལས་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་སོ། བརྒྱན་པ་ལས་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་པོ་དེ་དག་ལ་
 གསོལ་བའི་ལས་དག་ནི་དུ། གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་དག་ནི་དུ། གསོལ་བ་དང་
 བཞིའི་ལས་དག་ནི་དུ་མཆིས། བཀའ་སྒྲུབ་པ། ཉེ་བར་ལའོར་གསོལ་བའི་ལས་ནི་ཉི་
 རྒྱུ་ཙུ་བཞིའོ། གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ནི་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་ནོ། གསོལ་བ་དང་
 བཞིའི་ལས་ནི་སྒྲུབ་ཅུ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཏུག་པོ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་སྒྲུབ་སྒྲུ་
 ཞིང་། གཉིས་པོ་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་སྒྲུབ་སྒྲུས་ནས། གསོལ་བཞིའི་ལས་སྒྲུབ་ཅུ་
 ཉིད་དུ་གསུངས་པས་སོ། གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་བཞེད་པ་དང་
 ཞེས་པ་ནས། བཞེད་པ་གསུམ་མོ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་དུ་གསོལ་བཞིའི་ལས་སྒྲུབ་ཅུ་བསྒྲན་
 པའི་སྐབས་འདིར། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཛོལ་བ་བྱིན་པ་ལ་བཟོད་པར་བྱ་བ་གསོལ་བཞིའི་
 ལས་ནི་མ་འདུས་སོ་སྒྲུབ་དུ་སེམས་ཏེ། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་ནན་ཏུར་བྱས་པ་ལ་བཟོད་པར་བྱ་
 བ་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྲུབ་སྒྲན་པར་བྱའོ་ཞེས་བཞེད་དོ།

ལྷག་པོར་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་འདིར་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་སྒྲི་དོན་ནི། སྒྲིར་ན་སྒྲགས་ནས་པར་བཞག་པ་གཉིས་ཏེ། རང་དོན་དུ་བཞེད་པ་དང་།
 གཞན་དོན་དུ་བཞེད་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡན་ཅིག་བཞེད་པས་འགྲུབ་པ་དང་།

ལན་གསུམ་བཅོད་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི་ལྷག་པོར་བྱ་བར་གསོལ་བ་ནི། རྒྱ་ཀ་ལས་
 འབྲས་བུ་རྩུང་བས་ལན་ཅིག་བཅོད་པས་འགྲུབ་པས་ལན་གསུམ་བཅོད་མི་དགོས་མོ་ཞེས་
 མོ། །དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་མཐོལ་བ་དང་། དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་
 ལྷུང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། དག་ག་དབྱེ་དུས་ལས་ཡོལ་བར་འགྱུར་བ་ན་གོ་བར་བྱ་
 བ་དང་། བསྐྱབ་པ་བཅོད་པ་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་། ཞག་བདུན་པའི་ནི་མ་འདས་པ་བཅོད་
 པ་སྟེ་དེ་རྣམས་ལ་ལན་ཅིག་བཅོད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞུང་འདིས་ནི་ལྷག་པོར་ ལྷུང་
 གསོལ་བ། ལ་སོགས་པ་ ལན་ཅིག་བཅོད་པ་དེ་དག་ མ་གཏོགས་པ་རང་གི་དོན་གྱི་སྒྲགས་བཅོད་
 པ་ཡང་བཅོད་པ་གསུམ་མོ་ཞེས་བརྟན་ཏེ། དེ་ཡང་རང་གི་དོན་དུ་དག་འདུན་ལ་ལན་གསུམ་
 བཅོད་པ་ནི། བརྟན་པར་ཚོགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། སྟོ་མགྱ་སྟེན་པར་གསོལ་
 བ་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །རང་གི་དོན་དུ་གང་ཟག་ལ་ལན་གསུམ་བཅོད་པ་ནི། ཚས་
 གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། ལྷུང་བྱེད་བཤགས་པ་ལ་སོགས་པའོ།

གཉིས་པ་གཞན་དོན་དུ་བཅོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལན་གསུམ་བཅོད་པ་དང་། ལན་
 ཅིག་བཅོད་པའོ། །གཞན་དོན་དུ་གང་ཟག་ལ་བཅོད་པ་ནི། ལན་གསུམ་བཅོད་དེ་ལྷུང་
 གཞི་ལས། འདུན་པ་དག་སྟོང་ལ་བཅོད་ན་འདུག་སྟེ་ལན་གསུམ་བཅོད་པར་གསུངས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་དོན་དུ་དག་འདུན་ལ་བཅོད་ན་ནི་ལན་ཅིག་བཅོད་པ་སྟེ། ལྷུང་གཞི་
 ལས་འདུན་པ་དག་འདུན་ལ་བཅོད་ན་འགྲུང་སྟེ་ལན་ཅིག་བཅོད་པར་གསུངས་པ་དང་། རབ་
 དུ་འབྱེན་པའི་ཞུ་བ་ལན་ཅིག་བཅོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་གོ་དོན་ནི། ལྷག་
 པོར་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་གང་ཟག་ལ་བཅོད་པ་རྣམས་ལ་
 ཡང་བཅོད་པ་གསུམ་མོ་ཞེས་གསུངས་པས། གཞན་གྱི་དོན་དུ་དག་འདུན་ལ་བཅོད་ན་

ནི་ལན་ཅིག་གིས་ཚེག་གོ་ཞེས་བྱས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། གྲོ་བའི་ནི་མ་བཟོད་པ་ལྟ་བུའོ།།
 ལྷག་པོར་ཡང་མདུན་དུ་ཙོག་པུར་འདུག་སྟེ་ཞེས་ཏེ་ལན་གསུམ་བཟོད་པ་དང་སྟོད་ལས་
 ཡང་མི་འདུའམ་སྟུང་པའི་དོགས་པ་བསལ་བའོ། །ལས་གྱི་དབུས་ནས་ གསང་ལྡེ་སྟོན་པ་
 བསྟོ་བ་ན་བསྟེན་ཏེ་གསལ་ལེན་པར་འདོད་པ་ལྟེ། ཞེས་ཏེ་ས་ཐག་ཇི་ཙམ་དུ་བཀར་བའི་ལས་གྱི་བྱེད་མཚམས་
 ནས་སོ། །བཟོད་པའི་ཡུལ་དགེ་འདུན་ཁོ་ན་ལ་བཟོན་པ་ནི་གྲོ་བའི་ནི་མ་བཟོད་པ་ལྟ་བུའོ།།
 བཟོད་པའི་ཡུལ་གང་ཟག་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་བཟོན་པ་ནི། དུས་མ་ཡིན་པར་གྲོང་དུ་འདུག་
 པ་ལྟ་བུ་ལྟེ། དེ་ལ་ནི་བཟོད་པའི་ཡུལ་དགེ་སྟོང་མའམ་དགེ་ཚུལ་ལ་བཟོད་ཀྱང་རུང་ངོ་།།
 ལྷག་མ་ཐག་པ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་ནི་ཡུལ་དགེ་འདུན་ནི་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་མ་བཟོན་པ་ལྟེ་
 ཡུལ་དགེ་འདུན་ལ་ཡང་མ་བཟོན་ཞིང་ཡུལ་གང་ཟག་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་མ་བཟོན་པ་སྟེ་ཙམ་
 དུ་གསུངས་པ་ནམས་ལ་ནི་གང་ཟག་དགེ་སྟོང་ལ་བཟོད་པར་བྱ་བ་ནི་དེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 གང་ཟག་ཅིས་སྟོས་པས་ནི་བཟོད་པའི་ཡུལ་དགེ་འདུན་དུ་ལོངས་པ་མི་དགོས་པར་བསྟན་
 ཏོ། །དགེ་སྟོང་ལ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་བཟོད་པའི་ཡུལ་དགེ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པར་
 བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་མདོ་འདིས་ནི་དགེ་སྟོང་གིས་ཚེས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱུ་བ་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ནི་བཟོད་པའི་ཡུལ་དགེ་སྟོང་གཅིག་ལ་བཟོད་པ་བྱ་བ་ནི་དེ་
 ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སྟོང་མ་ནམས་ཀྱིས་ནི་དགེ་སྟོང་མ་གཅིག་ལ་བཟོད་
 པར་བྱའོ། །ཚེས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའམ། གྲོ་བ་སྟེན་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
 ལ་སོགས་པ་རང་གི་དོན་དུ་ཐུགས་ལན་གསུམ་བཟོད་པར་བྱེད་པ་ནི་དེ་ན་ཡོང་ལ་པོ་དེ་ཐུག་
 བྱ་བ་དེའི་འོས་ནི་ལ་ཐུག་བྱས་ཏེ་འོ་ཞེས་སོ། །དེ་འང་རང་གི་དོན་དུ་ཞེས་སྟོས་པའི་བྱས་
 ཀྱིས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བཟོད་ན་ནི་ཐུག་བྱ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེའི་དམིགས་བསལ་

ནི་བདག་སང་ལྷ་བཟེད་འབྲེལ་མེད་འབྲེལ་པར་འགྱུར་གྱིས་ཞེས་དགེ་འདུན་ལ་བཟོད་པའི་
 ཆེན་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བཟོད་པ་ཡིན་ཡང་ཕྱག་འཆལ་དགོས་པར་ལུང་ནས་འབྲེད་དང་ཀམ་
 བཏྲོལ་ས་བཤད་དོ། །སྒྲགས་ལན་གསུམ་བཟོད་ཅེས་སྒྲོས་པའི་ཤུགས་གྱིས་སྒྲགས་ལན་
 ཅིག་བཟོད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཕྱག་མི་དགོས་སོ་ཞེས་བརྟན་དེ། དེའི་དམིགས་བསལ་སོ་
 སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་མཐོལ་བའི་སྒྲགས་བཟོད་པར་བྱེད་པ་ན་ སྒྲགས་ལན་ཅིག་བཟོད་པ་ཡིན་
 ཡང་། ཕྱག་འཆལ་དགོས་པར་བམ་པོ་ལྷ་བཟུ་བ་ལས་བཤད་དོ། །སྒྲིན་དབང་གིས་དགག་
 དབྱེ་ལན་ཅིག་བཟོད་པ་ན་ཡང་ཡུལ་དེ་བསྐབ་པ་ཆན་ན་ཕྱག་བྱ་དགོས་སོ། །དེའི་འོས་
 ཉིད་ལ་ཞེས་སྒྲོས་པའི་ཤུགས་གྱིས་ཕྱག་བྱ་བ་དེའི་འོས་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ནི་ཕྱག་བྱ་མི་དགོས་
 སོ་ཞེས་བརྟན་དེ། རང་ལས་བསྐབ་པ་གཞོན་པ་འཇམ་མེད་པ་ཐོབ་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ན་
 དེའི་མདུན་དུ་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆེན་ ནི་ཕྱག་བྱ་མི་དགོས་པའོ། །མཆམས་
 གཅོད་པར་བྱེད་པ་ནི་དེ་མཆམས་པོ་ཆེ་བཅད་ཟེན་པ་སྐྱུང་བ་དང་འབྲུག་པ་ནི་དེ། དཔེར་
 ན་མཆམས་པོ་ཆེ་བཅད་ཟེན་པ་འདིག་པ་བསྐྱུང་བ་ལ་དགེ་སྒྲོང་མཆམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་ན་གནས་
 བས་བསྐྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་འབྲུག་པར། མཆམས་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ན་ཡང་ཕྱོགས་
 བཞིའི་མཆན་མ་བརྟན་པོའི་ས་ཁོངས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འདུག་ནས་བཅད་དུ་མི་རུང་གྱེ། ཕྱོགས་
 བཞིའི་མཆན་མ་བརྟན་པོའི་ས་ཁོངས་སུ་དགེ་སྒྲོང་ནམས་འདུག་གྱེ་མཆམས་གཅོད་དགོས་
 སོ། །དེས་ན་ཆོ་ག་གཅིག་གིས་མཆམས་པོ་ཆེ་དང་དགྱིལ་འཁོར་བ་གཉིས་ཀྱི་གཅོད་ན་
 མཆམས་པོ་ཆེར་གྱུར་པའི་ས་གཞིའི་སྤྲོང་ན་འདུག་པའི་དགེ་འདུན་ནམས་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་བ་གཅོད་དུ་མི་རུང་ལ། དགྱིལ་
 འཁོར་པར་གྱུར་པའི་ས་གཞིའི་སྤྲོང་ན་འདུག་པའི་དགེ་འདུན་ནམས་གྱིས་མཆམས་པོ་ཆེ་བཅད་དུ་མི་རུང་བས། མཆམས་
 དེ་གཉིས་སོ་སོར་རང་རང་གི་ཕྱོགས་བཞིའི་མཆན་མ་བརྟན་པོའི་ས་ཁོངས་སུ་དགེ་འདུན་གྱེ་

ཚན་གཉིས་སོ་སོར་བཀོད་ནས་མཚམས་དེ་གཉིས་གཅོད་པ་སྟེ། ལུང་གཞི་ལས་མཚམས་
 གཉིས་ཀར་དགོ་འདུན་བཀོད་དེ། དགོ་སྟོང་ལས་བྱེད་པས་མཚམས་གཉིས་ཀར་གྱིང་ངམ་
 དབྱུག་པའམ་སེག་གམ་རེ་ལྷེས་མནན་ནས་གསོལ་བ་བྱས་ནི་ མཚམས་གཉིས་གཅོད་པའི། ལས་
 བྱེད་ཞེས་གསུངས་ལ། ཀླུ་ཤ་ཏི་ལས་ཀྱང་རོ། །མཚམས་བཅད་ཟེན་པ་བསྐྱུང་བ་དང་
 འདྲ་བའི་དམིགས་བསལ་ནི། མཚམས་པོ་ཆེའི་ཁོངས་ན་ཡོད་པའི་དགྱིལ་ལའོར་བ་འཛིག་
 པ་བསྐྱུང་བ་ནི་དགོ་སྟོང་མཚམས་པོ་ཆེ་ན་གནས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་པོད་ཀྱི། དགྱིལ་ལའོར་
 པ་གཅོད་པ་ནི་དགོ་སྟོང་མཚམས་པོ་ཆེ་ན་གནས་པ་ནམས་གྱིས་མི་འགྲུབ་སྟེ། དགྱིལ་
 ལའོར་བ་ནི་དུ་བྱེད་པའི་སྟོགས་བཞིའི་མཚན་མ་བདུན་པོའི་ས་ཁོངས་སུ་དགོ་སྟོང་ནམས་
 འདུག་སྟེ་དགྱིལ་ལའོར་བ་བཅད་པར་བྱའོ། །བསྟོར་བ་ལས་བྱུང་ རྒྱུར་མ་བཅོམ་པས་ཉམས་སུ་
 སྦྱང་བར་མི་བྱ། བ་ཞེས་པ་ནི་ལས་ལ་མ་གུས་པའི་ཆད་པར་བཅས་པའོ། །དེའི་དམིགས་བསལ་
 ནི་གསོ་སྟོང་དང་དགག་དབྱེ་དག་ནི་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་སོ། །ལུང་ནས་འབྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལས་
 ཁ་ཅིག་ན་རེ་གསོ་སྟོང་དང་དགག་དབྱེ་དག་ནི་སྟོང་བར་བྱར་རུང་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་མི་རིགས་དེ་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ན་ཚུལ་
 མ་ཡིན་པ་ནི་དུ་འདྲ་བའི་རྒྱུར་རོ་ཞེས་ཤམད་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་སྟེ་མདོ་རྩ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱའོ། །གཙུག་
 ལག་ཁང་དུ་མའི་མཚམས་ཐམས་ཅད་ནོན་པའི་གྱིང་ངམ་རེ་ལྷེ་ལ་དོགས་པའི་རྗེས་ལ་དགོ་
 སྟོང་གནས་ན་མཚམས་ཇི་ཅམ་ནོན་པ་དེ་དག་ཏུ་གནས་པ་ནི་དོ་ཞེས་སུ་མར་སྐྱར་སྟེ། མཚམས་
 ཅི་སྟེ་དོན་པ་དེ་དག་གིས་དགོ་འདུན་གྱི་གངས་ཀྱི་ཁ་སྟོང་དུ་བྱང་གིང་། མཚམས་ཅི་སྟེ་དོན་པ་དེ་དག་ཏུ་དབྱར་གནས་
 བར་ཁམ་སྐང་དུ་བྱང་གེས་བསྐྱར་ནོ། །འདི་ནི་ལུང་སྟོང་གཞི་ལས་བཙུན་པ་ལས་བགྱིས་པ་གཅིག་
 གི་ལས་གྱི་ཆོག་ཀྱང་གཅིག་གིས་གནས་བཞིར་སྟེ་བཞི་ལ་ལས་བགྱིར་རུང་ངམ་ཨུལ་པ་ལི་
 རུང་སྟེ། གནས་བཞིར་དགོ་སྟོང་གསུམ་གསུམ་གནས་ལ། དེར་གསོ་སྟོང་བྱེད་པའི་

དག་སྤོང་གིས་གནས་གཞིའི་མཆམས་སྤྱི་མཉམ་པའི་ལུང་ལྟར་ལྟོང་གིས་གཞན་གང་ཡང་
 རུང་བ་དེས་མཚན་ཏེ་དེའི་སྤྱི་དང་ལྟུག་ནས་ལས་བྱའོ། །ལས་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་
 གངས་སྤྱོད་པའི་ཞེས་གསུངས་ལ། ལུང་ཁྱབ་ལས་དག་སྤོང་གིས་གནས་བཞིར་དབྱར་
 ཚུལ་དུ་ཞུགས་པར་འགྱུར་བར་མཆིས་སམ། ཡོད་དེ་འདི་ལྟར་དག་སྤོང་དེས་གནས་བཞིའི་
 མཆམས་ཤིང་ངམ་དེ་ལྟེན་མཚན་ཏེ་དབྱར་ཚུལ་དུ་ཞུགས་པའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱལ་
 བ་ནི་ཀྱི་ཀ་ལས་མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་བྱེད་པ་ནི་དམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་མཐུན་
 པར། ལུང་བྱིང་གཞི་ལས་མཆམས་ཀྱི་ནང་ན་རྒྱལ་བ་བཞུགས་བཞིན་དུ་དེ་མ་འདུས་པར་
 ལས་བགྱིར་རུང་ངམ། ཞུ་བ་ལི་རུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དག་བདུན་གྱི་ཁ་སྤོང་པར་མི་འོས་
 པའི་གྱིར་རོ། །ཤིར་བསྐྱོག་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཤིར་བསྐྱོག་འཆགས་པའི་ལུང་གཏན་ནས་མི་སྤང་ངོ་། །ལས་དེས་
 བྱ་བ་སྟེ་ད་ལྟར་གྱི་ཚོགས་བསྟེན་རྫོགས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ནི། ཚོགས་ལས་མ་ཡིན་པས་བྱས་ན་
 མི་འཆགས་སོ་ཞེས་པས་འདི་ནི་ལུང་ཁྱབ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱི་བ་ལ་གསོལ་
 བ་དང་བཞིའི་ལས་མི་བགྱི་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱི་ངམ། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་
 པ་ཞེས་བགྱི། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བསྟེན་རྫོགས་བྱ་བ་ལ་གསུངས་
 ཀྱང་། དེ་དང་མཚུངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱར་ཏེ། སྤྱིར་མདོ་འདི་བྱས་སོ། །བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པར་བགྱི་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བགྱི་དན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱི་ངམ། མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱི། བསྟེན་
 པར་རྫོགས་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ནི་སྤྱིར་བཏང་ལ་ལས་དེས་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ལ་ལས་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་
 འཆགས་ཏེ་རྒྱུར་ཤོག་དང་སྤྱི་ཐམས་འགྲོ་ཁས་བྱུངས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱི་བྱུང་དབྱུང་བ་དང་རུང་ཁང་
 བཅད་པ་ནི། ལས་དེས་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ལ། ལས་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་འགྱུ་བའོ། །མཆམས་སྤོང་བ་དང་གི་བའི་ལོ་བྱད་བྱིན་
 ཀྱིས་ཐུག་བ་བའང་དེ་བཞིན་ནོ། །གསོལ་བ་འཕམ་བཞེད་པའི་ཚོགས་པ་ལ་ཆེར་བྱས་པ་སྟེ་སྤྱི་མཉམ་གཉིས་

བྱས་པ་ནི་ད་ན་བྱས་པ་ནི་དོ་ཞེས་པ་འདི་ལུང་ལས་མཚམས་གཅོད་པ་ལ། ལས་ཆེར་བྱས་ན་
བྱས་པ་ནི་ད་དུ། གསུངས་ཀྱང་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་པར་མདོ་འདིས་བྱས་སོ།།

དེའང་ལུང་གླིང་གཞི་ལས་བཅུན་པ་དགོ་སྒོང་གིས་མཚམས་བཅད་བཞིན་པའི་ཆོ་
ན་ལས་བྱེད་པའི་དགོ་སྒོང་གུམ་སྟེ་ཆེའི་དུས་བྱས་ན་མཚམས་བཀྱམ་པའམ་མ་བཀྱམ་པ་
ཞེས་བགྱི། ཐོགས་བཞིའི། མཚན་མ་ནམས་བཟོད་པ་ལས་ཀྱང་མང་དུ་བྱས་ པ་སྟེ་ལས་ལས་
ཆེར་བྱས་པ། ན་མཚམས་བཅད་པ་ཞེས་བྱའོ། །བརྒྱུག་པ་ནི་མ་བཅད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
ལ། དེ་ལུང་ཞུ་བ་ལས་ཀྱང་རོ། །དེ་དག་ནི་བྱེད་པ་པོ་ནི་ད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུང་བསྟན་
ན། དེ་ཐམས་ཅད་དུ་ངེས་སམ་ཞེ་ན། སྟོ་བ་བྱེད་པས་ནི་ཞེས་གསུངས་ནི། དགོ་སྒོང་
བྱས་ཟེའི་བྱ་ཚོ་ལྟ་བུས་ཞུས་པ་ལས་སྟོ་བ་བགྱིད་པས་དགོ་སྒོང་གནས་ནས་འབྱིན་པར་བྱེད་
ན་གནས་ནས་ཕྱང་པར་བཟོད་པར་བགྱིའམ་ཆངས་སྟོད་ལ་ནི་བར་གནས་པའི་སྟོ་མ་བ་མ་
གཏོགས་པར་ལས་ཐམས་ཅད་བྱས་པར་བཟོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། རྒྱ་ཀ་ལས་དེ་
ནི་དཔེ་ཅམ་དུ་ཟད་དེ། དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ཐུར་འཆོས་པའི་སྟོད་པ་ལ་གནས་པ་ མགུ་བ་
སྟོད་པ། གཞན་དག་ལ་ཡང་ཆོ་ག་འདི་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེའང་དགོ་འདུན་གྱི་གངས་
ནི་གཞན་གྱིས་ཆང་ལ། ལས་བྱེད་པ་པོས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མེད་ན། སྟོ་བ་བྱེད་
པས་ལས་མཁན་བྱས་ན་ཆངས་སྟོད་ཉེར་གནས་མ་གཏོགས་པའི་ལས་ནི་ཉེས་མེད་འཆགས་
ལ། ཆངས་སྟོད་ཉེར་གནས་སྟིན་པའི་ལས་ནི་ཉེས་བཅས་འཆགས་གྱི། ཉེས་མེད་མི་
འཆགས་པར་བཅས་པའོ། །དེའང་ཆངས་སྟོད་ཉེར་གནས་ནི་རྒྱུ་སྟོད་དུ་རུང་བའི་སྟོ་
ནས་རྒྱུ་དག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ལས་བྱེད་ མཁན། རྒྱུ་མ་དག་ན་རྒྱུ་འབྲས་རྗེས་སུ་
མི་མཐུན་པའི་ཐུར་རོ། །དབྱེན་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་འདི་ལ་མཚན་མི་མཐུན་པ་ དེ་ནི་ད་ཐུན་

འཆགས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། ། ཞེས་པ་ནི་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་དགེ་སློང་ཁོ་ནས་དགེ་
 སློང་གི་དགེ་འདུན་འབྲེད་པར་འགྱུར་གྱི། དགེ་སློང་མས་ཀྱང་མི་འགྱུར། དགེ་སློང་
 མ་ཁོ་ནས་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་འབྲེད་པར་འགྱུར་གྱི། དགེ་སློང་གིས་ཀྱང་མི་འགྱུར།
 ཞེས་གསུངས་སོ། ། བཞད་གད་གྱི་དངོས་པོ་སྟེ་ཀུ་རེ་བུ་བའི་བསམ་པས་ལས་བྱས་པ་བསམ་
 ཅད་ནི་དགེ་སློང་བྱམ་ཟེའི་བུ་མོ་ལྟ་བུས་ཁུས་པ་ལས། དགེ་འདུན་དབྲེན་གྱི་སྐབས་སུ་
 འཕྱར་གཡང་གི་བསམ་པས་རྗེས་སུ་སྟོགས་ཤིང་ཚུལ་ཤིང་ལེན་དུ་སྟོལ་བ་ན་དགེ་འདུན་དཔེ་བར་བཤོད་པ་བགྱིའམ། ཉེ་
 བར་འཁོར་མི་བྱའོ་ཞེས། གསུངས་པར་མ་ཟད་གྱི། སྒྲགས་ནམ་པར་བཞག་པ་ལ་སོགས་འདུལ་
 བའི་ཆོ་ག་གང་གི་ཡང་ཡན་ལག་དུ་མི་འགྱུར་རོ། ། ལ་རོལ་གྱི་སེམས་གཏད་པ་གཙོ་བོ་
 ཡིན་པས། གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་མི་དགོས་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་ལ་རོལ་པོའི་
 སེམས་གཏད་ན་ཡང་དགོངས་སུ་གསོལ་ལ་སོགས་པ་མ་བཤོད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །
 དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་ཉིད་དག་གིས་ལས་གཞན་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ནི་ལྷང་མིལ་བུ་ལས།
 བཙུན་པ་དགེ་ཚུལ་དགེ་སློང་མའི་ལས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་བགྱིས་ན། བསྟེན་པར་རྫོགས་
 ཞེས་བགྱིའམ། ཉེ་བ་འཁོར་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་
 པ་དག་ལ་ནི་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ལ། རྒྱ་ཀ་ལས་དགེ་སློང་གི་
 ལས་ཀྱིས་ཀྱང་དགེ་སློང་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། ། དགེ་སློང་མའི་
 ལས་ཀྱིས་དགེ་སློང་དུ་སྐྱབ་པ་ནི། རྒྱ་ཀ་ལས་ཆོ་ག་ཉམས་པ་མེད་ཅིང་། ལྷག་པ་དག་གིས་ནི་མ་བྱམ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་
 ཞེས་སོ། ། དགེ་སློང་གི་ལས་ཀྱིས་དགེ་སློང་མར་སྐྱབ་པ་ནི། རྒྱ་ཀ་ལས་ལྷང་ཆེན་ཆེགས་བྱུངས་སུ་བྱངས་ཉེ། དགེ་
 སློང་ནམས་ལས་དགེ་སློང་མའི་དངོས་པོ་བསྐྱལ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ་ཞེས་སོ། ། ནམ་བཤད་ནི་མའི་འོད་
 ཟེར་ལས། ལས་ཀྱི་གཞིའི་ནམ་པར་བཤད་པ་རྫོགས་སོ། ། །

༧ ཕྱིར་བཅོས་པའི་གཞི་འཆད་པ།

ད་ནི་ཕྱིར་བཅོས་པའི་གཞི་འཆད་དེ་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་མི་སྒྲོན་ནན་རྟུ་རྟུ་
 གྱི་སྒྲོན་སྒྲོན་ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མཐོང་ལ་བཞག་སྒྲོན་པ་མཐོང་གྱི་སྒྲོན་སྒྲོན་དག་པ་སྒྲུབ་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ནན་རྟུ་རྟུ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། མདོར་བསྡུས་སྒྲུབ་པའི་གནས་
 ནས་དབྱེད་པ་གསུམ་ཡང་བཞུངས་ན་ནན་རྟུ་རྟུ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་ཀྱང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་
 པའི་ནན་རྟུ་རྟུ་བཅོ་ལྔ་ལྟེ། དེའང་བསྐྱེད་གསུམ་པ་ནན་རྟུ་རྟུ་ནི། འཐབ་ཀྱོལ་བྱེད་པ་ལ་ལས་
 གྱིས་བསྐྱེད་གསུམ་པ་ལྟེ། དེའང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་གསོལ་བཞིན་ལས་བྱས་ཏེ་བྱུང་བར་ཅན་
 གྱི་སྒྲོད་པ་ལྟ་སྤང་དགོས་པ་ཆད་ལས་སུ་བཀའ་ཞིང་། དེས་ཀྱང་མ་དུ་ལ་ན་གནས་ནས་
 འབྱེན་པས་བསྐྱེད་གསུམ་པའོ། །སྤྱད་པ་ནན་རྟུ་རྟུ་ནི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྱང་བསྐྱེད་མི་འཆོས་
 པར་རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་ལ་གཉིན་པོ་རྒྱང་བའི་སྒྲོན་སྒྲོན་སྤྱད་པའོ། །བསྐྱད་པ་ནན་རྟུ་རྟུ་ནི། བྱིམ་
 པ་སུན་འབྱེན་པ་དེ་སུན་སྤྱང་བའི་གནས་དེ་ནས་ཕྱིར་བསྐྱད་པའོ། །ཕྱིར་འབྱེད་ནན་རྟུ་རྟུ་
 ནི། བྱིམ་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུ་ཐབས་བྱེད་པ་ལ་མཛའ་གཙུག་གསུམ་གྱི་དངོས་པོས་བསྐྱུངས་
 པས་སྒྲོན་སྒྲོན་ཕྱིར་འབྱེད་པའོ། །གནས་ནས་དབྱེད་པ་བདུན་ནི། མ་མཐོང་བ་གནས་ནས་
 དབྱེད་པ་དང་། ཕྱིར་མི་འཆོས་པ་དང་། སྐྱེག་ལྷ་མི་གཏོང་བ་དང་། འཐབ་ཀྱོལ་ལ་
 འབད་པས་མ་ལོག་པ་དང་། རྣམ་པར་གཏོན་ལ་འབེབས་པ་ལས་གྱུར་པ་ནི་བར་མ་ཞི་བ་
 དང་། འཐབ་ཀྱོལ་དངོས་སུ་མི་བྱེད་ཀྱང་། འཐབ་ཀྱོལ་གྱི་རྒྱ་ནི་བར་སྒྲུབ་པ་དང་། དགོ་སྒོར་མ་
 རྣམས་དང་འདྲེ་ཞིང་གནས་པ་གནས་དབྱེད་པའོ། །གསོ་སྒྲོང་བཞག་པས་ནན་རྟུ་རྟུ་ནི།
 གདམས་ངག་བཞག་པས་མ་དུ་ལ་བ་ལ་དེ་དགོ་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་གསོ་སྒྲོང་བྱེད་དུ་མི་

མཇུག་པའོ།

དགག་དབྱེ་བཞག་པའི་ནན་ཏུ་རྩི། གསོ་སྦྱང་བཞག་པས་མ་དུལ་བ་ལ་དགོ་འདུན་
 དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དགག་དབྱེ་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པའོ། །བསྐྱེལ་བ་ནི་དགོ་ཚུལ་མ་དང་དགོ་
 ཚུལ་མ་བསྐྱེལ་བ་ལུང་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་སོ། །བྲིམ་པ་ལ་ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྐྱབ་པ་
 རི། བྲིམ་པས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལ་གཤེ་སྐྱར་འདེབས་ན་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱ་
 རྟེ། དེ་ལ་རབ་བྱུང་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་ཡོངས་སྦྱོང་བྱེད་པ་སྤང་བའོ། །གཉིས་
 པ་ནན་ཏུ་རྩི་བསྐྱབ་པ་ནི། ལུལ་གྱི་ཆ་ནས་བསྐྱབ་ན། རབ་དུ་བྱུང་བ་ལ་སྐྱབ་པ་དང་། བྲིམ་
 པ་ལ་སྐྱབ་པ་གཉིས་སུ་འདུས་ལ། ཆོ་གའི་སྒོ་ནས་བསྐྱབ་ན། གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ཀྱིས་
 སྐྱབ་པ་དང་། གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་གཉིས་ཏེ། སྤྲ་མ་ནམས་
 དང་ཐ་མ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །དོ་ཤོའི་ཆ་ནས་བསྐྱབ་ན་སྤང་བ་ནན་ཏུ་རྩི་དང་སྤངས་པ་ནན་
 ཏུ་རྩི་དག་གི་ལས་བཞག་པའི་ནན་ཏུ་རྩི་དང་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། སྤང་པ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིའོ། །
 སྤངས་པ་ནི་གནས་དབྱུང་བདུན་དང་བསྐྱེལ་བ་དང་ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྐྱབ་པ་སྟེ་དགུའོ། །ཐ་
 མ་ནི་གསོ་སྦྱང་བཞག་པ་དང་དགག་དབྱེ་བཞག་པའོ། །གསུམ་པ་ནན་ཏུ་རྩི་མཚན་ཉིད་
 རི། མི་འདོད་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱིས་ཆད་པར་བཅས་པ་ལ་མཇུག་བཟེད་པ་གསོལ་དགོས་
 ཅུང་དུ་ཡོད་པའོ། །ནམ་བཅད་ནི་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཞེས་པས་དོ་ཤོ་ཉིད་འཆོལ་བ་སེལ་
 ཡོ། །ལས་ཀྱིས་ཞེས་པས་ནི། ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་མེད་པར་གནས་ཀྱི་བྲ་མས་སྒོ་བ་མ་ལ་
 ཆད་པ་ལྷ་བྱ་བར་གསུངས་པ་དེ་དག་སེལ་ཡོ། །ཆད་པར་བཅས་ཞེས་པས་གངས་སུ་གཞུག་
 པ་བཞི་སེལ་ཡོ། །མཇུག་བཟེད་པ་གསོལ་དགོས་ཅུང་ཞེས་པས་ནན་ཏུ་རྩི་གཞན་སྟོབས་
 ཀྱིས་གྲོལ་བ་ལ་མ་བྱུང་པའི་སྒོ་ནས་སེལ་ཡོ། །བཞི་པ་ ནན་ཏུ་རྩི་མགོ་མེད་པ་ལ་མགོ་གདགས་པ་

ཞེས་གསུངས། རྟན་ཏུར་ལ་སྡོན་འགྲོའི་བྱ་བ་རུང་མཐུན་སྦྱར་བ་ནི་གནས་ནས་དབྱུང་བ་བདུན་
 ལས། ཕྱིར་མི་འཆོས་པར་གནས་དབྱུང་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་ཁས་གྲངས་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་།
 སྡིག་ལྷ་མི་གཏོང་བ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་ལ་བཞུམས་བསྒོམ་ལ་སོགས་པའི་བསྒྲིག་པ་སྡོན་
 འགྲོར་གསུངས་ལ་འབད་ཁོ་ལ་ལ་འབད་པས་མ་ལོག་པ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་ལ་བསྡིགས་
 པ་རྟན་ཏུར་སྡོན་འགྲོར་གསུངས་ཤིང་། རྟམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པར་འགྱུར་བ་ནི་བར་
 མ་ཞི་བ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་ལ་མདོན་སྦྱུང་བརྒྱད་སྡོན་འགྲོར་གསུངས་ལོ། །གནས་ནས་
 དབྱུང་བ་གཞན་ནམས་ལ་ནི་སྡོན་འགྲོའི་བྱ་བ་ལུང་ལས་དངོས་སྦྱ་མ་གསུངས་ཀྱང་། བཞུམས་
 བསྒོམ་སྡོན་དུ་འགྲོ་སྟེ། བམ་གཞིའི་སྐབས་ལས། གནས་ནས་བྱུང་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཞེས་
 གནས་ནས་དབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བཞུམས་བསྒོམ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བར་གསུངས་པས་གྲུབ་པོ། །
 དགོ་ཚུལ་བསྟོལ་བའི་སྐབས་ཀྱི་དྲི་ཀ་ལས། འདི་ནི་སྦྱང་བ་བཞིན་དུ་རྟམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། སྦྱང་བར་བྱ་བའི་ལམ་
 ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བཟུན་པ་ལ་ཞུགས་པ་མ་རྒྱུགས་པའི་ཕྱིར་འཁྱེས་བཤད་ཀྱང་བསྟོལ་བ་དེ་ཚུལ་དང་ཐང་ཟིང་གིས་ལོངས་
 གྲོད་སྦྱངས་པ་ལ་བསྟོན་དུ་མི་དཔོ། །དེ་འང་ལུང་ལས་བསྟོལ་བ་དང་སྡིག་ལྷ་མི་གཏོང་བ་གནས་
 རས་དབྱུང་བ་ལ་བཞུམས་བསྒོམ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བར་དངོས་སྦྱ་གསུངས་པས་གནས་ནས་དབྱུང་
 བ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་རུང་མཐུན་སྦྱར་ནི། མདོ་ཅུབར་སྦྱིར་གསུངས་པའོ། །རྟན་ཏུར་
 མཐུག་མེད་ལ་མཐུག་གདགས་པ་ཞེས་གསུངས། ལྷ་པ་རྟན་ཏུར་ལ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་རུང་མཐུན་སྦྱར་བ་ནི་
 བསྡིགས་པའི་རྟན་ཏུར་གྱི་འབད་པས་མ་ལོག་ན་མཐུག་དུ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་དངོས་སྦྱ་
 གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱང་བ་རྟན་ཏུར་གྱི་འབད་པས་མ་ལོག་པ་དང་། བསྒྲིག་པ་རྟན་
 ཏུར་གྱི་འབད་པས་མ་ལོག་པ་དང་། ཕྱིར་འགྲོད་རྟན་ཏུར་གྱི་འབད་པས་མ་ལོག་པ་སྟེ།
 དེ་གསུམ་ལ་ཡང་མཐུག་གནས་ནས་དབྱུང་བ་མདོར་བསྦྱས་སྦྱར་ནི། བསྡིགས་པ་རྟན་

དུར་གཞན་གསུམ་པོ་དེ་དག་རྒྱ་རྩེ་པོ་ཆོ་ག་ཆད་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱ་མཚན་དོད་ལུབ་དུ་གནས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་རྒྱ་རྩེ་དཔ་ནན་དུར་ཕྱིས་རྒྱ་དང་རྩེ་པོ་རྒྱ་དཔ་ནན་དུར་དང་ཆོ་ག་གཙོ་བོ་པའི་ལས་དང་། ཆད་
 ལས་ཁྱད་པར་ཆད་ཀྱི་སྒོ་དཔ་སྒོར་དགོས་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུང་པ་ནི་འདུལ་བ་མདོར་
 བསྐྱུས་ཀྱི་གཞུང་གིས་སོ། །འོ་ན་གནས་ནས་དབྱུང་བ་བདུན་པས་མང་བ་ཡོད་པར་ཐལ།
 གནས་དབྱུང་བ་བདུན་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་སྟེང་དུ་མདོར་བསྐྱུས་སྐྱར་བའི་གནས་ནས་
 དབྱུང་བ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ། ཉགས་བྱར་ཕྱི་མ་བྱིད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲུངས་སོ་ཞེ་ན། དངོས་
 དང་མདོར་བསྐྱུས་གཉིས་ཀ་བཟངས་ན་དེར་ཐལ་བེར་ན་འདོད་ཅིང་། དངོས་སུ་གསུངས་
 པ་འབའ་ཞིག་བཟངས་ན་དེར་ཐལ་བེར་ན་བྱུང་པ་མེད་དོ། །དུག་པ་ནན་དུར་གང་ལྟར་
 བའི་རྒྱར་འབྲུག་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ནི། ཁྱིམ་པ་སྟན་འབྱེན་པ་ལ་བསྐྱད་པ་ནན་དུར་བྱས་པ་
 དེས་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་ན། དེ་ལ་བཞུམས་བསྒོ་ལ་སོགས་ཀྱིས་བཞོག་ཀྱང་
 མ་གཏང་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པར་དངོས་སུ་གསུངས་པ་དེའི་མདོར་བསྐྱུས་སྐྱར་
 བས། ཁྱིམ་པ་ལ་བསྐྱུས་ཐབས་བྱེད་པ་ལ་ཕྱིར་འབྱེད་ནན་དུར་བྱས་པ་དེས་དགོ་འདུན་ལ་
 སྐྱར་བ་འདེབས་ན་ཡང་། དེ་ལ་བཞུམས་བསྒོ་ལ་སོགས་ཀྱིས་བཞོག་ཀྱང་མ་གཏང་ན་དགོ་
 འདུན་ལྷག་མ་བསྐྱེད་དེ། ཁྱིམ་སྟན་འབྱེན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་དངོས་སུ་གསུངས་
 པ་དེ་དང་རྒྱ་རྩེ་པོ་ཆོ་ག་ཆད་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱ་མཚན་དོད་ལུབ་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་བསྐྱེགས་པ་དང་སྤྲད་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་སོ། །འོ་ན་དགོ་སྒོར་མའི་
 དགོ་འདུན་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་ལས་མང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དགོ་འདུན་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་
 དངོས་སུ་གསུངས་པའི་སྟེང་དུ་མདོར་བསྐྱུས་སྐྱར་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་གསུམ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དངོས་དང་མདོར་བསྐྱུས་གཉིས་ཀ་བཟངས་ནས་དེར་ཐལ་བེར་ན་འདོད་

ཅིང་། དངོས་སུ་གསུངས་པ་འབའ་ཞིག་བསྟངས་ནས་ དགོ་སྒོར་ཡེ་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་
ལས་མང་བ་ཡོད་པ། དེར་ཐལ་ཟེར་ན་བྱབ་པ་མེད་དོ། །སྐབས་འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་གསོ་སྦྱང་
བཞག་པའམ་དགག་དབྱེ་བཞག་པའི་ནན་དྲུང་བྱས་པ་དེས་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་
ན། དེ་ལ་བཞམས་བསྒོ་ལ་སོགས་གྱིས་བསྒྲིག་ཀྱང་མ་བཏང་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་བསྒྱེད་
ཅིས་མདོར་བསྟུས་སྐྱར་རོ། །ལས་གྱི་ནན་དྲུང་བྱས་པ་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་
ན་བསྒྲིག་ཀྱང་མི་གཏོང་བར་སྒྲ་མ་ སྒྲིག་སྒྲན་འབྱིན་པའི་སྒོར། དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། མདོར་བསྟུས་སྦྱར་བ་ལ་ནི་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་
དགོས་པ་ལས་རྒྱ་མཚན་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེའང་སྟེན་པ་ནན་དྲུང་དང་ནམ་དག་གི་ལས་བཞག་པའི་ནན་དྲུང་གཉིས་ནི་རྒྱ་མཚན་
མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆད་ལས་དོད་མི་བྱབ་པར་འབྲས་བུ་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་དོད་
བྱབ་དུ་བསྒྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདུན་པ་ནན་དྲུང་གི་སྒྲ་བཤད་པ་ནི་དྲི་ཀ་ལས་ནན་
དྲུང་ཞེས་བུ་བཞི་འོག་དུ་བཞག་ཅིང་བཤད་བཞིན་དུ་ནམ་པར་བཞག་པ་ཞེས་བུ་བའི་བཙུག་
གོ་ཞེས་བཤད་དོ། །བརྒྱད་པ་ནན་དྲུང་བུ་བའི་རྩལ་ལྷགས་ལ་གཉིས་ཏེ་དགོས་པའི་དོན་
དང་བསྟུས་པའི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ནི་ནན་དྲུང་བྱས་པས་ཕ་རོལ་པོ་དེ་ནིས་པ་ལ་ཞུགས་
པ་འཕྲོ་གཅོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། མ་ཞུགས་པ་མི་འདུག་པར་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་
བསྟུས་པའི་དོན་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་ནན་དྲུང་བུ་བཞི་ཆད་པ་བཅད་པའི་
ཡུལ་ཆོས་བཅུ་ལྷན་སྐྱར་ལས་གཞིར་བཤད་ཟེན་ཏོ། །གཉིས་པ་བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་ནན་
དྲུང་བུ་བའི་རྩལ་ནི། དགོ་འདུན་མཚན་ནིད་བཞི་ལྷན་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་དུས་གང་
གི་ཆེ་ནན་དྲུང་བུ་བཞི་དབྱར་གྱི་རྩལ་ནང་མ་ཡིན་ཞིང་བུ་བ་གཞན་གྱིས་སེམས་གཡིངས་

པའི་དུས་མ་ཡིན་པའོ། །འཁོལ་པ་ཚུ་ལ་རི་ལྟར་ནན་ཏུ་རྩལ་བའི། སྒྲོལ་དངོས་མཐུག་གསུམ་
 གླེ་སྒྲོལ་བའི་འདུ་བའི་སྐབས་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པ་དང་། ལྷུང་བ་སྐྱེད་པ་བྱ་བྱེད་བྱེད་བྱེད་བའོ། །
 རང་མ་ལང་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོས་པས་སྐྱེད་པ་བྱེད་བའོ། །དངོས་གཞི་ནི་གསོལ་བཞིའི་
 ལས་ཀྱིས་ཏེ། མཐུག་ནི་ལས་ཀྱི་མཐུག་སྐྱེད་བཅོམ་པ་དང་། འདི་ནི་དུ་ལྷུང་བ་སྐྱེད་
 བཅོམ་པར་གྱིས་གྲིག། དགོ་འདུན་ནི་དུ་ལྷུང་བའི་ལངས་སུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་བཅོམ་པའོ། །ལྷུང་བ་ནན་ཏུ་རྩལ་པའི་བསྐྱེད་བྱེད་ནི། གང་ལ་སྐྱེད་པ་ནན་ཏུ་རྩལ་ བཞི་
 རོག་དང་གང་། བྱས་པ་དེས་ནི་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲོལ་པ་ལྷུང་བ་དང་། དེའི་སྐྱེད་དུ་བྱེད་
 བར་དུ་ཡང་བསྐྱེད་པས་སྐྱེད་པའི་གནས་སུ་མི་བསྐྱེད་པའོ། །གནས་ནས་སྐྱེད་པས་
 ནི་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲོལ་པ་ལྷུང་བྱེད་ནི། ཆོས་འདི་བའི་རབ་བྱུང་གཞན་ནས་མ་དང་ཆོས་
 དང་ཟེང་ཟེང་གིས་ལོངས་སྒྲོལ་པ་སྐྱེད་པའོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ནས་མ་གྱིས་སྐྱེད་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་
 དེར་མ་ཟད་དེ་མ་གཞན་ན་གནས་པ་ནས་མ་གྱིས་སྐྱེད་སྐྱེད་དགོས་ཏེ། ལྷུང་བྱེད་པ་དང་གྱིར་བསྐྱེད་པས། བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་
 ལ་ཡང་སྐྱེད་པ་རྗེས་སྐྱེད་པ་གྱིས་སྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་ལྷུང་བྱེད་པའི་སྐྱེད་པ་ལས་གནས་ནས་སྐྱེད་
 པ་ནས་མ་ཅད་གཅིག་པུ་ཐོག་མེད་པ། གཞིས་པ་མེད་པར་བཅོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་གནས་ནས་སྐྱེད་པ་གཞིས་
 ཡོད་ཀྱང་མན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་མ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་པའོ། ། བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་བྱེད་ནི་གནས་
 ནས་སྐྱེད་པ་དང་འདྲའོ། །གསོ་སྒྲོལ་བཞག་པ་དང་། དགག་དབྱེ་བཞག་པས་ནི་རང་བཞིན་
 དུ་གནས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་གསོ་སྒྲོལ་དང་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་སྐྱེད་ཞིང་། ལྷུང་བ་ཟེང་
 ཁ་སྐྱེད་པ་ལ་ནི་རབ་བྱུང་ནས་མ་གྱིས་ཆོས་དང་ཟེང་ཟེང་གི་ལོངས་སྒྲོལ་བྱེད་པ་སྐྱེད་པ་ལ་
 བསྐྱེད་པོ། །དུག་པ་ནན་ཏུ་རྩལ་པ་ལས་སྐྱོལ་བའི་རྒྱ་ནི་བྱེད་མོང་བ་གཞིས་དང་བྱེད་བྱག་
 གི་གཞིས་ཏེ། དང་པོ་གཞིས་ནི་དབྱེ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་དང་བཅོམ་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་

གཉིས་ནི་གསོ་སྤྱོད་དང་དགག་དབྱེ་བཞག་པ་གཉིས་ལ་འཛོག་པ་པོ་འཕ་དེས་བསྐྱོས་པ་དང་
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་གསོ་སྤྱོད་དང་དགག་དབྱེ་བྱས་ན་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། གྲོལ་ཟེན་པ་ལས་གྲོལ
 འགྱུར་ཞེས་བཤེད་པའོ། ། གཞན་ཡང་ནན་ཏུར་སྤྱི་མའི་སྤྱི་དང་ཏུ་ནན་ཏུར་སྤྱི་མ་བྱས་ན་སྤྱི་མ་ལས་
 གྲོལ་བར་འགྱུར་ལ། གནས་ནས་ཡུང་བ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཆོས་དང་ཟང་
 ཟིང་མཐའ་དག་གིས་སྤངས་ཟིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ནན་ཏུར་བྱ་བའི་གཞི་ནི་ནན་ཏུར་གྱི་རྒྱ་སྤྱི། རྒྱ་འབབ་
 གྲོལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་མ་ཞི་སྤྱི་འཕྲོ་མི་གཅོད་ཅིང་སྤྱིར་མ་བཅོས་པར་དགོ་འདུན་གྱིས་
 ཤེས་ནས་ མཐོང་ཐོས་རྟོགས་གསུམ་གྱིས་ཤེས་ནས་ཞེས་གསུང་ཡང་མཐོང་ཐོས་གཉིས་གྱིས་ཡིད་ཆེས་ན་ཡིན་གྱི།
 རྟོགས་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ རྟོག་ལས་ཡིད་ཆེས་པར་གྱུར་ན་ཞེས་གསུངས་པའོ། ། ནན་ཏུར་གྱི་ལས་བྱུང་ཞེས་
 རྒྱར་རོ། ། དེའང་ཉེས་པ་སྤྱིང་བ་པོས་བྱོད་ལ་ཉེས་པ་འདི་ཡོད་དོ་ཞེས་སོ་སོར་གོ་བར་
 བྱས་ཤེས་པར་བྱས་ཤིང་ཉེས་པ་ཁས་ལེན་ཏུ་བརྟག་ནས་ ལུང་གཞིར་ཁས་སྤངས་པ་ཞེས་གསུངས་
 ལ། འབྲེལ་རྒྱུང་གི་མདོ་རྩེ་དམ་བཅར་བརྟག་ནས་ཞེས་ཏེ་ཉེས་པ་ཁས་ལེན་ཏུ་བརྟག་ནསོ། ནན་ཏུར་གྱི་ལས་
 བྱུང་། དེའང་ནན་ཏུར་བྱ་བའི་གང་ཟག་དེ་དགོ་འདུན་གྱི་མདོན་སྤྱི་དང་འཛོག་པ་སྤྱི་མདོན་
 སྤྱི་དང་བཞག་པ་ལ་ ལུང་གཞི་ལས་མདོན་སྤྱི་དང་ལྟར་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་གསུངས། མི་དེ་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་
 ཏུ་བཀྱག་ལ་ཞེས་འབྲེལ་རྒྱུང་ལས་བཤད། དགོ་འདུན་གྱིས་ནན་ཏུར་གྱི་ལས་བྱུང་། །སྤྱིང་བ་སྤྱིང་
 བ་པོ་རང་མ་བྱུང་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་བཏང་སྒྲོམས་སུ་བྱུང་ལ། འོན་ཏེ་དགོ་འདུན་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་སྤྱིང་བར་བྱ་སྤྱི་ན། དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོས་པས་སྤྱིང་བ་པོས་སྤྱིངས་པར་བྱུང་། །
 རྟོག་ལས་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱིས་གཤེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཤིང་མི་མངས་
 པས་ཞེས་གསུངས་པས། སྤྱིང་བ་པོ་བསྐྱོས་ཏེ་སྤྱིང་བའོ། །སྤྱིང་བ་པོས་སོ་སོར་ཤེས་

པར་བྱས་ཤིང་ཞེས་པ་དང་། མངོན་སུམ་དུ་འཛོག་པ་ལ་ཞེས་སྟོས་ནས། དེ་གཉིས་གྱི་
 དམིགས་བསལ་ནི། འདུ་བ་མི་སྟེར་ན་ཞེས་དེ། རན་ཏུར་བྱ་བའི་ཡུལ་གང་ཟག་དེ་དག་
 འདུན་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་འདུ་བ་མི་སྟེར་ན། དག་འདུན་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་བཞག་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཡང་རན་ཏུར་བྱ་ཞིང་སྐྱོང་བ་པོས་ཉེས་པ་སྐྱོང་བ་མེད་ཅིང་། གང་ཟག་དེས་ཉེས་པ་
 ཁས་སྒངས་བ་མེད་ཀྱང་གང་ཟག་དེ་རན་ཏུར་གྱི་རྒྱ་དང་ལུན་པར་དག་འདུན་ལ་གྲགས་པ་
 ཅིས་གྱིས་རན་ཏུར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ཆད་པ་འདིའི་རྒྱ་དང་ལུན་ན་ལྟ་དུ། དག་འདུན་གྱིས་མཁྱེན་
 པ་བཞིན་དུ་ཆད་པ་བཅད་དོ། །མ་མཐོང་བ་ལ་ནི་ཁས་ལེན་པ་ཞེས་པ་ནི། ཕྱིར་མི་འཆོས་པ་གནས་
 རས་དབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་རན་ཏུར་གཞན་ནམས་ལ་ནི་ཡུལ་དེས་ཉེས་པ་ཁས་ལེན་པ་ཡན་
 ལག་ཡིན་ན། འདི་ལ་ཡང་ཁས་ལེན་པ་ཡན་ལག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མ་མཐོང་བ་གནས་ནས་
 དབྱུང་བ་རྒྱ་ཡོད་པ་ལ་ནི་རང་ལ་ཉེས་ལྟར་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཁས་ལེན་པ་ཆོས་ཅན་མ་མཐོང་
 བ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་འཆགས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་དེ། མ་མཐོང་བ་གནས་ནས་དབྱུང་
 བའི་རྒྱ་ཡོད་པ་ཉིད་ནམ་པར་བཞིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞིག་ཡན་ལག་ཡིན་ཞེ་ན། རང་
 གི་ནམ་བཤད་དང་རྒྱུ་ཀ་ལས་གྲགས་པ་དང་མངོན་སུམ་གྱི་དངོས་པོ་དེ་གཉིས་ཡན་ལག་ཡིན་
 ཞེས་གསུངས་དེ། ཆད་པའི་རྒྱ་ཉེས་པ་དེ་དང་ལུན་མོ་ཞེས་དག་འདུན་ལ་གྲགས་པ་དང་།
 ཉེས་པ་དེ་བྱེད་པ་སྐྱོང་བྱེད་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཡན་ལག་ཡིན་པས། འདི་ནི་ཆད་
 པ་འདིའི་རྒྱ་དང་ལུན་མོ་སྟེ་དག་འདུན་གྱིས་མཁྱེན་པ་བཞིན་དུ་ཆད་པ་གཅོད་དོ། །འོ་
 ན་མ་མཐོང་བ་ལ་ནི་ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་རན་ཏུར་བྱ་བར་བསྟན་ནམ། མི་བྱ་བར་བསྟན།
 དང་པོ་ལྟར་ན་ གཞུང་འདི་ཉིད་གྱི་ མི་རྒྱུ་ཀ་ལས་དེ་ལ་རན་ཏུར་གྱི་ལས་མི་བྱ་བ་ཡིན་པས།
 ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ མ་མཐོང་བ་ལ་ནི་ཞེས་པ། མི་གཞུང་འདི་

ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་ཁྱད་ལས། ཅི་ཡང་མི་སྒྲིག་པ་བཙུག་ཤིང་འདུག་པ་མི་བཙུག་གི། ཉེས་པ་དག་འདུན་གྱིས་
 མཐུན་པ་བཞིན་དུ་ཆད་པ་བཅད་དོ་ཞེས་འགྲུབ་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། དངོས་སུ་ནི་ནན་ཏུ་
 མི་བྱ་བར་བསྟན་དེ། རྒྱ་ཡོད་པ་ཉིད་ནམ་པར་བཞིག་པའི་ཐུར་ཞེས་གསུངས་པས་ཤུགས་
 ཀྱིས་ནི་ནན་ཏུ་བྱ་བར་བསྟན་དེ། ཉེས་པ་ཁས་མི་ལེན་ན་ཡང་། རང་གི་ནམ་འགྲུབ་
 དང་དྲི་ཀ་ལས་ཐུགས་པ་དང་མངོན་སུམ་ཡན་ལག་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཐུར་དང་། འབྲེལ་
 ཁྱད་ལས་ཉེས་པ་དག་འདུན་གྱིས་མཐུན་པ་བཞིན་དུ་ཆད་པ་བཅད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 སྐབས་མི་འབྲེད་ན་ཡང་ཞེས་པ་ནི་ལུང་ནམ་འབྲེད་ལས་སྐབས་མི་འབྲེད་ན་ཡང་མ་གྲུས་
 པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་ལས་བྱའོ་ཞེས་བྲིས་སུན་འབྲིན་པ་པོ་དེ་བདག་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་
 རྒྱུང་བའི་སྐབས་མི་འབྲེད་ན་ཡང་བྲིས་སུན་འབྲིན་པ་པོ་དེ་ལ་བསྐྱད་པ་ནན་ཏུ་བྱེད་པར་
 ནི་གསུངས་ལ། སྐབས་མི་འབྲེད་ན་ཉེས་པ་ཁས་ལེན་པ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཐུར་ན། ཉེས་
 པ་ཁས་ལེན་པ་ནི་ནན་ཏུ་བྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ་ དཔེར་ན་མོ་ཤམ་གྱི་བྱ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཐུར་ན།
 མོ་ཤམ་གྱི་བྱ་ནན་ཏུ་བྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། བྲིས་སུན་འབྲིན་པ་བསྐྱད་པ་ནན་ཏུ་
 བྱི་རྒྱ་དང་ཐུན་པ་ཤི། སྐབས་མི་འབྲེད་ན་ཡང་ཞེས་གསུངས་དེ། ནན་ཏུ་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་
 བདག་ལ་ཉེས་པ་མ་རྒྱུང་ཞིག་ཅེས་ཉེས་པ་རྒྱུང་བའི་སྐབས་མི་འབྲེད་ན་ཡང་སྤར་བྲིས་སུན་
 ལུང་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བསྐྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་ནན་ཏུ་བྱ་བ་ལ་ནི་ཚས་ཅན།
 ཡང་ཞེས་པ་ཉེས་པ་ཁས་ལེན་པ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་དེ་ཞེས་གོང་དུ་སྟེག་སྟེ། ཉེས་པ་ཁས་
 ལེན་པ་ཡན་ལག་ཡིན་པར་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་མི་རིགས་པའི་ཐུར་རོ། དེའང་ཉེས་པ་ཁས་
 ལེན་པ་མེད་པའི་ཐུར་དང་། ཁས་རྒྱང་དོ་སྐྱུ་དུ་མེས་པ་ཡང་མེད་པའི་ཐུར་རོ་ཞེས་
 པ་སྟེ། རང་གི་ནམ་འགྲུབ་དང་དྲི་ཀ་ལས་འདིར་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་མི་རིགས་དེ་སྐབས་མི་

འབྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ་སློང་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་བྱ་ན་ཁས་ལེན་པ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད་དེ། ཁས་ལེན་
 པ་མེད་པ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་གཅིག་གིས་ཀྱང་མི་རིགས་ལ། གང་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་དེ་ལ་རྩི་
 ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྐབས་རྗེད་ཅིང་སློང་བ་ལ་ཁས་སླང་ངོ་སྟེན་བྱ་སེམས་པར་མི་འགྱུར་བས་
 ཁས་སླང་ངོ་སྟེན་སེམས་པ་ཡང་མེད་པ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་གཅིག་པོ་དེས་ཀྱང་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། འོ་
 ན་འདི་ལ་ཅི་ཞེས་ཡན་ལག་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གི་ནམ་བཤད་དང་རྒྱུ་ཀ་ལས་གཤམ་པ་དང་
 མངོན་སྲུང་གི་དངོས་པོ་དེ་གཅིག་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་སྤྱི་
 མ་བཞིན་ནོ། །སྐབས་མི་འབྱེད་ན་ཡང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་པའི་མདོ་འདིའི་ལུང་
 གྲུངས་ནི། ལུང་ནམ་འབྱེད་གྱི་བྱིས་སུན་འབྱེན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྐབས་ལས།
 ནམ་སོ་དང་འགྲོ་མགྲོགས་གྱིས་བྱིས་པ་སུན་དུང་མེ་བསྐྱད་པ་ནན་རྟེན་བྱ་བའི་སྐབས་སུ། སྐབས་མ་ཕྱེ་ན་མ་གུས་
 པ་དེ་ཉིད་གྱིས་བསྐྱད་པའི་ལས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལུང་དེས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དང་
 རྒྱགས་གྱིས་བསྟན་པ་སྟེ་གཅིག་ལས། དང་པོ་ནི་བྱིས་སུན་འབྱེན་པ་བསྐྱད་པ་ནན་རྟེན་
 གྱི་རྒྱ་དང་ལྷན་པ་སྟེ་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་དག་ལ་ཡང་ངོ་ ར་བསྐྱད་པའི་ལས་བྱ། ཞེས་གཞུང་
 འོག་མས་བསྟུས་ལ། སྐབས་མི་འབྱེད་ན་ཡང་བསྐྱད་པ་ནན་རྟེན་བྱ་བར་ལུང་ལས་དངོས་
 སུ་གསུངས་པས། ནན་རྟེན་དེ་ལ་ཁས་ལེན་པ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་རྒྱགས་གྱིས་བསྟན་
 པ་དང་། བསྐྱད་པ་གཅིག་ལ་ཟུང་། ནན་རྟེན་གཞན་ལ་ཡང་བྱུང་ཆེར་སྦྱར་ཏེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 སྐབས་མི་འབྱེད་ན་ཡང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྦྱིར་མདོ་འདི་གསུངས་སོ། །ལུང་པ་
 སློང་བ་པོ་རང་མ་ལངས་ན་ དགེ་འདུན་གྱིས། བསྐྱོ་བས་བསྐྱང་ཞེས་པ་འདི་དང་སྤྱར་ སློང་
 བཤོ་མ་བྱུང་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་སློང་ཞེས། བསྟན་པའི་བྱུང་པར་ཅི་ཞེ་ན། སྤྱི་མ་ནི་དགེ་འདུན་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་གཞེ་མི་རིགས་པས་སློང་བ་པོ་བསྐྱོས་ནས་སློང་བར་བསྟན་ལ། ཕྱི་མ་འདིས་ནི་

སྐྱོང་བ་པོ་བསྐྱོད་བ་དེ་སྐྱུ་བ་པའི་བསྐྱུ་བ་པར་བསྐྱུ་ན་དེ། གཞན་དུ་ན་དགོ་འདུན་ནས་སྐྱུ་གས་
 རྗེ་ཆུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ད་ནི་གང་ལ་བཅོད་པ་སྒྲངས་པའི་ཡུལ་བསྐྱུ་ན་པའི་ཕྱིར་
 གཞེ་བ་དང་ཞེས་པ་ནས་སོ། །འདིའི་སྐྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དགོས་པའི་དོན་དང་། བསྐྱུ་
 པའི་དོན་དོ། །དང་པོ་ནི། བཅོད་པར་བྱ་བའི་ལས་བྱས་པས་ཡུལ་དེ་ཆད་པ་ལས་གྲོལ་
 པར་འགྱུར་བའོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱུ་ས་པའི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གང་ལ་བཅོད་པ་སྒྲངས་པའི་
 ཡུལ་ནི་ཆོས་དགྲ་ལྟ་ན་དེ། དེའང་བསམ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་སེམས་ཤིང་ཡང་དག་པའི་
 བསམ་པ་སེམས་པ་ནི། གཞེ་བ་དང་སྐྱོ་བ་དང་སྐྱོ་བ་ནི་ད་མི་འདྲིན་ཞེས་སོ། །རྟིན་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་མི་བརྟིན་ཅིང་ཡང་དག་པའི་རྟིན་ལ་བརྟིན་པ་ནི། ལུང་ནས་འབྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལས། སྐྱའི་
 གྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་པོས་བསྐྱོས་པའི་གྲོལ། །འོག་ཟུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་མིའི་ཆོག་ས་སོ་ཞེས་སོ། །སྐྱའི་གྲུ་དང་
 འོག་ཟུར་དང་ནི་དུའི་གང་ཟག་རྟིན་ནི་ད་དུ་མི་འདྲིན་ཞེས་པ་ནས་སོ། །ཆ་ལུགས་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་མི་འཆང་ཞིང་ཡང་དག་པའི་ཆ་ལུགས་འཆང་བ་ནི། བྱིས་པ་དང་སྐྱ་སྒྲིགས་ཅན་
 གྱི་རྒྱལ་མཆན་འཆང་བར་མི་བྱེད་ཅིས་སོ། །རྟིན་དང་བསྐྱུ་བ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྒྲང་ཞིང་ཡང་
 དག་པའི་བསྐྱུ་བ་པ་ལ་སྐྱོ་བ་པ་ནི་སྐྱ་སྒྲིགས་ཅན་ལ་བསྐྱེན་པར་མི་བྱེད་ཆོག་མ་ཡིན་པ་སྐྱོད་
 པར་མི་བྱེད་ཅིས་པ་ནས་སོ། །ད་རྒྱལ་དང་རྒྱགས་པ་གཞོས་པ་ནི། སྐྱ་འབྲེང་བར་འགྱུར་
 བ་དང་ཞེས་པ་ནས་སོ། །མཉམ་པའི་སྐྱོད་པ་ལ་སྐྱོ་བ་པ་ནི་འབྲུང་བར་བསྐྱེད་པ་དང་ཞེས་
 པ་ནས་སོ། །ནན་དུར་གྱི་རྒྱ་སྐྱོང་པ་ནི་རྒྱ་ལས་སྐྱུར་བསྐྱོག་པ་ཞེས་སོ། །རང་གིས་ལན་
 གསུམ་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། བཅོད་པ་གསོལ་བ་ལ་འོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བརྒྱད་
 ནི་སྐབས་འདི་ནི་ད་ནས་གསུངས་ལ། དེའི་སྐྱོང་དུ་ཆོག་ས་སྐྱ་མ་ལོངས་པ་དང་དགྲ་ལྟ།

དེ་ནི་སྤྱར་ལས་ཀྱི་གཞི་ལས། ཚོགས་ཀྱིས་མི་བུའི་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་
གང་གིས་བཅོད་པ་ལེན་པའི་རྟེན་ནི་ཚོས་ལྷ་ལྷན་ཏེ། དགེ་འདུན་མཚན་ནི་ད་བཞི་ལྷན་
གྱི་མྱེད་དུ་ཆད་པ་གཅོད་བྱེད་དམ་དེས་བསྐྱོས་པ་ཡིན་མྱེ། རན་དུར་བྱེད་པ་དག་གིས་མ་
བསྐྱོས་ན་རན་དུར་བྱེད་པ་མི་འཆགས་ཞེས་པས་གྲུབ་པོ།

གསུམ་པ་ནི་ལྷར་བཅོད་པ་བྱང་པའི་ཚོ་གཉི་སྤྱར་དངོས་མཐུག་གསུམ་མྱེ། སྤྱིར་
བཞི་འདུ་པའི་སྐབས་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་དང་། ལྷག་འཆལ་ནས་ཚོགས་ལྷར་འདུག་མྱེ་བལ་མོ་
སྤྱར་ནས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ་པོ། །དངོས་གཞི་ནི་གསོལ་བཞིའི་ལས་བྱའིང་།
མཐུག་དུ་ལས་ཀྱི་མཐུག་སྤྱད་བཅོད་པའོ། །དེ་ལྷར་སྤྱིའི་དོན་བསྟན་ནས། ཡན་ལག་
གི་དོན་ནི། གཞེ་བ་དང་ཁྱོ་བ་དང་སྤྱོ་བ་ནི་དམི་འཛིན་པ་དང་ཞེས་སྤྱར་ཏེ། གཞེ་བ་ནི་
ཁྲིམ་པའི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱོན་གྱིས་སྤོད་པ་མྱེ། སྤྱོ་བ་ནི་རབ་དུ་བྱང་པའི་སྤྱོན་གྱིས་སྤོད་པའོ། །
འཚོ་བ་དང་ལྷ་བ་ཉམས་པའི་སྤོན་སྤྱོད་གཞེ་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཚོ་གཉི་ཉམས་པའི་
སྤོན་སྤྱོད་པའོ་ཞེས་གྲང་རུང་འོ། །དགེ་འདུན་གྱི་རྟེན་པ་མེད་པ་དང་གནས་མེད་པར་
བྱ་བར་མེམས་པ་ནི་དམི་འཛིན་པ་དང་ཞེས་སྤྱར་འོ། །སྤྱིའི་གྲང་འོག་བྱར་དང་ཉི་དུའི་
གང་ཟག་རྟེན་ནི་དམི་འཛིན་པ་དང་ཞེས་སྤྱར་ཏེ། དམིགས་བསལ་ནི་ཁྲིམ་པས་བཅོད་པ་གསོལ་བར་བྱེད་
ན་ནི་ཁྲིམ་པ་དེའི་ཉི་དུའི་གང་ཟག་རྟེན་ནི་དུ་འཛིན་ཡང་རུང་མྱེ་དེས་དེ་རྟེན་ནི་དུ་འཛིན་པ་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་པའི་བྱར་
རོ། །དགེ་འདུན་རྟེན་མ་ཡིན་པ་ནི་དུ་མི་འཛིན་པ་དང་ཞེས་སོ། །ཁྲིམ་པ་དང་སྤྱོ་སྤྱོད་གས་
ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་འཆང་པར་མི་བྱེད་པ་དང་ཅེས་སྤྱར་ཏེ། དམིགས་བསལ་ནི་ཁྲིམ་པས་བཅོད་པ་
གསོལ་བར་བྱེད་ན་ནི་དེ་ཁྲིམ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཆང་ཡང་རུང་མྱེ། དེས་རྒྱལ་མཚན་དེ་འཆང་བ་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་པའི་
བྱར་རོ། །སྤྱོ་སྤྱོད་གས་ཅན་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱེད་པ་དང་ཞེས་སྤྱར་འོ། །ཚོ་གཉི་མ་ཡིན་པ་ བཅས་

པའི་ཁན་མ་ཐོ་བ། སྟོད་པར་མི་བྱེད་པ་དང་ཞེས་སྟོར་དེ། རང་བཞིན་གྱི་ཁན་མ་ཐོ་བ་སྤང་བའི། དམིགས་
 བསལ་ནི་འདྲ་བའི་སྟོར་ན་གྲགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཚོ་ཞེས་སོ། དགོ་སྟོང་གིས་བསྐྱབ་པ་དག་ལ་མི་སྟོབ་པར་
 མི་བྱེད་པ་དང་ཞེས་སོ། །འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་ལ་ གསོལ་བཞིའི། ལས་གྱིས་བསྐྱེགས་པར་
 བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། ཁ་ཅིག་འདི་སྟམ་དུ་བསྐྱེགས་པ་ནན་དུར་བྱ་བའི་སྐབས་མེད་
 པར་འགྱུར་དེ། མྱེད་དན་མ་བྱས་པར་ནི་སྤྱིར་བཏང་ལ་ནན་དུར་མི་འཆགས་ལ། མྱེད་
 དན་བྱེད་པ་ན་སྐབས་འབྱེད་མི་འབྱེད་གཉིས་ལས། མཐའ་དག་ལ་སྐབས་མི་འབྱེད་ན་བཀའ་
 སྟོ་མི་བདེ་བའི་རྟག་མར་ཁ་འབྲོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། བྱོགས་འགའ་ལ་སྐབས་མི་འབྱེད་
 ན་བརྗོད་བཅས་དང་སྤར་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་སུ་ཁ་འབྲོགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྐབས་
 འབྱེད་ན་དེ་ལ་ཉེས་པ་སྐྱེད་བ་ན། ཉེས་པ་ཁས་ལེན་མི་ལེན་གཉིས་ལས། ཉེས་པ་ཁས་
 མི་ལེན་ན་ནི་མ་མཐོང་བ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་བྱེད་དགོས་ལ། ཉེས་པ་ཁས་སྐྱེད་ན་ཉེས་
 པ་སྤྱིར་འཆོས་མི་འཆོས་གཉིས་ལས། སྤྱིར་མི་འཆོས་ན་ནི་སྤྱིར་མི་འཆོས་པ་གནས་ནས་
 དབྱུང་བ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ཉེས་པ་སྤྱིར་འཆོས་དེ་ཉེས་པའི་རྒྱན་སྟོམ་ན་ཡང་ནན་དུར་
 མི་བྱེད་པས། བསྐྱེགས་པ་ནན་དུར་གཞི་སྟོར་གྱི་སྟོན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤང་
 པ་དང་བསྐྱད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་གཞི་སྟོར་གྱི་སྟོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་སྟོན་མེད་
 དེ། ནན་དུར་བྱ་བའི་ཡུལ་དེས་མཐའ་དག་ལ་ལྷུང་བ་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པར་
 གྱུར་ཀྱང་། བཀའ་སྟོ་མི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དུ་ཁ་འབྲོགས་སུ་མི་འབྱུག་པར་བསྐྱེགས་
 སྤང་བསྐྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་ནན་དུར་གྱི་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནན་དུར་གཞི་བཅན་དུ་
 བྱས་པ་ཡིན་དེ། ཐུས་སྟན་འབྱེན་པ་བསྐྱད་པ་ནན་དུར་གྱི་རྒྱ་དང་ཐུན་པ་མེ། སྐབས་མི་འབྱེད་པ་དག་
 ལ་ཡང་རོ། །བསྐྱད་པའི་ལས་བྱ་མེ་བཀའ་སྟོ་མི་བདེ་བའི་རྟག་མར་ལ་འབྲོགས་སུ་མི་གཞུག་པར་བསྐྱད་པ་ནན་དུར་

བྱ་བ་ཉིད་དོ། དེ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཡང་ངོ་ བསྐྱད་པའི་ལས་བྱ་སྟེ་མ་མཐོང་བ་གནས་ནས་དབྱུང་
 བར་ཁ་བཞུགས་སུ་མི་གཞུག་པར་བསྐྱད་པ་ནན་ཏུ་བྱ་བ་ཉིད་དོ། ཞེས་བསྐྱད་པ་ནན་ཏུ་བྱ་བ་གཞི་བཅན་དུ་
 བྱ་བར་གསུངས་སོ། །དེའི་གནད་གྱིས་བསྐྱེད་གས་པ་དང་སྤྱད་པ་ལྟ་བུའི་ནན་ཏུ་བྱ་བ་གཞན་
 ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་རིགས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། བསྐྱེད་གས་སྤྱད་
 ལྟ་བུའི་ནན་ཏུ་བྱ་བ་གཞི་སྟོར་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་མཐའ་དག་ལ་སྐབས་མི་འབྱེད་
 ན་ཡང་བཀའ་སློལ་མི་བདེ་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་མི་འབྱུང་ན་དེ་འབྱུང་བ་རྒྱན་ཆད་དུ་འགྱུར་
 རོ་ཞེ་ན་མི་འགྱུར་དེ། ནན་ཏུ་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་པ་སྐྱེད་པར་འདོད་པ་ན་མཐའ་དག་
 ལ་སྐབས་མི་འབྱེད་ན་བཀའ་སློལ་མི་བདེ་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ནན་
 ཏུ་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བ་རང་ལ་ཡང་ནན་ཏུ་བྱ་བ་བྱས་ནས་བཅོད་པ་ནི་གསོལ། ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་
 མ་བྱས་པའི་སྐབས་སུ། ལྷུང་བ་སྐྱེད་པར་འདོད་པ་ན་མཐའ་དག་ལ་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་
 ལ་བཞེན་ནས་བཀའ་སློལ་མི་བདེ་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགོ་འདུན་
 ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ཕྱིར་མི་འཆོས་པར་རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ནི་གཞན་པོ་རྒྱུང་བའི་སྟོང་ནས་སྤྱད་
 པའོ། །ཁྱོད་ནི་གནས་གཞན་ལ་བཞེན་དགོས་པས་གཞན་ལ་གནས་ཤིང་འདུག་ཅིག་བསྟོོ་
 བར་བྱ་སྟེ། དགོ་སྟོང་བྱས་ཟེའི་བྱ་མོ་ལྟ་བུའི་ཞུས་པ་ལས་ སྤྱད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ལགས།
 ལུ་པ་མི་སྤྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་སྟོང་གང་གི་ཕྱིར་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བར་རྒྱུར་པ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ནས་རྒྱུང་བ་དེ་
 ལས་སྤར་མ་ལོག་བ་དེའི་བར་དུ་གཞན་ལ་གནས་འཆད་ཞིང་འདུག་ཅིག་ཅེས་བསྟོོར། །ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་གནས་ཤིང་
 འདུག་ཅིག་ཅེས་གསུངས་ན་དེའི་དོན་ཅི་ལགས་ལུང་ལས་ཁྱོད་གནད་འཆད་ཞིག་ཅེས་པ་དེ་ལ་རྒྱ་ནི་གོ་རྒྱ་མ་བྱུང་གསུང་
 ཡང་ཁྱོད་རྒྱ་བྱ་རང་རྒྱ་མ་བྱུང་པས་གང་ཟག་གང་ལ་མངའ་བའམ་ངོ་རྒྱུས་པའམ་ཁྱེལ་ཡོད་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་དེ་ལ་གནས་
 ཉི་འདུག་པར་བྱོལ་ཞེས་གསུངས་དེ། བསྐྱེད་གས་པ་དང་བསྐྱད་པ་དང་ཕྱིར་འབྱེད་པ་ལ་ཡང་རྒྱར་དུ་རུང་བར་དགོངས་ནས་

མདོ་རྩ་བ་ལས་དེས་འགྲོགས་པའི་ས་ལ་བརྟེན་ཏེ་གནས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། ། གསུངས་སོ། ། དེ་ཡང་
 རྒྱན་དུ་ཞེས་པ་ནི་ལྷག་མ་རིགས་འདྲ་བཞི་བདུད་པར་བྱེད་ཅིང་ཕྱིར་མི་འཆོས་པ་ལ་བྱ་སྟེ།
 ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱང་སྟེ་སྟོ་བ་ཞིག་པ་ལ་བྱ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིར་མི་འཆོས་
 པར་ཞེས་གཞུང་འདི་ཉིད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་བཞི་བདུད་དུ་བྱེད་
 ན་ཕྱིར་འཆོས་ཀྱང་སྤྲད་པ་ནན་དུར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་དོན་གྱིས་ན་ཕྱིར་འཆོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཕྱིར་འཆོས་པ་ལ་ཕྱིན་ཆད་སྟོ་མ་སེམས་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་སྟོ་མ་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་ཟེར་རོ། ། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། གཞུང་འདི་ཉིད་ལས་ཕྱིར་མི་འཆོས་པ་རྒྱན་དུ་བྱེད་
 པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རིགས་པས་ཀྱང་ལྷག་མ་རིགས་འདྲ་བཞི་བདུད་བྱེད་ཀྱང་ཕྱིར་
 འཆོས་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྤྲད་པ་ནན་དུར་བྱས་ཀྱང་མི་འཆགས་ཏེ། ནན་དུར་བྱས་པ་ལ་
 དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བཞི་བདུད་དུ་བྱེད་ན་དོན་གྱིས་ཕྱིར་འཆོས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་
 ཟེར་བ་དེ་འང་མ་ངེས་ཏེ། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ཕྱིན་ཆད་སྟོ་མ་སེམས་གྱིས་ཕྱིར་འཆོས་
 པར་བྱེད་ཀྱང་། གཉིན་པོ་མི་བརྟན་པའི་རིགས་སྤིད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཁྱི་ཀ་ལས་ཕྱིར་མ་བཅོས་
 བ་ཞེས་སོ། ། ཕྱིར་འབྱེད་བྱས་པ་འདི་ལ་བཅོད་པ་གསོལ་བའི་ལས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྟེ།
 ལུང་གཞི་ལས་བཅོད་པར་བྱ་བའི་གསོལ་བའི་ལས་བྱས་ཟེན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱིས་པ་
 དེ་ལ་བཅོད་པར་གསོལ་དུ་གཞུག་གོ་ཞེས་སོ། ། བྱིས་པ་མ་དང་པ་སྟེ་སྟེ་མ་པ་དེ་ལ་གནོད་པ་བྱས་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྟེ་མ་དམས་གསུང་རོ། ། ཕྱིར་འབྱེད་བྱས་པ་བཅོད་པ་བྱ་བའི་སྐབས། འདིར་ལུང་ལས་གསོལ་
 པ་ཅོ་མ་ཞིག་གསུངས་ཀྱི། བཅོད་པའི་ཆོ་ག་ནི་ལུང་ན་མི་སྤྱང་ཡང་། ཀྲུ་ཤ་ཉོ་ལས་
 བཅོད་པའི་ཆོ་ག་ཡང་བཤད་དོ། ། ཁྱི་ཀ་ལས་གསོལ་བ་བྱ་སྟེ་དེ་བྱིས་པ་ལ་བཅོད་པ་གསོལ་དུ་བརྟུག་པར་བྱ་
 སྟེ་བྱིས་པ་མ་བཅོད་པ་ཉིད་བཅོད་པ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཅིང་རང་གི་དམ་འཤད་ལས། བྱིས་པ་དེ་ལ་བཅོད་པར་གསོལ་

དུ་གཞུག་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའི་འདྲིར་ལས་ནི་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་གསོལ་བ་བྱས་མ་ཐག་པའི་སྐབས་འདྲིར་ལས་བཞིན་
 པ་ནི་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་སྟེ་གསོལ་བ་བྱས་ནས་སྤྱི་མ་པ་ལ་བཞིན་པར་གསོལ་བའི་འོག་དུ་ལས་བཞིན་པ་གསུམ་མཉུག་སྟུང་དང་
 བཅས་པ་བྱོལ། །གནས་དབྱུང་གསུམ་སྐབས་འདྲིར་བསྐྱར་ནི་དང་པོ། ཕྱིར་མི་འཚོས་པར་གནས་ནས་དབྱུང་
 པ་ནི་སྤྱིར་བྱ་ལ། སྟུང་བ་དེ་དགོ་འདུན་ནམས་ལ། སྟུང་བ་གྲགས་པ་ཞེས་པ་ནས་དེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་
 སྟུང་བ་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟུང་བ་དེ་གནས་ནས་འབྱིན་པར་བྱེད་པས་ཤེས་པར་བྱུང་བའོ་
 རྟེན་གོ་འདུན་ནམས་སྤྱི་མ་ཤེས་པར་བྱུང་པ། ཞེས་བཤད་ཅིང་། འབྲིལ་རྒྱང་ལས་སྟུང་བ་བྱུང་བ་དེ་
 བདག་གིས་ཀྱང་ཤེས། དགོ་འདུན་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་ཞེས་བཤད་དོ། །སྤྱིར་ཕྱིར་མ་བཅོས་
 པའི་ངོ་བོ་བསྟོམས་པས་ད་ལྟར་ཕྱིར་བཅོས་སུ་མི་རུང་བ་ཕྱིར་འཚོས་པར་རྗེས་སུ་བསྐྱུ་བ་
 པར་མི་བྱེད་པ་ལ་ནི་གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་གཞུང་ཆེན་གི་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་སྤྱིར་
 རོ། །ཕྱིར་འཚོས་པར་རྗེས་སུ་བསྐྱུ་བ་པར་མི་བྱེད་པ་ཞེས་པ་འདི་ནི་ཕྱིར་མི་འཚོས་པ་གནས་དབྱུང་བའི་གཞུང་གི་ཅ་བ་
 ཡིན་པར་འབྲིལ་རྒྱང་ལས་བཤད་པ་སྟེ་ལེགས་སོ། །སྐབས་འདྲིར་རྒྱ་ཆེ་འབྲིལ་ལ་འགྱུར་སྟོན་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ། མ་
 མཐོང་བ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཞེས་དེ། གཞུང་ཆེན་སྤྱི་མ་
 དེ་ནམས་འདྲིར་ཡང་སྤྱིར་དེ། སྟུང་བ་གྲགས་པ་ཕྱིར་མི་བཅོས་པ་སྟོམ་པས་ཕྱིར་བཅོས་
 སུ་མི་རུང་བ། དེ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ་ནི་གནས་དབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་སྤྱིར་རོ། །
 གསུམ་པ། སྤྱི་ག་ལྟ་མི་གཏོང་བ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་ནི་སྤྱི་ག་པ་ཅན་གྱི་སྟུང་བ་ཞེས་པ་ནས་
 སོ། །སྟོང་བ་མཐོལ་བཤགས་ཀྱི་སྟོང་ནས་དག་པ་སྐྱུ་བ་པ་ནི། སྟུང་བ་བཅའ་པར་མི་བྱའོ་
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱར་དོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་དེ། དགོས་པའི་དོན་དང་།
 བསྐྱུ་མ་པའི་དོན་དོ། །

དང་པོ་ནི་སྟུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་བྱས་པའི་དགོས་པ་སྟུང་བ་དག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། སྟུང་

གཞི་དང་ཀམ་ཤ་ཏྟི་ལས། དབྱུང་བ་བྱས་པ་མ་ཟེན་པའི་སྐབས་ནས་ཁྱོད་གྱི་འགྲོ་བ་ནི་གཉིས་
 ཏེ་དཔྱུལ་བ་དང་དྲུང་འགྲོའི་ཞེས་གསུངས་ནས་དབྱུང་བ་བྱས་པ་ན། ཁྱོད་གྱི་འགྲོ་བ་ནི་
 གཉིས་ཏེ། ལྷའམ་མེའི་ཞེས་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བའི་ནེས་པ་དེ་དག་པར་གསུངས་པ་དང་
 གཞུང་འདི་ཉིད་ལས་མིང་དང་རིགས་དང་ལྷན་པར་བརྗོད་ན་ལྷུང་བ་ལས་ལྷང་ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ། ། ཉིད་དགོས་ནི་ ལྷུང་བ་དག་པར་བྱས་པ་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ་གཉིས་ཡོད་
 པའི་དང་པོ་ནི་ལྷ་མིལ་སོགས་པ་འཛོལ་བ་དང་། གཉིས་པ་ནི། ཚུལ་བྱིས་ས་དག་པའི་མན་ཡོན་བརྒྱ་ཐོབ་
 པ་སྟེ། ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ལས་ཡན་ཡོན་རྣམ་པ་བརྒྱ་ཉིད་དོ་ཞེས་ལྷུང་བ་མ་བྱུང་བས་དག་
 པ་དང་། ལྷུང་ཡང་བཤགས་པས་དག་པའི་མན་ཡོན་ཐུན་སོང་དུ་གསུངས་ཤིང་། དེ་གཉིས་
 དག་པའི་རང་བཞིན་དུ་འབྲུ་བའི་ཕྱིར་དང་། སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་ལས་མཐོལ་ན་དེ་བདེ་
 བ་ལ་རིག་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བམ་པོ་ལྷ་བརྒྱ་བ་ལས་
 མཐོལ་ན་ཚུལ་བྱིས་ས་གྱི་ཡན་ཡོན་བརྒྱ་ཐོབ་ཅིང་། མདོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་
 པའི་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་དོ། ། །འོ་ན་བཤགས་པས་ལྷུང་བ་
 དག་ལུགས་ཇི་ལྟར་དག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་བཤགས་པས་ལྷུང་བ་འཕེལ་བ་རྒྱན་
 ཆད་པ་ཅུ་ཡིན་གྱི་ལས་གྱི་ངོ་བོ་མི་འདག་སྟེ། ལྷུང་གཞི་ལས་དག་འདུན་འཆོ་བའི་ལྷུང་
 བའི་སྐབས་ནས་སྟིག་པ་བཤགས་ཀྱང་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྟིན་པའི་རྒྱན་འབྲུ་བ་དག་དུ་གྱུར་
 ཏོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལྷུང་ཐུན་ཆེགས་ལས་བ་ལང་བདག་གི་ལྷུང་བའི་སྐབས་ནས་
 བཤགས་པ་བྱས་ཀྱང་དྲུང་འགྲོར་སྐྱེས་པར་གསུངས་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། དེ་ལ་གཞོད་
 བྱེད་ནི་ལྷུང་གཞི་དང་ཀམ་ཤ་ཏྟི་གྱི་དབྱུང་བའི་སྐབས་དང་གཞུང་འདི་ཉིད་ནས་དག་པར་
 གསུངས་པ་ གཞུང་གོང་དུ་བྲངས་པ། དང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་འཕེལ་བ་རྒྱན་ཆད་པ་

ཅམ་ནི་མཐོལ་པས་ཀྱང་འགྲུབ་པས་བཤགས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱི་གཞི་ལྟར་དོ་
 བོ་གཅིག་ཅིང་སྤྱི་གཞི་པ་ནི་སྟོབས་བཞེས་དག་པར་གསུངས་པའི་གནད་དང་འགལ་ལོ། །ཀའི་ན་
 མོས་མི་འདག་ན་ལྟར་བ་འདུམ་མ་བྱས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་གསུངས། སྐྱབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི། བཤགས་པ་
 བྱས་ཀྱང་ནམ་སྒྲིན་སྟོང་བར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ལས་ཀྱི་ལྷག་ལྷས་པས་དེའི་འབྲས་
 བུའམ། ཕྱིར་བཅོས་མཆན་ནི་དང་མི་ལྷན་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་གསུང་དོ། །ཀའི་གཞི་
 ན་རེ་བཤགས་བསྐྱམ་བྱས་པ་ན་ལྟར་བའི་བག་ཞད་མ་ལྷས་པར་དག་སྟེ། ལས་ཀྱི་ཁ་སྟོང་
 བདུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་གནོད་བྱེད་ནི་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ་ལས་ཞེས་ཤ་ཤུགས་པ་བཅས་
 ཅད་འཆད་ཀྱང་ལྟར་ལྟར་སྟོང་བ་སྟེ། གདམ་གྱི་གཞི་ལས་མོངས་པ་བསྟོམ་པས་སྤང་བ་ཞེས་པའོ་
 ཞེས་གསུངས་ལ་དེ་ལ་ལྟར་བ་ནི་བཅས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ལྷས་དག་ཡིད་ཀྱི་ལས་ལ་བཅས་
 ལ། ལས་ལ་བག་ཆགས་མེད་པ་མི་སྤྱིད་ཅིང་། བག་ཆགས་ནི་བཤགས་པས་མི་བདག་
 སྟེ། སྟོམ་བྱུང་ཟག་མེད་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤང་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུང་དོ། །སྐྱབ་
 བྱེད་གཞིག་པ་ནི། ལས་ཀྱི་ཁ་སྟོང་བདུབ་པས་ནི། བག་ཞད་ཅམ་ཡང་མ་ལྷས་པར་དག་
 པར་མ་ངེས་ཏེ། ལྟར་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ལས་ཀྱི་ཁ་སྟོང་བདུབ་ཀྱང་བག་ཞད་ཅམ་
 ཡང་མ་ལྷས་པར་དག་པར་མ་ངེས་པ་བཞིན་ནི། །འོ་ན་དག་ལྷགས་ནི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཨ
 མི་ལ་མོགས། སྤང་མ་ནམས་ནི་འདི་ལྟར་བཞེད་དེ། ཚུལ་བཞིན་དུ་བཤགས་པར་བྱས་པ་ན་
 ལྟར་བའི་མདོན་གྱུར་བྱེད་ལས་དང་བཅས་པ་ནི་འདག་ལ། ས་པོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་
 པ་ནི་མི་འདག་པ་ཡིན་ཏེ། བམ་པོ་ལྷ་བརྒྱུ་པ་ལས། གདུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟར་བ་སྟེ།
 སྐྱལ་གྱི་དུག་དང་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་པོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ནམས་པར་གནོད་པ་གྱི་མདོན་འགྱུར་
 བྱེད་ལས་དང་བཅས་པའི་ཀྱན་དུ་སྦྱོང་བ་ཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྒྱན་པ་ཡིན་ཏེ་དེས། ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

ནམ་པར་གནོན་པ་སྟེ། ཀྱན་ཏུ་སྦྱང་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་
 གསུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་མ་ཐོན་བཀ་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལས་ཡིན་པ་ནི་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་
 ཡིན་གྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། འོན་ཀྱང་ལས་སྤྱོད་ངེས་མ་ཡིན་པའི་སྡིག་པ་དང་
 ངོ་པོ་གཅིག་པའི་ལྷུང་བ་ལ་ནི་བཤགས་པ་བྱས་པས་མངོན་འགྱུར་བྱེད་ལས་དང་བཅས་པ་
 དག་པ་དེ་འཐད་ཀྱང་། ལས་སྤྱོད་ངེས་གྱི་སྡིག་པ་དང་ངོ་པོ་གཅིག་པའི་ལྷུང་བ་ནི་བཤགས་
 པ་བྱས་པས་ལས་བསྐབས་པར་བྱས་པ་ཅམ་དུ་བྱེད་གྱི། ལས་དེའི་མངོན་འགྱུར་བྱེད་ལས་
 དང་བཅས་པ་དག་པར་མི་རིགས་ཏེ། ནམ་སྤྱིན་སྤྱོད་ངེས་ཀྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
 དུ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ལྷུང་བའི་ལྷུང་བ་སྒྲིམ་པོ་དེ། དགོ་
 སྤྱོད་དུག་ལ་ཆོ་ག་ལན་གསུན་བརྗོད་ཅིང་བཤགས་བསྐྱམ་བྱས་ན་ མཚམས་མེད་པའི་ལས་ཀྱིས་
 ཆེ་ཞི་མར། དཔྱུལ་བར་འཕེན་པའི་བྱེད་ལས་ཀྱང་དག་པར་སྦྱེའམ་ཅི། དེས་ན་ལས་སྤྱོད་ངེས་
 དང་སྤྱོད་ངེས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བས། ལས་བསྐབས་པ་ཅམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། མངོན་
 འགྱུར་བྱེད་ལས་དང་བཅས་པ་དག་པ་སྟེ། གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ལྷུང་བ་དག་པའི་
 རྒྱ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། མིང་རིགས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་བཅོས་དང་། མཐར་བཅུལ་བའི་རྒྱུན་མ་
 འབྱོར་བའི་དང་། མཚན་གྱུར་པ་དང་། དབྱ་བཅོམ་པ་འཐོབ་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་སྒྲིམ་
 པ་དང་ལྷོ་ཞེས་སྒྲ་མ་ནམས་གསུང་ངོ་། །དང་པོ་གཉིས་ནི་དག་བྱེད་མཚན་ཉིད་པ་སྟེ།
 གཞུང་འདི་ཉིད་ལས་བྱུང་ངོ་། །

གསུམ་པ་ནི་མཚན་འགྱུར་གྱི་སྐབས་ལས་ཞིང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉམས་སོ་ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། ལྷུང་བའི་མངོན་གྱུར་བྱེད་པ་རྣམས་ལྡན་ལས་ཉམས་པ་ཅམ་ལ་ལྷུང་བ་དག་
 པའི་ཐ་སྦྱད་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། དག་བྱེད་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལུང་ཁྱབ་ལས་

མཚན་སྒྲུབ་པ་ན་སྒྲུབ་གྱི་ལྷང་བ་དེ་བཞུག་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཏེ། རྒྱལ་པར་
 སྒྲུབ་བསྐྱེད་དུ་འོ། །བཞི་པ་ནི་ལྷང་བ་དག་པའི་རྒྱ་ཡིན་མོ་ཞེས་སྒྲ་མ་ནམས་གསུང་མོད་
 གྱི། འདི་ནི་ད་ལས་འོག་མ་ནི་དག་བཅོས་པ་ནི་ད་གྱིས་མོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ རྒྱ་ཀ་ལས་གང་
 གི་ཚད་གསུངས་པ་ནི་ད་ཚད་པ་དེའི་ཚེ་ནི་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ། འབྲུལ་པའི་རྒྱ་འདོད་ཆགས་ལ་མོགས་པ་སྒྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ནི་དག་པ་དངོས་ནི་ད་ཡིན་གྱི་ལྷང་བ་དག་པའི་རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་
 མོ། །གསུང་ནམས་ལས་དག་བཅོས་པ་ཐོབ་པ་ན་སྒྲུབ་གྱི་མཐ་པ་དག་པ་ནི་ད་ཀྱི་གསུངས་གྱི་འདུལ་པའི་ལྷང་དང་བསྐྱེད་
 བཅོས་གང་ལས་ཀྱང་དག་བཅོས་པ་ཐོབ་པ་ལྷང་བ་དག་པའི་རྒྱ་ཞེས་པ་ནི་མ་གསུངས་མོ། །ལྷང་པ་ནི་དག་བྱེད་མཚན་
 ཉིད་པ་ཡིན་ཞེས་རང་གི་ལཔན་པོས་ནན་ཏན་གྱིས་གསུང་ཞིང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་
 བཤད་དུ་ནན་ཐོས་གྱི་ལུགས་བརྗོད་པ་ལས་ཀྱང་། ཚོས་ནམས་ལ་ཚོས་གྱི་སྒྲོམ་སྒྲོང་པ་
 ཉིད་དུ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་རྟོགས་པ་དེའི་ཚེ་ལྷང་བ་སྒྲ་མོའི་སྒྲ་མོ་དག་ལས་ལྷང་བར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷང་བ་སྒྲ་མོ་ནི་མཚན་པ་ཅམ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པས་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྒྲོང་པའི་སྒྲོང་པ་ནི་དེ་ནན་ཏན་གྱིས་བསྒྲོམས་
 པས་དོན་ལ་རང་རྒྱུད་གྱི་ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་དག་སྟེ་མཐོང་ལས་སྒྱུ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་
 པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ་བསམ་པས་ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་། སྒྲུབ་བས་དག་པ་སྒྲུབ་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས་ཉིས་པ་སྒྲ་མ་ལ་འགྱོད་པ་དང་། ཕྱིན་ཆད་སྒྲོམ་པ་དང་། ད་
 ལྷང་ཕྱིར་འཚོས་པར་འདོད་པ་དང་། ལྷང་ན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། ལྷང་
 སེལ་བུ་ལས་ཉིས་པར་མཐོང་ངམ། ཕྱིན་ཆད་སྒྲོམ་པར་དམ་འཆའ་མ་ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་བསམ་པས་ལྷང་བ་ལས་ལྷང་གི་ཞེས་པ་དང་། མདོ་མཐའ་དག་ངེས་འབྱུང་ཚུལ་བྱིམས་
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པས། ཕྱིར་བཅོས་གྱི་གཞི་འདི་ཡང་ངེས་འབྱུང་ཚུལ་

བྱིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་པ་སྒྲ་མ་གསུམ་མེད་ན་ལྷུང་བ་མི་འདག་
 ལྟེ། བསམ་པ་ ཕྱིར་འཛོམ་པའི། མཚན་ཉིད་པ། མེད་ན་ཆད་པའི་ལས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་པ་དང་། རྒྱུ་ཀ་ལས་བསྐྱེད་པ་མེད་ན་འགགས་པས་ཅིར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་
 དང་། ཕྱིན་ཆད་སྒྲ་མ་པའི་བསམ་པ་ཡོད་པ་ལས། གཞན་དུ་ ལྟེ་ཕྱིན་ཆད་སྒྲ་མ་པའི་བསམ་པ་མེད་པར་བསྐྱེད་
 ཞེས་བཤེད་ན། རྒྱུ་ཀ་དུ་སྒྲ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ རྒྱུ་ཀ་ལས། མོ། །བསམ་པའི་ཚོས་བཞིའི། བ་
 མ་མེད་ན་ འགགས་པ་བྱུང་གྲུབ་པའི། དེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་ཚོས་སྒྲ་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་
 པ་སྦྱོར་བས་དག་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་མཐོལ་
 བ་དང་། ཉེས་པ་ཕྱིར་བཅོས་པ་དངོས་མོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ་དགོས་པའི་དོན་དང་།
 བསྐྱེད་པའི་དོན་ནོ།།

དང་པོ་ནི་ཉེས་པ་མཐོལ་བས་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། འཆབ་པའི་ཉེས་
 པ་འཕེལ་བ་རྒྱུན་ཆད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། ལུང་གཞི་ལས། བཅའ་མ་ཆར་པ་བཞིན་དུ་
 འབབ། །མ་བཅའ་མ་ཆར་བཞིན་དེ་མི་འབབ། །ཅེས་གསུངས་ བདེ་ལྷོ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ལས་
 བཅའ་མ་ཆར་གསང་ནས་ཉིན་ཞག་རེ་རེ་ཞིང་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉེས་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་རྒྱུན་
 མི་ཆད་པའོ། ། མོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་མཐོལ་བ་
 ནི་དགོ་སྤྱོད་ཚོས་བདུན་ལུན་ལ་མཐོལ་ཏེ། དེའང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་པ་དག་པ་སྟེ།
 བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་དང་བཅས་པ་ལོ་ཞེས་མོ། །ལྷ་བ་མཐུན་པ་དང་། མཚན་མཐུན་
 པ་སྟེ། ལྷ་བ་ཐ་མི་དད་པ་ལོ། །མཚན་མཐུན་པ་ལོ་ཞེས་མོ། །ཐ་སྐྱོད་གསུམ་དང་
 ལུན་པ་སྟེ། སྤྱེའི་ས། དོན་གོ་ བྱིས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའོ། །དེའང་ ཕྱིར་བཅོས་
 ལས་སྤྱེའི་ས་དོན་གོ་ དེ་ནི་ མཐོལ་བ་ལ་ཚོགས་པའི་ སྦྱོད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། སྐབས་འདི་ཉིད་

ལས་ཞེས་པ། རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ་འོ་ཞེས་སོ། །ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་སྟེ། ལྷུང་
 བ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་ལ་གསུངས་པའི་གནད་གྱིས་སྐྱར་རྟེ། གཞན་དུ་ན་ལུས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་
 ཉམས་པས་ལྷུང་བ་མཐོལ་བའི་ཡུལ་དུ་མི་འོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་
 པ་སྟེ། སྟོ་བའི་བཞི་ལས་ས་གཞན་ན་གནས་པ་ཡིན་ན། དགེ་སྦྱོང་གྲ་མའི་གནས་ལྟ་བུ་
 སྤང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ་མཆོམས་གྱི་ནང་ན་གནས་པ་སྟེ། ལས་གཞི་ལས་མཆོམས་གཞན་
 ན་གནས་པ་སྟེ་ཞེས་པ་དང་། དེ་ན་གནས་ན་མཆོམས་གྱི་སྟོ་ནས་ཐ་དད་པར་ཡིད་ལ་སྤང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནམས་ལ་ཐུན་མོང་བ་ཆོས་བདུན་ལྟར་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་བདུན་ལྟར་
 དགོས་པའི་སྐབས་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་རོ། །འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་
 མཐོལ་ཡུལ་གྲངས་ཇི་ཅམ་དགོས་ཞེ་ན། བསྟོ་བ་ལས་ལྷུང་བ་ནམས་ནི་རང་ལ་བསྟོ་བ་
 མཐོང་པའི་དགེ་འདུན་ལ་མཐོལ་རྟེ། བསྟོ་བ་ལས་ལྷུང་བ་ནམས་ནི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་
 ལ་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་ནི་གནས་ཁང་ལ་སོགས་པའི་གནས་
 དེར་དགེ་སྦྱོང་ཇི་ཅམ་ཆོགས་པ་ལ་མཐོལ་རྟེ། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་ནི་གནས་དེར་
 ཆོགས་པ་ལ་འོ་ཞེས་སོ། །དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ལྷུང་བ་ནམས་ནི་ཆོས་བདུན་ལྟར་
 གྱི་དགེ་སྦྱོང་གཅིག་ལ་མཐོལ་བར་བྱའོ། །མཐོལ་ཡུལ་ཆོས་བདུན་ལྟར་དེའང་ཐུན་ཐུས་
 ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི། ཆོས་བདུན་མ་ཆང་བ་སྟེ། དགེ་བསྟེན་དང་དགེ་ཚུལ་
 དང་མཆོན་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ཡང་ཆོས་འདི་བ་ལ་དེ་བྱས་ན་བྱས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 འོན་ཀྱང་དེ་དག་ལ་མཐོལ་ན་ བཟབ་པའི་ཉེས་པ་བཟུང་བ་དེ་ཁོགས་ཀྱང་མཐོལ་ཡུལ་མཆོན་ཉིད་མི་ལྟར་པ་
 ལ་མཐོལ་བའི། ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཁྱུ་བོའི་པ་རོལ་ན་གནས་པའི་དགེ་སྦྱོང་ལ་བོས་
 ཉི་བདག་ལ་ལྷུང་བ་བྱུང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་ན་ཡང་ བཟབ་པའི་ཉེས་པ་ཁོགས་པས། མཐོལ་བ་ཅམ་

དུ་ནི་འགྱུར་ཏེ། མཚམས་གཞན་ན་གནས་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་
 ཏེན་གང་གིས་མཐོལ་བ་ནི་ཏེན་ཚས་བཞི་ལྟ་གྱིས་ཏེ། ཨྱེ་ལཱེ་སྟོལ་པ་གསོར་རུང་ཡན་
 ཚད་དང་ལྟན་པ་དང་། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་
 དང་། གནས་ནས་མ་ལྟར་བ་དང་བཞིའོ། །གསུམ་པ་ལྟར་བ་གང་མཐོལ་བ་ནི་ལྟར་བ་
 ཚས་བཞི་ལྟ་གྱིས་ཏེ། ལྟར་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ་དང་། བདག་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བར་
 ཡོད་པ་དང་། རོ་ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་དང་། སྤར་མཐོལ་ཟིན་པ་མིན་པ་དང་བཞིའོ། །
 བཞི་པ་ཚེ་ག་གང་གིས་མཐོལ་བ་ནི་སྤྱོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་སྟེ། སྤྱོར་བ་ནི་ཡུལ་དེ་
 བསྐྱབ་པ་གན་ན་དེ་ལ་ལྷག་བྱ་བ་དང་། ལྷགས་གཏད་པར་ཁྱེ་བ་དང་། ལྷམ་སྤྱད་དེ་ཙོག་
 སྤར་འདུག་ཅིང་ཐལ་སོ་སྤྱོར་བའི་སྤྱོད་ལམ་བསྟེན་པའོ། །དངོས་གཞི་སྤྱགས་ལན་གསུམ་
 བཅོམ་པ་སྟེ། དམིགས་བསལ་སོ་སོར་བཞགས་པའི་མཐོལ་བ་ནི་སྤྱགས་ལན་ཅིག་གོ། མཐུག་
 ཐབས་ཡིན་ནོ་ལེགས་སོ་ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་བདག་ལ་ལྟར་བ་འདི་ལྟར་ངོ་ཞེས་ཐ་མལ་
 བའི་ཆོག་གིས་བཅོམ་ན་ཡང་འཆབ་པའི་ཏེས་པ་འབྱུང་བ་ཞིགས་སོ། །གཉིས་པ་ཏེས་
 པ་ཕྱིར་བཅོས་པ་དངོས་ནི་སྐབས་འོག་དུ་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་ན་བསྟན་ནས།

ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ལྟར་བ་བཅབ་པར་ཞེས་ཏེ། གཞན་གྱི་ལྟར་བ་འཆབ་པའི་
 ཏེས་པ་ནི། སྤར་གནས་ངན་ལེན་བཅོམ་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་ཟིན་པས། འདིར་ནི་རང་
 གི་ལྟར་བ་བཅབ་སྟེ་གསང་བར་མི་བྱ་སྟེ། རང་གི་ལྟར་བ་བཅབ་ན་ཏེས་བྱས་སོ། །རང་
 བཞིན་དུ་གནས་པ་ལའོ་ཞེས་པ་ནི་ ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་
 དང་། མ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་གསུམ་ཐོ་གང་ཡིན། རྒྱ་གར་གི་གསལ་ཡང་། ལྟར་ཁྱེ་བ་ལས་སྤྱོད་པ་ལ་
 རོངས་པ་སྤྱས་ན་སྤྱས་པ་ཞེས་བགྱི་འཕ། ལུ་པ་ལི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས། ཤེས་

པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལའོ་ཞེས་བསྟན་ནོ། །བསྐྱབ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལའོ་
 ཞེས་གྲང་བསྟན་ནོ། ཆིག་པའི་ཉིད་ཀྱི། འབྲེལ་ཚུང་ལས་དགོ་སྤྱོད་པམ་པ་མ་བྱུང་བ་གཅིག་
 ལའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ཉིད་ལ་འདི་དང་འོག་མ་བཅས་ཉེའོ་ཞེས་པ་ནས་དགོ་ཚུལ་ལ་
 སོགས་པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ས་ལྟར་བསྐྱར་བཅོས་པ་བསྟན་ནོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི་དགོ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་རང་རང་གི་ལྟར་བ་
 དག་པར་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་བཤགས་
 པ་ནི་བཤགས་ཡུལ་བསྟན་ཐོགས་ཆོས་བརྒྱད་ལུན་ལ་སྟེ། ལུན་མོང་བ་ཆོས་བདུན་སྟུར་
 བཤད་པའི་སྟེང་དུ། ལྟར་བ་མིང་རིགས་མཐུན་པ་མི་ལུན་པ་ ལྟེ་དཔེར་ན་ཆང་འབྲུང་མ་བའི་ལྟར་
 བ་བཤགས་པ་བྱེད་ན་བཤགས་ཡུལ་དེས་ཆང་མ་མཐུང་ས་པ་སྟེ་བྱ། དང་བརྒྱད་དོ། །གཉིས་པ་དེན་གང་གིས་
 བཤགས་པ་ནི་དེན་ཆོས་བཞི་ལུན་གྱིས་ཉེ་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་བསྟན་པར་མ་རྟོགས་པའི་སྟོམ་
 པ་གསོང་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལུན་པ་དང་། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། ལུས་
 ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་དང་། བསྟོལ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བཞིའོ། །གསུམ་པ་ལྟར་བ་གང་བཤགས་
 པ་ནི་ཆོས་བཞི་ལུན་ནོ། །བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་པ་དང་། བདག་གི་རྒྱད་
 དང་འབྲེལ་བར་ཡོད་པ་དང་། རོ་པོ་ཤེས་ཤིང་བྱན་པར་བྱས་པ་དང་འཆབ་པ་དང་མི་ལུན་
 པའོ། །དང་པོ་ནི་སྤྱིར་ན་དགོ་ཚུལ་གྱི་ལྟར་བ་ཐམས་ཅད་ཉེས་བྱས་ནས་པ་གསུམ་ལས།
 བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་ནི་དགོ་ཚུལ་གྱིས་ཆང་འབྲུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་བྱས་ནས་ས་
 སོ། །གཞན་དུ་ན་པམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་བྱས་ནི་བཤགས་པས་མི་འདག་ཅིང་། བསྟོམ་
 པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་ནི་ཡིད་གྱིས་བསྟོམས་པས་འདག་སྟེ། བཤགས་མི་དགོས་སོ། །བཞི་
 པ་ཆོ་ག་གང་གིས་བཤགས་པ་ནི་སྤྱིར་དངོས་མཁུག་གསུམ་སྟེ། སྤྱིར་བཏི་འཆབ་པ་ཡོད་

ན་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་དེ་ཡིད་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ལ། དེ་ནས་བཞག་ས་བྱའི་ཉེས་པ་དངོས་ཉིད་
 བཞག་ས་པ་བྱེད་པ་ན་བཞག་ས་ཡུལ་ལ་ཕྱག་བྱ་སྟེ་ཕྱག་ས་གཏད་པར་བྱ་བ་དང་། ལྷམ་ཕུད་
 དེ་ཙམ་ཕྱིར་འདུག་ཅིང་ཐལ་མོ་སྦྱོར་བའི་སྦྱོད་ལམ་བསྟན་པའོ། །དངོས་གཞི་ནི་སྐྱག་ས་
 ལན་གསུམ་བཅོད་པ་སྟེ། དེའང་ལྷུང་བ་གཅིག་དང་གཉིས་དང་གསུམ་མོག་ས་ཚད་མང་
 པོ་དང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ་ཞེས་བཅོད་ཅིང་བཞག་ས་པའོ། །མཐུག་མཐོང་སྟོམ་ལན་
 གསུམ་འདྲི་ཞིང་ལན་འདེབས་པ་དང་། ཐབས་ཡིན་ནོ་ལེགས་མོ་ཞེས་བཅོད་དོ། །ཡན་
 ལག་གི་དོན་ནི་དེ་ཉིད་ལ་འདི་དང་ཞེས་པ་ནས་སོ། །བསྟོ་བ་ལས་བྱུང་བ་ནས་སུ་ནི་དགོ་
 འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་མཐོལ་བར་བྱའོ། །རང་བཞིལ་དང་རྟེ་ཀ་ལས་བསྟོ་བ་ལས་བྱུང་བ་འདི་ནས་དགོ་འདུན་
 ཐམས་ཅད་ལ་བཞག་ས་དགོས་པར་བཞད་པ་ནི་ཡིག་ལྷག་པར་མེད་ས་ཏེ། ལྷུང་ལས་འདི་ནས་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་
 མཐོལ་དགོས་པར་གསུངས་ཀྱང་འདི་ནས་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་བཞག་ས་དགོས་པའི་ལྷུང་མེད་ཅིང་དེ་གཅིག་ཕུ་ལྷ་བ་
 ཐམི་དང་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སྟོན་ལྷ་མི་གཏོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི་གཅིག་ལ་བཞག་ས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བསྐྱེད་
 བྱའི་ཉེས་པ་ཕྱིར་བཅོས་པ་ནི། ཡིད་གྱིས་དེ་ལས་ནི་ཞེས་སོ། །འདིར་འོད་ལྷན་ཅ་འབྲེལ་
 ནི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་ལྷུང་བའི་མིང་མི་འདོགས་ཏེ། ད་ནི་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་
 ཞེས་དང་། ལྷུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་བསྐྱེད་བྱའོ་ཞེས་བཞད་དོ། །ཡིད་གྱི་ལྷུང་བ་དེ་ལས་ནི་བསྐྱེད་
 པ་བྱས་ན་ལྷུང་དོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་འདག་པ་ནི་འདི་ནས་ཏེ། ལྷུང་ལས་དགོ་སྟོང་མས་
 ལུས་ངག་ཏུ་མ་ཐོན་ཀྱང་འཆབ་པའི་ཐམ་པ་འདྲུང་བར་གསུངས་པ་དང་། ཐག་བཅད་པའི་རབ་དབྱེ་ནས་གསུམ་གྱི་སྐབས་
 ལས་སྐར་མི་སྦྱོར་པར་ཐག་བཅད་པ་ན་སྟོན་པར་གསུངས་པ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་བསྐྱེས་པ་དག་ནི་མི་སྦྱོར་པར་ཐམས་པའོ་ཞེས་
 སྟོན་པར་གསུངས་པ་དེ་དག་ལ་ལུས་ངག་ཏུ་ཐོན་པར་ནི་ལྷུང་དང་བསྐྱེད་བཅོས་གང་ལས་མ་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་
 རང་གི་ནས་བཞད་དང་རྟེ་ཀ་ལས་ཡིད་གྱི་ལྷུང་བ་དེ་ལས་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བསྐྱེད་པ་

བྱས་ན་ལྷ་པ་ལས་ལྷ་པར་འགྱུར་ཞེས་ རང་མཆོལ་དང་ལྷ་ཀར་གསུངས་སོ། །གཞན་
ལས་ནི་དེ་དང་བཅས་པའི་བཤགས་པའི་ཞེས་པའི་སྐབས་འདིར། བསྟུན་ཇོགས་ཀྱི་ལྷ་པ་
པ་མཐོལ་བ་དང་བཤགས་པའི་སྟོན་འཆད་དོ། །དེའང་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་ན། དེ་
སྟེར་མ་བཅོས་པར་ནི་ལྷ་པ་དངོས་ཉིད་སྟེར་བཅོས་བྱར་མི་རུང་ ལྷ་ལྷ་ཀའས་སྟོབ་བཅའ་པས་
པའི་ཉེས་པ་མེད་པར་མ་བྱས་པ་དེ་མིད་དུ། མགུ་བར་བྱ་བ་མི་བཅགས་སོ། །བྱས་ན་ནི་འཆགས་སོ། །དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་
བས་ལྷ་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་ལྷ་པ་བཅའ་པའི་ཉེས་པ་སྟེར་བཅོས་པར་བྱ་ཞིང་། སྟེས་ལྷ་པ་སྟེར་བཅོས་པར་བྱ་བར་ཤེས་
པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བས་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་དང་པོར་སྟེར་བཅོས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ལྷ་པ་
པ་དངོས་ཉིད་སྟེར་བཅོས་བྱ་བ་ཡིན་པས། སྐབས་འདིར་མཐོལ་བཤགས་རིམ་པ་གསུམ་
སྟེ་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་མཐོལ་བ་དང་། འཆབ་པའི་ཉེས་པ་བཤགས་པ་དང་། དེ་ནས་ལྷ་པ་
པ་དངོས་ཉིད་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ་དགོས་པའི་དོན་དང་། བསྟུས་
དོན་དོ། །དང་པོ་ནི་སྟེར་ན་རང་གི་ལྷ་པ་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་མཐོལ་བས་འཆབ་པའི་ཉེས་
པ་བཤགས་པའི་རྟེན་དུ་རུང་བ་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་རང་གི་ལྷ་པ་མ་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་མཐོལ་
བས་སྟོབ་པ་འཆགས་པའི་རྟེན་དུ་རུང་བའོ། །གཉིས་པ་བསྟུས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་
པོ་ཡུལ་གང་ལ་མཐོལ་བ་ནི། མཐོལ་ཡུལ་ཆོས་བདུན་ལྔ་སྟེར་བཤད་ཟིན་དོ། །གཉིས་
པ་རྟེན་གང་གིས་མཐོལ་བ་ནི་ཆོས་བཞི་ལྔ་རྟེ། བསྟུན་ཇོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་གསོར་རུང་
ཡན་ཆད་དང་ལྔ་པ་དང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་
པ་དང་། གནས་ནས་མ་ལྷུང་བ་སྟེ་བཞིའོ། །དང་པོ་ལས་གཞན་དུ་ན་བསྟུན་པར་མ་ཇོགས་
པས་ནི་རང་གི་ཡམ་པ་དང་འབྲེ་བའི་ཉེས་བྱས་བཅའ་སྟེན་གསོར་མི་རུང་ཞིང་ལྷ་པ་གཞན་
བཅའ་པའི་ཉེས་པ་ནི་བསྟུས་བྱ་ཡིན་ཏེ་བཤགས་མི་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ལྷ་པ་གང་

མཐོལ་བ་ནི་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་ཚོས་བཞི་ལྟ་དེ། དེའང་རང་གི་ལྟང་བ་བཅབས་པའི་
 ཉེས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་གྱི་གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པའི་ལྟང་བ་ནི་ལྟང་བ་དངོས་ཉིད་
 ཡིན་པས་སོ། །རང་གིས་ཡམས་པ་བཅབས་པ་དང་བསྐྱམ་བྱ་བཅབས་པ་ལས་གཞན་ཡིན་
 པ་སྟེ། དེའང་རང་གིས་ཡམས་པ་བཅབས་ན་ཕྱིར་བཅོས་མི་རུང་ལ། བསྐྱམ་བྱ་བཅབས་
 གྲང་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱམས་པ་ཙམ་གྱིས་འདག་ཅིང་མཐོལ་བཞགས་མི་དགོས་པས་སོ། །བདག་
 གི་རྒྱད་དང་འབྲེལ་བར་ཡོད་པ་དང་། རོ་བོ་ཤེས་ཤིང་བློ་པར་རྒྱས་པ་སྟེ་སྐབས་གཞན་
 ཏུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་གང་གིས་མཐོལ་བའི་ཚོ་ག་ནི་སྟོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་
 སྟེ། སྟོར་བ་ནི་མཐོལ་ཡུལ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུ་མ་བཞིན་ནོ། །དངོས་
 གཞི་ནི་མཐོལ་བའི་སྐྱགས་ནམ་པར་བཞག་པ་སྐྱུ་བཅུ་དགུ་སྟེ། འདི་ལྟར་ལྟང་བ་གཅིག་
 ལྟང་བ་དང་གཉིས་ལྟང་བ་དང་ཚད་མང་པོ་ ནི་གསུམ་ནམ་གང་ས་ཤེས་ཚུན་ཆད། ལྟང་བ་དང་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་ གང་མ་མི་ཤེས་པ། ལྟང་བ་སྟེ། དེ་དག་གང་རུང་རེ་རེ་གཞིར་བཞག་པ་ལ། ཞག་
 གཅིག་བཅབས་པ་དང་། ཞག་གཉིས་བཅབས་པ་དང་། ཞག་ཚད་མང་པོ་བཅབས་པ་དང་།
 ཚད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཅབས་པ་སྟེ། དེའང་ལྟང་བ་གཅིག་ལྟང་བ་དེ་ཞག་གཅིག་བཅབས་
 པ་དང་ཞག་གཉིས་བཅབས་པ་དང་ཞག་ཚད་མང་པོ་བཅབས་པ་འཆབ་པའི་ཉེས་པའི་གངས་
 ཤེས་ འཆབ་པའི་ཉེས་པ་ཚད་མང་པོ་ལྟང་བ་ཞེས་བཤོད་དགོས། པ་དང་། གངས་མི་ཤེས་ འཆབ་པའི་
 ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྟང་བ་ཞེས་བཤོད་དགོས། པ་གཉིས་དང་ཞག་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བཅབས་པའི་
 ཞག་གང་མ་མི་ཤེས་པ་བཅབས་པ། མཐོལ་བ་སྟེ་མཐོལ་བ་སྐྱུ་ལྟེ་ རྟེ་བཞིན་ཏུ་ལྟང་བ་གཉིས་
 ལྟང་བ་ལ་སྐྱུ་ལྟ་དང་། ལྟང་བ་ཚད་མང་པོ་ ནི་ཞག་གངས་གསུམ་ནམ་གང་ས་ཤེས་པ་ཚུན་ཆད་
 བཅབས། ལྟང་བ་ལ་སྐྱུ་ལྟ་དང་། ལྟང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྟང་བ་ལ་སྐྱུ་བཞི་སྟེ། ལྟང་བ་

དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྷུང་བའི་མཐོལ་བ་འདི་ལ་ཞག་ཆད་མང་པོ་བཅབས་པ་ལ་ཉེས་པའི་གྲངས་
ཉེས་པ་དང་གྲངས་མི་ཉེས་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་མེད་དེ་གྲངས་མི་ཉེས་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མཐོལ་བ་སུ་བཅུ་དགའོ། །མཇུག་གི་ཆོ་གཞི་འདིར་མཐོང་
སྒོམ་འདི་མི་དགོས། ཐབས་ཡིན་ནོ་ལེགས་སོ་ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་བཤགས་པ་ནི་འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་
པའི་དོན་ནི། འཆབ་པའི་ཉེས་པ་དག་པར་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་
བཞི་ལས། དང་པོ་ལྷུང་བ་གང་བཤགས་པ་ནི་ཆོས་གསུམ་ལྟར་ནོ། །དེའང་རང་གི་ལྷུང་
བ་བཅབས་པའི་ཉེས་པ་གང་ཞིག་རང་གི་ཕམ་ལྷག་བཅབས་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ། རང་
གི་ཕམ་པ་བཅབས་ན་ཕྱིར་བཅོས་མི་རུང་ལ། རང་གི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བཅབས་ན་སྟོ་
བ་སྦྱོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་གི་རྒྱད་དང་འབྲེལ་བར་ཡོད་པ་སྟེ། སྐབས་དོན་
གིས་གྲུབ་པོ། །ངོ་མོ་ཉེས་ཤིང་བྱན་པར་རྒྱས་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་དངོས་སུ་དག་བྱེད་གྱི་
ཕྱིར་བཅོས་མེད་ཅིང་ཡིད་གཉིས་ཟན་ལྷུང་བ་བཤགས་པ་མི་ཆགས་དེ་ལྷུང་བ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་གང་ལ་བཤགས་པ་ནི་བཤགས་
ཡུལ་ཆོས་བརྒྱད་ལྟར་གཅིག་ལ་སྟེ། མཐོལ་ཡུལ་ཆོས་བདུན་ལྟར་གྱི་སྟེང་དུ། ལྷུང་
བ་མིང་རིགས་མཐུན་པ་དང་མི་ལྟར་པ་སྟེ། ཁ་ན་མཐོང་བ་མི་མཐུན་པ་ལོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་
པ་རྟེན་གང་གིས་བཤགས་པ་ནི་རྟེན་ཆོས་བཞི་ལྟར་དེ། བསྐྱེད་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྒོམ་པ་གཞན་རུང་ལན་ཅད་
དང་ལྟན་པ་ལ་མོགས་པ་བཞི་པོ། མཐོལ་བའི་སྐབས་སུ་སྤར་བཤད་པ་དང་འདྲའོ། །བཞི་པ་ཆོ་
ག་གང་གིས་བཤགས་པ་ནི་སྦྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་བ་ནི་སྤར་དང་འདྲ་ཞིང་།
དངོས་གཞི་ནི་བཤགས་པ་སུ་བཅུ་དགའོ། །མཐོལ་བ་ལ་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །མཇུག་

གི་ཚེ་གཞི་མཐོང་སྒྲོམ་ལན་གསུམ་འདྲི་ཞིང་ལན་འདེབས་པ་དང་། ཐབས་ཡིན་ནོ་ལེགས་སོ་ཞེས་སོ། གསུམ་པ་ལྷུང་བ་དངོས་ནི་དཔལ་ཞིང་བཤགས་པ་ནི། འདི་ལ་གཞིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི། བཤགས་བྱའི་ལྷུང་བ་དག་པར་འགྱུར་བའོ། །གཞིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ། ལྷུང་བ་གང་བཤགས་པ་ནི་ཚེས་གསུམ་ལྡན་ནོ། །དེའང་བཤགས་བྱའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པ་དང་། བདག་གི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བར་ཡོད་པ་དང་། རོ་པོ་ཤེས་ཤིང་བྱན་པར་རྒྱས་པ་སྟེ། བྱི་མ་གཞིས་སྤར་དང་འབྲེལ་། དང་པོ་ནི་སྒྲོམ་པོ་དང་ལྷུང་ལྷུང་དང་ལྷུང་བྱེད་འབབ་ཞིག་པ་དང་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་། བཤགས་པར་བྱ་བའི་ནེས་བྱས་ནམས་དེ། དེ་ནམས་ནི་བཤགས་བྱའི་ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞིས་པ་ཡུལ་གང་ལ་བཤགས་པ་ནི། མཐོལ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཚེས་བདུན་དང་། བཤགས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཚེས་བརྒྱད་ལྡན་ཞེས་དེས་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་འོ། །བཤགས་ཡུལ་ཚེས་བརྒྱད་ལྡན་སྤར་མ་བཞིན་ནོ། །དེའང་ཕམ་པའི་སྒྲོམ་པོ་བྱི་བ་ནི། བཤགས་ཡུལ་དུག་ཡན་ཆད་ལ་བཤགས་པར་བྱ། ལྷག་མའི་སྒྲོམ་པོ་བྱི་བ་ནི་ལྲ་ལ། ཕམ་པའི་སྒྲོམ་པོ་ཡང་བ་ནི་བཞི་ལ། ལྷག་མའི་སྒྲོམ་པོ་ཡང་བ་དང་སྤང་ལྷུང་ལ་སོགས་པ་བཤགས་བྱའི་ལྷུང་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་བཤགས་ཡུལ་གཅིག་ལ་བཤགས་པར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲོམ་པོ་བཤགས་ཡུལ་ལ་དམིགས་བསལ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་ལྡེས་ནི་ཕམ་ལྷག་གི་སྒྲོམ་པོ་བྱི་ཡང་ཐམས་ཅད་དགེ་སྦྱོང་གཅིག་ལ་བཤགས་དེ། གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ཡང་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་པས་འདག་པར་གསུངས་པའི་གནད་གྱིས་ཤེས་སོ། །གསུམ་པ་དེན་གང་གིས་བཤགས་པ་ནི་ཚེས་བཞི་ལྡན་དེ། སྤར་བཤད་མ་ཐག་པ་དང་འབྲེལ་།

བཞི་པ་ཚེ་ག་གང་གིས་བཤགས་པ་ནི། སྦྱོར་དངོས་མདུག་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་བ་

ནི་བྱད་པར་དུ་ཡང་སྤང་ལྷང་ཕྱིར་འཆོས་པ་ན། སྤངས་པ་དང་འབྲལ་བ་མྱོན་དུ་བཏང་བ་
ལས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་གང་ཟག་བྱད་པར་ཅན་ལྷན་ནི་སྤངས་པ་དང་འབྲལ་
བ་དེ་མི་དགོས་པར་བས་པོ་ལྷ་བརྩུ་པ་ལས་གསུངས་སོ། །ཤར་ཡང་ཐུང་ཞན་གྱི་སྐབས་སུ་གཞུང་
དེ་བླངས་ཟིན་ནོ། །བཤགས་པ་བྱེད་པ་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སྒྲོར་བའི་དུས་སུ་བཤགས་ཡུལ་
རང་བས་བསྐབ་བ་གཞོན་ཡང་། དགེ་འདུན་དུ་ལོངས་པ་འདྲ་། དགེ་འདུན་དུ་ལོངས་པ་མ་ཡིན་པ། བསྐབ་
པ་ཀན་ན་ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་། ཐུགས་གཏད་པར་བྱ་བ་དང་། ལྷན་ཕྱད་དེ་ཅོག་བྱར་འདུག་
ཅིང་ཐལ་མོ་སྒྲར་བའི་སྒྲོད་ལས་བསྐྱེན་པ་ལོ། །དངོས་གཞི་ནི་སྤྱགས་ལན་གསུམ་བཅོད་
པ་སྟེ། དེ་འདྲ་ལྷང་བ་གཅིག་དང་། གཉིས་དང་། ཚད་མང་པོ་དང་། དཔག་ཏུ་མེད་པ་
ལྷང་སྟེ་ཞེས་བཅོད་ཅིང་བཤགས་པ་ལོ། །དེ་ཡང་མཐོལ་བ་མྱོན་དུ་སོང་ན་བཤགས་ཀྱང་བྱ་ཞིང་། མ་སོང་
ན་མཐོལ་བཤགས་དུས་གཅིག་ལ་ལན་གསུམ་བྱའོ། །

མཐུག་གི་ཆོ་ག་ནི་མཐོང་སྟེ་མ་ལན་གསུམ་འདྲི་ཞིང་ལན་འདེབས་པ་དང་ཐབས་
ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ་ཞེས་སོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་གཞན་ལས་ནི་ཞེས་པ་ནས་སོ། །རང་
བཞིན་དུ་གནས་པ། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ། མཚན་མཐུན་པ་སྟེ། ཆོས་གསུམ་ལྷན་དེ་
གཅིག་ལྷ་ལྷ་བ་ཐ་མི་དད་པ་ལའོ། །བཤགས་པར་བྱ། འདིར་ ཞེས་བ་འདིར་ཤར་མཐོལ་བའི་སྐབས་སུ་
ལྷ་བ་ཐ་མི་དད་པ་ལའོ་ཞེས་པ་ལ་མ་སྟེ་གས་པར། ལྷ་བ་ཐ་མི་དད་པ་འདི་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བཀར་དེ་སྒྲོས་
པ་ནི་གལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དེ། ཆོས་གསུམ་ལྷན་ལས་གཞན་པ་མཚན་མི་མཐུན་པ་དགེ་སྒོར་
མ་ལ་བཤགས་པ་བྱས་ན་ཡང་ལྷང་བ་དག་པ་ཅམ་དུ་འགྱུར་ལ། ལྷ་བ་ཐ་དད་པ་ལ་ནི་བཤགས་
པ་བྱས་ཀྱང་ལྷང་བ་གཏན་ནས་མི་འདག་པས། ལྷ་བ་ཐ་མི་དད་པ་ལའོ་ བཤགས་པར་བྱ། ཞེས་
སོ། །དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལས་ནི་དུས་དེ་སྟོན་གཅིག་བཅབས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་

ནི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ཕྱིར་བཅོས་བསྟན་དོ། །འདིའི་སྤྱོད་ན་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་
 བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་། གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པས་ཕྱིར་བཅོས་
 པའོ། །དང་པོ་ནི་གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་ལ་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་ཡང་སློ་མགུ་དབྱུང་
 བ་མི་དགོས་པར་དགེ་སློང་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཞགས་པས་དག་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་
 པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ལྷག་མ་བཅའས་པའི་ནེས་པ་ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་། ལྷག་མ་དངོས་
 ཉིད་ཕྱིར་བཅོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ་མཐོལ་བས་ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་། སློ་བས་
 ཕྱིར་བཅོས་པའོ། །དང་པོ་ནི་བྱན་མོང་དུ་སྤྲུམ་ཟེན་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་སློ་བས་ཕྱིར་བཅོས་པའི་དགོས་པ་ནི། རང་གི་ལྷག་མ་བཅའས་པའི་ནེས་པ་དག་པར་
 འགྱུར་བ་སྟེ། སློ་བས་དེ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྟུས་པའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ་སློ་བ་ནོད་པ་དང་། སློ་བ་སྤྱོད་པའོ། །དང་
 པོ་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་ནོད་པ་ནི་དགེ་འདུན་མཆན་ཉིད་བཞི་དང་ལྷན་པ་
 སྟེ་བཞི་ཡན་ཆད་ཀྱི་གངས་ཆང་ཁ་སློང་བར་འོས་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཀྱིས་མི་མཐུན་པ་མེད་
 པ་དང་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་བཅས་པ་སྤར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྟོན་གང་གིས་
 རོད་པ་ནི། བྱན་མོང་བ་བརྒྱད་ནི་ལས་གཞིར་སློས་ལ། སྤར་སློ་བ་ནོད་པ་དང་མ་འབྲེལ་
 པ་དང་། གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཆོས་བཅུ་ལྷན་གྱིས་རོད་པའོ། །གསུམ་
 པ་ལྷུང་བ་གང་དག་པའི་དོན་དུ་རོད་པ་ནི་རང་གི་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བཅའས་པའི་ནེས་པ་ཡིན་
 པ། གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་བདག་གི་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་བར་ཡོད་པ་དང་། རོ་བོ་
 ཤེས་ཤིང་བྱན་པར་བྱས་པ་སྟེ། ལྷུང་བ་ཆོས་གསུམ་ལྷན་དག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འོ། །བཞི་
 པ་ཡུན་རི་སྤིང་དུ་སློ་བ་ནོད་པ་ནི། ཡུན་རི་སྤིང་བཅའས་པ་དེ་སྤིང་དུ་འོ། །དེ་འང་ལྷག་

མའི་ལྷང་བ་དུ་མ་སྒྲུབ་ལྷང་བ་སྟེ། འཆབ་པའི་དུས་རིང་ལྷང་ཡོད་ན་ནི་དུས་རིང་གོས་
 དེ་སྤྱད་དུ་འོ། །ལྷ་པ་ཆོག་ག་གང་གིས་ནོད་ཅིང་སྤྱན་པ་ནི། སྦྱོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་
 སྟེ། སྦྱོར་བ་ནི་འདུ་བའི་སྐབས་རྗེས་སུ་སྦྱབ་པ་དང་། གན་པའི་མཐའ་ལོགས་ནས་ཕྱག་
 འཆལ་བ་དང་། ལྷ་མ་སྤྱད་དེ་ཅོག་ཤུར་འདུག་ཅིང་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་སྦྱོད་ལས་བསྟེན་པ་
 དང་། རང་གིས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ་པས་ནོད་པའོ། །དངོས་གཞི་ནི་གསོལ་
 བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སྤྱན་པ་སྟེ། མཐུག་ལས་ཀྱི་མཐུག་སྤྱད་བཅོད་པའོ། །དུག་པ་སྟོ་བའི་
 སྒྲིབ་པ་དང་པ་ནི་ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལས་དམན་པའི་སར་སྟོ་བ་ཡིན་པས་ན་སྟོ་བ་ཞེས་
 བུའོ། །གཉིས་པ་སྟོ་བ་སྦྱོད་པ་ལ་ཡང་དུག་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་སྟོ་བ་སྦྱོད་པ་ནི་
 དགོ་འདུན་མཆན་ནིང་ལྷ་ལྷན་ཏེ། དེའང་བསྟེན་རྗེས་བཞི་ཡན་ཆད་ཀྱི་གངས་ཆང་སྟེ།
 དགོ་འདུན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་དོ་ཞེས་པ་དང་། གཞན་དུ་ན་སྟོ་བ་སྦྱོད་པའི་འདུག་ཡུལ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྟེ། རང་གཞིན་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་
 པ་དག་ལ་ཡོངས་སུ་གནས་པ་དག་མི་འཆགས་སོ་ཞེས་པ་དང་དམན་པ་ན་གནས་པས་དམན་
 པ་ན་གནས་པ་དབྱུང་བར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཆོམས་དེ་ན་གནས་པ་ལས་གྲུད་དུ་བཅད་
 པ་མ་ཡིན་པ་དེ་གནས་དེ་ན་འགོད་པ་དག་ལས་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་དག་ལ་ཡང་དོ་ཞེས་པ་
 དང་། མཆོག་གི་ཆ་སྤང་བར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཆན་མཐུན་པ་དང་ལྷ་བ་མཐུན་
 པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་མཆན་གྱི་སྟོ་ནས་དང་ལྷ་བའི་སྟོ་ནས་ཐ་དད་པ་ནི་དུ་ཡིད་ལ་སྤང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གནས་གང་དུ་སྟོ་བ་སྦྱོད་པ་ནི། གནས་ཆོས་གསུམ་ལྷན་དུ་
 སྦྱད་དེ། དེའང་གནས་བརྟན་དང་བཅས་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་ཡིན་པ་སྟེ་
 གནས་བརྟན་དང་བཅས་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་བཅས་པ་ནི་དུ་ཞེས་པ་དང་། གཞན་དུ་ན་བྲིལ་

ཡོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་གནས་མེད་གྱི་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུར་འབྱུར་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གང་ན་གཞན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་མིང་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་
 ལྟེ། གང་ན་གཞན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་མིང་ཞེས་པ་དང་། གཞན་དུ་ན་ཉེས་
 པ་ལས་བསྐྱོད་པའི་རྒྱུར་མི་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དུ་མཚོས་པའི་གནས་ཡིན་པ་ལྟེ།
 དང་པོར་གཉིས་གྱིས་སྐྱེ་རངས་འཆར་བར་མི་བྱ་ཞེས་པ་དང་། གཞན་དུ་ན་ཉེས་མཚན་
 དབྱེད་དགོས་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དེན་གང་གིས་སྟོ་བ་སྐྱེད་པ་ནི་སྟོ་བ་མཚོས་
 པ་དང་འབྲེལ་བ་ལྟེ། གཞན་དུ་ན་སྟོ་བ་སྐྱེད་པ་མི་འཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །པའི་པ་ལྟར་
 བ་གང་དག་པའི་དོན་དུ་སྟོ་བ་སྐྱེད་པ་ནི་ལྟར་བ་ཚོས་གསུམ་ལྟན་ཉེ་སྟོ་བ་ནོད་པའི་སྐབས་
 སྐྱེ་སྒར་ལགས་པ་དང་འདྲོ། །ལྟ་བུ་ལྟན་ཅི་སྟིད་དུ་སྟོ་བ་སྐྱེད་པ་ནི་ལྟན་ཅི་སྟིད་མཚོས་
 པ་དེ་སྟིད་དུ་འོ། །

དུག་པ་ཚུལ་ཅི་ལྟར་སྟོ་བ་སྐྱེད་པ་ནི། བྱེད་པར་ཅན་གྱི་སྐྱོད་པ་ལྟ་སྒྲུང་བ་དང་།
 དམན་པའི་སྐྱོད་པ་ལྟ་དང་དུ་སྒྲུང་བ་དང་། དུས་འདས་པ་དང་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་བཞི་ད་
 པ་དང་། འཐབ་གྲོལ་ཅན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་བྱེད་ཞིང་དེ་དང་བྲལ་ན་སྒྲུང་སྒྲུང་བའོ། །དང་
 པོ་ལ་ལྟ་སྟེ་གྲུས་པའི་བྱ་བ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་སྒྲོང་བ་ སྟོ་བ་དང་མགུ་བར་བྱ་བ་སྐྱོད་
 པ་དག་གིས་ཞེས་པ་ནས་མོ། །དང་། ལྟ་བུ་པ་དང་མཉམ་པའི་སྐྱོད་པ་སྒྲུང་བ་ དེ་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་
 གོས་པ་བཞི་བས་བཅག་པར་མི་རྒྱུ་ཞེས་པ་ནས་མོ། །དང་། དགེ་སྐྱོང་སྒྲ་མའི་གནས་ལྟ་སྒྲུང་བ་
 རིང་བ་དུ་བྱུང་བ་དང་ཞེས་པ་ནས་མོ། །དང་། ཆད་པའི་སྐབས་སྐྱེ་གཏོགས་པའི་བྱ་བ་སྒྲུང་བ་ རི་
 དགེ་སྐྱོང་ལ་ཉམས་པས་གྱིང་བར་མི་བྱ་ཞེས་པ་ནས་མོ། །དང་། ཉེན་པའི་བྱེད་པར་སྒྲུང་ཞིང་ཉེས་པ་
 རྣམས་སྒྲུང་བའོ། །ནི་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་བཞིན་པར་མི་བྱ་ཞེས་པ་ནས་མོ། །གཉིས་པ་དམན་པའི་སྐྱོད་

པ་ལྟ་དང་དུ་བྱུང་བ་ལ་ལྟ་སྟེ། ནང་པར་གྱི་དུས་སྟུང་གི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ ནི་ནང་པར་སྒར་ལངས་ནི་
 མོ་དབྱེ་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནས་མོ། དང་། མཚོན་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་དུས་སྟུང་གི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ མི་
 ལུངས་བཤམས་པ་ན་ཞེས་པ་ནས་མོ། དང་། འདུ་བའི་དུས་སྟུང་གི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ ན་འདུ་བའི་དུས་སྟུ་
 བཤམས་པ་སོགས་པ་ནས་ཞེས་པ་ནས་མོ། དང་། དགོངས་ཀའི་དུས་སྟུང་གི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ ནི་དགོངས་
 ཀར་དུས་དང་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ཞེས་པ་ནས་མོ། དང་། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གི་ལྟར་སྒྲུབ་པའོ། །དེ་
 གཙུག་ལག་མཐའ་མར་འོ་ཞེས་པ་ནས་མོ། །དེ་ནས་མེ་མ་གཞན་ན་གནས་པ་སྟོན་པའི་གཞུང་ལས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །
 གཉིས་པ་ལྷག་མ་དངོས་ནི་ད་ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མག་བས་ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་།
 དབྱུང་བས་ཕྱིར་བཅོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ་མག་བཙོན་པ་དང་། མག་བ་སྒྱུད་
 པའོ། །དེའང་མག་བཙོན་པ་སྒྱུད་པའི་རྒྱལ་ནི། གཞན་ཐམས་ཅད་སྟོ་བའི་སྐབས་སྟུ་
 སྒར་གི་སྒྲིབ་ཤུག་པ་དང་འདྲ་བ་ལས། འདྲིར་བྱུང་པར་བཞི་ལས། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་བྱུང་
 པར་ལ་སྟོ་བ་ནི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་བཅའས་པའི་ཉེས་པ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། མག་
 བ་ནི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་དངོས་ནི་ད་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ཞིང་། དགོ་སྟོང་
 མས་ཕྱི་བའི་ཆོས་ལས་འདས་པའི་ལྱུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་ཡིན་ནོ། །དགོས་
 པའི་བྱུང་པར་ལ་སྟོ་བ་སྒྱུད་པའི་དགོས་པ་ནི། ལྷག་མ་བཅའས་པའི་ཉེས་པ་དག་པར་འགྱུར་
 བ་ཡིན་ལ། མག་བ་སྒྱུད་པའི་དགོས་པ་ནི། ལྷག་མའི་དབྱུང་བ་ཆགས་པའི་རྟེན་དུ་འགྱུར་
 བ་དང་ཕྱི་བའི་ཆོས་ལས་འདས་པའི་ལྱུང་བ་བཤགས་པ་ཆགས་པའི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བའོ། །ཞག་
 གངས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་སྟོ་བའི་ཞག་གངས་རྟེན་ཡུན་གི་སྟེད་དུ་བཅའས་པ་དེ་སྟེད་ཡིན་པས་
 ཞག་གངས་སྟོགས་གཅིག་དུ་ངེས་པ་མེད་ལ། མག་བའི་ཞག་གངས་ནི། དགོ་སྟོང་གིས་
 མག་བ་ཞག་དུག་དང་། དགོ་སྟོང་མས་མག་བ་རྒྱ་བ་བྱེད་དོ། །

སྐྱེ་བཤད་གྱི་བྱུང་པར་ལ་སྟོ་བའི་སྐྱེ་བཤད་ནི་སྤྱར་བཤད་བེན་ལ། མགུ་བའི་སྐྱེ་བཤད་
 པ་ནི། དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་སྤྱིར་བཅོས་པའི་དོན་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་ཐུགས་མགུ་
 བར་བྱེད་པས་ན་མགུ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷེ་བའི་ཆོས་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བ་སྤྱིར་བཅོས་
 པའི་དོན་དུ་དགོ་སྟོང་པ་མ་གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་གྱི་ཐུགས་མགུ་བར་བྱེད་པས་ན་དེ་སྤྱིར་
 ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་དབྱུང་བས་སྤྱིར་བཅོས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དབྱུང་བ་བྱས་པའི་
 དགོས་པ་ནི། ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་དག་པར་འགྱུར་བའོ། །བསྐྱས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས།
 དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་དབྱུང་བ་བྱ་བ་ནི། ཆོས་བཅུ་ལྔ་ནི་ཐུན་མོང་བ་བརྒྱད་ནི་ལས་གཞིའི་
 སྐབས་སུ་སྟོས་ལ། དེ་ལྟར་དུ། གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། མགུ་བ་སྤྱད་པ་
 དང་ལྟན་པའོ། །སྤྱར་དབྱུང་བ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དེར་འདུལ་མོ། །དབྱུང་བ་བྱས་ན་མགུ་ལྟན་ལས་སྟོས་པའི་སྤྱིར་
 ར། གཉིས་པ་དེན་གང་གིས་དབྱུང་བ་བྱ་བ་ནི། དགོ་འདུན་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྔ་གྱིས་
 ཉི། ཉི་བྱའམ་བཞི་བཅུའི་གངས་ཆང་བ་དང་། ཁ་སྟོང་བར་འོས་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་
 གཉིས་གྱིས་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་དང་། ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་བཅས་པའོ། །གསུམ་པ་ལྷུང་
 བ་གང་དག་པའི་དོན་དུ་དབྱུང་བ་བྱ་བ་ནི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ཆོས་གསུམ་ལྟན་ལྱར་
 སྟོ་བ་སྤྱིན་ཡུལ་ལ་བཤད་པ་དང་འདྲ་ཞིང་། དེ་ལྟར་། འཆབ་པ་མི་ལྟན་པ་སྟེ་བཞིའོ། །བཞི་
 པ་ཆོ་ག་གང་གིས་དབྱུང་བ་བྱ་བ་ནི་སྟོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་སྟེ། སྟོར་བ་ནི་སྤྱར་སྟོ་བ་
 རོད་པའི་སྐབས་སུ་བསྐྱན་པ་དང་འདྲའོ། །མི་འདུ་བའི་སྐབས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་གན་པའི་མཐའ་ལོགས་
 རས་ཐུག་འཆལ་བ་ལོགས་མོ། །དངོས་གཞི་ནི་གསོལ་བཞིའི་ལས་གྱིས་ཉི། གསོལ་བ་དང་ལས་
 བརྗོད་པ་དང་པོའི་བར་དུ་བསྒྲིགས་པ་ཡང་བྱའོ། །མཐུག་ནི་ལས་གྱི་མཐུག་སྤྱད་བརྗོད་
 པ་དང་གཞེངས་བསྟོད་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ནི་ཞེས་པ་ནས་

སོ། །ལ་བཅའ་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པར་ མཁ་ན་འཇུག་པའི་གཞི་ལྷན་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་མ་ཡིན་
 མོ། །བཟོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཀྱང་ལྷན་པ་ལ་བཅའ་པ་ཞེས་ནི་བཟོད་མི་དགོས་
 ཏེ། ལྷན་པ་བཅའ་པ་བཟོད་མི་དགོས་པ་ཙམ་ལ་དགོངས་ནས་མ་བཅའ་པ་ཉིད་དང་
 ལྷན་པར་བཟོད་ཅེས་གསུངས་པའོ། །བཅའ་པའི་ཉིས་པ་དེ་སྟོ་བས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་པའི་དྲི་ཀ་ལས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་ལྷན་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་སྤར་བཅའ་པའི་
 ཉིས་པ་སྤྱར་བཅོས་པར་བྱ་ཞིང་། ཕྱིས་ལྷན་པ་སྤྱར་བཅོས་པར་ཞེས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེ་
 གཉིས་བྱེད་པ་ཉིད་ན་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་རེ་རེ་ནས་བཟོད་དེ་སྟོ་བ་དེ་སྟོད་པར་བྱེད་བཞིན་
 པ་ཉིད་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་སྤྲ་མ་དང་བྱེ་བྲག་གི་རིགས་མཐུན་པ་དེའི་རྒྱན་གྱི་དང་པོ་བྱང་
 གླེ། རྒྱན་གཞན་མ་བྱང་པ་ཉིད་ན་ཆོས་ཅན། གཞི་ནས་སྟོ་བ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
 མཐོས་ཏེ་སྤྱད་པར་བྱས་པའི་སྟོ་བ་དེ་ཞིག་ཅིང་གཞི་ནས་སྟོ་བ་སྦྱིན་མི་དགོས་ཀྱི་རྒྱན་མ་
 བྱང་པའི་སྤྱར་རོ། །རྒྱན་གཞན་བྱང་པ་སྦྱི་བཀག་པ་ནི་ཆོས་ཅན་གྱི་རྩར་ཡིན་ལ་བྱེ་བྲག་བཀག་པ་ནི་རྒྱན་གྱི་རྩར་
 རོ། །མགུ་བཞིག་པ་ལ་གཞི་ནས་མགུ་བ་སྦྱིན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་ཏེ་བཟོད་དོ། །འདིར་
 རྩར་ཡེ་ཞེས་རྒྱན་ནི་སྤྱ་བཞི་མེད་གསུངས་ཀྱང་། སྤྱ་བཞི་ལོ་འདི་ནི་རྩ་འདུལ་བཟོན་གྱི་བཞིད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱ་བཞི་
 ལས། མཆན་ཉིད་ཀྱང་འཕྲོ་ཞིང་མིང་ཡང་འཕྲོ་བ་ནི་སྟོ་མགུ་ཞག་གཅིག་གསུངས་གཉིས་
 སྤྱད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྟོ་མགུ་ཞག་ལོན་པར་སྟོད་པ་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་སྤྲ་མ་དང་། རིགས་
 འདུ་བྱང་ན་སྤར་ཞག་ལོན་པར་སྤྱད་པ་དེ་ཞིག་སྟེ། གཞི་ནས་བསྐྱར་དགོས་པས་མཆན་
 ཉིད་འཕྲོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །སྤར་གྱི་སྟོ་མགུ་ལས་མིང་གཞན་དུ་འཕྲོ་བ་སྟེ། གཞི་ནས་སྟོ་
 མགུའི་མིང་གིས་སྦྱིན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞི་ནས་སྟོ་མགུ་ཞག་ལོན་པར་སྤྱད་པ་ན་དགོ་
 འདུན་ལྷག་མ་སྤྲ་མ་དང་རིགས་འདུ་བྱང་ནས་ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱར་སྟེ་སྟོ་མགུ་སྦྱིན་པ་ལ་

ཡང་སྐྱར་རོ། །མཚན་ནི་ད་ཀྱང་མི་འཕྲོ་ལ་མིང་ཡང་མི་འཕྲོ་བ་ནི་ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱར་
སྒྲེ་སྒྲོ་མགུ་བྱིན་པ་ཞག་མ་ལོན་པར་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་སྒྲ་མ་དང་རིགས་འདྲ་བྱུང་ན། ཞག་
ལོན་པར་སྐྱད་པར་ཞིག་ནས་སྐྱིན་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་མཚན་ནི་ད་མི་འཕྲོ་བ་ཞེས་བ་སྐྱད་བདགས་
སོ། །མིང་ཡང་མི་འཕྲོ་སྒྲེ། ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱར་སྒྲེ་སྒྲོ་མགུ་འི་མིང་གིས་སྐྱིན་པར་
བྱའི། མིང་སྒྲ་མ་ལས་མིང་ག་ཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

མཚན་ནི་ད་འཕྲོ་ལ་མིང་མི་འཕྲོ་བ་ནི། ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱར་སྒྲེ་སྒྲོ་མགུ་ཞག་
གཅིག་གམ་གཅིས་ལྷ་བྱ་ཞག་ལོན་པར་སྐྱད་པ་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་སྒྲ་མ་རིགས་འདྲ་བྱུང་
ན་སྐྱར་ཞག་ལོན་པར་སྐྱད་པ་དེ་ཞིག་སྒྲེ་གཞི་ནས་བསྐྱར་དགོས་པས་མཚན་ནི་ད་འཕྲོ་བ་ཞེས་
བྱའོ། །ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱར་སྒྲེ་སྒྲོ་མགུ་ཞེས་སྐྱར་གྱི་མིང་དེ་ནི་ད་ཀྱིས་སྐྱིན་དགོས་པས་
མིང་མི་འཕྲོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །མིང་འཕྲོ་ལ་མཚན་ནི་ད་མི་འཕྲོ་བ་ནི། སྒྲོ་མགུ་བྱིན་ནས་
ཞག་མ་ལོན་པར་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་སྒྲ་མ་དང་རིགས་འདྲ་བྱུང་ན་སྒྲོ་མགུ་ལས་མིང་ག་ཞན་
དུ་འཕྲོ་སྒྲེ་གཞི་ནས་སྒྲོ་མགུ་འི་མིང་གིས་སྐྱིན་ཞིང་། ཞག་ལོན་པར་སྐྱད་དེ་ཞིག་ནས་སྐྱིན་
པ་ནི་མ་ཡིན་པས་མཚན་ནི་ད་མི་འཕྲོ་བ་ཞེས་བ་སྐྱད་བདགས་སོ། །གཞི་ནས་སྒྲོ་མགུ་བྱིན་
ནས་ཞག་མ་ལོན་པར་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་སྒྲ་མ་དང་རིགས་འདྲ་བྱུང་སྒྲེ། ཡང་གཞི་ནས་
བསྐྱར་སྒྲེ་སྒྲོ་མགུ་སྐྱིན་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་རོ། །སྒྲོ་མགུ་ཞིག་པའི་རྗེས་སུ་གཞི་
ནས་སྒྲོ་མགུ་བརྩམས་པ་ནི་དང་པོར་ཞག་གངས་མཐར་བྱག་པར་བྱ་བ་དང་འདྲ་སྒྲེ། གཞི་
ནས་ཞག་གངས་མཐར་བྱག་པར་སྐྱིན་ཞིང་སྐྱད་པར་བྱའི། སྐྱར་གྱི་སྒྲོ་མགུ་འི་སྒྲོ་སྐྱད་པ་
ཅམ་གྱིས་ནི་འབྲུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མནོས་ཏེ་བྱས་པ་དེ་གཅིས་ཞིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
ཏུ་འདུལ་འདྲིན་རྗེས་འབྱུང་དང་བཅས་པ་རྣམས་གསུངས་སོ། །རྒྱ་བས་འདི་འདྲི་ཀ་ལས་ཡོང་མ་

ཕྱི་གཏོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆེན་གོ་ཞེས་པ་ནི་ལྷན་པར་བྱ་བའི་ཞག་གཏངས་གྱི་ཆད་ངེས་པ་ཡོངས་ཕྱི་གཏོང་ངོ་ཞེས་སྒྲུབ་
 རོ། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་ཀློག་པ་ལས་བཅུ་མས་པ་ནི་མཐར་ཐུག་པ་དང་འདྲ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་
 མོ། །སློབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་སྒྲིན་པ་དེ་དགེ་འདུན་གྲངས་མ་ཆད་བ་ལ་སོགས་པའི་ནེས་
 པས་ སློབ་པ་སོགས། མི་འཆགས་ཏེ། སློབ་པ་ལ་སོགས་དེ་མ་ཆགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་
 དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་སྒྲུབ་པ་དང་འདྲ་བ་བྱུང་ན། དེའི་ཆེ་དང་པོ་ཡང་ཞེས་པ་ནི་སྒྲུབ་
 མ་ཡང་སྟེ། སྒྲུབ་སློབ་དེ་ནི་ད་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲིན་པར་བྱ་ཡི། གཞི་ནས་སློབ་སྒྲིན་པར་མི་
 བྱ་སྟེ། སློབ་ཞིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སློབ་པ་མ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐུ་བ་མ་
 ཆགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་སྒྲུབ་པ་དང་འདྲ་བ་བྱུང་ན་ཡང་། སྒྲུབ་མཐུ་
 བ་དེ་ནི་ད་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲིན་པར་བྱ་ཡི་གཞི་ནས་མཐུ་བ་སྒྲིན་པར་ནི་མི་བྱའོ། །མདོར་ན་དང་
 པོ་ཡང་སྟེ་སྒྲུབ་གྱི་སློབ་ཐུག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ད་སྒྲུབ་ཡང་བསྐྱང་བར་བྱ་བ་ནི་དོ་ཞེས་ཆེན་
 གི་མཐའ་སྒྲུབ་རོ། །འོ་ན་ལྷུང་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་འཆབ་པ་ཡོད་ཅིང་ཕྱི་མ་ལ་འཆབ་པ་མེད་ན་རི་
 ལྷུང་བྱ་ཞེ་ན། བཅའ་ས་པའི་སློབ་དང་མ་བཅའ་ས་པའི་མཐུ་བ་སྒྲུབ་ཐ་དད་པར་བསྐྱང་བ་
 ནི་དོ་ཞེས་པ་སྟེ། སྐབས་འདི་ནི་ད་གྱི་ཀློག་པ་ལས་སློབ་དང་མཐུ་བ་ཐ་དད་པར་གཞི་ནས་
 བསྐྱང་སྟེ། སྒྲིན་པར་བྱ་བ་ནི་ད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་མོ། །ལྷུང་བ་སྒྲུབ་པའི་འཆབ་པ་དེ་ནི་སློབ་
 བས་དག་པར་བྱས་ནས་ལྷུང་བ་སྒྲུབ་ཕྱི་ཕྱིར་བཅོས་པའི་དོན་དུ་མཐུ་བ་འདི་ནི་རིམ་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བ་ཕྱི་མ་
 དེ་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་བར་མ་དེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཀློག་པ་ལས་
 སློབ་སྒྲུབ་མ་ཤོས་མ་ཆགས་པའི་སྐབས་སུ་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བར་མ་ལྷུང་བ་སྒྲུབ་
 མ་དང་འདྲ་བ་དེ་ཡལ་བར་མི་དོར་བར་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱའོ། །ཞེས་མོ། །ལྷུང་བ་ཕྱི་མ་
 དེ་ལ་བར་མ་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་ནི་ལྷུང་བ་སྒྲུབ་པ་དེ་དང་སློབ་ཐུག་སྒྲིན་པའི་བར་དུ་བྱུང་བས་

དེ་ཞེས་བྱའོ།

འོ་ན་ལྷུང་བ་སྔ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་འཆབ་པ་དང་བཅས་ན་ངེ་ལྷར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པ་ནི་རྒྱུ་ཀ་ལས་པར་མ་དེ་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྔོ་བ་ལ་སོགས་
 པ་མ་ཆགས་པར་ལེན་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ན། ལྷུང་བ་ཕྱིས་བྱུང་བ་དེ་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱ་
 བའི་དོན་དུ་ཡང་ཆོ་ག་གཅིག་གིས་སྔོ་བ་སྤང་བ་ལས། ཆོ་ག་གཅིག་གིས་མགུ་བ་སྤང་བ་
 བཞེན་པར་བྱ་བ་ནི་ད་ཡིན་ནོ། ཡང་ལྷུང་བ་སྔ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་འཆབ་པ་དང་བཅས་ན་ལྷུང་
 བ་སྔ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་འི་མིང་བཟོད་ཅིང་ཆོ་ག་གཅིག་གིས་སྔོ་བ་སྤང་ཞིང་དུས་གཅིག་དུ་སྤྱད་
 དུ་རུང་བའོ། །རྒྱུ་ཀ་ལས་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཕྱིར་ཆོ་ག་གཅིག་ཁོ་ནས་སྔོ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བར་
 བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དུས་གཅིག་དུ་སྤྱད་དུ་རུང་འོ། །འདིའི་དཔེ་ནི་རྒྱུ་ཀ་ལས་དཔེར་ན་ལྷུང་བ་ཆོ་ག་སྤང་བས་སྤང་དང་
 ལྷུང་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་དུ་མ་ཅིག་ཅན་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷུང་བ་སྔ་མ་ལས་ཕྱི་མ་ཡུན་
 རིང་དུ་བཅའས་ན་ངེ་ལྷར་ཞེ་ན། ལྷུང་བ་ཕྱིས་བྱུང་བ་དེ་བཅའས་དུས་ལྷག་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ཡང་ལྷུང་བ་སྔ་མ་བཅའས་པའི་དུས་བཟོད་པའི་སྐབས་དེར་གཞུག་ཅིང་བཟོད་པ་ནི་ད་
 དོ། །ཆོ་ག་བཟོད་པ་ན་དེ་ལྷར་བཟོད་པའོ། །སྔོ་བ་སྤྱད་པ་ན་རིང་ཤོས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བྱུང་ཤོས་བལྟས་ཏེ།
 རྒྱུ་ཀ་ལས་ལྷུང་བ་སྔ་མ་བཅའས་པའི་དུས་སུ་རྒྱ་བ་བྱེད་ཡོད་ལ། ལྷུང་བ་ཕྱི་མ་བཅའས་པའི་དུས་སུ་རྒྱ་བ་གཅིག་ཡོད་པ་
 དེ་ལ་ནི་རྒྱ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་སྔོ་བ་སྤྱིན་པར་བྱ་བྱེ་དེ་ཡང་ལྷུང་བ་སྔ་མ་རྒྱ་བ་བྱེད་བཅའས་པ་དང་ལྷུང་བ་ཕྱི་མ་རྒྱ་བ་གཅིག་བཅའས་
 པའི་ནེས་པ་གཉིས་ཀ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བ་སྔ་མ་བཅའས་པ་བས་ལྷུང་བ་ཕྱི་མ་བཅའས་པའི་དུས་ལྷག་
 པ་བྱེད་དེ། ལྷུང་བ་སྔ་མ་རྒྱ་བྱེད་བཅའས་ནས་ལྷུང་བ་དེ་གཞན་ལ་བཟོད་ཅིང་ལྷུང་བ་ཕྱི་མ་གཞན་ལ་མེ་བཟོད་པར་རྒྱ་བ་གཅིག་
 བཅའས་པ་ཞུ་བའོ། །སྔོ་མགུ་དེ་གཉིས་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སྤྱིན་ཞེས་པས་ནི་སྤྱིན་པ་བཅོ་
 ལྷ་བསྟན་ཏེ། སྔོ་བ་སྤྱིན་པ་དང་། གཞི་ནས་སྔོ་བ་སྤྱིན་པ་དང་། ཡང་གཞི་ནས་བསྤང་

མྱེ་སྟོ་བ་སྦྱིན་པ་དེ་གསུམ་དང་། མགྱ་བ་དང་གཞི་ནས་མགྱ་བ་དང་ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱར་
 མྱེ་མགྱ་བ་སྦྱིན་པ་མྱེ་གསུམ་དང་། སྟོ་བ་སྦྱིན་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་མགྱ་བ་སྦྱིན་པ་གསུམ་
 དང་། གཞི་ནས་སྟོ་བ་སྦྱིན་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་མགྱ་བ་སྦྱིན་པ་གསུམ་དང་། ཡང་གཞི་ནས་
 བསྐྱར་མྱེ་སྟོ་བ་སྦྱིན་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་མགྱ་བ་སྦྱིན་པ་གསུམ་མོ། །དབྱུང་བ་ཡང་དོ་ཞེས་
 པས་དབྱུང་བ་བརྩ་གཉིས་བསྟན་ཏེ། སྟོ་བ་སྦྱིན་པ་མཚང་པའི། མགྱ་བ་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པ་གསུམ་
 ལ་དབྱུང་བ་གསུམ་དང་། སྟོ་བ་སྦྱིན་ནས་མགྱ་བ་སྦྱིན་པ་གསུམ་ལས་དབྱུང་བ་གསུམ་དང་།
 གཞི་ནས་སྟོ་བ་སྦྱིན་ནས་མགྱ་བ་སྦྱིན་པ་གསུམ་ལས་དབྱུང་བ་གསུམ་དང་། ཡང་གཞི་
 ནས་བསྐྱར་མྱེ་སྟོ་བ་སྦྱིན་ནས་མགྱ་བ་སྦྱིན་པ་གསུམ་ལས་དབྱུང་བ་གསུམ་མྱེ་བརྩ་གཉིས་
 མོ། །དེ་དག་གིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་ཤུ་ཅ་བདུན་ཡང་མཚོན་པའོ། །རྩི་ཀ་ལས་འཆར་
 ཀའི་ནག་འབྲམ་གྱི་སྐབས་ལུ་སྟོ་བ་སྦྱིན་པ་གསུམ་དང་མགྱ་བ་སྦྱིན་པ་གསུམ་དང་། སྟོ་བ་སྦྱིན་པ་ལ་མགྱ་བ་སྦྱིན་པ་
 དང་། གཞི་ནས་སྟོ་བ་སྦྱིན་པ་ལ་མགྱ་བ་སྦྱིན་པ་དང་། ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱར་མྱེ་སྟོ་བ་སྦྱིན་པ་ལ་མགྱ་བ་སྦྱིན་པ་དང་གསུམ་
 མོ། །སྦྱིན་པ་སྦྱ་དགྱ་པོ་དེ་ནམས་གྱིས་གསོལ་བ་ཙམ་སྟོས་ཤིང་། དེ་ནམས་གྱི་བཟོད་པ་ནི་མ་སྟོས་མོ། །སྟོ་བ་སྦྱིན་པ་ལ་
 གཞི་ནས་མགྱ་བ་སྦྱིན་པ་ལ་མེགས་བཤམས་ལྷན་ལྷན་གྱི་དངོས་སུ་མ་སྟོས་ཏེ་མེགས་ཁོངས་སུ་བསྐྱམ་མོ། །དབྱུང་བ་བརྩ་
 གཉིས་ལ་རྩི་ཀ་ལས་དབྱུང་བ་སྦྱ་དགྱ་གི་གསོལ་བ་དང་བཟོད་པ་གཉིས་ཀ་སྟོས་ཏེ། མགྱ་བ་སྦྱིན་པ་ལ་དབྱུང་བ་གསུམ་།
 སྟོ་བ་སྦྱིན་པ་ལ་མགྱ་བ་སྦྱིན་ནས་དབྱུང་བ་གསུམ་མྱེ་དུག་པོ་དེ་དག་གིའོ། །དབྱུང་བ་གཞན་དུག་དངོས་སུ་མ་སྟོས་ཏེ།
 མེགས་ཁོངས་སུ་བསྐྱམ་མོ། །དེ་ནམས་ནི་རྩི་ཀ་ལས་འཆར་ཀའི་ནག་འབྲམ་གསུངས་པའི་ནམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིང་
 པ་བཤེན་པ་པོ་གནས་སྐབས་ཅི་རྩེ་འདུག་པ་ལ་བྱ་ཞེ་ན། ཅུ་ བཅད་དེ་ས་ལ། བཀྲམ་པ་ལྟ་བུར་ ལུས་ཐམས་
 ཅད་ས་ལ། འབྲེལ་བ་ལའོ་ཞེས་པ་འདི་འབྲེལ་ཆུང་ལས་དགེ་འདུན་གྱི་སྦྱན་སྲུང་པ་བྱུང་བ་
 བསྟུན་ལ་ལ་བསྟེན་པས་དབྱུང་བ་གཉིས་ཀ་བྱ་ཞེས་བཤད་དེ། །ཕྱིང་དང་ཀམ་གཏོ་ཁ་བྱུང་པ་ཡིན་མིན་

གང་ཡང་མི་སྤང་ཡང་བས་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་ཅུ་བཅད་དེ་མ་ལ་བཀུ་པ་ལྟར་ལུས་ཐམས་ཅད་མ་ལ་བྱལ་བས་གན་རྒྱལ་ལས་
 རྩོམ་འགྲེལ་དུ་བཀུག་ནི་ཞེས་གསུངས་པོ། བསྐྱེགས་པ་དང་དབྱུང་བའི་ལས་བཅོད་པ་གསུམ་དང་།
 མཇུག་སྤྱད་བཅོད་པ་ཡང་སྤྱོད་ལས་འགྲེལ་བ་ལ་བྱལོ། །འགྲེལ་རྒྱུད་ལས་སྤྲུལ་ལྟར་བསྐྱེལ་
 བ་ལས་བསྐྱུང་ནས་གཟེངས་བསྐྱོད་པ་བྱ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། གཟེངས་བསྐྱོད་པ་ཡང་རོ་ཞེས་
 བའི་རང་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་འགྲེལ་བ་ལ་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ གཟེངས་བསྐྱོད་པའི་རྒྱུ་ལས། འདིར་སྤྱར་
 བ་བྱ་བ་མིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེས་ན་དབྱུང་བའི་ལས་བཅོད་པ་གསུམ་དང་མཇུག་
 སྤྱད་བཅོད་པ་ཡང་སྤྱོད་ལས་འགྲེལ་བ་ལ་བྱ་བར་བྱ་བ་པོ། །རྒྱལ་བྱིས་མ་འཆལ་བ་བསྐྱུད་
 བར་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་བྱིས་མ་འཆལ་བ་ཁ་ཅིག་གི་རྩོན་བྱིས་གཞན་ཡང་རྒྱལ་བྱིས་མ་འཆལ་བར་འགྱུར་བས་རྩོན་དེ་ལས།
 གཞན་རྩོས་སུ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲུལ་པའི་ གནས་སུ་གཞན་དག་གིས་མཆོད་ཅིང་བཀྱར་བའི་ སྤྱོད་
 དེ་ལས། མ་ཡིན་ བར་འགྱུར། བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་འཆལ་དང་འདྲེས་མར་གནས་ན། དགོ་འདུན་མི་
 བཅོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྐྱུད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གསུམ་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ་ལས་
 བཤད་དོ། །ནན་རྟེན་གྱི་རྒྱ་གཞན་ལ་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱེགས་པའི་རྒྱ་ལ་བསྐྱེགས་པའི་དོན་
 དུ་བསྐྱེགས་པ་བྱ་བའི་བསམ་པས་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚེ་ག་གསུམ་གང་བྱས་ཀྱང་།
 བསྐྱེགས་པ་ཉིད་འཆགས་ཏེ། སྤྱད་པ་ནན་རྟེན་དུ་འགོ་གཅིག་ལ་ཚེ་ག་དོད་ཐུབ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ལྷང་ཆོས་ཀྱི་འཆད་པ་སྤྱར་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི། རྒྱལ་གསུམ་ཚད་མས་བྱལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་སྤྱད་པ་དང་སྐྱད་པ་དང་ཕྱིར་འགྲེལ་བ་ལ་ཡང་སྤྱར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གནས་ནས་དབྱུང་
 བ་བདུན་པོ་པན་རྩོན་ཚེ་ག་གཞན་བྱེད་པ་ནི་འཆགས་སོ། །དེ་ཡང་སྤངས་པ་ནན་རྟེན་དུ་འགོ་གཅིག་
 ལ་ཚེ་ག་དོད་ཐུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསོ་སྤྱོད་བཞག་པ་དང་དགག་དབྱེ་བཞག་པ་གཉིས་
 པོ་པན་རྩོན་ཚེ་ག་གཞན་བྱེད་པ་ནི་འཆགས་སོ་ཞེས་ཀྱང་ ནན་རྟེན་གྱི་རྒྱ་གཞན་ལ་ཞེས་པའི། མ་དོ་

འདིས་བསྟན་ནོ། །དེ་དག་གིས་གནད་གིས་སྤྱར་བ་ནི། ཁང་ཡ་དང་ཁང་ཆེན་གྱི་གནད་བསྟན་པ་ལྟ་
 བ། སྤྱིན་པའི་ལས་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པ་ནམས་པན་ཚུན་ཆོ་ག་གཞན་བྱེད་པ་ནི་འཆགས་
 ལ། ཐུག་པ་འབྲིས་པ་ལོ་བསྟོ་བ་དང་བག་ཆོས་འབྲིས་པ་ལོ་བསྟོ་བ་ན་བ། བསྟོ་བའི་ལས་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་
 པ་ནམས་པན་ཚུན་ཆོ་ག་གཞན་བྱེད་པ་ཡང་འཆགས་ནི། སྤྱིན་པའམ་བསྟོ་བའི་ལས་སྤྱི་
 འགོ་གཅིག་ལ་ཆོ་ག་དོད་ཐུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྤྱར་རོ། །ཆོ་ག་དོད་མི་ཐུབ་པ་ལ་ནི་
 དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནི། བསྟན་པར་ཚོགས་པའི་རྒྱ་ལ་དེའི་དོན་དུ་དེའི་བསམ་པས་ཁང་པའི་
 གནད་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་ག་བྱས་པ་ནི་ལས་མི་འཆགས་ནི། ཆོ་ག་དོད་མི་ཐུབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ།

ལྷང་བ་བཤགས་པའི་དོན་དུ་དེའི་བསམ་པས་ཆོ་ག་གཞན་བྱས་ན་བཤགས་པ་མི་
 འཆགས་ནི། ལྷང་བའི་མིང་རིགས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་བཅོས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་
 ནན་རྟེན་གྱི་རྒྱ་གཞན་ལ་ཞེས་ནན་རྟེན་གྱི་ཆོ་ག་གཞན་བྱས་པས་ནན་རྟེན་གཞན་འཆགས་
 པ་དེ་ནམས་ཀྱང་ ཁཅིག་འདུ་ཤེས་འབྲུལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་འཆད་ཀྱང་། འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་འབྲུལ་ན་ནི་སྤྱད་པ་ནན་རྟེན་གྱི་རྒྱ་ལ་སྤྱད་པ་ནན་རྟེན་གྱི་བསམ་
 པས། སྤྱད་པ་ནན་རྟེན་གྱི་ཆོ་གར་འདུ་ཤེས་འབྲུལ་ན། གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཆོ་ག་
 བྱས་ཀྱང་སྤྱད་པ་ནན་རྟེན་འཆགས་ནི། ནན་རྟེན་གྱི་ལས་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་ཡིན་ཀྱང་། སྤྱད་
 པ་ནན་རྟེན་དེ་དབྱུང་པ་ཐ་སྟོད་གིས་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་མི་འཆགས་པ་ནི་
 ནན་རྟེན་གྱི་རྒྱ་གཞན་ལ་ནན་རྟེན་བྱེད་ན། རང་རང་གི་བསམ་པ་ཡོད་པ་ལས་གཞན་དུ་
 སྟོ། །རང་རང་གི་བསམ་པ་མེད་པས་ནི་ནན་རྟེན་ལས་དེ་མི་འཆགས་སོ་ཞེས་བསྟན་ནོ། །
 གཞན་ཡང་བསྟོགས་པའི་རྒྱ་ལ་བསྟོགས་པའི་བསམ་པས་གནས་ནས་དབྱུང་བ་བྱེད་པའམ་

གསོ་སྦྱང་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ན་ཡང་ལས་མི་འཆགས་ཏེ། སྤྱད་པའི་ལས་ཀྱང་
གཞན་ཡིན་ལ། སྤྱང་བའི་ལས་ཀྱང་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་ལས་
ཀྱང་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དོན་དེ་ལྟར་དམར་མེར་ཅན་གྱི་གཞི་བསྟུས་པ་ལས་
བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤངས་པ་ནན་དུར་གྱི་རྒྱ་ལ་སྤྱད་པ་ནན་དུར་དང་གསོ་སྦྱང་བཞག་
པ་བྱས་ཀྱང་མི་འཆགས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་སྡེ་མ་བཞིན་ནོ། །བྲིམ་པ་ལ་ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྤྱབ་
བྱ་བ་ནི་དགོ་སྦྱོང་ལ་ཡམས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་ཞེས་པ་ནས་སོ། །

འདིའི་སྦྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས་ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྤྱབ་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི་ཉེས་པ་ལ་
མ་ཞུགས་པ་མི་འདུག་པ་དང་། ཞུགས་པ་ལས་བརྒྱུད་པར་འགྱུར་བའོ། །བསྟུས་པའི་
དོན་ལ་སྡེ་ལས་དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྤྱབ་བྱ་བ་ནི། ཚེས་བདུན་ལྔ་ལ་སྟེ།
དེ་ཡང་བྲིམ་པ་ཡིན་པ་དང་། རབ་དུ་བྱུང་བ་ལ་གཞི་སྦྱར་འདེབས་པ་ཡིན་པ་དང་། རང་
གི་འཁོར་དུ་གདོགས་པ་སྟེ། དེ་ཀ་ལས་བྲིམ་པ་ལ་ཞེས་པ་དང་། འདི་ནི་ད་ལས་སྦྱར་
བ་དང་གཞི་བ་དང་ཞེས་པ་དང་། ཐན་གནས་ནས་སྦྱང་བ་ཡན་ཆད་རང་གི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་
པ་མ་ཡིན་པའི་བྲིམ་དུ་དེ་མི་འཆགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྤྱར་ལྷུང་བཟེད་ཁ་
སྤྱབ་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་། བྲིམ་བདག་དེ་མ་བྱུང་མེད་བཞི་ཡོད་ཀྱང་ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྤྱབ་བྱར་བཅ། བྲིམ་
པ་ཚོགས་ཐ་དད་པ་བཞིར་ལོངས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྲེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་།
ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་སྟེ། སྤྱར་སྤྱབས་གཞན་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་
དེན་གང་གིས་ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྤྱབ་བྱ་བ་ནི་དགོ་འདུན་མཚན་ནི་ད་བཞི་ལྔ་གྱིས་སོ། །གསུམ་
པ་ཚོ་ག་གང་གིས་ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྤྱབ་བྱ་བ་ནི་ཚོ་ག་སྦྱོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་
བ་འདུ་བའི་སྤྱབས་རྗེས་སུ་སྤྱབ་པ་ མེད་པར་བྱེད་ཆལ། དང་། དངོས་གཞི་གསོལ་བ་འབའ་

ཞིག་གི་ལས་དང་། མཐུག་ནི་བྱིས་པ་དེ་ལ་གོ་བར་བྱ་བའོ། །བཞི་པ་ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྐྱབ་
 བྱས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། རབ་བྱུང་ནམས་གྱིས་དེའི་བྱིས་དུ་མི་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ལྷ་
 པ་ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྐྱབ་ལས་གོལ་བའི་རྒྱ་ནི་ རྒྱུ་པ་དེས། བཟེད་པ་གསོལ་ན་ དགེ་འདུན་
 ལྱིམ། ཁ་བསྐྱབ་བ་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས་ལས་ཁ་བསྐྱབ་བའི་དགོས་པ་ནི། ཆད་པ་དེ་ལས་
 གོལ་བར་འགྱུར་བའོ། །ཁ་བསྐྱབ་བའི་བསྐྱབ་པའི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཁ་བསྐྱབ་
 བ་དེ་ཡུལ་གང་ལ་བྱ་བ་ནི་སྤར་གྱི་ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྐྱབ་བྱ་བའི་ཡུལ་ཆོས་བདུན་ལྟན་ལས་
 གཤེ་སྐྱར་འདེབས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་དེ། ཉེས་པ་གཏོང་བ་ཡིན་ཞེས་བསྐྱར་ཞིང་། ཁ་སྐྱབ་
 པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཞེས་པ་དེ། ཁ་སྐྱབ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཞེས་བསྐྱར་བའི་ཆོས་བདུན་
 ལྟན་དང་། རང་གིས་ལན་གསུམ་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །གཉིས་པ་རྟེན་
 གང་གིས་ཁ་བསྐྱབ་བ་ནི་དགེ་འདུན་མཆོན་ཉིད་བཞི་ལྟན་སྤར་དང་འདྲ་ཞིང་། དེ་ལྟར་དུ།
 ཆད་པ་སྤྱོད་བྱེད་དེ་འཕ་དེས་བསྐྱོས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། ལན་དུར་བྱེད་པ་དག་གིས་མ་བསྐྱོས་
 ར་ལན་དུར་བྱས་པ་ལ་བཟེད་པ་མི་འཆགས་ཞེས་པས་གྲུབ་པོ། །གསུམ་པ་ཆོ་ག་གང་གིས་
 ཁ་བསྐྱབ་བ་ནི་སྤྱོར་དངོས་གཉིས་ཏེ། སྤྱོར་བ་ནི་འདུ་བའི་སྐབས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་
 ཏེ། སྤར་སྤོ་བ་ནོད་པའི་སྐབས་སུ་བསྐྱན་པ་དང་འདྲའོ། །དངོས་གཞི་ནི་གསོལ་བ་འབལ་
 ཞིག་པའི་ལས་གྱིས་སོ། །འདི་ལ་ནི་མཐུག་གི་ཆོ་ག་གཞུང་ནམས་ནས་མ་གསུངས་སོ། །ཡན་ལག་གི་
 དོན་ནི། དགེ་སྤོང་ལ་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །གང་དུ་ལས་བྱ་བ་ཞེས་པ་
 ནི་ བྱི་མ་ཚོད་གྱི་འདུལ་བ་ཇི་ནམས་གྱིས་གཞུང་བའི་ལ་འབྱུ་སྤོན་ཚོར་བར་འགྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་ཡིན་ལྟགས་ནི་
 འདི་ནུར་ཡིན་ཏེ། ལས་གྱི་ཆོ་ག་གཅིག་གིས་བྱིས་བདག་བཞི་ལ་ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྐྱབ་བྱེད་ན་
 ལས་གྱི་གནས་མཆོམས་ཐ་དད་པ་བཞིར་དགེ་འདུན་སོ་སོར་བཞོད་དེ། མཆོམས་བཞི་པོ་

ཐམས་ཅད་ནོན་པའི་ཐུང་གི་ཐུང་ན་ལས་བྱེད་པ་པོ་འདུག་པའི་ལས་བྱས་ན་ནི། གནས་བཞི་
 པོ་གང་དུ་ལས་བྱ་བ་དེར་གནོགས་པའི་བྱིས་བདག་བཞི་པོ་དག་ལ་ཐུང་བཟེད་ཁ་སྐྱབ་པ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ལུང་ཁྱབ་ལས་བྱིས་བདག་བཞི་ལ་གནས་བཞི་པོ་དག་དུ་ཐུང་བཟེད་
 ཁ་སྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། ཡོད་དེ་བྱིའམ་བྱིའམ་གྱིང་ངམ་རེ་ཞེས་གནས་བཞི་
 པོ་དག་གི་མཆོམས་དག་མནན་ཏེ་ཁ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ནའོ་ཞེས་རང་འབྲེལ་དང་ཉི་ཀམ་ལུང་
 དེ་བྱངས་སུ་བྱངས་སོ། །ཐུང་མ་ཐམས་ནི་གང་དུ་ལས་བྱ་བ་དེར་གནོགས་པའི་བྱིས་བདེ་དང་ནོར་ཐུང་གཅིག་པའི་
 བྱིས་བདག་ལ་ཁ་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་བྱིས་བ་གཞན་ལ་ནི་མིན་ཞེས་འབྱུང་བྱོན་བྱེད་དེ། ཐུངས་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲོ་
 ཞེས་པ་དེའི་དོན་ཡིན་གྱི། གཞུང་འདིའི་དོན་ནི་ཉི་ཀ་དང་རང་འབྲེལ་ལས་འབྱུང་བའི་པོ་ལ་ཞིང་ངམ་སོ། །གཞུང་
 འདི་ལ་འབྱུང་བྱོན་ལུགས་གཞན་ཡང་། འདི་ལ་སྐྱེ་མ་ནམས་ནི་གང་དུ་ལས་བྱ་བ་དེར་གནོགས་པའི་
 དགོ་འདུན་ནམས་ལ་ཁ་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་དགོ་འདུན་གཞན་ནི་མ་གནོགས་སོ་ཞེས་འཆད་
 ཅིང་། གང་དུ་ལས་བྱ་བ་དེར་གནོགས་པའི་ཞེས་པ། གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་ཆུང་ལས་ཀྱང་ལུང་
 བཟེད་ཁ་སྐྱབ་པ་ནི་དགོ་འདུན་གང་འདུས་པ་དེས་མི་བསྐྱང་གི་དགོ་འདུན་གཞན་ནི་མ་གནོགས་
 སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་ལྷ་བ་མཐུན་པ་ལ་སོགས་རང་བཞིན་འདྲ་
 བའི་རབ་དུ་བྱུང་བ་གཞན་ནམས་ལ་ཡང་ཁ་སྐྱབ་པར་འགྱུར་ཏེ། མདོ་འདི་ཉིད་ལས་སྐོ་
 བུར་དུ་འོངས་པས་ཀྱང་དེ་ལས་མི་འགལ་བ་ཉིད་དུ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལུང་མ་
 མོ་ལས་སྐོ་བུར་དུ་འོངས་པའི་དགོ་སྐོང་གིས་གྲོང་དུ་བསོད་སྦྲེལ་ལ་འདུག་ན། འདིར་
 བསྐྱབ་པའི་སྦྲེལ་པ་བྱིན་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཐུང་བཟེད་ཁ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་གཞི་
 ན་གནས་པ་ནམས་ལ་བྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་གནས་ནས་ལུང་བ་དེ་དགོ་འདུན་གཞན་
 བྱིས་ཀྱང་སྐང་དགོས་པའི་གནད་བྱིས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །བྱིས་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁང་པར་བྱིན་ནམ། ཁ་

ལྷ་མ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་པ་ནོད་པའི་ཚུལ་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་
 ལ་ནོད་པ་ནི་སྦྱིན་པའི་ལས་ཀྱི་དགོ་འདུན་མཚན་ཉིད་བཞི་ལུན་ལས་ཏེ། ལྷ་མ་བསྐྱན་པ་
 བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་ནོད་པ་ནི། ལས་ཀྱི་གཞིར་ལྷ་མ་སྦྱོས་པའི་སྦྱིན་
 ཡུལ་བུན་མོང་བ་བརྒྱད་ལས། བསྐྱན་ཆོག་གས་ཀྱི་སྦོམ་པ་གསེར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལུན་
 ཞེས་པའི་གནས་སུ། འདིར་ནི་རབ་དུ་བྱུང་བ་སྡེ་ལྷ་གང་རུང་གི་སྦོམ་པ་གསེར་རུང་དང་
 ལུན་པ་སྡེ། དགོ་སྦོང་པ་མ་ལ་བསྐྱབ་པ་སྦྱིན་པར་མ་ཟད་དེ། འོད་ལུན་ལས་དགོ་ཚུལ་
 ལ་བསྐྱབ་པ་སྦྱིན་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དོ་ཞེས་བཤད་དེ་ཞེས་སོ། །གསེར་རུང་དང་ལུན་
 ཞེས་བཅོད་ཀྱི་གསེར་རུང་། ཡན་ཆད་དང་ལུན་ཞེས་ནི་འདིར་མི་བཅོད་དེ། ཡན་ཆད་ཅེས་པའི་སྦྱོས་
 བཅོད་པ་གཉིས་སོ། །གསེར་པ་ལ་ཞུགས་ཟིན་པ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་དང་། ལྷ་མ་དག་ནི་བསྐྱབ་པ་
 སྦྱིན་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་རོ། །ཅུ་ལྷ་མ་བཅའ་མེད་བྱུང་བའི་དགོ་ཚུལ་ལ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་དགོས་ན་
 དགོ་ཚུལ་ལ་ལྷ་མ་པ་ཅིར་འགྱུར་གྱིན་པའི་སྦྱོབས་སུ་རྟེན་ཀ་ལས་མི་ཆངས་པར་སྦོད་པ་སྦོང་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་དག་
 པར་སྒྲུངས་པ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་
 ཞེ་ན། དེ་ནི་སྦོང་བའི་ཉེས་བྱས་བྱུང་ན་བཤགས་བྱ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་སྒྲ་མ་ནམས་མཐུན་པར་གསུང་རོ། །གསུམ་
 པ་ལྷུང་བ་གང་དག་པའི་དོན་དུ་ནོད་པ་ནི་འཆབ་མེད་ཀྱི་ཕམ་བའམ། ཕམ་པ་དང་འདྲ་བའི་
 ཉེས་བྱས་འཆབ་མེད་ཡིན་པ་དང་། བདག་གི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བར་ཡོད་པ་དང་། རོ་ཤེས་
 ཤིང་དཔན་པར་རྟུག་པ་སྡེ། ཚས་གསུམ་ལུན་དག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འོ། །བཞི་པ་ཡུན་
 རི་སྦྱིད་དུ་ནོད་པ་ནི་རི་སྦྱིད་འཆོའི་བར་དུ་སྡེ་གཞུང་ན་གསལ་ལོ། །ལྷ་པ་ཚོ་ག་གང་གིས་
 རོད་ཅིང་སྦྱིན་པ་ནི། སྦྱོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་སྡེ། སྦྱོར་བ་ནི་ལྷ་མ་སྦོ་བ་ནོད་པའི་སྦྱོབས་
 སུ་བསྐྱན་པ་དང་འདྲ་འོ། །སྡེ་འདུ་བའི་སྦྱོབས་རྗེས་སུ་སྦྱོབ་པ་གན་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་བ་པ་མོགས་པ་ལྷ་མ་བཞིན་

ནོ། ། དངོས་གཞི་ནི་གསོལ་བཞིའི་ལས་གྱིས་སྦྱིན་པ་སྟེ། མཐུག་ལས་ཀྱི་མཐུག་སྟུང་
 བརྗོད་པ་ལོ། ། འུག་པ་བསྐྱབ་པ་སྦྱིན་པའི་སྐྱོ་བཤད་པ་ནི་འཆབ་མེད་ཀྱི་ཕམ་པ་དག་པར་བྱ་
 བའི་དོན་དུ་བྱང་པར་ཅན་གྱི་སྦྱོང་པ་ལྟ་སྦྱོང་ཞིང་། དམན་པའི་སྦྱོང་པ་ལྟ་དང་དུ་ལེན་པར་
 བྱེད་པའི་བསྐྱབ་པ་བྱིན་ཞིང་བསྐྱབ་པ་དེ་དག་ཉམས་སུ་ལེན་པས་ན་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་སྦྱོང་པ་ཞེས་གྲང་བུལོ། ། དགེ་ཚུལ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ནི་ཕམ་པ་དང་འདྲ་
 བའི་ཉེས་བྱས་དག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུལོ། ། གསུམ་པ་བསྐྱབ་པ་སྦྱོང་པའི་ཚུལ་ལ་འུག་ལས་
 དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་བསྐྱབ་པ་སྟུང་པ་ནི་དགེ་འདུན་ཆོས་ལྟ་ལྟན་ལྟར་སྟོ་བ་སྟུང་པའི་ཡུལ་
 དང་འདྲའོ། ། གཉིས་པ་གནས་གང་དུ་བསྐྱབ་པ་སྟུང་པ་ནི་གནས་ཆོས་གཉིས་ལྟན་ཏེ། སྟོ་
 བ་སྟུང་པའི་གནས་ཆོས་གསུམ་ལྟན་གྱི་ཐ་མ་མ་གཏོགས་པའོ། ། གསུམ་པ་དེན་གང་གིས་
 བསྐྱབ་པ་སྟུང་པ་ནི་བསྐྱབ་པ་དོས་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། སྐབས་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། ། བཞི་པ་ལྟར་
 བ་གང་དག་པའི་དོན་དུ་བསྐྱབ་པ་སྟུང་པ་ནི་ལྟར་བ་ཆོས་གསུམ་ལྟན་ཏེ། ལྟར་བསྐྱབ་པ་
 ཅོས་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་འདྲའོ། ། ལྟ་པ་ཡུན་དེ་སྟིད་དུ་བསྐྱབ་པ་སྟུང་པ་ནི། དེ་
 སྟིད་འཆོའི་བར་དུ་སྟུང་པ་སྟེ། ལྟར་དང་མདོ་ཅ་འབྲེལ་ལས་དེ་སྟིད་འཆོའི་བར་དུ་སྦྱིན་
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱགས་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། ། དམིགས་བསལ་ནི་གང་ཟག་དེ་དག་བཅོམ་པར་
 གྱུར་ཏམ། ཕམ་པ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་བྱུང་སྟེ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལས་མཆན་གྱུར་ན་དེ་སྟིད་
 འཆོའི་བར་དུ་སྟུང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོག་མ་ནི་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། ། ཞིང་མ་ཡིན་
 པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉམས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། ། འུག་པ་ཚུལ་དེ་སྟུང་བསྐྱབ་པ་སྟུང་
 པ་ནི་བྱང་པར་ཅན་གྱི་སྦྱོང་པ་ལྟ་སྦྱོང་བ་དང་། དམན་པའི་སྦྱོང་པ་ལྟ་དང་དུ་བྱང་པ་སྟེ། ལྟར་
 སྟོ་བ་སྦྱོང་པ་ལ་སྐྱས་པ་བཞིན་ནོ། །

ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་འཆབ་པའི་སེམས་མ་སྒྲིམ་ན་མཐའ་ལས་ལྷང་བར་འགྱུར་ཞེས་
 མོ། འོ་ན་ལྷང་སྒྲན་ཆེགས་ལས་དག་སྟོང་དག་དག་སྟོང་དག་འ་བ་ཅན་གྱིས་སྤྱད་པར་
 བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྤྱད་ཀྱང་སེམས་གཅིག་གིས་ཀྱང་མ་བཅའས་པས་འདི་ཕམ་པར་མ་གྱུར་གྱིས་
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་པ་བེ་ཤ་ཀའི་ཆེག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་། མི་འཆབ་
 པའི་སེམས་གྱིས་ནི། གལ་ཏེ་ ཉམ་རྒྱུ་ བྱང་ནའང་གཅིག་ལ་མཐོལ། འཆབ་པའི་ཉམ་
 རྒྱུ་། ཁྱུང་བྱ་ལ་ཡང་འདིགས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཕམ་ཕམ་མི་འབྱུང་དོ། ཞེས་བཤད་
 པ་དང་། མཛོད་འབྲེལ་ལས་ལྷང་བ་བྱུང་བའི་མོད་ལ་ཕམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་ཐེར་གྱི་ལ་
 ལ་རྒྱད་གྱི་བྱད་པར་ལས་ཕམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་འགས་ཀྱང་མི་འཆབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 བཤད་པ་དང་། མཛོད་གྱི་འབྲེལ་བཤད་མཚན་ཉིད་གྱི་རྗེས་འབྲང་ གང་བ་སྟེལ། ལས། གལ་
 ཏེ་སེམས་ནི་གཅིག་གིས་ཀྱང་། བཅའས་པ་མེད་པར་འཆགས་བྱེད་ན། ཐ་མ་བྱུང་བར་
 གྱུར་ན་ཡང་། འདི་ནི་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་དོ། ཞེས་དང་། མཛོད་ཀྱི་འབྲེལ་བཤད་དོན་གསལ་
 ལས་ཀྱང་། ཁོ་མོ་ཅག་ནི་མི་ཆངས་བར་སྤྱོད་པའི་ལྷང་བ་བྱུང་བའི་མོད་ཁོ་ན་ལ་ཕམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་ཐེར་གྱི་འོ་ན་ཅི་ཞེ་
 ན། འཆབ་པའི་སེམས་གྱིས་ནི་ཡིན་ནོ་ཞེས་མོ། ཞེས་བཤད་པ་དེ་གཞུང་མང་པོ་དེ་རྣམས་ཇི་ལྟར་
 ཡིན་ཞེ་ན། གཞུང་དང་པོ་ལྷང་ལས་གསུངས་པ་དེ་ནི་གསོར་མི་རུང་གི་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་
 གྱིས་ཞེས་དགོངས་ཏེ། གསོར་རུང་གི་ཕམ་པར་མ་གྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གཞུང་
 བྱི་མ་དེ་རྣམས་མདོ་སྡེ་པའི་ལྷགས་ཁས་སྒྲངས་པའི་གཞུང་ཆེག་ཡིན་ནོ། འདིར་བྱེ་བྲག་
 སྤྱོད་པའི་ལྷགས་གྱིས་འཆབ་སེམས་མེད་ཀྱང་ཕམ་པ་འབྱུང་བའི་ལྷང་ནི། འོད་ལྡན་དུ་སྒྲངས་
 སུ་རུངས་པའི་ལྷང་མ་མོ་ལས་ཕམ་པ་བྱུང་བ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་གང་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་མི་ཆངས་
 པར་སྤྱོད་པ་བྱས་ནས་ཐ་ན་སེ་གོལ་གདོགས་པ་ཅམ་ཡང་འཆབ་པའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་

དེ། དེ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་བྱིན་ཅིག་ཅིས་གསུངས་པ་འོ། ། རོ་
 ཚ་དང་ལྷན་པ་ནི་ བསྐྱེད་བསྐྱེས་ཀྱི་འཆག་གི་བ་ཙམ་ལས། ལྷང་སིལ་བྱ་ལས་ལྷག་མའི་ཉེས་
 པ་བྱུང་ནས་འཁྱོད་དེ་ལུས་རིད་པར་གྱུར་པ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བཅ་པོ་ལྷ་བརྒྱུ་པ་ལས་
 གྲང་བཤད་དོ། ། ཤེས་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཤེས་པ་ནི་ལས་སྐྱེ་འབྱས་པ་ཡིད་ཆེས་པའི་
 དད་པ་བརྟན་པོ་དང་ལྷན་པའོ་ཞེས་གསུངས་དོ། ། དེ་ནི་རིགས་པས་སྐར་བར་ཟད་གྱི། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་གཞུང་གཏན་
 རས་མེད་དོ། ། ལས་སྐྱེ་འབྱས་པ་ཡིད་ཆེད་པའི་དད་པའོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་འཆད་མོད་ཀྱང་། ཡིད་ཆེས་པའི་ཁྱུང་ས་ནི་ལྷང་
 ཟད་གྲང་མེད་དོ། ། ཤེས་པ་ནི་སྐྱེ་པོ་མང་པོས་ཤེས་ཤིང་གྲགས་པ་སྟེ། ཤེས་པ་དང་བསོད་ནམས་
 ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་ལྷང་སིལ་བྱ་ལས་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྲགས་པ་དང་བསོད་ནམས་
 ཆེན་པོ་ཞེས་བཤད་དོ། ། རྣམ་བཤད་ནི་མའི་འོད་ཟེར་ལས། ཕྱིར་བཅོས་པའི་གཞིའི་རྣམ་
 པར་བཤད་པ་ཚྛགས་སོ། ། །

༡༠། དུས་དང་དུས་མིན་བསྐྱེས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་འཆད་པ།

དེ་ནི་དུས་དང་དུས་མིན་བསྐྱེས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་འཆད་དེ་འདིའི་སྒྲིའི་དོན་ལ་བཞི་
 རྟེ། འདིར་རང་གི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་ཚྛགས་པར་བསྐྱེད་པའི་གཞི་
 དང་། བསམ་པ་དང་། སྐྱོར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་པ་འོ། ། དང་པོ་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་
 གཉིས་དེ། གང་འཆབ་པའི་དངོས་པོ་དང་། གང་དུ་འཆབ་པའི་གནས་སོ། ། དང་པོ་ལ་
 གསུམ་ལས། དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་དངོས་གཞི་ཡིན་པ་སྟེ། སྐབས་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། ། བདག་
 གི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བར་ཡོད་པ་སྟེ། གཞན་གྱི་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་འཆབ་ན་གནས་ངན་ལེན་

འཆད་པའི་ལྷང་བ་འཆད་པའི་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་གྱི། གཞུང་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རོ་བོ་ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་སྟེ། དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཉིད་ལ། ཡིད་
གཉིས་ཟ་བ་ནི་ཤེས་པ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་གང་དུ་འཆད་པའི་གནས་ནི། དགེ་སློང་ཆོས་དབྱེད་ལྷན་གྱི་སྟེང་དུ།
མཆོམས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པ་སྟེ། ཆོས་བདུན་ལྷན་གྱི་མཐོལ་ཡུལ་ཡོད་པའི་གནས་ཡིན་
པ་སྟེ། བརྗོད་པའི་ཡན་ལག་མེད་ན་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐབས་འདིར་གང་གི་ཆེ་འཆད་པའི་དུས་
ན་མཚན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་ཡིན་ཞེས་སྐད་ཅིག་དེ་གཞིའི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། མཐར་ཐུག་གི་
ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོན་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་འཆད་པ་ལ་ནི་དེ་ན་གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་
ཀྱང་། སྐབས་འདིའི་དེ་སྔ་བརྗོད་པར་བསྐྱེད་པ་ཙམ་ལ་ནི་དེ་ན་གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་མིན་གང་ཡིན་གྱང་དུང་རོ། །
གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་དེ། འདུ་ཤེས་གཞི་ལ་མ་འབྱུལ་བ་དང་། ཀྱུན་
སློང་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ལྷང་བ་བརྗོད་འདོད་མེད་པའི་བསམ་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །གསུམ་
པ་སློང་བ་ནི་ལྷང་བ་མི་མཐོལ་བ་ཉིད་དོ། །སློང་བ་ལུས་ངག་དུ་ཐོན་པ་མི་དགོས་དེ། བྱ་
བ་མི་བྱེད་པའི་ལྷང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་མཐར་ཐུག་ནི་མཚན་མོ་མཐའི་སྐད་
ཅིག་སྟེ། ཉིན་མཚན་གྱི་མཐའི་ཆ་ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་འབྲིན་
རེག་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་འདི་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་ཞེས་སོ། །
བྱས་སམ་མ་བྱས་དན་པར་མི་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་། ཅི་ཞིག་ཅེས་དན་པར་མི་རྒྱས་པ་དང་། ཇི་
ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེས་དན་པར་མི་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་ཞེས་སྐུར་དེ།

དང་པོ་ཁྱི་ཀ་ལས་ལས་ཀྱིས་འདུག་པའི་སྐབས་ལ་རྟོགས་པ་ གཙོད་ཚུལ། བསྐྱེད་
དེ། ཞེས་གསུངས་དེ། བདག་གིས་སྒྲིར་ན་ལྷང་བ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱས་སམ་མ་བྱས་

དན་པར་མི་རྒྱས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་རྒྱ་ཀ་ལས་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་དྲོགས་པ་ གཙོད་པ། བསྐྱེད་
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལས་བྱས་མོད་ཀྱི། ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་འབྱེན་རེག་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཞིག་
 བྱས་དན་པར་མི་རྒྱས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་རྒྱ་ཀ་ལས་ཡུལ་ལ་སྦྱོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་དྲོགས་
 པ་བསྐྱེད་ཏེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འབྱེན་རེག་ལྟ་བུ་བྱས་ན་བསམས་བཞིན་དུ་བྱས་སམ་མ་
 བསམས་པར་བྱས་པ་དན་པར་མི་རྒྱས་པའོ། །དེ་གསུམ་ནི་སྟོ་ཁ་མ་སྟོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 དན་པར་མི་རྒྱས་པ་གསུམ་མོ། །བསྐྱེད་ཤོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་གཏན་ནས་མ་སྒྲངས་པའི་བསྐྱེད་
 པར་ཤོགས་པ་ནི་ད་ལ་ཆོས་ཅན། རང་གི་དགོ་འདུན་ལྟག་མ་འཆབ་པའི་ནེས་པ་མི་འབྱུང་
 གྱི། རང་ལ་དགོ་འདུན་ལྟག་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟག་མའི་ལྷུང་བ་དང་ལྟན་པའི་
 དགོ་སྟོང་སྟོ་མགུ་སྟོད་འསྟོ་ལ་བྱིས་པ་ལ་སོགས་པར་བབས་ཏེ་སྟོ་མགུ་མི་སྟོད་པའི་ས་ནས་
 སྒར་ཡང་དགོ་སྟོང་དུ་ཕྱིར་འོངས་པ་ནི་སྟོ་མགུ་སྟོད་པ་དེའི་གནས་སྐབས་ནི་ད་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་
 ཀ་ལས་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་ནི་ད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། །འདིས་ནི་ལྷུང་བ་
 དང་བཅས་པའི་དགོ་སྟོང་བྱིས་པར་བབས་པའི་ལྷུང་བ་མི་འདག་པར་ཞེས་སོ། །ལྟག་མའི་
 ལྷུང་བ་དང་བཅས་པའི་དགོ་སྟོང་བྱིས་པར་བབས་ན་ཁ་ ༣ ཅིག་ན་རེ་བབས་པས་ལྟག་
 མའི་ལྷུང་བ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། བཅས་པའི་དེན་མ་ཡིན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འདི་ནི་ད་ལས། མི་སྟོད་པའི་ས་ནས་ཕྱིར་འོངས་པ་ནི་ཞེས་
 བབས་ཀྱང་ལྷུང་བ་མ་དག་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་ལྷུང་བ་ཡོད་པའི་
 དགོ་སྟོང་སྟོ་བར་གྱུར་པ་ཆོས་ཅན། ལྷུང་བ་དག་པར་ཐལ། བཅས་པའི་དེན་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོ་བས་ལྷུང་བ་དག་པར་འདོད་ན་ལྷུང་བ་དག་བྱེད་གང་ཡང་མ་བྱུང་བར་
 དག་པ་འགལ་ལ། དགོ་སྟོང་སྟོ་མགུ་སྟོད་འསྟོ་ལ་སྟོ་བར་གྱུར་ཏེ་སྟོ་མགུ་མི་སྟོད་པའི་

ས་ནས་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཕྱིར་འོངས་པ་ནི་ སྤྱི་མཁུ་སྤྱད་པ། དེའི་སྐབས་ནི་ད་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་མདོ་ཙམ་བསྟན་པ་དང་འགལ་ལོ། །གལ་ནི་ལྟར་བ་དང་བཅས་པའི་
 དག་སྟོང་བྱིས་པར་བབས་སམ་སྟོང་བར་གྱུར་པ་ཆོས་ཅན། ལྟར་བ་ཡོད་པ་མི་འཐད་དེ། ལྟར་
 བའི་རྟེན་མ་ཡིན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉགས་མ་གྱུ་བ་སྟེ། ལྟར་བ་སྤར་མེད་གསར་
 དུ་སྟེ་བའི་རྟེན་མ་ཡིན་དུ་གྱུར་ཀྱང་། ལྟར་བ་སྟེས་ཟིན་རྒྱན་གནས་པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ལྟག་མའི་ལྟར་བ་དང་ལྟན་པའི་དག་སྟོང་བྱིས་པར་བབས་ན་བྱིས་པ་དེ་
 ལ་ལྟག་མའི་ལྟར་བ་ཡོད་ན། རྒྱུ་ཀ་ལས་བསྟན་པར་མཛོགས་པ་ནི་དལ་ནི་དག་འདུན་
 ལྟག་མ་མེད་པས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། བསྟན་མོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་གཏན་ནས་
 མ་སྤངས་པའི་བསྟན་པར་མཛོགས་པ་ནི་དལ་ནི་དག་འདུན་ལྟག་མ་མེད་ཅེས་བསྟན་པའོ། །
 བཅབས་པའི་དུས་ངེས་པར་མ་ཤེས་ན་སྟོང་པ་བྱུང་པར་དང་བཟོད་པ་གཉིས་ཀ་རྟུང་བ་ནི་ད་
 དུ་མི་འགྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ཞེས་དེ་འདི་ནི་མདོ་འོག་མ་བཞི་པའི་མདོར་བསྟན་ཡིན་ནོ། །དེ་
 རྒྱལ་འཐད་ནི་མདོ་འོག་མ་བཞི་པ་འདི་དག་ལྟེ། སྟུང་པ་རྟུང་བ་ནི་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལ་བརྟེན་པ་དངོས་
 དང་དེའི་མཆོན་དཔེ་དང་། བཟོད་པ་རྟུང་བ་ནི་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལ་བརྟེན་པ་དངོས་དང་།
 དེའི་མཆོན་དཔེ་དང་བཞི་ནི། སྟུང་པར་བྱ་བ་ནི་དལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་བཞིས་
 གོ་རིམ་བཞིན་བསྟན་དོ། །བསམས་སམ་བཞིན་དུ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་ཀ་ལས་སྟོང་པ་གསོལ་བ་ལ་སོགས་
 པ་གསོལ་བ་ སྟོང་པ་དང་གསོལ་བ་དང་གཞི་ནས་སྟོང་པ་དང་གསོལ་བ་དང་ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱེད་ ལྟེ་སྟོང་པ་གསོལ་བ་
 དང་གཞི་ནས་མཁུ་བ་གསོལ་བ་དང་ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱེད་ ལྟེ་མཁུ་བ་གསོལ་བ་སོགས། དུག་དང་། སྟོང་པ་སོགས་
 པ། སྟེན་པ་དུག་དང་། འཐབ་སྟོན་ཅན་གྱི་རྟེན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པ། གཏང་པ་དུག་དང་། སྟོང་པ་
 སོགས་པའི་དུས་འདས་པ་དང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ། བཟོད་པ་དུག་སྟེ་ཆོ་ག་ནི་ཤུ་ཙམ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེས་ནི་ འཐབ་ཀྱི་ལ་ཅན་གྱི་རྒྱན་གྱིས་འདིགས་པ་དང་བྱལ་ན་སྟོང་པ་ལ་ལོགས་པ་སྟུང་། སྟང་བ་དུག་ སྟུང་བ་
འདིའི་རྒྱ་ལ་ལ་དངོས་སུ་མ་གསུངས། གྲང་མཚོན་ནོ། །ཉིན་མཚན་གྱི་ཐ་མའི་ཆ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་
སྟོང་བྱན་དང་ནམ་བྱེད་ལྟ་བུ་ལ་ནི་སྟོང་བ་སྟུང་དགོས་ཀྱང་འཆབ་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། །རྒྱ་ལ་
ལས་སྟུང་ངས་ཤར་ན་ནི་འཆབ་པ་འབྱུང་བའོ་ནར་འབྱུང་རོ་ཞེས་སོ། །ནམ་བཤད་ཉི་མའི་
འོད་ཟེར་ལས་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བསྟུས་པ་འབྱུང་བའི་གཞིའི་ནམ་བར་བཤད་པ་རྫོགས་
སོ། ། །

༡༡ ། ས་གཞན་ན་གནས་པའི་སྟོང་པའི་གཞི་འཆད་པ།

ད་ནི་ས་གཞན་ན་གནས་པའི་སྟོང་པའི་གཞི་འཆད་དེ། འདིའི་སྟོང་ན་ལ་དུག་ལས།
དང་པོ་ས་གཞན་ན་གནས་པ་ནམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་དབྱེ་བའི་གཞི་དང་དབྱེ་བའི་སྟོང་གཉིས་ལས།
དབྱེ་བའི་གཞི་ནི། ལས་ཀྱི་སྟོང་ནས་ས་གཞན་ན་གནས་པར་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ཅུང་མོ། །
དབྱེ་བའི་སྟོང་ལ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ཆེ་ལོང་དུ་དབྱེ་བ་ནི་ས་གཞན་ན་གནས་པ་ནི་ཤུ་ཅུ་ག་སྟེ། སྟོང་སྟོང་གསུམ་
དང་། མག་སྟོང་གསུམ་དང་། སྟོང་ལྷན་གསུམ་དང་། མག་ལྷན་གསུམ་སྟེ་བརྒྱ་གཉིས་
དང་། བསྟེན་པ་དང་སྟུང་པ་དང་བསྟུང་པ་དང་བྱིར་འབྱེད་པ་དང་། གནས་ནས་སྟུང་
བ་བདུན་དང་། བསྟེན་ལ་བ་དང་། རོ་ཐོ་ནི་ད་འཚོ་ལ་བ་དང་། བསྟུང་བ་བྱིན་པ་སྟེ་ནི་ཤུ་
ཅུ་ག་གོ། །གཉིས་པ་ཞིབ་མོ་ནམ་གཞག་གི་སྟོང་ནས་དབྱེ་བ་ནི་ས་གཞན་ན་གནས་པ་བཞི་
བརྒྱ་ཅུ་བཞི་སྟེ། སྟོང་བ་སྟོང་པ་དང་། གཞི་ནས་སྟོང་བ་སྟོང་པ་དང་། ཡང་གཞི་ནས་

གཉིས་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤོང་ཡང་དམན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་དུ་སྦྱང་མི་དགོས་
 པ་སྟེ། སྤོ་ལུན་མགྱ་ལུན་བཅོ་ལུ་དང་ནན་ཏུར་བྱས་པ་བཅུ་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་ས་
 གཞན་གནས་པའི། མཚན་ཉིད་ནི་དམན་པར་བྱེད་ཆོས་ལས་གྱི་ཆོ་ག་ལ་ལྟོས་ ཞེས་བསམ་ནི་བྱེད་
 ན་ཆོས་ས་ཡིན་པའི་ཚུགས་སུ་སོང་བ་ཞེས་པ་ལོ། །ནས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤོང་དགོས་ཉིད་དུ་གནས་
 པ་ལོ། །བཞི་པ་བསྐྱབ་བྱུ་ནི་ས་གཞན་ན་གནས་པ་ཆེན་པོ་བཅུ་བདུན་གྱིས་ནི་བྱུང་པར་ཅན་
 གྱི་སྤྱོད་པ་ལུ་སྦྱང་བ་དང་དམན་པའི་སྤྱོད་པ་ལུ་སྦྱང་བ་དུ་སྦྱང་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལོ། །དེ་དག་ལས་
 གཞན་པའི་ས་གཞན་ན་གནས་པ་ནམས་གྱིས་ནི་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལུ་སྦྱང་བ་ལ་བསྐྱབ་
 གྱི། དམན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་དུ་སྦྱང་པ་ལ་བསྐྱབ་མི་དགོས་སོ། །བྱུང་པར་དུ་ཡང་གནས་
 ནས་སྦྱང་བ་དང་བསྐྱེལ་བས་ནི། ཆོས་འདི་པའི་རབ་དུ་སྦྱང་བ་གཞན་ནམས་དང་ལྷན་ཅིག་
 དུ་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་ཡོངས་སྤྱོད་མཐའ་དག་སྦྱང་བ་ལོ། །ལུ་པ་སྐྱུ་བཤད་པ་ནི་ས་རང་
 བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ས་གཞན་ཏེ་དམན་པའི་ས་ན་གནས་པས་ན་ས་གཞན་ན་གནས་
 པ་ཞེས་བྱའོ། །དུག་པ་གྲོལ་བའི་དུས་ནི་ས་གཞན་ན་གནས་པ་མམས་ཅད་ལས་དགྲ་བཅོམ་
 པ་ཐོབ་པས་གྲོལ་བ་ལོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་ཀ་ལས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་ནས་སྤོ་བ་དང་མགྱ་བར་བྱེད་པ་གཉིས་
 གྱིས་ཀྱང་རང་བཞིན་ཐོབ་ཅིང་ཞེས་བཤད་པས་ས་གཞན་ན་གནས་པ་གཞན་ནམས་ལ་ཡང་དེ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་བྱིར་
 རོ། །ནན་ཏུར་གྱིས་ས་གཞན་ན་གནས་པ་ནམས་ལ་བཟོད་པར་བྱ་བའི་ལས་བྱས་པས་གྲོལ་
 ཞིང་། སྤོ་སྤྱོད་མགྱ་སྤྱོད་ལས་སྤོ་བ་ལའོར་བ་དང་མགྱ་བ་ལའོར་བས་གྲོལ་ལོ། །སྤོ་
 ལུན་ལས་མགྱ་བ་མཚོས་པས་གྲོལ་ཞིང་། མགྱ་ལུན་ལས་དཔྱུང་བ་བྱས་པས་གྲོལ་ལོ། །དོ་
 བོ་ཉིད་འཆོལ་བ་ལས་སྦྱང་བ་དཔྱན་ཞིང་བཟོད་པར་བྱ་བའི་ལས་བྱས་པས་གྲོལ་ཞིང་། ནན་
 ཏུར་གྱིས་ས་གཞན་ན་གནས་པ་ནམས་ལ་ནན་ཏུར་སྤྱི་མའི་སྤོང་དུ་ནན་ཏུར་སྤྱི་མ་བྱས་ན་

སྤྱི་མ་ལས་སྤྱི་ལ་བ་སྟེ་གནས་ནས་སྤྱད་པ་ནི་མ་གཞི་གས་སོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་སྤྱི་
བ་དང་ཞེས་པ་ནས་བྱད་པར་ཅན་གྱི་སྤྱད་པ་ལྟ་སྤྱད་པ་སྟོན་ཏེ།

དང་པོ་གྲས་པའི་བྱ་བ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་སྤྱད་པ་ནི། སྤྱི་བ་དང་མགྱ་
བ་བྱ་བ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །གཉིས་པ་ལྷག་པ་དང་མཉམ་པའི་སྤྱད་པ་སྤྱད་པ་ནི། དེ་དང་
ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །གསུམ་པ་དགེ་སྤྱོད་སྤྱི་མའི་གནས་ལྟ་བུ་སྤྱད་པ་ནི། རབ་
ཏུ་བྱད་པ་དང་ཞེས་པ་ནས་སོ། །བཞི་པ་ཆད་པའི་སྐབས་སུ་གཞི་གས་པའི་བྱ་བ་སྤྱད་པ་
ནི། དགེ་སྤྱོད་ལ་ཉམས་པས་ཞེས་པ་ནས་སོ། །ལྔ་པ་བསྟེན་པའི་བྱད་པར་སྤྱད་ཞིང་
ཉེས་པ་ནམས་སྤྱད་པ་ནི། དེ་དང་བསྟེན་ཅིང་ཞེས་པ་ནས་ཏེ། ཆད་པ་དེའི་རྒྱ་བྱས་པ་
སྤྱད་པ་ཞེས་པ་འདི་དང་། དེ་ལ་དེའི་སྤྱི་པ་ལྷག་པར་སྤྱད་པ་ཡང་དོ་ཞེས་པའི་བྱད་པར་
ཅི། སྤྱི་པ་ལྷག་པ་སྤྱད་པ་ནི་ལྷག་མའི་སྤྱི་ཆན་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་བྲུབ་ཆུང་ལ། ཆད་
པ་དེའི་རྒྱ་ནི་ལྷག་མའི་སྤྱི་ཆན་འབའ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད་གྱི། བན་ཏུར་གྱི་རྒྱ་དང་མཇུ་
པ་ཡང་ཡིན་པས་བྲུབ་ཆེ་བའོ། །དེའང་མགྱ་བ་སྤྱད་པའི་སྐབས་སུ་ནི་ཆད་པ་དེའི་རྒྱ་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཡིན་
ལ། བན་ཏུར་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་ནི་ཆད་པ་དེའི་རྒྱ་བན་ཏུར་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། བསྐྱེད་པ་བྱིན་པའི་སྐབས་སུ་ནི་ཆད་པ་
དེའི་རྒྱ་མཇུ་པའི་རྒྱ་དང་པ་ཡིན་ཏོ། །ལྷག་མ་ཁོ་ནའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་ཆད་པ་དེའི་རྒྱ་ནི་འབྲིན་པའི་
ལྷག་མ་ལྟ་བུ་ལྷག་མ་སྤྱི་མ་དང་རིགས་མཐུན་པ་སྟེ་བྲུབ་ཆུང་ལ་སྤྱི་པ་ལྷག་པར་སྤྱད་པ་ནི་
ལྷག་མའི་སྤྱི་ཆན་ཅམ་སྟེ་བྲུབ་ཆེ་བའོ། །དམན་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟ་དང་དུ་སྤྱད་པ་ལ་ལྟ་ལས།
དང་པོ་ནང་པར་གྱི་དུས་སུ་དི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ནི། ནང་པར་སྤྱི་བར་ལངས་ཏེ་ཞེས་ནས་སོ། །
གཉིས་པ་མཆོད་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་དི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ནི། སྤྱི་བྱངས་བཤམས་པ་
ན་ཞེས་པ་ནས་སོ། །གསུམ་པ་འདུ་བའི་དུས་སུ་དི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ནི་འདུ་བའི་དུས་སུ་ཞེས་

པ་ནས་སོ། །བཞི་པ་དགོང་ཀའི་དུས་སུ་རི་ལྷོ་རྒྱུ་བ་པ་ནི། དགོང་ས་ཀར་དུས་དང་ཞེས་
 པ་ནས་སོ། །ལྔ་པ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རི་ལྷོ་རྒྱུ་བ་པ་ནི། དེའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞེས་
 རས་མདོ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ནོ། །བྱེ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་དཔེར་ན་དགེ་འདུན་གྱི་བ་ན་
 ཚོས་མིན་གྱི་ཚུགས་སུ་སོང་གི་བར་དུ་ནི་ཚོས་ཚུགས་གྱི་རྙེད་པ་མི་དབང་ལ། དེས་ཚོས་
 གྱི་ཚུགས་ཕྱིར་ཁས་སྐྱངས་པ་ན་རྙེད་པ་དེ་དབང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གནས་ནས་ཕྱུང་བ་དེ་
 ཡང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་རྙེད་པ་མི་དབང་ལ། དེས་ནས་བཟོད་པ་གསོལ་
 བ་སྟེ། གནས་སུ་ཆུད་པ་ན་རྙེད་པ་དེ་དབང་དོ། །དུས་ལས་འདས་པ་དང་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་བ་བཟོད་པ་ནི། འདུས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་ཞེས་སོ། །དེ་འདྲའི་ཀླུ་ལས། འདུས་
 པའི་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་འདིར་ལས་གྱི་ཚོགས་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཚོགས་ན་བཟོད་པ་མི་འཆགས་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་མ་འདུས་ཀྱང་རི་སྟེང་འདུས་པ་ལ་བཟོད་དོ། །དགེ་འདུན་ལ་
 ཞེས་སྟོས་པས་ནི་གང་ཟག་ལ་བཟོད་དུ་མི་རུང་སྟེ། བཞི་ཡན་ཆད་གྱི་ཚོགས་ལ་བཟོད་
 པའོ་ཞེས་སོ། །གལ་ནི་ཡུན་རིང་དུ་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཞེས་པའི་དྲི་ཀླུ་ལས་ཟླ་བ་ཕྱེད་ལས་
 ཟླ་ག་པ་ནི་ཡུན་རིང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་གཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གསོ་སྦྱོང་གི་དུས་གཞན་གྱིས་ཚོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །འཐབ་གྲོལ་ཅན་གྱི་རྩིན་གྱིས་དགེ་འདུན་ཚོགས་པའམ་གང་ཟག་
 ལ་ཕྱིར་བཏང་བ་ནི། སྤྲུགས་ནས་པར་བཞག་པ་ལན་གསུམ་བཟོད་པས་སྟོ་མགུ་སྦྱོད་འཕྲོ་
 བཅད་པའོ། །འཛིགས་པ་དང་བུལ་ན་ཕྱིར་སྐྱང་བ་ནི་སྟོ་མགུ་སྦྱོད་པའི་འཕྲོ་དེ་སྐྱར་སྐྱང་
 བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྲུགས་ནས་པར་བཞག་པ་ལན་གསུམ་བཟོད་པས་སྐྱང་བར་བྱའོ། །ཐོས་
 པར་བྱ་བ་དག་མཚམས་དེ་ན་ནི་བར་མི་འཁོད་ན་མ་བཟོད་པའི་ལྷུང་བ་དེ་མི་འབྱུང་དོ་ཞེས་
 བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། ཉིན་མཚན་བཅད་དགོས་པར་ནི་འགྱུར་ནི། དགེ་འདུན་མ་ཡིན་པ་

ལ་སྤྱོད་པ་མི་འཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནམ་མཁའ་ནི་མའི་འོད་ཟེར་ལས། ས་གཞན་ན་
གནས་པའི་སྤྱོད་པའི་གཞིའི་ནམ་པར་མཁའ་པ་རྫོགས་སོ། །

༡༣། ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བའི་གཞི་འཆད་པ།

ད་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བའི་གཞི་འཆད་ནི། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་
པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི། ལྷ་དང་བསྐྱེད་བྱ་བྱས་པས་སྤྱར་ལྷ་དང་བསྐྱེད་བྱ་དེ་བྱན་ཞིང་ཕྱིར་
འཆོས་པར་འགྱུར་ལ། དེས་ལྷ་དང་བདག་ཅིང་ཚུ་ལ་བྲིས་ས་དག་པའི་ཕན་ཡོན་འཐོབ་པའོ། །
གཉིས་པ་བསྐྱས་པའི་དོན་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་སྐྱེད་བའི་སྐྱེད་བྱ་ཆོས་
བརྒྱད་ལུན་ལས། སྤེ་ལཱའི་སྤོམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་ལུན་པ་སྟེ། བྲིས་པ་ལ་ལྷ་དང་
བསྐྱེད་བྱ་མི་འདུག་ཅིང་སྤོམ་པ་གསོར་མི་རུང་དུ་ཉམས་པ་ལ་ལྷ་དང་བསྐྱེད་པ་ཡང་ཕྱིར་འཆོས་
པར་འགྱུར་པའི་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྟེ། གཞན་
དུ་ན་ སྤྱོད་བའི་མེས་པོ་འཕགས་པ་རྣམས་ལོན། ལྷ་དང་བཀའ་ལེན་པ་དང་ལྷ་དང་བཀྱིར་འཆོས་པ་ལ་
རང་དབང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་ ལུས་ཐ་མལ་
བརྒྱར་བ་ལོན། ལུས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ལས་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་ནས་མ་སྤྱོད་པ་སྟེ། གཞན་
དུ་ན་ཆོས་དང་ཟང་མིང་མཐའ་དག་གིས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་ལས་
གཞན་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་སོང་བ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་ལྷ་དང་བཀྱིར་མི་འཆོས་ཤིང་ཚད་པར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ནད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་ལུས་སྟོག་གི་སྤྱིན་དང་ལུན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དགོ་འདུན་འབྱེད་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དགོ་འདུན་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་

ནུས་པ་ལ་ཞེས་པ་དང་། གཞན་དུ་ན་དགོ་འདུན་ཐ་དད་པ་ནི་དུ་བྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
རོ། །མྱོང་བྱེད་དང་ཞེ་འགྲམ་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་དུ་དེའི་ཆོག་རིགས་པས་གཞུང་
བར་མི་འོས་པས་ལྷུང་བ་ཁས་ལེན་དང་ལྷུང་བ་ཕྱིར་འཆོས་པ་ལ་འདུག་པའི་དགོས་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་མྱོང་བ་ནི་མྱོང་བྱེད་ཆོས་དགུ་ལྟན་ལས། བསྟེན་ཚྭ་གས་
གྱི་སྒྲོམ་པ་དག་པ་དང་། ལྷ་བ་མཐུན་པ་དང་། མྱོང་བྱེད་བྱེད་མེད་གྱིས་མྱོང་ན་མཆན་
མཐུན་པ་དང་། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྟན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་དང་། ས་
རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་སྐབས་གཞན་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཅི་རིགས་པར་
སྒྱུར་རོ། །ནད་པའམ་དེས་བསྐྱོས་པའི་ཕོ་ན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་ལུས་སྟོག་གི་
བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མྱོང་བྱེད་དང་ཞེ་འགྲམ་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་
དེའི་ཆོག་རིགས་པས་གཞུང་བར་མི་འོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུངས་པའི་སེམས་དང་ལྟན་པ་
སྟེ། གཞན་དུ་ན་དགོས་པ་མེད་ཅིང་ཆོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་གནས་
གང་དུ་མྱོང་བ་ནི་དབེན་པར་རྟེ་མཐའ་མ་ཡིན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལུང་
གཞི་ལས་སྟོག་དུ་མྱོང་བར་བྱ་སྟེ་དགོ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
ལུང་གི་མྱོང་གཞི་ལས་ཀྱང་ཁྱོད་གྱིས་དགོ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་བདག་གི་མགོར་གཏུན་ཤིང་གིས་བཞེགས་པ། ཞེ་མ་ནོ་
གྱི་དུང་ཁྱོད་གྱིས་བདག་ལ་སྟོག་དུ་མྱོངས་ཤིག་ཅེས་ཐེར་བའི་བྱུང་བ་དང་། རྟེན་ལས་ཀྱང་མང་པོ་དག་གི་མདུན་དུ་རྩྭ་གས་
གྱི་གསལ་ཤིང་གནད་དུ་ཞོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུང་པར་བྱ་བ་ནི་ད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་རོ། །འོ་
ན་ལུང་ལྷ་བ་ལས། བཙུན་པ་ཆོས་བཞིན་དུ་གང་དུ་མྱོང་བར་བགྱི། དགོ་འདུན་གྱི་ནད་
དུ་འོ། །བཙུན་པ་ཆོས་བཞིན་དུ་གང་དུ་རྩན་པར་བགྱི། དགོ་འདུན་གྱི་ནད་དུ་འོ་ཞེས་གསུངས་

པ་དང་། འདི་ནི་ད་ལས་ གླིང་བྱ་དང་གླིང་བྱེད། གྲུང་འདི་ལ་གྲུངས་ གཅིག་གསུམ་གཅིག་གསུམ་ནས་
 དགོ་འདུན་བཞིར་མོངས་ཡན་ཆད། གྲི་བྱེ་བྲག་ལ་ནི་རིས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གཅིག་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་
 གླིང་དུ་རུང་བར་གསུངས་པ་དེ་དེ་ལྟར་བྱངས་ཞེ་ན། གླིང་བྱང་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་དབུས་
 སུ་གླིང་བར་མི་བྱ་བ་ནི་ད་ཡིན་ལ། དམིགས་བསལ་དགོ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ནིས་པ་བྱེད་
 པ་ལ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ཡང་གླིང་བར་བྱ་བ་ནི་དེ། འདུལ་བ་བསྐྱུས་པ་ལས་གྲུང་
 དགོ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ནིས་པ་བྱེད་པ་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་གླིང་བ་ལ་ནི་ནིས་པ་མེད་
 དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །བཞི་པ་དུས་གང་གི་ཆེ་གླིང་བཞི། དབྱར་ཚུལ་ནང་མ་ཡིན་པ་དང་།
 བྱ་བ་གཞན་གྱིས་སེམས་གཡེངས་བའི་དུས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ལུང་གླིང་གཞི་ལས། དགོ་
 སྒོང་སུས་གྲུང་དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་དགོ་སྒོང་ལ་གླིང་བར་མི་བྱ་བ་བྱེད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། གཞན་དུ་ན་དབྱར་འདུལ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱ་བ་གཞན་
 གྱིས་སེམས་གཡེངས་ན་སེམས། སེམས་གཏོད་པར་མི་རྒྱས་པས་ལྷུང་བ་ཁས་ལེན་པ་ལ་འཇུག་
 པའི་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

ལྷ་པ་གཞི་གང་ལ་གླིང་བཞི་ རང་བཞིན་གྱི་ཁན་མཚོ་བ་སྒོང་བའི། ཚུལ་བྱིམས་དང་ ལ་
 བ་བྱེན་ཅི་ལོག་སྒོང་བའི། ལྷ་པ་དང་ བཅས་པའི་ཁན་མཚོ་བ་སྒོང་བའི། ཆོ་ག་དང་ ལོག་འཆོ་སྒོང་བའི།
 འཆོ་བ་ཉམས་པ་སྟེ། ཉམས་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པ་དང་། དེའང་ ལྷ་པ་མིག་གི་མངོན་
 རིས་ལྟ་བུ་ལས་གཞན། ཐ་མལ་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་མཐོང་ཐོས་དྲོགས་གསུམ་གྱི་གཞི་དང་
 བཅས་པ་སྟེ། ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྷ་པ་དང་ཆོ་ག་དང་འཆོ་བ་ཉམས་པས་གླིང་བ་ལ་སོགས་
 པ་ཞེས་པ་དང་། གཞི་དང་བཅས་པ་འཆགས་སོ་ཞེས་སོ། །གཞན་དུ་ན་གླིང་བྱེད་མི་འཆགས་
 སོ། །དུག་པ་ཚུལ་དེ་ལྟར་གླིང་བྱེད་བྱ་བ་ནི། གླིང་བྱེད་གྱིས་དང་པོར་བསམ་པའི་གནས་

ལྷ་བསམས་པ་དང་བཟག་པའི་གནས་ལྷ་བཟག་པ་སྟེ། བདག་ནི་ད་མཆན་ནི་ད་
 དང་ལྷན་ནམ་མི་ལྷན་ཞེས་བསམས་པའི་གནས་ལྷ་བསམས་པ་དང་། མྱིང་ཕྱ་ཡུལ་དང་གནས་
 དང་དུས་དང་མྱིང་བའི་གཞི་མཆན་ནི་ད་དང་ལྷན་ནམ་མི་ལྷན་ཞེས་བཟག་པའི་གནས་ལྷ་
 བཟག་པ་སྟེ། རོན་དེ་ལྟར་ལུང་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ་ལས་གསུངས་སོ། །དེའི་རྗེས་ལ་
 ཐ་མལ་བའི་དཔྱད་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཕྱོད་དུ་བཏང་བ་དང་། བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེའི་བསམ་
 པ་ཕྱོད་དུ་བཏང་སྟེ་ལུང་བ་ལས་བསྐྱང་བའི་མེས་སྤྱིས་སྐབས་འབྱེད་དུ་གཞུག་པ་སྟེ། དཔྱད་
 པ་དང་ཤེས་བཞིན་ནི་བར་མ་བཞག་པར་མི་བྱ་ཞེས་པ་དང་ལུང་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ་ལས།
 ཆེ་དང་ལྷན་པ་འདི་མི་དགེ་བའི་གནས་ནས་བསྐྱང་སྟེ་དགེ་བའི་གནས་ལྷ་འཛོག་པར་རྣམས་
 སམ་སྒྲུལ་དུ་བསམས་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྐབས་འབྱེད་དུ་མ་བཅུག་པར་མི་བྱ་ཞེས་
 གསུངས་བས་དེ་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་སྒྱུར་རོ། །དེས་ན་མྱིང་ཕྱ་དེས་ཀྱང་
 དེ་དག་ལ་བཟགས་ནི་མྱིང་བྱེད་མཆན་ནི་ད་དང་ལྷན་ནམ་མི་ལྷན་ཞེས་ཕྱོད་འདི་ལྟར་བྱུང་བཞི་བདག་
 གིས་རྟོག་པ་ལེགས་པར་རྟོག་རོ་སྒྲུལ་དུ་དགའ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་སྐབས་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། གཞན་
 དུ་ན་འགལ་འཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་པ་མྱིང་བའི་སྐབས་སྟེ་བ་ན་མྱིང་བ་པོས་གང་
 འདོད་པས་ལུང་བ་མྱིང་བར་བྱའོ། །མྱིང་ མདོ་ཙམ་འདི་ནི་ཕྱི་རྩོད་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ལྟར། བྱ་
 དེས་ཀྱང་མྱིང་བྱེད་དེའི་བསམ་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གནས་ལྷ་མི་བཞག་པས་བཟུལ་
 ཞིང་བཟག་པར་བྱའོ། །བདུན་པ་མྱིང་བའི་བྱ་བ་ནི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ནི་ཕྱིར་ན་དེས་པ་མྱིང་བའི་
 སྐབས་སྟེ་ཞིག་ཅེས་སྐབས་འབྱེད་དུ་བཅུག་པ་ན་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་དང་འབྱེད་པ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ནི་མཐའ་དག་ལ་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་དང་། གྲུགས་འགའ་ལ་
 སྐབས་མི་འབྱེད་པའོ།

དང་པོ་མཐའ་དག་ལ་སྐབས་མི་འབྱེད་ན་བཞུགས་བསྐྱོད་ལ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པར་
 བྱ་ཞིང་བསྐྱོག་ཀྱང་མ་བཏང་ན་བཀའ་སློ་མི་བདེ་བའི་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞིང་ལྷག་མ་དེ་ཉིད་
 བཞི་བདུད་དུ་བྱེད་ཅིང་མ་བཏང་ན་སྤྲད་པ་ནས་དུར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་དེ་
 མ་བཏང་ནས་སྤྲད་པ་ལ་འབད་པས་མ་ལོག་ན་གནས་དབྱུང་བ་མདོར་བསྟུས་སྟུར་བར་བྱའོ་
 ཞེས་ ཟ་མ་ནམས། གསུང་ངོ་། བྱོགས་འགའ་ལ་སྐབས་མི་འབྱེད་ན་བཟོད་པ་དང་བཅས་
 པར་བྱ། དེས་མ་དུལ་ན་གདམས་ངག་བཞག་གོ་སྟེ། དེ་ལ་གདམ་འདྲེ་བ་ལ་སོགས་
 ཡང་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མ་དུལ་ན་གསོ་སྦྱོང་བཞག་ཅིང་། དེས་ཀྱང་
 མ་དུལ་ན་དགག་དབྱེ་བཞག་གོ། དེས་མ་དུལ་ན་མཐར་གནས་ནས་དབྱུང་བ་མདོར་བསྟུས་
 སྟུར་བར་བྱའོ་ཞེས་ ཟ་མ་ནམས། གསུངས་སོ། །སྐབས་འབྱེད་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཉེས་
 པ་བྱིང་བ་བྱིང་དང་ཞེ་ཞེས་ཅེར་བ་ལྟ་བུ། མི་མཉེན་པར་སྐབས་འབྱེད་པ་དང་། མཉེན་པར་སྐབས་
 འབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྟུར་པ་དང་བཅས་པ་བྱ། དེས་མ་དུལ་ན་གདམས་ངག་བཞག་
 པ་ལ་སོགས་བྱ་སྟེ་སྟེ་མ་བཞེན་ནོ། །གཉིས་པ་མཉེན་པར་སྐབས་བྱེ་ན་ལྷུང་བ་བྱིང་བར་
 བྱའོ། དེ་ལྟར་ལྷུང་བ་བྱིང་བ་ན། ཉེས་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་ལེན་པ་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཟོད་བཞེན་དུ་ཁས་མི་ལེན་ན་ངོ་པོ་ཉིད་འཛོལ་བ་སྦྱིན་ཞིང་། བེས་
 བཞེན་དུ་ཁས་མི་ལེན་ན་མ་མཐོང་བ་གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །ཆང་བདུང་བར་ཁས་སྐྱངས་
 ཀྱང་། དེ་ལ་ཉེས་ལྷུང་འོང་བར་དེད་མི་འདོད་ཅེལས། མི་ཆངས་པར་ལྷུང་པར་བྱས་སོ་ཞེས་ཁས་སྐྱངས་ཀྱང་། མི་ཆངས་
 པར་ལྷུང་པ་ལ་ཉེས་ལྷུང་འོང་བར་དེད་མི་འདོད་ཅེས་ཅེར་བ་ལྟ་བུ། ལྷུང་བའི་རྒྱ་ཁས་སྐྱངས་ནས་ལྷུང་བའི་
 ངོ་པོ་ཁས་ལེན་དུ་མ་བདུ་བ་ན་བཞུགས་བསྐྱོད་ལ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པར་བྱ་ཞིང་། བསྐྱོག་
 ཀྱང་མ་བཏང་ན་སྟེ་ག་ལྟ་མི་གཏོང་བར་གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །ལྷུང་བ་ཁས་ལེན་

པ་ལ་ཡང་། །ཁས་སྒྲུངས་ནས་ལྷུང་བ་ཕྱིར་འཆོས་པ་དང་། ཕྱིར་མི་འཆོས་པ་གཉིས་ལས།
 ཕྱིར་མི་འཆོས་ན་ཕྱིར་མི་འཆོས་གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱ་ཞིང་། ཕྱིར་འཆོས་ན་ཚུལ་བཞིན་
 དུ་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། འོག་ནས་སྒྲིང་བ་ལ་སོགས་པ་
 གཞི་དང་བཅས་པ་འཆགས་ལ། གཞི་མེད་ན་མི་འཆགས་ན། གཞི་དང་བཅས་པ་དང་
 གཞི་མེད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིན། ཐ་མལ་པའི་ཤེས་པ་ལ་མ་གྲགས་པ་སྟེ། ལྷའི་མིག་གི་མདོན་
 ཤེས་ཀྱིས་བརྟགས་པས་སྤྱོད་ལ་ལྷུང་བ་མཐོང་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་སྒྲིང་དུ་ན་འཆགས་པའི་གཞི་
 ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མདོན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཉིས་པ་སྒྲིང་ན་སྒྲིང་བུ་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པ་དང་
 སྒྲིང་བྱེད་བདག་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་སྒྲོ་འདོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགག་
 དབྱེ་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པའི་དགག་དབྱེ་ལན་གསུམ་བཅོད་པ་ཇོགས་ནའམ། ནད་པ་ངལ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་དགག་དབྱེ་ལན་གཉིས་བཅོད་པའམ། ལན་ཅིག་བཅོད་པ་ཇོགས་
 ན་གང་ཐག་དེ་ལ་ལོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགག་དབྱེ་བཞག་པའི་ནད་དུར་མི་འཆགས་སོ། །དག་སྒྲོང་
 ཆེ་གེ་སོས་ཉིས་པ་བུས་སོ་ཞེས་ཡིད་ཆེས་པ་ལས་ཐོས་ཀྱང་ཉིས་པ་ཅི་བུས་ནི་མ་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ། བྱེད་པ་རང་གི་རྟོགས་
 ཀྱང་བུས་པ་རང་གི་དོ་བོ་མི་རྟོགས་པ་དང་། བརྟུས་པར་རྟོགས་ཀྱང་བྱེད་པ་ལོ་བུས་བརྟུས་མ་རྟོགས་པ་
 ལྟ་བུ། བུས་པ་རང་གི་དོ་བོ་རྟོགས་ཀྱང་བྱེད་པའི་རང་གི་དོ་བོ་མ་རྟོགས་པ་ཉིད་དང་། གཉིས་
 ཀའི་དོ་བོ་མ་རྟོགས་པ་ཉིད་ན་ཡང་སྒྲིང་བ་མི་འཆགས་སོ། །དེ་མི་བྱེད་ན་ཞེས་པའི་སྤྱི་
 ཀ་ལས་སྐབས་འབྱེད་པ་དེ་མི་བྱེད་ན་ཞེས་སྤྱིར་སྒྲོས་ཀྱང་། མཐའ་དག་ལ་སྐབས་མི་འབྱེད་
 པ་དང་། སྤྱོགས་འགའ་ལ་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་གཉིས་ལས། ལྷ་མ་ལ་ནི་བཞམས་བསྐྱོ་
 ལ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པར་བྱ་ཞིང་བསྐྱོག་ཀྱང་མ་བཟང་ན་བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བའི་ལྷག་མར་
 འགྱུར་རོ། །

འདིར་སྟོགས་འགའ་ལ་སྐབས་མི་འབྱེད་ན། སྒྲིང་བྱ་དེ་ལ་བཟོད་པ་དང་བཅས་
 པ་ཉིད་བྱའོ་ཞེས་སྒྲིང་མ་ནམས་གསུང་ངོ་། །འདི་ལ་གཞུང་འབྲེལ་དང་བཅས་པོ་ལྟ་བུ་པ་
 ལས་ནི། སྟོགས་འགའ་དང་མཐའ་དག་གཉིས་ཀ་ལ་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་གང་ཡིན་གྲང་
 ཅུང་སྟེ། སྐབས་འབྱེད་པར་མི་བྱེད་ན་དེ་ལ་བཟོད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་གདམས་ངག་
 བཞག་པ་དང་གསོ་སྦྱང་བཞག་པ་དང་དགག་དབྱེ་བཞག་པ་དང་། སྤར་པ་དང་བཅས་པ་
 ཉིད་དག་བྱའོ། །དེ་དག་བྱས་གྲང་བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བའི་རང་བཞིན་མི་གཏོང་ན་དེ་ལ་བཞམས་
 བསྒོ་ལ་སོགས་ཀྱིས་བསྒྲོག་པར་བྱའོ། །བསྒྲོག་གྲང་མ་གཏོང་ན་བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བའི་
 ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྱུང་ངོ་། །འཛོག་པར་བྱེད་
 པ་དག་གིས་ཞེས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ནི། འཛོག་པར་བྱེད་པའམ་དེས་བསྒོས་པའམ་
 དེས་བསྒོས་པ་ལས་གཞན་པ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གསོ་སྦྱང་དང་དགག་དབྱེ་བྱས་གྲང་གྲོལ་
 བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཡང་ཞེས་པ་ནི་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བཅོད་པར་
 བྱ་བར་མ་ཐད་དོ་ཞེས་པའོ། །འདིར་བཅོད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་འདིར་ཞེས་པ་གནས་སྤྱང་
 བ་ལས་བཀར་བ་སྟེ། གནས་ནས་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་སྤྱང་བ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
 ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་ཡོངས་སྟོན་བྱས་གྲང་ཆད་པ་ལས་གོ་ལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆད་པ་
 ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །ལྱུང་བ་བྱུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཐོས་གྲང་མི་བདེན་དེས་སྐྱམ་སྟེ། ཡིད་
 མ་ཆེས་པ་ གཉིས་དེ་ཐོས་པ་ན་མི་བདེན་དེས་སྐྱམ་ཏུ་ཡིད་མ་ཆེས་པ་དང་། ཐོས་པ་ན་ཐེ་ཆོས་མ་སྟེ་ཡིད་མ་ཆེས་
 པའི། ནི་སྒྲིང་དྲན་འཆགས་པའི་གཞི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐོས་པ་ན་ཐེ་ཆོས་མ་སྟེ་ཡིད་མ་ཆེས་
 པ་ནི་སྒྲིང་དྲན་འཆགས་པའི་གཞི་ཡིན་དེ། ཐེ་ཆོས་མ་ཐེ་ནི་དྲོགས་པ་ཡིན་ལ། ལྱུང་བ་
 འབྱུང་བར་དྲོགས་པ་ལ་སྒྲིང་དྲན་འཆགས་པར་སྟེ་ཀ་དང་འོད་ལྷན་ཅ་འབྲེལ་ལས་བཤད་དོ།

དེ་ཀྱང་མཐོང་བ་དང་མོས་པ་དང་དོགས་པ་དག་གིས་གཞི་དང་བཅས་པར་གྱིང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དག་ཅུང་ཅད་བྱེད་ན་
 འཆགས་པའོ་ཞེས་བཤད། འོད་ལྡན་ཙ་བ་ལས། ཉགས་མ་དེས་པར་འདིན་པ་དོགས་པ་ཡིན། གཞི་འདི་དག་གིས་སྦྱས་
 ན་ཉེས་པ་མེད། ཅེས་བཤད་རོ། དགག་དབྱེའི་ལས་ཀྱི་དུས་མ་ཡིན་པར་དུས་གཞན་དུ་དགག་
 དབྱེ་དེ་བཞག་པར་མི་བྱོལ། །འོ་ན་དགག་དབྱེ་བྱེད་ཀྱང་དབྱར་གྱི་ཚུལ་ནང་དུ་དགག་དབྱེ་
 བཞག་པའི་ནན་ཏུར་བྱེད་ན། ནན་ཏུར་དེའི་སྡོན་འགྲོ་ཡིན་པས་ལྷུང་བ་སྐྱེད་ཅན་དང་གསོ་
 སྦྱང་བཞག་པའི་ནན་ཏུར་ཡང་དབྱར་གྱི་ཚུལ་ནང་དུ་བྱར་རུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། ཚུལ་
 ནང་དུ་ལྷུང་བ་སྐྱེད་ཅན་དང་ནན་ཏུར་མི་བྱེད་པ་དེ་དབྱར་ཚུལ་གྱི་ནང་བྱིས་ས་ཡིན་པ་དང་
 འགལ་ཞེ་ན། སྦྱིར་བཏང་ལ་འདི་ནི་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་སྟེ། དབྱར་ཚུལ་གྱི་ནང་
 ཡིན་ཀྱང་དགག་དབྱེ་བྱེད་ཀྱི་ཆོན་དགག་དབྱེ་བཞག་པའི་ནན་ཏུར་འདི་བྱར་རུང་དང་། དེའི་
 སྡོན་འགྲོ་སྐྱེད་ཅན་ཡང་དེའི་ཆོན་བྱར་རུང་བའོ། །གསོ་སྦྱང་བཞག་པའི་དགག་དབྱེ་བཞག་
 པའི་སྡོན་འགྲོ་ཡིན་ཀྱང་། དབྱར་གྱི་ཚུལ་ནང་དུ་གསོ་སྦྱང་བཞག་པའི་ནན་ཏུར་བྱར་རུང་
 བ་མ་ཡིན་གྱི། དབྱར་ཚུལ་དུ་འབྱུག་པའི་སྡོན་ལ་དབྱེད་ཀ་ལྟ་བུའི་ཆོ། གསོ་སྦྱང་བཞག་
 པའི་ནན་ཏུར་བྱས་ནས། དེས་མ་དུལ་ན་ད་གཞོད་དགག་དབྱེ་བྱེད་ཀྱི་ཆོ། དགག་དབྱེ་
 བཞག་པའི་ནན་ཏུར་བྱ་བའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་ཞེས་པ་ནི་རང་བཞིན་ཉམས་པ་དང་ཚུལ་བྱིས་ས་
 མེད་པ་དང་། གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་སྟེ། རོན་ནས་པ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་མདོའི་ཆོག་ཀྱང་པ་གཉིས་
 ཀྱིས་བསྐྱས་པའོ། །ལེབ་འདི་ལ་མིང་གསོ་སྦྱང་བཞག་པའི་གཞི་ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས་
 ཏེ་རོན་གྱི་ཚུགས་གཅིག་གི་མིང་གིས་བདགས་པའོ། །རོན་རིལ་པོའི་མིང་གིས་བདགས་
 པ་ནི་དེས་ ཡོངས་སུ་སྦྱང་བའི་གཞི་ཞེས་གཞུང་འདིར་ སྦྱོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས། གསུངས་
 སོ། །ནཱ་བཤད་ནི་མའི་འོད་ཟེར་ལས། ཚུལ་བྱིས་ས་ཀྱི་དེ་མ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བའི་གཞིའི་

ནས་པར་བཤད་པ་ཚྲོགས་སོ།། །།

༡༩། ལས་བྱེ་བའི་གཞི་འཆད་པ།

དེ་ནི་ལས་བྱེ་བའི་གཞི་འཆད་དེ་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་དགོ་འདུན་ཐ་དད་པ་ཉིད་
 དུ་དབྱེ་བར། རྣམ་པ་ལ་མི་འདོད་པར་དེ། མི་འདོད་བཞིན་དུ་ལྷུང་བ་སྦྱང་བར་མི་བྱའོ།།
 དེས་ཚུར་ལ་ལྷུང་བ་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་ནི་ལོག་པར་དེ་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་བར་མི་བྱའོ། །གནས་
 གང་དུ་དུས་འདའ་བར་བྱ་བ་ངལ་བམོ་བའི་གནས་བསྟེན་གནས་ལྟ་བུ་དཔེན་པ་གང་ན་མི་མཐུན་
 པ་དག་ཡོད་པ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་འཁོད་པར་མི་བྱའོ། །གཞན་དུ་ནི་ཞེས་པ་ངལ་བམོ་
 བའི་གནས་བསྟེན་གནས་ལྟ་བུ་གནས་དཔེན་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་སྡེ་མི་དཔེན་པའི་གནས་སུ་
 ཞེས་པའོ། །ཆོས་དང་འདུལ་བ་ཞེས་པ་ནི་སྡེ་སྡོད་གཞན་གཉིས་པོས་བཟློད་པའི་ཆོས་
 ཉི་ཚུལ་བྱིམས་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་བྱ་གདན་ལ་འབེབས་པའི་ཆོས་དང་ཚུལ་བྱིམས་གདན་
 ལ་འབེབས་པའི་འདུལ་བ་ལའོ། །དེ་དག་དེའི་ཞེས་པ་ནི་མཉན་ཡོད་ན་གནས་པ་ནམས་
 ལ་གསུངས་པའོ།།

ཆོས་མ་ཡིན་ལ་ཞེན་ནས་ཆོས་ཚྲོགས་དང་འཐབ་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ། ཆོས་
 འདི་པ་དག་གིས་ལྷག་མི་བྱ་ཞེས་པ་དགོ་སྟོང་ཙམ་གཉིས་དང་། དགོ་ཚུལ་ཙམ་གཉིས་
 དང་། དགོ་སྟོབ་ཙམ་དང་། དགོ་བསྟེན་ཙམ་གཉིས་དེ་བདུན་པོ་དེ་དག་གང་གིས་ལྷག་
 མི་བྱ་བའོ། །དེ་དག་ལ་དགོ་སྟོང་ཙམ་ལྷག་མི་བྱ་ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས་ལ་སྟན་ལས་
 ལྷུང་བ་ནི་གཞན་གྱི་ལུགས་ལས་དབྱི་བར་མི་བྱ་སྟེ་ལྷུང་བར་བྱའོ། །འབྲེལ་ཚུང་ལས་ཀྱང་

དག་སྤྱོད་མས་ཕྱག་མི་བྱ་བར་སྐྱན་ལས་ལྷང་ངོ་ཞེས་སོ། །བཟོད་པ་བྱས་པ་ཞེས་པ་ལ་
 མོགས་པའི་སྐབས་འདིར་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་གནས་ནས་ཕྱང་བ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞེན་པ་
 དེ་དག་ལ་ནི་ལས་ནྟམ་པ་བཞི་རིམ་གྱིས་བྱ་སྟེ། །བཟོད་པར་བྱ་བ་གསོལ་བཞིའི་ལས་དང་།
 དེའི་འོག་དུ་མཐུན་པ་སྦྱིན་པ་གསོལ་བཞིའི་ལས་དང་། དེའི་འོག་དུ་མཐུན་པའི་གསོ་
 སྤྱོད་བྱིན་པ་གསོལ་བཞིའི་ལས་དང་། དེའི་འོག་དུ་མཐུན་པའི་གསོ་སྤྱོད་དངོས་དེ་བྱའོ་
 ཞེས་གཞུང་འདི་དག་གིས་བསྟན་ནོ། །མཐུན་པའི་གསོ་སྤྱོད་བྱིན་པ་གསོལ་བཞིའི་ལས་
 བྱས་ནས་དེའི་རྗེས་ལ་མཐུན་པའི་གསོ་སྤྱོད་དངོས་དེ་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་བྱིན་ནས་
 བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ནི། མཐུན་པའི་གསོ་སྤྱོད་དེ་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བྱིན་ནས་དེའི་
 རྗེས་ལ་མཐུན་པའི་གསོ་སྤྱོད་དངོས་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་ནོ། །མཐུན་པའི་གསོ་སྤྱོད་དངོས་
 དེ་ནི་ཕྱོགས་གཉིས་པོ་སྐྱན་ཅིག་དུ་འདུས་ནི་གསོ་སྤྱོད་བྱ་བ་སྟེ། སྤར་ཆོས་མིན་ཕྱོགས་
 སྤ་སོང་བ་དེ་ནྟམས་དང་། ཆོས་ཕྱོགས་པ་དེ་ནྟམས་སྐྱན་ཅིག་དུ་འདུས་ནི། མོ་མོ་ཐར་
 པའི་མདོ་འདོན་པའི་གསོ་སྤྱོད་བྱ་བ་ལོ། །ལས་བྱེ་བའི་ངོ་པོ་བསྟན་པ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་སྟེ་
 བ་དག་གིས་ཞེས་པ་ནས་སོ། །འདིའི་སྦྱོར་ན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལས་བྱེ་བའི་གཞིའི་
 ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་དུ་དབྱེ་བའི་གནས་དང་། གང་དག་དབྱེ་བའི་ཡུལ་དང་།
 གང་གིས་ལས་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་པོ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། སྦྱིང་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་ནི། མཛོད་ལས།
 ལས་ཀྱི་དབྱེན་ནི་སྦྱིང་གསུམ་ན་ཞེས་པ་དང་། བྱང་ མཛོད་འབྲེལ་ལས། གི་སྦྱོར་མི་སྐྱན་ན་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ གནས་བཟན་བཅུ་དྲུག་གི་བཀུ་ལ་ཡོད་པས་དབྱེད་ནོ། །བསྟན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མཚམས་གཅིག་གི་ནང་ཡིན་པ་སྟེ། མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞེས་པ་དང་། མཚམས་ཐ་དད་

ན་གནས་པ་ནམས་གསོ་སྦྱོང་ལ་སོགས་པའི་ལས་སོ་སོར་བྱེད་པ་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གང་དག་དབྱེ་བའི་ཡུལ་ལ་གསུམ་ལས། བརྒྱད་ཡན་ཆད་ཀྱི་གྲངས་
 ཆད་བ་སྟེ། མཛོད་ལས། དེ་ནི་བརྒྱད་དག་ཡན་ཆད་ཀྱིས། །ཞེས་པ་དང་། དེ་ལས་
 གཅིག་གིས་རྒྱུད་ན་ཡང་། སྤྱོད་གསུམ་གཉིས་གང་རུང་གཅིག་དག་འདུན་དུ་མ་ཡོངས་པས་
 དག་འདུན་གྱི་ལས་ཀྱི་དབྱེན་མི་འཆགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་བར་འོས་པ་དགོས་
 ཏི། དབྱེན་ལ་ཡང་འོས་པ་མ་ཡིན་པས་ཚུལ་གྱིང་དག་འབྲིམ་པ་མི་འཆགས་སོ་ཞེས་པའི་
 གནད་ཀྱིས་འདིར་གྱུར་རོ། །སོ་སོའི་སྒྲུབ་པའི་དག་འདུན་ཡིན་པ་དགོས་ཏི། ལུང་གཞི་
 ལས་དོན་དམ་པའི་དག་འདུན་གྱིས་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ལས་བྱེད་པ་མི་འཐོབ་པོ་ཞེས་གསུངས་
 པས་ཤེས་སོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་ལས་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་པོ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྒྲུབ་དག་
 གིས་ཏི། ལུང་དག་སྐོང་བྱམ་ཟེའི་བུ་མོས་ཞུས་པ་ལས། དག་སྐོང་གང་གིས་ཀོ་བོ་ཤམ་
 རྟེན་དག་སྐོང་བྱེ། ཆོས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་སྒྲུབ་དག་གིས་ཏི། མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་གསོ་
 སྦྱོང་ཐ་དད་དུ་བྱས་པས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་
 ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ་སྟེ། འབྱུལ་ན་ དབྱེན་ཇོགས་པར་སྦྱིད་བྱེད་ཀྱི་ཀུན་སྐོང་མི་འཕྲོན་པས།
 དབྱེན་མི་ཇོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཀུན་སྐོང་ནི་ཆོས་དང་འདུལ་བ་ལ་མི་མཐུན་པ་དེ་དང་ལྡན་
 པར་ཤེས་ནས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞིན་ཏི་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་
 མ་ཆད་པའོ། །གསུམ་པ་སྦྱོར་བ་ནི་ མཚམས་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཆོས་མིན་སྤྱོད་གསུམ་པ་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་སྤྱོད་གསུམ་
 པ་ནམས་ལས་ཐ་དད་དུ་གསོ་སྦྱོང་ལ་སོགས་པའི་ ལས་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ལས་གང་
 ཡང་རུང་བ་ཕལ་ཆེར་བྱས་པ་ནི་ད་ན་བྱས་པ་ མལ་ཆེར་བྱས་པ་ནི་ད་ན་བྱས་པ་དོ་ཞེས་པ་དང་། ལུང་
 དག་སྐོང་བྱམ་ཟེའི་བུ་མོ་ལྟ་བུ་སྤྱུ་ཤམ་རྟེན་པའི་དག་འདུན་ནམས་འབྱེད་པར་གྱུར་ནས།

གང་གི་ཆེ་ནི་དག་གི་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་གསོ་སྤྱོད་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་ནས་ཞེས་གསུངས་དེ། གསོ་སྤྱོད་ནི་མཚན་པ་ལྟེ་ལས་
 ཀྱི་ཚེག་ག་གཞན་བྱས་ན་ཡང་རོ།། སྟེ། ལས་ཀྱི་དབྱེན་འདི་ནི་སྤྱོད་པའི་དབྱེན་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་
 ལ། ལྟར་བ་ནི་སྟོང་པོར་འགྱུར་རོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཚེས་མ་ཡིན་པར་སྒྲ་བ་དག་
 གིས་ལས་ཐ་དད་པར་བྱས་ན་ལས་དེ་བྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱུར་རོ། །དྲི་ཀ་ལས་ཚེས་སྒྲ་བ་དག་
 གིས་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཚེས་མ་ཡིན་པར་སྒྲ་བ་ལས་ཐ་དད་པར་ལས་བྱས་པས་ནི་ལས་བྱེ་
 བར་མི་འགྱུར་དེ། ལས་དེ་ཚེས་ལས་མ་གཡོས་པ་ཁོ་ནར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་དོ།།
 གཟུ་བོ་ལས་ཉམས་པ་དེ་མི་བྱའོ། །དེས་ན་གཟུ་བོ་ཉམས་ཀྱིས་ཚེས་སྒྲ་བ་ཉམས་དང་ལྟན་
 ཅིག་དུ་ལས་བྱས་ན་ནི་གཟུ་བོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ལ། ལྟན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་མཚམས་
 ཀྱི་ནང་དུ་ལས་བྱས་ན་ནི་མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པར་འགྱུར་བས། གཟུ་བོ་ཉམས་ཀྱིས་
 གསོ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་ལས་མི་བྱའོས་སྒྲ་མ་ན། དགེ་སྦྱོང་བྱམ་ཟེའི་བུ་མོ་ལྟ་བུས་ཁྱུས་
 པ་ལས། གཟུ་བོ་ཉམས་ཀྱིས་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་དོང་ལ་གསོ་སྤྱོད་བྱས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་
 མོ། །བྱམ་ཟེའི་བུ་མོ་ཞེས་པ་འདི་ལ་ལས་གཞིའི་དྲི་ཀ་དང་ཕྱིར་བཅོས་གཞིའི་དྲི་ཀ་ལས།
 དགེ་སྦྱོང་བྱམ་ཟེའི་བུ་མོས་ཁྱུས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །འོད་ལྟན་ལས་ཁྱུས་པ་བྱམ་ཟེའི་བུ་
 མོ་ལྟ་བུ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །བྱམ་ཟེའི་བུ་མོ་ཞེས་པ་འདི་ལ་ལྟར་དང་འབྲེལ་ཆུང་གི་མདོ་
 རྩ་བ་ལས་མ་ན་མི་ག་ཞེས་སོ། །ལས་བྱེ་བའི་གཞི་འདི་ལ་ལྟར་ལས་ཀོ་ཁྱུ་ཤམ་གྱི་བའི་
 གཞི་ཞེས་གསུངས་དེ་ཀོ་ཁྱུ་ཤམ་གྱིར་ལས་ཀྱི་དབྱེན་བྱུང་བ་དང་འབྲེལ་བས་ལྟར་ལས་ ཀོ་ཁྱུ་
 ཤམ་གྱི་འདི་གཞི་ཞེས། ལྷ་ལ་ལ་མཚན་དུ་གསོལ་བ་དང་། མདོ་རྩ་བར་དོན་ ལས་བྱེ་བའི་གཞི་ཞེས།
 ལ་མཚན་དུ་གསོལ་བའོ། །ནམ་བཤད་ནི་མའི་འོད་ཟེར་ལས། ལས་བྱེ་བའི་གཞིའི་ནམ་
 པར་བཤད་པ་ཇོགས་སོ།། །

༡༩། འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་གཞི་འཆད་པ།

དེ་ནི་འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་གཞི་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་དེ། བྱེ་བའི་གཞི་འཁོར་ལོའི་དོན་དང་བྱེ་བའི་གྱི་ཚེས་འཁོར་ལོ་དབྱེན་གྱི་དོན་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་དེ། བྱེ་བྱུག་དུ་སྤྱོད་བཀའ་ཆེན་མོའི་ལུགས་དང་། བཅུན་པར་དབྱེད་སྤྱོད་གས་གྱི་ལུགས་སོ། །ལུགས་དེ་གཉིས་ཀ་མཛོད་འབྲེལ་ལས་ཡག་དོ། །ལུགས་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་འདི་མཐོང་ལས་ཡན་པར་མཐུན་པ་ཡིན་ཡང་མཐོང་ལས་དང་འཁོར་ལོའི་འདྲ་ཚེས་སྤྱོད་ལུགས་གཉིས་ལས།

སྐབས་འདིར་ཤ་ལུགས་ཀྱི་འདུལ་བ་འདྲིན་པ་ནས་མཛོད་ལས་སྤྱོད་ཅིག་བཅུ་དུ་གཅིག་གསུངས་དེ། དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལས་སྤྱོད་ཅིག་བཅོ་ལྔ་སྟེ། མཛོད་ལས། དེ་ལ་སྤྱོད་ཅིག་བཅོ་ལྔ་ནི། །མ་མཐོང་མཐོང་གྱིར་མཐོང་བའི་ལས། །ཞེས་ཡག་དོ། །དང་པོ་ནི། བྱེ་བྱུག་དུ་སྤྱོད་བཀའ་ཆེན་མོའི་ལུགས། འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་མཐོང་ལས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཅིག་བཅོ་ལྔ་སྟེ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འཕར་ཞིང་འབབ་པ་དང་། སྤྱར་དུ་འགོ་བ་དང་། མྱིང་འདྲོང་བ་དང་། མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་ཚེས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་ལས་སྤྱོད་ཅིག་བཅོ་ལྔ་པོ་དག་ཁམས་འོག་མ་འདྲོད་ཁམས་དང་ཁམས་གོང་མ་གཟུགས་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་དེ། ཁམས་གོང་འོག་དེ་གཉིས་རེས་མོས་དམིགས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་མའི་རྣམས་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། མྱིང་བཞི་རིམ་གྱིས་འདྲོང་བ་སྤྱར་བའི་ན་པ་ཞེས། དང་པོར་སྤྱོད་བཅུ་ལྔ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་དམིགས། དེ་དོར་ནས་ཀུན་འབྱུང་དང་། དེ་དོར་ནས་འགོག་པ་དང་། དེ་དོར་ནས་ལས་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། མཐོང་ལས་

གྱི་སྤང་བྱ་ནི་ན་མོངས་པ་ལ་རྒྱལ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཡོད་པས། འདྲ་ཆོས་དེ་དག་གི་སྒོ་
 རས་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་བས་ན་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །ལུགས་གཉིས་
 པ་ བཙུན་པ་དབྱངས་སྒྲོགས་ཀྱི་ལུགས། རི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་མཐོང་བའི་ལམ་འཕགས་པའི་ལམ་
 ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་
 ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཆོས་གསུམ་ཡོད་དེ། བརྟེན་པར་བྱེད་པའི་ལྗེ་བ་དང་། སྤྱད་པར་བྱེད་
 པའི་ལྗེ་བྱེད་དང་། གཙོད་པར་བྱེད་པའི་རྩིབས་དང་གསུམ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། དེ་ཡང་
 ལྷག་པ་ཚུལ་བྱིས་ནི་ཡོད་ཏན་ཐམས་ཅད་སྒྲིད་པ་དང་གནས་པ་དང་འཕེལ་བའི་རྟེན་བྱེད་
 པས། བརྟེན་པར་བྱེད་པའི་ལྗེ་བ་དང་འདྲ་ཞིང་། ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནི་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་མི་འཐོར་བར་སྤྱད་པར་བྱེད་པས་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་ལྗེ་བྱེད་དང་འདྲོ། །ལྷག་
 པ་ཤེས་རབ་ནི་ནི་ན་མོངས་ཐམས་ཅད་གཙོད་པར་བྱེད་པས་རྩིབས་དང་འདྲ་བས་ན། འདྲ་
 ཆོས་གསུམ་གྱི་སྒོ་རས་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་བས་ན་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །
 དེ་ནི་བཙུན་པ་དབྱངས་སྒྲོགས་ཀྱི་ལུགས་སོ། །

ལུགས་འདི་ནི་ཡུང་མ་མོ་ལས་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྟེ་སྤངས་
 རས་གཞན་གྱི་ལམ་དུ་འཛོག་པ་ནི་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་
 རོ། །འོ་ན་མཐོང་ལམ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་
 རི་ལྟར་བསྟུས་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ནན་མོས་ཀྱི་ས་ལས་ཡང་དག་པའི་འཛོ་བ་དང་། ཡང་
 དག་པའི་ངག་དང་། ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ནི་ལྷག་པའི་ཚུལ་བྱིས་སོ། །ཡང་
 དག་པའི་ཉེང་ངེ་འདྲིན་དང་ཡང་དག་པའི་བྱན་པ་ནི་ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའོ། །ཡང་
 དག་པའི་ལྷ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་ནི་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་

གྱི་བསྐྱབ་པས་བསྐྱས་པར་བཤད་དོ། །མཛོད་གྱི་འབྲེལ་བཤད་ལས་དྲན་པ་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་
 པས་བསྐྱས་པར་ཡང་བཤད་དོ། །ཆོས་ངོས་རེ་རེ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་
 དོ། །ཤེས་པ་གས་གྱི་འདུལ་འཛིན་པ་རྣམས་ནི་སྒྲོམ་ལས་འཕགས་པའི་ལས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཅེས་གསུངས་དོ། །དེ་
 བྱེད་ཆེན་གྱི་ལྷགས་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཉན་ཐོས་གྱི་ལྷགས་གྱིས་མཐོང་བས་འཕགས་པའི་ལས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཡིན་དོ། །མཛོད་
 ལས། རྗེ་ཆན་བདུན་ནི་གོ་རིམ་བཞེས། །ལས་ནི་དང་པོ་བ་བདག་དང་། །ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་རྣམས་དང་ནི། །སྒྲོམ་
 དང་མཐོང་ལ་རབ་དུ་དབྱེ། །ཞེས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་འཁོར་ལོ་དབྱེན་གྱི་དོན་
 ལ་དགུ་ལས། དང་པོ་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་ལྷ་སྟེ། གང་དུ་དབྱེ་བའི་གནས་དང་། གང་
 གི་ཆེ་འབྱེད་པའི་དུས་དང་། གང་དག་དབྱེ་བའི་ཡུལ་དང་། གང་གིས་འབྱེད་པའི་རྟེན་
 དང་། གང་ལས་དབྱེ་བའི་དོན་རྣམས་སྤར་བཤད་བྱེན་དོ། །གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་
 ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་དེ་དག་ལ་མ་འབྲུལ་བ་སྟེ། འབྲུལ་
 ན་དབྱེན་མི་ཚྲོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་སྒྲོང་ནི་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་
 རྟོགས་སུ་དགོ་འདུན་འབྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །གསུམ་པ་སྦྱོར་བའི་ཡན་
 ལག་ནི། བསྐྱབ་ཆེགས་ལྷ་བཛོད་ནས་དག་གིས་གསོལ་བའམ། ལུས་གྱིས་ཚུལ་ཤིང་
 འབྲིམ་པ་གང་ཡང་རུང་བས་དགོ་འདུན་འབྱེད་པར་བྱགས་པའོ། །བཞི་པ་མཐར་ཐུག་གི་
 ཡན་ལག་ནི་དགོ་འདུན་བྱེད་པར་གྱུར་པ་སྟེ། ལུང་བའི་དབྱེན་དུ་གདོགས་པའི་སྦྱོར་པོར་
 འགྱུར་ལ། སྟོག་པ་ནི་མཆོམས་མེད་པའོ། །ལྷ་པ་དབྱེན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་མི་འཕྲོད་པ་ལྷན་པ་
 མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་གྱི་ཇས་ཡིན་དོ། །མཛོད་ལས། དགོ་འདུན་དབྱེན་ནི་མི་འཕྲོད་པའི་
 རང་བཞིན་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཆོས། །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ལུང་བསྟན་མིན། །ཞེས་ཀུས་
 པར་སྤར་བཤད་བྱེན་དོ། །དུག་པ་དབྱེན་འདིའི་དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་ནི་དགོ་འདུན་བྱེད་

པ་ནས་མ་དུམ་གྱི་བར་དུ་སྟོན་པ་གཅིག་གི་ཞིང་ཁམས་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ནས་ལ་ལས་ལྟ་
གང་ཡང་མི་སྐྱེ་བ་སྟེ། རོན་དེ་ལྟར་ལུང་གཞི་དང་མཛོད་འབྲེལ་ལས་གསུངས་སོ། །ལང
གཞི་དང་མཛོད་འབྲེལ་ལས་དགེ་འདུན་གྱི་ནས་ཐེ་མིང་དུ་སྐར་མ་དུམ་གྱི་བར་དུ་འཇིག་རྟེན་ནས་དེས་པ་ལ་འདུག་པ་མཐོང་
ལས་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བ་དང་ཐག་པ་ཐད་པ་དག་བཙོས་བར་བྱ་བ་ནས་ལས་གོགས་ལྟ་
གྱུར་པ་ཡིན་ཞིང་། ཚོགས་ལས་ལ་ཚོགས་བསམ་གཏན་དང་གྲོག་པ་དང་ཁ་རོན་དང་སེམས་པའི་ལས་ནས་གྲང་མི་འདུག
ཅིང་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལུང་གཞི་ལས། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་
ཆད་དོ། །སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ལ་མི་འབྱུང་གསུངས་སོ། །འདི་གཉིས་གྱིས་ཉེས་དམིགས་གཞན་ཡང་མཛོད་འབྲེལ་ལས།
ལྷ་དང་སྐྱ་དང་མིར་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཡང་འབྱུགས་པ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་རང་དབང་མེད་པ་དང་དུན་པ་ཉམས་བར་གྱུར་
པ་འདིའི་ནས་བར་སྟོན་པ་ཡང་བསྐྱེལ་བ་གཅིག་དུ་མཛར་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བདུན་པ་དབྱེན་
གནས་པའི་ཆད་ནི། དབྱེན་དེ་ཞག་དུ་མི་གནས་པ་སྟེ། མཛོད་ལས། དེ་ནི་མི་གནས་
སོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་འབྲེལ་བ་ལས་དགེ་འདུན་གྱི་ན་དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་ནས་
ས་ལངས་པ་ཉིད་དུ་དགེ་འདུན་སྐར་འདུམ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །བརྒྱད་པ་དབྱེན་
གྱི་རོ་པོ་སྐྱ་ལ་ལྷན་པ་ནི་དགེ་འདུན་ལ་ལྷན་ཏེ། མཛོད་ལས། དེ་དང་དགེ་འདུན་ཡང་
དག་ལྷན། ཞེས་གསུངས་སོ། །དགུ་པ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་སྐྱ་ལ་ལྷན་པ་ནི་ལྷས་བྱིན་ལྟ་བུ་
འབྱེད་པ་པོ་ལ་ལྷན་ཏེ། མཛོད་ལས། དེ་ཡི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ལྷན། དེ་དང་འབྱེད་པོ་ཡང་
དག་ལྷན། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡན་ལག་གི་རོན་ལ་ ལས་གྱི་དབྱེན་དང་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་གཉིས་ལས། དགེ་འདུན་གྱི་འཁོར་
ལོའི་དབྱེན་ནི་ ལྷ་གཉིས་གྱིས་འགྱུར་ཏེ་དག་གིས་གསོལ་བ་དང་། ལྷས་གྱིས་ཚུལ་ཤིང་ལེན་དུ་འདུག་པས་སོ། །
ཚོས་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོར་ཞེས་པ་ནི་ལྷས་བྱིན་གྱི་བསྐྱེད་ཆོགས་ལྟ་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལྷ་

ཤོ་ནི་ལུང་གཞི་ལས། འོ་མ་ཤ་དང་ལན་ཚུ་དང་། གོས་དུས་དགོན་པར་གནས་པ་དང་།
 ཞེས་སོ། ། རྒྱུ་ལས་ཆོས་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོར་གསོལ་བ་ནི་བསྐྱབ་ཆོག་མ་ལུ་པོ་བཞེད་ནས། བྱིད་ཅག་ལས་
 གང་བརྒྱལ་བྱུགས་ཀྱི་གནས་ལུ་པོ་འདི་དག་གིས་དག་པ་དང་སྐྱོལ་བར་འདོད་པ་དེས། དག་ཚུང་གོ་བྱ་དུ་མ་ལས་རིང་དུ་
 བྱིས་ཤིག་ ཐ་དད་དུ་བྱིས་ཤིག་ རྒྱང་སྤངས་ཤིག་ མོ་མོར་བྱིས་ཤིག་ ལོགས་ཤིག་དུ་བྱིས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་བ་ཡིན་
 ཞེས་གསུངས་སོ། ། དག་གིས་གསོལ་བ་ལས་ལུས་བྱིས་ཚུལ་ཤིང་ལེན་དུ་འདུག་པས་མོ་ཞེས་སྒྲིམ་ན་དེའི་བདེ་ལྡན་པ་
 ལུས་དག་གང་ཡང་རྒྱང་བས་འབྱུང་བས་སྐྱམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་བྱིས་ཚུལ་ཤིང་འབྱེམ་ན་ཡང་། དེའི་ཐོན་དུ་དག་གིས་
 བསྐྱབ་ཆོག་མ་ལུ་པོ་བཞེད་ནས། ལུ་པོ་འདི་དག་གིས་དག་པ་དང་སྐྱོལ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དེས་ཚུལ་ཤིང་ཡོང་ཞིག་ཅེས་
 ཚུལ་ཤིང་འབྱེམ་པའོ། ། དབྱེ་བ་བྱུ་བ་དགོ་འདུན་གྱི་ཆད་ནི་དམ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་ལས་འབྱེད་
 པར་བྱེད་པ་ནི་དམ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པ་གྱི་དགོ་འདུན་ཁ་བསྐྱང་དུ་ཡང་མི་རྒྱང་ངོ་ཞེས་
 སོ། ། འདིའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་དབྱེ་བར་བྱུ་བ་དང་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་པོ་གཉིས་ལ་བྱུ་བ་དང་བྱེད་
 པ་པོ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་བྱིན་ལྷ་བྱས་དགོ་འདུན་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་མཚམས་
 མེད་སྤྱིད་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་མིན་སྤྱོད་པ་གྱི་དགོ་འདུན་ཁ་སྐྱོང་དུ་རྒྱང་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཆོས་མིན་སྤྱོད་པ་དང་ལྷ་བ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཡང་ཆོས་ལ་ནི་ཆོས་
 ལུ་ཤེས་ཤིང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ནི་དུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་
 དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་དེ་བཞིན་ནི་དུ་ཤེས་ན་མཚམས་མེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པས་
 གུབ་པོ། ། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དེ་བཞིན་ནི་དུ་ཤེས་པ་ཡོད་ན་ནི། དབྱེ་བ་
 ལ་ཆོས་ལུ་འདུ་ཤེས་པ་སྟེ། འགྲོ་ནམས་ཐར་པ་ལས་བསྐྱོད་པ་ནི་དག་འར་བ་དཔང་ལྷག་
 ལ་སོགས་པ་ནམས་ལ་དག་འབ་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པས་དེ་ཅུས་གྱིས་ཆོས་ལུ་འགྱུར་རམ་སྟུམ་
 དུ་འོ། ། རྒྱུ་ ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས་ཡིད་གཉིས་ཐ་བ་དང་། དབྱེ་བ་ཆོས་ལུ་ཡིད་གཉིས་ཐ་བ་ལས་

ཀྱང་མཚམས་མེད་དུ་འགྱུར་ནི་ལུང་གཞི་གི། ཀ་ལས་འདི་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་ཡང་དེ་མཚམས་མེད་
པ་ནི་ད་དུ་འགྱུར་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །འཁོར་ལོ་བྱེ་བ་ཞེས་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་ལས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་དག་འདུན་བྱེ་བའོ། །མཛོད་ལས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཛོད་བའི་ལམ་ཞེས་
གསུངས་པ་དང་ཐུར་རོ། །ནཱ་བཤད་ནི་མའི་འོད་ཟེར་ལས། འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་གཞི་ནཱ་
བར་བཤད་པ་ཇོགས་སོ། ། །

༡༥༽ ཚུད་པའི་གཞི་འཆད་པ།

ད་ནི་ཚུད་པའི་གཞི་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དགོས་པའི་དོན་
ནི་ཚུད་པ་ཞི་བར་འགྱུར་བའོ། །བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་འདུན་ལས། དང་པོ་ཚུད་པའི་རྒྱ་
ངོས་བཟུང་བ་ནི་ཚུད་པའི་རྒྱ་ནང་ན་ཡོད་པ་དང་། ཚུད་པའི་རྒྱ་ཕྱི་ན་ཡོད་པའོ། །དང་
པོ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྱོ་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་ནོན་མོངས་པ་སྟེ། དེའི་ཡང་རྩ་བ་
བདག་ཏུ་འདོན་པའོ། །སྟོ་མཐའ་ལས་པའི་གཟུངས། དེ་ལ་ནང་ན་ཡོད་པ་ཞེས་བཅོད་པ་ནི་སོ་
སོའི་སྐྱེ་བོ་ཕལ་པ་གཞན་གྱིས་མངོན་སུམ་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པར་མི་རྒྱས་པས་དེ་སྐད་
ཅས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཚུད་པའི་རྒྱ་ཕྱི་ན་ཡོད་པ་ནི་དངོས་པོའི་དེ་བཞིན་ནི་ད་ལ་ལོག་པར་
བསྐྱུབ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་སྟེ། དེ་དག་ལ་ཕྱི་ན་ཡོད་པ་ཞེས་བཅོད་པ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་
ཕལ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མངོན་སུམ་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པར་རྒྱས་པས་དེ་སྐད་ཅས་བྱའོ། །
ཚུད་པའི་རྒྱ་ཕྱི་ན་ཡོད་པ་ནི་བཞི་སྟེ། །འདི་ནི་ད་ལས་དངོས་པོའི་དེ་བཞིན་ནི་ད་ལ་ལོག་
པར་སྐྱུབ་པ་དང་། སྤོང་བ་དང་། ལུང་བ་དང་བཅས་པ་ནི་དང་། ལས་ལ་མཐུན་པ་མི་

སྤྱིན་པའི་ཞེས་གསུངས་པའོ། །དང་པོ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོའི་དེ་བཞིན་ནི་དམི་རྟག་
 པ་ལ་རྟག་གོ་ཞེས་ལོག་པར་སྒྱུ་བ་པའམ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་ཅིད་པ་ལ་བདག་ཡོད་
 དོ་ཞེས་ལོག་པར་སྒྱུ་བ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་ཚོལ་ཕྱིར་ཚོལ་གནིས་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་ཚོད་
 པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གནིས་པ་ནི་ སྤྱོད་བདེ་ཞེས། རྒྱུ་ལས། གདམས་ངག་ལ་
 སོགས་པ་འཛོག་པར་གྱུར་བས་གཞན་སྤང་བ་སྟེ། ཞེས་བཤད་དོ། །དེའི་དོན་ནི་བམ་པོ་
 ལྟ་བུ་པ་ལས། གདམས་ངག་འཛོག་པ་དང་། གསོ་སྦྱང་འཛོག་པ་དང་། དགག་དབྱེ་
 འཛོག་པའི་རིམ་པ་དེས། གང་ཟག་ལྟར་བ་འབྱིན་པ་པོ་གཞན་དེ། དགེ་འདུན་རང་བཞིན་
 ཏུ་གནས་པ་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ནི་གདམས་ངག་
 ལ་སོགས་པ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་པོ་དང་བཞག་པར་བྱ་བ་དག་ཚོད་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་དེ།
 དེ་འང་མི་གདམས་པའི་ཕྱིར་ཚོད་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ ལྟར་བ་དང་བཅས་
 པ་ནི་ད། ནི་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་ལྟར་བ་སྟེ་ལྟ་ལས་ལྟག་མ་དང་བཅས་པ་གང་ཡང་རྩང་
 བའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་གསོ་བའི་ལྟག་མ་དང་བཅས་པའི་ལྟར་བ་ཡོད་པ་ལ་ལྟར་
 བ་སྐྱོང་བ་ན་ལྟར་བ་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་སྐྱོང་བྱ་དང་སྐྱོང་བྱེད་གནིས་ལྟར་བའི་ཕྱིར་ཚོད་པ་
 འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གསོ་བའི་ལྟག་མ་ཅིད་པའི་ལྟར་བ་བྱུང་བ་ནི། ལྟར་བའི་ཕྱིར་
 ཚོད་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་དེ། ཚོད་ལྷུ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པས་ཚོད་པ་ནི་བར་ཞི་བ་ནི་དཔེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དེ། སྤངས་པ་ རྩུ་བ་མཐུ་བ་བྱུང་བ་བྱུང་། ཉིད་ནས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ནི་དཀྱི་པར་དུ་
 གྱུར་ན་ཡང་ངོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །བཞི་པ་ ལས་ལ་མཐུན་པ་མི་སྤྱིན་པ། ནི་གསོལ་བ་འབའ་
 ཞིག་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལ་འདུ་བ་མི་སྤྱིར་བའམ་ཕྱིར་བཞྱོག་བྱེད་ཅིང་ལས་ལ་མཐུན་པ་
 མི་སྤྱིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་བྱ་བ་ལས་ཕྱིར་གྱི་ཚོད་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གནིས་པ་ཚོད་

པའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། དག་པོས་མི་མཐུན་པར་སྒྲུས་པའི་ཆོག་གི་ཕྱིར་སེམས་གཞོལ་
བ་ཁོན་འདྲིན་གྱི་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་ཚུད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲུག་
ལོང་སྟེ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་ཀ་ལས་ དག་པོས་མི་མཐུན་པར་སྒྲུས་པའི་ ཆོག་གི་ཕྱིར་སེམས་གཞོལ་
བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲུག་ལོང་ཞེས་བྱའི། ཁྱོད་བཞི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ།

དེ་ལྟར་ཚུད་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཁོན་འདྲིན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ལུང་གཞི་ལས། དགེ་འདུན་
སྣ་ཆོགས་སུ་སྒྲུབ། འགལ་བར་སྒྲུབ་དེ་ལ་བདེན་དེ་འཐབ་པ་དང་མཆང་འབྲུབ་དང་ཚུད་
པ་དང་། བགྱུད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲུད་པའི་ཚུད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
དང་འགལ་ཞེ་ན། འཐབ་པ་ མཆང་འབྲུབ་དང་གཞགས་འབྲུད་པ། ལ་སོགས་ནི་ཚུད་པའི་འབྲས་
བྱ་ཡིན་པས། ཚུད་པའི་ ཁོན་འདྲིན་ཏེ། འབྲས་བྱ་ལ་ཚུད་པའི་མིང་གིས་བདགས་པ་སྟེ།
འབྲས་བྱ་ལ་རྒྱུའི་མིང་གིས་བདགས་པ། དཔེར་ན་ མར་ལ་སོགས་པ་ལ། ཉི་མའི་འོད་སོགས་
ལ་ཉི་མ་སོག་ཅེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ལུང་གཞི་ལ། དགེ་སློང་དག་འབྲུད་
པའི་ཚུད་པ་ནི་དགེ་བ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། མི་དགེ་བ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། ལུང་དུ་མ་
བསྟན་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེས་ཚུད་པ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡོད་
པར་གསུངས་པ་ནི། ཚུད་པའི་རྒྱ་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་
རིགས་སོ། །གསུམ་པ་ཚུད་པའི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དབྱེ་བའི་གཞི་ནི་གཞུང་
གི་སྒྲུབས་འདི་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཚུད་པ་ཅུ་མོ། །དབྱེ་བའི་སློ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཆེ་
ལོང་དུ་དབྱེ་བ་དང་། ཞིབ་མོ་ནས་གཞག་དུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཚུད་པ་བཞི་སྟེ། འབྲུད་
པའི་ཕྱིར་ཚུད་པ་དང་། མི་གདམས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱ་བ་ལས་གྱི་
ཕྱིར་ཚུད་པའོ། །དེ་དག་ནི་འདུས་བྱས་ཏེ་མི་ཏེ་ལྟ་བུ་ལ་ཕྱིར་ཕྱོད་ལ་གཉིས་ཚུད་

པ་དང་། གདམས་ངག་འཛིན་པ་ལ་སོགས་བྱས་པས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་པོ་དང་གཞག་པར་
 བྱ་བ་དག་ཚུད་པ་དང་། ལྷུང་བ་ཡོད་པ་ལ་ལྷུང་བ་སློང་བས་སློང་བྱས་ལྷུང་བ་ཁས་མི་ལེན་
 ཏེ་སློང་བྱ་དང་སློང་བྱེད་ཚུད་པ་དང་། ལས་ལ་མཐུན་པ་མི་སྤྱིན་པས་ཚུད་པར་གྱུར་པ་སྟེ་
 གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཞིབ་མོ་ནམ་གཞག་དུ་དབྱེ་བ་ནི་ཚུད་པ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། འབྲེད་
 པའི་ཕྱིར་ཚུད་པ་ལ་མདོ་རྩ་བས་དབྱེ་བ་མ་བྱས་སོ། །མི་གདམས་པའི་ཕྱིར་ཚུད་པ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། ལྷུ་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷུ་མེད་པའོ། །དེ་ཡང་གང་ཟག་དེ་ལ་ལྷུང་བ་ཡོད་པ་
 དང་། གང་གིས་སློང་ས་པའི་ལྷུང་བ་མེད་པའོ། །ལྷུ་མེད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རི་དབང་ལོ་མ་བ་
 བྱད་བྱ་རྩོད་ལ་མི་ཆང་ས་ཚུང་གི་ལྷུང་བ་སློང་ས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། སློང་བྱ་པ་ལྷུང་བ་མེད་པའོ། །གཞི་མེད་པ་དང་།
 གཞི་གཞན་རྗེས་སུ་སྦྱུང་བ་ལ་ རི་མདོན་མཆན་ཆན་གྱི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ལ། རྟོ་ཆོང་གི་ལྷུང་བ་སློང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ།
 ལྷུང་བ་གཞན་བྱུང་ཡང་གང་གིས་སློང་བའི་ལྷུང་བ་མེད་པའོ། །དང་། ཕྱིར་བཅོས་ལ་མི་ལྟོས་པ་ རི་དགེ་
 རྩོད་ཆང་འབྲུང་བ་གཞན་གྱི་མཆོང་ལ། ལྷུང་བ་དེ་ཕྱིར་བཅོས་བྱས་པ་ནི་ལྷུས་མེད་པར་ལྷུང་བ་དེ་སློང་ས་ཀྱང་ཕྱིར་བཅོས་
 སྤྱིན་པས་ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པའོ། །དང་། སྦྱོན་པས་བྱས་པའོ། །རི་དགེ་རྩོད་སྦྱོན་པ་ཆང་འབྲུང་བ་
 གཞན་གྱིས་མཆོང་ལ། དགེ་རྩོད་དེ་སྦྱོང་བ་ཡིན་པ་ནི་ལྷུས་མེད་པར་ཆང་འབྲུང་ས་པའི་ལྷུང་བ་སློང་ས་ཀྱང་། སྦྱོང་བ་ལ་ལྷུང་
 བ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷུང་བའི་ཕྱིར་ཚུད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཤེས་པའི་ཚུད་པ་དང་།
 ངོ་བོ་མི་ཤེས་པའི་ཚུད་པའོ། །ངོ་ཤེས་པ་དང་མི་ཤེས་པ་ནི་སློང་བྱས་རང་ལ་ལྷུང་བ་བྱུང་
 བ་དེ་ངོ་ཤེས་ཤིང་བྱན་པ་དང་སློང་བྱས་རང་ལ་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དེ་བརྗོད་ནས་མི་བྱན་པའོ། །དང་
 པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚུད་པ་ཕྱིར་འཕྲོས་པ་མེད་པ་ རི་སློང་བྱ་སློང་བྱེད་དེ་གཉིས་ཁོ་ན་ཚུད་པར་ཆང་གི་
 དེ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་འགའ་ཡང་མེད་པས་སོ། །དང་། ཕྱིར་འཕྲོད་པ་དང་བཅས་པ་ནི་ཆོ་བ་

ནི་མེད་བྱུང་མེད་བྱེད་གཉིས་ཚུད་པ་ན་གཞན་ཁ་ཅིག་ནི་མེད་བྱེད་ཚུགས་བྱེད་ལ། ཁ་ཅིག་དེ་མེད་བྱེད་གྱི་ཚུགས་བྱེད་
 ཅིང་། ཚུད་པར་བྱེད་ཀྱང་དགེ་འདུན་མཐའ་དག་ལ་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ནི་ཆོ་བ་སྟེ། ཚུགས་ཤིང་མཐ་མོ། དང་།
 ཚུད་པ་དགེ་འདུན་མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་བའོ། །ནི་མཚམས་དེ་ན་ཡོད་པའི་དགེ་འདུན་མཐའ་དག་ལྟར་
 བའི་ཕྱིར་ཚུད་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་བྱ་བ་ལས་གྱི་ཕྱིར་ཚུད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཚུད་པ་བཅུ་
 གཅིག་གོ། །བཞི་པ་ནི་ཚུད་པ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་ལ་གསུམ་སྟེ། ཞི་བྱེད་གང་ཚུད་པ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་ཞི་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཚུད་པ་གང་ལ་ཞི་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཞི་བྱེད་དུ་འཇུག་
 པ་དང་། ཚུད་པ་སོ་སོ་ལ་ཞི་བྱེད་སོ་སོས་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི་འཆི་བཞིན་པ་འཇ་
 བསྐྱབ་པ་འབྱུལ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་དུ་ནི་རེ་རེས་ཀྱང་ཚུད་པ་བཞི་པོ་ཐམས་
 ཅད་ཞི་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། སྟོག་གསལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལས་ཉམས་ན་ཉི་པར་ཞི་
 ཞེས་ཤི་འཇ་བཟས་ན་ཞི་ཟེན་པར་གསུངས་པས། དེའི་སྔ་རོལ་པ་ནི་ཞི་བྱེད་ཡིན་པར་བྱགས་
 ལ་གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་ནི་དེ་ལས་ཞི་བ་ཐམས་ཅད་ནི་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚུད་པ་ལ་
 འཇུག་གོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚུད་པ་འདི་ལས་ལ་མཐུན་པ་ཕྱིན་པ་ནི་དངོས་
 སུ་ཞི་བྱེད་དུ་འཇུག་ལ། ཞི་བྱེད་གཞན་ནམས་ནི་བརྒྱད་ནས་ཞི་བྱེད་དུ་འཇུག་སྟེ། གཞུང་
 གི་སྐབས་སུ་ འོག་དུ་རྒྱས་པར། འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། འགྱེད་
 བའི་ཕྱིར་ཚུད་པའི་ཞི་བྱེད་དང་། མི་གདམས་པའི་ཕྱིར་ཚུད་པ་དང་། ལྟར་བའི་ཕྱིར་
 ཚུད་པ་དང་། བྱ་བ་ལས་ཕྱིར་གྱི་ཚུད་པའི་ཞི་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མངོན་
 སུམ་གྱིས་ཞི་བར་བྱེད་པ། གང་མང་གིས་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མངོན་སུམ་
 ནམ་པ་བརྒྱད་དེ། སྟོལ་དང་གཟུང་དང་དགེ་འདུན་གཞི་པོ་དང་། །གསལ་བ་དང་ནི་གསལ་
 བའི་གསལ་བ་དང་། །དགེ་འདུན་གཞན་དང་སྟེ་སྟོད་འཛིན་པ་དང་། །གནས་བརྟན་མཐུ་

དང་ལྷན་པའི་མངོན་སྲུང་ལོ། །ཞེས་སྒྲུབ་དེ། དང་པོ་ཚོལ་བྱིར་ཚོལ་གྱི་མངོན་སྲུང་
 ནི་འགྲེད་པ་གཉིས་ཞེས་གསུངས་དེ་ཚོལ་བྱིར་ཚོལ་དེ་གཉིས་རང་རང་གི་སྒོའི་བྱད་པར་
 གྱིས་རྟོགས་ འདུམ་བྱུང་མི་དྲག་པའོ་ཞེས་མཇུག་པའོ་ཞེས། པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་མངོན་
 སྲུང་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཚོལ་བ་དང་བྱིར་ཚོལ་ནི་དམ་འཆའ་འཛོག་པ་པོ་དང་། སྲུན་འབྱེན་
 པར་བྱེད་པ་པོ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཟུ་བོའི་མངོན་སྲུང་ནི་ཚོལ་བྱིར་ཚོལ་
 གཉིས་པོ་རང་གིས་ཚོད་པ་ཞི་བར་མ་རྒྱས་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་སྦྱང་བའི་གཟུ་
 བོ་ཆོས་དང་ཟག་བྱེད་གི་ལོངས་སྤྱོད་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་དེ་དགོ་འདུན་གྱིས་གསོལ་
 གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས་ནས། གཟུ་བོ་དེས་ཞི་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རང་གིས་མི་རྒྱས་
 ན་ཚོགས་པར་དབྱུང་བ་དག་གིས་ལེགས་པར་བསྐྱབ་བོ་ཞེས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་
 པ་དགོ་འདུན་གཞི་པོའི་མངོན་སྲུང་ནི། དེ་དག་གིས་ཉེ་བར་མ་ཞིན་དགོ་འདུན་ལ་དབྱུལ་
 ལོ་ཞེས་དེ། ཚད་པ་དེ་གཟུ་བོས། ཞི་བར་མ་རྒྱས་ན་དགོ་འདུན་གཞི་པོ་ལ་གཏད་ནས་དགོ་
 འདུན་དེས་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །དགོ་འདུན་གཞི་པོ་ནི་ཚོད་པ་དེའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་
 ཀྱི་རྒྱས་ཞེས་པའི་དགོ་འདུན་དེ། སྤར་གཟུ་བོ་དེ་བསྐྱོ་བར་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་གང་ཡིན་
 པའོ། །བཞི་པ་གསལ་ལ་བའི་མངོན་སྲུང་ནི། དེས་མ་རྒྱས་ན་གསལ་བ་དག་བསྐྱོའོ་ཞེས་
 དེ་ ཚད་པ་དེ། དགོ་འདུན་གཞི་པོས་ཞི་བར་མ་རྒྱས་ན། དགོ་འདུན་དེས་གསལ་བ་དག་
 བསྐྱོ་བ་སྟེ། སྤར་གྱི་གཟུ་བོ་དེ་བས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཆེས་གསལ་བའི་དགོ་སྟོང་བཞི་ཡན་
 ཆད་ལས་ཀྱི་ཆན་པ་ལན་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས་ནས། གསལ་
 བ་བཞི་ཡན་ཆད་དེ་དག་གིས་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །ལྷ་པ་གསལ་ལ་བའི་གསལ་ལ་བའི་མངོན་
 སྲུང་གྱི། སྟེ་ཆན་དེས་མ་རྒྱས་ན་རང་གིས་ བྱང་ལས་གསལ་བ་བས་ཀྱང་། གསལ་ལ་བ་དག་

བསྐྱོད་ཞེས་ཏེ་ ཚུད་པ་ནི། གསལ་བ་དེ་དག་གིས་ཞི་བར་མ་རྒྱས་ན། གསལ་བས་ཀྱང་ཡོན་
 ཏན་ཆེས་གསལ་བ་དག་བསྐྱོད་སྟེ་གསལ་བ་བཞི་ཡན་ཆད་དེ་དག་གིས་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་
 ལས་ཀྱིས་བསྐྱོད་ནས། བསྐྱོད་པ་དེ་དག་གིས་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། ། དུག་པ་དག་འདུན་
 གཞན་གྱི་མངོན་སུམ་ནི་མ་རྒྱས་ཤིང་གཞན་མི་བྱེད་ན་ཞེས་པ་ནས་ཏེ། ཚུད་པ་དེ་གསལ་
 བའི་གསལ་བ་དེ་དག་གིས་ཞི་བར་མ་རྒྱས་ཤིང་གཞན་བསྐྱོད་བར་ཡང་མི་བྱེད་ན། ཚུད་པ་
 དེ་གསལ་བའི་གསལ་བ་དག་གིས་ནི་གསལ་བ་ལ་གཏད་པར་བྱ་ཞིང་། གསལ་བས་དག་
 འདུན་གཞི་པོ་རྣམས་ལ་གཏད་པར་བྱས་ནས། དག་འདུན་གཞི་པོས་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་
 ལས་ཀྱིས་བསྐྱོད་བའི་ཚུད་པ་སྟེ་ད་པ་པོ་དེས་ཚུད་པ་དེ་དག་འདུན་གཞན་ལ་གཏད་པར་བྱ་སྟེ།
 དེ་ཡང་གནས་བརྟན་དང་བཅས་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་བཅས་པའི་དག་འདུན་གཞན་དེ་ལ་ཟླ་བ་
 གསུམ་དུ་ལྷལ་ལ། ཚུད་པ་དེ་དག་འདུན་གཞན་གྱིས་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། ། འདུན་པ་སྟེ་
 སྟོད་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་ནི། སྦྱར་ལུལ་བ་ནི་དེས་མངོ་སྟེ་དང་ཞེས་པ་ནས་ཏེ། ཚུད་
 པ་དེ་དག་འདུན་གཞན་དེས་ཞི་བར་མ་རྒྱས་ན། ཚུད་པ་སྟེ་ད་པ་པོ་དེ་ལ་གཏད་ན། ཚུད་
 པ་སྟེ་ད་པ་པོ་དེས་ཚུད་པ་དེ་སྟེ་སྟོད་གསུམ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཟླ་བ་དུག་དུ་ལྷལ་ལ། ཚུད་
 པ་དེ་སྟེ་སྟོད་འཛིན་པ་དེས་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། ། བརྒྱད་པ་གནས་བརྟན་མཐུ་དང་ལྷན་པའི་
 མངོན་སུམ་ནི། དེ་དག་གིས་གནས་བརྟན་ཞེས་པ་ནས། ཚུད་པ་དེ་སྟེ་སྟོད་འཛིན་པས་
 ཞི་བར་མི་རྒྱས་ནས་ཚུད་པ་སྟེ་ད་པ་པོ་དེ་ལ་གཏད་ན། ཚུད་པ་སྟེ་ད་པ་པོ་དེས་ཚུད་པ་དེ་གནས་
 བརྟན་མཐུ་དང་ལྷན་པ་ལ་དུས་བྱུག་པ་མེད་པར་ལྷལ་ལ་ཚུད་པ་དེ་གནས་བརྟན་མཐུ་དང་ལྷན་
 པ་དེས་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་གང་མང་གིས་ཞི་བར་བྱེད་པ་ནི་དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཞི་བར་

མ་རྒྱལ་ན་གང་མང་བྱ་བ་སྟེ། གནས་བརྟན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་དག་ཡོངས་སུ་ཉོན་མོངས་
 པར་གྱུར་པ་དག་ལ་འོ་ཞེས་པ་དང་། ལུང་གཞི་ལས་གནས་བརྟན་མཐུ་དང་ལྷན་པས་ཚུད་
 པ་དེ་ཞི་བར་བྱེད་མི་རྒྱལ་ན། ཚུད་པ་དེ་ཚུད་པ་སྟེད་པ་པོའི་དགེ་སློང་དེ་ཉིད་ལ་གདང་
 པར་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་ཚུད་པ་དེ་དགེ་འདུན་གཞི་པོ་ལ་གདང་པར་བྱ་ཞིང་། དགེ་འདུན་
 གཞི་པོས་ཚུལ་ཤིང་གང་མང་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །ཚུལ་ཤིང་གང་མང་བྱེད་ཚུལ་ནི་རྒྱལ་
 པར་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་དང་གང་མང་གིས་ཞི་བར་བྱེད་མ་རྒྱལ་ན།
 མོལ་ཕྱིར་མོལ་གཉིས་ཀྱི་འཕྲུལ་ལྷང་གཅིག་གནས་ནས་ཕྱང་བས་ཞི་བར་འགྱུར་ན། གནས་
 ནས་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་གདན་ལ་འབེབས་པ་ལས་གྱུར་པ་ལ་ནི་བར་ཞི་བས་སོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མི་གདམས་པའི་ཕྱིར་ཚུད་པའི་ཞི་བྱེད་ལ་གཉིས་
 ལས། རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་ཞི་བར་བྱེད་པ་སྟེ། མངོན་སུམ་འདི་དང་
 དག་པ་སྦྱིན་པས་སོ་ཞེས་དེ། མངོན་སུམ་འདི་དང་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ཡང་
 གཟུ་པོ་ལ་སོགས་ཀྱིས་ཡིད་ འོ་མཚན་དུ་དཔགས་དེ། དཔྱོད་ཀྱིས་བདགས་དེ། ཞི་བར་བྱེད་
 པ་ཡིན་གྱི། གནས་ལུགས་ངེས་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་ནི་མ་ངེས་དེ། ཚུལ་བྱིམས་
 རྣམ་པར་གདན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །རྒྱ་མིད་པ་ལ་ནི་དག་པ་སྦྱིན་པས་ཞི་
 བར་བྱ་སྟེ་དག་པ་བྱིན་པས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རྒྱ་མིད་པ་དེ་ཡང་བཞི་སྟེ། གཞི་
 མིད་པ་དང་། གཞི་གཞན་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་དང་། ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ་མི་ལྷོས་པ་དང་། ལྷོན་
 པས་བྱས་པ་འོ། །དང་པོ་གསུམ་ལ་ནི་ ཚུད་པ་དེ། དུན་པས་འདུལ་བ་ དགེ་འདུན་གྱིས་ སྦྱིན་
 རོ་ཞེས་གསུངས་དེ། གང་ དགེ་སློང་གྱང་ཐུན་རྩ་ ཐག་འདི་ནི་དུན་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་
 ལ། འདིས་ཕྱང་བ་བྱུང་བ་མ་དུན་པས་འདི་ལ་ཕྱང་བ་མེད་དོ་ཞེས་དགེ་འདུན་གྱིས་གསོལ་

པར་ནི་མ་དེས་དེ། ཚུལ་བྱིས་ས་ནམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་
འདུན་མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་ཚུད་པ་ཞི་བྱེད་ནི། གསུམ་པ་ལ་ནི་རྩ་བ་ཀྱང་པ་ལྟ་བུའི་
ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཚུད་པ་ཚུགས་གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་ལྟར་བ་
བཤགས་པ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལུང་གཞི་ལས་གསུངས་སོ། །

རང་གི་ནམ་བཤད་དང་དྲི་ཀ་ལས། དཔེར་ན་རྩ་བ་ཀྱང་པ་ནི་རྩ་བ་མས་ཅད་ཕན་ཚུན་
ནས་ཅི་སྟོང་ཉལ་བ་འདྲ་བར་ཚུགས་གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་ནས་འདུད་པར་འགྱུར་བས་དེ་སྟོང་
ཅས་བྱའི་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཉེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་མི་ཤེས་པའི་ཞི་བྱེད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་
བ་སྦྱིན་པས་ཞི་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ལུང་བ་དྲན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ས་གཞན་ན་གནས་པའི་
སྟོང་པ་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ཀྱིས་སྦྱིན་པ་སྟེ། དེས་ལུང་བ་དྲན་པར་འགྱུར་ལུགས་ནི། ལུང་
བ་དྲན་ནས་གཞན་ན་གནས་པ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བས། ལུང་བ་དྲན་པར་བྱེད་པ་ལ་བཙོན་
འགྱུས་ཚེས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །བཞི་བ་བྱ་བ་ལས་ཕྱིར་གྱི་ཚུད་པའི་ཞི་བྱེད་ནི་ལས་ལ་
མཐུན་པ་སྦྱིན་པས་ཞི་བར་བྱ་སྟེ། དངོས་ཀྱི་ཞི་བྱེད་དང་། བརྒྱད་པའི་སྒོ་ནས་ནི་ཞི་བྱེད་
གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདིའི་ཞི་བྱེད་དུ་འདུག་སྟེ། ཞི་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚུད་
པ་ལ་འདུག་གི་ཞེས་གསུངས་པས་བྱ་བ་ཤོ། །ལྔ་བ་ཚུད་པ་འབྲུལ་བའི་དོན་ནི་མི་གདམས་
པའི་ཕྱིར་ཚུད་པ་ལ་ཡང་ཕྱིར་ཚུད་པ་ལ་ཡང་ཕྱིར་འཕྲོས་པ་མེད་པ་དང་། ཕྱིར་འཕྲོས་པ་
དང་བཅས་པ་ནི་ཆེ་བ་དང་། དགེ་འདུན་མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། དབྱེ་བ་གསུམ་
པོ་དེ་སྦྱར་དུ་རུང་སྟེ། ཉེས་པ་ངོ་ཤེས་པའི་ལུང་བའི་ཕྱིར་ཚུད་པ་ལ་དབྱེ་བ་གསུམ་པོ་དེ་
དངོས་སུ་གསུངས་ལ། དེ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་བའི་ཕྱིར་ཚུད་
པ་ལ་ཡང་གཞི་མེད་པ་དང་། གཞི་གཞན་རྗེས་སུ་སྦྱབ་པ་དང་། ཕྱིར་བཙོས་པ་ལ་མི་

སྒོམ་པ་དང་། སྒྱུན་པས་བྱས་པ་སྟེ་དབྱེ་བ་བཞི་པོ་དེ་སྒྱུར་དུ་བྱང་སྟེ། མི་གདམས་པའི་
 བྱིར་ཚོད་པ་ལ་དབྱེ་བ་བཞི་པོ་དེ་དངོས་སུ་གསུངས་ལ། དེ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་
 བྱིར་རོ། དེ་ཡང་སྒྱིང་བྱ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་ཀྱང་། སྒྱིང་བྱེད་གྱི་ལྷུང་བ་ཡོད་པར་འདུག་ཤིས་
 དེ་སྒྱིངས་པ་ལས། འདུག་ཤིས་གྱི་ཆ་ནས་ལྷུང་བའི་བྱིར་ཚོད་པ་འབྱུང་སྟེད་ལ། དེ་ལ་དབྱེ་
 བ་བཞི་པོ་དེ་སྒྱུར་དུ་བྱང་བའོ། །དུག་པ་ཞི་བྱེད་འབྱུང་པའི་དོན་ནི་ཉེས་པ་དོ་ཉེས་པའི་
 ལྷུང་བའི་བྱིར་ཚོད་པའི་དབྱེ་བ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལས་ནི་ཁས་སྒྲུངས་པའི་བྱ་བས་བྱིར་བཅོས་
 སོ་ཞེས་དངོས་སུ་གསུངས་པས། གཉིས་པ་ལ་ཡང་ཁས་སྒྲུང་བའི་བྱ་བས་བྱིར་བཅོས་པོ་
 ཞེས་སྒྱུར་དུ་བྱང་ཞིང་། གཉིས་པ་ལ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་འདུལ་བས་སོ་ཞེས་དངོས་སུ་
 གསུངས་པས། དང་པོ་ལ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱིས་འདུལ་བས་སོ་ཞེས་སྒྱུར་དུ་བྱང་སྟེ། ཚོད་
 པ་དེ་དག་ལ་ཞི་བྱེད་མན་ཚུན་སྟོལ་མར་སྒྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །འདུན་
 པ་ཚོད་པ་མཐར་བསྐྱལ་བ་ནི་མཐར་ལྷུང་བ་བྱིར་བཅོས་པའམ་མཐར་གནས་ནས་དབྱུང་བ་
 སྟེ། འབྱེད་པའི་བྱིར་ཚོད་པ་འབྱུང་བ་མངོན་སུམ་དང་གང་མང་གིས་ཞི་བར་མ་རྒྱས་ན།
 མཐར་གནས་ནས་དབྱུང་བ་སྟེ་སྒྱུར་བཤད་ཟིན་ནོ། །མི་གདམས་པའི་བྱིར་ཚོད་པ་དང་ལྷུང་
 བའི་བྱིར་ཚོད་པ་ལ་སྒྱིང་བྱས་ལྷུང་བ་ཁས་སྒྲུངས་དེ། ལྷུང་བའི་བྱིར་བཅོས་བྱས་ན་ཚོད་
 པ་ཞི་བ་མཐར་བུག་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་ཚོད་པ་བཞི་པོ་རང་རང་གི་ཞི་བྱེད་དེ་ནམས་
 བྱས་ཀྱང་ཚོད་པ་མ་ཞི་ན། འཐབ་ཅིང་མ་ཞི་བ་དང་། བསྐྱངས་དེ་མ་ཞི་བ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ལྷུང་ན་བསྐྱེགས་པ་ནན་ཏུ་བྱ་ཞིང་། དེས་ཀྱང་མ་ཞི་ན། འཐབ་གྲོལ་ལས་འབད་
 པས་མ་ལོག་པ་གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལྷུང་ན་བསྐྱངས་པ་དེ་བརྟམས་ཐབས་
 བྱེད་པ་ཡིན་པས་བྱིར་འབྱེད་ནན་ཏུ་བྱ་ཞིང་། དེས་ཀྱང་མ་ཞི་ན་བྱིར་འབྱེད་པའི་འབད་

བས་མ་ལོག་ན་གནས་ནས་འབྱུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ སྤྱིར་འབྱུང་པའི་འབད་བས་མ་ལོག་ན་གནས་
 ནས་འབྱུང་བ་འདི་ནི་ལུང་ལས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། མདོར་བསྟུན་སྟུར་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་
 ནི་འབྲུག་ཁོང་གི་རྒྱ་བཞིའོ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །སྟོང་བ་དང་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་ཀ་ལས་གདམས་
 ངག་ལ་སོགས་འཛོག་པར་གྱུར་བས་གཞན་སྟོང་བ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ནི་སྤྱི་དོན་
 གྱི་སྐབས་སུ་སྤར་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་དོ། །ལུང་བ་དང་བཅས་པ་ནི་ད་དང་། ཞེས་པ་
 ཡང་སྤར་བཤད་ཟིན་དོ། །རྒྱ་གཉིས་པ་ལས་ལུང་བ་ནི་འདི་དང་ཞེས་པའི་རང་གི་རྣམ་བཤད་
 དང་རྒྱ་ཀ་ལས་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་འདི་དང་ཞེས་སྤྱིར་བཏྲོད་ཀྱང་། མདོན་སྟུང་འདི་དང་
 ཞེས་པ་སྟེ་ལུང་གཞི་ལས་མདོན་སྟུང་གིས་འདུལ་བ་དང་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐབས་འདིར་
 བས་པོ་ལྷ་བརྒྱུ་པ་ལས་ནི་མི་གདམས་པའི་སྤྱིར་ཚོད་པ་མདོན་སྟུང་གིས་འདུལ་བ་དང་། ཚུལ་
 ཤིང་མང་པོ་སྤྱིན་པས་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བས་ཞི་བར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་མི་
 གདམས་པའི་སྤྱིར་ཚོད་པ་འདི་ལ་ཚུལ་ཤིང་གང་མང་ཞི་བྱེད་དུ་མི་རིགས་དེ། ཚུལ་བྲིམས་
 རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལུང་གཞི་ལས། དགེ་སྟོང་དག་མི་གདམས་
 པའི་སྤྱིར་ཚོད་པ་ལ་ཚོད་པ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་ཞི་བར་བྱའོ། །གསུམ་གང་ཞེ་ན། མདོན་སྟུང་གིས་འདུལ་
 བ་དང་། རྣམ་པས་འདུལ་བ་དང་། མ་སྟོས་པས་འདུལ་བའོ། །ཞེས་ཞི་བྱེད་གསུམ་ནི་ད་དུ་གསུངས་གྱི། ཚུལ་ཤིང་གང་
 མང་ནི་མ་གསུངས་སོ། །འབྲུད་པའི་སྤྱིར་ཚོད་པ་ཞི་བྱེད་ལ་གཉིས་དེ། མདོན་སྟུང་དང་། གང་
 མང་གིས་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི་མདོན་སྟུང་བརྒྱུད་ལས། དང་པོ་ཚོལ་སྤྱིར་ཚོལ་
 གྱི་མདོན་སྟུང་ནི་འབྲུད་པ་གཉིས་རང་གིས་ཚོད་པ་ཞི་བར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་
 གཞུ་པོའི་མདོན་སྟུང་ནི་རང་གིས་མ་རྣམས་ན་ཞེས་པ་ནས་སོ། །གཞུ་པོ་དེ་དགེ་སྟོང་ནི་
 ལྷ་བྱ་དག་གིས་བྱ་ཞེ་ན། འབྱུང་བ་ཞེས་པ་ནི་ཚོལ་ཤིང་ཡིད་གཏོད་པ་སྟེ། གོམ་གཞིའི་འབྱུང་བ་ལས། མ་

སྒྲིང་ནི་ཕུ་པོ་ཡིན་ལ། མེད་གེ་རྒྱ་པོ་ཡིན་ཡང་ཡུལ་མིའི་ཚོགས་ན་མས་མེད་གེར་འདྲང་བ་ཡིན་པས་མེད་གེ་སྒྲིང་པོ་ན་ཕྱེད
 ཏུ་བརྟུག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ། འདྲང་བ་སྒྲིང་མོས་ཤིང་ཡིད་མེདས་པ་དག་གིས་སོ། ། ལྷ་
 འདྲང་བ་དག་གིས་ཞེ་ན། ཚོལ་ཕྱིར་ཚོལ་དེ་གཉིས་འདྲང་བ་དག་གིས་སོ་ཞེས་སྒྲུར་དོ། །
 དེ་གཉིས་མོས་ཤིང་ཡིད་མེདས་པ་དག་གིས་སོ། ། རྩོགས་གཉིས་ཀའི་དབུས་ན་གནས་པའི། གཟུ་
 པོ་དག་ལ། ཚོལ་ཕྱིར་ཚོལ་དེ་གཉིས། འདྲང་བར་བྱ་སྒྲིང་མོས་ཤིང་ཡིད་མེདས་པར་བྱའོ། ། དགོ་
 འདུན་གྱིས་གདན་ཏུ་བསྒྲོའོ་ཞེས་པ་ནས་གཟུ་པོ་བསྒྲོ་བ་བསྒྲན་དོ། ། འདི་ལ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི་གཟུ་པོ་བསྒྲོས་པ་དེས་ཚུད་པ་ཞི་བར་འགྱུར་བའོ། ། གཉིས་
 པ་བསྒྲུས་པའི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་བསྒྲོ་བ་ནི། ལུང་མ་མོ་ལས་གཟུ་
 པོ་ཆོས་ནི་ཤུ་ཙ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་བསྒྲོ་བར་གསུངས་སོ། ། དེ་ཡང་རྩལ་བྱིས་ས་དང་ལྷན་
 ཞིང་དང་པོ་ནི་ད་ནས་རྩལ་བྱིས་ས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྒྲི། དེ་ནི་རྩལ་བྱིས་ས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་
 ཅིང་དང་པོ་རྩལ་བྱིས་ས་ལོན་པའི་ཆེ་ནི་ད་ནས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པས་རབ་ཏུ་
 བྱུང་བ་སྒྲི། དོན་དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས་བཤད་དོ། ། རྩལ་བྱིས་ཤིང་འགྲོད་ལ་བསྒྲུམས་
 པ་སྒྲི། དེ་ནི་བདག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཕྱལ་ལ་ཡང་འདྲེས་ཞིང་
 ཉན་པ་སྤྲ་མ་ལ་འགྲོད་ཅིང་ཕྱིན་ཆད་སྒྲོས་པའོ། ། བསྒྲུབ་པ་འདོད་པ་སྒྲི། དེ་ནི་བསྒྲུབ་
 པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མ་ཉམས་པར་བསྒྱུར་བར་འདོད་པའོ། ། དེ་ཡང་ལུང་ཕུན་ཆོགས་
 ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལས་བསྒྲུབ་པ་འདོད་པ་ནི་བསྒྲུབ་པ་ལ་གྱུས་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་སོ། ། འདུལ་
 པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་ངེས་ཤིང་ཐོས་པ་འདྲིན་ཅིང་ཐོས་པ་བསགས་པ་སྒྲི། དེ་ནི་འདུལ་
 པ་ལ་གྱུས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་ལ་ཆོག་གི་སྒྲོ་ནས་ཐོས་པ་འདྲིན་ཅིང་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཐོས་པ་བསགས་
 པ་སྒྲི། ལུང་ནམ་འབྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལས། ཐོས་པ་འདྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་མི་བཞེད་

པའོ། ཁོས་པ་བསགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་མི་བརྟེན་པའོ་ཞེས་སོ། །ལུང་ཐོན་པ་སྟེ་
 ལུང་དུས་བུ་བཞི་སྟོ་ནས་ཐོན་པའོ། ཚུད་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཚུད་པ་ཀུན་ནས་སྟོང་
 བ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཚུད་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་མཁས་པ་དང་། ཚུད་པ་འགོག་པ་ལ་མཁས་
 པ་དང་། ཚུད་པ་དགག་ནས་སྒྱིར་མི་འབྱུང་བ་ལ་མཁས་པ་སྟེ། ལུ་པོ་དེ་དག་ནི་ཚུད་པའི་
 རོ་བོ་རོས་འཛིན་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཚུད་པའི་རྩུ་རོས་འཛིན་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཚུད་
 པའི་བྱེ་བྲག་འབྱེད་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཚུད་པ་ཞི་བྱེད་ལ་མཁས་པ་དང་། ཚུད་པ་ཞི་
 བྱེད་གྱི་ལོག་ཚོན་ལ་མཁས་པའོ། །བསྟན་བཅོས་ རྒྱ་ཆད་ལ་སོགས་པ། གཞན་ལ་མཁས་པ་
 སྟེ་རྒྱ་ཁ་ལས་ཆོས་གྱིས་དོན་རྣམ་པར་ངེས་པ་མི་འབྱུང་བ་ཞེས་པའདོད། །གཞི་ལྷག་པར་
 སྟོན་པ་ལ་མཁས་ཤིང་ཉེས་ཚུལ་མེད་པར་སྒྲུབ་སྟེ། ཚུད་པའི་རྩུ་ལ་མཁས་ཤིང་ཕྱོགས་
 སུ་མི་ལུང་བར་བསྟན་ཞིང་ཉེ་རིང་མེད་པའི་ཆོག་བརྟེན་པར་བྱེད་པའོ། །ཉེས་ཚུལ་བྱེད་
 དུ་མི་འབྱུག་པ་སྟེ། གཞན་ཉེ་རིང་བྱེད་དུ་མི་འབྱུག་པའོ། །ལུས་དང་ངག་གིས་མི་འབྱུག་
 པ་སྟེ། ལུས་ངག་གིས་ཉེ་རིང་དུ་མི་གསལ་བའོ། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཅིང་སྒྲུས་པ་བན་འཕྲད་
 པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཆོག་གི་བདག་ཉིད་གཞན་ལ་བརྟེན་མཁས་ཤིང་གཞན་གྱིས་སྒྲུས་པའི་
 དོན་གོ་བ་ལེན་པ་ལ་མཁས་པའོ། །གོ་བར་བྱེད་ཅིང་གོ་བ་བན་འཕྲད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དོན་
 གྱིས་བདག་ཉིད་གོ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་མཁས་ཤིང་གཞན་གྱིས་བསྟོན་པའི་དོན་གྱི་གོ་བ་ལེན་པ་ལ་
 མཁས་པའོ། །རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱས་པ་བན་འཕྲད་པར་བྱེད་
 པ་སྟེ། བསམ་བློང་གིས་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་མཁས་པ་ ཤིང་། རང་གིས་གོ་བ་ལེན་བ་ལ་
 མཁས་པའོ། །ངེས་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་ངེས་པར་བན་གས་པ་བན་འཕྲད་པར་
 བྱེད་པ་སྟེ། བསྟོན་མས་བློང་གིས་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་མཁས་ཤིང་། རང་གིས་གོ་

བ་ཡིན་པ་ལ་མ་ཁས་པ་ལོ། །འདུན་པ་དང་ཞི་མུང་དང་གཉི་མུག་དང་འཛིགས་པས་འགོ་
བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ནི་ཤུ་ཙམ་གྱིས་སོ། །དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། བྱད་མེད་
ནམས་ཀྱི་ནི་སྐྱེས་པ་རིགས་པ་ནི་དོ་ཞེས་བྱུང་བས་སོ། །ལྟ་བ་མ་བྱུན་པ་སྟེ། གཞན་དུ་
ན་མི་འཆགས་ཏེ། འདོད་པ་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་སྟེ། གཞན་
དུ་ན་མི་འཆགས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ཐ་སྟོད་ལས་ནམས་པས་བསྐྱོ་བའི་ཚོ་གའི་འདུག་ཡུལ་མ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་གཟུ་པོར་འོས་པའི་མཆན་གྱི་དོ། །བསྐྱོ་བའི་དུས་ན་
ནི། ཚོགས་སུ་མ་ལོངས་པ་དང་། སྤྱོད་དུས་ན་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱར་བསྐྱོས་པ་དང་མ་
འབྲེལ་བ་སྟེ། དེ་དག་གི་རྒྱ་མཆན་སྤྱར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གཟུ་པོ་ཚོས་ནི་
ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་དང་ལྔ་ན་པ་བསྐྱོའོ་ཞེས་ བ་མ་ཁས་པ། གསུང་རོ། །ཚོས་ནི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་པོ་
ནམས་ནི་དགེ་ཚུལ་ལའང་ཆང་བ་སྤྱིད་པས་ན། དགེ་སྟོང་ཡིན་པ་དང་ནི་ཤུ་ཙམ་གྱི་སྟེ།
དགེ་སྟོང་དག་གིས་སོ་ཞེས་པ་དང་ཁ་སྐྱར་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་ཐ་
སྟོད་པ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཚོས་ནི་ཤུ་ཙམ་གྱི་པོ་དེ་ནམས་ནི་གསལ་བ་བསྐྱོ་ཡུལ་
དང་གསལ་བ་བས་བྱུང་གསལ་བ་བསྐྱོ་ཡུལ་ལའང་ཆང་བས་ན།

གཟུ་པོ་བསྐྱོ་བའི་ཡུལ་ནི། གསལ་བ་བསྐྱོ་ཡུལ་བས་ཡོན་ཏན་དམན་པ་སྟེ་ཚོས་
སུམ་ཅུ་དང་ལྔ་ན་པ་གཟུ་པོར་བསྐྱོའོ། །གཉིས་པ་དེན་གང་གིས་བསྐྱོ་བ་ནི་དགེ་འདུན་
མཆན་གྱི་དོ་ཞེས་ལྟན་གྱིས་ཏེ་སྤྱར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཚོ་ག་གང་གིས་བསྐྱོ་
བ་ནི་སྤྱོད་དངོས་མཐུག་གསུམ་གྱིས་སོ། །སྤྱོད་པ་ནི་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་འདུ་བའི་སྐབས་
རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་དང་། ལས་བྱེད་པས་སྤྱོད་པ་འདྲི་བའོ། །དངོས་གཞི་གསལ་བ་དང་གཉིས་
ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཏེ། མཐུག་ལས་ཀྱི་མཐུག་སྤྱད་བཤྲོད་པའོ། །དེ་ལྟར་གཟུ་པོ་བསྐྱོས་པ་

དེས་ཚུད་པ་ཞི་བར་བྱའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་དེ་དག་དགོ་འདུན་གྱིས་ཞེས་སོ། །ལུང་
 མཚའ་ལས། གཟུ་བོ་ཆོས་ནི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་དང་ལྔ་མ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རོ་ཆ་ཤེས་
 ཤིང་ཞེས་པ་ལ་ལོགས་པ་མདོ་དགུས་བསྟུས་ཏེ། རོ་ཆ་ཤེས་ཤིང་ཞེས་པས་ནི། ལུང་
 ལས་རོ་ཆ་ཤེས་ཤིང་འགྲོད་ལ་བསྐྱམས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བསྟུས་ལ། བསྐྱབ་པ་འདོད་
 པའོ་ཞེས་པས་ནི་བསྐྱབ་པ་ལུན་སྟུང་ཆོགས་པ་མི་ནམས་པར་བསྐྱང་བར་འདོད་པའོ། །ཞེས་
 བསྟན་ཏེ་འདིས་ནི་བསྐྱབ་པ་འདོད་པ་ནི་ད་དང་། ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྔ་མ་ཞིང་དང་པོ་ནི་ད་
 བས་ཚུལ་བྱིམས་ལུན་སྟུང་ཆོགས་པ་ནི་ད་ཀྱང་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །འདུལ་བ་ལ་ཤིན་དུ་
 ནམ་པར་ངེས་པའོ་ཞེས་པས་འདུལ་བ་ལ་ཤིན་དུ་ནམ་པར་ངེས་ཤིང་། ཐོས་པ་འདྲིན་ཅིང་
 ཐོས་པ་བསགས་པ་དང་། ལུང་ཐོན་པ་གཉིས་བསྟུས་སོ། །ཚུད་པ་འབྱུང་བ་སྟོད་པ་ལ་
 མཁས་པའོ་ཞེས་པ་ནི་ཚུད་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཚུད་པ་ཀུན་སྟོང་བ་ལ་དང་། ཚུད་པའི་
 བྱེ་བྲག་ལ་དང་། ཚུད་པ་འགོག་པ་ལ་དང་། ཚུད་པ་དགག་ནས་ཕྱིས་མི་འབྱུང་བ་ལ་མཁས་
 པ་སྟེ་ལྷ་བསྟུས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་དོན་ནམ་པར་ངེས་པས། ནམ་པར་ཞེན་པའོ་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དོན་
 ནམ་པར་ངེས་པར་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། ལུང་ལས། འདིས་ནི་བསྟན་བཅོས་གཞན་ལ་མཁས་
 པ་བསྟུས་སོ། །ཞེས་གསུངས། བདེན་ཞིང་ཞེས་པ་ནི་ལུས་དང་རྒྱལ་གྱིས་མི་འདུག་པ་བསྟུས་
 སོ། །ནེས་ཚོམ་མེད་པར་འདུག་པའོ་ཞེས་པས་ནི་གཞི་ལྷག་པར་སྟོད་པ་ལ་མཁས་ཤིང་
 ནེས་ཚོམ་མེད་པར་སྟུབ་དང་། ནེས་ཚོམ་བྱེད་དུ་མི་འདུག་པ་བསྟུས་སོ། །སྟོམས་པའོ་
 ཞེས་པ་ནི་འདུན་པ་དང་ཞེ་སྒྲུང་དང་འདྲིགས་པས་མི་འགྲོ་བ་བསྟན་ཏོ། །བད་འཕྱད་པའོ་
 ཞེས་པས་ནི་སྟུས་པ་བད་འཕྱད་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྟོ་བ་བད་འཕྱད་པར་བྱེད་པ་དང་། ནམ་
 པར་རིག་པར་བྱས་པ་བད་འཕྱད་པར་བྱེད་པ་དང་། རེས་པར་བདགས་པ་བད་འཕྱད་པར་

བྱེད་པ་དང་། བཞི་བསྟུས་སོ། །བད་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཞེས་པས་ནི་སྟོབ་བར་བྱེད་པ་དང་།
གོ་བར་བྱེད་པ་དང་ནམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་དང་། དེས་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་བཞི་
བསྟུས་སོ། །མཁས་པའི་ཞེས་པས་ནི་གཉི་ལྷག་གིས་མི་འགྲོ་བ་བསྟུས་སོ། །གསུམ་
པ་དགེ་འདུན་བཞི་པའི་མངོན་སྟུང་ནི་དེ་དག་གིས་ཉི་བར་མ་ཞེན་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་གསལ་
བའི་མངོན་སྟུང་ནི་དེས་མ་རྩས་ན་ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་གསལ་བ་བས་གསལ་བའི་མངོན་སྟུང་
ནི། སྡེ་ཚན་དེས་ཞེས་སོ། །དྲུག་པ་དགེ་འདུན་གཞན་གྱི་མངོན་སྟུང་ནི། མི་རྩས་གིང་
གཞན་མི་བྱེད་ན་ཞེས་སོ། །ཚུད་པ་སྟེད་པ་བསྟོར་ཞེས་པ་འདིའི་སྟེ་དོན་ལ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི་ཚུད་པ་ཞི་བར་འགྱུར་བའོ། །

གཉིས་པ་བསྟུས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་བསྟོ་བ་ནི། ཚུད་པ་
སྟེད་པ། བསྟོ་བའི་ཡུལ་ འདི་ཡང་། ཚེས་བརྒྱ་བཞི་དང་ལྔ་ན་པའོ། །སྟེ་སྟོང་བའི་ཞལ་ཏ་བའི་
སྟེ་བས་སྟེ་སྟེ་ལྔ་པ་བཞི་ན་མོ། །གཉིས་པ་རྟོན་གང་གིས་བསྟོ་བ་ནི། དགེ་འདུན་མཚན་ཉིད་
བཞི་ལྔ་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ཚེ་ག་གང་གིས་བསྟོ་བ་ནི། སྟོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་
གྱིས་ཏེ། གཟུ་པོ་བསྟོ་བའི་སྟེ་བས་སྟེ་སྟེ་ལྔ་པ་དང་པའོ། །བཞི་པ་དེ་སྟེ་བས་བསྟོ་ས་
པའི་བྱ་བ་ནི། གཉོད་ལེན་ལན་བཞི་ཚད་བསྟེ། ཚུད་པ་སྟེད་པ་པོ་དེས་ཚུད་པ་དེ་དགེ་
འདུན་གཞན་ལ་སྟེ་བ་གསུམ་དུ་གཏད་པ་དང་། དེས་ཚུད་པ་སྟེད་པ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་ཚུར་གཏད་
ན། དེས་སྟེ་སྟེ་དངོན་པ་ལ་སྟེ་བ་དྲུག་གཏད་པ་དང་། དེས་ཚུད་པ་སྟེད་པ་པོ་དེ་ཉིད་
ལ་ཚུར་གཏད་ན། དེས་གནས་བཞུན་མཐུ་དང་ལྔ་ན་པ་ལ་དུས་སྟུག་མེད་དུ་གཏད་པ་དང་།
དེ་ཀྱང་ཚུད་པ་སྟེད་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཚུར་གཏད་ན། དེས་དགེ་འདུན་གཞི་པོ་ལ་གཏད་པ་སྟེ།
ཚུད་པ་སྟེད་པ་པོའི་བྱ་བ་ནི་བཞི་པོ་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཚུད་པ་དེ་གཞི་

གཞན་ནས་གཞི་གཞན་དུ་བྱེད་པ་པོ་སྟེ་གཞི་གཞན་ནས་གཞན་དུ་སྟོ་བར་བྱེད་པ་པོའི་དགེ་
 སྟོང་བསྟོའོ། །དེ་ཀ་ལས་ཕྱུང་བའི་མཐའ་ཐུར་བཅོད་ནི། དགེ་འདུན་གཞན་ལ་དུས་ཟླ་བ་གསུམ་
 དུ་དབུལ་ལོ། །དེ་ནི་དེའོ་ཞེས་པ་ནི་དེ་ཀ་ལས་འབུལ་བའི་བདག་ཉིད་གྱི་ལས་དེ་ནི་ཚུད་
 པ་སྟེད་པ་དེ་ཡིན་པས་དེ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཚུད་པ་སྟོ་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ཚུད་པ་དེ་གཞི་
 གཞན་ནས་གཞན་དུ་གཏོད་ཅིང་སྟོ་བར་བྱེད་པས་ན་ཚུད་པ་སྟོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་དེའོ་
 ཞེས་པ་ནི་དེ་ཀ་ལས་དེ་དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྟུ་བའི་ཕྱིར་མདོ་འདི་བྱས་སོ་ཞེས་པའི་གཞན་
 དུ་དབུལ་བ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་བསྟུ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལུང་གཞི་ལས་ཚུད་པ་དེ་དགེ་འདུན་གཞི་
 པོ་ལ་སྤངས་ནས་གནས་བརྟན་དང་བཅས་པ་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་བཅས་པའོ། །དགེ་འདུན་གཞན་ལ་དབུལ་
 བ་དང་། དེས་ཚུད་པ་སྟེད་པ་པོ་ཉིད་ལ་སྤྱར་གཏད་ན། དེ་ལས་སྤངས་ནས་སྟེ་སྟོད་འཛིན་པ་ལ་དབུལ་
 བ་དང་། དེས་ཀྱང་ཚུད་པ་སྟོ་བ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱར་གཏད་ན། དེ་ལས་སྤངས་ནས་གནས་བརྟན་མཐུ་དང་
 ལྷན་པ་ལ་དབུལ་བ་དང་། གནས་བརྟན་མཐུ་དང་ལྷན་པ་དེས་ཚུད་པ་སྟེད་པ་པོ་ཉིད་ལ་སྤྱར་གཏད་ན། དེ་ལས་
 སྤངས་ནས་སྤྱར་གྱི་དགེ་འདུན་གཞི་པོ་ལ་དབུལ་བ་དང་བཞི་ ལུང་ལས། གསུངས་པ་ བཞི་
 པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྟུ་བའི་ཕྱིར། དེ་ནི་དེའོ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་འདི་བྱས་སོ་ཞེས་
 པའོ། །བདུན་པ་སྟེ་སྟོད་འཛིན་པའི་མདོ་ན་སྟུམ་ནི། ཕྱིར་སྟུལ་བ་དེས་སྟེ་སྟོད་འཛིན་
 པ་དག་ལ་དུས་ཟླ་བ་དུག་དུ་དབུལ་ལོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་ལུང་གཞི་ལས། གནས་བརྟན་
 དང་བཅས་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་བཅས་པའི་དགེ་འདུན་གཞན་ལ་ཟླ་བ་དུག་དུ་དབུལ་ཞིང་། སྟེ་
 སྟོད་འཛིན་པ་དག་ལ་ལོ་གཅིག་དུ་དབུལ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞི་ན། ལུང་ལས་འདོན་
 པ་ཐ་དད་པ་ལུགས་གཉིས་སུ་འབྱུང་ཡང་། ལུང་གང་ལས་མདོ་རྩ་བསྟུས་པའི་ལུང་དེ་
 དག་གཙོ་པོར་བྱ་སྟེ། མདོ་རྩ་འགྲེལ་དེས་དོན་དུ་གཟུང་ངོ་། །རང་གི་ནམ་བཤད་ལས་

ཀྱང་། ལུང་ཁ་ཅིག་ལས་ནི་དག་འདུན་གཞན་ལ་ཟླ་བ་དུག་ཏུ་དབུལ་ཞིང་། མདོ་མེ་
འདིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནུས་ལ་ལོ་གཅིག་ཏུ་དབུལ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་དངས་ནས་
ལོ་གཅིག་ལ་སོགས་པ། ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་པོར་ ཚད་པར་བྱེད་པ། འདི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་
རིགས་པ་མིན་ཏེ་དེ་བས་ན་ གཞུང་། དེ་ལ་མ་བརྟེན་ཏེ་ཞེས་ རང་བཟེལ་ལས། གསུངས་
སོ། །བརྒྱད་པ་གནས་བརྟན་མཐུ་དང་ལུན་པའི་མདོན་སུམ་ནི། དེ་དག་གིས་གནས་བརྟན་
མཐུ་དང་ལུན་པ་ལ་ལོ་ཞེས་སོ། །ཁང་རྒྱག་པ་གཉིས་ཀ་མཁྱོགས་པས། རྒྱལ་བ་མེད་དེ་
བམ་པོ་ལྷ་བརྒྱུ་པ་ལས་རྒྱག་པ་གཉིས་ཀ་མཁྱོགས་པ་མེད་དེ་ཞེས་ འབྲེལ་རྒྱུད་གི་མདོ་རྒྱལ་ལས་
ཀྱང་། རྒྱག་པ་ལས་གཉིས་ཀ་མི་རྒྱལ་ཏེ་ཞེས་སོ། །སོ། །ཆེས་མང་བའི་སྒོས་ཞེས་པ་ནས། རྒྱལ་
ཤིང་གང་མང་གིས་ཞི་བར་བྱེད་པ་བསྟན་པ་ནི་འདིའི་སྤྱོད་ན་ལ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་དགོས་
པའི་དོན་ནི་ཚུད་པ་ཞི་བར་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་བསྟུས་པའི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་
པོ་གཞི་གང་ལ་གང་མང་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ལྷ་དང་ལུན་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་ ལུས་
བྱས་དག་མི་དག་ལྟ་བུའས། ཆོས་བདག་མེད་ཡིན་མིན་ལྟ་བུ། ཆོས་ནུམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ཡིན་པ་
སྟེ། འདི་ནི་ཆོས་ནུམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་སྤྱིད་ཀྱི་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་
ཆོལ་ཕྱིར་ཆོལ་གྱིས་གཅེས་ཤིང་དམ་པར་གཟུང་བ་སྟེ། ཆོལ་བ་དང་ཕྱིར་ཆོལ་བ་དག་
གིས་གཅེས་པར་གཟུང་བ་ནི་ད་དང་། རབ་ཏུ་དམ་པ་ནི་ད་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
གཞན་དུ་ན་གང་མང་ནི་ད་ཀྱིས་བྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་བྱེ་བར་རྟོགས་
པ་ཡིན་པ་སྟེ། དག་འདུན་བྱེ་བར་རྟོགས་པ་ནི་ད་ཀྱིས་བྱེ་བར་འགྱུར་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དག་འདུན། དེ་
དག་བྱེ་བར་རྟོགས་པ་ནི་ད་ཀྱིས་དེ་ལ་བརྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་དུ་
ན་གང་མང་བྱས་པ་དེ་ནི་ད་ཀྱིས་དག་འདུན་བྱེ་བར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་སྟུམ་བུར་

འགྱུར་མི་འགྱུར་གྱི་དོན་ལས་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནི་དུ་མ་ཡིན་པའི་དོན་
ལའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་དུ་ན་སྒྲན་ཆེགས་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པ་
མངོན་སུམ་བརྒྱན་མངོན་དུ་སོང་པ་སྟེ། གནས་བདུན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་དག་ཡོངས་སུ་
ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་པ་དག་ལའོ་གསུངས་པ་དང་། གཞན་དུ་ན་དགེ་འདུན་ཚོད་པར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་གང་མང་བྱ་བ་ནི་དགེ་འདུན་གཞི་པོ་རྣམས་
ཀྱིས་བྱ་སྟེ། དགེ་འདུན་གཞི་པོས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཚུད་པའི་ཚོགས་མཐའ་བར་
གསུམ་གྱི་རྒྱས་ཡོད་པས་གནས་ལུགས་དང་མཐུན་པར་རྩལ་ཤིང་ལེན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
རོ། །གསུམ་པ་རྩལ་ཤི་ལྟར་གང་མང་བྱ་བ་ནི་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་སྟེ། དེ་ཡང་
དང་པོ་སྦྱོར་བ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རྩལ་ཤིང་འབྲིམ་པ་པོའི་དགེ་སྦྱོང་བ་སྦྱོང་བ་དང་། དེས་
དགེ་འདུན་ལ་འདུ་བར་གསོལ་བ་དང་། གང་མང་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདུ་བའི་སྐབས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་
པའོ།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲིམ་པ་པོས་ཤི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ལེན་པ་
པོས་ཤི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི་འབྲིམ་པ་པོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་བྱ་ག་
ལས། དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་རྩལ་ཤིང་ལག་པ་གཡས་པས་བརྒྱང་
ཞིང་། གཡོན་པས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་རྩལ་ཤིང་བརྒྱང་བ་དང་། གཡོགས་སམ་སྟེ་བ་གང་
གིས་ཆོས་ཀྱི་རྩལ་ཤིང་ལོན་པ་མང་བ་དེ་ལྟར་བྱ་བའོ། །ངག་གི་བྱ་བ་གཉིས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་རྩལ་
ཤིང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་གསར་བྱ་དག་གི་ན་དུང་དུ་གསྐྱབ་པའོ། །
དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་མཁན་པོ་དང་སྦོལ་དཔོན་ལ་སོགས་པས་ཆོས་ཀྱི་རྩལ་ཤིང་སྒྲངས་ཀྱིས། ཁྱོད་
ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་རྩལ་ཤིང་ལོང་ཞིག་ ཁྱོད་དེ་དག་དང་ཚུད་པར་གྱུར་ན་མ་ལེགས་སོ་

ཞེས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་བྱ་བ་གཉིས་དེ། དགེ་འདུན་བྱེ་བར་མི་འགྱུར་བའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་
 བ་དང་། ཚེས་ཀྱི་ཚྭ་གས་སུ་ཞི་བར་འགྱུར་བའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལེན་
 བ་པོས་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི་མི་སྒྲུང་བ་ལྟ་དང་། སྒྲུང་བ་དུག་སྟེ། ཚེས་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཤིང་
 མི་སྒྲུང་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཐ་ན་མ་ཕྱིས་པར་མི་སྒྲུང་བ་དང་། དབྱེན་དུ་འགྱུར་བའི་བསམ་
 པས་མི་སྒྲུང་བ་དང་། ཚེས་མ་ཡིན་པའི་ཚྭ་གས་སུ་ཞི་བར་འདོད་པའི་བསམ་པས་མི་སྒྲུང་
 བ་དང་། དེ་གཉིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཤེས་ན་མི་སྒྲུང་བ་སྟེ་ལཱོ། །སྒྲུང་བ་དུག་ནི།
 མི་སྒྲུང་བ་ལྟ་ལས་ལྟོག་པ་ལྟ་དང་། མ་ཉམ་ན་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོའི་ཕྱིར་ཚེས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་
 གཅིག་སྒྲུང་བའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་ཚེས་མ་ཡིན་པའི་ཚྭ་གས་སུ་ཞི་བ་ལ་
 ཡང་སྟོ་སྟོགས་མི་བྱ་སྟེ་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་གཞི་ལས་གསུངས་སོ། །
 ཚེས་ཀྱིས་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ་སྟོ་སྟོགས་བྱེད་ན་ནི་ལྷུང་བྱེད་དུ་སྒྲར་ལག་དེན་དོ། །ཡིན་ལག་
 གི་དོན་ནི་ཚེས་མང་བའི་སྒྲོས་ཞེས་སོ། །ཚེས་མང་བའི་སྒྲོས་ལེགས་པར་བཞག་པ་སྟེ།
 ཚུལ་ཤིང་གང་མང་བྱ་བ་འདི་ནི་ཚེས་ཐམས་ཅད་བདག་མིད་པ་ཡིན་མིན་ལ་ཚུད་པ་ལྟ་བུ་ཚེས་
 ནམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་ཚེས་ཅན། ཚུལ་ཤིང་གང་མང་བྱར་རུང་སྲིད་པ་ཡིན་དེ།
 ཚེས་མང་བའི་སྒྲོས་ལེགས་པར་བཞག་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྟེ་ཀ་ལས་གསུངས་སོ། །
 དགེ་སྦོང་གིས་སྟོས་འགྱུར་འབྱུངས་མ་འབྱུངས་ལ་ཚུད་པ་ལྟ་བུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་གཏན་
 ལ་དབབ་པ་ལ་ནི་ཚེས་ཅན། ཚུལ་ཁྲིམས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་ཚེས་གཏན་ལ་དབབ་པར་འདུ་ཤེས་འབྱུལ་ན་ནི་
 འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ནས་གང་མང་བྱ་བ་འདི་སྲིད་བས། དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་འདི་སྟེན་བཟོད་དེ། དོན་གྱི་ཆ་ནས་ཚུལ་
 ཤིང་གང་མང་བྱར་རུང་བ་མི་སྲིད་དེ། ཚེས་མང་བའི་སྒྲོས་ལེགས་པར་བཞག་དུ་མིད་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྟེ་ཀ་ལས་སོ། །དེ་གང་གིས་བྱ་བ་ན། གཞི་དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཐ་མལ་པའི་

ཤེས་པ་ནི་འབྱེད་པ་ཚུགས་གཉིས་འབའ་ཞིག་གི་སྒོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞི་
 དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་འབྱེད་པ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཟླ་ན་ནི།
 ཚེས་རྣམས་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་ནི་ཚེས་ཅན། ཚུལ་ཤིང་གང་མང་བྱར་རུང་མི་སྲིད་
 པར་ཐལ། འདོད་ན་གཞུང་དང་འགལ་ལོ། །གཞི་དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་འབྱེད་པ་གཉིས་དང་
 འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་མ་ངས་པ་ཞུགས་སོ། །གཞི་དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་
 འབྱེད་པ་གཉིས་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཟླ་ན་ནི། རྟགས་མ་གྲུབ་
 གྱི། ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་ཞིང་། ཡོན་ཏན་གསུམ་ལྡན་གྱི་དབང་
 པོའི་ཤེས་པ་དང་ཡང་འབྲེལ་བས་སོ། །ཚེས་ཚུགས་པའི་སྒོ་དང་ཚེས་མིན་ཚུགས་པའི་
 སྒོ་དེ་གཉིས་གང་མང་བ་དེ་ལྟར་རྟགས་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཚེས་མང་བའི་སྒོས་ལོགས་པར་
 བཞག་པ་འདི་ལ་ཚུལ་ཤིང་འབྲིམ་པ་པོས་ཚེས་ཚུགས་པའི་སྒོ་དང་། ཚེས་མིན་ཚུགས་
 པའི་སྒོའི་གངས་གཞུང་ཞིང་བགྲང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེའང་ཕྱི་རོལ་ལུས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་
 ལེན་པ་གང་མང་བ་ལས། རང་གི་བསམ་པའི་ཚུགས་གཉིས་གང་མང་བའི་སྒོ་གཞུང་ཞིང་
 བགྲང་བར་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་འབྲེལ་ཆུང་ལས་ཚུལ་ཤིང་འདྲིན་པས་བསམ་པ་གཞུང་བར་
 བྱ་གྱི། དགེ་འདུན་མང་ཉུང་གྲངས་གཞུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །དེས་ཚུལ་ཤིང་རོ་བོ་གངས་
 མང་བ་ཡོད་ཀྱང་རིགས་རྣམས་པ་གཉིས་དག་ནི་བ་བཞག་གོ། འདུན་པ་སྦྱིན་པས་འཆོགས་པ་ནི་འབྲེལ་ཆུལ་
 ལས་ཐ་དད་པ་སྦྱིན་པ་འདུས་པ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། རྟེན་གཤམ་འདུན་པ་སྦྱིན་པའི་རྣམ་པས་
 འཆོགས་པ་ན་ཞེས་སོ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་གྲོང་བ་ལ་ནི་ཞེས་ལྟ་བུར་ཉི་འཆད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ན་གཞི་
 གཞན་རྗེས་སུ་རྒྱུབ་པ་མི་འདུས་པས། ལྷུང་བ་གཏན་ནས་མེད་པའོ། །ལྷུང་བ་གཞན་ཡོད་ཀྱང་གང་ཞིག་གྲོང་བའི་ཁ་ན་
 མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ལ་ནི་དག་པ་ཕྱིན་ནོ། །

ལྷུང་པའི་ཕྱིར་ཚུད་པ་གཉིས་ལས། ཉེས་པ་དོ་མི་ཉེས་པའི་ཚུད་པ་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་
 དོ། ། ཉེས་པ་དོ་ཉེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྦྱང་བྱ་ལ་གསོ་བའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་
 ལྷུང་པ་དང་བཅས་པ་ནི་ད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲུག་ལོང་ནམ་པ་གསུམ་ཞེས་པ་སྟེ། བམ་པོ་ལྷ་བརྒྱ་
 པ་ལས་ལྷུང་པ་ལྷེ་ལྷ་ལས་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་ལྷུང་པ་གང་ཡང་རུང་བའོ་ཞེས་བཤད་
 དོ། ། གསོ་བའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་ལྷུང་པ་བྱུང་ན་ནི་ཚུད་ཟླ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པས་ཚུད་པ་
 ཞི་བ་ནི་ད་ཡིན་ཏེ་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། ། ཕྱིར་བཅོས་རྩ་བ་ཀྱམ་པ་ལྷ་བྱ་ འཛིན་
 རང་གི་ནམ་བཤད་དང་རྒྱུ་ཀ་ལས་དཔེར་ན་རྩ་བ་ཀྱམ་པ་ནི་རྩ་བ་མས་ཅད་མཛ་ཚུན་ནམ་ཅེ་སྟོན་དུ་ཉལ་བ་འདྲ་བར་བྱོགས་གཉིས་
 པོ་མཛ་ཚུན་ནམ་འདྲུད་པར་འབྱུར་བའི་དཔེ་མིང་དེ་སྟན་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་སོ། ། བམ་པོ་ལྷ་བརྒྱ་པ་ལས། དཔེར་ན་རྩ་བ་ཀྱམ་
 སྟེ་མགོ་སྟོན་པ་ལྷ་བྱར་མེས་མ་བདུད་དེ། མཛ་ཚུན་གཉིས་ཀ་ནམ་ལྷགས་ལམ་གསུམ་བཅོད་པས་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱའོ་ཞེས་
 བཤད་དོ། ། འདི་ལ་དགོ་སྟོང་མང་པོ་དག་གི་དོན་དུ་ དགོ་འདུན་མ་ཡིན་པ་སྟེ་གང་ཟག་གཅིག་ལ་བཤགས་
 པར་བྱ་བ་ལྷུང་བྱེད་ལ་མོགས་པ་དག་ནི། དགོ་སྟོང་གཅིག་གིས་གང་ཟག་མང་པོའི་ལྷུང་པ་ནམས་
 ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱའོ། ། འོ་ན་གང་ཟག་གཞན་གྱི་ལྷུང་པ་དེ་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བཤགས་
 པ་བྱེད་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ཕྱིར་ན་ཕྱིར་བཅོས་ལ་རིགས་གསུམ་སྟེ། ལྷུང་པ་དག་བྱེད་
 ཀྱི་ཕྱིར་བཅོས་དང་། འགྲོད་པ་མེལ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོས་དང་། ཚུད་པ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་
 བཅོས་སོ། ། དང་པོ་ནི་མིང་དང་རིགས་དང་ལྷན་པར་བཅོད་ན་ཞེས་སོ། ། གཉིས་པ་ནི་
 སྟོས་པས་བྱས་པས་ཕྱིར་སངས་པ་ན་ཞེས་ཏེ། དཔེ་རྒྱུ་ཀ་ལས་ བཤགས་པ་དེ་ཡང་མོག་བཤགས་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི་ལྷུང་པ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོས་པ་དང་མེས་ལ་བྲུགས་པ་དང་ཚོར་བས་ཉེན་པ་
 དག་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། ། ཉིན་དུ་གསལ་བར་བཤད་དོ། ། གསུམ་པ་ནི་རྩ་བ་ཀྱམ་
 པ་ལྷ་བྱ་ནི་ད་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་མང་པོ་དག་གི་དོན་དུ་གཅིག་གིས་ཕྱིར་འཛོམས་པར་བྱེད་

ན་ལྟར་བའི་ཕྱིར་ཚུད་པ་ནི་བར་ཞི་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་སོ། །འདི་ནི་ཚུད་པ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་
བཅོས་ཡིན་གྱི། ལྟར་བ་དག་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོས་ནི་མ་ཡིན་ནི། གང་ཟག་གཞན་གྱི་ལྟར་
བ་དེ་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བཤགས་པས་དག་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་འདིར་
འགྲེལ་ཆུང་ལས་དགེ་སློང་དུ་ཡོད་པའི་མིང་ནས་ལྟར་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནེས་པའི་མིང་ནས་
ལྟར་སྟེ། གཅིག་གིས་མཐོལ་ན་ཐམས་ཅད་ཆངས་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བཤད་གྲང་། ལྟར་
བའི་ཕྱིར་ཚུད་པ་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་ཆངས་པར་འགྱུར་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། གཅིག་
གིས་བཤགས་པ་བྱས་པས་གཞན་ནམས་ཀྱི་ལྟར་བ་དག་ཅིང་ཆངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་
ལ་གང་ཟག་མང་པོ་དག་གི་དོན་དུ། ལྟར་བ་དུ་མ་དག་ཆོ་ག་གཅིག་གིས་དུས་ཅིག་ཅར་
དུ་ཡང་ཕྱིར་བཅོས་སུ་བྱུང་ངོ་། །

འོ་ན་ཆུལ་དེ་ལྟར་ལྟར་བ་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱ་ཞེ་ན། གང་ཡིན་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
པའི་ཆོ་ག་བརྗོད་ཅིང་ལྟར་བའི་མིང་རིགས་སྟོས་པས་ལྟར་བའི་ངོ་བོ་ནི་དངོས་པ་གཞན་
ལ་སྤང་བར་བྱ་བ་སྟེ་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱ་བས་ལྟར་བ་ཕྱིར་བཅོས་སོ། །གནས་གཅིག་གིས་དགེ་
འདུན་ཐམས་ཅད་ལྟར་བའི་ཕྱིར་ཚུད་པ་ལྟར་སྟེ། མཆོམས་དེ་ན་ཡོད་པའི་དགེ་འདུན་མཐའ་དག་ཕྱོགས་
གཉིས་སུ་ཆད་པ་ན། ལྟར་གཞི་ལས་ཕྱོགས་གཅིག་ན་དགེ་སློང་གནས་བརྟན་བཞེས་གཉིན་
གཙོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེས། རང་གི་ཕྱོགས་གཅིག་གི་བྱུང་ན་སོང་སྟེ། ཆོག་འདི་སྐད་
ཅས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་ཅག་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་འཐབ་པར་གྱུར་
པ་ནི་ནེས་པ་རྟོད་ཀྱི། ལེགས་པ་མ་རྟོད་པས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་གཞི་འདི་ལ་ཁོ་བོ་
དང་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟར་བ་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་བོས་བདག་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ། ཆོ་དང་ལྡན་
པ་དེ་དག་གི་བྱུང་དུ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པར་སྟོའོ་ཞེས་སྟེ་བར་བྱའོ། །དགེ་སློང་དེ་ལ་

རང་གི་ཚུགས་ནས་དག་སྒོར་གཅིག་གིས་ཀྱང་མི་བསྒྲུབ་ཅིང་མི་གཤེན་དེ་ནས་དག་སྒོར་
 དེས་ཚུགས་ཅིག་ཤོས་གྱི་རྒྱུ་དུ་སོང་ནས་སྒྲ་ཤོས་སྒྲག་པ་གཅིག་དུ་གཟུང་དེ། གན་རིམ་
 རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་འདུད་པ་བྱས་ལ་ཙོག་པོར་འདུག་དེ། ཆེག་འདི་སྐད་ཅིས་ཆེ་དང་ལྡན་
 པ་དག་གཞི་འདི་ལ་ཁོ་པོ་དང་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་གི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་པོས་
 བདག་དང་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་སྒྲོད་གྱི་རྒྱུ་དུ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པར་སྒྲོལ་
 ཞེས་སྒྲ་པར་བྱུང་། ཞེས་ མཐོང་སྒྲ་འདི་བ་ཡང་དེ་ཀས་རྒྱངས་པའི་ལུང་ལས་བཤད་དོ། ། གསུངས་
 མོ། ། དག་འདུན་ཚུགས་གཉིས་ན་ཆད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཚུགས་གཅིག་གིས་ལྷུང་བ་བཤགས་པ་དེ་
 ཁོ་ན་བཞེན་དུ། ཚུགས་གཞན་གྱི་གནས་བཅུན་དེས་ཀྱང་རང་ཚུགས་པ་ནམས་ལ་སྒྲ་མ་
 བཞེན་དུ་བརྒྱུད་ནས་གཞན་ཚུགས་དེ་དག་ལ་སྒྲ་མ་བཞེན་དུ་བཤགས་པར་བྱུང་། ཞེས་སྒྲ་
 པའི་ཚུགས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རང་ཚུགས་ནམས་ལ་ལྷུང་བ་བྱུང་བཅས་པའི་སྒོ་མཐུན་པ་ཉིད་
 ཏུ་གྱུར་ན། གཞན་ཚུགས་དེ་དག་ལ་བྱུང་བཅས་པར་བྱུང་། །འདིར་འབྲེལ་ཆུང་ལས།
 ཚུགས་གཉིས་ཀར་མ་ཟད་ཚུར་ཟད་དུ་བྱལ་མཉམ་པར་འདུག་ལ་མཐོལ་བཤགས་བྱ་ཞེས་
 མོ། ། དེ་ལྟར་ཕན་ཚུན་བཤགས་པ་བྱས་ན། ལུང་གཞི་ལས་ཚུགས་གཉིས་པོ་མཚུངས་
 པ་ཉི་པར་སྒྲོན་པར་བྱེད་ཅིང་ཕན་ཚུན་དུ་ལྷུང་བ་སྒྲོགས་པས་སྒྲིང་བར་མི་བྱེད་ན་ཚོད་པ་ཞི་
 བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་མོ། ། རྟོན་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལ་ནི་བཤགས་པ་བྱས་ཀྱང་ལྷུང་བ་དག་
 བྱེད་གྱི་བཤགས་པ་མི་འཆགས་མོ། ། ལྷུང་བ་མེད་ཀྱང་འགྲོད་པ་སེལ་བྱེད་གྱི་བཤགས་པ་
 ནི་འཆགས་སྟེ་སྒྲར་བཤད་དོ། ། སྒྲིང་བྱེད་གཅིག་གིས་སྒྲིང་བྱ་དུ་མ་ལ་ལྟན་ཅིག་གི་དངོས་
 པོས་དུས་གཅིག་དུ་ལྷུང་བ་སྒྲིང་བ་ཉིད་དུ་རུང་སྟེ། གཅིག་གིས་དུ་མ་ལ་སྒྲིང་དུ་རུང་
 བའོ། ། སྒྲིང་བ་པོ་དུ་མས་སྒྲིང་བྱ་གཅིག་ལ་སྒྲིང་བ་ཉིད་ཀྱང་རུང་སྟེ། སྒྲ་མ་དེ་བཞེན་

ནོ། །དུ་མས་གཅིག་ལ་སྐྱོད་དུ་རུང་བའོ། །དུ་མས་དུ་མ་ལ་ཡང་སྐྱོད་དུ་རུང་སྟེ། འདི་
 ཉིད་ཀྱི་ཁྲི་ཀ་དང་ལུང་ལས། དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་འདུན་ལ་ཡང་སྐྱོད་དུ་རུང་ངོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །སྐྱོད་བྱ་དང་སྐྱོད་བྱེད་དུ་མི་རུང་བ་འདི་ལ་གངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི་གངས་ཆོད་
 རེས་པ་མེད་དེ། གངས་ཇི་སྟེད་དགོས་པ་རུང་བ་ཉིད་དོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་ལྟ་བུའི་ལུང་བ་
 སྐྱོད་པ་པོས་ནི་ལུང་བ་སྐྱོད་ས་ཤིང་། འཆར་ཀ་ལྟ་བུའི་སྐྱོད་བྱ་ནི་ལུང་བ་ཁས་མི་ལེན་ན།
 གཟུ་བོ་ནམས་ཀྱིས་གང་ལ་གུས་པར་བྱ་ཞེ་ན། སྐྱོད་པ་པོ་ལུས་དང་དག་དག་གིས་ཞེས་
 ཉོ། །སྐྱོད་བྱེད་ ལུས་དག་བསྐྱམས་པ་དང་ཕྱི་སྐྱོད་ཤེས་པ་དང་ལོག་པར་མི་སྟོན་པ་སྟེ། ཡོད་ཏན་གསུམ་
 ལུན་ཡིན་ན་དེ་ལ་གུས་པར་བྱས་ལ་གཟུ་བོ་ནམས་ཀྱི་སྐྱོད་བྱ་ལ་ལུང་བ་ཡོད་པར་ཆོལ་བའོ། །
 གལ་ཏེ་སྐྱོད་བྱ་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལུན་ཡིན་ན་དེ་ལ་གུས་པར་བྱས་ལ་ལུང་མེད་དག་ཏུ་སྒྱུན་
 ནོ། །སྐྱོད་བྱ་སྐྱོད་བྱེད་གཉིས། ཡོན་ཏན་གསུམ་ལུན་ཡིན་ན། ཆོས་མཁས་ཤིང་བྱས་
 པ་ལ་གུས་པར་བྱའོ། །དེ་མཉམ་ན་ཆེས་ཡང་དག་པར་བསྐྱམས་པ་ལའོ། །དེ་ཡང་མཉམ་
 ན་མི་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པ་མི་སྟེན་དོ། །

དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལུན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་པོ་ལས་བརྒྱུག་པ་སྟེ་རྩལ་བྱིམས་
 འཆལ་བ་དང་ཡོན་ཏན་གསུམ་པ་ལས་བརྒྱུག་པ་སྟེ་ལོག་པར་སྟོན་པ་ལ་ མཐུན་པར་མི་བྱའོ། །
 སྐྱོད་པ་པོ་དེ་རྩལ་བྱིམས། འཆལ་བ་དང་ལོག་པར་སྟོན་པའི་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡོན་
 ཏན་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་དང་ལུན་པའོ། །ཡོན་ཏན་གཉིས་པའི་བྱེད་ལུན་བྱེད་མི་ལུན་
 པ་སྟེ་སྟེ་སྟོད་དག་ཆོག་འདི་ན་ཅིང་དོན་མི་ཤེས་པ་ལ་ཞེས་པའོ། །ཡོན་ཏན། གསུམ་དང་
 ལུན་པ་ལ་གུས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུབ་སྒྲུས་ན། དེ་ལ་བརྟག་པ་ཙམ་ཡང་མི་བྱུངས་ཞེ་ན། སྐྱོད་
 པ་པོ་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལུན་དེ་ལ་སྐྱོད་པའི་བསམ་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོག་གི་སྟོན་ས་

གཤམ་ཞིང་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་བཅུག་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནི་གཡོ་བ་
 ཡིན་པས་སྤར་སྟེག་པ་ལ་མ་ཞུགས་ཀྱང་སྟེམ་འདུག་པར་འགྱུར་སྟེད་པས་སོ་ཞེས་སོ། རྒྱུང་
 བ་པོས་སྤྱོད་བ་རྒྱུང་ཞིང་རྒྱུང་བྱ་ནི་ཉེས་པ་ཁས་མི་ལེན་ན། དེས་ཉེས་པ་མ་བྱས་པའམ་
 དཔང་པོ་གཞན་ཡོད་པ་ནི། དེ་ལ་གཞུ་པོ་དགོ་འདུན་ནམས་ཀྱིས་དེ་གསུམ་གང་གི་ཆེག་
 བཅན་པར་བྱ་ཞེ་ན། སྤྱོད་བ་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བ་པོ་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཉིད་
 དང་ཡོན་ཏན་ལས་ཆེས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་བྱིས་པ་ཡང་རུང་རྒྱུང་བྱ་རྒྱུང་བྱེད་ལས་གཞན་
 དཔང་པོ་ཆད་མར་བྱ་སྟེ་རང་གི་ནམ་བཤད་ལས་གཞན་དག་ཆད་མར་བྱས་ཏེ་དེ་དག་ཆེ་གཞིར་
 ཕྱི་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་སྤྱོད་དཔང་པོ་ཆད་མར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་ཟད་དམ་ཞེ་ན། དཔང་
 པོ་དང་རྒྱུང་བྱ་རྒྱུང་བྱེད་དང་གསུམ་པོ་དེ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་ཡོན་ཏན་ལས་ཆེས་མཆོག་
 དུ་གྱུར་པ་དེ་ཆད་མར་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་བ་པོ་ཞེས་པའི་རང་གི་ནམ་བཤད་ལས་འདིར་ གསུམ་
 མ། བསམ་ཅད་ཉིད་དེ་དོན་བཟློད་པའི་དཔང་པོ་དང་རྒྱུང་བར་བྱ་བ་དང་རྒྱུང་བར་བྱེད་པ་སྤྱོད་
 བ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞུང་བར་རིག་པར་བྱའི། ཆེ་གཞིར་གྱུར་པ་ ཁོ་ན། ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་
 ཡིན་མོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ཆད་མར་བྱའོ་ཞེས་པའི་འགྲེང་ཚུང་ལས་ དགོ་སྒོང་གཅིག་དགོ་
 སྒོང་གཅིག་ལ་བྱིས་པ་གཅིག་དང་དགོ་སྒོང་གཅིག་དང་གཉིས་ཀྱིས་བཟལ་དེ་བྱིས་པ་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་
 པ་ཡིན་པ་ལ། དགོ་སྒོང་ནི་ཐ་མཐ་པ་ཡིན་ན་བྱིས་པ་དེ་བཟལ་པའི་ཆེག་བཅན་པར་བྱའོ། དགོ་སྒོང་གཉིས་ཀྱི་ཚོལ་ན་
 གང་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་བཅན་པར་བྱའོ་ཞེས། རྒྱུང་བྱེད་ཀྱི་ཆེག་བཅན་པར་བྱ་བ་བཤད་
 པ་དང་ཡང་མཐུན་ནོ། དགོ་སྒོང་འདི་ཉེས་སྤྱོད་ ཟུང་པ། བདག་གིས་ཀྱང་མཐོང་ངོ་
 ཞེས་ཟེར་པའི་གང་ཟག་ཆེ་གཞིའམ་དཔང་པོ་ཡོད་ན་གཞུ་པོ་དགོ་འདུན་ནམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་
 བྱ་ཞེ་ན་ཉེས་སྤྱོད་བྱེད་པ་མཐོང་པའི་ཆེ་གཞི་དེ་སྤྱོད་བ་གཞན་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། གཞན་

དེ་ལ་རྩི་ཞིང་དེ་དག་གི་ཆེག་བསྟུན་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ཆེག་བསྟུན་པ་ན། གཅིག་ན་
 དེ་དག་སྒོང་ཆང་འབྲུང་བ་མཐོང་བེར་ལ། གཅིག་ན་དེ་འདིས་ཆང་མ་འབྲུངས་ཀྱི་དྲུགས་
 ཀྱི་ཚུ་འབྲུངས་སོ་ཞེས་བེར་ན་ཞེས་ལུང་ཁྱུ་བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་དག་གི་ཆེག་མ་
 མཐུན་པས་དགོ་འདུན་ནམས་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་ན་དེ་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། འོན་གང་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཉིད་
 དུ་གྱུར་ན་འོན་དེ་ཤེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུ་ཀ་ལས་ངེས་པའི་ཤེས་པ་མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་རོ་
 ཞེས་སོ། །སྐྱོང་བྱ་དེ་ཉིད་ལ་ཅི་ཕྱོད་ཀྱིས་བྱས་སམ་མ་བྱས་ཞེས་དེས་ལ་སྐྱོང་བྱའི་ཆེག་
 བཅན་པར་བྱའོ། འོན་དེ་ལྟར་ཁྱུ་འབྲེལ་ལས་སོ། །བདེན་པ་མཐོང་བ་ཉིད་དང་ཡོན་
 ཏན་ལས་ཆེས་མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་གཞི་དེ་ལ་སྐྱོང་བྱ་ལ་ལྷུང་བ་བྱུང་བར་ངེས་པར་གྱུར་
 པ་ནི་སྐྱོང་བྱ་རང་གི་ལྷུང་བ་ཁས་སྤངས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ལྷུང་བའི་སྤྱིར་ཚུད་པ་དེ་ཞི་བའོ། །
 ལྷུ་འབྲེལ་ལས། ཚུད་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ཐེ་ཆོམ་དང་བུལ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །
 ད་ནི་ཉིས་པ་དོ་མི་ཤེས་པའི་ཚུད་པ་ཞི་བྱེད་སྟོན་ཏེ། ལྷུང་བའི་སྤྱིར་ཚུད་པ་སྐྱོང་བྱས་ལྷུང་
 བ་མི་དྲན་པ་འདི་ལ་ལྷུང་བ་དེའི་རོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་བ་དང་མཐུན་པ་སྤྱིན་ནོ། འོ་ན་རོ་བོ་
 ཉིད་འཆོལ་བ་དང་མཐུན་པ་སྤྱིན་པའི་ཡུལ་ནི་གང་ཞེ་ན་ངེས་པ་དང་བུལ་བ་སྟེ། རང་ལ་
 ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དེ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་མི་དྲན་ནས་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་མི་དྲན་ནོ་ཞེས་བེར་བ་ནི་
 བརྗེད་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱུང་དུ་གསོད་པ་ཡིན་ནོ། །བརྗེད་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱུང་དུ་གསོད་པ་དང་།
 ཤེས་བཞིན་དུ་བྱུང་དུ་གསོད་པ་གཉིས་ལས། རྒྱ་མཚན་རོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་བ་སྤྱིན་པ་འདིའི་
 ཡུལ་ཡིན་ལ། སྤྱི་མཚན་སྤྱིར་བཏང་ལ་མ་མཐོང་བ་གནས་ནས་དཔྱུང་བའི་ནན་ཏུར་བྱ་བའི་
 ཡུལ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོང་བྱེད་དགོ་འདུན་ལ་བདག་ལ་ལྷུང་བ་བྱུང་དོ་ཞེས་སྤར་ཁས་སྤངས་
 ནས་སྤྱེས་འགྱུར་ཏེ་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་མི་དྲན་ནོ་ཞེས་བེར་ཏེ་བརྗེད་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱུང་དུ་གསོད་

ན་ལྷུང་བའི་ངོ་བོ་ནི་ད་ངེས་པར་འདྲིན་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་ལྷུང་བའི་ངོ་བོ་ནི་ད་དཀ་པ་ལ་ངེས་
 པར་སྒྲོར་བ་ཕྱིན་ནོ། །ས་གཞན་ན་གནས་པའི་སྒྲོད་པ་དེ་ནི་ལྷུང་བ་དེའི་ངོ་བོ་འཚོལ་བ་
 རྒྱུ་ལྷུང་བ་དེ་དཀ་པ། ལ་མན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་ངོ་བོ་ནི་ད་འཚོལ་བ་དང་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་དེ་དོ། །རྒྱ་གར་གྱི་འདུལ་འདྲིན་ཁ་ཅིག་གིས། ངོ་བོ་ནི་ད་འཚོལ་བའི་ཆ་ག་འདི་
 བན་ཏུར་གྱི་ཚུལ་དུ། མི་འདོད་བཞིན་བྱ་བར་བསྐྱོན་དོ། །དེ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ལྷུང་སྒྲུང་གསུམ་
 རྒྱུ། དགོ་འདུན་གྱི་མདོན་སུམ་དུ་གཞུག་པ་ལ་བྱ་བ་ནི་བན་ཏུར་གྱི་ཚུལ་ལུགས་ཡིན་པ་
 ལ། ངོ་བོ་ནི་ད་འཚོལ་དུ་གཞུག་པ་འདི་ལྷུང་ལས་དགོ་སྒྲོང་མི་རི་ཀ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་
 དབུས་སུ་གཞུག་པར་བྱ་བེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གལ་ཏེ་ཕྱིན་པའི་ལས་ཡིན་ན་ནི་
 བན་པའི་མཐར་འདུག་སྟེ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆ་ག་གསུངས་པར་རིགས་པ་ལས། ལྷུང་
 རྒྱུ་འབྱེད་ལས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆ་ག་ས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐུག་ཏུ་བཟོད་
 པ་གསོལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་བསྐྱིགས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་
 རོ། །བན་ཏུར་དུ་འདོད་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན་མི་བཟང་སྟེ། མདོ་སྟེ་ལས་རང་གིས་གསོལ་
 བ་ལན་གསུམ་དུ་འདེབས་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ལྷུང་
 གཞི་ རྒྱ་ལྷུང་མ་རྒྱུས་ནི་མདོ་སྟེ་ཞེས་པ་ལྷུང་ཕན་ཆོགས་ལས་ཡིན་གསུངས་པ་ནོར། ལས་དགོ་སྒྲོང་མི་བཞི་
 བན་པའི་མཐར་ཅོག་ཅོག་པོར་འདུག་ལ་ཐལ་མོ་སྒྲུར་ཏེ། དེའི་ངོ་བོ་ནི་ད་དཀ་པ་དུ་གཞུག་
 པར་གསོལ་བར་བྱ་སྟེ། བདག་དགོ་སྒྲོང་མི་བཞི་ལ་དེའི་ངོ་བོ་ནི་ད་འཚོལ་དུ་གཞུག་བསྐྱེལ་
 དུ་གསོལ། དེ་སྐད་ལན་གསུམ་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ངོ་བོ་ནི་ད་འཚོལ་དུ་
 གཞུག་པ་ཕྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷུང་གཞི་ལ་མདོ་སྟེ་ཞེས་བཏགས་པ་ནི་
 ལས་རྒྱ་འབྲས་མང་དུ་སྒྲོན་པའི་ཆ་ནས་མདོ་སྟེ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷུང་འདི་ལ་

ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མ་གསུངས་ཀྱང་། ལུང་གཞི་ལས་གསོལ་བ་
 འདེབས་པ་གསུངས་སོ། །དགོ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་བཞག་པ་ལ་བྱ་བར་གསུངས་པ་དང་།
 མཐུག་ཏུ་བཅོད་པ་གསོལ་དགོས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་ནན་ཏུ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱ་བ་མེད་དོ།
 གཞོད་བྱེད་གཞན་ཡང་ངོ་ཙོ་ནིད་འཆོལ་བ་འདི་ནན་ཏུ་ཡིན་ན་ནི། ནན་ཏུ་གྱི་སྐབས་
 སུ་གསུང་བར་རིགས་པ་ལས། ལུང་ལས་ཚུད་པ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་
 པ་དེ་སྐབས་འཆོལ་བའི་སྒྲིན་ཏུ་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བྲགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། རི་ཡང་འདི་མཛད་ཏུ། ངོ་
 ཙོ་ནིད་འཆོལ་བ་འདི་ཆོས་ཙན། ལུང་ལས་ནན་ཏུ་གྱི་སྒྲི་ཆན་ལས་ལོགས་ཤིག་གསུངས་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ནན་
 ཏུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲགས་ཁས་བྱངས་སོ། །འདོད་ན་ལུང་གཞི་ལས་ངོ་ཙོ་ནིད་འཆོལ་བ་ནི་ནན་ཏུ་གྱི་སྒྲི་ཆན་གྱི་
 སྐབས་སུ་མ་གསུངས་པར་ཚུད་པ་ཞི་བྱེད་གྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེས་མཛོད་པོ། །དེ་ལ་ས་ངོལ་པོའི་
 ལན་ནི། ངོ་ཙོ་ནིད་འཆོལ་བ་འདི་ནན་ཏུ་ཡིན་ཡང་ཚུད་པ་ཞི་བྱེད་གྱི་ཆོས་ཡོད་པས་
 ལུང་ལས་ཚུད་པ་ཞི་བྱེད་གྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་ཏེ། ནན་ཏུ་གྱི་སྒྲི་ཆན་ལས་ལོགས་ཤིག་
 ཏུ་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། ནན་ཏུ་ཡིན་ན་ནི། ཚུད་པ་ནི་བར་ཞི་བ་ནིད་གྱིས་ནན་ཏུ་གྱི་
 སྒྲི་ཆན་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མཛད་པར་ནི། བཅོམ་ལུན་འདས་མི་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་
 མི་བཞེད་པར་ཅིས་ཤེས་ན་འཐབ་དྲོལ་བྱེད་པ་ལ་བསྡིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚུད་པ་ཞི་བྱེད་
 གྱི་ཆོས་ཡིད་ཀྱང་། ནན་ཏུ་དེ་ནིད་ཡིན་པས་ནན་ཏུ་གྱི་སྒྲི་ཆན་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་
 ལུང་ལས་ནམ་པར་མ་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྡིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཞེས་པའི་སོགས་
 པའི་སྒྲིས་ནི་འཐབ་དྲོལ་ལ་འབད་པས་མ་ལོག་པ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་དང་། འཐབ་དྲོལ་
 གྱི་རྒྱ་ནི་བར་བསྐྱབ་པ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་བསྟོལ། བྲོགས་སྒྲི་མ་ན་རི་ངོ་ཙོ་ནིད་འཆོལ་
 པ་ཆོས་ཙན། ནན་ཏུ་ཡིན་ཏེ། ལུང་བ་ཡོད་ལ་ཤེས་བཞིན་ཏུ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་

བའི་ཡུལ་ལ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་མ་མཐོང་བ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ནམ་ཏུར་
 དང་འདྲའོ་ཞེ་ན། གནམ་ཆིགས་དེ་མ་གྲུབ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་དེ་གྲུབ་ན། དེ་ལ་ཏ་
 ཅང་ཐལ་བ་བརྗོད་པ་ནི། དེ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཁྱད་དུ་གསོད་དོ་སྟེ་མ་ནི། ཡོད་བཞིན་དུ་
 མ་མཐོང་བ་ནི་ད་གྱི་ཤེས་པ་དགེ་འདུན་ནམས་ལ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཡུལ་དེ་ལ་མ་མཐོང་བ་གནས་
 ནས་དབྱུང་བའི་ནམ་ཏུར་བྱ་བར་རིགས་གྱི། ཡུལ་དེ་ལ་ངོ་བོ་ནི་ད་འཆོལ་བ་མཐུན་པ་འདི་
 བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། བདག་ནི་ད་ལ་ལྟར་བ་ཡོད་ལ་དེ་
 ཤེས་བཞིན་དུ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཁྱད་དུ་གསོད་དོ་སྟེ་མ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་དེ་ལ་
 ངོ་བོ་ནི་ད་འཆོལ་བ་དང་མཐུན་པས་འདི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྟར་བ་ཡོད་ལ་ཤེས་བཞིན་
 དུ་མ་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་ཟེར་རོ་སྟེ་མ་དུ་འདིན་པ་ནི་ད་གྱི་ཤེས་པ་དགེ་འདུན་ནམས་ལ་
 སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ ལྟར་བ་དེ་ཡོད་བཞིན་དུ་མ་མཐོང་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་ཆོད་གེ་ཆོད་ནམས་ལ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་རང་གི་ནམ་འགྲུང་དང་ཁྱི་ཀ་ལས་འགྲུང་། པའོ། །ཐལ་འགྱུར་དེ་ནི་འདོད་ན་རང་གི་ནམ་
 འགྲུང་དང་ཁྱི་ཀ་ལས། ངོ་བོ་ནི་ད་འཆོལ་བ་དང་མཐུན་པ་སྟིན་པ་འདིའི་སྐབས་མེད་པར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཐལ་འགྱུར་བརྗོད་དོ། །ལྟར་བ་ཡོད་ལ་ཤེས་བཞིན་
 དུ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་དེ་ལ་ངོ་བོ་ནི་ད་འཆོལ་བ་དང་མཐུན་པ་ནི་བྱ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་དེ་
 ལ་ངོ་བོ་ནི་ད་འཆོལ་བ་དང་མཐུན་པར་བྱར་བའི་སྐབས་མེད་པར་ཐལ་ཏེ། འདོད་ན་ནི་ངོ་བོ་ནི་ད་འཆོལ་བ་འདི་ལྟར་
 བ་ཡོད་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་མ་མཐོང་ཞེས་ཟེར་བའི་ཡུལ་ལ་སྐྱབ་ཅེས་ཟེར་བའི་དམ་འཆད་ཉམས་སོ། །དེས་ན་ངོ་བོ་
 ནི་ད་འཆོལ་བ་སྟིན་པའི་ཡུལ་ནི་བརྗོད་བཞིན་དུ་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་ཡིན་གྱི་ཤེས་བཞིན་དུ་ཁྱད་
 དུ་གསོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཁྱད་དུ་གསོད་ན་ནི་སྐྱིར་བཏང་ལ་མ་
 མཐོང་བ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ནམ་ཏུར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །

དམིགས་བསལ་ནི་དེ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཡང་ངོ་། །ཞེས་དེ་ལ་བསྐྱད་པ་ནན་
 ཏུར་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ཞེས་བཞིན་དུ་ཞེས་པའི་མདོ་འདི་ལ་དེང་མང་པལ་ཆེར་དག་སྒྲོར་པ་འདི་ལྟར་མཛད་
 དེ་ཞེས་བཞིན་དུ་བྱུང་བཞོད་དོ་སྐུལ་ན་ཆོས་ཅན། ཡོད་བཞིན་དུ་མ་མཐོང་བ་ཉིད་གྱིས་ཞེས་བ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་མ་མཐོང་བ་
 གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ནན་ཏུར་བྱེད་པར་ཐལ་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་དགས་མ་དེས་པ་ཞུགས་ཏེ་ཕྱིར་བཅོས་གྱི་གཞི་ལས་དེ་མ་
 མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཡང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་བ་འདི་ནན་ཏུར་མ་
 ཡིན་ན། ལུང་མ་མོ་ལས་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་བས་ཆད་པ་བཅད་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། འདི་
 རི་རང་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། ཆད་ལས་བྱེད་པར་རང་གིས་ཞུས་པ་ཡིན་པས། མི་
 འདོད་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་ནན་ཏུར་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྟོ་བ་སྟོད་པའི་ཆད་ལས་དེ། ཆད་
 ལས་ཡིན་ཡང་ནན་ཏུར་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཚུད་པ། ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་
 པ་མི་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་སྟེ། དགེ་སྟོང་གིས་འབད་པར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཞེས་
 གཞུང་འདིས་བསྟན་ནོ། །སྐབས་འདིར་འབྲེལ་ཆུང་ལས་ནི་ ཚུད་པ་ནས་བ་བཞི་ལ་ཞི་བ་ནས་བ་
 འདུན་གྱིས་ཆུལ་བཞིན་དུ་ཞི་བར་མ་བྱས་ན་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་དབྱེན་གྱིས་སྟོམ་པོར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་སོ། །སྟོམ་པོར་
 འགད་དེ་ ཉེས་བྱས་ལ། སྟོམ་པོ་བཏགས་པ་བ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་རིགས་སོ། །ཚུད་པ་
 ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་པར་མི་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དགེ་སྟོང་
 མའི་ནས་འབྱེད་ལས་འབྲུག་ཡོང་ཡལ་བར་འདོར་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་སྟུར་བཤད་ཟིན་
 ཏོ། །ཚུད་པ་ཞི་བྱེད་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བྱ་བའི་ལས་གྱིས་ཚུད་པ་ལ། དངོས་སམ་
 བརྒྱད་པའི་སྟོ་ནས་ཞི་བྱེད་དུ་འབྲུག་པའོ། །དེ་ཡང་ལས་ལ་མཐུན་པ་སྦྱིན་པ་ནི་དངོས་
 སུ་ཞི་བྱེད་དུ་འབྲུག་ལ། མངོན་སུམ་དང་གང་མང་ལ་སོགས་ཞི་བྱེད་ མངོན་སུམ་དན་པ་མ་
 སྟོམ་དང་། དེ་བཞིན་གང་མང་ངོ་བོ་ཉིད། །རྩ་རྣམས་བཀའ་པ་རྩ་བུ་དང་། །ཁས་སྒྲུང་བར་ནི་བྱ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་

པ། གཞན་བདུན་པོ་ནམས་ནི་བརྒྱད་པའི་སྒོ་ནས་ཞི་བྱེད་དུ་འབྱུག་སྟེ། དེ་ཡང་འབྱེད་
 པའི་ཕྱིར་ཚུད་པ་ལ་སོགས་གཞན་བྱུང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོན་ཞུགས་ཏེ་ལས་ལ་མཐུན་པ་
 མི་སྦྱོན་པ་འདི་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། མཛོན་སྐྱམ་དང་གང་མང་ལ་སོགས་པ། ཚུད་པ་གཞན་དེ་ཞི་བྱེད་
 གཞན་གྱིས་ཞི་བར་བྱས་པས་ན། ལས་ལ་མཐུན་པ་སྟེར་བར་འགྱུར་བས། བརྒྱད་ནས་
 བྱ་བ་ལས་ཕྱིར་གྱི་ཚུད་པའི་ཞི་བྱེད་དུ་འབྱུག་པ་འོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་ཚོགས་པར་
 དབྱུང་བ། ཞེས་པ་ནི་གཟུ་པོ་དང་གསལ་བ་དང་གསལ་བའི་གསལ་བ་སྟེ། རང་གི་ནམ་
 བཤད་དང་དྲི་ཀ་ལས་གཟུ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་དག་ནི་དགེ་འདུན་འཚོགས་
 པའི་མཛོན་སྐྱམ་དུ་གསལ་བར་བྱུང་སྟེ་དགེ་འདུན་ནི་ཚོགས་པས་བསྐྱོད་གོས་པས་ན། དགེ་
 འདུན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་འཚོགས་པར་དབྱུང་བ། ཞེས་སོ། །སྟོག་གསལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་
 པ་ལས་ཉམས་ན། སྐབས་འདིའི་ཚུད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞི་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི་
 ཞི་བྱེད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཛོན་སྐྱམ་དང་གང་མང་ལ་སོགས། ཞི་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་
 པ་ཉིད་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ལས་པ་བྱུང་བ་སྟེ། ལུང་ལས་གནས་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་ཅེས་
 གསུངས་སོ། །གཞན་དུ་སོང་བ་ནི། འབྲེལ་ཆུང་ལས། མོ་ལ་བའི་དགེ་སྤོང་ཡུལ་
 ལས་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་དུ་སོང་ནའང་འཐབ་མོ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །ནམ་བཤད་ནི་
 མའི་འོད་ཟེར་ལས་ཚུད་པའི་གཞིའི་ནམ་པར་བཤད་པ་རྫོགས་སོ། །

༡༤༽ གནས་མལ་གྱི་གཞི་འཆད་པ།

དེ་ནི་གནས་མལ་གྱི་གཞི་འཆད་དེ། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པས་མཆོག་ལ་ཞེས་
སོ། །འདིའི་སྒྲིའོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ ལྷག་ལྷག་པའི་དགོས་པའི་དོན་ནི། ལྷག་
བྱ་བར་འོས་པ་ལ་ལྷག་བཅའ་ན་ལྷང་བ་བྱུང་བ་དེ་ཁོགས་པ་དང་། དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་
འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། ལྷང་གཞི་ལས། ལྷག་དང་བསྟེན་བཀུར་གྱི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་ཆུའི་ནང་གི་ཡུལ་པ་ལ་བཞེན་དུ་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་འཕེལ་བར་འགྱུར་པའི་སྐྱོང་གཞི་
འཕྲོས་པ་བཅས་པ་གསུངས་པས་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱས་པའི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལུལ་གང་ལ་ལྷག་བྱ་བ་ནི།
སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་དང་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲིབ་པ་སོ་སོ་ཐར་
པའི་སྒྲིམ་པས་མཆོག་དང་སྒྲིམ་པས་མཉམ་ན་བསྐྱབ་པ་གཞན་པ་ལ་ལྷག་བྱ་བ་སྟེ། ཐམས་
ཅད་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་འོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ས་གཞན་གནས་པ་དང་
ཉམས་པ་དང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་བསལ་རྣམས་དང་། དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་
པ་རྣམ་དག་དང་ལྷན་ཡང་བྲིས་པ་ལ་ནི་རབ་དུ་བྱུང་བས་ལྷག་མི་བྱ་སྟེ། མེ་དོག་ཕྱིར་རྒྱུད་
ལས། དེ་བཞེན་བྲིས་པ་སྒྲིམ་ལྷན་ཡང་། །སྒྲིམ་བཅོལ་ཀུན་གྱིས་ལྷག་མི་རུང་། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་གང་ཟག་གང་གིས་ལྷག་བྱ་བ་ནི། ཟས་ལ་སོགས་པས་སྤྲགས་པ་མ་ཡིན་
པ་དང་། སྒྲིན་སོ་དང་གོས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པས་ལྷག་བྱ་བ་སྟེ། གཞུང་ལས་ཤེས་སོ། །
གསུམ་པ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ལྷག་བྱ་བ་ནི་ལྷག་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་དེ་ཡན་ལག་ལྔས་ ལུས་སོ་གཉིས་

དང་ལག་མཐེང་གཉིས་དང་མགོ་དང་ལྷ་མ་ལ་གདུགས་དེ་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། སྤྱིད་པ་ལ་འབྱུང་པས་
 འཆལ་བའོ། །མདུན་དུ་ཙོག་པོར་འདུག་ཤིང་ཐལ་མོ་སྒྱར་ནས། མ་རོལ་པོའི་རྒྱང་པའི་འབྲིག་མ་གཉིས་ལ་ལག་
 མཐེང་གཉིས་འབྱུང་དེ་རྒྱང་པ་ལ་སྤྱི་པོས་གདུགས་པ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུས་འདུད་པ་ཅམ་གྱིས་
 རི་ཕྱག་བྱས་པ་མ་ཡིན་དེ། ལུང་ཐུན་ཆེགས་ལས་ བྱམ་ཟེ་འདི་ནི་སྤྱི་གས་ཀྱིས་སྒོར་པ་དུག་གསུམ་
 བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་གཅིག་ཡིན། བྱམ་ཟེ་བད་མའི་སྤྱིང་པོས། གམོལ་བ། བདག་གིང་རྟ་ལས་བབས་
 བའམ་ལྷགས་བསྐྱེད་བའམ་སྤྲད་ཆེར་སྤྱི་བའམ་ལག་པ་བརྒྱད་བ་གཟིགས་པ་དེའི་ཆེ་བདག་
 རྟེན་པ། ཕྱག་འཆལ་བར་གོ་བྱ་རྟ་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་ན། རི་བ་
 འཁོར་གྱིས་བྱས་པ། བཅུན་པ་ཅི་ལགས། ཆོས་འདུལ་བ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཕྱག་འཆལ་
 བར་ཚུད་དམ། རི་བ་འཁོར་ཕྱག་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་ནི་གུས་པ་ཅམ་དུ་ཟད་གྱི་ལུས་
 འདུད་པ་དང་ཆེག་འབྱེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཆོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །
 ཡན་ལག་གོ་དོན་ནི། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པས་མཆོག་ལ་ཕྱག་བྱ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་།

དམིགས་བསལ་ནི། རྒྱུ་ཀ་ལས་དགེ་ཚུལ་གྱིས་དགེ་སྒོ་བ་མ་དང་དགེ་སྒོང་མ་
 ལ་ཕྱག་མི་བྱ་ཞིང་། དགེ་སྒོ་བ་མ་དང་དགེ་སྒོང་མས་ནི་དགེ་ཚུལ་ལ་ཕྱག་བྱ་མི་དགོས་
 མོ་ དེ་ལྟར་ན་དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་སྒོང་མ་ནི་ཕྱག་འཆལ་བ་མར་མེད་ཚུར་མེད་ཡིན། དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་སྒོ་བ་མ་ཡང་
 དེ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་སོ། །ཁྱུ་མས་གསུམ་པ་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དབུས་
 སུ་ཁྱུ་མས་ཆེན་པོ་ངོས་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་གནས་ཁང་གསུམ་པ་ཡང་། བྱ་བཞི་བཟང་བ་ནིད་
 རོ་ཞེས་ པ་ལྟེ་ངོས་གཅིག་གི་དབུས་སུ་ནི་གཙང་ཁང་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱུ་མས་ཀྱི་ངོས་གསུམ་པ་གནས་ཁང་དགུ་
 དག་ཤི། ཁྱུ་མས་ཀྱི་ངོས་བཞི་པ་ལ་ནི་དབུས་སུ་སྒོ་ཁང་བྱ་ཞིང་། དེའི་ངོས་གཉིས་སུ་གནས་ཁང་གཉིས་སོ་ཞེས། དོན་
 དེ་ལྟར་ལུང་དང་རང་གི་ནམ་བཤད་དང་རྒྱུ་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །འདི་ལ་འབྲེལ་ཚུང་ལས་

ག་ལའོན་པ་དང་། དགེ་ལུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི། རྗེས་སུ་སྒྲོགས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །
 འོ་ན་ལུང་སློང་གཞི་ལས། གང་ལའོན་པ་དེ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་བ་བྱས་ཀྱང་མ་བཟོད་
 ན་བཀའ་སྒྲུལ་བ། ཉེ་བྱང་། ཉེས་སྒྲོད་དུ་ཕྱིན་པ་དང་ཐུག་བྱོས་ཤིག། དེས་ཀྱང་ནད་མེད་
 པར་སྐྱར། ཅིག་ཅིས་བྱ་བ་འཇམ་ཡང་ན་ཐུག་བྱོས་ཤིག། དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ན་གཉིས་ཀ་ལ་
 འདས་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་དང་མཐུན་པར་འོད་ལྡན་ལས་
 ཀྱང་། མི་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་དེས་ཐུག་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་
 འགལ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དམིགས་བསལ་ཡིན་ཏེ། ཐུག་བྱས་པས་ལའོན་ཞི་བའི་ཡན་ལག་
 དུ་འགྱུར་ནའོ། །ལག་གི་སྒྲུལ། སྒྲུ་བོ་མང་པོ་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་དང་ལྡན་པའི་གཞིར་
 གཙུག་ལག་ཁང་རབ་དུ་གནས་པར་སྟེ་བཙུག་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་འབྲེལ་ཆུང་ལས། དགེ་
 སློང་གི་དགེ་འདུན་གྱི་སྒྲིར་གཙུག་ལག་ཁང་བཙུག་ན་དགོན་པ་དང་དབེན་པར་མི་བཙུག་
 གི་མི་མང་པོ་འདུ་ཞིང་ཐུག་འཆལ་བའི་གནས་སུ་བཙུག་ཅེས་བཤད་དོ། །འོ་ན་རྒྱུན་ལུགས་
 རྒྱུང་བ་དང་། རང་དབང་དུ་གནས་ཟེར་བའི། གྲག་ཚར་དང་། བཅའ་ཟེའི་སྒྲོག་པ་དང་། ཉ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་
 བ་དུ་མའི་འགྲོ་འདུག་གི་སྒྲིའི། སྒྲུ་དང་། རྩར་ལ་སོགས་པའི། དུག་རིང་ཆུང་བར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་འགལ་སྒྲུལ་ན། སྒྲུ་མ་ནི་སྒྲུ་བོ་མང་པོའི་དགེ་བ་གསོག་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་གཙུག་
 ལག་ཁང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། སྒྲུ་མ་ནི་རང་གི་སྒྲོལ་བསམ་སྒྲོལ་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་
 པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཐ་གུ་དག་གིས་བདག་གོ་ཞེས་
 པ་ནི། ཁྱིའི་སྒྲིང་གི་གཞིར་ཐགས་མ་རྒྱ་བ་ནི། ཐ་གུ་དག་གིས་ཐགས་མ་མིག་མངས་རིས་
 སུ་བདག་གོ། ཁྱིའི་སྒྲིང་གི་གཞི་ནས་སྒྲུ་ཞིང་མོར་བཞི་ཙམ་གྱི་དྲ་བམ་བྱེ་བར་འབྲེལ་ཆུང་ལས་གསུངས་སོ། །གྲ་
 བཞིར་བཅན་བདགས་པར་འབྲེལ་ཆུང་ལས་གསུངས་སོ། །དཔུང་པ་དག་གོ། ཞེས་པ་ནི་མིང་གི་ཁྱི་

དང་སྟེང་གི་སྒྲེ་ལ་དབྱུང་པ་ནི་འཕྱང་བ་སྟེ་དར་གྱི་ཕྱ་མི་འཕྱང་བ་དང་། ལུ་ཏིག་ལ་སོགས་
 པའི་འཕྱང་ལུ་ལ་དག་གཏགས་པའོ། །མཚོད་པའོ་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་སྤྱི་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་མཚོད་
 པ་བྱེད་ན་དང་དུ་སྒྲུང་བར་བྱ་སྟེ། ཁྱིམ་བདག་དད་པ་ཅན་གྱིས་དགོ་སྟོང་ཆོས་སྤྱི་པའི་རྒྱུ་
 རྐྱེན་ལ་དེ་བཟང་པོས་བྱུག་པ་དང་མེ་ཏོག་གིས་གཡོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚོད་པ་བྱེད་
 ན་དང་དུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ་ཞེས་དོན་དེ་ལྟར་ཁྱི་ཀ་དང་ལུང་ལས་གསུངས་སོ། །མཚོད་པའོ་
 ཞེས་པ་འདི་ལ་འགྲེལ་རྒྱུ་ལས་ནི་སངས་པའི་བྱི་ལ་འདུག་པའི་མདུན་དུ་མེ་ཏོག་དང་བདུག་
 སྟོས་དབྱུང་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །འཁོར་གྱི་བྱུང་སྟེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་རྩ་ག་པོ་འདི་ལ་འབྲུ་སྟོན་
 རོར་བར་བྱེད་པ་རྣམས་དགག་པའི་བྱིར།

སོས་ཀའི་དུས་སུ་དགོ་སྟོང་རྣམས་ཆ་བས་གདུངས་ཏེ་ཤ་དྲི་ངན་པ་དང་མདོག་ངན་
 པ་སྤྱོད་མེད་མེད་པོར་གྱུར་ནས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། འཁོར་གྱི་བྱུང་སྟེ་ཞེས་སོ། གནས་
 བསེལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཞེས་པ་འཁོར་གྱི་བྱུང་སྟེ་དེ་ནི་བསེལ་གྱི་བ་དང་། རྒྱུང་བསེར་བྱའི་
 རྒྱུ་དང་དང་། རྒྱུ་དེ་བྱའི་རྒྱུ་དང་དང་གསུམ་ཡོད་པས་བསེལ་བའི་སྟོན་གསུམ་ལྟ་
 པ་སྟེ། དེ་ཡང་འཁོར་གྱི་བྱུང་སྟེ་སྤོང་ལ་ཕྱིག་པ་རྒྱུ་པོར་བསྟོར་བའི་ནད་དུ་ཀ་བའི་ཆར་
 དག་བཙུགས་ནས་སྟེང་གཡོགས་པའི་བསེལ་གྱི་བ་ཡོད་པ་དང་། བསེལ་གྱི་བ་དེར་དགོ་
 སྟོང་རྣམས་བྱི་ལ་སོགས་པ་ལ་འདུག་པའི་ལུས་ཀྱི་དྲང་ཐད་ཀྱི་བཙུག་པའི་ལོགས་ལ་སྤར་
 རུང་དག་བཏོད་ནས། དེ་ལ་རྒྱུང་བསེར་བྱའི་རྒྱུ་དང་ཞུགས་ཏེ་དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་
 ལ་རྒྱུ་དང་ཕོག་པ་དང་། བྱུང་སྟེ་དེའི་དབྱུང་ན་རྒྱུ་དེ་བྱའི་རྒྱུ་ཡོད་པས་རྒྱུ་དང་བསེལ་བ་
 དང་ལྟན་པའོ། །དེ་ཡང་ལུང་ལས་འཁོར་གྱི་བྱུང་སྟེ་སྤོང་གསུམ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
 བེད། ལུ་ལྟ་གི་ཁྱི་ཀ་ལས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་གཡོགས་ཤིང་ཕལ་ཆེར་བསྟོར་བ་ནི་འཁོར་

གྱི་བྱམས་ལྟ་བུའི་ཞེས་གསུངས་དེ་དབུས་མཐོངས་ཤིན་དུ་ཆེན་པོ་མ་གཏོགས་པ་ཕལ་ཆེར་
 གཡོགས་པ་དང་། གནས་པའི་ལ་བར་བུ་བའི་སྒྱིར་བྱང་ངོས་གྱི་བ་མ་འབབ་པའི་ཚྭ་གས་
 མ་གཏོགས་པ་ཕལ་ཆེར་བསྐྱོར་བའོ། བྱི་རོ་ལ་ཅིག་པས་བསྐྱོར་རོ། ཞེས་པའི་དྲི་ཀ་
 ལས། དབུས་སུ་ཇིང་བུ་བཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །འཁོར་གྱི་བྱམས་དེའི་ཅིག་ལོགས་
 ལ། སྐར་བྱང་མང་པོ་དག་གཏོད་དོ། །འཁོར་གྱི་བྱམས་དེའི་ཅིག་ལོགས་གྱི། སྐར་བྱང་དེ་དག་
 གིས་མ་མཐའ་དག་དག་སྐྱོང་བྱི་ལ་སོགས་པ་ལ་འདུག་པའི་སྐར་གྱི་ལ་མཐའ་དང་ཐད་ཀར་
 འབབ་པར་བྱའོ། །རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་བཅིག་པས་བསྐྱོར་བ་ཉིད་ཀྱང་ངོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 མདོ་གསུམ་པོ་འདི་ལ་དྲི་ཀ་ཞལ་མི་གསལ་ཞིང་སྐབས་འདིའི་ལུང་མ་མཐོང་བར་མདོ་གསུམ་པོ་འདི་ལ་འབྲུ་སྟོན་པར་བྱེད་
 པ་ནམས་དགག་པའི་སྒྱིར། ལུང་ལས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཛིན་དེན་པ་དག་དགའ་མཁུར་འགྲོ་
 ཞིང་འོང་བས་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་མ་པོ་ཆེ་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་དུ་བྱུང་
 བའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཁོ་ར་ཁར་ཡུག་དུ་ཅིག་པས་བསྐྱོར་བ་ཉིད་ཀྱང་
 རུང་སྟེ་ལྷགས་རིས་བསྐྱོར་བའོ། །དེ་ལྟར་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་བསྐྱོར་བའི་ཅིག་པ་ལ་
 རྒྱ་སྒྱིར་འགྲོ་ཞིང་ ཆར་བའི་རྒྱ་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ རང་དུ་མི་འཁྲིལ་བའི་སྒྱིར་མདོ་མདོར་རྒྱ་
 བྱང་གཏོད་པ་ཉིད་ཀྱང་རུང་ངོ། །ཆངས་ནི་ལུང་སྟན་ཆོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལས་ཆངས་བཙུགས་
 པ་ནི་ཤིང་མང་པོ་བཙུགས་ཤིང་མ་རོ་ལ་པོའི་སྟོབས་འདུག་པའི་གོགས་བྱེད་པོའི་ཞེས་བཤད་
 པས། ཤིང་སྟོང་སྟོང་རན་པ་སྟིད་དུ་འདོམ་དོ་པ་མང་པོ་སྟིད་དུ་བསྒྲིགས་པ་ལྷགས་རིའི་སྒྱི་
 རོ་ལ་ཁོར་ཡུག་དུ་བཙུགས་པ་ནི་ཆངས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆངས་དང་འོབས་དག་
 ཀྱང་རུང་ངོ། །ལུང་ནས་འབྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལས་བརྒྱས་དེ་སྒྲིས་པའི་སེམས་ཅན་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་བར་མ་དེའི་སྟིད་པའི་སེམས་ཅན་ནོ། །འོ་རྒྱན་རྒྱད་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་བཙུ་བའི་

འབྲུལ་ལའོར་གྱི་ཐོ་རྒྱུ་རྒྱུ་མོའི་ཐོ་བ་ཞེས་ རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་བ་ལས། བཤད་དོ། །དེ་ཡང་
 ཐོ་བ་རྣམས་མཐོ་དམན་དུ་ལའོར་བ་དབེ་དེ་བཞིན་དུ། འགྲོ་བ་ལྷ་པོ་མོ་མོའི་བར་མ་དོ་རྣམས་
 མཐོ་དམན་དུ་ལའོར་ཞིང་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྦྱི་བ་དག་ཀྱང་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། རི་རྩུ་བྱིས་པའི་དགོས་
 བ་ནི་རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་བ་ལས། སྦྱོ་བ་བསྦྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པོ། །དབུས་སུ་འདོད་ཆགས་
 དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་སྤྱག་དག་བྱི་ཞེས་པ་ཡང་ཡང་ཟ་བའི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་
 པོ། །དེ་གསུམ་དབྱིབས་གྱི་རྣམ་པ་ནི་ཐུབ་བྱི་བར་གསུངས་སྟེ་མ་ན། སྤྱག་རོན་དང་སྦྱུལ་དང་ཕག་གི་
 རྣམ་པ་བྱི་བ་ནི་ལུང་ལས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་བྱེ་བྲག་བཤད་མཆོ་ལས་གསུངས་པ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་ལུང་རྣམ་འབྱེད་གྱི་འབྲེལ་བ་ལས་བཤད་དོ། །

བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་བྱི་བ་ནི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་
 གྱི་འབྲེལ་བར་བྱེ་བྲག་བཤད་མཆོ་དངས་པ་ལས། མ་རིག་པ་ནི་བྱད་མེད་བྱི་བར་བྱའོ། །འདྲ་
 བྱེད་ནི་རྩ་མཁན་སྟོང་དག་བྱེད་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱུ་བྱེད་གསུགས་པོ། །མིང་དང་
 གསུགས་ནི་བྱད་མེད་དང་སྦྱིས་པའོ། །སྦྱི་མཆེད་དུག་ནི་སྦྱི་མཆེད་དུག་པོ་དེ་དག་ཡུལ་
 ཐ་དད་ལ་ཆགས་པ་དག་གོ། །རིག་པ་ནི་བྱད་མེད་དང་སྦྱིས་པའི་ལུས་གྱིས་རིག་པ་ཀུན་
 དུ་སྦྱོད་པའོ། །ཆོར་བ་ནི་སྦྱིས་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་ཆོར་བ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའོ། །སྦྱོང་བ་
 ནི་བྱད་མེད་བྱ་འཆོ་བའོ། །ལེན་པ་ནི་བྱད་མེད་ལ་མངལ་ན་གནས་པ་འདུག་པའོ། །སྦྱིང་
 པ་ནི་མངལ་ན་གནས་པ་དེ་ནི་དེ་འབྲང་བའོ། །སྦྱི་བ་ནི་འབྲངས་པ་དེ་ནི་དེ་སྦྱི་བའོ། །ཀ་
 བ་ནི་སྦྱིས་པ་ཀས་ཤིང་ལོགས་པའོ། །ཤི་བ་ནི་མི་ཤི་བའི་གསུགས་བྱི་བའོ། །ཞེས་བཤད་
 དོ། །མ་རིག་འདྲ་བྱེད་རྣམ་པར་ཤེས། །མིང་དང་གསུགས་དང་སྦྱི་མཆེད་དུག་ །རིག་
 ཆོར་སྦྱོང་ལེན་སྦྱིང་པ་དང་། །སྦྱི་བ་དང་ནི་ཀ་ཤིའོ། །ཞེས་རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་

བསྐྱུ་བའི་ཆོག་མ་སྤྱ་བཅད་པའོ། །ལྷའི་ཕོ་ཉ། དཔྱུལ་བའི་རབས་བྱི་ཞེས་ལུང་ཕྱན་ཆོག་མ་
 ལས་གསུངས་སོ། །ཁྱེ་ཆེར་འབྲེལ་ལས་ལྷའི་ཕོ་ཉ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་སྦྱེ་བ་དང་
 སྤྱི་བ་དང་འཆི་བ་ལ་སོགས་ཏེ། དེ་དག་ནི་སྦྱོ་བ་བསྐྱེད་དེ་དགོ་བ་ལ་བཙོན་པར་བྱ་བའི་
 ལྷུང་རོ་ཞེས་སོ། །འབྲེལ་ཆུང་ལས་ལྷའི་ཕོ་ཉ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་གཅིག་བཙོན་དུ་བརྒྱུང་ལ་
 གཤིན་རྗེའི་མདུན་དུ་ཞལ་བྱེ་སྦྱོར་བ་འདྲ་བ་བྱི་ཞེས་བཤད་དེ་དེ་ནས་སྤྱི་བ་དང་བྱིས་ཀྱང་
 རོ། །མཐུན་པར་བྱ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནད་པའི་རིམ་གྱོ་མཛད་པ་སྟེ་ནད་གཡོག་མཛད་
 པ་བྱི་ཞེས་ལུང་ཕྱན་ཆོག་མ་ལས་གསུངས་སོ། །འབྲེལ་ཆུང་ལས་ཀྱང་ནད་པ་ཞི་ལ་ཉལ་བ་འདྲ་བར་བྱིས་
 ལ། མངས་རྒྱལ་གྱིས་ནད་གཡོག་མཛད་པ་འདྲ་བར་བྱི་ཞེས་བཤད་དོ། །དྲི་གཙང་ཁང་སྤྱི་གཞི་ལེགས་པར་
 བསྐྱར་བའི་སྟེང་དུ་འགྲོ་བའམ། མཐུལ་ཞལ་ཞལ་ལེགས་པར་བསྐྱར་བ་ལྷ་བྱའི་སྟེང་དུ་
 འགྲོ་དགོས་ལྷུང་ན་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། དཀོན་མཆོག་གི་དོན་དུ་འབྲུག་དར་བུས་པ་དང་ཞལ་
 ཞལ་བུས་པ་ལ་གཙུག་ལག་གི་ཆོག་མ་སྤྱ་བཅད་པ་བཏོན་ཅིང་ འགོ་མ་སྟེ་འགྲོར་གནད་བམ། འགོ་མ་
 སོ། །ཞེས་ དེ་ལྟར་ལུང་ཕྱན་ཆོག་མ་ལས་གསུངས་སོ། །སྤྱིར་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དྲི་གཙང་ཁང་ལ་
 སོགས་བཞི་པོ་འདི་དག་གི་གྲིབ་མ་ལ་འགོ་མ་ན་ཡང་རོ། །མར་མེའི་སྟེང་པོ་ཡལ་ག་གཅིག་པ་ནི་
 གང་གལ་པ་མི་གནད་པའི་ལུང་དང་གནད་པའི་ལུང་གཉིས་ཀ་སྤྱི་བས་འདིར་དྲི་ཀར་བྱངས་སྤྱི་བ་དང་སྟེ། མར་མེའི་
 སྟེང་པོ་ཡལ་ག་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དགོ་འདུན་མ་ཡིན་པས་བདག་གིར་བྱ་བ་བསྟན་
 བར་མི་བྱའོ། །འདི་ནི་ལུང་ལས་དགོ་འདུན་ལ་ནི་ཡལ་ག་གཅིག་པའི་མར་མེའི་སྟེང་པོ་
 རྗེད་ན་ཡང་རྗེས་སྤྱི་གནད་རོ་གང་གལ་ལ་ནི། རྗེས་སྤྱི་མི་གནད་རོ་ཞེས་དྲི་ཀ་ལས་བྱངས་
 སྤྱི་བ་དང་སོ། །ལུང་ཁ་ཅིག་ལས་ནི་ཡལ་ག་དུ་མ་པ། དགོ་འདུན་མ་ཡིན་པས་བདག་
 གིར་བྱ་བ་བསྟན་པར་མི་བྱའི། ཡལ་ག་གཅིག་དང་ལུན་པ་བདག་གིར་བྱ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་

མེད་དོ། །ཞེས་ལུང་དེ་ཀྱི་ཀམ་ཁུངས་སུ་དངས་ཤིང་། ལུང་སེལ་བྱ་ལས་ཀྱང་མར་མེའི་
 སྒོང་པོ་ཡལ་ག་གཅིག་པ་བྱུང་ན་གང་ཟག་ལ་ཡང་གནད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་
 མར་མེའི་སྒོང་པོ་ཡལ་ག་གཅིག་པ་དེ་གང་ཟག་ལ་གནད་བའི་ལུང་དང་བཀག་པའི་ལུང་
 གཉིས་ཀ་ཁུང་ཡང་བཀག་པའི་ལུང་དེ་གཙོ་བོར་བྱ་སྟེ། ལག་ལེན་དོག་མཐའ་གཟུང་དོ། །
 ཁྱུ་བཞི་དང་ཁྱུ་དོ་པ་ཉིས་བཞུ་བྱུ་བྱེད་དེ་བཅེས་སོ། །ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་ལས་སྟན་བྱ་བཞི་
 མིད་དུ་ཁྱུ་བཞི་དང་ཞིང་དུ་ཁྱུ་དོར་བྱས་ལ། མིད་ཉིས་བཞུ་བྱུ་བྱས་ན་བྱ་བཞིར་འགྱུར་
 གྱིས་དེ་ལྟར་བུའོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་མ་ཡིན་དེ། ལུང་དང་རང་གི་ནམ་བཤད་དང་ཀྱི་ཀ་དང་
 གསུམ་ཆར་ལས་སྟན་ནང་ཆངས་ཅན་དེ་ནི་རས་མིད་དུ་ཁྱུ་བཞི་ཉིས་བཞུ་བྱུ་བྱས་པ་དང་།
 སྟན་དེའི་ཞིང་དུ་ནི་ཁྱུ་དོ་པ་ཉིས་བཞུ་བྱུ་བྱས་དེ་བཅེས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སོ་སོར་
 བརྟག་པར་མ་བྱས་པར་ཉལ་བར་མི་བྱ། ཞེས་པ་འདི་ནི་ ཀྱི་ཀར་ཞལ་མི་གསལ་ཡང་། ལུང་
 ལས་སྟན་ལ་མ་བརྟག་པར་ཉལ་བས་འོག་དུ་སྒྲུལ་ཆུང་དེ་སྒྲུལ་དང་དགོ་སྒོང་གཉིས་ཀ་གི་
 བར་གྱུར་ནས། བཀའ་སྒྲུལ་བ། སྟན་ལ་བརྟགས་དེ་ཉལ་བར་བུའོ་ཞེས་གསུངས་ལ་
 འགྲེལ་ཆུང་ལས་མལ་བྱ་བའི་གཞིར་སེམས་ཅན་ཡོད་དམ་མེད་མལ་དང་སྟན་ལ་སོ་སོར་
 བརྟགས་པ་མ་བྱས་པར་ཉལ་བར་མི་བྱ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ལུང་ལས་མལ་སྟན་མེ་མར་ལ་
 བརྟག་པར་མི་བྱ་ཡི། ཉིན་པར་མལ་སྟན་བརྟག་པར་བུའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འགྲེལ་
 ཆུང་ལས་རྒྱུ་བ་མོ་ཉལ་ཁར་བརྟག་ཅེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །ནམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་ཨར་མོ་
 ནིག་ནི་ཐགས་མ་ཁྱེད་འོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཨར་མོ་ནིག་ནི་འགྲེལ་ཆུང་ལས་དེ་ཕྱོད་ཀ་
 ཅེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟན་རིང་མོ་ཨར་མོ་ནིག་ནི་སྟན་གཅིག་གི་སྒོང་དུ་དགོ་སྒོང་
 ནམས་གུལ་ལ་ལེོད་ན། སྟན་རིང་པོ་ཨར་མོ་ནིག་དེ་ནི། བསྟན་པར་རྫོགས་པ་བཞི་

ཡན་ཆད་ཚོགས་པ་དང་བཅས་པའི་དགོ་འདུན་འདུས་པ་ལ་ནི་སྒྲན་གཅིག་ལ་འདུག་པའི་
 ཉེས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཨར་མོ་ནིག་གི་སྒྲན་རིང་པོ་གཅིག་གི་
 སྒྲིང་དུ་དགོ་སྒྲོང་དགོ་འདུན་དུ་ཡོངས་པ་གྲལ་བྱས་ནི་འཁོད་ན་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་
 པ་སྒྲིལ་ལོ་བཞི་བྱུང་ཡོད་པའི་དགོ་སྒྲོང་དང་དགོ་སྒྲོང་གཞན་སྒྲན་གཅིག་ལ་འདུག་པའི་
 ཉེས་པ་མེད་དོ། །བསྒྲན་པར་ཚོགས་པ་དང་བཅས་པའི་དགོ་འདུན་འདུས་པ་དེ་ལས་གཞན་
 པར་ནི་ཨར་མོ་ནིག་དེ་ཡང་སྒྲན་གཅིག་ལ་འདུག་པའི་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲན་ཉིད་ཡིན་
 ནོ། །དེས་ན་བསྒྲན་པར་ཚོགས་པའི་དགོ་འདུན་འདུས་པ་ལས་གཞན་པ་སྒྲིལ་བསྒྲན་ཚོགས་
 གང་ཟག་གཉིས་སམ་གསུམ་འདུས་པར་ནི་ཨར་མོ་ནིག་གི་སྒྲན་རིང་པོ་གཅིག་གི་སྒྲིང་
 དུ་དགོ་སྒྲོང་གཉིས་སམ་གསུམ་གྲལ་ལ་འཁོད་ན། དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པ་སྒྲིལ་
 ལོ་བཞི་བྱུང་ཡོད་པའི་དགོ་སྒྲོང་དང་དགོ་སྒྲོང་གཞན་སྒྲན་གཅིག་ལ་འདུག་པའི་ཉེས་པ་
 འབྱུང་ཞིང་། ཨར་མོ་ནིག་གི་སྒྲན་རིང་པོ་གཅིག་གི་སྒྲིང་དུ་དགོ་སྒྲོང་དང་བསྒྲན་པར་
 མ་ཚོགས་པ་སྒྲན་ཅིག་འདུག་ན་ཡང་དགོ་སྒྲོང་གིས་བསྒྲན་པར་མ་ཚོགས་པ་དང་སྒྲན་གཅིག་
 ལ་འདུག་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་མདོ་འདིས་བསྒྲན་དོ། །ཨར་མོ་ནིག་ནི་མཚོན་པ་
 སྒྲི། སྒྲན་རིང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དགོ་སྒྲོང་གིས་གཞན་དང་སྒྲན་གཅིག་ལ་འདུག་པའི་
 ཉེས་པ་སྐྱེད་པ་དང་མི་བསྐྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་རོ། །གནས་གཞན་གྱི་ཇས་གཞན་
 དུ་བཟའ་བའི་སྒྲིར་སྒྲིང་དུ་མི་རུང་ཡང་། སྒྲིང་སྒྲིན་པར་གྱུར་ན་དེ་སྒྲིར་བྱེ་ན། རོད་
 པ་འབྱལ་དུ་གཞུག་སྒྲི། ཇས་དེ་གནས་གཞན་དུ་རོད་པར་བྱེད་པ་ལོ་སྒྲི། ལེན་པར་བྱེད་
 པའི་གང་ཟག་དེ་ཉིད་ཇས་དེ་བྱུངས་སྒྲིར་འབྱལ་དུ་གཞུག་པར་བྱ་བ་ ཇས་དེ་ནི་ལེན་པ་ལོ་
 སྒྲི་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་སྒྲིང་སྒྲིང་པའི་ཇས་དེ་ཉིད་དམ་སྒྲིན་མ་དགོ་འདུན་ལ་འབྱལ་བར་བྱ་བ། ཉིད་དོ། །གནས་

གཞན་གྱི་རྒྱུ་གནས་གཞན་དུ་ལོན་པ་པོ་དེ་མ་རྟོག་དམ། མཐུ་དང་ལུན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་
 བྱིར་དེ་ལས་རྒྱུ་དེ་མ་ཁྲགས་ན་རི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། གནས་གཞན་དུ་བྱིར་བའི་རྒྱུ་དེ་མི་
 ཁྲགས་ན་དཔྱོག་པའོ། ཞེས་སྟོས་ཏེ། རྒྱུ་དེ་ལོན་པ་པོ་དེ་ལ་གང་ཟེག་གིས་དཔྱོག་
 པར་བྱེད་པ་ནི་སྟོབས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་དཔྱོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོབས་པ་པོ་ཞེས་ཆོ།
 རྒྱུ་དེ་སྟོབས་པར་བྱེད་པ་པོ་སྟེ་ཡིན་པ་དེ་སྦྱིན་པ་འབྱུང་དུ་གཞུག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །འདི་
 བྱི་ལུང་སིལ་བུ་ལས་གང་གིས་བྱིན་པ་ལ་རིན་ཐང་བཞིན་དུ་ཕོབ་ཅིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །
 གདུགས་ཀྱི་ཡུ་བ་ནི་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆད་དམ་གདུགས་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཞིང་ཆད་དོ། །འགྲེལ་
 རུང་ལས་གདུགས་ཀྱི་ཡུ་བ་ནི་ལུས་ཀྱིས་ཆད་བྱས་ཀྱང་རུང་གདུགས་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་ཆད་དུ་བྱས་ནས་སོ། །ལུང་སྟན་ཆོགས་
 ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆད་དུ་གདུགས་ཀྱི་ཡུ་བ་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་གདུགས་
 ཀྱི་ཅིབས་ཀྱི་ཆད་དུ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། འོད་ལུན་ལས་ཀྱང་གདུགས་ཀྱི་ཡུ་
 བ་གདུགས་ཀྱི་ཁོག་པའི་ཆད་དམ་སྟེ་བར་གནད་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུང་ལས་དག་
 སྟོང་དགོན་པ་པའི་དུང་དུ་ཆོམ་ལྷན་པ་འོངས་ཏེ། ལྷོགས་དང་ལམ་དང་ཆོས་གྲངས་ལ་
 སོགས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་འདི་བ་ལ། ཁོ་པོ་ནི་དགོན་པ་པའོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་ལན་མ་ཟེབས་
 པས་དག་སྟོང་དེ་ལ་བརྟེན་པར་གྱུར་ནས། བཀའ་སྒྲུལ་བ་དགོན་པ་པས་ལྷོགས་དང་ལམ་
 དང་ཆོས་གྲངས་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་གསུངས་སོ། །སྟོམ་དགའ་མོ་དབྱར་ཁང་
 གི་ཅིག་ལོགས་ཀྱི་སྐར་ཁུང་ཆེན་པོ་ན་འདུག་པར་བྱེད་ནས་དག་སྟོང་མས་སྐར་ཁུང་དུ་འདུག་
 པར་མི་བྱའོ་ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས་ཀྱང་། ཁྱི་ཀ་ལས། སྐར་ཁུང་འབའ་ཞིག་དུ་མ་
 ཐད་ཀྱི། བྱི་རོལ་སྐང་ཡལ་ཐམས་ཆད་དུ་དག་སྟོང་མས་འདུག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དག་
 སྟོང་མ་གོས་མེད་པ་ཅན་གྱིས་འདུག་པར་མི་བྱ་བ་དེ་ལ་རྩལ་གཟན་ནི། གཅེར་བ་བསྐྱབ་

པའི་གོས་ནི་ད་ཡིན་ བས་དག་སྒོང་མས་རྩལ་གཟན་གྱི་ན་ན་གཅེར་བུར་འདུག་པའི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན། རོ།།
 དག་སྒོང་མས་རྩལ་གཟན་གྱི་ན་ན་གཅེར་བུར་འདུག་པའི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དག་
 སྒོང་མ་བཅུ་གཉིས་ལྷེ་ཁྱོས་པར་གྱུར་དེ། འཕགས་མ་ལུ་རྩལ་པའི་མདོག་དེ་གསལ་པའི་
 ཕྱིར། དེའི་སྒྲུལ་གྱུར་ལ་མཚོན་ཆ་དང་ཁབ་དང་མེད་མེད་གི་ཕུར་བ་དག་གིས་བསྐྱུན་པ་
 ར། དེ་ལ་དག་སྒོང་ནམས་ཀྱིས་དག་སྒོང་མ་ནམས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འོང་དུ་མི་འདུག་
 པར་བྱིམས་སྤྱ་བཅས་པར་གྱུར་ནས། བཀའ་སྤྱུལ་པ། དག་སྒོང་དག་གིས་དག་སྒོང་མ་
 གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འདུག་པ་དག་བསྐྱོག་པར་མི་བྱ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་སྤྱི་མ་འདི་ནམས་
 གསུངས་སོ། །དག་བསྐྱོས་ཀྱིས་དགོངས་ཀར་གཙུག་ལག་ཁང་ གི་སྒོ། བསྐྱུམས་ནས་
 འབྲེལ་ཚུང་ལས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གྲ་གར་རྒྱན་པོ་ཡོད་པར་དོགས་པའི་སར་རྒྱན་དུ་བཅའ་
 ཉེ་སོ་སོར་བཅགས་པར་བྱའོ། བྱིང་ལྷོན་པ་དག་ཚུ་བཅུ་བས་བསྐྱུང་བ་དེ་སྤྱར་བྱ་ཞེ་ན།
 བྱིང་ལྷོན་པ་བསྐྱེད་པ་དེའི་རྩལ་དུ་ལག་པ་དང་རྐང་པ་བཟུ་བ་ནས།

སྤྱང་བཟེད་བཟུ་བ་དང་ཁྱུས་བྱ་བ་ནི་བྱིང་ལྷོན་པ་བསྐྱེད་པ་དེའི་ཚུ་བཅུ་བ་ཡིན་རོ།།
 བྱིང་ལྷོན་པ་མང་དུ་བསྐྱེད་པ་ན། དག་སྒོང་སྒོལ་མ་མང་རྩལ་ལ་སྒྲལ་སྒྲལ་དུ་བཤོ་སྟེ། འཁོར་
 མང་རྩལ་གི་ནམ་པར་དབྱེ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་བསྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ། འཁོར་མང་ན་བྱིང་ལྷོན་
 པ་མང་དུ་བསྐྱུང་ལ། འཁོར་རྩལ་ན་བྱིང་ལྷོན་པ་རྩལ་དུ་བསྐྱུང་སྟེ། ལུང་ལས་སྒྲལ་སྒྲལ་དུ་
 བཤོས་དེ་ལས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱི་དོར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱུང་བར་བྱ་བའོ། བྱིང་ལྷོན་པ་
 ཁ་ཅིག་གི་རྩལ་དུ་སོ་བྱིང་བཟེའ་བ་དང་ ཞེས་པ་ནི་སོ་བྱིང་གི་ཅེ་སོ་མེད་པར་དུ་ཚུང་མད་མས་དེ་ཅེ་སོ་མེད་
 མོར་གྱུར་པ་དེས་སེའི་དྲི་མ་ནམས་བསྐྱེད་ཅིང་ཚུས་བཟུ་བའོ། བྱིང་ལྷོན་པ་ཁ་ཅིག་གི་རྩལ་དུ་ཁ་བཟུ་བ་
 དང་བྱིང་ལྷོན་པ་ཁ་ཅིག་གི་རྩལ་དུ་རྐང་པ་བཟུ་བ་སྟེ། རྒྱ་ཀ་ལས། ཁ་བཟུམ་པ་དེ་སྤྱ་བུས་

རྒྱ་བརྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱའི། རྒྱ་བརྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་དེ་དག་གིས་སྒྲོན་པ་གཅིག་
 བྱ་དེ་ལ་འདྲུག་པ་མ་ཡིན་པས་ཁ་ རྒྱ་ལས་མ་བྱམས་སྟེ་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་
 རྒྱོག་པ་ན་སྟེ་བསྐྱུར་དང་ཆེག་དང་རིམ་པ་ལ་རང་གིས་བསྐྱུར་ཞིང་སྐྱུར་བ་དེ་ལ་གཞོལ་བ་
 སྟེ་རང་གིས་བསྐྱུར་ཞིང་སྐྱུར་བ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་གྱུར་ཅིག་སྟུང་པའི་བསམ་པ་ཉིད་ཀྱིས། རང་
 གིས་སྐྱུར་ཏེ་རྒྱོག་པར་མི་བྱའོ། །མདོར་ན་ཆེག་དེ་སྐད་གསུངས་པ་དེ་ལས་ཐོག་པ་རང་
 གིས་བསྐྱུར་ཏེ་རྒྱོག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྟེ་བསྐྱུར་ནི། རྒྱ་ལས་རིང་པོར་བྱང་བ་
 དང་ར་རོ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་སོ། །ཆེག་ནི་རྒྱ་ལས་ཆེག་དེ་རེར་ནས་པར་
 ཐུ་སྟེ་རྒྱོག་པའོ་ཞེས་སོ། །རིམ་པ་ནི་རྒྱ་ལས་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་བྱས་ཏེ་རྒྱོག་པའོ་
 ཞེས་ཞལ་མི་གསལ་ཡང་། ལུང་ཕྱན་ཆོགས་དང་ལུང་དེའི་འགྲེལ་བ་ལྟར་ན་རིམ་པ་ནི་
 ཆོགས་སྒྲིལ་གོ་རིམ་གྱི་རིམ་པ་སྟེ། ཆོག་གི་གོ་རིམ་སྒྲིལ་བསྐྱུར་ཏེ་རྒྱོག་པར་མི་བྱའོ། །
 དེ་ཡང་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས་རིམ་པ་སྐྱུར་ནས་གདོན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གོ་
 རིམ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་འདོན་པ་ཞེས་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལས་བཤད་དོ། །འོ་ན་
 ཡུལ་གྱི་སྐད་རིགས་ཐ་དད་པའི་སྐབས་སུ་ཡི་གེ་རིང་པོ་ལས་བྱང་བྱུར་བསྐྱུར་བ་དང་ཆེག་
 སྒྲིལ་གོ་རིམ་བསྐྱུར་བ་ལས་ཀྱང་ཉེས་པ་འདིར་འགྱུར་རམ་སྟུང་ན། ལུང་ཕྱན་ཆོགས་
 ལས་སྒྲོངས་ཀྱི་དེས་པའི་ཆེག་ཡིན་ན་ལྟར་བ་མེད་གསུངས་སོ། །ལུང་དེའི་འགྲེལ་བ་
 ལས་ཡུལ་དེ་ན་གྲགས་པའི་ཆེག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེག་བསྟན་པར་རྒྱས་ཀྱི། གཞན་
 དུ་ན་བསྟན་པར་མི་རྒྱས་པས་ཞེས་བཤད་དོ། །རམ་ཕྱིས་ནི་སྤྲུལ་ཆའི་བྱམ་པ་སྟེ་མདོན་
 ཆོན་ཅན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་ཁྱེ་བའི་འགྲེལ་བ་ལས་གསལ་ལ། ཡུལ་ཁ་ཅིག་ན་སྤྲུལ་བ་ལ་རམ་ཕྱིས་ཟེར་
 རོ། །དེ་ བེ་ལུ་ལུ་མ་ བསྟེག་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་ལུང་ལས་ བེ་ལུ་ལུ་མ་ མཆོད་པ་བྱས་

དེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས་ བེ་བའི་ལུས། དེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 ཆོ་དང་ལྷན་པ་ནི་བ་ལའོར་གྱིས་ཞུས་པ། ལུས་འདི་ལ་སྤྱིན་བྱའི་རིགས་བརྒྱད་ཁྲི་ཡོད་
 རོ་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་དག་ནི་ལྷ་བྱ་ལགས། བཀའ་སྤྱུལ་བ། དེ་སྤྱིས་མ་ཐག་དུ་དེ་
 དག་ཀྱང་སྤྱིས་ལ། བེ་བའི་ཆོ་ན་དེ་དག་ཀྱང་འཆི་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་མའི་སྒོ་ནས་ས་སྤྱི་
 བཏགས་དེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ།། ཟུང་གི་མདོ་ལས་ནི་མི་ཤི་ནས་ཞག་བདུན་
 ཚུན་ཆད་ལུས་ཀྱི་སྤྱིན་བྱ་གཉིས་མི་འཆི་བར་བཤད་ཀྱང་། འདུལ་བ་ལུང་གཙོ་བོར་གཟུང་
 རོ། །མཁོ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སངས་
 རྒྱུ་མ་ཐག་ལས་འདས་པའི་ཆོ་དབྱུང་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ། ལུང་ཕྱན་
 ཆོགས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་འདི་སྐད་དུ་ང་ཡོངས་སུ་མཐུང་ན་ལས་
 འདས་པ་ན་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱན་ནི་དུ་རྟོགས་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་བསྐྱོས་དེ་སྒྲོག་པའི་
 སྒོ་ནས་ངའི་བསྐྱེད་པ་རབ་དུ་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་རྒྱ་མཚན་གསུངས་པར་སྟོན་
 རོ་ཞེས་བཤད་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་ནི་སྐབས་འདིར་ཡང་མཚུངས་པར་སྒྱུར་རོ་ཞེས་འདུལ་
 བ་འདིན་པ་སྤྱི་མ་ནས་གསུང་རོ། །དྲི་ཀ་ལས་ ཁ་ཅིག་མཚན་དེ་ན་གྱི་བང་རིམ་ནི་སྤྱི་ལ་ཁྱུང་ཡིན།
 བུམ་པ་ནི་སྤྱི་ལས་ཡིན། བེ་ནི་དབྱུང་ཡིན། གཏུགས་བཅུ་གསུམ་ནི་དབྱུང་རྒྱུན་ཡིན། ཞེས་མཚན་དེ་དཔག་ལ་གཞུགས་
 སྤྱི་འཤད་པ་བྱེད་པ་ནི་མི་རིགས་དེ། མཚན་དེ་ན་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 བཤད་ཅིང་། ལུ་འགྲེལ་ལས་མཚན་དེ་ན་གྱི་གནས་ནི་ ལུ་འགྲེལ་ལས་མཚན་དེ་དེ་དེ་དེ་གནས་
 ཡིན་དེ། བསོད་ནམས་མཐའ་ལས་པ་འདུ་བའི་སྒོ་རྒྱུ་བར་བྱེད་པའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མཚན་དེ་དེ་ནི།
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་བདག་ནི་དབྱེད་པ་ནི་བར་བཞག་པ་དང་།

རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་ལྡན་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་
 མཁྱེན་པ་དང་སྟོབས་དང་བྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ནམས་གྱི་
 གཟུགས་བརྒྱན་ཉིད་དུ་བསྒྲུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འབྲས་བུའི་ཆད་དག་
 གིས་དེའི་གདུགས་གཅིག་སྟག་པོ་ཞེས་པ་འདི་རང་གི་ནམ་བཤད་དང་དྲི་ཀས་ཁྱུངས་སུ་
 དངས་པའི་ལུང་ལས། དག་བཅོམ་པའི་ མཆོད་རྟེན། རི་གདུགས་ལྟེ། སྤྱིར་མི་འོང་
 བའི་རི་གདུགས་བཞིའོ། །ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་རི་གདུགས་གསུམ་མོ། །རྒྱན་དུ་
 ཞུགས་པའི་རི་གདུགས་གཉིས་མོ་ཞེས་གསུངས་མོ། །འོན་ཀྱང་ལུང་སྟན་ཆོགས་ལས་
 རི། དག་བཅོམ་པའི་རི་གདུགས་བཞིའོ་སྤྱིར་མི་འོང་བའི་རི་གསུམ་མོ། སྤྱིར་འོང་གི་
 གཉིས་མོ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་རི་གཅིག་གོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལུང་མ་མོ་ལས་ཀྱང་།
 དག་བཅོམ་པའི་མཆོད་རྟེན་རི་མང་ལོ་བཞི་པར་བྱེད། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་མང་ལོ་གཅིག་
 པོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལུང་ལས་འདོན་པ་ཐད་དུ་འབྱུང་ཡང་། མདོ་རྩ་བས་ཁྱུངས་
 སུ་དངས་པའི་ལུང་དེ་གཙོ་པོར་གཟུང་ངོ་། །མཆོད་རྟེན་གྱི་མདུན་དུ། མར་མེ་འདྲིན་པར་བྱེད་
 ཞེས་པ་ནི་དྲི་ཀ་ལས་མར་མེའི་སྤྱིར་ཀོང་བུ་བུ་བའོ་ཞེས་སྒྲུང་ཡང་། ཁང་བུ་དང་ཀོང་བུ་
 དྲི་ཀའ། ཡི་གེ་ནོར་བ་འདྲ་སྟེ། མར་མེ་འདྲིན་པ་ནི་མར་མེའི་ཁང་བུ་སྟེ། སྐབས་འདི་
 ཉིད་ཀྱི་ལུང་སྟངས་གཞི་ལས་མཆོད་རྟེན་ལ་མར་མེ་སྤུལ་བ་ན། སྤྱིས་མར་མེ་འབྱུངས་ནས་
 སྟོད་ཀྱང་སྤྱིར་ནས། བཀའ་སྤུལ་བ། མར་མེའི་ཁང་བུ་བྱེད་ཞེས་གསུངས་མོ། །མར་མེ་
 འདྲིན་བཞེས་བྱེད་ཞེས་པ་འདི་ལ། འབྲེལ་ཆུང་ལས་ཀྱང་མར་མེ་མི་གི་བའི་སྐབས་ཁ་ཡོད་གཅིག་
 བྱེས་བཤད་དོ། །ལུང་ལས་མཆོད་རྟེན་ལ་བ་ལང་གིས་སྟོགས་ནས། བཀའ་སྤུལ་བ།
 མཆོད་རྟེན་ལ་པོར་ཡུག་དུ་ལན་ཀན་ ཤིང་དག་ གྱིས་བསྟོར་ངོ། །ཞེས་མོ། །འདི་རི་

འབྲེལ་ཚུང་ལས་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཁོར་ལུག་ཏུ་ཤིང་ཐགས་གྱིས་བསྐྱོར་ཞེས་སོ། །ལུང་ལས་
 མཆོད་རྟེན་ལ་ལན་ཀན་གྱིས་བསྐྱོར་བ་དེ་ལ་རྟ་བབས་མེད་པས་མི་མཛེས་པར་གྱུར་ནས་བཀའ་
 གྲུལ་བ། མཛེས་པར་བྱ་བའི་རྟ་བབས་བསྐྱོང་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །རྟ་བབས་འདི་ནི་
 འབྲེལ་ཚུང་ལས། གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྐོར་ནི་རིངས་བསྐྱོང་ཞེས་བཤད་ཀྱང་འདི་ནི་རོ་
 རིངས་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་དང་གཞི་འབྲེལ་ལས། རྟ་བབས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 མེ་རུང་གི་ལས་པོ་ཆེ་འི་སྒོ་མཐོན་པོ་སྐྱོང་བའོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ལེགས་སོ། །སྔན་ཆོགས་
 འབྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་རྟ་བབས་ནི་རྩ་བའི་སྒོ་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཅིག་པ་མ་གཏོགས་པར་ཤིང་ ཅ་
 བཞི་ལྟ་བུ། གཉིས་བསྐྱོང་བ་ལ། ཡ་ཐེམ་ལྟ་བུ། ཤིང་གཅིག་གིས་སྐྱོང་ནས་བཀའ་བ་པ་ བེ་ལྷང་
 བུ་རྒྱན་མང་པོས་མཛེས་པར་བྱས་པ། སྒྲོའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། རྟ་བབས། འདི་འི་མིང་གཞན་ནི་
 སྒོ་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །བལྟམས་པ་དང་ཞེས་པ་ནི་སྐུ་བལྟམས་པའི་
 ཏུས་སྟོན་བྱ་བ་སྟེ།

ལུང་གྲོང་གཞི་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དབྱིད་རྒྱ་ཐ་ཚུང་ས་ག་ལ་སྐུ་བལྟམས་
 སོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འབྲེལ་ཚུང་ལས་ཆོས་བདུན་ལ་སངས་རྒྱས་ལུས་གྱི་ལྟམས་ནས་
 བལྟམས་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། དབྱིད་རྒྱ་ཐ་ཚུང་གི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བདུན་སྐྱར་མ་བྱལ་ལ་
 བབ་པའི་ཆོ་ན་སྐུ་བལྟམས་པའི་ཏུས་སྟོན་བྱ་བ་འོ། །གཙུག་ལྷན་དང་ཞེས་པ་ནི། གཙུག་
 ལྷན་བཞག་པའི་ཏུས་སྟོན་བྱ་བ་སྟེ། ལུང་ འདི་གཉིན་པའི་རྩལ་ལུགས་ལ་བྱིས་པ་རྒྱུ་ལན་ཅིག་
 ཐེགས་པ་དེ་དང་མཐུན་པར། གྲོང་གཞི་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལོ་ལྷ་ལོན་པ་ན་དབུ་སྐྱེ་བཤགས་
 པ་འོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ལོ་དུག་ལོན་པ་ན་ དམིན་ཆད་སྐྱེ་མི་འདེག་ཅེས་དགའ་སྟོན་བྱ་བ་སྟེ། གཙུག་
 ལྷན་བཞག་ཅེས་གསུངས་པས། འདི་ནི་ལོ་ལྷ་ལྷན་མཆོད་སྟོན་ལན་རེ་རེ་བྱེད་པ་སྟེ།

སྐབས་འདི་ནི་དཀྱི་ཡུང་སྒྲིང་གཞི་ལས་ལོ་ལུ་ཞིང་ལན་ཅིག་མཆོད་སྟོན་སྐྱར་རོ་ཞེས་གསུངས་
 མོ། །དབུ་སྐྱ་དང་ཞེས་པ་ནི་དབུ་སྐྱ་བྲེགས་པའི་དུས་སྟོན་ཕྱ་པ་སྟོན་ཏེ། བཙམ་ལུན་
 འདས། དགུང་ལོ་ནི་ཤུ་ཙ་དགུ་ལོན་པ་ན་བྲིས་ནས་མངོན་པར་བྱུང་སྟེ་ནི་དཀྱི་དབུ་སྐྱ་
 ནི་དཀྱིས་བྲེགས་པའི་དུས་སྟོན་ཕྱ་ ཡུང་སྐྱ་ཆེགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལས་གཙུག་ལྷན་འདེག་པའི་དུས་སྟོན་ནི།
 བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔལ་དབུ་སྐྱ་བྲེགས་ཏེ་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཤོར་བ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྒྲངས་ནས་མཐོ་རིམ་གྱི་གནས་
 ལུ་བཞག་པར་གྱུར་པའི་ནི་མ་དེ་ལ། དད་པ་ཅན་གྱི་བྱས་ཐེ་དང་བྲིས་བདག་གིས་དུས་སྟོན་པར་བྱས་པ་དེ། གཙུག་ལྷན་
 འདེག་པའི་དུས་སྟོན་ནོ། །ཞེས་མོ། །པའོ། །བྱང་རྒྱལ་པའི་དུས་སྟོན་ཕྱ་པ་ནི་ཡུང་སྒྲིང་གཞི་
 ལས་དབྱིད་ཟླ་བ་རྒྱུད་ལ་བཙམ་ལུན་འདས་གྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་རྒྱུད་ཅེས་
 གསུངས་ཤིང་ཡུང་གཞི་ལས་ཆོས་བཙུ་ཟླ་བ་སྐྱ་གཙན་གྱིས་ཟིན་པའི་རྒྱལ་ལོ་སངས་རྒྱས་
 པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དབྱིད་ཟླ་བ་རྒྱུད་གི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བཙུ་ལ་མངོན་པར་བྱང་
 རྒྱལ་པའི་དུས་སྟོན་ཕྱ་པའོ། །བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔལ་སྐྱ་གཟུགས་ཕྱ་པ་ནི། རྒྱལ་བྱ་དོན་
 བཅས་ཅད་གྲུབ་པའི་སྐྱ་གཟུགས་ཕྱ་པ་སྟེ། རྒྱལ་བྱ་གཞོན་ནུའི་ཆ་ལུགས་ཅན། དར་
 ཐོད་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པའོ། །ཀྱང་རྒྱན་དང་། རྒྱ་པའི་བྱ་གར་གཞུག་པའི་གདུབ་
 སྟོར་ན་རྒྱན་ ལྷ་རིས་པར་བྱང་མེད་རྒྱན་ཡིན་མོ་ཞེས་མེད་གཟེང་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའོ། །ནི་རིས་པར་བྱང་
 མེད་ཀྱི་རྒྱན་ཡིན་པས་རྒྱལ་བྱ་བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔལ་སྐྱ་གཟུགས་ལ་གདགས་པར་མི་བྱའོ། །
 ལག་གདུབ་རྒྱུད་མི་བྱ་པར་མེ་ཤ་གས་བཤད་རྒྱུད་མདོ་རྩ་འབྲེལ་ལྟར་ན་ལག་གདུབ་བྱར་བྱང་དོ། །རྒྱན་དེ་གཞིས་མ་
 གཏོགས་ གདུ་བྱ་དང་དབྱང་རྒྱན་ལ་སོགས་པ། པའི་རྒྱན་གདགས་པ་ནི་རྒྱལ་བྱ་བྱང་རྒྱལ་མེམས་
 དཔལ་སྐྱ་གཟུགས་ལ་གདགས་པའོ། །གཟུགས་བཞུགས་པའི་ཤིང་རྟ་དེ་ལ་གདུགས་དང་
 རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་དག་བསྐྱེད་ངོ་ཞེས་མོ། །སྐྱ་གཟུགས་བཞུགས་པའི་ཤིང་རྟའི་མདུན་

གྱི་ས་གཞི་ལམ་པོ་ཆེ་མེ་དོག་གི་ཐེང་བའི་ཟ་མ་དོག་སྟེ་མེ་དོག་གི་ཐེང་བའི་སྟོང་བྱའོ་ལུང་
 ལས་ཐེང་བའི་སྟོང་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལམ་པོ་ཆེར་ཐེང་བའི་ཟ་མ་དོག་ཕྱ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུ་ཞལ་
 རས་སྟེ་གཞུགས་ལ་མཆོད་པའི་མེ་དོག་གཏོར་བ་ས་ལ་མི་འབབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལམ་པོ་ཆེའི་ས་གཞི་ལ་རས་དཀར་པོ་འདིང་
 བ་ཡིན་ནོ་གསུང་ཡང་། ཐེང་བའི་ཟ་མ་དོག་འདི་ནི་འབྲེལ་ཁུང་ལས་ཤིང་རྟའི་མདུན་དུ་བྲེ་འདྲ་
 བའི་སྟོང་བྱ་བ་ཞི་བྱས་ལ་དེའི་ནང་དུ་མེ་དོག་སྟེ་ཆོགས་བཞག་ལ་གཏོར་ཞེས་བཤད་དོ། །
 སྐབས་འདིར་ཟ་མ་དོག་འདིའི་དགོས་པ་ནི་རང་གི་ནམ་བཤད་དང་ཁྱི་ཀ་ལས། མེ་དོག་
 ལ་སོགས་གཏོར་བ་དག་ས་ལ་མི་འབབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཐེང་
 བའི་ཟ་མ་དོག་འདི་ནི་ཤིང་རྟའི་མདུན་གྱི་ས་གཞིའི་སྟེང་དུ་གཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལ། ལམ་
 པོ་ཆེར་ཞེས་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ལམ་པོ་ཆེ་མ་ཡིན་པ་ས་གཞི་འབར་འབྱར་
 ཅན་ལ་སོགས་པར་ནི་ཤིང་རྟ་བྲིད་པར་མི་རྒྱས་ལ། ས་གཞི་སྟོང་ས་པར་སྤྱངས་པའི་ལམ་
 པོ་ཆེར་ཤིང་རྟ་འབྲིད་པ་ཡིན་པས། གཞི་འབྲེལ་ལས་ལམ་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་རྟའི་
 ལམ་པོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ནམ་པ་གཅིག་དུ་ན་མེ་དོག་གི་ཐེང་བའི་ཟ་མ་དོག་འདི་ནི། སྟེ་གཞུགས་བཞུགས་
 པའི་ཤིང་རྟའི་སྟེང་དུ་བཞག་ཀྱང་རུང་གྱེ་ལུང་ལས་ཤིང་རྟའི་སྟེང་དུ་ཐེང་བའི་སྟོང་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐེང་བའི་
 ཟ་མ་དོག་ནི་མེ་དོག་ཐེང་བའི་སྟོང་དེ། སྟོང་དེའི་ནང་དུ་དྲིའི་ཟ་མ་དོག་གཞུག་པ་སྟེ་དྲི་
 ཞིམ་པོས་བཀང་བའི་སྟོང་གཞུ་ལ་སོགས་པ་གཞུག་པའོ། །འདི་ནི་འབྲེལ་ཁུང་ལས་ཤིང་
 རྟའི་ ཐེང་བའི་ཟ་མ་དོག་ལ། མདུན་གྱི་སྟོང་གི་སྟེང་དུ་ དྲིའི་ཟ་མ་དོག་དེ། ཞིམ་པོའི་དྲི་བསྤང་
 གིས་གཙ་ཅེ་ རྟ་གཤ། བཀང་ལ་བཞག་གོ་ཞེས་བཤད་དོ།

འདུལ་བ་མདོར་བསྟུས་པ་ནི་མི་རུང་བ་དང་མཐུན་ལ་ཞེས་པ་ནས། རུང་བར་རོ་
 ཞེས་པ་ཡན་ཆད་མདོ་གནིས་དེ། དེ་དག་གི་དོན་ནི་རྒྱས་པར་སྤར་བཤད་ཐིན་དོ། །ནམ་

བཤད་ཉི་མའི་འདྲ་ཟེར་ལས། གནས་མལ་གྱི་གཞིའི་ནམ་པར་བཤད་པའོ།

མདུག་བསྐྱེད་པ།

དེ་ལྟར་བརྩམས་པ་མཐར་ཐྱིན་པའི་སྐབས་འདིར་ཆེགས་སུ་བཅད་པ། སྙན་པའི་
 སྤི་བསྐྱེད་ཚུགས་བརྩུར་བྱུང་པའི་རྩལ་བྱིས་ནམ་དག་དཔག་བསམ་གྱིང་། །སྙན་པའི་
 ཉིང་འདྲིན་ཡལ་འདབ་རྒྱས་གྱིང་སྙན་མཐོང་མེ་ཉོག་མདངས་ལྡན་མཛེས། །ནམ་གྲོལ་
 མཆོག་གི་འབྲས་བུ་བཟང་པོས་ཕན་བདེའི་དགའ་སྟོན་འབྱེད་བྱེད་པའི། །ཡོན་ཏན་ཀུན་
 གྱི་རྩ་བ་འདི་ལ་གཅེས་སྤྱོད་མཛོད་ཅིག་སྤྱོད་བྱེད་པ། །ནམ་དག་བྱིས་ལྡན་མཁས་པའི་
 གསུང་དབྱངས་བདུད་ཅིའི་རོ་མཆོག་ལྷངས་པའི་མཐུས། །འདུལ་བ་ལྷང་དང་ལྷང་འབྲེལ་
 རྣམས་གྱི་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཆོའི་བརྩུད་བསྐྱེད་ནས། །ལེགས་བཤད་རྣམས་གྱི་བརྩུད་གྱི་
 སྤྱིང་པོ་གཞན་ལ་ཕན་སྤྱོད་བསྐྱེད་པའདིས། །ནམ་མཁའ་གནས་བཞིན་འདི་ཡང་གནས་
 རས་སྤྱོད་གྱི་ཡོང་ལ་ཕན་བྱེད་ཤོག། སྤྱོད་ཐོབ་སྤོ་གྲོས་སྤྱིན་མེད་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ལ།
 འདུལ་བ་གསལ་བྱེད་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཤར་བའི་ཆོ། །སྤང་སྤང་དོན་ལ་ཡིད་གྱི་སྙན་
 པ་བསལ་བྱས་གྱིང་། །གཞན་ཕན་འོད་ཟེར་ཚུགས་བརྩུར་ཀུན་ནས་འཕྲོ་གྱུར་ཅིག། །བསྙན་
 པའི་རྩ་བ་དམ་ཆོས་འདུལ་བ་རིན་ཆེན་འདིའི། །ཆེག་དོན་རབ་གསལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་
 རབ་འཕྲོས་པས། །སྐལ་ལྡན་རྣམས་གྱི་སྤོ་གྲོས་པད་མོ་ནམ་འབྱེད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་
 བསྙན་པའི་སྤང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་བྱེད་ཤོག། །འདི་ནི་མཐོང་དང་མིང་ཐོས་དྲན་དང་རིག་པ་
 དང་། །འདི་མཉན་བསམ་དང་གཞན་ལ་འཆད་སོགས་གང་བགྱིས་པ། །དེ་དག་ཀུན་ལ་

དགོ་ལེགས་ཡོན་ཏན་འདིས་བསྐྱེད་ནས། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་གཞི་རྟེན་ཆེན་པོར་
འདི་གྱུར་ཅིག །རང་གཞན་ཀུན་གྱི་དུས་གསུམ་དགོ་པའི་ཚོགས་ནམས་གིས། །འགྲོ་
ཚོགས་ཀུན་གྱིས་སྤིང་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆལ་བུས་ནས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་རིན་ཆེན་སྤིང་
དུ་སྤྱོན་གྱུར་ཅིང་། །ནམ་པ་ཀུན་མཁུན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །གསེར་གྱི་
ས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་རི་བཞིན་འདི་ཡིས་གཞན་ཕན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །གང་གའི་ཚུ་བོ་རྒྱན་རིང་རི་
བཞིན་འདི་ལས་གཞན་ཕན་རྒྱན་རིང་དང་། །འདིག་རྟེན་ཅི་སྤྲོད་སྤྲོ་ཚོགས་རི་བཞིན་འདིས་
ཀྱང་གཞན་ཕན་སྤྲོ་ཚོགས་ཤིང་། །དཔག་བསམ་འབྱས་བུ་ལྷུན་གྱུ་བ་རི་བཞིན་གཞན་ཕན་
ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒོམ། །བྱགས་དགོངས་ནམ་དག་དང་པའི་མཁའ་ལ་བུམས་པའི་ཉིང་
འཛིན་སྤྱོན་འཁྲིགས་ཤིང་། །བྱགས་རྗེའི་སྒོག་འབྲུག་སྤྲོད་པའི་འབྲུག་སྒྲོ་བྱགས་ལྷ་གསལ་
བར་གྲགས། །ལེགས་གསུངས་དམ་ཚེས་བདུད་ཅིའི་ཆར་གྱིས་ཕན་བདེའི་མེ་ཏོག་རྒྱས་
མཛད་དེ། །བཀའ་རྟོན་ཆེན་པོ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་བདག་ལྷག་འཆལ།

འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་ནམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་ལེགས་བཤད་ལུང་གི་
རྒྱ་མཚོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་འདི་ནི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ཟངས་ཆེན་པའི་ཞབས་གྱི་པད་
མོ་སྤྱོ་བོས་སྒྲུངས་ནས་གསུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་རོ་མཚོག་ལེགས་པར་སྒྲུངས་པའི་
མཚོ་ལ། དགོ་སྒོར་ཤེས་རབ་བཟང་པོས་འདུལ་བ་ལུང་དང་ལུང་འབྲེལ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུའི་
གཞུང་ལུགས་ནམས་ལ་ལོ་བཅུ་ལྷག་དུ་མར་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་གཞན་ལ་ཕན་སྒོས་
ནམ་པར་བསྐྱོད་པའི་བྱགས་གིས། །ཆིག་གསལ་ཞིང་དོན་གོ་སྤྲོ་བ་བཙོ་བོར་བུས་ཉེ་ཉེ་བར་
སྤྱར་བ་རྫོགས་ བཅའ་ས་བ་མཐར་སྤྱོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཆིགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ནི། །ནམ་དག་ཚུལ་ཞིམས་
ལ་གཅིས་སྤྱོད་བྱ་བར་གདམས་པ་དང་། །གཞན་ཕན་ལུན་རིང་བར་སྒོན་ལས་གདམ་པ་དང་། །གཞན་ཕན་རྒྱ་ཆེ་བར་སྒོན་

བལྟ་བུའི་མོ་མོར་ཐར་པའི་ཕྱོམ་པ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྐབས་དང་། སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་མཛད་པའི་བཟུན་བཅོས་
 འདུལ་བ་མཛད་དང་། གམ་ཤ་ཉི་དང་། རང་གི་ནམ་བཤད་དང་། ཐག་གར་ཕྱེ་བྱལ་དུ་སྐྱེ་བའི་སློབ་དཔོན་ཚོས་གྱི་ཤེས་
 གནིན་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱ་ཆེར་དབྱེལ་བ་ཆེ་རྒྱུད་གནིས་དང་། སློབ་དཔོན་ཕྱུར་ཀར་ཞེས་བྱ་བམ་མཛད་པའི་འབྲེལ་རྒྱུད་
 དང་། འབྲེལ་རྒྱུད་ཡོན་ཏན་འོད་པ་ཞེས་གྲགས་པ་ལྟེ། དེ་ལྟར་མཛད་ཅུ་པའི་འབྲེལ་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་དང་། གཞན་ཡང་
 ཆེག་ལེའུར་བྱས་པ་གསུམ་པོ་སློབ་དཔོན་པེ་ཤ་གས་མཛད་པའི་དགེ་སློང་གི་ཀ་རི་ཀའི་ཆེག་ལེའུར་བྱས་པ་འདུལ་བ་མེ་དོག་
 སྤེད་རྒྱུད་དང་། སློབ་དཔོན་དགེ་འདུན་བཟང་པོས་མཛད་པའི་དགེ་རྩལ་གྱི་ཀ་རི་ཀ་ཆེག་ལེའུར་བྱས་པ་ལྟེ་བཟུང་བ་དང་། སློབ་
 དཔོན་ཤུག་འོད་གྱིས་མཛད་པའི་ཆེག་ལེའུར་བྱས་པ་སྐྱེ་བ་བཟུང་བ་དང་། དེའི་འབྲེལ་བ་འོད་ལྟན་དང་། གཞན་ཡང་ལུང་
 གཞིའི་སློབ་འབྲེལ་སློབ་དཔོན་དགེ་ལེགས་ཤེས་གནིན་གྱིས་མཛད་པ་ལྟེ་ཇམ་གྱི་དགག་དཔེ་ཡན་ཆད་བོད་དུ་འགྱུར་ཞིང་།
 ལུང་རྩམ་འབྲེད་གྱི་འབྲེལ་བ་སློབ་དཔོན་དུལ་བ་ལྷམ་མཛད་པ་ལྟེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བོད་དུ་འགྱུར་ལ། ལུང་ལྟན་ཆེགས་
 གྱི་འབྲེལ་བ་སློབ་དཔོན་ཚོས་མཛོག་གི་སློབ་མ་སློབ་དཔོན་རྩལ་ཁྲིམས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་མཛད་པ་ལྟེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བོད་
 དུ་བཟུང་བ་དེ་དག་དང་། ལུང་ལྟེ་པའི་འབྲེལ་བ་སློབ་དཔོན་དགེ་ལེགས་ཤེས་གནིན་གྱིས་མཛད་པ་འདིའི་མ་ལོན་སྟེ་འཕྲིག་
 ཡན་ཆད་ཅི་སྟེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་མོ་མོར་ཐར་པའི་འབྲེལ་བ་འདུལ་བ་བཟུམ་པ་སློབ་དཔོན་ཁྱད་པར་ཤེས་གནིན་གྱིས་
 མཛད་པ་ལྟེ་འགྱུར་ལྟེ་གནིས་དང་། བམ་པོ་ལྟེ་བཟུང་བ་ཞེས་གྲགས་པ་ལྟེ་འདུལ་བ་ཀུན་ལས་བདུམ་དང་། གཞན་འབྲེལ་
 བམ་པོ་ཉི་ཤུ་ཐད་དུ་ན་པ་དང་ལུང་གི་ནམ་བཤད་ཅེས་གྲགས་པ་ལྟེ། མོ་མོར་ཐར་པའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་བ་བམ་པོ་བརྒྱད་པ་དང་།
 མོ་མོར་ཐར་པའི་འབྲེལ་བ་ཆེག་གི་བཞེད་བྱུང་བམ་གསུམ་མ་དང་། དགེ་སློང་མའི་མོ་མོར་ཐར་པའི་འབྲེལ་བ་དང་། གཞན་
 ཡང་སློབ་དཔོན་ཀ་ལྟེ་མེ་ཏམ་མཛད་པའི་བཟུན་བཅོས་གསུམ་པོ་འདུལ་བ་དེ་པའི་ཆེག་ལེའུར་བྱས་པ་དང་། དེ་པ་རྒྱ་ཆེར་
 འབྲེལ་བ་དང་། དགེ་རྩལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་གཞི་མཛད་གསུམ་པོ་དེ་དག་དང་། ཀ་རི་ཀ་ལྟེ་པའི་འབྲེལ་བ་སློབ་དཔོན་
 ཀ་མ་ལ་ཤི་ལས་མཛད་པ་དང་། དགེ་སློང་གི་ལོ་དྲི་བ་དང་། དགེ་རྩལ་གྱི་ལོ་དྲི་བ་ཡན་ཆད་འདུལ་བའི་བཟུན་བཅོས་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་དང་། གཞན་ཡང་འདུལ་བ་ལྟེ་པའི་འགྱུར་བ་ལ་ཉི་པར་ལྟོ་བའི་བཟུན་བཅོས་ཉན་མོས་གྱིས་དང་། མཛད་

པ་མཛོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་། མཛོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཤད་དོན་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོབ་དཔོན་གྲགས་པའི་བཞེས་གཞིན་གྱིས་མཛོད་
 བ་དང་། མཛོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཤད་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱེད་ཞེས་བྱ་བ་སྟོབ་དཔོན་གང་བ་སྟེ་ལ་གྱིས་མཛོད་པ་དག་སྟེ། མཛོད་
 ན་ལྟང་དང་བསྟན་བཅོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལོ་གྲངས་མང་པོར་ལེགས་པར་བདག་ནམ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་པ་ཤད་སྟོགས་གཅིག་
 ཏུ་བསྟུན་ཏེ་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། ། །སྐུ་མཛུགས། ། །སོ། །

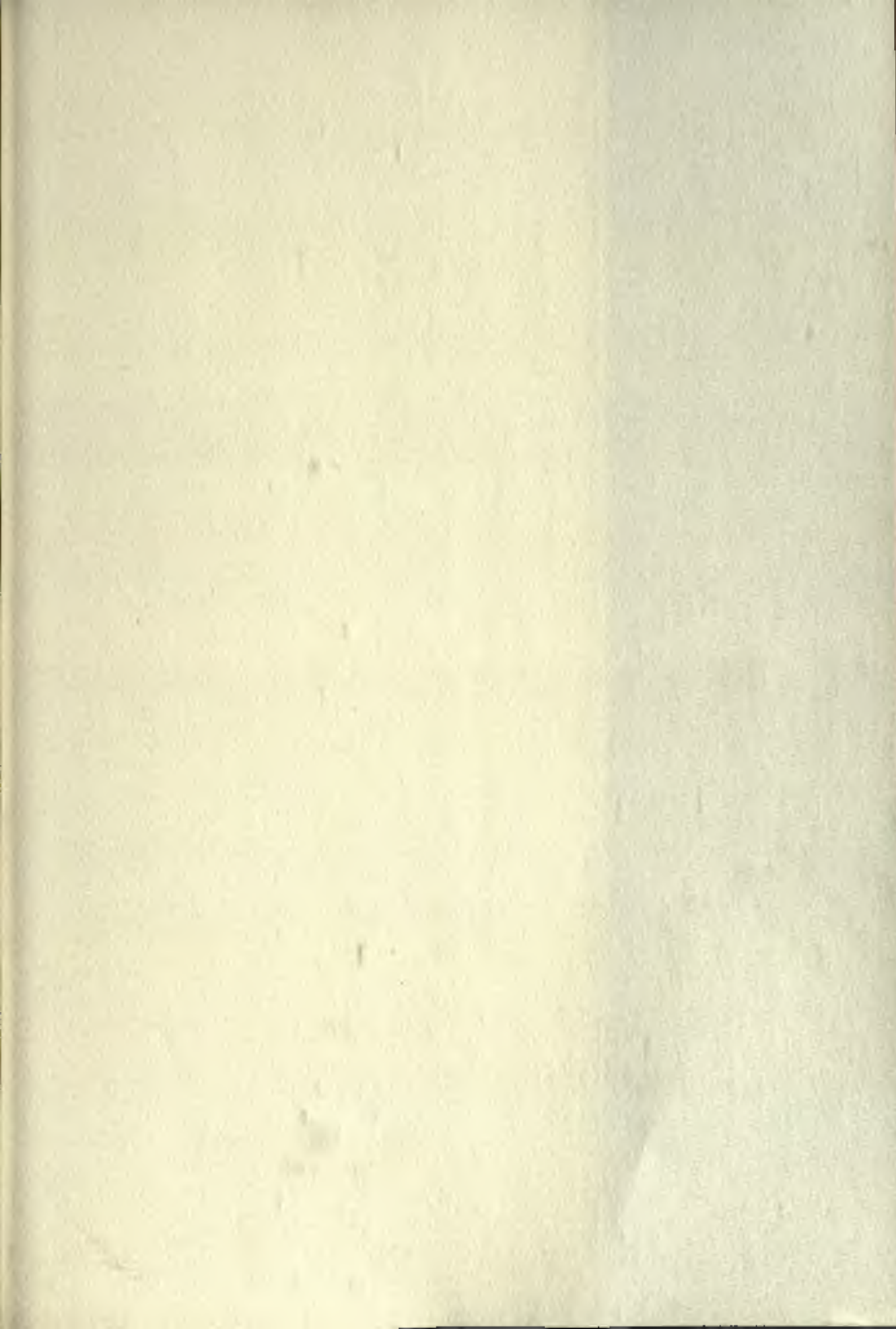
པར་བྱང་སྟོན་ཆོག

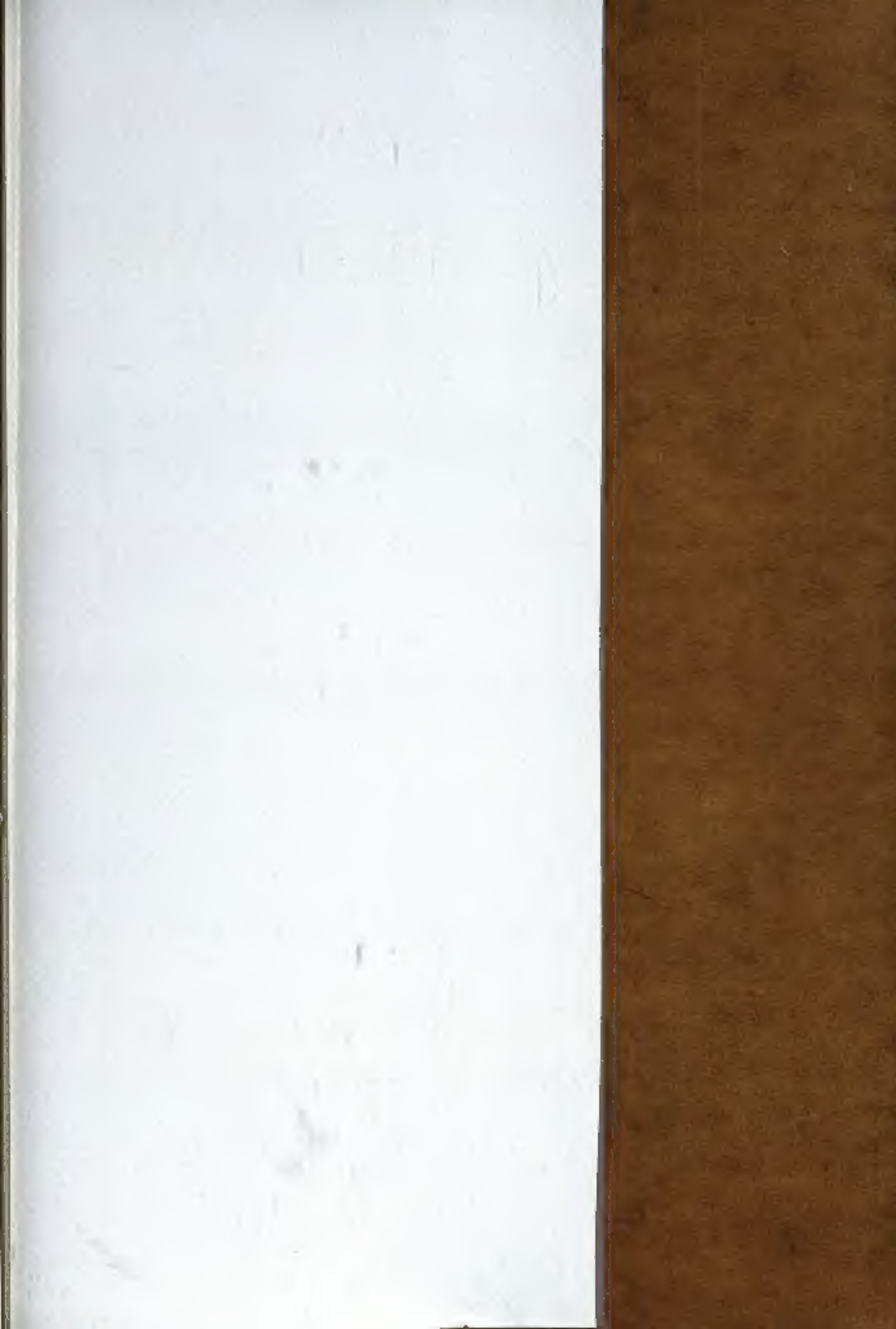
སྟོན་བྱལ་དབྱིངས་ལས་ནམ་ཡང་མི་གཡོ་མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་བརྟེ་བའི་རྒྱ་འཛིན་
 ཆེས་ཆེར་འབྱུགས། །ཆོས་ཀྱན་གཟུགས་བརྟན་མ་འདྲེས་ཡེ་ཤེས་མི་ལོང་ངོས་སུ་གསལ་
 འཆར་དག་གཞིན་དབྱེར་མི་འབྱེད། །སྲིད་ཞིའི་དཔལ་ལ་ནམ་ཡང་ཞེན་པ་མི་མངའ་སྲིད་
 པར་འབྱུགས་དང་མཛོད་ཞིང་ལྟན་ཅིག་འགྲོགས། །གང་གིས་སྟོབ་མིན་བསྟུབ་བྱལ་སྟེགས་
 མའི་འདྲན་པར་བྱགས་རྗེའི་བྱགས་བསྐྱེད་བྱུབ་པ་མཆོག་དེ་མཆོད། །གང་དེར་མ་བྱལ་
 འདུལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས། །ཁྱེད་དང་འདྲི་ལ་མཆོག་གྱུར་ཉེ་བར་འཁོར། །འོད་སྦྱངས་
 ཆེ་མོགས་བཀའ་བསྟུ་རིམ་མཛོད་ཀྱི། །དག་བཅོམ་རྒྱལ་སྐུས་པན་གྱུབ་ནམས་ལ་འདུད། །
 བཛོད་བྱེད་ལྟང་སྟེའི་བཛོད་བྱ་མཐའ་གྲས་པ། །རྒྱུད་དུའི་ཆོག་གིས་སྦྱིས་རབས་གདུལ་
 བྱ་ལ། །གསལ་མཛོད་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་བཀའ་རིན་དེ། །བསམ་དུ་ཤེས་ན་གཞལ་བར་
 མི་སྟོ་སྟ། །སྟུ་གཅན་ཟིན་ནས་རིམ་བརྒྱུད་གཞི་ཐམས་ཅད། །ཡོད་སྟེའི་ལྷགས་བཞིན་
 རྫོངས་འདིར་སོ་ཐར་བསྟན། །ཐོག་མར་སྟེལ་མཛོད་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཛོ། །ལ་སོགས་
 འདུལ་འཛིན་བརྒྱུད་བཅས་སྟུག་གི་ཡུལ། །འདུལ་བ་འབྱུང་སྟེའི་མངའ་བདག་མཆོ་སྟུ་

བ། །དེའི་གསུང་ནས་འགྲུག་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འདི། །ཐར་འདོད་ཡོངས་ཀྱིས་སྒྲུང་དོར་
 བལྟ་བའི་མིག་ །བདག་ཀྱང་སྤྱིང་ལ་གཟུང་སྟེ་འབད་པས་མཆོད། །འཇམ་མགོན་རྒྱལ་
 བའི་ཐུགས་རྗེའི་རྟ་ལྔ་ལྟེ་ས། །མཚོ་སྤེལ་ལེགས་འགྲུག་ཉི་མའི་བྱེད་དགྲུང་སྒྲོན་གྱི། །དབྱིངས་
 སུ་བསྟོད་ཆེ་རྒྱལ་བསྟན་པ་སྟོའི་ཆལ། །དབྱིག་འདྲིན་རྒྱན་དུ་དར་རྒྱས་འདི་མད་བྱང་། །མོ་
 ཐར་རྩལ་བྱིས་མ་ཐོབ་ཐོབ་པ་དང་། །མི་ཉམས་སྤྱང་དང་ཉམས་པ་བྱིར་བཅས་པའི། །ཐབས་
 ལ་སྒྲོངས་བཞིན་ཐེག་པའི་ཡང་ཅི་རུ། །རང་ཉིད་རྩོམ་ཡང་བྱུང་བས་སྒྲུང་པའི་ཡུལ། །བསྟན་
 ལ་བཞུགས་ནས་གཉེན་འཁོར་འདོད་ཡོན་སོགས། །འཚོལ་བ་ལྟར་ལེན་ཡུལ་དང་དུས་
 སོགས་ལ། །བསྟན་ནས་བག་ཡངས་ཅི་བདེར་སྟོད་པ་ནི། །རྒྱལ་བསྟན་འདིག་པའི་རྒྱ་
 རུ་ལྔ་ལས་གསུངས། །ཡང་དག་བསྐྱབ་བྱིས་སྒྲུངས་ནས་རྩལ་བཞིན་དུ། །བསྟངས་
 པ་གང་དག་རང་རང་སྤྱོད་ལས་ཐར། །གཞན་དུ་དན་འགྲོའི་རྒྱ་ཚོགས་ཉེས་ལྟར་ལ། །འདྲེམས་
 མེད་སྟོད་ནམས་སྟོལ་སོང་བས་ཀྱང་སྟུན། །དགག་སྐྱབ་གནང་བའི་བཅས་མཆོམས་སྤྲ་རགས་
 དང་། །ཉེས་ལྟར་འབྱུང་བའི་གཞི་བསམ་སྟོར་དངོས་སོགས། །ལེགས་སྟོན་དགེ་བའི་
 བཤེས་དང་གསུང་རབ་ལ། །རྩལ་བཞིན་རྟོན་ནམས་དང་སྟོང་ཆེན་པོས་བསྟུགས། །དེས་
 ན་གཟུར་གནས་དཔྱོད་ལྟན་བརྒྱ་ལྟག་གི། །སྟོ་སྟོས་མིག་འབྱེད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འདི། །དཔེ་
 རྒྱུང་ནམས་ལ་བྱིས་སྟོན་མང་བཞུགས་པ། །བསལ་ནས་དག་པར་བཅས་ཏེ་པར་དུ་བཞེངས། །
 སྟོ་གསལ་ཚོགས་ནམས་སྟོ་བ་བསྟེད་མཛད་ལ། །ཆོས་འདུལ་ཐོས་དང་བསམ་པས་གཏན་
 ལ་འབབ། །བྱུང་བའི་བཅས་མཆོམས་སྤྲ་རགས་མཐའ་དག་ལ། །སྒྲུང་དོར་འཚོལ་བ་མེད་
 པར་འབད་འཚོལ་ལོ། །འགའ་ཞིག་རྒྱལ་བསྟན་དུས་ཀྱིས་མཐའ་མ་རུ། །སྟེ་བཅེས་སྤྱིང་
 ལས་རྒྱང་དུར་སྒྲུང་འབྱེན་ཀྱང་། །རང་རང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཛལ་དུས་འདིར། །སྤྱིང་

ལས་ཁུང་ཏུར་གནས་ན་རང་ཉིད་ལུངས། །དུས་གྱི་མཐར་ཡང་དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ནི། །
 འཆོལ་བ་མི་སྤྲོད་ཆོགས་ལྷན་དུས་ལས་ཀྱང་། །ཆོད་ལྷན་དུས་སུ་བསྐྱབ་བྲིམས་ལེགས་
 སྤང་བ། །ཕན་ཡོན་ལྷག་པར་གསུངས་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱིས། །རང་རྒྱུད་རྒྱལ་བསྐྱན་བསྐྱབ་
 བྲིམས་མིག་བཞིན་དུ། །བསྐྱུང་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྲོས་བྱས་ས་སྤྲོང་འགོངས། །ཕན་བདེའི་གཞི་
 ཅ་རྒྱལ་བསྐྱན་སྒོ་ཀུན་ནས། །འཕེལ་ལ་ཉེར་འཆོས་ནས་ཡང་མི་བཟྱེ་ཤོག། །འཁོར་བའི་
 སྤྲོན་ཀུན་སྒོ་བྱར་བྱི་མ་ལས། །གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་གཏན་བདེའི་རྒྱ་ཆོགས་ཀུན། །རྒྱལ་
 གསུངས་བསྐྱབ་བ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་གྱིས། །རྒྱལ་བཞིན་སྐྱབ་ལས་འདའ་བར་མ་གྱུར་
 ཅིག། །རྒྱལ་བྲིམས་ས་གཞིར་སྤྲོང་མེད་མ་ཐོན་ཀུན། །ལྷག་བསམ་ཏོད་ཤེར་རྒྱན་གྱིས་
 ཉེར་བསྐྱེད་པའི། །བྱང་སེམས་སྐྱུ་གུར་ཆོགས་གཉིས་ལོ་འདབ་རྒྱས། །སྐྱུ་གསུམ་འབྲས་
 སྤྲོན་འགོ་ཀུན་སྐྱུར་སྤྲོད་ཤོག། །པར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག་སུ་ཤུག་པའི་བཙུན་པ་ཆོས་སྐྱུ་བར་ག་དབང་སྒོ་བཟང་བྱབ་བསྐྱན་
 རྒྱ་མཆོ་འཛིགས་བྱལ་དབང་སྐྱུ་གུ་ཆོགས་ལས་ནས་པར་རྒྱལ་བའི་མེས་སྒོན་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཆོས་སྐྱུར་དང་བཅས་
 ཉེ་གྲིལ་བོ། །

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཆོར་རོ་གཅིག་དུ། །གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་
 དལ་འབབ་ལྱང་། །ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་
 ལེགས་འགད་བདུད་ཅི་འདི། །དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་ལུང་པོའི་མཐུས། །ཡང་
 དག་ཆོས་གྱི་སྒོ་མོ་སྒོང་ཕྱག་བརྒྱ། །གདངས་ཉི་རྒྱུད་ལཱའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །ངེས་
 ལེགས་ནོར་བུའི་བཟོད་ལ་དབང་འཕྱོར་ཤོག། །







གངས་ཅན་ཁྱད་ཀྱི་ར་དཔེ་ཚོགས། རོད་མྱེང་བརྒྱ་དཔེ་སྟོང་།

